



CONTINUONS LE VOYAGE
ENSEMBLE
DANS NOTRE NOUVELLE
AGENCE À COCODY.

Avec vous depuis 80 ans,
et dès le 1^{er} juillet à l'Ivoire Trade Center.



RECEVEZ

VOS FACTURES EN LIGNE

- Par SMS et mail
- Service gratuit

Contactez-nous :

- Dans votre agence ou point service le plus proche
- Par appel au : 179
- Par WhatsApp au : +225 05 84 179 179
- Par email : servicedient@cie.ci
- Sur www.macie.ci et via l'application mobile macie



Editeur, maquette et PAO :

Editions Voltage SARL au capital
de 5 000 000 F.CFA

Riviera Synacass Cl

Tél. : +225 27 21 78 06 90

+225 07 07 08 49 71

25 BP 787 Abidjan 25

Directeur de Publication :

A. Fadiga

Rédacteur en chef :

M. Sarlat

Sécretaire Général de la Rédaction :

Hermann Djea

www.facebook.com/AbidjanPlanet

Email : abidjanplanet@yahoo.fr

Site web : www.abidjanplanet.ci

Impression : Hoods Graphics

15 000 exemplaires, Mensuel.

Agrément CSP : ER-135/CSP

Dépôt légal : 4815 du 02/09/99

Les textes, photos et illustrations
présents dans Abidjan Planet®
sont la propriété de
Editions VOLTAGE.
Reproduction interdite du contenu
de ce magazine sous peine de
poursuites.



C'est les vacances !

La réouverture des frontières dans de nombreux pays entraîne un regain d'activité pour les touristes. L'Inde ouvre le **Taj Mahal** et rend la vaccination gratuite pour tous. Le monde entier observe avec inquiétude les ravages du *variant Delta*. L'Euro de foot a quant à lui consacré le retour des spectateurs dans les stades et nous vivrons les *jeux olympiques de Tokyo* avec quelques privilégiés Nippons.

Ne dit-on pas qu'il y a un temps pour toutes choses ? Après une année de travail acharné, l'équipe d'**Abidjan Planet** s'autorise une pause. Juste un mois pour recharger les batteries et revenir requinquée.

Soyez sans crainte, car nous avons travaillé à vous laisser un magazine bien fourni pour les mois de juillet et août. Ce **N°297** est purement axé sur les vacances.

Notre rubrique "*L'auto pour les nuls*" vous aide à préparer votre véhicule avant un départ en vacances. Pour ceux qui ne prévoient pas voyager, nos pages dédiées aux centres aérés pourraient affiner les idées dans la quête d'endroits pour une saine occupation des enfants. Une autre alternative, est celle proposée par la *Chirurgienne-dentiste Aminata Kane* qui met à la disposition des enfants un centre de lecture.

Les amoureux de découverte apprécieront le zoom sur le *centre agropastoral de Maféré* et les *trésors d'Ayamé*. L'on ne saurait par ailleurs passer sous silence, la belle fête marquant le 50^{ème} anniversaire de l'icône de la couture **Pathé'O**.

Plusieurs autres articles alléchants vous tiendront en haleine jusqu'à la parution prochaine.

Profitez bien de vos vacances et rendez-vous au mois de septembre pour de nouveaux challenges !

sommaire

Gazoil	2	Dossier Centres Aérés	33	Marées (Juillet et Août)	78
Geeks	8	Vu en ville	46	Numéro utiles	80
Mode	10	Dossier Evasion	47	Petites Annonces	81
Beauté	14	Auto pour le nuls	56	Gourmets	82
Publi Reportage	18	Reda Hobbalah	64	Jeux et Soluces	86
Zoom CNOA	24	Bande Dessinée	66	Horoscope	87
Annonces immobilières	26	Répertoire (Ma Ville en Juillet)	67		

ASA

En concert live premium. Au Sofitel
Abidjan Hôtel Ivoire à 20h 30.

Rés : 07 58 57 00 00



Vendredi
2 juillet

Assin'Eat

Camping, chill, barbecue, baignade.
25000fcfa/personnes et 45000fcfa/
couple. Transport A/R, tente,
nourriture, boisson.

Infoline : 07 09 330 577
07 48 362 786

Du samedi
3 au
4 juillet



Barbecue à volonté

After work, à la riviera golf des Jardins.
A 17h. Infoline : 05 74 73 70 31



Vendredi
2 juillet



Tous les
samedis

Jazz live

Evariste Yacé et Friends à Menekre Legend
à 21h. Riviera Attoban entre Manathan suite
et Doraville

Réservation : 07 07 73 45 99

Tyrane & The Smooth Bband



Tous les
vendredis

à Menekre Legend à partir 21h30. Riviera Attoban
entre Manathan suite et Doraville.

Réservation : 07 07 73 45 99



Du 26 juin
au
31 juillet

Babi Kizomb Tour

Tournée de cours de Kizomba
dans les communes d'Abidjan.

Horaire : 14h-17h.

Infoline : 07 47 38 83 04

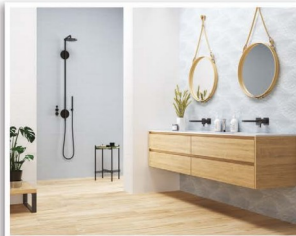
Carrelage et Sanitaire



MADE IN SPAIN

Phenicia

SANITAIRES | CARRELAGES | MEUBLES | LUMINAIRES | ARTICLES DÉCO



VGE
07 48 68 68 68

Treichville
07 07 01 56 68

8^{ème} Tranche
07 07 01 56 61

Info@phenicia.ci
www.phenicia.ci



Samedi
3 juillet

Ciné Kids
MEDI 03 JUILLET 2021
09H A 12H30

LIEU: Majestic Ivoire
PRIX: 5 000 CFA
1 goûter + lots offerts

Au programme :
Des activités ludiques
et éducatives.

NOMBRE DE
PLACES LIMITÉES
Pour les enfants
et parents

Tickets en vente dans toutes les salles du Majestic à partir du Lundi 14 Juin

CINÉ KIDS

Au majestic ivoire de 9h à 12h30. Prix : 5000cfca
Ticket en vente dans toutes les salles du
Majestic à partir du Lundi 14 juin

PAINT LIKE

Au Novotel, de 16h30 à 21h30.
Pass peinture : 15000cfca, pass régulier :
5000cfca. De 21h30 à 1h30,
pass régulier : 5000cfca
Rés : 07 09 64 16 41



Samedi
3 juillet

CONCERT LIVE

Derrière le stade de la SIR et de l'ex
village Rasta village. Entrée : 2000cfca.
Info : 05 04 59 15 97 / 05 75 80 04 02

présentent

GENERAL TCHEFARY RAS GOODY BROWN BASSAMUKA

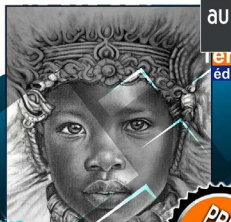
16H

Concours de dessin REALISTE

Première édition à la Cité des Arts.
Participation : 3000cfca et
Prime : 200.000cfca.
Info : 07 59 51 03 29

Du Lundi 5
au 31 août

Dimanche
4 juillet



APERÔ CHIC by Sofitel

- GENTLEMAN APÉRO CHIC : HAPPY HOUR, une boisson achetée = une boisson offerte de 18h à 20h.
- LADIES APÉRO CHIC : HAPPY HOUR une boisson achetée = une boisson offerte de 18h à 20h

07 87 93 17 23 - 27 22 48 26 26 - 07 09 85 43 38

Tous les
mercredis
et jeudis

Prêt Scolaire

Rendez-vous dans votre agence BNI
ou en ligne via BNI online

Durée de remboursement

12 mois maximum



C'est reparti pour la rentrée !

*Mise en place en **48h maximum**, avec un taux à **partir de 7,5%**.

Samedi
10 juillet

Soirée feu de camp

A la Baie des milliardaires de 18h à

l'aube. Ticket : 5.000fcfa

Infoline : 70 59 48 12 03



Samedi
10 juillet

BAMBA REBELOTE

Au Palais de la Culture, salle François Lougah à 19h. Pass : 25.000fcfa / 50.000fcfa.

07 79 87 87 47 / 01 73 25 93 94



MEHDO en concert

A la salle OBV Assouindé, entrée : 1.000fcfa. A partir de 20h.

Infoline : 01 02 24 25 85

Vendredi
23 juillet



Mardi
20 juillet



SALIF KEITA en concert live

Au Palais de la Culture, salle Anoumabo à 18h.

Tarifs Grand Publi : 15.000fcfa, VIP : 25.000fcfa,

VVIP : 50.000fcfa sur réservation.

Infoline : 07 07 21 58 50

Août au 21
septembre



FIOR DE BIOR

En tournée européenne.

0033 77 35 47 111 • 05 06 01 97 18

Jeudi
29 juillet



ASKO Dibanko

Au Parker Place à partir de 21h, Zone 4, rue Paul Langevin.

Entrée : 2.000fcfa

Infoline : 05 06 64 33 81



GAC MOTOR

GO AND CHANGE*

QUATRE VALEURS CLÉS

- ARTISANAT
- QUALITÉ / DURABILITÉ / FIABILITÉ
- INNOVATION
- CONNEXION

EXPLOREZ DE NOUVEAUX TERRITOIRES

*Foncez et changez



📍 Zone 4C Rue Paul Langevin
✉ secretariat.auto@same-ci.com
☎ +225 07 07 933 713

GACMOTORCI   


Sur la route de l'excellence

Techno

Airspeeder, la voiture de course volante

Airspeeder vient de procéder au premier test grandeur nature de sa voiture de course électrique volante.

Les fameuses courses de modules des films Star Wars seront peut-être bientôt une réalité sur Terre. Le constructeur Airspeeder vient de franchir une nouvelle étape avec un test grandeur nature de l'Alauda Mk3, sa première voiture de course volante de la série EXA. Le site choisi, dans le sud de l'Australie, n'est d'ailleurs pas sans rappeler les fameuses scènes du film qui se déroulent sur la planète désertique Tatooine. Pour ce premier vol, l'appareil était téléguidé comme un drone par un pilote dans un simulateur placé au sol. Il est remplacé dans le cockpit par un avatar robotique baptisé «The Aviator» qui permet au constructeur d'obtenir des données sur les effets de la course sur son pilote. Le but est de s'assurer que l'appareil puisse fonctionner avec un humain à bord, et Airspeeder prévoit les premières courses pilotées dès 2022.



Hi-Tech

Caps présente sa capsule volante

Caps, une jeune pousse française, est venue au salon Vivatech avec un étonnant concept de capsule volante.

La startup française Caps a imaginé un nouveau concept de déplacement urbain, un système de transport aérien monoplace et autonome. Si tout se passe bien, ces taxis volants pourraient être déployés dès 2025 dans certaines grandes villes françaises. L'idée est de mettre en place dans les villes des stations d'atterrissage mobiles, des structures assez légères, faciles à déplacer selon les besoins, dans des endroits stratégiques comme les gares, les aéroports, les centres d'affaires, etc. La technologie développée par Caps garantira des vols dans un rayon de 15 km à une vitesse maximale d'environ 70 km/h, à des altitudes comprises entre 150 et 300m.

Ces capsules entièrement électriques, dotées de 8 moteurs, ne pourront accueillir qu'une personne à la fois, sans le moindre pilote. Toutefois, il est prévu qu'un professionnel puisse prendre le contrôle d'une capsule à distance en cas de problème technique.



IRIS MONT KORHOGO

VOTRE HÔTEL EST OUVERT



IRIS...
MontKorhogo



+225 27 36 86 44 33

+225 27 36 86 44 55



Irismontkorhogo@iroko.ci

Groupe
iroko

Voir l'hôtellerie autrement

PATHÉ'O

le maître du
TISSU BARIOLÉ

Son nom mérite d'être inscrit au panthéon de la mode africaine. Il a consacré 50 années de son existence au service de la couture. Dans la ferveur et à travers une très belle cérémonie, le couturier **Pathé Ouédraogo** a été célébré le 29 mai 2021.





Pathé'O n'est plus à présenter. Son nom force le respect. Il s'est bâti une réputation au rythme d'un travail acharné. La couture, il la fait mais son style, reste du **Pathé'O**. Ces années à tutoyer le tissu ont fini par lui donner un flair inouï. De la découpe aux finitions, il n'y a pas à redire. L'homme s'identifie par les tenues bariolées qu'il confectionne. Ses créations s'arrachent tels de petits pains. Tous sont fiers de posséder ne serait-ce qu'un modèle dans leur garde-robe. De la chemise classique à la tunique en passant par les sarouels ou les robes pour les dames.

Il sait agencer les motifs ainsi que les couleurs, le tout dans une harmonisation dont lui seul possède le secret.

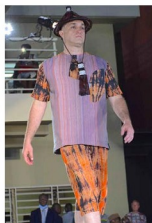
Pathé'O a fait du tissu africain sa marque de fabrique. Il travaille en effet l'indigo avec lequel il produit des merveilles. 50 années, d'une carrière cadencée par le bruit des machines à coudre et autres sur fileuses. L'homme a de l'amour pour la couture.

Installé depuis la fin des années 1960 en Côte d'Ivoire, sa renommée transcende le continent. Il a imposé son nom, désormais un label, une marque déposée. Toutes ces années, il les a mises au service de la mode à travers la formation de talentueux créateurs parmi lesquels **Gilles Roland Touré**.

Il a également permis à des jeunes dames amoureuses du métier de mannequin de fouler pour la première fois un T. Toutes d'ailleurs lui sont reconnaissantes de cette perche tendue. C'est avec plaisir qu'elles ont pris part au défilé marquant le début des festivités de son cinquantenaire. Son doigté magique lui a ouvert de grandes portes. Plusieurs hommes influents se sont reconnus dans ses vêtements. Il en a habillé de grands notamment l'ex-président sud-africain *Nelson Mandela*. Oui que de chemins parcourus pour cet homme qu'aucun qualificatif ne saurait présenter.

La Fondation Pathé'O

C'est à juste titre que ses parents du village lui ont fait un cadeau dont la symbolique est grande. Un sac, un carquois et un arc composent ce présent. Du témoignage des mandataires, ce présent symbolise la continuité du combat mais il a la particularité de n'être remis qu'à des personnes sages. Sage, **Pathé'O** l'est ! A preuve, il a choisi de perpétuer son œuvre par le truchement d'une fondation qui porte son nom. Celle-ci sera conduite par Daniel Lin, qui en est le secrétaire général. La fondation aura pour mission principale d'organiser des formations à l'intention des jeunes désireux d'embrasser la carrière de couturier. L'occasion de cette célébration a été belle pour l'inauguration officielle de ce qui sera désormais le quartier général de cet homme. Il s'agit de la maison **Pathé'O**. Il quitte ainsi le point zéro, l'atelier de la commune de Treichville là où tout a commencé. Un engagement qui lui a valu d'être élevé au grade d'*Officier de l'Ordre nNational de Côte d'Ivoire*, qui du reste est la plus haute distinction jamais décernée dans l'univers de la mode dans notre pays.





LE GRAND RENDEZ-VOUS VOUS

16H - 17H.TU
Lilianne Nyatcha
LE GRAND
RENDEZ-VOUS

www.africaradio.com

SUIVEZ-NOUS :   



PARIS : 107.5 FM - ABIDJAN : 91.1 FM



**PARIS - MARSEILLE - LYON - LILLE - STRASBOURG - NANTES - TOULOUSE - BORDEAUX
NICE - ROUEN - LE HAVRE - SAINT NAZAIRE**

Astuces pour un pédicure au top !

Ils nous accompagnent tous les jours, en talons, en baskets ou en sandales nos pieds subissent toutes nos pressions! S'accorder donc un temps pour les chouchouter serait idéal. Voici quelques astuces pour de beaux pieds toute l'année.

On fait un bain de pieds

le premier geste que l'on doit avoir, c'est le bain de pieds. Indispensable pour nettoyer, mais aussi défatiguer nos pieds, mis à rude épreuve, On plonge donc ses pieds dans un bain d'eau chaude avec du gros sel ou quelques gouttes d'huile essentielle. En plus de traiter les petites infections, le doux parfum aura un effet ultra relaxant !

On ponce

Une fois nos petits pieds relaxés et ramollis, sous l'effet de l'eau chaude, on passe à l'étape du ponçage : sur peau humide, avec une pierre ponce ou une lime, on insiste délicatement sur les talons et les gros orteils, pour éliminer les peaux mortes et autres callosités.

On gomme

Pour nos jolis pieds, comme pour notre corps tout entier d'ailleurs, le gommage est essentiel pour venir à bout des impuretés ! Avec un gommage spécial pieds, on se masse les pieds en insistant sur les talons et la tranche des pieds. Ce gommage permettra de stimuler la circulation du sang, pour des pieds défatigués et en pleine forme, et d'éradiquer les peaux mortes.

On coupe

Pour éviter les ongles incarnés on fait attention à bien couper, on coupe en carré, à l'aide d'un coupe-ongles. Pour arrondir les angles des ongles, on choisit une lime en poussière de diamants, idéale pour limer en douceur.

On sublime

Alors une petite touche de couleur ça ne se refuse pas ! On commence par appliquer une base, pour éviter que les ongles ne jaunissent. On oublie pas de finir avec un top coat pour faire tenir la couleur plus longtemps !

On hydrate

Prendre soin de ses pieds, c'est un réflexe de tous les jours ! On ne lésine donc pas sur l'hydratation, avec une crème spéciale pour les pieds.

Le plus ? Mettre de la crème avant de se coucher et enfiler une paire de chaussettes en coton : bien enveloppés, l'hydratation sera au max du max !

Vos sandales sont à portée de pied !

Découvrez nos produits Foot Spa



1 : Cristaux effervescents aux sels d'epsom

Idéal pour relaxer, assouplir et parfumer, ce mélange de sels marins, cristaux pétillants et sels d'Epsom, allie les bienfaits de la mer pour un véritable moment de bien-être.

2 : Granité exfoliant biphase

Délicieuses associations d'huiles de coco, d'abricot, d'amande ainsi que de sels marins et d'extraits de bambou, ce gommage biphase élimine les cellules mortes et prévient la formation de callosités.

3 : Masque modelant 2 en 1

Le beurre de karité, la vitamine E, les extraits de bambou et la poudre de soie ravivent l'éclat de la peau, la nourrissent et l'apaisent. Idéal pour retrouver des pieds doux, souples et confortables.

4 : Pieds de soie

La glycérine végétale ainsi que l'extrait de bambou complètent l'action nourrissante du karité pour en faire un soin d'exception. Idéalement nourris, les pieds sont réparés, doux et confortables.

Bld VGE - Imm Polygone Orca 2ème étage

05 04 01 44 44 - 07 78 68 68 78

Tiécoura Sangaré la marque du moment

Plus de 5 ans que la marque TIECOURA SANGARE a réussi à se positionner dans le milieu de la mode européenne principalement Parisienne.

Installé en Côte d'Ivoire depuis 3 ans maintenant TIECOURA Sangaré propose sa version du pagne moderne simple chic et élégant qui plaît et démontre de sa capacité à satisfaire une clientèle diverse et variée.

Quelque soit sa nouvelle collection TIECOURA innove et propose le meilleur du prêt-à-porter qu'on affectionne tant...





monop'

réinvente le commerce de proximité.



Désormais les clients pourront découvrir ce véritable lieu de vie, nouveau, repensé et adapté pour eux.



L'idée est d'adopter les nouveaux modes de consommation et mettre à l'honneur les produits frais, le bio et l'offre restauration prête à consommer, le tout dans un espace moderne et convivial.

Son objectif ?

Offrir une expérience en magasin toujours plus agréable, innovante avec de nombreux services mis à disposition pour faciliter le quotidien.

Mêler les courses journalières avec une expérience de vie, les obligations ménagères à un moment de convivialité, rendre les habituelles courses quotidiennes en instant détente.



Avec plus de **4 500** références dont **1 000** références MONOPRIX, MONOP' réuni une offre de produits qualitative : des fruits et légumes frais même tard le soir, des viennoiseries et pains chauds tout au long de la journée et un salad bar d'une grande variété, avec un horaire d'une grande amplitude afin de répondre aux besoins du quotidien de tous.

Qu'est ce qu'il y a de plus qu'ailleurs ?

- + de proximité.
- + de self-service avec un espace restauration sur place.
- + de fraîcheur avec un bar à jus et des zones charcuterie, boucherie et crèmerie.
- + de temps avec une grande amplitude horaire : 7h30 à 22h30, tous les jours.
- + de sensation avec un design ultra moderne sur plus de 450m².



1 Qu'est-ce que le quitus de non redevance ?

Le quitus de non redevance est un document administratif délivré par l'ANRMP à tout candidat ou soumissionnaire à un marché public à jour du paiement de la redevance de régulation. Il est gratuit et constitue une pièce obligatoire à fournir pour la participation à un marché public.

Comment effectuer vos demandes de quitus ?

Le formulaire de demande de quitus est disponible en version papier au siège de l'ANRMP ou en version électronique sur le site www.anrmp.ci.

Vous disposez de trois (3) options pour adresser une demande de délivrance de quitus de non redevance :



- **En ligne**, formulez votre demande depuis votre compte d'utilisateur sur le site Internet de l'ANRMP
- **Par email**, renseignez le formulaire et renvoyez-le à l'adresse exclusivement dédiée : quitus@anrmp.ci
- **Par voie physique**, transmettez le formulaire de demande renseigné au service courrier de l'ANRMP

Toute demande devra être accompagnée d'une copie de la Déclaration Fiscale d'Existence (DFE).

2 Comment se font le traitement de votre demande et la réception du quitus ?

Votre demande est traitée dans un délai maximum de 5 jours ouvrables ; elle peut faire l'objet d'une validation ou d'un rejet.

En cas de validation, la réception de votre Quitus se fait :

- au service courrier de l'ANRMP ou dans votre boîte email selon votre choix, pour les demandes faites par voie physique ou par email
- en le téléchargeant depuis votre compte d'utilisateur via le site Internet de l'ANRMP pour les demandes faites en ligne

En cas de rejet de votre demande :

Le rejet intervient lorsque vous n'êtes pas à jour de la redevance. Vous recevez alors une fiche qui récapitule l'ensemble des marchés pour lesquels vous devez vous acquitter de la redevance de régulation.

Vous devrez vous mettre à jour et ensuite faire une nouvelle demande accompagnée de la preuve de votre régularisation pour recevoir votre quitus de non redevance.

Cette nouvelle demande sera traitée dans un délai de 5 jours ouvrables.



3

Authentification du quitus de non redevance

REPUBLICQUE DE CÔTE D'IVOIRE
État - Étatisme - Travail
PROGRES DE LA POPULAIRE
CÔTE D'IVOIRE

AUTORITÉ NATIONALE DE RÉGULATION DES MARCHÉS PUBLICS

SPECIMEN

SECRETARIAT GÉNÉRAL
Le Secrétaire Général

QUITUS DE NON REDEVANCE DE REGULATION DES MARCHES PUBLICS

Le Secrétaire Général de l'Autorité Nationale de Régulation des Marchés Publics (ANRMP), atteste que l'entreprise :

Raison sociale : xxxxxxxxxxxx
Sigle : xxxxxxxxxxxx
Numéro de compte contribuable : xxxxxxxx
Adresse postale : xxxxxxxxxxxx
Pays/Ville : xxxxxxxxxxxx

présente au xxxxxxxxxxxx une situation régulière en ce qui concerne le paiement de la redevance de régulation des marchés publics.

Le présent quitus est valable pour une période de trois (03) mois à compter de sa date de signature.

En foi de quoi, la présente attestation lui est délivrée pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à : Abidjan, le xxxxxxxx

ANRMP
Autorité Nationale de Régulation des Marchés Publics
Rue du Lycée Français
Cocody-Riviéra 3
25 BP 589 Abidjan

Valable 3 mois

Vous pouvez vérifier l'authenticité de votre document à partir des deux QR code et du code alpha numérique de 18 caractères, figurant sur le document.

La version papier et la version numérique du quitus de non redevance que vous recevrez selon votre choix ont la même valeur. Le document est signé par les autorités compétentes de façon électronique.

*Pour toutes informations complémentaires,
consultez la foire aux questions*

<https://www.anrmp.ci/services/faq>



À propos de la redevance de régulation

Le taux de la redevance de régulation est fixé à 0,5% du montant hors taxes du marché approuvé. Les titulaires de marchés publics doivent s'acquitter de la redevance pour chaque marché obtenu.

Où et comment s'acquitter de la redevance de régulation ?

La redevance de régulation doit être payée par les titulaires des marchés, au siège de l'Autorité Nationale de Régulation des Marchés Publics à Cocody-Riviéra 3, boulevard Usher ASSOUAN, rue du Lycée Français.

Vous pouvez la payer :

- en espèces
- par chèque ou virement à l'ordre de l'Autorité Nationale de Régulation des Marchés Publics

www.anrmp.ci

NUMÉRO
VERT 800 00 100

Blvd Usher ASSOUAN, Rue du Lycée Français
Cocody-Riviéra 3 - 25 BP 589 Abidjan 25

Tel : 27 22 40 00 40 - 0555 000 322 - Fax : 27 22 40 00 44

MARIAGE COLLECTIF



Le **vendredi 18 juin 2021**, PROSUMA a organisé le mariage collectif de **60 agents** au Palais de la Culture. La cérémonie civile a été officiée par M. **Arthur MOLOKO**, Adjoint au Maire de Treichville et Officier d'Etat Civil. C'est dans la joie que nos mariés se sont dit oui, « *pour le meilleur et pour le pire* », devant leurs témoins et convives.

Les nouveaux mariés ont également eu des conseils prodigués par des guides religieux. À ce jour, PROSUMA a favorisé le mariage de **300 couples**.



HyperHAYAT
Toujours de votre côté

HYPER U
Abidjan

Casino
supermarchés

SUPER U

monop'





PROSUMA est le groupe leader qui se trouve derrière vos magasins préférés. Avec nos **23 enseignes**, nos **161 points de vente** et nos **4 centres commerciaux**, nous restons plus proche de vous. Si vous êtes si bien chez nous, c'est parce que plus de **4 200 agents** en comptant notre filiale, la Société des 2 plateaux (S2P) travaillent à nos côtés quotidiennement. Nous agissons avec un seul objectif : **VOTRE SATISFACTION.**

1,2,3: Nos couples fraîchement mariés/ 4: Remise du livret de famille entre M. Arthur Moloko, Adj. au Maire et le couple Djadj/ 5: Echange d'alliances entre les mariés/ 6: Coupure symbolique du gâteau par le couple Diamandé/ 7: Un bisou de 60 secondes représentant le nombre de couples de cette 6^e édition



L'architecture et son impact sur l'environnement

On a coutume de penser, lorsqu'on parle d'architecture ou d'architectes, que cela s'adresse uniquement à ceux qui veulent ou projettent de construire un bâtiment.

Et l'on oublie très rapidement que l'architecte reste omniprésent dans tout ce que l'on peut voir, entendre ou même sentir.

En effet, l'architecte et son œuvre ont un impact permanent et pratiquement intemporel sur tout ce qui nous entoure : les bâtiments bien sûr, mais aussi les routes, les trottoirs, les aménagements urbains, etc...

Qu'elle soit un bâtiment public ou pour un particulier, sur une avenue principale ou dans une ruelle secondaire, l'œuvre de l'architecte crée, déjà de par sa présence, un souvenir d'enfance, une indication de lieu, une référence de couleur ou de forme, en plus de sa fonction principale.

L'architecte a pour devoir premier de conseil vis-à-vis de son client, et se doit de diriger les rêves de son client en prenant en compte l'impact positif comme négatif que son œuvre pourrait engendrer sur son environnement et son entourage.

Nombreuses sont les œuvres des architectes qui sont citées en référence, mais combien d'entre elles ont eu un effet positif et engendré une meilleure qualité d'espace donc de vie dans son voisinage ?

Une belle construction, bien pensée, agréable, qui surgit subitement dans un quartier, procure à son entourage l'envie de restaurer, réaménager, embellir son espace...

...et donc de donner à ce quartier ce cachet particulier propre à lui-même et qui ferait la fierté de tout son entourage... !!

Et effectivement, la qualité de vie devenant plus agréable, les valeurs des terrains voisins porteraient en hausse.

Et dans le même contexte, un bâtiment délaissé ou mal conçu, n'engendre-t-il pas



HABIB Rodwan, *Architecte agréé*
Membre du Conseil National de l'Ordre des Architectes (CNOA)
Enseignant d'architecture à l'Ecole d'Architecture d'Abidjan (EAA)

une mauvaise image du quartier et permettant d'autres constructions ou installations anarchiques ?

Et de ce fait, ferait perdre de la valeur à tout l'environnement.

Lorsque vous achetez un terrain en vue de construire un bâtiment, que ce soit à titre personnel, à but commercial ou même en héritage pour vos enfants, projetez-vous dans l'avenir en imaginant votre construction dupliquée tout le long de votre rue.

Feriez-vous partie de ces personnes qui ont contribué à une meilleure qualité de vie de votre entourage et donc, à plus grande échelle, de votre ville ; ou seriez-vous plutôt du côté de ceux qui l'ont rabaissée ?

Nous sommes tous en quelque sorte les architectes de notre ville, nos efforts communs pour cet impact positif en rénovant régulièrement nos façades avec une belle couleur de peinture, ou encore quelques arbres à fleurs le long de nos clôtures ne pourraient que nous aider à rendre ce beau pays encore plus agréable et rehausser notre standing pour une meilleure qualité de vie.



AGENCE
INTERNATIONALE DE
COMMERCIALISATION
IMMOBILIÈRE

SPECIAL RESIDENTIEL

ZONE NORD :

COCODY - BANQUE MONDIALE

• **Green Résidence** vous propose des appartements de 3 à 5 pièces, spacieux et lumineux, piscine, salle de sport, jardin arboré. Dans un climat paisible aux allures bucoliques.

www.aici.ci pour la visite virtuelle de la résidence

LOYER : A PARTIR DE 2 300 000 F.CFA
(charges comprises)

COCODY - AMBASSADE

• **Lagoon Résidence** : magnifiques appartements de 4 à 5 pièces, belle vue Lagune, sécurisées et équipés, avec salle de sport, piscine, salle de massage, ponton privé, sécurité garantie.

www.aici.ci pour la visite virtuelle de la résidence

LOYER : À PARTIR 2 875 000 F.CFA
(charges comprises)

2 PLATEAUX

• Magnifique villa de 7 pièces en duplex, entièrement rénovée avec dépendance, piscine, groupe électrogène, guerite, garage.

LOYER : 3 000 000 F.CFA

• Grands Appartements neufs de 4 pièces, avec places de parking. Dans une concession sécurisée

LOYER : À PARTIR DE 800 000 F.CFA

(charges comprises)

2 PLATEAUX - VALLON

• Villa duplex lumineuse de 5 pièces, avec piscine, jardin et dépendance.

LOYER : 1 600 000 F.CFA

• Villa duplex spacieuse de 6 pièces avec piscine, jardin, garage.

LOYER : 1 400 000 F.CFA

• Charmante villa duplex de 5 pièces, aux finitions soignées avec piscine, apatam, jardin, garage.

LOYER : 2 000 000 F.CFA

RIVIERA - GOLF 4

• Belle villa moderne en duplex de 5 pièces, avec piscine, jardin, dépendance, dans une petite concession sécurisée.

LOYER : 3 000 000 F.CFA (charges comprises)

ZONE SUD :

MARCORY RÉSIDENTIEL :

• La résidence Neptune propose de grands appartements aux superficies généreuses, modernes de 4 pièces, vue Lagune, parkings, sécurité garantie.

www.aici.ci pour la visite virtuelle de la résidence
LOYER À PARTIR DE 1 650 000 F.CFA
(charges comprises)

BIETRY - RUE DES MAJORETTE

• Villa rénovée de 4 pièces, jardin et garage, dans une concession sécurisée.

LOYER : 1 500 000 F.CFA

ZONE4 - RUE DU DCT CALMETTE

• Appartements de 4 pièces au 7^{ème} étage dans un immeuble avec piscine, terrain de tennis, jardin arboré, sécurité garantie.

LOYER : 1 500 000 F.CFA (charges comprises)

LOCATION PROFESSIONNELLE

• Espaces de bureaux disponibles au **PLATEAU** et aux **2 PLATEAUX**.

• Profession libérale, nous disposons de locaux au **PLATEAU** et à la **RIVIERA M'BADON**.

Notre équipe se tient à votre disposition
pour tous renseignements au :
27 20 22 11 11 ou sur notre site www.aici.ci

PARIS

CANNES

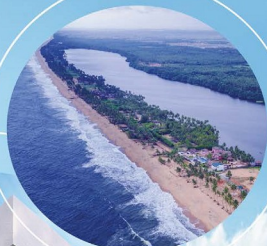
ABIDJAN

LIBREVILLE

OUAGA

Plateau 10, rue Paris village - 01 bp 1206 ABIDJAN

AICI Côte d'Ivoire www.aici.ci - Email : contact@ici.ci - Téléphone : 27 20 22 11 11



**VENTE
EXCLUSIVE**

Les Résidences OXYGENE

Faites le choix de vivre à 15 minutes d'Abidjan dans un havre de tranquillité et de nature. Les Résidences OXYGÈNE sont composées de Villas haut standing qui s'intègrent parfaitement dans un paysage luxuriant balayé par les alizés venus de l'océan et le vent frais de la lagune d'Azuretti. Venez découvrir les Résidences OXYGÈNE, le rêve d'un projet immobilier accompli !

**Contactez notre équipe commerciale au :
27 20 22 11 11**



AGENCE
INTERNATIONALE DE
COMMERCIALISATION
IMMOBILIÈRE

AICI COTE D'IVOIRE / 01 BP 1206 Abidjan 01
Tél : +225 27 20 22 11 11 / www.aici.ci / Mail: contact@aici.ci

www.facebook.com/aici.abidjan



Caroline
immobilier

GESTION LOCATIVE

CONSEIL

VENTE



A LOUER

APPARTEMENTS



HAUT STANDING - COCODY DANGA
Penthouse 400 m2 de 5 pièces - salle de sport - Sauna - Piscine - Rés. sécurisée - PK / GE

Loyer mensuel : 2.500.000 Frs CFA TCC

RUE DE LA PAIX - MARCORY RESIDENTIEL

4 pièces - meublé/non meublé - Rés. sécurisée - PK
Loyer mensuel : à partir de 800.000 Frs CFA TCC

HAUT STANDING - BOULEVARD ACHALME MARCORY RESIDENTIEL

5 pièces de 182 m2 - entièrement rénové - équipé et meublé par un cuisiniste - magnifique piscine - PK / GE

Loyer mensuel : à partir de 1.100.000 Frs CFA TCC

HAUT STANDING - RUE DU CANAL ZONE 4

3 pièces +1 - grande piscine et jardin - Salle de sport - espace jeux enfant - PK/GE - Rés. sécurisée

Loyer mensuel : 1.500.000 Frs CFA TCC

BOULEVARD VGE - ZONE 4

3 et 4 pièces - Rés. sécurisée - PK/GE
Loyer mensuel : à partir de 650.000 Frs CFA TCC

BOULEVARD DE MARSEILLE - BIETRY

3 et 4 pièces au 4ème et 7ème étage - Sécurisé - PK/GE
Loyer mensuel : A partir de 800.000 Frs CFA

BOULEVARD DE MARSEILLE - PROCHE BOULANGERIE PAUL

3 pièces au 1er et 2ème étage - PK - Rés. Sécurisée

Loyer mensuel : 500.000 Frs CFA TCC

TREICHVILLE - RUE 12

Moderne de 143 m2 - 4 pièces au 3ème étage - Sécurisé - PK -

Loyer mensuel : 600.000 Frs CFA TCC

HAUT STANDING - RIVIERA GOLF

3 pièces - petit jardin - meublé - PK/GE - Rés. sécurisée

Loyer mensuel : 2.150.000 Frs CFA TCC

ESPACES COMMERCIAUX

BUREAUX ET LOCAUX HAUT STANDING NEUFS - RUE DES BRASSEURS ZONE 3 FACE SIEGE TOTAL CI

Espaces divisibles à partir de 77 m2 à 1.153 m2 - R+12 - PK/GE - Salle de sport - Espace Lunch - Salle de reunion
Loyer mensuel : nous consulter

BOULEVARD ARSENE USHER ASSOUAN - RIVIERA III

Immeuble R+2 - Espaces divisibles à partir de 69 m2 - PK

Loyer mensuel : A partir de 828.000 Frs CFA



HAUT STANDING - AVENUE NOUGES PLATEAU

Immeuble R+8 - superficie 300 M2 et 600 M2 - PK / GE

Prix du mètre carré : 12.000 Frs CFA

A VENDRE

TERRAINS



GRAND BASSAM - AUTOROUTE ABIDJAN MOSSOU
superficie totale de 60.000 m2 - Viabilisé et morcelable de 1 à 3 hectares - ACD disponible - terrain urbain pour habitation

Prix de vente : 40.000 Frs du M2
Honoraires d'agence à la charge du vendeur

ROUTE DE L'AEROPORT - PORT BOUËT

Superficie totale de 5 619,84 m2
Prix de vente : nous consulter

APPARTEMENTS

TRES HAUT STANDING - RUE DU CANAL - ZONE 4

Appartement de 3 et 4 pièces de 199 m2 à 261 m2 - salle de sport - piscine - PK/GE
Prix de vente : nous consulter

VILLAS

RUE DU DOCTEUR BLANCHARD - ZONE 4

4 pièces de 624 m2 - piscine et jardin
Prix de vente : 500.000.000 Frs CFA
Honoraires d'agence à la charge du vendeur





DEVENEZ PROPRIETAIRE EN 10 JOURS*

Chez Ecobank, nous savons que votre temps est précieux. Parce que chaque jour compte, nous nous engageons à répondre à votre demande de prêt en 10 jours ouvrés.

- Taux d'intérêt attractif
- Financement total de la propriété
- Assurance emprunteur sur mesure
- Notification en moins de 10 jours

Profitez de nos prêts immobiliers !

Rendez-vous vite en agence ou appelez le 27 21 21 00 21.

*A compter de la réception de votre dossier complet validé par votre conseiller clientèle.

ecobank.com



Ecobank
La Banque Panafricaine

VILLAS DE HAUT STANDING

Bassam - Ancienne voie

PROPRIETE
PAR VILLA

- ✓ 2 Salons
- ✓ 4 Chambres
- ✓ 5 Salle de bains
- ✓ 1 Toilette visiteur
- ✓ 1 Grande Terrasse
- ✓ Piscine



LOCATIONS

Plateau - IBIS



2 paliers de 500m² avec
ascenseur + Parking

Plateau - Commerce



450 m² de surface par niveau
avec ascenseur + Parking

Il Plateaux



Villa duplex + dépendance avec
piscine, jardin et Garage

Aéroport



900 m² de surface par
niveau avec ascenseur
+ Place parking

+225 27 20 33 88 13 - 05 56 93 33 18



55 bd général de Gaulle-01 BP 752 Abidjan 01
Tél. 27 20 21 13 88 / 27 20 21 28 61 - Fax: 27 20 21 47 70
mail: cegeximmo@yahoo.fr/cegecx@aviso.ci
www.cegeximmo.com

A LOUER

PLATEAU

- Apts de 3 et 4p. avec vue sur lagune.
- Studio 4^{ème} étage.
- 7^{ème} étage, Apt 4p, rés. Harmonies

II PLATEAUX

- STE CECILE : Duplex 4p. 660.000 Fcfa

COCODY CANEBIERE

- Dans rés. sécurisée. ac piscine Apts 3p. et 4p.

ANGRE

- Apts 3p. : 350.000 Fcfa
- Apts 4p. : 450.000 Fcfa

RIVIERA M'POUTO

- Apts 2 et 3 p. 200.000 et 300.000 Fcfa

FAYA

- Apts 2p. 150.000 Fcfa

EPHRATA

- Apt 2p. : 110.000 Fcfa

BINGERVILLE

- Studio et apts 3p : 100.000 et 200.000 Fcfa

RIVIERA BOUOUMIN

- Villa 4p., garage, jardin.

BIETRY

- Dans résid. sécurisée piscine. Apt 2p. 450.000 Fcfa
- Apt 3p. 600.000 Fcfa
- Apt 4p. 750.000 Fcfa

RIVIERA GOLF

- Apt. 4p., 6^{ème} étage Tour Zaire.

A VENDRE

II PLATEAUX

- Villa (R + 2) + studio + jardin + piscine + terrain de tennis sur 6000 m². 2.200.000.000 F.cfa

COCODY AMBASSADES

- Terrain de 2.285 m²

COCODY QUARTIER LES DOMINICAINS

- Constructions (pouvant servir de bureaux) avec piscine sur terrain bâti de 1374 m²

RIVIERA 3

- Gde villa triplex 16p. sur 2000 m²

PALMERIAIE ROSIERS 4

- Villa duplex de 3ch. 120 millions

BASSAM Sur l'ancienne route

- Bungalows et maison à rénover sur terrain de 4.850 m²



Agence Abidjanaise de Gestion
GESTION - VENTE - LOCATIONS - SYNDICS

4 ATOUS






A VENDRE • EXCLUSIVITE 2AG

ZONE 4

- Concession bâtie située à Marcory Zone 4, comprenant un immeuble à rez de chaussé, 1 villa à rez de chaussée + dépendances et un bâtiment.

Prix : Nous consulter

A LOUER

PLATEAU IMMEUBLE LES HARMONIES

- Appartement meublé de 4 pièces.

Loyer : Nous consulter

PLATEAU RÉSIDENCE INDENIE

- 2 appartements de 3 pièces, parking interne et ascenseur.

Loyer : Nous consulter

PLATEAU IMMEUBLE EBRIEN

- Appartement de 3 pièces avec vue sur lagune, parking interne et ascenseur.

Loyer : Nous consulter

PLATEAU IMMEUBLE SIMI, AVENUE CHARDY

- Appartement de 4 pièces au 2^{ème} étage situé sur l'avenue chardy.

Loyer : Nous consulter

DEUX PLATEAUX 7^{ème}, QUARTIER ZINSOU

- Appartement de 4 pièces, nouvelle construction, au 2^{ème} étage avec parking interne et ascenseur. **Loyer : Nous consulter**

Plateau. 26 Av Chardy - face A.I.P. - 01 BP 1817 Abidjan 01
 Tél.: 27 20 21 89 89 - 27 20 21 94 75 - 27 20 21 87 48
 Fax : 27 20 21 83 35

LE MOIS DE JUILLET À LA FABRIQUE CULTURELLE

1/ FESTIVAL DES INSTRUMENTS À VENTS

Le tout premier festival consacré à la promotion des aérophones et des ventistes dénommé «festival des instruments à vent d'Abidjan» se tiendra du 2 au 11 juillet à la Fabrique Culturelle et au Musée Adama Toukara.

«Le mois du vent» est un concept de Kapet Takouo Christian, artiste, musicien , écrivain et enseignant à l'INSAAC. Les populations sont invitées à découvrir tout au long de ce festival, les différentes variantes musicales des vents et ventistes.

2 JUILLET : concert d'ouverture (Fabrique Culturelle)

ENTRÉE : LIBRE

4 JUILLET : journée grand public (Fabrique Culturelle) : concert des révélations, concert des pionniers, concert des femmes ventistes.

ENTRÉE : LIBRE

9 JUILLET : concert des saxopolites (Fabrique Culturelle)

ENTRÉE : 5 000 F

10 JUILLET : concert de clôture (Fabrique Culturelle)

ENTRÉE 5 000F

11 JUILLET : concert gospel (Fabrique Culturelle)

ENTRÉE : 2 000 F

2/ PROGRAMMATION JEUNE-PUBLIC : SAMEDI 3 JUILLET

La compagnie Africa Clowns présente : PRÉSIDENT K k O !

«La chaise présidentielle de la république du K k O est vide. Il faut absolument élire un nouveau président.

Qui sera le président entre les candidats LOULOU Cuistou et EL COLANTINO ?»

À travers fantaisie, clownerie et interaction avec le public, la compagnie Africa clowns nous invite dans son voyage au pays du K k O, tout en abordant une réalité purement africaine.

ENTRÉE : 3 000F

3/ DÎNER-CONCERT JAZZ : DUO GABRIEL TCHOUPA ET

MARTHE TANO : VENDREDI 16 JUILLET

ENTRÉE : 10 000F.

Amateurs de jazz on vous donne RDV vendredi 16 juillet avec le duo Tchoupa-Tano. Ambiance choco garantie.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE AU

07 07 88 90 08

LE COMPTE JUNIOR BNI :

L'Avenir de mon enfant
par l'épargne



COMPTE D'ÉPARGNE PARRAINÉ DE 0 À 18 ANS

■ TAUX DE RÉMUNÉRATION BONIFIÉ À 3,75% *

**■ POSSIBILITÉ D'ACCÉDER À UN PRÊT ÉTUDE
À LA FIN DE LA PÉRIODE D'ÉPARGNE**

**(sous réserve du respect des conditions de l'offre)*

Centres aérés
de Formation,
garderies et de loisirs



À vos marques, prêts, vacances...

C'est parti pour deux bons mois de congé pour nos très chers cocons ! Grasse matinée pour certains, après-midi de binge-watching pour d'autres ou encore soirées plateau-télé. Si les vacances sont un temps à part indispensable au bon développement de l'enfant, encore faut-il en profiter à bon escient, mais comment s'y prendre ?

◆ Privilégier les jeux libres à l'extérieur aux tablettes. Ce qui définit le jeu libre en premier lieu, c'est son caractère spontané, le fait qu'il soit initié par l'enfant lui-même. Il lui permettra de choisir ce qui l'intéresse, développer son autonomie, et surtout sa capacité par la suite à être seul. N'hésitez pas à vous effacer tout en le surveillant de manière discrète, laissez-le se salir et prendre des risques...c'est de cette manière qu'il pourra connaître ses propres limites et qu'il apprendra à les repousser ou les surmonter.

◆ Du repos et du temps libre. Le principe des vacances c'est de se reposer et surtout de se faire plaisir. Car entre l'école et les activités extra-scolaires, nos enfants sont surstimulés toute l'année. Or, aussi paradoxal que cela puisse paraître, une manière de garder le cerveau en éveil pendant les vacances, c'est de le laisser tranquille. Les enfants ont aussi besoin de moments de calme pour recharger leurs batteries. Les vacances peuvent être une sorte de pause pour se retrouver en famille et passer des moments ensemble. Il est inutile de profiter pour refaire faire à votre enfant tout le programme de l'année, laissez-le plutôt «revoir» les additions et soustractions en partageant un paquet de chocolats avec ses frères et sœurs, ou améliorer sa lecture à travers les panneaux publicitaires ou les menus au restaurant... Des histoires de leur âge, illustrées et attractives seraient aussi bienvenues, elles lui redonneront le goût de lire plutôt que de refaire inlassablement les lectures de la classe.

◆ Responsabiliser. Faire son lit, ranger ses jeux, aider son petit frère à réaliser une tâche... en plus d'être de bonnes habitudes à adopter, responsabiliser l'enfant permet d'enrichir plusieurs compétences, il apprendra à organiser son temps, à se fixer des objectifs et sans doute à gagner en autonomie. De plus, lorsqu'il vous aide, l'enfant se sent également grand et utile, ce qui contribue à bâtir sa confiance.

◆ Jeux ludiques, jeux de société. En plus d'être de bons remèdes contre l'ennui, ces jeux stimulent les compétences nécessaires pour jouer : la coopération, le raisonnement, la logique, l'inhibition de l'impulsivité, la prise en compte du jeu de l'autre, le respect des règles, la gestion des émotions, le développement de l'imaginaire etc.

Les jeux de construction sont également une bonne idée et permettront à l'enfant de développer ses habiletés manuelles et intellectuelles tout en s'amusant. C'est également une façon d'entraîner la prise d'initiatives et la créativité, de comprendre les conséquences de ses actes, faire l'expérience de la relation de cause à effet, il peut alors apprendre de ses actions, corriger sa façon de faire, perfectionner sa méthode, etc.



◆ Pourquoi ne pas organiser des tête-à-tête ? Faire des choses toute la famille réunie, c'est bien. Passer un peu de temps en tête-à-tête avec chacun de vos enfants aussi. Fille, garçon, petits, grands ? Tous n'ont pas les mêmes envies ni les mêmes besoins. Evidemment, il faudra que le temps passé avec les uns ou les autres soit justement réparti pour qu'il n'y ait pas de jaloux. Mais cette intimité vous permettra d'aborder des sujets que votre aîné n'aurait pas abordés en groupe.

◆ Ne rien faire, c'est bien aussi ! Osez laisser votre enfant s'ennuyer. Ce n'est pas parce qu'un enfant n'a rien de spécial à faire qu'il va rester immobile. Un enfant qui s'ennuie va mobiliser son imagination et sa créativité. Et pour trouver de quoi s'occuper simplement, votre enfant va s'ouvrir à son environnement plus qu'il ne le ferait dans une activité organisée. C'est aussi une façon de faire appel à tous ses sens. Il va par exemple cueillir des fleurs dans un jardin, caresser l'herbe, plonger ses mains dans le terreau des plantes, regarder un papillon s'envoler... Il va trouver de nombreux intérêts là où vous, adulte, ne verrez qu'un simple jardin.

◆ Dans la mesure du possible, essayer de préserver les mêmes rythmes du sommeil que vous avez réussi à mettre pendant l'année scolaire. Se coucher tôt permettra à votre enfant de bien se reposer tout en profitant d'une grande journée, qui pourrait être consacrée à la découverte de nouvelles activités, auxquelles il n'a pas accès pendant l'année scolaire. Après tout, il s'agit d'un rythme et d'une habitude à mettre en place, et non pas une « sanction » imposée par l'école.

◆ Garder les règles et limites intacts. Ce qui est autorisé ou désapprouvé durant l'année scolaire, l'est également pendant les vacances. Les règles sont posées pour donner à l'enfant les outils pour évoluer avec les autres et s'en nourrir, non pas non plus pour le sanctionner.

◆ Eviter de le surcharger d'activités. Entre colonie de vacances, écrans, sport, musique, piscine, soirées pyjama, soirées entre amis, comme une impression de ne pas assez s'occuper de lui, comme une culpabilité et une crainte de perdre l'amour de leur enfant, les parents se mettent à le tirailler d'activité en activité durant toutes les vacances. Or on oublie que les vacances, c'est avant tout pour se reposer ! De plus, une activité est un investissement pour se distraire, mais aussi pour se parfaire. Donnez-leur tout simplement le temps « d'être ».

GARDERIE - CRECHE - CENTRE AERE

COCODY - Danga - rue des Jasmins

- **L'Eveil**

Enseignement TPS, psychomotricienne, psychologie, orthophoniste, nutritionniste, diététicienne et cantine.

07 49 38 65 61

- **Ivory Montessori School**

Enseignement bilingue français/anglais, cantine (menu suivi par une diététicienne).

07 08 13 18 18

- **Aux premiers pas**

La garderie Aux premiers pas ouvre son centre aéré pour le bonheur des petits.

07 07 08 90 04 / 07 77 00 77 77
05 75 00 77 77

RIVIERA - Golf

- **Le Club des Biberons**

Jeux de société, jeux de construction, piscine party, jeux en plein air, etc...

05 44 86 17 70

RIVIERA - Golf

- **Happy kids**

Enseignement TPS, pédagogie Montessori, visite médicale mensuelle, cantine (contrôle par un diététicien).

05 44 86 17 70

RIVIERA II - Cité Allabra

- **Le monde de Mimi Joly**

Enseignement de TPS à MS. Bilingue à la rentrée,

07 078 74 15 02

RIVIERA III - Palmeraie

- **Baby Club**

Garderie

01 01 47 70 83 / 07 07 26 14 97

RIVIERA III - Sideci

- **Baby joy**

Cette crèche est bien plus qu'un établissement scolaire, c'est un foyer d'accueil

07 57 12 65 64



Centre Aéré

Pendant les vacances d'été du 10 juin au 26 août 2021, nous accueillons vos enfants dont l'âge varie entre 1 an et 6 ans au plus

Jeux de société
Jeux de construction
Piscine party
Jeux en plein air, etc .

DE 7h à 19h
TARIF
65.000 CFA / MOIS

Le meilleur pour vos enfants

 (+225) 27 23 59 40 20 / (+225) 07 08 21 76 46

 Riviera Golf - Immeuble Lotus - Rez de Chaussée

 Le Club des biberons



RIVIERA IV - Carrefour Mel Théodore

• Babilou

Centre de la petite enfance.

07 88 88 99 57

RIVIERA - Bonoumin

• La ronde des anges – bilingual kids center

Enseignement de TPS à GS bilingue anglais/français, car et cantine.

01 43 80 08 85 / 07 78 68 38 69

• Maison Cerise

Maison Cerise est une crèche multi accueil, Halte-Garderie, Ecole maternelle Bilingue Français Anglais.

27 22 49 61 88 / 07 89 30 21 96

• La fleur maternelle

La fleur maternelle parfume la vie de vos enfants. Programmes ludiques et cognitifs, des programmes d'apprentissages pour tous.

27 22 43 51 05 / 01 01 15 60 51
07 78 86 45 05 / 05 05 82 04 92

• Le monde des Boud'chou

Centre aéré, cours de cuisine, jardinage, percussion.

01 02 26 39 23 / 05 56 11 64 55
05 05 09 50 38

ANGRE - 8^{ème} tranche

• Pour mon Bébè

Enseignement TPS, MS et GS bilingue français/anglais, cantine.

07 37 13 18 / 07 89 30 21 30

• La petite étiquette

Un programme extra-scolaire, décliné en centre aéré pendant les grandes vacances.

27 22 00 40 76 / 07 49 64 80 24

BIETRY - Rue Alizés

• Les Ribambelles

Centre sportif et artistique, garderie de 1 à 3 ans, ouverte toute l'année. Activités cirque et Autres activités.

27 21 34 55 22 / 07 08 38 45 68



LES RIBAMBELLES

Centre Sportif et Artistique
Garderie de 1 an à 3 ans ouverte toute l'année

Activités cirque

Acrobaties,
jonglage,
cerceau,
trapèze,
tissu aérien



ROLLER AVEC LE CHAMPION D'AFRIQUE

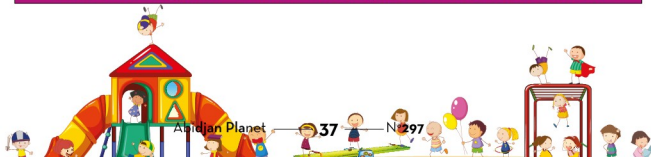
Autres activités

Percussion, chant,
gymnastique,
trampoline,
arts plastiques,
origami, théâtre
basketball,
ping-pong,
maracana, danse.

Biétry, rue des Alizés, face Notre Dame d'Afrique 3^{ème} à droite

Tel : 27 21 34 55 22 / 07 08 38 45 68

Lesribambellesci@yahoo.fr • Lesribambelles-abidjan.com • Facebook : lesribambelles



BASSAM - Mockeyville

• **L'île aux enfants**

Enseignement de TPS et GS, pédagogie Montessori, cantine.

07 48 61 06 48 / 05 05 53 43 50

MARCORY RESIDENTIEL - rue des Alizés

• **L'Eden des enfants**

Enseignement TPS et PS, classe d'arabe à partir de 3 ans, orthopédagogue pour les enfants à besoins spécifiques et psychologue.

07 58 25 49 37

• **Fairy garden**

Pédagogie entièrement basée sur la nature, éveil, TPS et PS, accueil des enfants à besoins spécifiques.

07 49 19 19 56

MARCORY RESIDENTIEL - rue des colibris

• **Youpiland**

Garderie qui propose les TPS et PS ; un espace de jeux ; un mini karting ; une salle d'anniversaire des ateliers manuel (poterie ; peinture) et aussi des activités sportives.

07 79 60 00 00 / 07 79 40 00 00

ZONE 4 - Rue du Dr Blanchard

• **Les ateliers de Pomme d'Api**

Enseignement TPS et PS, accueil des enfants autistes, langue des signes pour bébé.

07 07 82 86 02 / 07 87 11 08 23

ZONE 4 - Bd Marseille

• **Fairy garden**

Pédagogie entièrement basée sur la nature, éveil, TPS et PS, accueil des enfants à besoins spécifiques.

07 49 19 19 56

• **L'île aux enfants**

Enseignement de TPS et GS, pédagogie Montessori, cantine.

07 48 61 06 48 / 05 05 53 43 50

ZONE 4 - Rue du Canal

• **Hakuna Matata**

Enseignement maternelle, pédagogie Montessori.

01 02 88 08 08

ZONE 4 - Rue Paul Langevin prolongée

• **L'Hot Calin**

Crèche.

01 02 82 98 03

CENTRES DE LOISIRS - DE SPORT ET DE FORMATION

COCODY - II PLATEAUX - Latriille

• **Little city**

Parc de loisirs, véritable ville miniature où les enfants peuvent jouer des rôles.

07 07 87 86 46

• **Artkoya Centre Artistique**

Danse, Théâtre, GRS, Ateliers, Photo, Chant, Musique, Pilate. Cours pour les enfants.

07 07 45 61 29

RIVIERA - M'Badon

• **Paradisias**

Petit parc d'attraction en plein air qui propose

des manèges multi-sujets etc...

27 21 30 25 01 / 05 96 43 42 41

RIVIERA - M'Pouto

• **Sol beni**

Les stages : grandes vacances de SOL BENI. Foot, natation, danse, arts manuels.

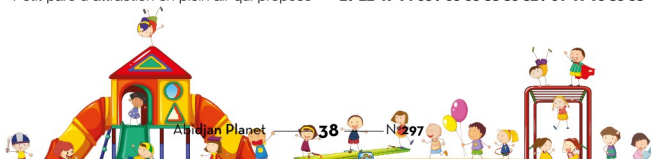
27 22 47 98 00 / 07 09 07 46 30

RIVIERA II - Attoban

• **Doraville**

Jeux, parc d'attractions, activités manuelles ; restauration possible sur place.

27 22 47 14 05 / 05 55 88 80 82 / 01 41 16 89 98



RIVIERA III - cité Allabra

• Art academia

Conservatoire Privé, Musique, Danse, Théâtre, Arts martiaux, Arts Plastiques.

27 22 47 24 11 / 05 45 70 75 80
07 07 65 21 75

RIVIERA III - cité COPRACI

• Conect USA CI

Le Centre de Loisirs Bilingue.

07 08 41 48 48 / 01 02 88 13 69

• Les ateliers artistiques

Ateliers artistiques pour développer la dextérité tout en s'amusant.

07 77 34 81 03

ANGRE - 8^{ème} tranche

• Agence pour mon bébé

Occuper sainement vos enfants pendant leur temps libre.

07 89 30 21 30 / 05 75 43 96 82

ABATTA - Sodeci

• Mel vie

Agence de loisirs et de bien-être de l'enfant.

07 69 09 09 08

MARCORY - VGE

• Orcaland (centre commercial ORCA)

Aire de jeux couverte pour les enfants de 1 à 14 ans.

27 21 21 24 74 / 27 21 21 24 75

• Game center (centre commercial PLAYCE)

Aire de jeux arcade pour enfants et adolescents.

27 21 00 35 26 / 05 54 51 83 32

MARCORY RÉSIDENTIEL

• Atelier spatule verte

Cours de dessin pour enfants de plus de 7 ans.

05 06 30 02 50

II PLATEAUX - Vallons

• La Capoeira Owlave

Centre offrant aux enfants des activités sportives et artistiques.

07 07 71 32 14 / 07 07 71 03 83

ASSOCIATION VOIRIENNE DE CAPOEIRA
Owlave
Modelo Cidadania

C'EST LES VACANCES A L'ECOLE DE CAPOEIRA OWLAVE

Au Programme

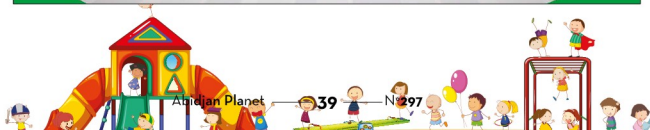
CAPOEIRA	VOLLEY-BALL
POTERIE	DJAMBOOLA KIDS
PEINTURE	FOOTBALL
DESSIN	DANSE URBAINE
PERCUSSION	THEATRE
ACTIVITES RECREATIVES	

A Partir de 2 ANS

05 juillet au 27 août

08h à 12h ou 08h à 15h

07 07 71 03 83 / 07 49 91 40 69
fb : centreOwlaveCapoeira



MARCORY - Zone 4C rue du Canal

• Dream zone

Salle de jeux vidéo en réalité virtuelle.

27 21 57 30 39 / 07 49 64 40 29

MARCORY - Zone 4C Paul Langevin

• Hyde Park / Splash Park

Parc aquatique avec aire de jeux.

07 79 38 26 88 / 07 79 40 17 38

MARCORY - Zone 4C Paul Langevin

• Mama mia

Ecole de danse pour enfants et adultes.

07 48 00 09 39

TREICHVILLE - Zone 3 rue des Foreurs

• Ecole de danse les CALAO

Cours de danse classique, danse orientale.

Pour tout âge (éveil, enfant, ado et adulte)

07 57 05 49 48

BINGERVILLE - ANADER route d'Adjin

• Vivier de paix

Centre de : COUNSELING (écoute et

accompagnement).

01 40 02 01 93 / 05 56 19 55 28

07 08 27 55 28

COCODY - II PLATEAUX - Vallons

• Le temple du foot

Centre de formation pour l'éveil du talent au football.

05 56 50 50 12 / 07 77 59 54 57

07 77 34 81 03

COCODY - Université

• Team Rollers

Club de rollers.

07 07 47 49 21 / 05 04 12 64 71

KOUMASSI - Carrefour ancien Koumassi

• Club St Michel

Club hippique, équitation, stage d'équitation, équestre, saut d'obstacles, randonnée équestre.

27 21 24 88 28 / 27 21 75 45 35 / 05 55 55 53 70

05 55 38 46 19 / 07 08 68 20 84

LE PONEY, UNE BONNE IDÉE PENDANT LES VACANCES D'ÉTÉ



EQUIFUN



EQUIFEEL



PONEY



VOLTIGE



HORSEBALL

PROGRAMME DES VACANCES

Du 29 juin au 29 août

- ▶ Du mardi au vendredi : stage poney à la 1/2 journée
- ▶ Du mardi au vendredi : stage cheval à la journée
- ▶ Les samedi : animation à thème

NOUS SOMMES OUVERTS DU MARDI AU DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

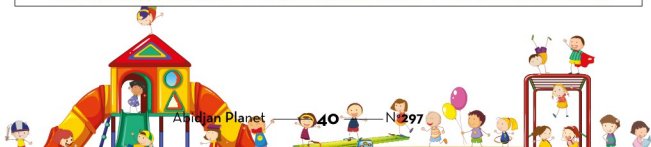


CLUB SAINT MICHEL



clubsaintmichel@eaxct.ci

Club : (+225)2721248828 - Fred (+225)0555555370 - Flora (+225)0506076473



MARCORY - Zone 4 rue Pierre & Marie CURIE

• Le temple du foot

Centre de formation pour l'éveil du talent au football.

05 56 50 50 12 / 07 77 59 54 57

BASSAM - Ancienne route

• Les vagues dorées

Espace de détente, restauration et loisirs.

05 46 06 93 93

PORT-BOUET - VGE

• Les crinières d'Ivoire

Équitation, cours de poney à partir de 2 ans ½, randonnées, ballades extérieures, ballades en main.

07 77 68 03 79 / 07 97 10 30 55

PORT-BOUET / ANANI - voie express de Bassam

• Horse academy

École d'équitation (de l'initiation à la compétition).

07 07 67 73 47



Les Crinières d'Ivoire

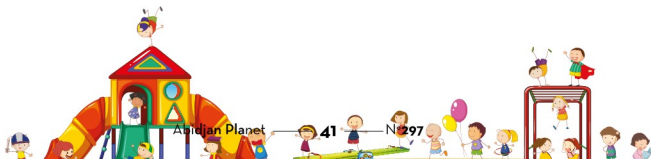
En juillet et août



Cours d'équitation (tous niveaux à partir de 2,5 ans), balades à cheval, excursion équestre, anniversaires

Rond point Akwaba, derrière la station Ola Energie

Contacts : 07 77 68 03 79 / 07 97 10 30 55



Ici ON LIT ensuite ON JOUE

Chirurgienne dentiste, **Aminata Kane** aime la lecture. Une passion qu'elle partage avec les enfants à travers son concept : **"ici on lit ensuite on joue"**.

Nous sommes mercredi. Elle nous reçoit à la librairie KENA dont elle est propriétaire. On y vend que les livres de la collection Nouveaux Horizons. Dans les pièces contiguës, des bruits attirent notre attention. Plusieurs enfants sont attablés avec chacun devant lui un livre. Sous le contrôle de Miss Fatoumata, une éducatrice bénévole.

Les enfants se familiarisent à la lecture. Ce concept, a été pensé par **Aminata Kane**, mère de huit enfants. Tout part d'un fait banal. *"cinq enfants du quartier sont venus rendre visite à mon fils. Il était midi. Normalement, ce ne sont pas des moments de visite et de surcroît pour des enfants. Je leur ai fait savoir que désormais, avant de sortir à ce moment de la journée, il fallait qu'ils obtiennent la permission de leurs parents, ensuite que cette heure n'était pas indiquée pour des visites et enfin qu'ils devraient lire un livre avant de jouer les prochaines fois"* explique-t-elle. En le faisant, elle voulait inculquer sa marque à ces enfants. Elle va plus loin avec son idée parce que pour entretenir les élèves de son mari coach de karaté, elle leur offrait des livres. Il lui vient alors à l'esprit de formaliser cette idée de centre de lecture.





La cour de sa maison est aussitôt réaménagée pour accueillir les gamins. De bouche à oreille, les enfants du quartier s'y rendent. Le concept rencontre du succès!

Ici on lit ensuite on lit

Dans une villa qu'elle loue désormais, **Aminata Kane** avec une équipe de trois bénévoles se consacrent aux tout-petits. Elle se définit d'ailleurs comme une personne au service de l'éducation. Fort de cette conception, elle ne ménage aucun effort pour partager ce sacerdoce avec les enfants. Au cours de l'année scolaire et parallèlement à ses activités professionnelles, **Aminata** consacre le mercredi et le samedi à sa passion. A partir de 15 heures, ce sont une dizaine d'enfants qui se succèdent dans ce centre. En effet, ce qui fonde sa particularité, c'est que dans cette villa l'on associe apprentissage et loisir. *"A la base, je voulais que les enfants ne voient pas dans la lecture une punition mais plutôt qu'ils éprouvent du plaisir à lire d'où le jeu après une séance de lecture"* explique-t-elle.

Une heure durant, chaque enfant s'occupe avec un livre de son choix. L'heure suivante, tout le groupe se réunit et un texte est lu pour enfin le partager. Naturellement au terme de ces moments de lecture, les enfants reçoivent un gouter et chacun peut s'adonner au jeu qu'il souhaite, sous le regard bienveillant des bénévoles. L'adhésion à ce centre est gratuite. Toutefois, il est soumis à des renseignements personnels indispensables à une meilleure gestion des enfants.

Programme vacances

Même si le programme n'était pas encore disponible au moment de notre visite, **Aminata Kane** nous a confié qu'il est en cours de confection. Toutefois, les temps forts de ces journées seront de la lecture couplée des ateliers. Les journées pour ces enfants s'articuleront autour de thématiques variées allant du savoir vivre aux notions d'hygiène et d'art de la table.

Les plus petits quant à eux, auront un programme différent. Un accent sera mis sur les jeux éducatifs de sorte à leur offrir des vacances saines.



Les ateliers Pomme d'Api au service des tout-petits

Zone 4, rue du Dr Blanchard dans une villa qu'elles ont aménagé, Audrey Jouselin et Laura Zanchi consacrent leurs journées à l'épanouissement des enfants.

2017, c'est là que tout commence. Leur amour pour les enfants a prévalu sur tout. Elles décident d'un commun accord de monter cette crèche dans laquelle les parents pourront amener leurs enfants. Un tour de réflexion et l'idée de la baptiser Pomme d'Api survient. En mémoire de cette célèbre comptine française et le tour est joué. Appuyées de huit aides ménagères, **Audrey** et **Laura** ne ménagent aucun effort pour offrir à la vingtaine d'enfants qu'elles accueillent, un séjour de rêve. Deux sections sont rendues opérationnelles. La crèche qui accueille les enfants entre six mois et deux ans puis la toute petite section, ceux de deux à trois ans. Les enfants reçoivent toute l'attention nécessaire. Le tout arc-bouté à un programme conventionnel de type pédagogie française. De quoi rassurer les parents. **Les Ateliers Pomme d'Api** sont ouverts toute l'année scolaire pendant la matinée. La garderie quant à elle assure toute la journée.





Texte : Japhet - Photos : Les ateliers Pomme d'API

Vacances saines

Audrey et Laura n'ont pratiquement aucun répit. A peine l'année scolaire achevée qu'elles entament le programme vacances d'été. Un peu plus d'une trentaine d'enfants y sont attendus. Trois formules sont proposées en contrepartie d'un paiement. Ainsi, elles proposent la formule matinée, la formule semaine ou la formule mois. Un programme bien achalandé a été concocté en vue d'offrir aux enfants de belles vacances. La villa est équipée de toboggans, de balançoires et autres jeux pour enfants. Ceux-ci pourront également faire du bricolage, du jardinage, de la poterie, de la pâtisserie et même des activités sportives pour les garder en meilleure forme. Aussi, chaque enfant au terme de sa journée selon la formule choisie rentre à la maison avec ses tâches accomplies. Ce qui donne le temps aux parents d'apprécier l'évolution de leurs enfants. Un véritable havre de paix et de bonheur à découvrir.



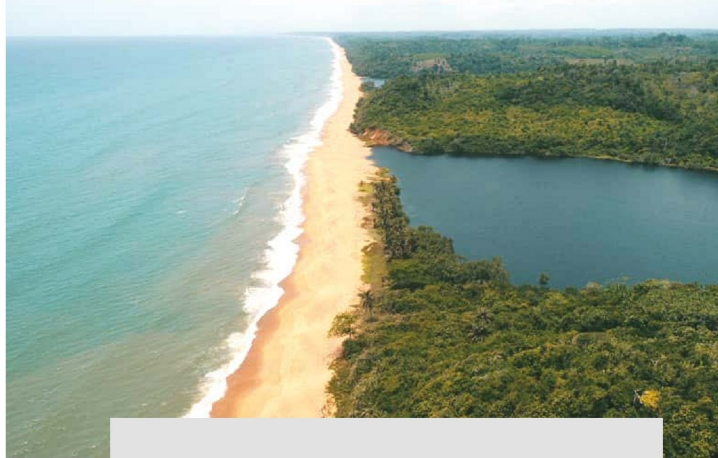
L'art de Vivre

RESTAURANT LOUNGE

LE FAMEUX BUFFET À VOLONTÉ DE RORO
AFTER WORK • COCKTAIL PARTY • HAPPY HOURS
RÉCEPTION DE CÉRÉMONIE



Cocody, 2 Plateaux Bld. Latrille, à côté de l'agence SIB les Oscars
07 57 35 51 09 / 27 22 42 08 80



EVASION

Découverte

FAMA bio

Le centre agropastoral de MAFÉRÉ

A l'instar du centre Songhai au Bénin, la Côte d'Ivoire possède son centre de recherche agropastoral. A Maféré où elle est située, la Ferme Agropastorale et du Maraîchage Biologique (Fama Bio) est un espace à découvrir.

Magazine



Situé à environ 140 kilomètres d'Abidjan, il vous faudra un peu plus d'une heure et demi pour rallier la ville de Maféré. La distance ne doit aucunement vous effrayer car il y a un trésor à découvrir.

Centre de recherche

Bâti sur une superficie de 7 hectares, le centre Fama Bio abusivement appelé zoo de Maféré a été fondé en 2018. Logé en pleine forêt, il est de plus en plus l'objet de curiosité avec ses étangs, et son cadre propice au tourisme. Ne vous y méprenez pas, selon le fondateur de ce centre, Dexter Koffi, la mission première de Fama Bio, c'est d'être un centre de recherche agropastoral. Mieux, un site sur lequel étudiants et chercheurs pourront approfondir leurs recherches en agropastoral. C'est dans cette optique qu'il a acquis des espèces différentes de celles que le citoyen lambda rencontre. On y trouve des espèces plutôt rares et qui sont un terrain favorable à la recherche. Parqués dans des enclos soigneusement tenus par des professionnels et amoureux des animaux et de la nature. On y trouve des sauriens, des autruches, des émeus d'Australie, des tortues géantes des Galápagos ou encore des dromadaires, des chevaux, des ânes, des antilopes, des singes, des oies... Il se pratique la ranciculture ou élevage de grenouilles, l'héliciculture, la colombiculture, l'aulacodiculture, l'aviculture avec des races telles que le Brahma et l'orpington qui sont des poulets pouvant atteindre dans leur croissance jusqu'à un mètre d'envergure. Des espèces qui sont le choix du promoteur témoignent de la richesse et de la variété. Naturellement pour rompre avec le déjà vu. Plusieurs étangs ont été créés pour la pisciculture. Son label bio, il le revendique. A preuve tout est produit localement. Les déchets produits par les animaux sont compostés pour produire des vers de terre. Une production qui s'élève à 250 kg à l'année.

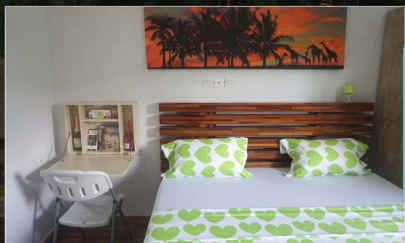
Cette protéine organique est donc utilisée pour nourrir les différentes espèces d'animaux. Ces mêmes vers de terre sont utilisés comme engrais pour les cultures maraîchères.

Lieu d'évasion

Le centre Fama bio est un refuge pour qui veut communier avec dame nature. L'air frais, sans pollution, loin du bruit de la ville. C'est l'endroit idéal pour un retour aux sources, pour recharger ses batteries. Doté de 7 chambres, chacune autonome avec toutes les commodités d'une auberge moderne, avec une vue panoramique sur la belle végétation qui borde l'endroit. Des tentes sont dressées aux abords des étangs.

Des activités sont également prévues pour les visiteurs adultes, jeunes et les enfants. Une randonnée pédestre sur les collines est organisée pour qui le souhaite avec deux circuits dont un court de 1 km 5 et un autre long de 3 km. Un terrain de football aux normes de la FIFA est en chantier. Une aire de jeu est en pleine construction pour permettre aux enfants de bien meubler le temps de leur présence sur le site. Son restaurant au bord de sa piscine naturelle offre des mets succulents. D'ailleurs, tout ce qui y est cuisiné est produit sur place de quoi rassurer les clients. Le centre Fama bio séduit par la quiétude qu'il offre à tous ceux qui franchissent son portail.





Ayamé et ses trésors



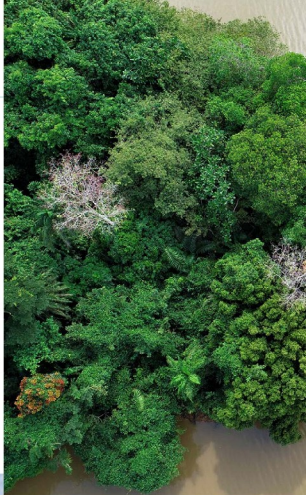


Sous le feu de la rampe pour avoir abrité le premier barrage hydroélectrique du pays, la ville d'Ayamé regorge de richesses touristiques.



135 km à parcourir à partir d'Abidjan pour atteindre cette bourgade. Ville du sud Comoé, Ayamé est proche d'Aboisso. Une ville qui regorge de trésors méconnus des ivoiriens. Aller à Ayamé pour des circuits touristiques, c'est possible. D'ailleurs, il y a de la matière. En effet, lorsque vous entrez dans cette petite ville d'environ 14.000 habitants, elle grouille de monde. Sa proximité avec le Ghana voisin a développé des activités commerciales en tous genres.

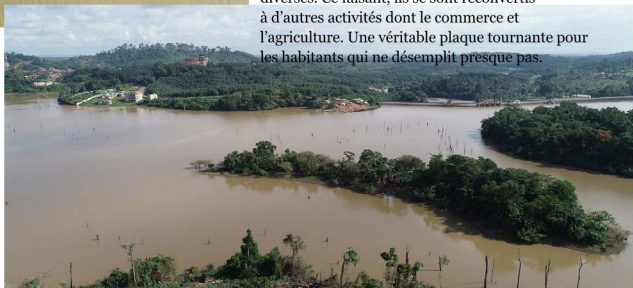
Certains visiteurs y vont pour des achats mais surtout découvrir ses richesses. Les barrages d'Ayamé 1 et 2 construits vers la fin des années 1950 attirent déjà à première vue. En effet, une vaste étendue d'eau qui s'étend à perte de vue, aiguise naturellement la curiosité. Un site sous la coupole de la Compagnie Ivoirienne d'Électricité qui n'autorise les photos et vidéo qu'après avoir donné sa caution. Hormis cela, il y a le célèbre *palais de la Monin Bia*. Une œuvre architecturale bâtie par feu **Abdoulaye Dieng** ex-Président du CNOA pour l'ex maire feu **Me Dominique Kanga** décédé en 2015. Un immense château qui surplombe la ville avec son dôme qui culmine à 21 mètres de hauteur. Ce palais réalisé à l'image des grands palais européens possède 7 chambres, une chapelle, une salle de théâtre et un hall de réception. Il reste une véritable attraction pour des visiteurs. Toutefois, l'accès est soumis à des autorisations.





Les îles

Une fois à Ayamé, lorsque vous franchissez le pont qui conduit au barrage Ayamé 1, vous apercevez à l'horizon des pirogues. En avançant, c'est une place multifonction qui vous accueille. En plus d'être un marché pour les pêcheurs et autres commerçants, cet endroit sert également de débarcadère pour pirogues. Elles ont chacune un moteur. C'est le moyen de locomotion utilisé pour se rendre sur les différentes îles qui composent cet archipel. Elles permettent d'atteindre les différentes îles qui gravitent autour du lac abritant le barrage. Selon les dires de notre informateur **Ottokoré Berenger**, ces îles sont peuplées d'autochtones et d'allochtones. Chacun jadis avaient pour activité principale la pêche qui au fil des années a été interdite pour des raisons diverses. Ce faisant, ils se sont reconvertis à d'autres activités dont le commerce et l'agriculture. Une véritable plaque tournante pour les habitants qui ne désemplit presque pas.





Comment contrôler SA VOITURE avant de partir en VACANCES ?

Les périodes de vacances impliquent de longs trajets. Peu importe où vous irez, vous devez prendre vos précautions avant de prendre la route. Voici quelques conseils pour conduire en toute sécurité et commencer votre voyage sans aucun problème !

1 – VÉRIFIEZ ET NETTOYEZ VOS ESSUIE-GLACES

Ils sont essentiels en cas de forte pluie ou pour tout simplement enlever la saleté. Différents signes peuvent montrer que vous devez changer vos essuie-glaces : si vous voyez qu'ils ont des difficultés à glisser, s'ils font des bruits de frottement ou des mouvements inhabituels... Parfois, il suffit seulement de les nettoyer avec un chiffon. C'est simple, et cela peut vous faire économiser des dépenses et des ennuis !

2 – VÉRIFIEZ VOS PHARES

Les phares, feux de croisement et feux arrière doivent être vérifiés avant tout départ en vacances. Ils vous permettent de voir et d'être vu mais surtout de conduire en toute sécurité. Demandez à un membre de votre famille ou à un voisin de vous aider à contrôler leur réglage.

3 – VÉRIFIEZ VOTRE PARE-BRISE

Si vous constatez des impacts et pensez qu'ils peuvent être sérieux, parlez-en à votre mécanicien lors de votre prochaine visite. Il est important de prendre soin des fissures et impacts profonds car cela peut être très dangereux.

4 – VÉRIFIEZ L'ÉTAT ET LA PRESSION DE VOS PNEUS

Il faut prendre en compte 3 éléments essentiels lorsque vous vérifiez vos pneus :

- Vérifier la pression des pneus avant tout long trajet. Il est recommandé de la vérifier à froid afin que la chaleur n'affecte pas la lecture. Une bonne pression des pneus vous permettra d'économiser du carburant et de minimiser l'usure de vos pneus.
- La profondeur de la bande de roulement doit être supérieure à 2/32" (ou 1,6mm). En-dessous, vos pneus ne sont pas fiables et le risque d'accident est augmenté.
- Vérifier l'alignement et l'équilibre de vos pneus.

Il est conseillé de vérifier ses pneus tous les 5 000 kms.

5 – VÉRIFIEZ VOTRE RADIATEUR

L'une des raisons pour lesquelles le moteur surchauffe peut être le radiateur ou un problème de fuite de liquide. Quand vous arrêtez votre voiture, si vous voyez un liquide vert, orange ou jaune provenant de votre voiture, cela signifie qu'il y a une fuite de liquide de refroidissement. Vous devez impérativement résoudre ce problème avant d'effectuer un long trajet.

6 – VÉRIFIEZ LES NIVEAUX DE LIQUIDE DE VOTRE VÉHICULE

L'huile, le réfrigérant (*pour la climatisation*) et le lave-glace doivent être vérifiés. Le manque d'huile peut endommager le moteur et le manque de réfrigérant peut casser le système de climatisation. Ces réparations sont très coûteuses, c'est pourquoi nous vous conseillons de les vérifier régulièrement pour vous éviter des frais inutiles.

Le liquide de direction assistée et le liquide de transmission doivent également être vérifiés. Si vous éprouvez des difficultés à faire tourner votre véhicule et que votre volant vibre beaucoup lorsque vous vous arrêtez, cela signifie qu'il manque du liquide de direction assistée. Le liquide de transmission doit aussi être vérifié, surtout si votre voiture a beaucoup de kilomètres.

7 – VÉRIFIEZ LA COURROIE DE TRANSMISSION

Changer la courroie de transmission n'est pas excessivement cher, mais réparer un dommage causé par une courroie cassée l'est beaucoup plus. La courroie doit être vérifiée tous les 75 000 kms et tous les 130 000 kms par un expert.

8 – VÉRIFIEZ VOTRE POT D'ÉCHAPPEMENT ET LA ROUILLE

Si vous entendez des petits bruits lorsque vous conduisez sur des nids-de-poule, cela peut signifier que votre pot d'échappement s'est détaché. La plupart du temps, cette réparation nécessite juste une simple soudure. Lorsque vous regardez sous votre véhicule, prêtez attention à la rouille. Si elle est présente depuis longtemps, elle pourrait endommager certaines pièces de votre véhicule. Si vous n'êtes pas sûrs, faites vérifier votre voiture par un centre agréé.

9 – VÉRIFIEZ VOS FREINS

Ils sont essentiels pour votre sécurité et celle des autres conducteurs. Quand vous freinez, si vous sentez que vos distances de freinage sont plus longues que d'habitude, en particulier lorsqu'il pleut, faites vérifier votre voiture immédiatement. Habituellement, les freins doivent être vérifiés tous les 6 mois.

10 – VÉRIFIEZ VOTRE BATTERIE ET LES SIGNES DE CORROSION

Vous pouvez les vérifier avec un multimètre. La tension de la batterie doit être comprise entre 12,5V pour une charge à 100% et 14,5V lorsque le moteur tourne. Une tension de 12V est égale à une charge de 25%, ce qui signifie que vous devez changer votre batterie. Plusieurs signes peuvent vous indiquer que vous devez changer votre batterie :

- Le démarrage de votre véhicule est lent ou difficile
- Une odeur d'œuf pourri (*soufre*) provenant d'une fuite
- L'équipement électrique ne fonctionne pas correctement

Si vous n'êtes pas sûrs, demandez à votre mécanicien. Il est recommandé de vérifier la batterie tous les 3 mois.

11 – VÉRIFIEZ VOTRE ÉQUIPEMENT D'URGENCE

Les trousse de premiers soins, les pneus de rechange, les fusées éclairantes et d'autres outils doivent être présents et en bon état. Vérifiez également que tous vos papiers sont à jour.

Si vous avez tout vérifié, vous pouvez partir en toute tranquillité et en toute sécurité !

Profitez de vos vacances !

PRENEZ LA ROUTE DES VACANCES EN TOUTE SÉRÉNITÉ.



- Contrôle Freins, Pneumatiques, Filtration, Fluides & Électricité
- Vente de pièces de rechange et accessoires automobiles
- Conseils pratiques pour l'entretien de votre véhicule

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter

FIX'N'GO
POINT S MASTER FRANCHISE EXCLUSIVE pour la Côte d'Ivoire

+225 27 21 59 86 00 / 07 88 13 59 61
Zi Koumassi, Bd Antanarivo

contact-points@fixngo-ci.com
www.point-s.ci

point S
Pas de stress, il y a point S !

2^{ème} off road

SSV racer

Gary Chaynes enchaîne !

Décidément rien n'arrête **Gary Chaynes**, le champion d'Afrique de rallye 2014. Après Gonzagueville il y a plusieurs semaines, il a enchaîné avec une nouvelle victoire au 2^{ème} off road SSV racer qui s'est déroulé le samedi 19 juin 2021 à Dabou. Soit 2 sur 2 pour lui et son fabuleux co-pilote, **Romain Comas**. Ils ont mis une heure 12 mn pour parcourir les 99 kilomètres de course incluant deux spéciales. Derrière eux, **Marc Molinié** et sa fille **Diane** ont tenu le coup malgré 7 mn de retard sur le leader. Sur la troisième marche du podium, la surprise est venue de **Cardorel Patrice** et **Méo Mickael** qui arrachent le Bronze, avec 8 mn de retard sur les premiers. Dans la palmeraie de Dabou, sur la route de Sikensi, tout n'a pas été rose pour tous les équipages.



Abidjan Planet





Sylvain Mathonnet et Molinié Cedric ainsi que Hyjazi Kévin et Le Borgne Didier ont cassé et n'ont évidemment pas terminé la course.

Organisation nickel, chronométrage de pointe

Côté organisation, l'association SSV de Côte d'Ivoire est de plus en plus impeccable à ce niveau. «*Nous sommes prêts à emmener le SSV là où on pourra. Désormais, avec la Fédération motocyclisme, nous avons plus d'opportunités*», a expliqué l'organisateur, **Farid Assaf**.



Magazine





A cette course, le nouveau mode de chronométrage électronique n'a pas échappé à un seul œil avisé. Tous les pilotes ont noté une amélioration notable avec le matériel haut de gamme Tag Heuer pour des temps ultra pointilleux. «*Heureux que M. Assaf nous fasse confiance. Je peux vous garantir que nos chronos sont fiables à 100%*», avait rassuré **Laurent Philippe**, représentant de la société pourvoyeuse du matériel de pointe en conférence de presse d'avant-course.

«*A septembre, pour de nouvelles sensations*», a conclu **Marthe Rabiozi**, la dame à tout faire des rallyes SSV ivoiriens .



la
guinche
Spéciale
Indépendance



06 Août 2021



REDA HOBALLAH

“Sommes-nous tout simplement devenus Matérialistes ?”

Prenons-nous le temps de sincèrement méditer sur nos modes de vie ?

Sommes-nous pleinement conscients des actes que nous posons au quotidien ? Sur nos habitudes, vers lesquelles notre désir a tout simplement été influencé et orienté, pour ne pas dire corrompu.

Prenons-nous le temps de sincèrement nous regarder, les uns les autres, nous écouter, nous aimer ? Depuis quand n'avons-nous pas simplement observé le ciel qui nous entoure, dans l'unique but de l'observer, en pleine conscience de la grandeur de l'inexplicable miracle dont nous faisons partie ? Non pas dans le but d'y jeter un œil pour voir si la météo conviendrait à notre emploi du temps et nos interminables préoccupations qui bientôt auront été oubliées.

Les sociétés dans lesquelles nous vivons sont tout simplement le résultat d'une accumulation d'idées qu'ont eu nos prédécesseurs, des idées de génies qui ont coûté à la Terre tant de choses, mais la Terre est-elle la seule à avoir payé le

prix de nos caprices ? Ou avons-nous été les premiers sacrifiés ?

Nous sommes la génération la plus confortable de l'Histoire de l'Humanité, réalisons-nous que les Rois du siècle précédent n'ont jamais pu imaginer le simple confort qu'un citoyen lambda de nos jours a la possibilité de s'offrir, mais la question est : *“Sommes-nous la génération la plus heureuse ?”* comment se fait-il que le taux de suicides n'a jamais été aussi élevé dans le monde ? surtout chez les moins de dix-huit ans ? de nombreuses espèces sont en voie d'extinction, pas plus tard que le 19 juin 2021, le rhinocéros blanc a été officiellement déclaré comme espèce éteinte, nos enfants n'auront la chance de voir cet animal, *(qui a pourtant survécu depuis la période glaciaire à nos jours)* qu'au travers de livres ou de dessins animés. Nous avons réussi à éteindre en cinquante ans une espèce qui a tenu des centaines de milliers d'années, et malgré cela, nous ne sommes pas heureux. Nous sommes également la

génération qui a le plus recours aux anxiolytiques, diagnostiqué pour dépressions ou burnout.

Malgré toute cette technologie, et tant d'accessibilité nous ne sommes pas heureux? cela veut dire que dans notre équation quelque chose est erroné.

Nous négligeons aujourd'hui un aspect fondamental de la survie de la race humaine, et c'est tout simplement l'euphorie de la vie, et l'harmonie entre le vivant et le vivant. Nous avons été domestiqué dans un système de consommation qui crée en nous des besoins pourtant non nécessaires, qui nous enchaîne à devoir lutter pour toujours plus au détriment de nos vies, un peu comme une voiture infernale que nous pensons piloter, elle-même pourtant chargée dans un avion qui nous transporte mais que nous ne voyons pas.

Voilà pourquoi il est important de prendre le temps de sortir de la matière et de se consacrer au vivant, à une forme profonde de spiritualité qui nous est propre, certains retrouveront ce lien dans la nature, dans la méditation, dans l'observation, dans l'adoration ou la spiritualité, mais il est impératif de ne pas oublier que la matière ne suffit pas à donner la vie, sinon elle aurait déjà été commercialisée dans les rayons de nos hyper marché de plus en plus gigantesques.

Un fragment de vie, voilà ce que nous sommes, et la vie a besoin de la vie pour se régénérer, pour s'alimenter et pour se ressourcer. Et pourtant ni la matière, ni même la science ne saurait expliquer la vie, la matière se transforme et la science

n'explique que la science et non son absolutité.

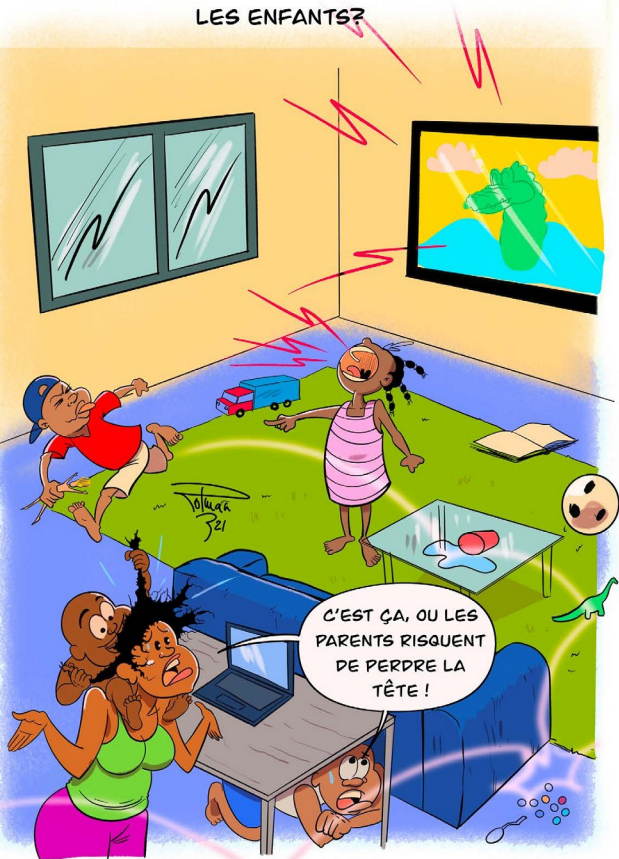
Nous avons la grande fierté de dire que nos enfants sont de plus en plus intelligents et éveillés, pour cela nous devons sincèrement les préserver en les ramenant à "*l'essentiel*" et à "*l'essence*" de notre réalité, sans en faire des âmes éteintes face à des écrans allumés, entre publicités et jeux vidéo de plus en plus enclin à l'intelligence des torturés qui finissent par sourire sans être heureux.

Nous voyons aujourd'hui des adolescents qui préfèrent leurs aspects sous filtres des réseaux sociaux, plutôt que d'apprendre à s'aimer dans leurs intégralités, et pourtant pour réussir sa vie notre première histoire d'amour doit pourtant commencer avec soi, car nul n'est plus seul qu'un être qui ne s'aime pas. Nous fabriquons donc ainsi une génération de jeunesse superficielle mal dans leurs peaux.

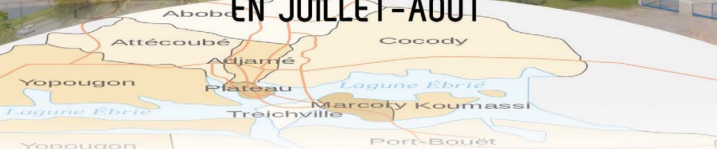
Ne devenons pas une société matérialiste mais penchons plutôt vers l'humanisme, de sorte à ce que quand nous rencontrons une personne, notre automatique salutation actuelle qui est "*Comment ça va ?*" soit une profonde question et préoccupation de réellement savoir "*comment vas-tu*", mais aussi et surtout plutôt que de chercher à savoir "*Que fais-tu dans la vie*", j'aimerais savoir "*Qui es-tu dans la vie*", car la matière meurt, quand l'esprit s'améliore, ou se pervertit !

Reda Hoballah

VACANCES: POURQUOI OCCUPER SAINEMENT LES ENFANTS?



MA VILLE EN JUILLET-AOÛT



**le bricolage
Ca suffit!
les PROS sont là.**

TAMSE est une société de multiservices qui regroupe sous le même toit des services d'Entretien(ménage), Electricité, Plomberie, Froid, Jardinage et le BTP. Contactez-nous pour vos travaux. Optez pour la différence et Choisissez le PROFESSIONNEL.

Pourquoi nous choisir?

- Rapide et efficace.
- Prix abordables.
- Qualité et fiabilité garanties.
- Agents, Matériels & Travaux sont assurés.



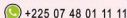
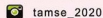
le professionnel de l'informel.

www.tripleamultiservices.com

📍 Riviera 3, 100m de la Direction Générale des impôts.

☎ 07 48 01 11 11 / 27 23 55 32 83

✉ contact@tripleamultiservices.com



ACCESSOIRES

COCODY / DEUX PLATEAUX

Calinou	27 22 41 36 98
Clarks	27 22 45 65 01
Black & Brown	27 22 41 05 90
Daviva	27 22 44 56 40
Du pareil au même	27 22 44 59 95
Fraîches rosées	27 22 48 77 48
Galerie des mèches	27 22 41 30 56
Kaco Style	01 01 15 53 53
La Pointure	27 22 51 05 23
Mèches en folie	07 58 38 38 50
Missira	27 22 41 86 25
Nuage d'Sens	27 22 41 60 50
Sonoco	27 20 32 69 18 / 27 20 30 14 85
Yalerrri	07 07 37 90 56
Yioma	07 49 52 58 99
Zino (Rue des jardins)	27 22 51 05 10

MARCORY

Allo plaisir d'offrir	27 21 37 14 07
Carré blanc	27 21 26 55 33
La Compagnie des Petits	07 79 48 48 79
Malaïka	27 21 26 26 29
68MarkAvenue	27 21 00 39 97
The Address	27 21 24 81 24

PLATEAU

La Malle	27 20 21 51 02
Pêche Equipement	27 20 21 34 72

RIVIERA

Dentelle et Froufrou 07 67 88 74 68	
Zino (Cap Nord)	07 59 53 73 92

ZONE 3/4-BIÉTRY

African Fashion Brands	07 78 40 41 39
Fou bijoux	05 04 00 32 32
Geox	27 21 35 01 13
Kankira	07 77 20 48 67
L'atelier by M. Passerini	07 07 80 56 94
Le Bonheur des Femmes	07 47 10 10 63
L. E Créations	07 07 07 80 41
Minelli	27 22 41 50 32
Prestige shoes	07 07 07 67 48
Yves Rocher (Cap Sud)	27 21 24 73 89
Zino (Cap Sud)	07 78 11 04 47

CHAUSSURES

COCODY / 2 PLATEAUX

Black & Brown	27 22 41 05 90
---------------	----------------

La Pointure	27 22 51 05 23
-------------	----------------

PLATEAU

Pretty Ballerinas	27 20 22 61 05
-------------------	----------------

MARCORY

Azurée chaussures	27 22 44 17 01
The Address	27 21 24 81 24

RIVIERA

Black & Brown	27 22 49 68 77
---------------	----------------

ZONE 3/4-BIÉTRY

Havaianas	07 79 56 79 56
Geox	27 21 24 81 33
Minelli	27 22 41 50 32
Prestige shoes	07 07 07 67 48
Sneakers Abidjan	07 49 58 29 02
Theo	07 48 98 00 00

LINGERIE MAILLOTS

COCODY / DEUX PLATEAUX

Mamy's secret	01 52 10 73 16
Pink and Love	27 22 41 06 03

RIVIERA

Dentelle et Froufrou 07 67 88 74 68	
--	--

ZONE 3/4-BIÉTRY

Désirabelle (Playce)	05 45 55 00 00
Dessus Dessous	07 07 04 57 88
Mamy's secret	01 52 10 73 16

VETEMENTS

COCODY / DEUX PLATEAUX

Africa Today (Woodin)	27 22 47 06 43
Arlequin concept	27 22 41 77 83
Celio	05 06 32 39 68
Chicco	27 22 41 93 64
Da Viva	27 22 44 56 40
Du pareil au même	27 22 44 59 95
Gilles Touré	27 22 41 01 85
Kaco Style	01 01 15 53 53
Korha création	27 22 41 15 54
La Marraine	07 09 57 55 55
Lingerie indigo	05 45 75 09 90
Michèle Yakice	07 58 43 02 21
Michèle Yakice (Angré)	07 48 12 37 48
Missira	27 22 41 86 25
Nihahsah	07 09 45 47 97
Oliver Kenzo	27 22 41 00 58
Pathé'O	27 22 44 19 71

Rafetna	27 22 41 86 25
Saraman boutique	01 42 22 70 75
Visco	27 22 41 43 39
Yioma	07 49 52 58 99

MARCORY

Divine	27 21 28 33 23
Elle Beauty	07 07 07 60 39
La Compagnie des Petits	07 79 48 48 79
Malaïka	27 21 26 26 29
Maxi mâle	27 21 26 66 25
Monsieur D	01 03 00 53 53
The Address	27 21 24 81 24
Traditions mode	27 21 25 75 16
Ysand	01 02 03 60 78

PLATEAU

Galerie du parc	27 20 33 45 47
Lollipop by Hana	01 02 10 16 16
Melyjah	07 48 47 78 04
Un amour d'enfant	27 20 21 57 29
Woodin	27 20 31 07 65
Uniwax	27 23 53 54 54

RIVIERA

Baby Love	27 22 49 68 68
Dentella	05 04 04 08 25
Michèle Yakice	07 88 86 03 69
Vert Olive groupe	27 22 43 16 09
Yalerrri	07 07 10 01 39

TREICHVILLE

Ciss St Moïse	27 21 24 67 72
Kita Diffusion	07 79 39 13 13 / 07 88 89 99 28

ZONE 3/4-BIÉTRY

African Fashion Brands	07 78 40 41 39
Arlequin concept	27 21 25 20 80
Brands For Less	27 21 24 74 07
Jennifer	27 21 24 01 19
Celio	27 21 25 99 55
Charara	27 21 24 14 71
Chevignon	27 21 25 48 56
Chicco (Cap sud)	27 21 25 71 15
Chicco (Dr Blan.)	27 21 24 50 29
Dessus Dessous	07 07 04 57 88
Enno (Cap Sud)	07 07 06 71 71
Exotica	07 07 71 76 55
Guess	27 21 35 01 43
Havaianas	07 79 56 79 56
Kankira prêt-à-porter	07 77 20 48 67
L'atelier by M. Passerini	07 07 80 56 94
Les chérubins	07 77 64 12 30
Les soeurs coquilles	07 08 75 04 87
Lollipop by Hana	01 02 10 16 16
Reflets du sud	27 20 21 16 55
Wadad beauty clinic	07 48 31 36 50

BIJOUTERIES

COCODY

A. Constant	27 22 44 20 95
AssekeOro	27 22 44 91 46
Yuxe	27 22 44 37 58

DEUX PLATEAU

Butterfly bijoux	07 79 79 90 97
Casio (Rue des jardins)	27 22 41 16 68
Pavé d'Or	27 22 49 72 92

MARCORY

AssekeOro (PlaYce)	27 21 28 20 73
--------------------	----------------

PLATEAU

A. Constant	27 20 21 13 93
Philippe	27 20 22 78 12
Risclès	27 20 21 21 45

ZONE 3/4•BIÉTRY

A. Constant	27 21 35 10 09
Broway	05 75 41 41 14
Joallerie Lièze (Cap Sud)	27 21 21 79 10
Lollipop	01 02 10 16 16
Metal. CH	01 01 33 66 66
Risclès	27 21 24 20 14

DECO AMEUBLEMENT

ANGRÉ•COCODY / DEUX PLATEAU

B-Home	07 49 33 33 22
Charara	27 22 41 11 24
Galerie Art Pluriel	07 08 20 93 39
Indian Bazar	05 06 18 08 52 / 50
Ixina	27 22 52 36 87
La main verte Env.	27 22 41 12 41
La Rosée	07 08 30 77 70
Le Lab	27 22 52 21 63
N'Zassa	27 22 44 37 84
Nuages d'Sens	27 22 41 60 50
Orca Déco	27 22 50 85 90
Yioma	07 49 52 58 99

MARCORY

Artis	27 21 35 60 58
Douce Nuit	07 08 48 39 14
Euro-marbre	27 21 25 06 16
Galerie dominantes	27 21 25 54 71
KL imprim	27 21 56 56 91
Ligne Roset	07 49 60 92 45
Orca Déco	27 21 23 50 50

Phénicia	27 22 50 66 45
Promostore	27 21 28 13 20
Roche Bobois	27 21 28 00 35

PLATEAU

3K import export	27 20 32 32 47
N.A.I	07 48 20 98 49
Peyrissac	27 20 25 30 00
Sonoco	27 20 33 14 85
Sonoco Plaza	27 20 32 70 11

RIVIÈRA

Beautiful home	07 08 48 40 72
Calebasse création	27 22 47 33 29
Déco Ivoire	27 22 45 67 00
Orca Déco	27 22 49 70 82 / 83
Sephlyn Art & Déco	07 08 08 74 51

TREICHVILLE

Confort Plus	27 21 24 37 54
Chez Maya	07 07 72 70 96
Phénicia	27 21 24 27 40
Sogelec	27 21 24 10 27
Sonoco Treichville	27 21 24 30 50

YOPOUGON

Cipex	01 41 15 15 54
-------	----------------

ZONE 3/4•BIÉTRY

Alf Italia	27 21 23 50 52
Amani	07 58 40 09 20
Ambiance d'intérieur	27 21 24 20 07
Authentic	27 21 35 83 56
Borro et frères	27 21 75 95 00
Bulles	27 21 15 15 54 / 07 09 46 96 46
Cattelan Italia	27 21 23 50 51
Cecil'home	27 21 24 88 24
Couleur bois	27 21 35 14 74
Emball-déco SED	27 21 24 80 69

Eureka galerie	27 21 35 08 08
Espace Lumière	27 21 59 30 36
Euro design	27 21 35 50 21
Euro-marbre	27 21 25 06 16
Gifi	27 21 35 62 69
Interior design	27 21 35 74 51
L'atelier by M. Passerini	07 07 80 56 94
L'univers akan	27 21 35 26 39
Louisa Concept Store	07 09 48 88 88
Livingroom concept	27 21 75 06 14
Lueurs et matières	27 21 35 64 83
Maketa	07 08 00 14 90
Marketing city	27 21 24 22 99
Melabr	07 07 20 53 53
Mobidis	27 21 35 25 73
Natuzzi Italia	27 21 34 07 07
Orca Tendance	27 21 23 50 50
Socibat	27 21 24 09 60
Sogelec	27 21 24 10 27
Soref ci	27 21 24 21 21
Sorep ci	27 21 25 61 41
Trigone	07 08 21 27 86

FLEURS

COCODY / DEUX PLATEAU

Freesias	27 22 41 01 88
NiCi's Flowers	07 77 09 48 35

MARCORY•ZONE 4

Floralyse	07 09 27 32 32
Flor'Déco	27 21 28 23 33
Flower's Art	07 09 00 56 77
Exotica	27 21 35 60 57
La Roseraie	27 21 26 17 17

PLATEAU

Floréal	27 20 21 26 24
Printemps	27 20 21 54 02



BIEN - ÊTRE

COIFFURE

COCODY*2 PLATEAUX

Franck Provost (Sofitel)	27 22 44 19 25
	07 59 54 99 33
Franck Provost + et Baber shop	
Esthétique Galerie Sofitel	07 68 07 06 06
Plein Sud Distribution	27 22 50 39 66
Prestige Coiffure	27 22 41 26 43
Rafetna Glamour S.	27 22 41 62 73

MARCORY / TREICHVILLE

Estetica	27 21 26 90 33
HairLine	07 48 65 45 19
Laurent coiffure	07 07 82 01 77
Salon des sources	27 21 24 42 97
Salon Kassem Ghaddar	27 21 26 54 51

ZONE 3/4•BIÉTRY

7 ^{ème} Sens	07 09 56 40 66
Chez Eugénie	07 07 95 98 19
Creatif color	07 08 68 32 80
Elle & lui	27 21 25 27 78
Ethnyka	27 21 25 84 31
Jean Louis David	07 58 98 35 09
Natural Beauty	01 02 23 79 22
Podium	07 09 12 13 14
Prestige Coiffure	27 21 24 65 86
XM	07 07 07 70 86

MASSAGES

COCODY / 2 PLATEAUX

Anna Day spa	07 09 52 55 25
Gracia	27 22 52 46 10
Lys d'Orient spa	07 07 86 37 80
Magic care	07 59 19 00 20
Manon des sources	07 47 77 85 09
Olistis	07 09 99 49 97
Plein Sud Distribution	27 22 50 39 66
Rafetna Glamour S.	27 22 41 62 73
So Spa	27 22 48 25 66
Z Fit/Spa	27 22 51 08 35

PLATEAU

Pullman	27 20 30 20 20
The Beauty Bar	27 20 22 32 87

RIVIÉRA

Cocooning	07 49 02 76 33
-----------	----------------

MARCORY / TREICHVILLE

Elle Beauty	07 58 78 00 73
Parashop/Flor	27 21 35 42 23

Salon PL	01 40 40 05 25
Spa Fleur Ebène	07 88 88 98 40

ZONE 3/4•BIÉTRY

Elite Fitness	07 69 69 10 10
Ecole du dos	27 21 25 35 76
Fleur Ebène Spa	07 88 88 98 40
Institut de Cryothérapie	07 49 15 47 92
Manon Institut	07 77 87 87 12
Ostéo. AF	07 08 17 17 77
TOUCH My Home Spa	07 79 88 89 88

OPTIQUE



COCODY / 2 PLATEAUX

Alain Afflelou	27 22 41 62 52
Ideal'optique	27 22 41 23 84
Modern'optique	27 22 41 32 84
Optic Fanny	27 22 41 26 77
Opticien Regard	27 22 41 26 42
Précis Optique	27 22 52 44 42/07 58 15 08 65
Sdol optique	27 22 42 04 07
Tendances optiques	07 89 92 79 56

BOUAKÉ

Ideal'optique	27 31 63 63 31
---------------	----------------

PLATEAU

Delta Optic	27 20 24 27 42
France optique	27 20 21 22 10
Ideal'optique	27 20 33 55 24
Modern'optique	27 20 22 75 74
Sdol optique	27 20 33 44 84
Unoptique	07 09 09 55 55

RIVIÉRA

Optic 2000	07 57 65 59 82
Précis Optique	27 22 47 56 10/07 67 98 76 55
Sdol optique	27 22 47 26 80

ZONE 3/4•BIÉTRY

Ideal'optique	27 21 35 10 41
---------------	----------------

PRESSING

COCODY*2 PLATEAUX

Eclat pressing	27 22 54 71 51
Pressing de Biétry	05 05 14 61 46

BEAUTE

COCODY*2 PLATEAUX

Assiby Cils	07 47 36 32 36
Anna Day spa	07 09 52 55 25
Capsules	07 07 18 19 41
Elzen	07 77 54 81 99
Gracia	27 22 52 46 10
Green Pharma	07 08 29 01 61
Honglissima	27 22 41 46 56
K'Nails	27 22 41 57 82
La Villa Spa	27 22 41 54 35
Lys d'Orient spa	07 07 86 37 80
Mary Cofa	01 40 03 78 08
Nuage d'Sens	27 22 41 60 50
Onglerie Blessing	07 77 36 28/07/05 55 63 51 71
Plein Sud Distribution	27 22 50 39 66
ProNails	07 49 14 44 44
Shiny Smile	07 58 20 35 73
So Fit	27 22 48 25 66
So Spa	27 22 48 25 66
Sweet Nails	07 67 47 67 37
The Box	07 07 28 84 84
Z Fit/Spa	27 22 51 08 35

MARCORY

Anita	27 21 35 32 68
Poesie d'ongle	27 21 28 33 50
Pretty nail's	07 79 82 82 20
ProNails	07 78 07 59 78

PLATEAU

New wave	27 20 32 93 38
Pullman	27 20 30 20 20
The Beauty Bar	27 20 22 32 87/07 67 50 51 26
Spa KOS	27 20 30 20 20/07 89 89 89 00

RIVIÉRA

Assouan Onglerie	07 07 21 27 27
Cocooning	07 49 02 76 33
La bohème	27 22 43 33 28
Magic care	07 59 19 00 20
Moreno's	07 77 07 07 27
ProNails	05 46 77 05 11
Fish Spa	05 75 23 77 04
Yves Rocher l'Institut	27 22 47 76 58

TREICHVILLE

Fair and White	07 07 61 62 70/00 02
----------------	----------------------

Parashop'Flor 27 21 35 42 23
YOPOUGON
 Dream Cosmetics 27 23 53 59 99

ZONE 4•BIÉTRY

Beautiful 27 21 35 63 82
 Doigts de fée 07 78 56 87 00
 Elena 27 21 25 11 81
 Elite Fitness 07 69 69 10 10
 Elzen 07 77 54 81 99
 Esthétique beauté 07 07 25 36 36
 Ethnyka 27 21 25 84 31
 Jardins des soins 27 21 24 41 67
 Palais de la beauté 07 09 85 85 26
 Institut de Beauté Guinot 27 21 22 25 25
 Institut de Cryothérapie 07 49 15 47 92
 L'occitanie 05 06 22 22 01
 Moreno's 27 21 35 30 57
 Nuage d'Sens 27 21 24 57 24
 Plein Sud Distribution 27 21 35 21 31
 ProNails 07 78 07 59 78
 Olistis 27 21 24 30 77
 Wadad Beauty clinic 07 48 31 36 50

CLUBS SPORTIFS

ASSINIE

Assinie Jet Club 07 07 05 62 84

Kame surf school 07 08 00 46 57
 L'Accrococo 07 08 00 46 57

BINGERVILLE

Ecurie Amy Horse 07 88 27 75 29

COCODY•2 PLATEAUX

Art Koya 07 07 45 61 29
 CRAC Rugby 07 77 30 40 31
 FBC 27 22 41 45 65/76 49
 Posto Nove Studio 07 89 78 78 62
 Progym Center 27 22 44 90 89/07 59 21 81 32
 Z Fit Spa 27 22 51 08 35

KOUMASSI

Club St Michel 27 21 24 88 28

MARCORY

Le club 27 58 17 03 82

PLATEAU

Abidjan Randonnée gourmande
 01 01 04 54 54 / 27 20 21 43 68
 Chanelle institut 27 20 21 91 84
 Oasis Yoga Club 07 77 15 47 49
 Pullman 27 20 30 20 20
 Studio Pilates Abidjan 07 07 62 55 95

PORT-BOUËT•VRIDI

Club Canin 07 07 67 73 47
 Horse Academy 07 07 67 73 47

RIVIERA

Agym Center 27 22 51 08 35
 Equinoxe Fitness & Spa 27 22 47 37 39
 Poney Club du Golf 07 78 07 24 84
 Sol Béni 07 09 07 46 30

ZONE 3/4•BIÉTRY

Athletic Club 27 21 35 69 42
 L'Atelier H (Ecole de danse)
 07 78 76 32 45
 Le Calao 27 21 35 67 64
 Les Ribambelles 27 21 34 55 22
 Mamma mia 07 48 00 09 39
 Maitri Yoga 07 77 28 69 86
 New Fitness Concept 07 77 77 69 69
 Oxygym-O2GYM 07 48 32 12 20
 Paramashiva 07 79 80 00 00
 Youpiland,
 la petite academie 07 79 60 00 00
 Yogathérapie Paramashiva 07 79 80 14 12

Crayons
 COMMUNICATION

COMMUNIQUEZ EFFICACEMENT!

Rédaction, dessin et design pour
 communiquer et sensibiliser

Entreprises, institutions

Appelez le
74 43 44 44



Agencecrayons.com / contacts@agencecrayons.com

OÙ MANGER ?

COCODY / 2 PLATEAUX

Abidjan Café	27 20 22 44 34
Alyé	07 09 52 55 25
Aklé	07 47 71 33 82
Art de Vivre	27 22 42 08 80
Beverly Hills	07 59 88 17 58
Contoir Des Artisans	07 78 22 22 08
Chez Nicole	07 07 91 09 21
Couleur Café	27 22 41 78 99
El Sayad	05 55 70 57 05
Espace Plein Air	07 08 22 14 15
Le Petit Dakar	07 78 33 71 66
Happy Lounge	07 47 04 14 14
Hollywood Boulevard	01 40 75 85 98
Jardiland	27 22 41 68 76
L'Éléphant d'or	27 22 48 25 85
L'Espace Nandjelet	27 22 44 50 45
L'Ybane	27 22 41 08 53
L'Océan	27 22 54 11 99/07 88 76 99 99
La Brasserie	27 22 48 26 26
La Baie d'Along	07 08 72 27 61
La Croissanterie Tweat Las P.	07 08 27 73 11
La Croissanterie Tweat Mitt.	07 88 39 35 91
La Croissanterie Tweat R. J.	07 57 29 17 72
La Dolce Vita	27 22 44 57 79
La Gourmandine	27 22 41 07 90
La Gourmandise	27 22 48 26 26
La Sangria	07 08 76 44 44
Le Bavarois	05 05 87 91 42
Le Café Théâtre	27 22 41 15 77
Le Champagne	27 22 41 62 22
Le Champion Live	07 08 39 08 35
Le Longchamp	27 22 41 74 46
Le Maestro	01 01 42 67 47
Le Pacifique	27 22 44 18 91
Le Pam's	27 22 41 47 20/07 08 83 13 66
La Parenthèse Exquise	27 22 44 16 16
Le Pékin	27 22 44 41 63
Le Phénicia	27 22 41 83 12
Le Relais malgache	07 07 07 22 84
Le Tarama	27 22 48 88 05
Le Toit d'Abidjan	27 22 48 26 26
Les Délices de l'Hacienda	07 07 05 79 52
Lorenzo Hôtel	01 73 60 06 06 / 01 01 20 25 20
Kajazoma Concept	27 22 41 78 62
Man Na	01 02 55 06 16
Maquis Du Val	27 22 48 50 94
Ménékré Legend	07 07 73 45 99
Norima	27 22 51 03 14
Nuit de Saïgon	27 22 41 40 44
Obidj	27 22 52 26 92
Résidence Ohinééné	07 77 74 54 14
Paul	27 22 41 30 55

Planet BMW	27 22 41 05 13
Regina Margherita	27 22 52 30 26
Restaurant Welly	27 22 51 03 77
Solarino	05 04 71 90 90
The Graden Lounge	07 08 06 86 10
Ty Breizh Village	27 22 44 48 63
Viêt Pho	27 22 41 46 74

MARCORY

American sandwich	01 03 90 09 00
Anh-Thu	27 21 26 09 88
Baba Khatta Meetha	27 21 26 14 13
Baïla Pizza	27 21 00 67 76
Café Do Brazil	07 48 98 98 18
Chez Abdou	27 21 26 09 80
Chez Ambroise	05 05 78 36 00
Chez Arthur	05 05 92 67 55
Chez Tantie Alice	07 07 96 67 58
El Rancho	27 21 00 67 74
Espace Mima	27 21 35 17 17
Karam	27 21 26 30 97
La Briochée Dorée	27 21 00 54 70
La Terrasse de la Pat. Abj.	27 21 25 42 73
Le Sole Plus	05 05 82 65 14
Le Soukalo	07 08 22 80 80
Le Strick Bowl	07 09 16 00 07
Le Toa Esprit Lounge	07 07 44 44 52
Les Colibris	27 21 26 43 12
Moka & More (Cap Sud)	27 21 34 50 50
Nougatine	27 21 26 46 45
Pizza Doudou	07 07 13 75 75
Portofino	27 21 26 63 63
Oishi Sushi	27 21 26 26 69

PLATEAU

Abidjan Café	27 20 22 44 34
AFIA	27 20 30 20 20 / 07 89 89 89 00
Case Ebène	27 20 21 21 20
Chez Aya	27 20 22 42 79
Chez Georges	27 20 32 19 84
Chez Marcène	27 20 22 55 50
Del'i'City	27 20 32 50 72
Hamburger House	27 20 21 59 39
Happy Hours	27 20 22 41 37
Hippopotamus	27 20 22 23 44/45
Ibis Restaurant	27 20 30 16 00
L'Ambassadeur	27 20 31 30 44
L'Entr'Acte	27 20 24 29 14
L'Eperlan	27 20 22 48 03
L'Escalé Kréyole	27 20 22 40 46
La Brasserie	27 20 22 40 61
La Case Ebène	27 20 21 21 20
La Cave de l'oéophile	27 20 21 31 93
La Croisette	27 20 21 27 86
La Maison du Combattant	27 20 22 47 42

La Stadium	01 02 00 88 42
La Taverne Romaine	27 20 21 89 51
Le Cherche Midi	27 20 33 03 50
Le Kissian	01 02 00 08 88
Le Minerva	07 08 50 26 26 / 05 05 39 32 80
Le Mondial	27 20 24 28 24
Le Saakan	27 20 32 13 58
Mondial	27 20 24 28 24
Pasta et Pizza	07 79 79 60 60
Pullman	27 20 30 20 20
Rive Gauche	27 20 30 20 20
Seen Café	27 20 00 67 00
Salads and Sun	27 20 32 03 09
Tuan	27 20 21 63 80

RIVIÉRA

Carpaccio	27 22 47 93 87
Chez Varold	07 08 04 98 86
Cosi	07 08 11 08 11
Da Carmen	07 07 73 25 82
Espace temps dance resto	01 50 27 93 52
La Case d'Ivoire	27 22 43 34 11
La Cucina	07 79 77 77 27
Le Bushman Café	07 59 49 66 51
Le Chicking	07 79 00 40 00
Le Chill Out	07 79 06 06 30
Le Gourmand	27 22 50 27 60
Le Lam's	27 22 47 98 06
Le Maquis Plein Air	07 07 81 67 98
Le Paon	07 09 80 08 17
La Perigourdine	05 06 64 83 80
Red Flower's	27 22 43 42 69
Pause café	07 59 98 27 51
Rest. Houkami Guyzagn	07 58 42 57 17
Re7 Magik	05 06 32 22 22
Texas GrillZ	07 77 59 59 47
The New Under The Tree	07 49 21 88 94
Vista Lounge Restaurant	27 22 49 15 56

TRICHOVILLE

Aboussouan	27 21 24 13 09
Hit Parade	27 21 24 13 90
La Croissanterie Tweat KM4	07 59 52 61 53
Le Débarcadère	01 02 04 81 53
Le Yellow Dog Club	27 21 24 36 10

VRIDI / PORT BOUËT

Chez Cakpo	01 42 07 81 65
Restaurant La Langouste	05 05 04 09 84

YOPOUGON

Resto "La brasserie de la zone"	07 59 39 41 63
---------------------------------	----------------

OÙ MANGER ?

ZONE 3/4-BIÉTRY

360 Snack	07 09 99 11 10	Kanpai	27 21 35 84 10	Le Toa Esprit Lounge	07 07 44 44 52
Angus	27 21 35 99 93	KFC	27 21 57 35 26	Le Wafou	27 21 25 62 01
Al Basha	07 08 41 37 25	L'Annexe	07 49 40 02 27	Maison de la Crêpe	27 21 24 56 37
Al Dar	27 21 35 02 34	L'Automatic	27 22 41 09 24	Marrouche	07 07 03 99 97
Alessandro	07 89 10 20 00	L'entre deux	07 09 88 86 66	Meat'in	27 21 24 78 17
American Sandwich/ Yun.	07 79 68 00 00	L'O à la Bouche	27 21 24 74 20	Montana	27 20 22 06 31
Amoré	27 21 35 85 85	L'Océan	07 47 59 99 99	Nushi sushi	07 78 18 04 98
Ariarang	07 48 55 03 60	L'Olympe Restaurant	27 21 25 55 41	Oregano	07 69 79 22 82
Baniani	27 21 35 28 59	L'Oriental	27 21 34 19 19	Ô Feu de bois	27 21 35 06 46
Balady	27 21 24 00 00	La Boule bleue	07 07 93 38 72	Parenthèse	27 20 00 15 00
Beijing	27 21 25 37 57	La Casa	07 07 80 84 84	Pasta e Pizza	07 79 79 60 60
Beyti	07 77 50 05 55	La Citronnelle	07 07 25 93 93	Pistache et Chocolat	07 79 06 67 60
Bo resto	07 87 67 67 67	La Gorge d'or	27 21 35 72 07	Pizza Doudou	07 07 60 46 01
Bouddha Lounge & Sushi	07 49 89 99 99	La Maison de la crêpe	27 21 24 56 37	Pizza Hut	27 21 59 22 26
Brasserie des Arts	07 48 74 42 24	La Pagode	27 21 35 62 71	Porte 21	07 59 55 59 50
Casa des gourmets	01 52 99 90 90	La Perigourdine	05 06 64 83 80	Real Kebab	27 21 24 36 50
Cheese & Co	05 86 01 01 01	La Pierrade	07 07 83 14 71	Restaurant le Boulevard	01 01 19 21 57
Ché Café	07 07 98 49 60	La Résidence	27 21 34 71 71	Rib's	07 49 00 44 00
Chez Hao	01 41 71 82 88	La Route des Vins	27 21 37 40 80	Sam's Abidjan	05 44 02 00 00
Chez Justin	07 07 69 90 63	La Rôtisserie	07 47 88 88 47	Saj	01 50 50 30 30
Chez Richard's	07 77 01 00 29	La Terrasse	05 44 44 44 43	Sept Tables	07 67 00 00 41
Chez Sabine	07 09 08 77 28	La Villa Hermès	27 21 35 61 48	Street Food	07 07 01 11 12
Chez Simon	07 07 86 11 25	Le 6ème Sens	27 21 24 79 15	Soufraty	05 46 77 78 88
Chez Tong	27 21 25 73 82	Le Bar Blanc	27 21 35 09 82	Tonino	01 03 74 00 00
Chez Wang	27 21 24 41 31	Le Baratin	07 49 94 77 77	Villa Hermès	27 21 35 61 48
Chicking	07 79 18 99 99	Le Cosmopolitain	27 21 35 79 45	Villa Savoia	27 21 35 86 03
City Kebab	07 48 11 22 12	Le Don Antonio	05 46 94 64 94	Wasabi	27 21 25 15 72
Cocorico	07 88 01 00 00	Le Dragon d'Or	07 59 17 17 19	Waimea	27 21 39 61 32
Com chez Soi	27 21 59 41 91	Le Grand large	07 48 00 00 00	West	07 49 20 02 00
Copa D'Elio	05 05 66 23 88	Le Hukka	07 79 17 99 99	Zaher's snack	07 77 98 77 77
Crêperie Waimea	27 21 25 59 07	Leila Restaurant	07 08 90 54 53	Zawat	07 48 88 08 08
Delhi Darbar	05 75 41 37 51	Le Jardin gourmand	27 21 25 06 03		
Di Sorrento	27 21 35 57 75	Le Kallisté	27 21 25 96 80		
Don Papa	07 77 00 86 60	Le Loft	27 21 24 03 11		
Éric Kayzer	27 21 25 51 34	Le Malibu	27 21 24 32 11		
Escobar	07 77 20 00 02	Le Marlin Bleu	27 21 25 97 27		
Espace Mima	01 41 51 45 15	Le Marly	27 21 21 21 51		
Fairouz	05 85 85 85 30	Le Rallye	27 21 35 03 80		
Fé ta crêpe	07 66 61 27 29	Le Roof	07 68 73 99 79		
Flaw	27 21 24 37 17	Ma ligne gourmande	07 07 07 37 97		
French Paradox	07 79 47 09 54	Manuella	07 08 41 37 25		
Hao Nem	07 47 71 82 88	Maquis Temps Libre	27 21 35 66 18		
Havana	27 21 25 71 11	Le Marly	27 21 21 21 51		
House Beach	07 47 29 56 28	Le Meat In	27 21 24 78 17		
Indian by Nature	07 79 11 10 00	Le Méchoui	27 21 24 68 93		
Instant Gourmand	27 22 44 15 69	Le Montparnasse :			
Mediterraneo	27 21 25 75 02	Brasserie	27 21 34 35 01		
Jay's	07 09 09 91 03	La Trattoria	27 21 34 35 01		
Justin Chez vous	07 07 69 90 63	Le Pêcheur by Tuna&Co	07 68 03 90 90		
Kaiten	27 21 25 44 61	Le Petit Bouddha	27 21 25 37 57		
Kalliste	27 21 25 96 80	Le Petit Café	07 77 77 22 22		
		Le Pichet	27 21 34 34 51		
		Le St Germain	07 49 05 25 54		
		Le Sushi Abidjan	07 09 99 39 99		
		Le Tamarin	07 67 69 58 34		



OÙ MANGER ?

PÂTISSERIES

ANGRÉ•2 PLATEAUX

Des Gâteaux & du Pain	27 22 41 55 38
Pâtisserie Abidjanaise	27 22 52 04 04
Paul	27 22 41 30 55
Pâtisserie Zest	07 09 48 48 69

MARCORY

Cake Design by LC	07 09 08 77 34
Candy Chocolatier	07 07 05 32 38
Chez Salma	27 21 26 84 12
Chopin	07 07 91 33 33
Cookies & Cakes	07 07 07 26 26
Les Douceurs de Suzanne	27 21 26 48 03
Mon Choco	27 20 24 26 31
Nougatine	27 21 37 69 91
Sweet cake by Mervat	07 09 39 07 39

ZONE 4•BIÉTRY

Amoré	27 21 35 85 85
DipnDip	27 21 24 77 55
Des Gâteaux & du Pain	07 48 98 83 66
Éric Kayser	27 21 25 51 34
Exotica chocolat	27 21 25 46 28
Maison gourmande	07 58 00 38 38
Nougatine	27 21 26 46 45
O Délices	07 57 58 58 10
Pâtisserie Abidjanaise	27 21 35 53 40
Pâtisserie Paul	27 21 25 05 25
Pierrot Gourmand	07 48 12 42 43
Pistache & Chocolat	07 79 06 67 60

GLACIERS ET SALONS DE THE

ANGRÉ•2 PLATEAUX

Couleur Café	27 22 41 78 99
Le Glacier de Biétry II	07 07 10 20 26
Nice Cream	27 22 41 14 14
Paul	27 22 41 30 55
Régis Glacier	27 22 41 17 63

RIVIÉRA

Régis Glacier	07 77 09 99 99
Smöøy	07 08 08 20 98

ZONE 4•BIÉTRY•VRIDI

Amoré	27 21 35 85 85
Éric Kayser	27 21 25 51 34
La Maison du Chocolat	27 21 35 42 92
Le Glacier de Biétry	27 21 35 17 39
Maison gourmande	07 58 00 38 38
Nice Cream	07 57 82 57 82
Nougatine	27 21 26 46 45
Nushi	07 78 18 04 98
Ô Délices	07 57 58 58 10

Paul	27 21 25 05 25
Pistache & Chocolat	27 21 34 43 43
Pierrot Gourmand	07 48 12 42 43
Smöøy	07 77 91 77 91

LIVRAISONS À DOM.

Dolce vita	27 22 44 57 79
House of Burger	07 79 72 72 79
Ivoryblue	07 88 30 44 14
Jay's	07 09 09 91 03
La Cucina	07 79 77 77 27
La Pagode	27 21 35 62 71
La Trattoria	27 21 24 08 78
Le Bar blanc	27 21 35 09 82
Le Bella Ciao	27 21 37 41 33
Le Chicking	07 79 00 40 00
Le Petit Café	07 77 77 22 22
Les Resto Soraya	07 49 38 85 09
Nem Abidjanaise	05 05 21 21 72
Nougatine	27 21 26 46 45
Pizza Doudou	07 07 60 46 01
Pizza mania	27 21 35 63 02
Oishi Sushi	27 21 26 26 69
Pistache et Chocolat	07 79 06 67 60
Pizzeria le Maestro	01 01 42 67 67
Real Kebab	27 21 24 36 50
Steers	27 21 75 65 63
Texas GrillZ	07 77 59 59 47
Yochek	07 89 89 01 01

TRAITEURS

ANGRÉ•2 PLATEAUX

Pâtisserie Abidjanaise	07 07 07 53 40
Traiteur by Chri's	27 22 41 63 81
Traiteur & Evénement	07 47 51 71 73

PLATEAU

Seprodal	27 22 44 15 10
----------	----------------

ZONE 4•BIÉTRY

Baniam	27 21 35 28 59
Grain de Sel	07 77 20 69 99
Le Traiteur	01 03 12 31 23
Pâtisserie Abidjanaise	27 21 35 53 40
Traiteur by Chri's	27 21 24 42 95
Wafou-Quesnel François	27 21 25 62 01/02

ÉPICERIES FINES

ANGRÉ•2 PLATEAUX

Couleur café	27 22 41 78 99
La cave de l'œophile	07 57 00 26 26
Mon choco	27 20 24 26 31
Sicave	27 22 41 55 88
Sodirep	27 22 52 27 69

PLATEAU

Ivory Blue	07 88 30 44 14
Mon Choco	27 20 24 26 31

RIVIÉRA

La Ferme épicerie	01 01 17 78 81
La Perigourdine	05 06 64 83 80
Mon Choco	27 20 24 26 31

ZONE 3/4•BIÉTRY

Art de Vie	27 21 25 63 63
Eucalyptus	27 21 25 84 94 / 16 82
L'Épicerie	07 67 19 13 41
La Cave de l'œophile	27 21 25 27 63
La Perigourdine	05 06 64 83 80
La Route des Vins	27 21 37 40 80
Les Thés d'Hanné	07 07 10 48 23
Sodirep	27 21 25 25 04

À LA PLAGE

ASSINIE

A la Plage	07 88 86 66 64
Akwa Beach	27 21 00 06 66
Assinie Beach	07 47 20 01 01
Assinie hôtel	07 09 09 09 94
Coucoué Lodge	07 07 07 77 69
Crocodile Dipi	07 09 20 79 97
Ehotile Lodge	07 08 14 04 04
Hôtel Lion	05 54 33 33 43
Grace Land Hôtel	07 67 63 62 12
Kame Surf Camp	07 08 00 46 57
Nouvel African Queen	07 79 69 34 56
Le Bahia	07 09 09 90 13
Le Jardin d'Eden	05 05 78 09 34
Maison d'Hôtes	05 05 17 36 10
Marines de Babihana	07 07 07 57 40
Polaris Café	07 97 79 7964
O'sole Mio	05 05 96 49 13
Sun Set Bar	07 08 00 46 57
Villa Blanca	07 07 43 43 94
Walébo Auberge	07 58 87 68 03

GRAND-BASSAM

Assoyam Beach	27 21 30 15 57
Boblin La Mer	27 21 30 14 18
Chez Justin	07 07 69 90 63
Etoile du sud	27 21 30 29 39 / 35 50
Jah Live Village	07 08 98 29 20
La Paillote	07 08 39 64 13
La Playa	27 21 30 30 58
Le Tipasa	27 21 31 22 28
Maison de la lagune	01 02 18 94 41
Mitsoubeach Club	07 59 27 05 61
N'Sah hôtel	27 21 31 28 07 / 09

JACQUEVILLE

Espace temps dance beach	05 06 07 07 02
--------------------------	----------------

SAN-PEDRO

Hôtel Sophia	27 34 71 92 90
Les Jardins d'Ivoire	27 34 71 31 86

OÙ DORMIR ? EN VILLE ?

ABIDJAN

Azalai Hôtel	27 21 22 25 55
Détente Hôtel	27 23 51 56 00
Ecologie	27 21 24 98 70
Eden Park	27 22 00 18 87
Golf Hôtel	27 22 43 10 45
Grand Hôtel	27 20 32 12 00
Freeman Hôtel	27 21 35 62 62
Horse Academy de CI	07 77 99 56 99
Hôtel Bellcôte	27 22 50 27 60
Hôtel des Jardins	27 22 41 24 51
Hôtel la Résidence	27 21 34 71 71
Hôtel le Griffon	27 22 41 62 22
Hôtel le Refuge	27 21 25 85 76
Hôtel Palm Club	27 22 40 53 00
Hôtel Particulier	27 22 44 16 16
Pullman	27 20 30 20 20
Hôtel Tiama	27 20 31 33 33
Ibis (Marcoroy)	27 21 75 63 00
Ibis (Plateau)	27 20 30 16 00
Iris Hôtel (Sol Béni)	27 22 47 98 06
Ivotel	27 20 25 66 66
L'Atomium BBB	27 21 35 90 55
La Bastide	27 21 25 36 56
La Case d'Ivoire	27 22 43 34 11
La Résidence	27 21 34 71 71
La Signaré	27 21 35 44 55
Le Millet	27 21 34 25 28
Le Marlin Bleu	27 21 25 97 27
Le Marly	27 21 21 21 51
La Nouvelle Pergola	27 21 75 35 01
Le Wafou	27 21 25 62 02
Maria Ressort	07 07 35 35 66
Mövenpick	27 20 23 20 23
Novotel	27 20 31 80 00
Onomo	27 21 21 21 91
Le Quai 40	01 02 84 32 20
Lorenzo Hôtel	07 77 77 00 27 / 01 01 20 25 20
Radisson Blu	27 21 22 20 00
Résidence Bertille	27 22 41 39 15
Résidence Eburnea	27 22 52 70 05
Résidence Dippoka	27 22 52 50 50
Résidence H. La Grâce	27 22 41 84 80
Résidence H. Nelson Manela	27 22 50 25 50
Résidences Les Hauts de l'Indénie	27 20 30 31 20 / 07 48 74 72 07
Résidence Lavidia	27 21 28 17 91
Résidence Ohinéne	07 77 74 54 14
Résidence Vanestelle	27 22 49 03 28
Romano lodge	05 04 66 52 54
Seen Hôtel	27 20 00 67 00
Sofitel Abidjan Hôte Ivoire	27 22 48 26 26

Songon Park

05 05 22 22 22

MAISONS D'HÔTES

ABIDJAN

Gaia's Garden B. and B. fast	01 03 87 98 34
Horse Academy	07 07 67 73 47
Le Quai 40	01 02 84 32 20
La Villa Kaïdin	27 22 43 62 66
La Villa Mia	07 47 23 49 97
Le Stanislas	27 21 35 01 14
N'Zi River Lodges	07 88 08 88 50
Résidence Helios	27 22 47 61 74
Résidence la Signaré	27 21 35 44 55
Résidence Yéli	27 22 43 23 49
Seddo Guest House	27 22 54 49 26
Villa Anakao	07 49 74 21 13
Villa Ayaba	27 21 24 86 75
Villa Hermès	27 21 35 61 48
Villa Oasis	07 49 88 75 71

BOUAKE

Hôtel du Stade	27 31 63 58 84
Hôtel Mon Afrik	27 31 63 21 80
Ran Hôtel	27 31 63 20 16
Résidence Hôtel Eléphant	27 31 63 28 88

GRAND-BASSAM

Afriklant	27 21 30 14 37 / 48
Assoyam	27 21 30 15 57
Boblin La Mer	27 21 30 14 18
Capriccio	27 21 30 18 02
Chez Justin	07 07 69 90 63
Etoile du sud	27 21 30 29 39 / 35 50
Hôtel de France	27 21 30 30 47
Hôtel Wharf	27 21 30 15 33
Horse Academy de CI	07 77 99 56 99

Koral Beach	27 21 30 19 08
La Commanderie	05 06 67 06 06
La Madrague	27 21 30 15 64
La Paillote	07 08 39 64 13
La Playa	27 21 30 30 58
La Taverne Bassamoise	27 21 30 10 62
Les Trois Cocotiers	07 07 85 66 71
Maison de la lagune	01 02 18 94 41
Mitsou Beach	07 59 27 05 61
N'Sah hôtel	27 21 31 28 07 / 09

GRAND-BÉRÉBY

La Baie des Sirènes	07 77 78 34 34
Le Katoum	07 07 07 11 35

GRAND-LAHOU

Le Ravin	07 59 61 67 46
----------	----------------

SAN-PEDRO

Enotel Beach	27 34 71 00 85
Hôtel Sophia	27 34 71 92 90
Hôtel Le Rialto	27 34 71 23 80
Les Jardins d'Ivoire	27 34 71 31 86

SASSANDRA

Hôtel Le Pollot	07 09 81 36 01
Hotel La Terrasse	07 07 35 68 26

TIASSALE

Hôtel Barracuda	07 48 86 09 63
-----------------	----------------

YAMOUSOUKRO

Hôtel Président	27 30 64 64 64
Hôtel des Parlementaires	27 30 64 68 00
Hôtel Le Rocher	27 30 64 03 08
Hotel Le royaume	27 30 64 00 12

*Hotel - Restaurant
Salle de séminaire*

AKWA BEACH

Assinie Km 9,5 - Cel : 07 08 83 33 74



ASSINIE

Abissa Lodge	07 49 55 93 92
African Queen Lodge	07 79 69 34 56
Akwoa Beach	07 08 83 33 74
Assinie Beach	01 01 94 86 35
Assinie Bord de Lagune	07 88 91 13 99
Assinie Week End Lodge	07 09 09 33 35
Auberge Crocodile Dipi	07 08 14 04 04
Auberge Bethel Evasion	07 48 75 27 91
	07 89 34 32 35
Auberge Des Iles	07 08 58 67 81
Aura Beach	07 77 65 44 44
Blue Lagoon	07 77 45 09 87 27 21 30 20 77
Blue Sky Abissa 2	07 87 75 39 39
Blue Sky Abissa 1	07 49 55 93 92
Blue Sky Yamaman Lodge	27 22 43 81 34
Carre Blanc	07 47 48 80 26
	07 08 08 89 75
(Chez Alassane) France la Paix	07 49 19 23 44
Climbié Beach	07 07 55 58 80
	07 09 91 27 69
Cocograndnut Beach	07 58 65 55 55
Cool Mafia	05 05 03 30 20
Concept Lodge	07 09 09 01 31
Coucoué Lodge	07 07 07 77 69
Ehotilé Lodge	07 08 14 04 04
Grace Land Hôtel	07 67 63 62 12
Havens	07 08 28 07 35
Hotel Cool Mafia	05 05 03 30 20
Hotel Milano	05 56 54 77 13
Hotel Naell Assinie	07 09 67 61 66

Hotel Océan	05 05 66 81 89
	07 09 72 91 36
Ivoire Lodge	07 09 74 12 89
Jade Assinie	07 09 88 30 05
Kame Surf	07 08 00 46 57
Kasanah Village	01 41 71 70 54
Koffiah Resort	07 08 05 06 40
(Tartaya Lodge)Akoula Camp	07 78 00 04 08
Le Sunshine Hotel Assinie	07 49 25 25 75
Le Bahia	07 09 09 90 13
	07 09 60 14 14
La Baie D' Assinie	05 06 13 14 09
La Croisière	07 48 62 40 57
La Fazenda	07 09 79 48 07
	07 48 42 84 23
La Maison d'Akoula	07 79 49 34 79
La Maison de l'Artiste	07 47 84 05 35
La Paillote	07 08 84 79 82
La Plage	07 88 86 66 64
La Résidence des Lagunes	07 22 43 10 44
Le Chalet Chez Augustin	07 07 49 46 23
Le Jardin D' Eden	05 05 78 09 34
Le Lodge	07 09 09 33 35
La Voile Rouge	07 58 72 29 71
Les Bulles	07 88 68 09 88
	05 86 90 25 44
Les Chalets Dime	27 21 30 80 60
Les Jardins d'Assinie Surf C.	07 07 99 41 81
Les Marines de Babihana	07 07 07 57 40
Lodge by Coucoué	07 07 07 77 69
Mammy Wata	05 75 26 58 86
Nahiko Hotel	01 51 64 04 40

Nouvel African Queen	27 21 30 06 66
O'sole Mio	05 05 96 49 13
	07 07 87 27 71
Phamam Lodge	07 78 58 78 78
Prestige Hotel	01 02 52 52 80
Rip Curl Surf Camp	07 08 32 60 00
Sabbat Plage	01 01 87 53 34
Splendid Hotel	07 07 99 56 20
	01 03 58 99 74
Splendid Inn	07 49 62 40 47
Sun Set Bar	07 08 00 46 57
Villa Blanca	07 07 43 43 94
Villa Nahiko	01 51 64 04 40
Yamana Lodge	27 21 30 80 60
Walébo Auberge	07 58 87 68 03
	05 75 32 19 30
Zion Hôtel	07 09 19 42 42
	05 54 33 33 43

ILE BOULAY

Auberge chez Mario	07 09 10 61 05
Boulay Beach Resort	07 07 97 73 73
Chez Coconut Grove Lodge	07 07 07 05 10
L'Escale de la baie	05 05 15 74 24
	07 59 91 90 76
Maria Resort	07 07 35 35 66
Romano	07 09 45 92 98

MAFERE

Fama Bio	07 07 20 46 94
	05 85 85 99 99

KIRIKOU HOUSE

vous propose un cadre agréable pour vos séjours

Info : 07 07 75 09 74

ABIDJAN BY NIGHT

COCODY 2 PLATEAUX

40/40	07 07 08 40 46 03
Acoustic	07 07 84 01 01/07 07 17 63 34
Bao café	07 58 28 10 73
Bar Link	27 22 48 26 26
Best of Discothèque	01 03 42 09 10
Black and Light Disco.	07 07 65 96 59
Blue M Discothèque	05 44 62 23 13
Cacao Lounge	27 22 48 26 26
Carrat'in	07 48 06 12 67/07 47 90 75 60
Champs Elysées Lounge C.	27 22 41 89 42
Chicha Lounge	27 22 48 26 26
Code Secret	01 40 92 40 92
Dji'Z Bar	07 58 58 24 73
Happy House	07 57 30 68 11
Happy Lounge	07 47 04 14 14
HB. Hollywood Boulevard	01 40 75 85 98
Jungle	07 09 92 20 31
Justin Chez Vous	27 22 41 56 57
La Mexicaine	07 07 91 80 39
La Perle du Sud	07 49 27 72 88
Le Champion	07 08 39 08 35
Le Label	01 01 74 13 99
Le Longchamp	27 22 41 74 46
Le Pam's	27 22 41 47 20
Le Toit d'Abidjan	27 22 48 26 26
Le VIP	05 05 47 05 47
Link Bar	27 22 48 26 26
Live 7	05 05 48 00 00
London Club Bar	01 02 18 18 81
Ménékré Legend	07 07 73 45 99
Norima	27 22 51 03 14/07 07 53 53 23
Oasis Pool Lounge	27 22 48 26 26
Pavillon Bar	27 22 48 26 26
Pink Club	01 01 05 77 78
Place Vendôme	07 07 09 86 06
Queen's Bar	07 49 63 81 16
Royaume Congo	07 58 77 26 76
So'Club discothèque	07 08 80 13 22
Sweety	07 07 82 90 54
Swell lounge	05 06 22 45 78
Vista lounge	27 22 49 15 56
Vuvuzela	07 09 19 39 23
Whats Up Bar	07 58 66 51 16
Zino Lounge	27 22 41 57 08/07 07 60 96 77

MARCORY

Pink Club	01 01 05 77 78
Choco Bar Disco	07 67 75 95 09

PLATEAU

40/40	07 08 40 46 03
Assamela	27 20 33 53 75
Filjim	07 07 88 84 31
Happy Hours	27 20 22 41 37
Le Gondwana Club au Pullman	27 20 30 20 20 / 07 89 89 89 00
Le Social	27 20 30 20 20 / 07 89 89 89 00
Life Star	07 59 99 71 85
Pullman	27 20 30 20 20
Tennessee Bar	07 47 22 22 55

RIVIERA

Sème Avenue	07 07 95 07 54
Beverly Hill's	07 59 88 17 58
Blue Rock	07 09 57 94 89
Bushman Café	07 89 98 66 19
Chill Out	05 55 04 30 30
Code Barre	07 09 24 14 70
Club Happy Night	07 07 59 06 40
Club Quartz	07 02 03 82 67
Eclipse Lounge	07 79 77 77 27
Moonlight	07 07 77 73 62
Rooftop Club Cigare	07 49 84 12 22
Sweet Garden	07 88 19 82 68

TREICHVILLE

Kawai Night	07 59 78 71 70
L'Alliance	05 05 06 29 59
La Nex Astoria	07 08 51 91 92

YOPOUGON

Ambassade	07 59 34 12 10
Central VIP	07 07 31 72 80
Industrie Bar VIP	07 07 94 93 30
Le Richelieu	07 58 44 24 94

ZONE 3/4•BIÉTRY

17/59	07 07 54 91 21
American Bar	01 41 41 14 41

Che Café	07 07 98 49 60
Club Alizée	07 07 84 73 53
Code barre	07 09 32 91 85
Ebene Club	07 58 42 85 81
Eden Club	07 47 98 19 79
Espace Lounge Bar	07 07 44 44 52
Havana Club	27 21 25 71 11
House Beach	07 47 29 56 28
Hôtel la Terrasse	27 21 25 36 56
Isy Club	05 05 63 13 83
Kallisté	27 21 25 96 80
Klimax	07 07 98 57 01
L'Adresse	07 49 54 84 18
L'Annexe bar	07 49 40 02 27
L'Oiseau Bleu	27 21 25 91 60
La Boule bleue	07 07 93 38 72
La Casa	07 07 80 84 84
La Salsa	07 07 05 71 83
La Taverne	27 21 25 83 33
Le Bar Blanc	27 21 35 09 82
La Paname café	07 07 28 90 70
Le Baratin	07 07 49 62 17
Le Jimmy's	07 07 28 36 42
Le Privé	27 21 35 62 75
Le St Germain	01 40 00 66 08
Le Safari	07 07 80 46 41
Le Toa Esprit Lounge	07 07 44 44 52
Le Vin sur vin	07 07 08 30 53
Nelson Club	07 57 33 99 97
Notorious	07 07 40 37 74
Parker place	05 06 64 33 81
Taco Stop	07 77 18 77 71
Taboo Club Blue	05 55 22 22 21
Flamingo ex. taxi brousse	07 48 23 63 76
Terminal A	07 88 08 06 06
The Pharmacy Abidjan	07 08 08 07 66
Valentine's Pub Bar	07 88 68 55 71
West	07 49 20 02 00



du mois de Juillet

Les marées
du 1^{er} au
7 juillet

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.01	11h16	0.96m	23h17	0.82m
Ven.02	12h02	0.94m		
Sam.03	00h25	0.80m	12h48	0.92m
Dim.04	01h39	0.80m	13h35	0.92m
Lun.05	02h51	0.82m	14h21	0.92m
Mar.06	03h50	0.85m	15h06	0.93m
Mer.07	04h37	0.88m	15h49	0.94m

Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.01	04h22	0.46m	17h35	0.56m
Ven.02	05h19	0.51m	18h39	0.55m
Sam.03	06h22	0.55m	19h37	0.52m
Dim.04	07h25	0.58m	20h27	0.48m
Lun.05	08h21	0.59m	21h10	0.44m
Mar.06	09h11	0.59m	21h50	0.41m
Mer.07	09h54	0.59m	22h27	0.37m

Les marées
du 15 au
21 juillet

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.15	09h36	1.01m	21h34	0.90m
Ven.16	10h21	1.01m	22h35	0.87m
Sam.17	11h12	1.00m	23h47	0.85m
Dim.18	12h09	0.99m		
Lun.19	01h10	0.85m	13h13	0.98m
Mar.20	02h36	0.88m	14h20	0.98m
Mer.21	03h51	0.92m	15h26	0.99m

Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.15	02h47	0.36m	15h30	0.49m
Ven.16	03h34	0.40m	16h30	0.49m
Sam.17	04h30	0.45m	17h39	0.47m
Dim.18	05h36	0.50m	18h51	0.45m
Lun.19	06h53	0.53m	20h00	0.41m
Mar.20	08h08	0.54m	21h00	0.36m
Mer.21	09h14	0.53m	21h55	0.31m

Les marées
du 8 au
14 juillet

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.08	05h18	0.91m	16h31	0.96m
Ven.09	05h55	0.94m	17h11	0.97m
Sam.10	06h30	0.96m	17h50	0.98m
Dim.11	07h05	0.98m	18h30	0.98m
Lun.12	07h40	0.99m	19h11	0.97m
Mar.13	08h16	1.01m	19h54	0.96m
Mer.14	08h55	1.01m	20h41	0.93m

Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.08	10h34	0.57m	23h03	0.34m
Ven.09	11h12	0.56m	23h38	0.32m
Sam.10	11h50	0.54m		
Dim.11	00h13	0.31m	12h28	0.52m
Lun.12	00h49	0.31m	13h09	0.51m
Mar.13	01h26	0.31m	13h51	0.50m
Mer.14	02h05	0.33m	14h38	0.49m

Les marées
du 22 au
28 juillet

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.22	04h51	0.97m	16h25	1.01m
Ven.23	05h42	1.02m	17h18	1.02m
Sam.24	06h28	1.05m	18h06	1.02m
Dim.25	07h10	1.06m	18h50	1.01m
Lun.26	07h49	1.06m	19h31	0.99m
Mar.27	08h27	1.05m	20h12	0.96m
Mer.28	09h03	1.02m	20h52	0.92m

Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.22	10h13	0.51m	16h25	1.01m
Ven.23	11h06	0.49m	23h30	0.25m
Sam.24	11h55	0.48m		
Dim.25	00h14	0.25m	12h40	0.47m
Lun.26	00h55	0.26m	19h31	0.99m
Mar.27	01h35	0.29m	14h08	0.48m
Mer.28	02h14	0.34m	14h51	0.50m

du mois de Août

Les marées
du 1^{er} au
7 août

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Dim.01	11h34	0.90m		
Lun.02	00h37	0.79m	12h24	0.88m
Mar.03	02h06	0.80m	13h24	0.88m
Mer.04	03h25	0.83m	14h28	0.89m
Jeu.05	04h18	0.87m	15h26	0.92m
Ven.06	04h59	0.91m	16h17	0.95m
Sam.07	05h34	0.95m	17h01	0.97m
Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Dim.01	05h10	0.58m	18h31	0.53m
Lun.02	06h20	0.63m	19h37	0.51m
Mar.03	07h37	0.64m	20h35	0.48m
Mer.04	08h42	0.64m	21h24	0.44m
Jeu.05	09h34	0.61m	22h06	0.40m
Ven.06	10h18	0.58m	22h44	0.36m
Sam.07	10h57	0.54m	23h19	0.33m

Les marées
du 15 au
21 août

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Dim.15	10h35	0.99m	23h29	0.86m
Lun.16	11h35	0.95m		
Mar.17	01h00	0.85m	12h50	0.93m
Mer.18	02h37	0.88m	14h14	0.93m
Jeu.19	03h51	0.93m	15h28	0.95m
Ven.20	04h46	0.99m	16h27	0.98m
Sam.21	05h30	1.03m	17h15	1.00m
Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Dim.15	04h03	0.48m	17h05	0.45m
Lun.16	05h10	0.55m	18h23	0.46m
Mar.17	06h37	0.59m	19h42	0.44m
Mer.18	08h04	0.59m	20h50	0.40m
Jeu.19	09h15	0.56m	21h46	0.35m
Ven.20	10h12	0.52m	22h34	0.32m
Sam.21	11h00	0.48m	23h16	0.29m

Pratique

Les marées
du 8 au
14 août

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Dim.08	06h08	0.99m	17h43	1.00m
Lun.09	06h40	1.02m	18h23	1.01m
Mar.10	07h14	1.05m	19h03	1.01m
Mer.11	07h48	1.06m	19h44	1.00m
Jeu.12	08h24	1.06m	20h29	0.97m
Ven.13	09h02	1.05m	21h18	0.94m
Sam.14	09h45	1.02m	22h16	0.90m
Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Dim.08	11h35	0.50m	23h55	0.30m
Lun.09	12h14	0.46m		
Mar.10	00h30	0.29m	12h53	0.44m
Mer.11	01h06	0.30m	13h34	0.42m
Jeu.12	01h44	0.32m	14h17	0.41m
Ven.13	02h25	0.36m	15h05	0.42m
Sam.14	03h10	0.42m	16h00	0.44m

Les marées
du 22 au
28 août

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Dim.22	06h09	1.06m	17h57	1.01m
Lun.23	06h44	1.07m	18h34	1.02m
Mar.24	07h16	1.07m	19h10	1.01m
Mer.25	07h46	1.06m	19h44	0.99m
Jeu.26	08h14	1.03m	20h19	0.96m
Ven.27	08h43	1.00m	20h57	0.92m
Sam.28	09h12	0.96m	21h40	0.88m
Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Dim.22	11h43	0.45m	23h56	0.28m
Lun.23	12h22	0.44m		
Mar.24	00h32	0.29m	12h59	0.43m
Mer.25	01h07	0.32m	13h34	0.43m
Jeu.26	01h41	0.36m	14h09	0.44m
Ven.27	02h14	0.42m	14h45	0.46m
Sam.28	02h47	0.48m	15h23	0.49m

Numéros utiles

Ambassades

Afrique du Sud	27 22 44 59 63
Algérie	27 20 21 23 40
Allemagne	27 22 44 20 30
Angola	27 22 44 43 00
Arabie Saoudite	27 22 44 24 91
Belgique	27 20 21 93 16
Bénin	27 22 41 44 13
Bésil	27 20 22 23 41
Burkina Faso	27 20 21 15 01
Cameroun	27 22 43 88 77
Canada	27 20 30 07 00
Chine	27 22 44 59 00
Congo	27 22 47 29 00
Corée (Rép. de)	27 22 48 67 03
Egypte	27 20 32 79 25
Espagne	27 22 44 48 50
Etats-Unis	27 22 49 40 00
Ethiopie	27 20 21 33 65
Fédération Russie	27 22 43 09 59
France	27 20 20 04 04
Gabon	27 22 44 51 54
Ghana	27 22 41 02 88
Guinée	27 20 32 04 27
Inde	27 22 42 70 79
Iran	27 22 48 01 90
Israël	27 20 21 31 78
Italie	27 22 44 61 70
Japon	27 20 21 28 63
Liban	27 20 33 28 24
Libye	27 22 41 41 80
Mali	27 20 31 15 70
Malte (Or. de)	27 22 44 63 62
Maroc	27 22 44 56 30
Mauritanie	27 22 41 16 43
Niger	27 21 26 28 14
Nigéria	27 20 21 19 82
Norvège	27 20 22 25 34
Palestine	27 22 42 77 03
Pays Bas	27 20 21 31 10
Tchad	27 20 20 38 80
Togo	27 22 41 56 97
Tunisie	27 20 22 61 23
Turquie	27 20 25 51 10
Sénégal	27 20 33 28 76
Suède	27 20 21 93 56
Suisse	27 22 44 79 89

Banques

Afriland First bank	27 20 31 58 30
Banque Atlantique	27 20 31 59 50
NSIA Banque	27 20 20 07 20
BICICI	27 20 20 16 00

BNI	27 20 20 98 00
BOA	27 20 30 34 00
Bridge bank	27 20 25 85 85
Cofipa	27 20 30 23 02
Coris bank	27 20 20 94 50
Ecobank	27 20 21 10 41
SGBCI	27 20 20 12 34
SIB Attijariwafa bank	27 20 20 00 00
Standard Chartered	27 20 30 32 00
UBA	27 20 31 22 22
Versus Bank	27 20 25 60 60

Centres Culturels

Allemagne	27 22 40 01 60
Institut Français	27 20 22 24 36
Espagne	27 22 44 48 50
Etats-Unis	27 22 44 05 97

Comp. Aériennes

Aéro Corp.	27 21 58 74 58/75 58
Afriqiyah	27 20 33 35 55/54 54
Air Algérie (AH)	27 20 32 56 51
Air Burkina (2J)	27 20 32 89 19
Air Côte d'Ivoire	27 20 25 10 30
Air France (AF)	27 20 20 24 24
Air Mali	27 20 33 88 87
Air Nigeria	27 20 25 94 32
Bellview	20 32 07 16/15
Brussels Airlines (SN)	27 21 21 38 70
Corsair	27 20 32 15 00
Egyptair (MS)	27 20 21 09 64/69
Emirates Airlines	27 20 25 62 57
Ethiopian Air. (ET)	27 20 21 93 32
Jet-xpress	07 58 16 16 16
Kenya Airways	27 20 30 31 08
Mauritania Airways	27 20 21 89 25
Maxair (Avions privés)	07 79 91 48 56
Medievac	076 58 16 16 16
Middle East Air (MEA)	27 20 22 62 82
R. Air Maroc (AT)	27 20 21 20 38
South Africa Air. (SA)	27 20 30 10 20
TAP Portugal	27 20 33 63 00/07 67 53 44 95
Toumai Air Tchad	27 20 31 90 05
Tunisair (TU)	27 20 22 45 42/40
Turkish Airlines	27 21 24 38 38

Dépannages

See client Fixe Mob. Internet	0707
Renseignements	120
serviceconsommateur@orange-cit.ci	
CIE dépannage	179
SODECI	27 21 23 30 00

SODECI dépannage	175
Lux Habitat "Allô dép."	27 21 22 22 20/21

Utiles

ADFE	27 20 21 91 09
Aéria/Aéroport	27 21 75 79 01/02
CCIFCI	27 21 25 82 06
Douanes	27 20 25 15 00
Palais de Justice	27 20 22 35 86
Police Direction Générale	27 20 22 22 30
Préfecture de police	27 20 22 42 27
Union Français Etranger	07 07 12 05

Hôpitaux

CHU Cocody	27 22 48 10 00
CHU Treich.	27 21 24 91 22/21 25 65 70
CHU Yopougon	27 23 53 75 75/50
Clin. La Providence	27 22 44 85 86/95 88
Clin. La Rochelle	27 20 22 30 86/67 00
Clin. Rhema	27 22 41 16 35
Clin. St Martin de T.	27 21 24 04 80
CMC Gamma	27 22 52 29 15
CMC de Biétry	27 21 25 25 60
Croix Bleue	27 20 37 00 53
Croix Rouge	27 20 32 13 35/09 87
Hôtel DIEU	27 21 75 91 80/81
Hôpital Mère Enfant de Bingerville	
	27 22 51 15 00
PISAM	27 22 48 31 31
Polyclinique Avicennes	27 21 21 13 00
Polyclinique II Plateaux	27 22 41 44 99
Polyclinique Int. Indémé	27 20 30 91 00

Informations

CNPS	27 20 20 32 66
CI Tourisme	27 20 25 16 03
GATL	27 21 27 90 27
Météo	27 21 21 58 58
Port Capitainerie	27 21 24 08 66
Sitairail	27 20 21 02 45
CNRS (Banque de sang)	27 21 35 39 33
CMCR Ambulance	07 07 01 10 15
Institut Hygiène Public	27 21 25 92 54

Urgences

Pompiers	180
Pompiers Indémé	27 20 21 12 89
Pompiers Yopougon	27 23 45 16 90
Pompiers Zone 4	27 21 35 73 65
Réanimation	186
SAMU	185 - 22 44 53 53
Vétérinaire 24h/24	07 85 69 49

PETITES ANNONCES
EMPLOIS

Nounou/Ménage

05 Kouakou Amino Thérèse, dévouée, courageuse, dynamique, aime le travail bien fait, cherche un emploi de nounou, entr de buro ou cuis afric. Dispo aussi pour vendeuse. Sait lire et écrire.

Contact : **07 08 52 22 40**

08 Kra Yebouah Jacqueline, 08 ans d'exp, nivo d'étude licence II, propre, honnête, souriante, accueillante, recherche un emploi d'entr de buro ou vendeuse dans mag.

Contact : **07 58 65 93 23**

12 N'Guessan Ahou Simone, 05 ans d'exp, prend le travail au sérieux, recherche un emploi de cuis africaine ou ménage. Dispo aussi pour vendeuse dans mag.

Contact : **01 01 21 53 30**

14 Jeune Dame Gina, serviable, honnête, et travailleuse, sait tenir une maison propre, recherche un emploi d'entr de buro, ménage de maison. Dispo aussi pour serveuse dans resto, cave, glacier ou autres.

07 77 95 96 84 / 05 54 80 17 81

16 Zugo Tapé Angèle, 05 ans d'exp, dame de ménage, sait prendre soin de la maison, recherche un emploi de technicienne de surface ou cuis afric.

07 09 79 67 24 / 01 70 71 56 89

19 Koffi Adjoua Christine, avec plusieurs années d'exp, responsable, compréhensive, travailleuse, recherche un emploi de cuis afric, ménage de maison, nounou. Descend tous les soirs.

07 58 33 54 39 / 05 06 00 46 83

22 N'Dri Affoué Mélanie, honnête, affectueuse, douce,

sait faire le ménage, et prendre soin des enfants, recherche un emploi de nounou ou ménage de buro ou domicile.

Contact : **05 45 15 43 56**

ASSIST. DE DIR.

21 Soro Doris, DUT en Ressources Humaines et Communication, 2 ans d'exp. en tant que Assistante de Direction cherche un emploi.

Contact : **07 57 55 97 79**

Boy/Blanchisseur

09 Kokou Gator, 7 ans d'exp, jeune togolais, boy blanchisseur qualifié, sait prendre soin des vêtements, de la maison et repasse très bien, cherche un emploi.

07 09 84 57 41 / 01 70 67 25 84

Chauffeur

03 Kouamé Benjamin, 16 ans d'exp, courtois, très propre, lettré, maîtrise la ville d'Abj et presque toutes les grandes villes de l'intérieur, recherche un emploi de chauffeur.

07 08 30 67 98 / 05 05 14 20 90

04 Anoh Gilles Martial, jeune homme dynamique, 19 ans d'exp, recherche un emploi de chauffeur, dans une entreprise, ONG, particulier ou autres.

Contact : **05 54 47 45 49**

23 Konan Abraham. PC : BCDE 03 ans d'exp très bon conducteur maîtrise la ville d'Abidjan et également celles de la sous-région cherche un emploi de chauffeur.

Contact : **07 47 25 62 47**

Cuis./Pâtisserie

06 Hounou Florent, maitre cuisinier, plus de 18 ans d'exp, spécialités, française, vietnamienne, libanaise, cherche un emploi dans les hôtels, restos ou domicile.

07 07 17 93 40 / 05 45 87 60 94

07 Niampa Souleymane, 05 ans d'exp, respectueux, propre, prépare de délicieux plats, recherche un emploi de cuisine europ., africaine et libanaise.

01 52 39 87 76 / 05 94 41 02 13

10 Affoué Béatrice, 11 ans d'exp, responsable, honnête, propre, travailleuse, recherche un emploi, cuis europ., africaine. Dispo également pour ménage.

07 47 17 17 29 / 01 03 22 20 86

11 Spécialité européenne, asiatique, 15 ans d'exp, **Coulibaly Alexandre**, gentil, respectueux et propre, cuis. des purs délices, cherche un emploi de cuisinier.

Contact : **05 06 06 23 56**

17 Kouakou Sidonie, dynamique, propre, sérieuse, maîtrise les différents mets, recherche un emploi de cuisine européenne, asiatique, pâtisserie. Dispo aussi pour le ménage.

Contact : **05 06 05 46 31**

18 Adja Koné, 05 ans d'exp, nivo 3^{ème}, sait cuisiner de bons plats, recherche un emploi de cuis. africaine et un peu europ.

07 09 30 06 04 / 01 41 33 11 44

20 Jeune femme Ivoirienne, 06 ans d'exp, ayant reçu une formation de cuisine au Sénégal avec des secrets culinaires, recherche un emploi de cuis européenne, chez particulier ou

restaurant.

Contact : **07 47 97 09 92**

24 Propre, accueillante, responsable, bonne moralité, Doris Quenum. 12 ans d'exp, recherche un emploi de cuisine européenne, chinoise et afric.

Contact : **01 53 05 81 60**

25 Miezian Constant, cuisinier professionnel avec 13 ans d'exp spécialisé dans la cuis. chaude et froide cherche un emploi de cuisinier dans hôtels ou particulier.

Contact : **07 79 96 66 36**

SEC. / RECEPT.

15 Mlle Irié Espérance, niv. BAC, accueillante, ponctuelle, peut travailler sous pression, cherche un emploi de secrétaire ou réceptionniste. Dispo également pour vendeuse ou cuisinière.

07 08 51 04 86 / 05 55 29 99 14

Vendeuse

13 Touré Elisa, propre, respectueuse, sait accueillir la clientèle, 03 ans d'exp, recherche un emploi de vendeuse dans magasin. Dispo aussi pour ménage. Sait lire et écrire.

07 79 74 57 34 / 05 84 85 58 57

Cours

01 Cours de piano pour enfants de 4 ans. Location, vente, accordage, réparation de piano droit et queue.

27 22 41 43 46 / 07 07 13 35 17

y.ahouassa@hotmail.com

02 Piano, professeur de piano européenne diplômée, 40 ans d'exp, donne cours tous niveaux.

27 22 41 43 46 / 07 07 13 35 17

www.ahouassa.net

Gourmet

Par ces temps pluvieux, une bonne soupe pour se réchauffer et faire plaisir à la maisonnée, une idée géniale n'est-ce pas ? Trouvez en ces quelques lignes, cette recette de soupe aux crevettes et vermicelles.

Soupe aux crevettes et vermicelles



Détente

INGRÉDIENTS

Pour 4 personnes

Pour le bouillon :

- 1 l d'eau
- 1 cube de bouillon de volaille
- 1 cuil. à s. de miel
- 1 cuil. à s. de sauce nuoc-mâm
- 1 échalote
- 1 morceau de gingembre de 2 centimètres râpé ou haché finement

Pour la garniture :

- 12 crevettes fraîches
- 1 carotte
- La moitié d'un chou
- 100 g de vermicelles de riz
- 2 brins de coriandre fraîche
- 2 feuilles de ciboulette fraîche

PROGRESSION

Préparation : 15 min • Cuisson : 30 min

• Niveau de difficulté : facile

1. Dans une casserole, faites bouillir l'eau avec le reste des ingrédients composant le bouillon. Laissez mijoter à petit feu pendant 10 min.
2. Trempez les vermicelles de riz dans un bol d'eau chaude jusqu'à ce qu'ils soient tendres, environ 5 à 8 minutes.
3. Pendant ce temps, coupez les carottes en très fines tranches. Émincez le chou et la ciboulette. Réservez.
4. Ajoutez les crevettes au bouillon. Laissez cuire environ 5 minutes, puis ajoutez les tranches de carottes et le chou. Laissez cuire, encore 15 minutes, ou jusqu'à ce que les crevettes soient parfaitement cuites et que les carottes soient tendres, mais encore légèrement croquantes.
5. Répartissez les vermicelles de riz dans 4 bols de service et ajoutez la coriandre fraîche.
6. Déposez la garniture du bouillon et répartissez-la également dans les bols. Versez le bouillon chaud sur la garniture et servez.

Bonne dégustation !

Gourmet

Le gratin de **patate douce** ! Ce tubercule, bien que négligé et moins cuisiné que sa cousine la pomme de terre, est auréolé de sa chair sucrée et possède de luxueux atouts pour conquérir nos assiettes. A fond la patate douce !

Gratin de patate douce



INGRÉDIENTS

Pour 4 personnes

- 700 g de patates douces
- 20 cl de crème fraîche
liquide
- 2 œufs
- 35 g de gruyère râpé
- 1 jaune d'œuf
- 15 g de maïzena
- 5 g de beurre
- Sel

PROGRESSION

Préparation : 15 min • Cuisson : 40 min

Niveau de difficulté : facile

1. Pelez les patates douces, lavez-les puis coupez-les en moyennes tranches.
2. Faites-les précuire dans un ½ l d'eau bouillante salée, pendant 5 min.
3. Dans un bol, fouettez les œufs et le jaune.
4. Ajoutez la crème, la maïzena, le sel et fouettez.
5. Beurrez le plat à gratin.
6. Répartissez les tranches de patates douces dans le plat. Recouvrez-les avec le mélange aux œufs et parsemez avec le gruyère râpé.
7. Enfournez pour 35 minutes environ, jusqu'à ce que la surface du gratin soit bien dorée.

Revivez en images la 2^{ème} édition du Happycook, le plus grand atelier culinaire de Côte d'Ivoire organisé le Samedi 29 Mai à Abidjan par Régie Indénié. Grand merci à tous nos partenaires et aux Happycookers qui une fois de plus nous ont fait confiance. Vivement la 3^{ème} édition.

HAPPYCOOK 2^{ème} édition



Vue d'ensemble du site et de la batterie de cuisine déployée.

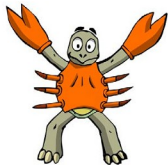


Cession des ateliers culinaires animés par les Chefs Jays et Olivier.





Les stands d'exposition de certains partenaires.



Le signe du mois.

Cancer, 21 juin au 22 juillet

☉ *Compatibilité amoureuse : Cancer, Poisson, Vierge*

☿ *Horoscope pour le mois de Juillet : C'est en vous appuyant sur l'harmonie et à la paix qui règnent dans votre foyer, que vous pourrez développer et planifier votre carrière. Vous pourrez investir à nouveau, tout en prenant garde à ne pas pêcher par optimisme. Le flirt joyeux et le plaisir des sentiments boosteront votre énergie et votre détermination. La santé pourra vous causer des problèmes. Une promotion sera à portée de mains au travail. Cependant, vous devrez aider la chance et lutter pour ce pourquoi que vous avez travaillé pendant des années. Utilisez vos forces, montrez vos talents, démontrez que vous êtes le meilleur dans votre profession et vous réussirez certainement.*

21 mars au 19 avril

Bélier

☉ *Compatibilité amoureuse : Balance, Taureau, Scorpion*

☿ *Horoscope pour le mois de Juillet : En prenant soin des relations familiales vous acquerez la conviction que la famille est une force qui peut apporter un grand soutien dans la vie. La transparence vous aidera dans vos relations avec vos collègues. Votre passé prendra de l'importance, car les conséquences d'anciennes décisions se feront sentir et affecteront négativement les relations avec vos proches.*

20 Avril au 20 Mai

Taureau

☉ *Compatibilité amoureuse : Balance, Sagittaire, Scorpion*

☿ *Horoscope pour le mois de Juillet : Il vous faudra être très flexible. Vos décisions auront un impact sur les autres. Il y aura aussi beaucoup d'hésitations concernant les finances. Faites attention à la répartition des frais dans votre couple. Vous constaterez peut-être alors que, lorsque vous ne saurez pas concilier toutes les dépenses, votre moitié ne s'en inquiètera plus du tout.*

21 mai au 20 juin

Gémeaux

☉ *Compatibilité amoureuse : Sagittaire, Gémeaux, Scorpion*

☿ *Horoscope pour le mois de Juillet : Pensez à mettre de l'ordre dans votre vie émotionnelle et laissez vos ambitions professionnelles en arrière-plan quand vous êtes en charmante compagnie. Votre flexibilité et vos capacités de coopération et de compromission seront la clé de vos succès. Bien que vous ne manquez pas de liquidités, n'investissez pas maintenant, car vous seriez victime d'une arnaque.*

23 juillet au 23 août

Lion

☉ *Compatibilité amoureuse : Balance, Sagittaire, Vierge*

☿ *Horoscope pour le mois de Juillet : Persévérance, courage et attitude sans compromission - cela vous assurera le succès. Vous devrez être raisonnable avec vos dépenses actuelles, trop d'extravagance pourrait vous causer des problèmes. Méfiez-vous des parents ou des relations qui chercheront soudainement à vous contacter.*

24 août au 22 septembre

Vierge

☉ *Compatibilité amoureuse : Poisson, Scorpion, Capricorne*

☿ *Horoscope pour le mois de Juillet : Si vous investissez vraiment, vous ferez une bonne impression sur le patron. Prenez l'initiative et évitez les discussions oiseuses. Parfois, il vaut mieux faire une blague plutôt que provoquer une dispute. Concentrez-vous sur votre situation actuelle et mettez de côté tout projet de nouvelle maison ou nouvel appartement.*

23 septembre au 22 octobre

Balance

☉ *Compatibilité amoureuse : Sagittaire, Capricorne, Bélier*

☿ *Horoscope pour le mois de Juillet : En conséquence, ce sera un moment à la fois difficile et productif pour vous, et bien qu'assez*

monotone. Il n'y aura aucune possibilité de transférer certains de vos obligations à d'autres personnes. Dissipez tous les malentendus et mettez au jour les inexactitudes que ce groupe aura rassemblé. À l'horizon, vous pourrez voir votre vie sociale se développer.

23 octobre au 21 novembre

Scorpion

☉ *Compatibilité amoureuse : Scorpion, Poisson, Bélier*

☿ *Horoscope pour le mois de Juillet : De nouvelles perspectives intéressantes pour votre développement professionnel. Ce serait un péché de ne pas en profiter. En couple, vous vous montrerez attentif. Prêtez attention aux membres de votre famille, qui vous donneront de précieux conseils. Les passions qui vous affecteront seront intenses.*

22 novembre au 21 décembre

Sagittaire

☉ *Compatibilité amoureuse : Taureau, Gémeaux, Lion*

☿ *Horoscope pour le mois de Juillet : Votre famille risque de passer en arrière-plan. Mais vos proches ne vous en tiendront pas rigueur. Au contraire, ils vous soutiendront et renforceront votre détermination. Vous devrez vous abstenir de réaliser des investissements et rester discret sur votre promotion jusqu'à la seconde moitié du mois, lorsque les cieux vous seront à nouveau favorables.*

22 décembre au 19 janvier

Capricorne

☉ *Compatibilité amoureuse : Balance, Vierge, Poisson*

☿ *Horoscope pour le mois de Juillet : La famille et la vie familiale passeront en arrière-plan, car vous découvrirez enfin ce que vous voulez faire et vous concentrerez sur ces nouveaux objectifs. Les suggestions de vos proches vous permettront d'investir correctement vos fonds et d'obtenir de bons rendements. Une gestion compétente de votre avoir vous permettra de vous stabiliser. Aller à un concert pourrait aboutir à la rencontre d'une personne intéressante.*

20 janvier au 19 février

Verseau

☉ *Compatibilité amoureuse : Poisson, Verseau, Sagittaire*

☿ *Horoscope pour le mois de Juillet : La vie professionnelle demandera également beaucoup d'attention, et vous ferez face à des moments difficiles, remplis de défis. Si vous vous souciez de maintenir une atmosphère agréable et efficace, il vous faudra travailler sur les relations avec vos collègues et votre patron. Vous devrez malgré tout aller à l'une de ces soirées. Vous constaterez que cela en valait la peine.*

20 février au 20 mars

Poisson

☉ *Compatibilité amoureuse : Capricorne, Verseau, Scorpion*

☿ *Horoscope pour le mois de Juillet : Ne refusez pas d'aider les autres, car le patron évaluera continuellement vos compétences interpersonnelles. En amour, ne vous montrez pas trop émotif, cela ne vous servirait pas et fausserait votre jugement. Demandez conseil à vos proches et faites confiance à leur jugement.*



Le signe du mois.

Lion, 23 juillet au 23 août

● **Compatibilité amoureuse** : Balance, Sagittaire, Vierge

● **Horoscope pour le mois de Août** : Ce sera une période clé durant laquelle vous améliorerez considérablement votre image au travail et montrerez ce dont vous êtes capable. Vous pourrez poursuivre en toute confiance vos activités et vos engagements, et prendre l'initiative lors de vous le candidat principal à une promotion ou à un bonus. Les sujets de discorde que vous aviez précédemment ignorés pèseront lourd et mèneront à des querelles. Le côté romantique de votre nature sera en éveil. Vous aurez envie de vivre des émotions fortes et connaître des impressions nouvelles. Cette bumeur vous servira ; vous montrerez beaucoup de tendresse.

21 mars au 19 avril

Bélier

● **Compatibilité amoureuse** : Balance, Taureau, Scorpion

● **Horoscope pour le mois de Août** : Vous renforcerez les liens familiaux, prendrez soin de votre foyer et de l'atmosphère qui y règne. Vous aurez du mal à vous entendre avec des employés, plus âgés et plus expérimentés, qui ne comprendront pas votre vision et qui pousseront leurs propres idées. Les entreprises risquées seront payantes. Les investissements immobiliers seront les plus rentables. Vous devez vous préparer à recevoir cette personne sans faire grise mine. Montrez-lui votre affection.

20 Avril au 20 Mai

Taureau

● **Compatibilité amoureuse** : Balance, Sagittaire, Scorpion

● **Horoscope pour le mois de Août** : Vous serez très actif et vous effectuerez non seulement toutes les tâches importantes au travail. Les célibataires devraient rester vigilants à qui ils laissent entrer dans leur vie. Dans un avenir proche, vous devrez vous concentrer sur le développement de votre carrière et la mise en œuvre de vos projets.

21 mai au 20 juin

Gémeaux

● **Compatibilité amoureuse** : Sagittaire, Gémeaux, Scorpion

● **Horoscope pour le mois de Août** : Les réunions familiales et amicales, passer du temps ensemble avec ceux que vous aimez sera une priorité. Le patron appréciera vos réalisations et ne fera pas intrusion dans votre travail. Des changements seront nécessaires pour que l'argent ne soit pas gaspillé. Vous devriez également vous préoccuper de votre santé et votre forme physique.

21 juin au 22 juillet

Cancer

● **Compatibilité amoureuse** : Cancer, Poisson, Vierge

● **Horoscope pour le mois de Août** : Le travail, la famille et les émotions seront au premier plan cette fois. Préparez-vous à ce que le succès ne puisse être atteint que par des compromis. Enfin, vous devrez vous montrer honnête et changer d'approche envers les personnes qui se montrent trop envahissantes.

24 août au 22 septembre

Vierge

● **Compatibilité amoureuse** : Poisson, Scorpion, Capricorne

● **Horoscope pour le mois de Août** : C'est à vous de décider de ce et de qui est important à vos yeux. En matière professionnelle, ce mois sera une période de progression. La santé pourrait ne pas être aussi parfaite qu'auparavant. Prendre soin de vous vous redonnera force et énergie et vous poussera à l'action.

23 septembre au 22 octobre

Balance

● **Compatibilité amoureuse** : Sagittaire, Capricorne, Bélier

● **Horoscope pour le mois de Août** : Des projets qui semblaient jusqu'ici irréalisables commenceront à se concrétiser. Ouvrez-vous au monde et aux gens, et préparez-vous aux changements.

Vous pourriez également revoir une vieille connaissance, qui voudra plus que de l'amitié de votre part. Si vous ne pouvez pas résister à cette tentation, vous pouvez envoyer un SMS avec une confession d'amour ou écrire une belle lettre enflammée...

23 octobre au 21 novembre

Scorpion

● **Compatibilité amoureuse** : Scorpion, Poisson, Bélier

● **Horoscope pour le mois de Août** : Vous prendrez soin de votre couple et le travail passera en arrière-plan. Des contacts issus de votre réseau social vous aideront à gagner de l'argent. Le bonheur arrive rarement tout seul, par lui-même, et vous devez l'aider. N'ayez pas peur des changements et des décisions audacieuses, car les risques que vous prendrez porteront leurs fruits, surtout dans votre vie amoureuse.

22 novembre au 21 décembre

Sagittaire

● **Compatibilité amoureuse** : Taureau, Gémeaux, Lion

● **Horoscope pour le mois de Août** : Des changements vous attendront au travail. Surveillez de près ce qui se passe, soyez vigilant et tirez des conclusions. Vous suscitez de fortes émotions, mais vous ne rechercherez pas que la romance. Vous pourriez vous réjouir de votre force physique et de votre équilibre émotionnel. Si vous cherchez conseil auprès d'un être cher, une personne vous expliquera comment sortir de cette situation difficile.

22 décembre au 19 janvier

Capricorne

● **Compatibilité amoureuse** : Balance, Vierge, Poisson

● **Horoscope pour le mois de Août** : Des sautes d'humeur vous perturberont, rendant difficile toute prise de décisions. N'hésitez pas à demander conseil à vos amis. Par bonheur, cela vous motivera à travailler encore plus fort et à devenir un modèle pour de nombreuses personnes dans l'entreprise. Vous pourrez remercier un membre de la famille qui se montrera très généreux et gentil pour cette stabilité financière.

20 janvier au 19 février

Verseau

● **Compatibilité amoureuse** : Poisson, Verseau, Sagittaire

● **Horoscope pour le mois de Août** : Le moment viendra de vérifier qui vous soutient de manière désintéressée, et qui poursuit d'autre intérêts. Vous remarquerez enfin que le monde n'est pas tout noir ou tout blanc, et que les choses sont plus compliquées qu'elles ne le semblent. Les finances ne seront pas brillantes et les dépenses dépasseront les recettes budgétaires. Les célibataires ne chercheront pas un partenaire ayant un grand cœur, mais un partenaire qui pourra les aider.

20 février au 20 mars

Poisson

● **Compatibilité amoureuse** : Capricorne, Verseau, Scorpion

● **Horoscope pour le mois de Août** : Une planification soignée vous aidera à faire face aux nombreuses tâches qui vous incomberont. En cas de crise, on fera appel à vous et l'efficacité des mesures prises déterminera votre avenir dans cette entreprise.

LA FIBRE DE MOOV EST LÀ !

JUSQU'À
300 Mbps

À PARTIR DE
24 000 ^{FCFA}
PAR MOIS

Raccordez votre maison à Internet via la Fibre Optique de Moov Africa et profitez de la puissance du très haut débit en illimité.

20 Mbps	50 Mbps	100 Mbps	200 Mbps	300 Mbps
24 000 ^{FTTC} /MOIS	30 000 ^{FTTC} /MOIS	39 000 ^{FTTC} /MOIS	65 000 ^{FTTC} /MOIS	80 000 ^{FTTC} /MOIS
ILLIMITÉ FIXE	ILLIMITÉ FIXE	ILLIMITÉ FIXE	ILLIMITÉ FIXE	ILLIMITÉ FIXE
+ 1H TOUS RÉSEAUX	+ 1H TOUS RÉSEAUX	+ 2H TOUS RÉSEAUX	+ 2H TOUS RÉSEAUX	+ 2H TOUS RÉSEAUX
Valables 30 jours	Valables 30 jours	Valables 30 jours	Valables 30 jours	Valables 30 jours



**TÉLÉPHONE FIXE
LOGICOM VEGA
150 SOLO**
15 000 ^{FCFA}

RÉPÉTEUR WIFI
Augmente la portée du
signal Wifi
15 000 ^{FCFA}





Des cartes à la mesure de vos exigences.

Bien plus qu'une carte bancaire, votre carte Infinite vous offre un univers de privilège épousant votre statut distingué :

- Conciergerie disponible 24h/24
- Assistance voyage (assurance, assistance médicale, réservations)
- Offre privilégiée shopping (plateforme dédiée, garanties et exclusivités)
- Une grande liberté dans la gestion de votre compte
- Suivi à distance des réclamations émises

Pour toute information complémentaire ou souscription, contactez votre gestionnaire de compte.