

THE ALL-NEW MAZDA BT-50

À toutes épreuves.



GARANTIE
3 ANS
OU 100.000
KILOMÈTRES

TRACTAFRIC MOTORS CÔTE D'IVOIRE
Rue de l'Industrie, Zone 3
Tel : 27 21 75 03 93



**PARTICULIERS, LA BICICI VOUS PERMET
DE VOUS LAISSER ALLER À VOS ENVIES.**



CRÉDIT CONSOMMATION

Taux exceptionnel 8% HT*

Remboursement sur 60 mois maximum

Offre valable jusqu'au 31 octobre 2021

Tél : 27 20 24 24 24

bicici.com



BICICI
GROUPE BNP PARIBAS

La banque
d'un monde
qui change

Editeur, maquette et PAO :

Editions Voltage SARL au capital
de 5 000 000 F.CFA

Riviera Synacass CI

Tél. : +255 27 21 78 06 90

+225 07 07 08 49 71

25 BP 787 Abidjan 25

Directeur de Publication :

A. Fadiga

Rédacteur en chef :

M. Sarlat

Sécretaire Général de la Rédaction :

Hermann Djea

www.facebook.com/AbidjanPlanet

Email : abidjanplanet@yahoo.fr

Site web : www.abidjanplanet.ci

Impression : **Hooda Graphics**

15 000 exemplaires, Mensuel.

Agrément CSP : **ER-135/CSP**

Dépôt légal : **4815 du 02/09/99**

Les textes, photos et illustrations
présents dans *Abidjan Planet*®
sont la propriété de
Editions VOLTAGE.

Reproduction interdite du contenu
de ce magazine sous peine de
poursuites.



Un pas en avant...

En investissant massivement dans **Altos Labs**, une start-up spécialisée dans le rajeunissement des cellules, l'on devine aisément l'intention des riches mères de la Silicon Valley dont **Jeff Bezos**, l'homme le plus riche du monde. Cette ambition de traverser les années en s'enrichissant d'expériences et ne prenant aucune ride conduit votre magazine à poursuivre sa cure de jeunesse et son processus de digitalisation. Un site internet www.abidjanplanet.ci, des médias sociaux : *Facebook, Instagram, WhatsApp, twitter, LinkedIn et YouTube* pour vous servir un contenu des plus croustillants. Rassurez-vous, notre essence demeure. Vous continuerez de nous lire à travers les 15 000 exemplaires de notre version papier. Ce mois d'octobre consacre le **N°299**. Un numéro qui allie pédagogie et ludique. Nos fidèles contributeurs continuent de nous faire confiance. Le BNETD, qui s'étale sur ses prérogatives ainsi que les raisons de sa présence hors des frontières ivoiriennes. Le CNOA quant à lui se remet progressivement de la perte de son Président. Il présente sa nouvelle équipe dirigeante. Adeptes de VTT ou de sport automobile vous êtes servis avec des images édifiantes de la 2^{ème} édition de la Côteière et du 1^{er} rallye du Moronou. C'est à point nommé que notre rubrique "l'auto pour les nuls" traite de l'entretien des freins. Les amoureux de tourisme voyageront à travers ce reportage que nous avons réalisé sur la route de l'EST du pays.

Une superbe interview de **Mme Kadidiatou Fadika Coulibay** élucide la bourse des valeurs mobilières. D'autres articles aussi intéressants vous y attendent.

N'oubliez surtout pas de vous abonner à nos outils digitaux...

sommaire

Gazoil	2	Sports	46	Numéro utiles	87
Geeks	14	Auto pour les nuls	54	Gourmets	88
Mode	18	CNOA	58	Petites Annonces	90
Beauté	20	Annonces immobilières	61	Sudoku	92
Publi Redactionnel	26	Bande Dessinée	67	Jeux	93
Rencontre avec Mme Fadika	30	Tourisme (L'EST)	68	Soluces	95
BNEDT	34	Repertoire vu en ville	74	Horoscope	96
Art	38	Repertoire (Ma Ville en Oct.)	75		
Publi	43	Marées (Octobre)	86		

Sortir
GAZOIL À ABIDJAN

TERROIR DU CLOS

Profitez d'un moment de détente au Clos 54, de 18h30 à 20h30. Dégustation des meilleurs vins du monde. Buffet de charcuteries et de fromages | Ambiance Jazz.

Tarif : 35 000 Fcfa/pers.

Tarif groupe : 30 000 Fcfa/pers.

(à partir de 5 pers.)

Tarif buffet uniquement : 25 000 Fcfa/pers.

Réservations : +225 07 69 81 52 38



Tous les samedis

Les BBQ du M

Sur la terrasse du M Retrouvez-vous en famille ou entre amis dans une ambiance conviviale. De 18h00 à 22h00 | Live Barbecue | Ambiance DJ

Rés. : 07 69 81 52 38

Tous les mercredis

BUSINESS LUNCH

Parlez affaires autour de délicieux plats cuisinés à base d'ingrédients frais toutes les semaines.

Au M Restaurant & Terrasse, de 12h00 à 14h30

Formule Trio :

Entrée, plat & dessert - 18 000 Fcfa/Pers.

Formule Duo :

Entrée, plat ou Plat, dessert. 15 000 Fcfa/Pers.

07 69 81 52 38 / HB4X4-FB@movenpick.com

Du
Lundi au
vendredi



BEER HOUR

Donnez une saveur particulière à vos événements sportifs préférés en dégustant vos bières locales favorites entres amis sur la terrasse du restaurant Le M, de 18h00 à 22h00 Diffusion des grands événements sportifs (championnats Européens). Snacks disponibles / prix à la consommation

Réservations : (+225) 07 69 81 52 38

Tous les vendredi

SUNDAY BRUNCH

De 11h30 à 15h00 au M restaurant & terrasse, avec le Chef Mehdi BOUMAZA | Barbecue, Bar à jus, glaces Mövenpick et bière à pression inclus | Activités enfants. Tarifs : 40 000 Fcfa/pers. | 20 000 Fcfa/enft. (6-12 ans),

Réservations : (+225) 07 69 81 52 38

Tous les dimanches



Carreaux Parquet

MADE IN  SPAIN &  ITALY

Phenicia

SANITAIRES | CARRELAGES | MEUBLES | LUMINAIRES | ARTICLES DÉCO



VGE
07 48 68 68 68

Treichville
07 07 01 56 68

8^{ème} Tranche
07 07 01 56 61

Info@phenicia.ci
www.phenicia.ci



Sortir
GAZOIL À ABIDJAN

BUFFET FRUIT DE MER

Entrée - Plat - Dessert à Happy Lounge
sise aux 2plateaux Vallon, entre le carrefour
Ste Cécile et le carrefour Dunca.

Participation : 15.000fcfa

Tél. : 07 87 10 11 12 / 05 74 52 88 88



Samedi
2 octobre

Participation
5.000 Fr

Magazine

DES DIEUX ÉPHÉMÈRES ACTE 2

Théâtre : De l'écrivain Yahn Aka, à l'Institut
Français d'Abidjan à 17h. Entrée : 5.000fcfa

07 07 11 16 32 / 07 79 79 70 00 / 01 42 88 20 87



Samedi
2 octobre

Danse Tradiditonnelle

Tous les
mercredis

Cours collectif, à la Fabrique
Culturelle Cocody 2plateaux,
19h - 20h30. Prix : 35 000 fcfa/mois.

Contact : 07 07 99 90 08



Dimanche
3 octobre

Concert Live
LA SENTINELLE DU LIVE
VRIDI DERRIÈRE LE STADE DE LA SIR (EX-VILLAGE RASTA)

KAJEEM EN CONCERT LIVE

À Vridi derrière le stade de la SIR (ex. village RASTA).
El Tigré Soul Jah en guest star à 16h, entrée : 2.000fcfa.

Infoline : 05 75 80 04 02



Hier, loin devant

Ebi Yofé à l'Institut Français
d'Abidjan à 16h.

Tél. : 27 20 22 24 36

Mercredi
6 octobre



DANSE TRADITIONNELLE

Cours collectif Tous les mercredis

35 000 / mois 19h - 20h30

COCODY 2 PLATEAUX

30 JOURS POUR PROFITER
DE NOS PLUS BEAUX TARIFS
PARIS ET BIEN D'AUTRES DESTINATIONS

DÈS

280 000 FCFA TTC*



Adapté par **LUXAS-MEDIA** V-1513 / CSP / 0/21

Tarif TTC, hors frais de service, soumis à condition et disponibilité. Réservez sur www.airfrance.ci, en agence Air France ou au +225 27 22 55 86 86.

AIRFRANCE 

Sortir
GAZOIL À ABIDJAN



Mercredi
6 au
8 octobre

Atelier en famille/Arts visuels

A l'Institut Français d'Abidjan à 14h-16h.

Tél. : 27 20 22 24 36

DUNE

A l'Institut Français d'Abidjan à 19h30.

Tél. : 27 20 22 24 36



Vendredi
8 octobre

APERÔ CULTUREL JAZZ

JAZZ BLOC PARTY

A l'Institut Français d'Abidjan à 18h

Tél. : 27 20 22 24 36



Jeudi
7 octobre

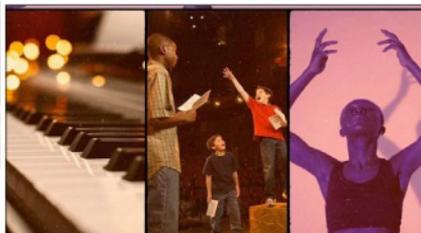
Les Hirondelles de Kaboul



Samedi
9 octobre

A l'Institut Français d'Abidjan à 19h30.

Tél. : 27 20 22 24 36



PIANO

DEBUTANT
INTERMÉDIAIRE

TOUS LES MARDIS

THÉÂTRE

6-12 ANS / ADULTES

TOUS LES MARDIS
ET SAMEDIS

DANSE

TRADITIONNELLE

TOUS LES MERCREDIS
18H30 - 20H

07 07 88 90 08

suivez nous sur nos
réseaux

LA FABRIQUE CULTURELLE

Venez vous initier à l'art du théâtre
avec Souleymane Sow

ATELIER THÉÂTRE
SOULEYMANE SOW
METTEUR EN SCÈNE
ET PROFESSEUR

ENFANTS 6-12 ANS / SAMEDI 10H - 11H30

ADULTE / MARDI 19H - 20H30

INSCRIPTION AU 07 07 88 90 08 @ CICCODY & PLAYBOX
35 000 F / MOIS

Tous les
mardis,
mercredis
et samedis



L'ÉBÉNÉRIE

POUR
LE PLAISIR
DES YEUX &
DU COEUR

Ouvert du
lundi au samedi
de 7h30 à 22h30

PLATEAU - 27 20 22 44 34
www.abidjancafé.com
f @ in abidjancafé

Sortir
GAZOIL À ABIDJAN

RESPECT

Samedi
9 octobre



A l'Institut Français d'Abidjan à 17h.

Tél. : 27 20 22 24 36

Magazine
Jeudi 14
octobre



Concert Painting/arts visuels

A l'Institut Français d'Abidjan à 19h.

Tél. : 27 20 22 24 36

CHAMPIONNAT
NATIONAL DE GOLF

Infoline : 07 48 44 44 69



Vendredi
15 au
16 octobre

Mercredi
13 octobre



LE LOUP ET LE LION

A l'Institut Français d'Abidjan à 15h.

Tél. : 27 20 22 24 36

Vendredi
15 octobre



LE LOUP ET LE LION

A l'Institut Français d'Abidjan à 15h.

Tél. : 27 20 22 24 36

FORUM INTER CULTUREL

Le grand RDV culturel au complexe sportif de Yopougon, à partir de 8h. Première Edition.L

07 07 54 62 16 / 07 89 35 83 53 / 07 77 82 60 83



Samedi
16 octobre

SORTEZ DES SCHÉMAS CLASSIQUES, MULTIPLIEZ VOS OPPORTUNITÉS

BonusPlus

vosre épargne prend
du volume



Augmentez votre épargne, multipliez vos opportunités

- Souscription gratuite
- Ouvert à tout le monde
- Epargne Minimum : 100 000 FCFA
- Découvert associé*

Tél. : (+225) 27 20 25 43 43 / 01 71 99 33 33
www.banquepopulaire.ci

 **banque
populaire**
de côte d'Ivoire

Partout, proche de vous



Samedi
16 octobre

EIFFEL

A l'Institut Français d'Abidjan à 14h30.

Tél. : 27 20 22 24 36



Mister Café //
Exposition Du 17 sept. au 16 octobre 2021
Venez découvrir l'œuvre de Mr Café !

Du 17 sept.
au
15 octobre

Mister Café à l'IFCI

Exposition, Entrée : libre. Venez découvrir la touche exceptionnelle d'Ulrik Abé, Mr Café.

A l'Institut Français d'Abidjan.



DÉSIGNÉ COUPABLE

A l'Institut Français d'Abidjan à 19h30.

Tél. : 27 20 22 24 36

Mercredi
20 octobre

VENDEUR DE CAUCHEMARS

A l'Institut Français d'Abidjan à 19h3.

Tél. : 27 20 22 24 36

Jeudi
21 au 22
octobre



Vendredi
22 octobre

INVESTISSEMENTS SECURISES AU VITIB

Avantages douaniers et fiscaux, développement d'une ville nouvelle

intégrée, urbanisation intégrée, a découvrir à la CGECI - Evènement ouvert à toute entreprise ou milieu d'affaires prévoyant d'investir.

Tél. : 27 21 31 29 47 / 01 01 05 44 17 /

Email : ndouka@vitib.ci





**GALERIES
PEYRISSAC**
depuis 1911



ART DEPARTMENT

Mr. BRICOLAGE & GALERIES PEYRISSAC
s'unissent pour vous offrir le meilleur de
la **maison** et du **jardin**

DU 1^{ER} AU 31 OCTOBRE 2021, JUSQU'À -25%*

* Offre valable sur une sélection d'articles

☎ 27 22 51 02 02 📞 27 22 45 96 82

📍 Riviera 3, face Cap Nord

Sortir
GAZOIL À ABIDJAN



Vendredi
22 octobre

JOURNÉE MONDIALE DU CHAMPAGNE

Champagne Day
Soon : Abidjan, Boston hill.
Infoline : 07 57 53 33 74

CAFÉ À THÈME: Quelle littérature ivoirienne en 2023

A l'Institut Français d'Abidjan à 16h.
Tél. : 27 20 22 24 36

Magazine

LE LITTÉRATURE

Mercredi
27 octobre

NE EN 2023
6h // Médiathèque de l'

TOURNOI RANDGOLD DE GOLF

Infoline : 07 48 44 44 69



Samedi
30 octobre

LA GRANDE NUIT DE SLAM

A l'Institut Français d'Abidjan à 19h30.

Tél. : 27 20 22 24 36



Samedi
23 octobre

RÉCITAL TOUMANI DIABATE ET AMY KOITA

A l'Institut Français d'Abidjan à 16h.
Tél. : 27 20 22 24 36



Vendredi
29 octobre

BAL POUSSIÈRE DU RIRE

Espace OBV Koumassi.
07 57 51 22 49 / 05 55 25 89 35 / 07 49 70 61 61



Samedi
30 octobre

BNIONLINE CLIENTS ENTREPRISES

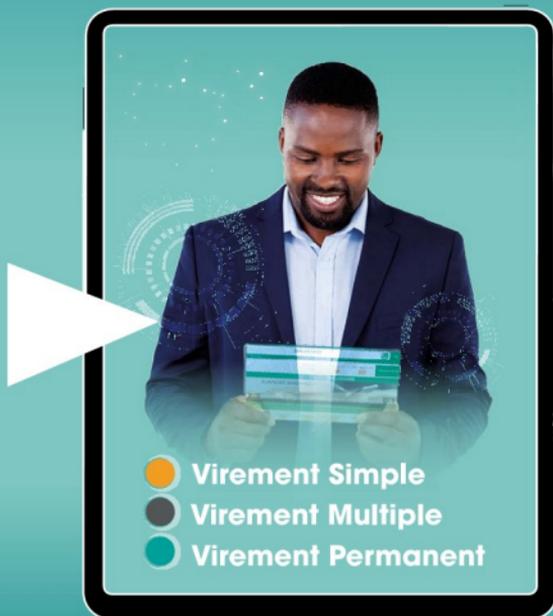
PLUSIEURS AVANTAGES ET FONCTIONNALITES

✓ AUTONOMIE

✓ GAIN DE TEMPS

✓ SÉCURITÉ

- Paiement de Factures
- Paiement de Salaires



DISPONIBLE SUR
Google Play



Télécharger dans
l'App Store



www.bnionline.ci/FR/

www.bni.ci



Financer pour développer

UNITE D'INVOIRE



UNE VOITURE AU CHÂSSIS RETRACTABLE

Hi-Tech

Pratique et passe-partout, cette microvoiture électrique n'est pas vraiment une bête de course.



Une microvoiture électrique conçue par une entreprise israélienne peut passer de 1,40 à 1 mètre de largeur à l'arrêt ou en roulant grâce à un châssis rétractable qui pousse les roues vers l'extérieur pour une meilleure stabilité de conduite à vitesse élevée et les ramène vers l'intérieur pour manœuvrer ou se garer dans des espaces restreints. Avec 2,5 mètres de long, elle est un peu plus grande que la Renault Twizy qui mesure 2,34 m pour 1,24 m de large. Ses deux moteurs électriques logés dans les roues arrière développent 20 ch et autorisent une vitesse maximale de 90 km/h lorsque les roues sont étendues et 40 km/h lorsqu'elles sont rétractées. L'autonomie est estimée

entre 120 et 180 km. La City Transformer peut accueillir deux passagers assis en tandem, comme dans la Twizy. Le constructeur prévoit une version capable de recevoir un adulte et deux enfants.

UNE PEINTURE QUI POURRAIT REMPLACER LE CLIMATISEUR

Hi-Tech

La peinture la plus blanche au monde vient d'être inscrite dans le Livre Guinness des records.

Cette peinture est la plus blanche au monde. Elle est tellement blanche qu'elle refroidit tout objet peint. Appliquée sur un toit de 93 mètres carrés, cette peinture produirait une puissance frigorifique de 10 kilowatts, et pourrait représenter une alternative aux climatiseurs traditionnels. Le secret de la formule

est le sulfate de baryum, utilisé dans le papier photographique et les produits cosmétiques. La longueur d'onde réfléchie dépend de la taille de la particule. En incluant des particules de sulfate de baryum de tailles différentes, la peinture réfléchit un plus large spectre lumineux. Cette peinture est le fruit de sept années de recherches, et a été créée avec l'intention de combattre le changement climatique. Elle devrait être disponible assez rapidement au grand public.



Notre champ de compétences



Adopté par le COPAL le 12/07/2014

Agir ensemble pour la transparence et l'équité dans les marchés publics

www.anrmp.ci

NUMÉRO
VERT

800 00 100



6,99%^{HT}

LA RENTRÉE SCOLAIRE SEREINEMENT*

Le Prêt Scolaire
Ecobank vous rend
la vie facile !

Prenez sans attendre un prêt scolaire, et réglez tranquillement les frais et effectuez tous les achats pour la rentrée de votre enfant – de votre téléphone ou avec une carte bancaire.

- Jusqu'à **5 000 000** FCFA à 6,99%* HT
- Remboursable sur 12 mois
- Mise en place en 48H

Rendez-vous vite en agence ou appelez le **27 21 21 00 21**.

*Offre soumise à conditions, conditions disponibles en agence. Valable du 1er août au 31 octobre 2021

ecobank.com



Ecobank
La Banque Panafricaine

INVESTIR AU VITIB**21 OCTOBRE & 22 OCTOBRE****ABIDJAN****MAISON DE L'ENTREPRISE
PLATEAU****GRAND-BASSAM****ZONE FRANCHE
VITIB****INFOLINE****27 21 31 29 00
01 01 05 44 17****La « Ville Intelligente » de demain est en marche !**

Rencontres | Opportunités | Investissements

CONTACTBP 605 Grand-Bassam • Mail : info@vitib.ci • Site : www.vitib.ci**Le coin des Geeks**
NOUVELLES TECHNOLOGIES

Auteur : Editions Voltage

LE PLUS PETIT OBJET VOLANT JAMAIS CRÉÉ !

Hi-Tech

De la taille d'un grain de sable, ce minuscule aéronef permettra de transporter des capteurs pour surveiller l'environnement.

Le microflier, est la plus petite machine volante que l'Homme a créée. De la taille d'un grain de sable, cette invention issue des laboratoires de l'Université Northwestern aux États-Unis, est conçue pour

collecter et transmettre des données environnementales durant son vol. Des micropuces ailées reposent sur une structure dotée de trois ailettes en forme d'hélices. Son faible poids et les ailettes lui permettent, une fois lancé en l'air, de se faire porter par le vent comme les aigrettes d'un pissenlit, avant de retomber très lentement. Cette longue chute lui donne le temps nécessaire pour la collecte de données. Des données qui sont relevées par des microcapteurs et qui servent à évaluer la qualité de l'air, relever la présence de virus ou encore de contaminants dans celle-ci. En plus des capteurs, les micropuces peuvent également transporter un petit émetteur et même stocker des données.



Don Rodrigue Couture

célèbre ses dix ans avec «RÉVOLUTION»

Le créateur de mode ivoirien **Yao Rodrigue Kouamé** de la maison **DON RODRIGUE COUTURE** a organisé le samedi 11 septembre au Radisson Blu Hôtel Abidjan Airport un défilé de mode dénommé «RÉVOLUTION» pour célébrer ses dix ans de carrière.

Un défilé exclusivement **DON RODRIGUE COUTURE**.

Ce fut une soirée haute en couleur et riche en créations uniques qui a permis au public abidjanais de découvrir les nouveautés du patrimoine esthétique de **Don**

Rodrigue Couture. Robes de galas, robes de soirées, robes de mariées ou encore tenues de ville haut de gamme, les femmes en ont eu pour leur gout. Au total quatre (4) collections dames de huit (8) pièces chacune soigneusement pensée pour magnifier la femme ont été présentées aux amoureux de la mode ivoirienne. D'ordinaire très féminin dans ses créations, **Don Rodrigue** n'a pas voulu laisser le gent masculin en marge de sa célébration, le créateur est allé au-delà des idées reçues. Il a fait découvrir à cette soirée la ligne de sa maison de couture dédiée aux hommes avec une collection spéciale de dix (10) pièces pour leur permettre de se vêtir eux aussi avec du **Don Rodrigue**.

À côté de la présentation de son riche catalogue de pièces uniques de la nouvelle collection, le styliste a remis solennellement des certificats de fin de formation à douze (12) créateurs qu'il a formés dans son atelier de couture durant (6) ans. Depuis sa tendre enfance, la mode est la passion de **Rodrigue Yao Kouamé**. Que de chemin parcouru. Au fil des ans, il a gravi les marches et possède aujourd'hui une marque qui fait bouger les lignes dans la sphère très convoitée des grands créateurs en Afrique.





Ce que la couleur de votre vernis à ongle dévoile *suite et fin.*

• Violet

Le violet est la couleur de l'imagination. Vous êtes créative et peut-être n'êtes-vous pas croyante mais vous êtes très connectée à votre côté spirituel. Vous êtes ambitieuse et motivée par le succès.

• Vert

Le vert est la couleur de la nature et de la régénération. Vous êtes une personne débrouillarde, en qui l'on peut avoir confiance et vous êtes également quelqu'un d'équilibré. Vous avez tendance à parfois prendre le dessus sur les autres mais vous avez bon cœur et être une personne très humaine.

• Orange

Résolument la couleur que portent les optimistes, celles qui voient toujours le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide. Le orange est la couleur des personnes créatives et dynamiques. Vous n'avez pas peur de prendre des risques.

• Blanc

Le blanc, (non)couleur de la perfection, symbolise la pureté et l'innocence. On l'associe également à la propreté ainsi qu'à un aspect soigné. Celles qui portent du blanc sont souvent perçues comme des personnes douces, agréables et accessibles.

• Noir

Le noir représente le mystère et l'inconnu. C'est une couleur puissante, élégante et formelle. Alors que la couleur noire pourrait en intimider certains, cela va faire planer un certain mysticisme autour de vous, qui attireront les personnes intelligentes.



alessandro®
INTERNATIONAL

Débarque

chez
ProNails
Shop



99
COULEURS



Comment bien choisir ses dessous

Vous ne le savez peut-être pas, mais nous sommes presque 80% à ne pas savoir choisir le soutien-gorge adapté à notre poitrine. Si la plupart des femmes savent comment choisir sa culotte, c'est le contraire pour le soutien-gorge. Alors, voilà quelques astuces à connaître pour mettre votre poitrine en valeur. Vous allez me remercier !

CONNAITRE VOTRE TAILLE DE SOUTIEN-GORGE

Vous pensez déjà connaître votre taille de soutien-gorge ? Tant mieux ! Mais si vous vous sentez obligée d'essayer une dizaine de tailles différentes avant de trouver la bonne; dans les deux cas, voici la technique qui vous permettra de définir avec précision votre tour de poitrine.

1 - mesurez la taille de votre tour de dos.



Mesurer le tour de dos sous vos seins



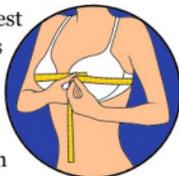
Tenez-vous bien droite et placez le mètre juste sous vos seins.

Ne serrez pas trop mais il ne faut pas non plus que votre mètre soit trop lâche. Notez votre mensuration sur un petit papier puis reportez-vous au tableau ci-dessous pour connaître le chiffre qui sera associé ensuite à une lettre :

Mesure	Taille du soutien-gorge
de 63 à 67 cm	80
de 68 à 72 cm	85
de 73 à 77 cm	90
de 78 à 82 cm	95
de 83 à 87 cm	100
de 88 à 92 cm	105
de 93 à 97 cm	110
de 98 à 102 cm	115
de 103 à 107 cm	120

2 - Mesurer votre tour de poitrine

Placez votre mètre autour de vos seins en prenant vos tétons comme repère. Pour bien faire les choses, il doit passer sous vos aisselles et sur vos omoplates. C'est là que les choses se compliquent un petit peu ! Prenez note de votre mensuration puis faites l'opération suivante :



Tour de poitrine (95) – Tour de dos (76) = votre bonnet (19cm). Vous faites donc un bonnet D. Reportez-vous au tableau suivant pour trouver le vôtre :

Différence poitrine et dos	Taille de bonnet
13 cm	A
15 cm	B
17 cm	C
19 cm	D
21 cm	E
23 cm	F
25 cm	G
27 cm	H
29 cm	I
31 cm	J
33 cm	K

Attention ! Le choix de la forme de votre bonnet est primordial.

BIEN CHOISIR SON SOUTIEN-GORGE !

Maintenant que vous connaissez vos mensurations, il vous faut désormais trouver un beau soutien-gorge qui mettra votre décolleté en valeur. Voici quelques conseils d'ordre technique pour bien choisir votre soutien-gorge :

Pour prendre soin de votre poitrine, voici les erreurs à éviter avec votre soutien-gorge.

Vous avez les seins qui ressortent de votre bonnet et donnent l'impression que vous avez 4 seins ! Cela est lié au fait que vos bonnets sont trop petits. En plus, vous ressentirez rapidement tout l'inconfort que peut générer cette erreur. Il vous suffit juste de prendre une ou deux tailles de bonnet au-dessus.

Votre bonnet fait des plis et vos seins ne sont pas soutenus ? Votre soutien-gorge est sûrement trop grand pour vous donner dix ans de plus et surtout abîmer vos seins. Essayez des tours de dos plus petits et ajustez bien vos bretelles.

Vos seins sont trop hauts et très serrés ? Rien de tel pour être mal à l'aise ...C'est le signe évident que vous avez choisi des bonnets et un tour de dos trop petits. Changez vite, prenez une ou deux tailles au-dessus.

Vos seins débordent sur les côtés ? Cela arrive souvent quand le buste est petit et la poitrine généreuse et que vous avez choisi des bonnets trop petits, vraiment trop petits !! Heureusement, il y a une solution : optez pour une taille de bonnets plus grande.

La bande remonte sans arrêt dans votre dos ? C'est le calvaire des poitrines, trop lourde avec des bretelles trop fines pour les supporter. C'est aussi le signe que vous avez opté pour une taille trop grande pour le tour de dos. Pour tout arranger, choisissez un soutien-gorge plus petit sans pour autant changer la taille du bonnet.

Vos bonnets font des plis ? Encore un problème de taille qui empêche un bon maintien de votre poitrine. On se dépêche donc d'acheter un soutien-gorge avec des bonnets plus petits et ajustés.

Les baleines et la bande entre les 2 balcons ne sont pas collées contre votre sternum ? Rien de tel pour se sentir mal toute la journée et avoir mal aux seins en fin de journée. Il vous faut la taille en dessous pour votre tour de dos et le tour est joué !



COMMENT BIEN PORTER VOTRE SOUTIEN-GORGE

Voici quelques petits conseils parfaits pour la survie de votre poitrine. Quel soutien-gorge mettre avec quels vêtements ? Comment porter votre lingerie en toute élégance ?

- **Les bretelles** : si vous avez une forte poitrine, choisissez de préférence des bretelles larges qui vous assureront maintien et confort. Le réglage doit être minutieux et vous devez pouvoir passer un doigt entre votre épaule et la bretelle. Si elles glissent, c'est que ce n'est pas assez serré. Si elles vous lacèrent la peau, c'est trop serré. À vous de trouver le juste milieu. Portez toujours votre soutien-gorge avec les bretelles ajustées. La bande ne doit pas être trop serrée ni trop relâchée. La bande dans le dos doit toujours être positionnée au milieu juste sous les omoplates. Sinon gare aux seins qui tombent !

- **Les agrafes** : gardez bien en tête qu'il faut essayer un soutien-gorge en l'agrafant au deuxième rang. Comme cela, si prise ou perte de poids, vous aurez une petite marge de manœuvre. Agrafez les agrafes dans le dos et non devant, cela évitera de déformer votre soutien-gorge et de vous arracher la peau du ventre en la tournant !

- **Votre corps change et votre poitrine aussi**. Pensez à régulièrement prendre vos mensurations. Surtout après une grossesse, une prise ou une perte de poids...

- **Par souci d'esthétique** : on ne doit pas voir votre bretelle, sauf si elle concoure à l'esthétique. Il existe plusieurs modèles de soutien-gorge qui s'offrent à vous et qui sont adaptés à chaque vêtement. L'objectif est tantôt de la faire disparaître totalement sous le vêtement. Tantôt la faire apparaître tout en suggestion

- Optez pour un soutien-gorge sans bretelle quand vous portez un bustier ou un silicone ou la bande adhésive

- Croisez les bretelles de votre soutien-gorge quand vous portez un dos nageur

- Pour un décolleté plongeant, optez pour un soutien-gorge corbeille, un push up un modèle avec une bande fine et basse entre les 2 balconnets. La poitrine sera ainsi rehaussée et la lingerie invisible.

- Pour un dos nu, on choisit le modèle back to glam ou on assume le soutien-gorge bandeau en l'embellissant d'un nœud au niveau des agrafes.

- Sous du blanc, assumez un soutien-gorge blanc en dentelle qui apparaîtra de manière sensuelle comme un tatouage ou un soutien-gorge couleur chair, noir ou rouge qui disparaît sous le blanc. Vous voici parées pour affronter le vaste monde de la lingerie. Libre à vous d'en essayer à loisir et de trouver la perle rare qui sublimerait votre poitrine et vous rendra élégante dans n'importe quelle tenue ! Merci qui ?



NOELLE DION

Conseillère en Image, relooker

La COACHING-BOUTIQUE NOWELY

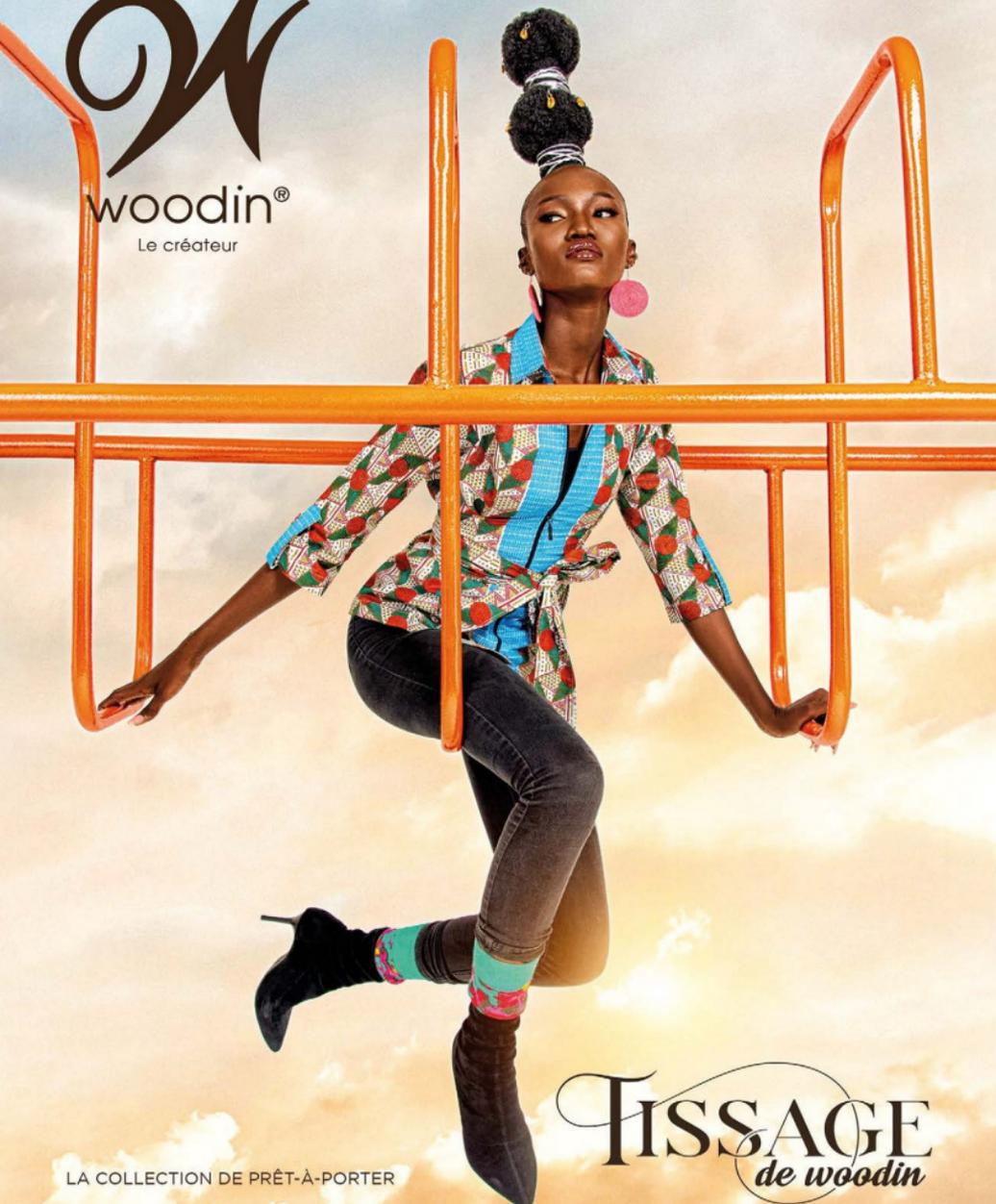
Tel : 27 22 474273 / 01 52 34 89 89 / Mail: destock.desmark@gmail.com

www.woodinfashion.com



woodin®

Le créateur

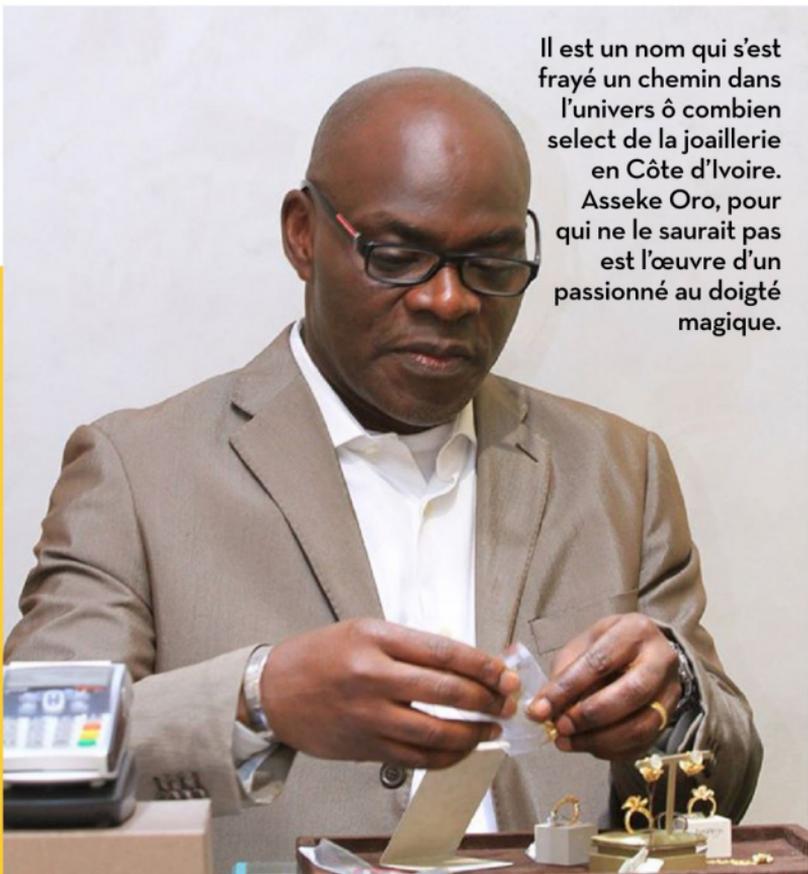


LA COLLECTION DE PRÊT-À-PORTER

TISSAGE
de woodin

ASSEKE ORO

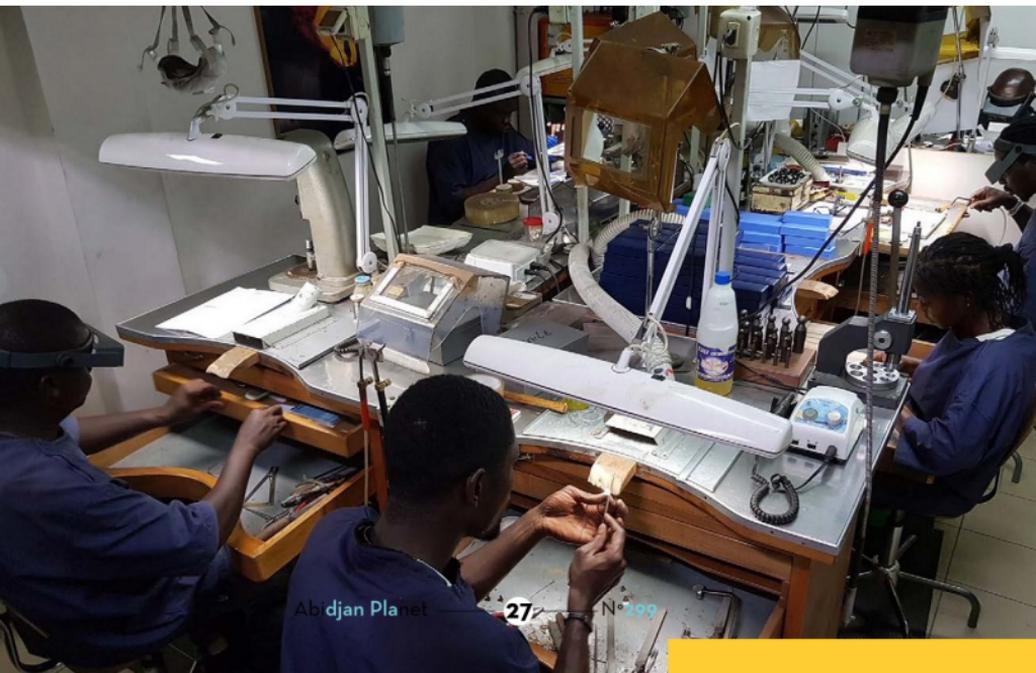
un mélange entre la joaillerie **italienne**
et la bijouterie **ivoirienne**

A man with glasses and a brown suit jacket is focused on working with a piece of jewelry. He is in a shop, with a payment terminal visible on the left and a display of jewelry on the right. The background is a plain, light-colored wall.

Il est un nom qui s'est
frayé un chemin dans
l'univers ô combien
select de la joaillerie
en Côte d'Ivoire.
Asseke Oro, pour
qui ne le saurait pas
est l'œuvre d'un
passionné au doigté
magique.

Cocody Saint Jean, l'enseigne **Asseke Oro** attire. Elle est la seule bijouterie du quartier. Les clients somme toute, s'y succèdent. Chacun veut voir de plus près les merveilles qui y sont vendues. A la vérité, c'est là que tout a commencé. *Diplômé de l'École Ivoirienne de Bijouterie et des Métiers Annexes (EIBMA), Fiacre Asseke* fait ses armes dans des entreprises locales. Il ambitionne de parfaire ses connaissances dans l'hexagone. Son choix se porte sur l'Italie, ce pays d'Europe réputé pour abriter des bijouteries. Il était loin pourtant de s'imaginer qu'il ne pouvait intégrer de bijouterie sans avoir eu de formation. *"Je veux m'inscrire dans une école mais on me rappelle que cela m'est impossible vu que je n'ai pas de séjour. J'adresse alors un courrier à l'ambassadeur de Côte d'Ivoire en Italie. Il accepte de me donner le séjour mais à une condition. En cas de décès, mes parents devront s'occuper de rapatrier mon corps."* Le jeu en valait la chandelle !

Le sésame en main, plusieurs portes s'ouvrent à lui. La chance lui sourira parce que la formation obtenue lui permettra d'intégrer des enseignes telles que Cartier, Piaget... L'idée de rentrer s'installer au pays lui sera soufflée par un collègue italien qui dira-t-il ne cessait de lui demander de retourner investir dans son pays. Dans la préparation de ce projet, **Fiacre Asseke** se lance dans la vente de bijoux en faisant de la vente porte à porte *"j'achetais des bijoux que je venais revendre au pays pendant les vacances. Ça marchait bien et un ami vivant aux USA m'a proposé de le faire là-bas. J'ai essayé et ça a marché. Je demissionne pour me consacrer à la vente des bijoux. J'ai donc acheté du matériel d'occasion que j'ai ramené au pays"*.



ASSEKE ORO un mélange entre la joaillerie italienne et la bijouterie ivoirienne



Retour aux sources

Son savoir-faire, **Fiacre Asseke** s'enorgueillit, il l'a parfait en Italie. La ville de valenza où dira-t-il la quasi-totalité des habitants fait de la bijouterie. Là-bas, il y a appris la finition à laquelle il accorde une grande importance. Dans ses ateliers entièrement modernes, **Asseke Oro** avec sa dizaine d'employés produit des bagues, des chaînes, des alliances. Un véritable chef-d'œuvre. Au moment où nous passions, les bijoutiers étaient en pleine confection de chevalières destinées à la fête des pères. Quoiqu'influencé par la bijouterie italienne, Asseke a rajouté sa touche. Celle qui aujourd'hui constitue son identité. Un retour aux sources, à ses origines akan qui lui vaut aujourd'hui cette ascension fulgurante. Il réalise des motifs calqués sur des bijoux qui ont fortement marqué la civilisation akan. Vous trouverez dans ses pièces culte, des pois baoulés ou encore le tabouret royal symbole de la royauté chez le peuple akan. Autant de créations exécutées dans un alliage parfait respectant toutes les normes : *"nous mettons un accent sur l'alliage de sorte à produire des pièces avec des teintes uniformes"*. En plus de la boutique de Cocody Saint Jean, **Asseke Oro** s'est désormais incrusté dans le quotidien des abidjanais en intégrant les galeries commerciales Playce de Marcoray et de la riviera palmeraie.

La confiance des Institutions de la République

Peu de personnes le savent certainement. Les médailles décernées aux travailleurs à titre de décoration par la grande Chancellerie de Côte d'Ivoire sont l'œuvre de cette jeune bijouterie. Une reconnaissance d'un savoir-faire dont se félicite **Fiacre Asseke**. Dans sa quête d'offrir le meilleur à sa clientèle, l'enseigne s'est offerte une **certification ISO** de la qualité. A n'en point douter, cela a concouru à sa cooptation par le Conseil Constitutionnel. Institution qui, sans sourciller lui a confié la reproduction des armoiries de la république posées sur le classeur contenant la Constitution de 2016. Eh bien, vous ne rêvez pas, c'est une expertise locale. Un travail minutieux que son équipe a réalisé de bout en bout en deux mois. *"Je me réjouis de cette marque de confiance. Nos institutions nous ont fait confiance et nous en revanche avons démontré par notre travail que nous étions à la hauteur de la confiance placée en nous. C'est la preuve que le travail de **Asseke Oro** se remarque"* a-t-il ajouté. Toutefois, il a rendu un hommage à **M. Charles Tedje** décédé au mois de mars dernier. C'est ce monsieur qui a tenu l'atelier Asseke Oro depuis son ouverture. C'est ensemble qu'ils ont conduit le projet. Un homme de qui il dit un grand bien car il a contribué à son ascension en tenant de mains de maître l'atelier dont il était le chef.



Interview

*La Bourse des Valeurs Mobilières (BRVM), même si elle joue un rôle très important dans la vie économique du pays, reste un domaine d'activité mal compris et méconnu. Pour faire la lumière sur cette industrie financière, **Abidjan Planet** est allé à la rencontre de Mme **Kadidiatou Fadika Coulibaly**, Administrateur Directeur Général de SGI Hudson & CIE.*

Entretien !

**Madame Kadidiatou
FADIKA COULIBALY**

Administrateur Directeur Général
SGI Hudson et CIE

• Qu'est-ce que la bourse des valeurs ?

La bourse est un marché organisé qui permet d'échanger des produits. Sur le marché financier, ces produits sont appelés valeurs mobilières. Les valeurs mobilières sont des parts de sociétés ou des emprunts que les sociétés lèvent auprès des particuliers ou des sociétés d'investissement.

En somme la bourse est un marché sur lequel s'échangent des biens qui sont des actions et des obligations.

• Qu'en est-il de l'intermédiation ?

Les personnes habilitées à offrir les actions et les obligations aux investisseurs sont appelées intermédiaires. L'intermédiaire se situe donc entre ceux qui ont besoin de lever des fonds -emprunter- et ceux qui ont de l'argent à prêter.

• Quel est donc son rôle ?

Il explique aux investisseurs combien et comment ils peuvent prêter de l'argent à une société. Mais surtout quelle peut être la rentabilité de leur investissement. L'intermédiaire est l'acteur central de la bourse, il a un rôle de conseil. Les actions et obligations, sont dématérialisées. Il est le conservateur des titres. C'est en cette qualité qu'il informe le propriétaire lorsqu'il reçoit des dividendes ou des intérêts. Les meilleurs intermédiaires diront à quel moment vendre ou acheter. Il offre un service qui est encadré par un contrat.

• Que représente une action en bourse ?

Une action est une part de société. Lorsqu'on crée une société, on peut décider de la financer seul. A ce moment-là, on est propriétaire à 100% des actions de cette société. Si après, l'on décide de la diviser en 10 parts, cela fera 10 actions dont on est le seul propriétaire. Si, je décide de faire rentrer une personne dans ma société vu que je n'ai pas assez d'argent pour acheter ces parts, alors j'en vends 5. Nous devenons alors propriétaires avec des actions à part égale. Les actions sont donc les parts qui représentent la propriété de la société.

• Comment fonctionne la bourse des valeurs ?

Les sociétés qui souhaitent lever des fonds, contactent des intermédiaires. Ceux-ci à leur tour, préparent de la documentation qui fournit des informations sur la société. Cette documentation sera transmise ensuite aux investisseurs qui pourront ainsi acheter des actions. Ces actions sont mises en bourse. Les intermédiaires accompagnent les investisseurs. Là on parlera de marché primaire et de marché secondaire. Lorsqu'une action est achetée pour la première fois, on parle de marché primaire. Lorsqu'on la revend, on parle de marché secondaire. La bourse est une société commune aux huit états de la zone UEMOA et basée en Côte d'Ivoire. Les sociétés opérant dans les huit peuvent être cotées et lever des fonds sur la BRVM. Les investisseurs de ces huit pays, peuvent investir dans la bourse. Les actionnaires de la BRVM sont assez divers.

Il y a les SGI, les États, les chambres de commerce et d'industrie, et des particuliers. C'est la BRVM qui organise le marché boursier.

• Qui peut investir à la bourse ?

Tout le monde peut venir acheter des actions et des obligations. Le prix de départ d'une obligation est en général de 10.000 FCFA. Concernant les actions le prix peut être aussi bas que 15 francs. Il y en a pour toutes les bourses mais surtout il faut passer par un intermédiaire, une SGI, car on n'y va pas directement.

• A quel moment dit-on qu'une entreprise est cotée ou non ?

Une entreprise est cotée lorsqu'elle a mis des actions en bourse. Une entreprise qui ne vient que pour emprunter à la bourse -émettre une obligation- n'est pas elle-même cotée en bourse. C'est plutôt sa dette qui est cotée.

Pour être coté, il y a des règles. Toute société organisée qui est capable de produire des informations opérationnelles et financières sur son activité peut être cotée en bourse. Toutes les sociétés quelque soit leur taille peuvent se faire coter en bourse car il y a aujourd'hui trois compartiments dont un pour les entreprises plus petites et plus jeunes.

Lorsqu'on dit qu'une société se fait coter en bourse selon les règles du marché financier on dit qu'elle fait appel public à l'épargne. Et cette opération est ouvert à tout le public des huit pays de notre union.

• A quel moment une société décide de se faire coter en bourse ?

Je prends l'exemple de Hudson. Nous sommes une société privée donc pas cotée en bourse. Le jour où nous décidons qu'il nous faut d'autres actionnaires, pour financer nos activités ou parce que les actionnaires initiaux veulent revendre leurs parts nous avons la possibilité de vendre les actions en cotant la société en bourse. En faisant coter une société on permet aux investisseurs d'avoir un marché pour revendre leur actions et profiter de leurs bénéfices et passer à autre chose. Pour faciliter cela, il est indiqué de mettre la société en bourse. Ce qui naturellement va susciter de l'engouement et drainer de nombreux acheteurs. Par exemple, lorsque vous vous rendez au marché pour acheter de la tomate, et qu'il n'y a qu'une seule vendeuse, son prix ne sera pas discutable. Alors que si les vendeuses sont plusieurs, naturellement il y aura des prix différents de sorte à acheter chez celle qui fait la meilleure offre. C'est pareil qu'en bourse.

• Pour sa survie, une entreprise a-t-elle besoin d'être cotée en bourse ?

Non. Le fait de venir se faire coter en bourse arrive à un moment du développement de l'entreprise. Elle intervient en général parce que l'entreprise a besoin de plusieurs sources de financement.

• Quelle est la démarche appropriée pour acquérir une action ?

Il faut se diriger vers un intermédiaire. La zone UEMOA en compte une trentaine et la Côte d'Ivoire en héberge

la moitié. Ce sont les sociétés de gestion et d'intermédiation (SGI) en bourse qui sont les acteurs agréés pour accompagner tout investisseur qui souhaite comprendre et ensuite investir en bourse.



• Cette intermédiation a-t-elle un coût ?

Généralement, les SGI expliquent ce qu'elles font et ce qu'on peut gagner puis comment investir.

Elles vont parler du rendement. S'il s'agit d'un emprunt, des intérêts qu'on peut gagner. S'il s'agit d'une action, des dividendes qu'on peut gagner. Les intérêts selon qu'on se trouve dans un cas d'emprunt d'état tournent autour de 5% sur une durée de 5 à 7 ans. Sur les emprunts des entreprises, le taux oscille entre 7% et 7,5%.

L'intermédiaire le fera gracieusement. Après lorsqu'on ouvre un compte et exécute les investissements, il y a des frais qui varient d'un intermédiaire à un autre.

• Comment savoir qu'un titre est coté ou non ?

Il existe une liste qui l'indique et c'est du devoir de l'intermédiaire de le signifier à son client. Le Bulletin Officiel de la Cote (BOC) disponible à la bourse donne cette liste également.

• Qui définit la valeur d'une action ?

Sur le marché primaire la valeur d'une action est déterminée par l'offre et la demande sur la base de l'évaluation faite par les intermédiaires et la société qui émet l'action.

L'intermédiaire fait une évaluation comme celle qui se fait dans les opérations immobilières et selon les résultats, dégage un prix qu'il soumet à l'entreprise. Le prix final est rendu public. Une fois les actions cotées le prix est déterminé sur le marché par les acheteurs et les vendeurs.

LE BNETD

une expertise qui s'exporte



Mme N'Dri Eugénie
Directrice du Développement à l'International au BNETD

Créé en 1978, le Bureau National d'Etudes Techniques et de Développement (BNETD) est un outil de développement de référence et un pôle d'expertises de haut niveau.

Le BNETD a pour mission d'apporter un appui dans la réalisation des projets à travers les études, le suivi et le contrôle. Egalement, dans l'assistance conseil à l'Etat et ses démembrements ainsi qu'au secteur privé. Cumulant un savoir-faire de plus de 40 années d'expériences dans la conduite de 80% des grands projets structurants en Côte d'Ivoire, le positionnement du BNETD reste stratégique pour le pays. Cette position est renforcée par la politique de l'internationalisation du BNETD initiée par la Direction Générale.

Ainsi, présent sur l'échiquier international depuis 2002, le BNETD s'est distingué par la qualité et la diversité de ses prestations. Divers projets ont été réalisés aussi bien pour des institutions étatiques que pour le secteur privé et les institutions internationales.

Ce qui a prévalu à la création de succursales à partir de 2009 au Bénin, au Congo, au Gabon, en Guinée Equatoriale puis à l'organisation en 2016 en trois (3) Bureaux Régionaux Afrique sous la direction du Département Développement International (DDI).

La zone de couverture des prestations du BNETD s'étend désormais dans 16 pays d'Afrique :

ZONE 1	Burkina Faso, Guinée Bissau, Guinée Conakry, Mauritanie, Sénégal
ZONE 2	Bénin, Mali, Niger, Togo, Tchad
ZONE 3	Cameroun, République du Congo, République Démocratique du Congo, Gabon, Guinée Equatoriale, République Centrafricaine

Que compte valoriser le BNETD en étant à l'international ?

Le BNETD est l'un des rares bureaux de l'Afrique de l'Ouest à disposer d'un personnel de compétences variées et diverses et d'une expertise pluridisciplinaire.

Le BNETD maintient sa présence à l'international pour valoriser son savoir-faire technique (*expérience et compétence*) grâce à la diversité de ses domaines d'intervention et la qualité d'un personnel de haut d'expertise.

Ces atouts confèrent au Bureau, une renommée internationale qu'il met à la disposition des autres pays d'Afrique pour participer ainsi à la coopération SUD-SUD que les gouvernants africains appellent de tous leurs vœux.

**Centrale Thermique Maria Gleta
(Cotonou).**



Que représente cette présence pour le BNETD et pour la Côte d'Ivoire ?

Cette présence démontre la capacité du BNETD à faire face à la concurrence menée par les grands bureaux internationaux. En effet, cela renforce la confiance de l'état ivoirien, conforte l'Etat ivoirien dans son partenariat privilégié avec le BNETD, rassure les bailleurs de fonds et partenaires au développement et entretient la notoriété du BNETD en tant que GRAND BUREAU DE RENOMMEE INTERNATIONALE. Le BNETD, en tant que Société d'Etat, porte l'image de la Côte d'Ivoire au niveau international. Il représente une fierté pour le pays car il contribue au développement de projets structurants dans d'autres pays. Cette présence à l'international confirme sa suprématie au niveau national en tant que premier bureau d'études de Côte d'Ivoire. Ce qui représente un signe de performance et donc un gage de la qualité des prestations réalisées aussi bien à l'international qu'au niveau national. Toute chose qui renforce la confiance de l'Etat Ivoirien quant à confier au BNETD les études et la supervision de ses projets majeurs et prioritaires. Le BNETD est conforté dans son positionnement de GRAND BUREAU D'ETUDES INTERNATIONAL.

Quels en sont les challenges ou les défis ?

Le marché Africain surtout l'Afrique au Sud du Sahara est de plus en plus concurrentiel à cause de la présence massive des grands bureaux d'études et groupes européens, américains et asiatiques. A côté de ses 3 zones, il y a la concurrence interafricaine des grands bureaux du Maghreb (*Maroc, Tunisie, Algérie ...*) et des bureaux koweïtiens. Le BNETD fait donc face à de nouveaux défis : un environnement différent marqué par une concurrence rude de grands bureaux internationaux. Aussi affronte-t-il ces bureaux en participant aux appels à concurrence et en gagnant des marchés. Il se positionne ainsi comme un grand bureau international qui s'affirme face à la concurrence. C'est un challenge pour le BNETD de demeurer à l'international et de maintenir son rayonnement et son positionnement par l'accroissement de ses parts de marchés dans les pays où il est présent.





CGECI Academy ²⁰²¹



THEME

CRISES ET RÉSILIENCE

DES ENTREPRISES EN AFRIQUE

28 & 29
OCTOBRE 2021
ABIDJAN
SOFITEL HÔTEL IVOIRE



INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR WWW.FORUMCGECIACADEMY.COM |     #CGECIACADEMY

SPONSOR DIAMANT



ORGANISATEUR



PRODUCTEUR EXÉCUTIF



PARTENAIRES PRESSE



CONTACTS

+225 27 22 41 33 94
+225 27 22 25 10 90
cgeciacademy@axesmarketing.com

DES TONGS

transformées en œuvres d'art

Sortir des techniques classiques d'écriture. Telle est la vision d'**Aristide Kouamé**. Témoin contemporain de son époque, il interpelle par son art sur les dérives de l'humanité.

Le regard porté longtemps sur ses toiles, l'on est pris par une illusion d'optique. A mesure qu'on s'en éloigne on aperçoit des figures et des écritures. **Aristide Kouamé** est dans l'air de son temps. Il a développé une technique propre à lui. Son écriture conscientise. Ce qui fonde la singularité de celle-ci, c'est le matériau utilisé. Notre artiste utilise des tongs. Ces tongs, il les collecte à partir des poubelles de son quartier mais surtout sur les rives de certains cours d'eau. *"je consacre une journée entière à la collecte de tongs. Je me rends au bord de la lagune et même sur les rives de la plage de Bassam. Vous verrez que la mer rejette énormément de déchets. Et moi j'ai choisi de m'en servir pour à ma façon contribuer à la préservation de l'environnement. Chaque collecte me rapporte en moyenne 4 sacs d'environ 20 kg de tongs"* explique **Aristide Kouamé**. Il contribue ainsi à la préservation de l'environnement. Parti d'un anodin constat, il se rend compte que par son geste l'humanité peut se porter mieux.



Du tampon aux tongs

Pur produit de l'INSAAC, **Kouamé Aristide** obtient son master 2 option peinture en 2019. Il veut toutefois se démarquer et se faire remarquer. Bon dessinateur, il tente une écriture avec l'usage du tampon. Faute de moyens pour s'en procurer tout le temps, il réfléchit à une écriture moins budgétivore. Naît alors l'idée d'utiliser les tongs. Au départ, en collectant ces ordures, il ne savait quoi en faire. A force de réflexion, il se décide d'en faire un collage. C'est ainsi qu'il débute sa première œuvre. Elle fera sensation parce que des portes lui seront ouvertes pour des expositions collectives aussi bien à la *galerie Houkami* design qu'à la Rotonde en



passant par la Suisse. Ensuite un accord sera conclu avec la galerie Eureka où ses œuvres sont exposées et vendues.

Des thématiques contemporaines

A l'aide de ciseaux, de cutter et d'une machine à graver, il donne vie à ces tongs abandonnées. Il s'imagine qu'elles appartiennent à des candidats à l'immigration clandestine. Il y associe un visage. Une manière pour lui d'interpeller aussi bien la jeunesse tentée par cette immigration que les autorités. Chacun doit mettre du sien pour accroître la sensibilisation. D'autres tableaux, parlent quant à eux de la COVID-19. Cette pandémie qui depuis bientôt deux années tient toute l'humanité en respect. Il apporte ainsi sa compassion aux victimes. Aux vivants, il les exhorte à tenir bon. Aussi, se définit-il comme un artiste peintre dont la vie a fortement été impactée par l'argot ivoirien "*le nouchi*". Il en fait son langage. Il grave sur ses tableaux des messages de motivation en nouchi. Mieux, il revendique à travers cela, une identité. Cette identité qu'il revendique pour l'Afrique entière.

9 valeurs certaines le choc des talents

La Fondation Bénédicte Janine Kacou Diagou (BJKD) a désormais son nouveau siège à Cocody Riviera 3.

A l'occasion de l'inauguration de ses nouveaux locaux le jeudi 9 septembre dernier, une mise en lumière d'artistes confirmés ou émergents s'est faite au sein de l'établissement à la galerie «*pièce unique*».

Dénommée "**9 valeurs certaines**", cette exposition a réuni neuf (9) artistes de la Côte d'Ivoire et de la sous-région à savoir **Mathilde Moreau** (*artiste peintre*), **Adjaratou** (*artiste peintre invitée du Burkina Faso*), **Armand Boua** (*artiste peintre*), **Watonn** (*designer*), **Amakan** (*artiste peintre*), **Obou** (*artiste peintre*), **Amess** (*designer*), **Alberto** (*artiste peintre*) et **David Josué** (*artiste multimédia*).





De la peinture à la sculpture en passant par le design, la photographie et l'art numérique, ce sont au total trente-trois (33) œuvres qui ont embelli les murs de la galerie «*pièce unique*» sous les regards admiratifs du public venu nombreux se délecter des créations des artistes. S'exprimant sur les critères de choix des artistes,

Jacob Bleu, artiste-peintre, écrivain et par ailleurs initiateur de l'exposition explique qu'«*il n'y a pas de critères spécialement. J'ai voulu juste avoir un mix entre ceux qui sont déjà très connus, ceux qui sont émergents comme on le dit, et ceux que nous devons encourager. C'est un peu ce jeu de trois niveaux pratiquement*



Exposition

9 valeurs certaines, le choc des talents

d'artistes que j'ai essayé de mettre en place. Surtout en disant 9, nous sommes aujourd'hui le 9 septembre et septembre c'est le 9^{ème} mois. C'était un peu pour jouer sur le chiffre 9 pour que cela reste dans l'esprit», estime l'auteur du livre «les artistes et la société».

Cette série de vernissages et d'expositions inspirés, pour la plupart, de la culture africaine, a su réunir originalité, charme, harmonie et simplicité pour séduire les visiteurs. C'est le cas de **Gbahi Ravel**, qui estime avoir «découvert pas mal de talents. Je suis émerveillé par le travail des artistes ivoiriens. Voir ces tableaux qui sont faits par nos artistes, c'est une fierté pour la Côte d'Ivoire».

Pour **Olga Djadji**, présidente de la **Fondation BJKD**, «il faut soutenir les œuvres de ces artistes car ces talents ont besoin de nous pour vivre de leur art».





LA FONDATION MTN COTE D'IVOIRE S'ENGAGE DANS LA LUTTE CONTRE LE TRAVAIL DES ENFANTS EN LANÇANT LE PROJET Y'ELLO GIRLZ

Le mercredi 11 août 2021, la Fondation MTN Côte d'Ivoire, en partenariat avec SOS Villages d'Enfants CI, a lancé le projet **YELLO GIRLZ** pour l'autonomisation de 60 jeunes filles porteuses de bagages dans les marchés des villes de YAMOOUSSOUKRO et d'ABOBO.

A travers ce projet, qui s'étendra sur 12 mois, la Fondation MTN CI et son partenaire SOS Villages d'Enfants CI entendent assurer un avenir meilleur aux jeunes filles, en leur offrant des formations à divers métiers professionnels tout en renforçant leur initiation aux TICs.



- 1 - Monsieur KPAN GEORGES, 5ème adjoint au maire ABOBO
- 2 - Monsieur KOALA OUMAROU, Directeur national SOS VE CI
- 3 - Mme Natenin Coulibaly, Secrétaire Exécutif MTN Fondation
- 4 - Mademoiselle KOUADIO ADJOUA GRACE, bénéficiaire « Yello Girlz »

- 5 - Mademoiselle KAMOUNI SAFIATOU, bénéficiaire « Yello Girlz »
- 6 - Visite des travaux réalisés par les bénéficiaires
- 7 - Présentation de Sketch par les jeunes filles
- 8 - Photo de famille avec les jeunes filles



REDA HOBALLAH

« Quand les masques s'aiment »

Pourquoi de nos jours, il existe tant de divorces, de séparations et d'incompréhensions sur les relations amoureuses ?

Pourquoi est-il facile d'être déçu de l'être que l'on a pourtant tellement aimé.

L'organisation mondiale de la santé a compilé une étude disant que le taux de divorce dans le début des années 1920 s'élevait à 5% contre près de 67% de nos jours...

Si en effet ces chiffres sont si alarmants, il est nécessaire de se poser des questions, qu'avons-nous perdu ? ou plutôt que pensons-nous avoir gagné pour supprimer si facilement de nos vies un choix qui est supposé être si bien réfléchi, celui de l'engagement et du sacré.

Dans cet article je ne prétendrais pas faire une synthèse précise sur la balance problème/solution, j'aborderai une perspective et un angle de vue sous forme de prise de conscience lié à nos réalités, qui sont dans de nombreux cas, l'essence même de la nouvelle mode des drames conjugaux.

Nos attentes, elles sont au cœur de ce débat; Nous avons de plus en plus d'attentes, envers les autres, envers nos modes de vie, mais surtout envers nous-même.

Depuis toujours, personne n'aime vraiment l'idée d'être le dernier, nous devons être capables de courir ne serait-ce qu'aux côtés

des autres, être premier est une lutte et un privilège, mais être dernier est une forme d'échec, et pourtant, loin du conformisme, nous ne sommes derniers que dans nos têtes.

Matraqué du matin au soir par une forme d'idéal de l'être humain et de son mode de vie, médiatisé à travers les réseaux sociaux, la télévision et ses héros généralement puissants, ses vidéoclips de plus en plus précis du concept du pouvoir et de la réussite, la nouvelle jeunesse grandit avec un idéal préfabriqué dans le matérialisme et le superflu quand quelque chose s'épuise ou devient terne, on ne le répare plus, on le change.

Dur de recoller un objet cassé quand déjà arrive la nouveauté sous mention du mieux.

Albert Einstein disait **“Tout le monde est un génie, mais si vous jugez un poisson sur ses capacités à grimper à un arbre il passera sa vie à croire qu'il est stupide”**, imaginez alors quand nous arrivons à nous auto-juger sous ces mauvais critères, notre jugement peut rapidement tourner en autodérision, on a du mal à s'accepter, ou pire, à se découvrir. Alors on se crée un personnage, des objectifs non-mûri à atteindre, et poursuivons une quête que nous n'avons pas forcément choisie, mais les atteindre serait dans notre esprit, la concrétisation de ce qui valoriserait nos propres vies, on ne vit alors plus, on survit, basé sur une réalité individuelle qui tend vers un idéal collectif prédéfini par un

système infernal et monétaire.

Pris dans les filets de cette lutte acharnée de laquelle on se débat, on porte on masque, une carapace et en cours de route BAM ! on tombe amoureux... Rattrapés par nos sentiments et notre humanité, l'amour survient en cours de route, on 'tombe' amoureux ...masqué jusqu'aux dents, sans même le savoir, ou du moins en l'ayant oublié, On dit être ce que l'on pense vouloir être et vers quoi l'on tend.

On a du mal à arriver nu, sans peur de tout jugement, alors on apprend à connaître des personnages qui donneront par le temps raison à l'adage **"chasse le naturel il revient au galop"**

Car souvent, l'autre en face, est aussi masqué, il participe au même bal, souvent en l'ignorant.

En cours de route, un peu pris au piège survient la réalité sous forme de confession un peu obligé, on se fréquente, on s'installe ensemble et on redécouvre l'autre qui nous dit

"Voilà qui je suis, voilà ce que je suis vraiment" cette phrase est prononcée sous une forme de défaite et pourtant elle est au cœur même de la beauté du vrai, du simple, du vulnérable, le sans carapace apparaît piégé, mais il arrive hélas trop tard, au mauvais timing.

On redécouvre un étranger, on se sent blessé, trahi, et puis on a à peine le temps de se consoler que la vie des autres s'invitent de force en nous, habitué dès la base au conformisme on ne fait pas que regarder ce qui se passe autour de nous sans que cela ne nous affecte.

On défille sur nos smartphones et on tombe sur l'idéal de la vie **"des autres"**, vacances par ci, sourire par-là, conjoint idéal, belle situation, Amour débordant étalé, ... et on se demande si on ne mérite pas mieux que notre situation actuelle, car en effet 'mieux' ce n'est pas le cru, c'est cet idéal qui existe sous nos yeux, derrière nos écrans, ou autour de nous.

Et pourtant, on venait à peine de goûter au réel qui a pourtant su nous effrayer.

Après ce genre d'échec, certains repartiront voguer dans les mêmes océans d'illusions, sans avoir compris le message de la vie, d'autres découvriront une forme d'éveil, de liberté et de libération du regards des autres.

"tu m'aimes comme je suis ou continues ton chemin" , on se rend alors compte que nous avons tout simplement été dupé par soi, que nous avons présenté sur un plateau un être qui n'était pas nous, un être qui avait tout simplement peur d'être jugé et de perdre la face.

L'amour ça coûte combien en vrai, si ce n'est un peu de vérité ?

Il arrive aussi dans de nombreux cas, que des divorces se fabriquent inconsciemment, le conjoint voit sa moitié dans un état de faiblesse, de laisser-aller, au plus haut point du naturel...

quand sous son écran défille "l'accessible" sous sa meilleure forme, avant sur nos écrans vivait l'inaccessible, une star de cinéma était comme son nom l'indique "une Etoile" qu'on ne pouvait que contempler, aujourd'hui on peut y avoir accès et on peut aimer l'idée de la mériter.

Je ne suis pas un anti-évolution, au contraire, j'ai pour ma part écrit de nombreux livres et album de slams qui ont connu leurs humbles succès grâce à ses réseaux, mais la technologie est un bon serviteur, mais un mauvais maître, il est donc important de ne pas se laisser rattraper par elle et s'accepter soi, tel qu'on est, se découvrir sans plus jamais se comparer à autrui et oser dire à la personne que l'on aime, **"tu es tout pour moi, alors je te dis tout"** qui je suis dès le début, ou je vais et je veux savoir qui tu es, sans aucun filtre .

Il y a donc un travail puissant à faire à la base, c'est d'apprendre à se connaître, savoir avec qui on s'engage et quelles sont les valeurs qui nous lient, pour le meilleur ou pour la frime.

Réda Hoballah

Obala.off



La Côtière : édition 2 une course cycliste à hauteur d'une authentique Passion

Après une première en décembre 2020, la seconde édition de «*La Côtière*», une compétition VTT organisée par le magasin Sport3 a eu lieu le dimanche 19 septembre dernier à Mondoukou dans la localité de Grand Bassam.

Cette année, la course a enregistré un nombre record de participation, témoin du grand engouement.

Ce sont 214 coureurs repartis en six (6) catégories dont l'âge varie de 17 à 60 ans et plus, qui se sont inscrits à cette deuxième édition de «*La Côtière*» pour six (6) podiums.

Tout comme l'édition précédente, le circuit long de 58 Km est resté inchangé : Mondoukou – Assouindé (25 Km) par la plage avec une vue imprenable sur la mer et un retour par la piste d'Assouindé à Mondoukou (33 Km).

Menée avec tact, puissance et surtout dans un esprit de fairplay remarquable, cette course a réuni quatorze (14) clubs de VTT sur un peloton très étiré.

Issu de la catégorie «*Espoir/Senior/Master1*», c'est **Oka Stéphane Eddy** le sprinter de VTT Club Bassam qui grâce à une belle échappée de dernière minute,



décroche la première place du classement général avec un chrono de 1 heure 56 minutes 01 seconde à la vitesse de 30 km/h devant **Menager Michel** qui termine deuxième, 2 secondes de justesse après **Oka Stéphane Eddy**.

Dans la catégorie '**Master2**', **Nicolas Le Roux** de Sport3 s'est montré le plus rapide en pédalant à 29,42Km/h pour atteindre la ligne d'arrivée en 1h58min18s. Après 2h11min15s, c'est **DAO Ousmane** qui est monté sur la plus haute marche du podium chez les **juniors**.





Annoncée favorite dès le départ au niveau des **'Dames'**, c'est sans surprise que **Julie Marion** de SNCI est arrivée en tête du peloton dame en terminant sa course en 2h13min47s soit une vitesse de 26 Km/h.

Liegeois Pol du club Sport3 (2h19min04s) et **Rochette Stéphane** (2h35min29s) sont les premiers, respectivement dans les catégories Master3 et Master4.

A travers **«La Côtère»**, **Nicolas**, organisateur de cette course entend *«faire la promotion du vélo en Côte d'Ivoire en créant un cadre adéquat pour permettre aux passionnés de VTT d'exprimer leur talent»*. La troisième édition de **«La Côtère»** est prévue pour 2022 sur le même site, avec le même circuit mais surement avec plus de coureurs pour donner encore plus de suspens et de tonicité.





SCEAU DE QUALITE

AGENCE CONSEIL EN COMMUNICATION

PENSER CREER REMPORTER

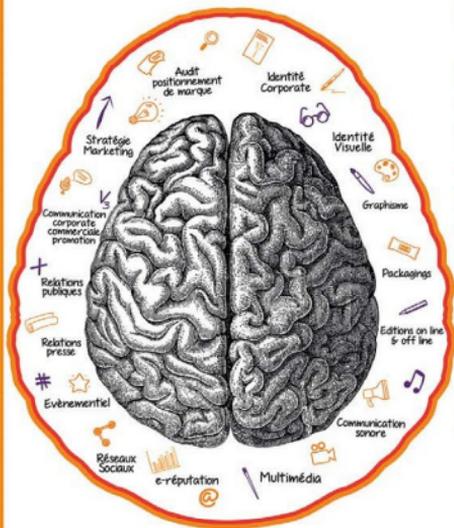
Equipe experte de marketeurs offrant des solutions aux problématiques de mise en exergue de produits, services, entreprises, organisations ou d'individus. Le sur-mesure est notre spécialité.

Penser l'organisation, la communication, la création, la commercialisation pour accroître l'attractivité, les parts de marchés auprès d'une clientèle identifiée est notre passion.

Penser avec conviction votre transformation persuasive, nous permet de **créer** sa nouvelle identité, sa personnalité, ses attributs progressivement dévoilés en proof telling, storyliving ou storymaking.

Nos partis pris avisés, notre art de concevoir, la sélection justifiée des touchpoints via un singulier programme d'exécution optimal et le minutieux suivi du déploiement global nous permettent de **remporter** le cœur de vos consommateurs. Les intentions deviennent des actes d'achats, vos objectifs visés deviennent des résultats obtenus.

Appelez notre sceau de qualité sur vos prises de paroles pour un ROI positif.



1^{ère} édition du Moronou Rallye



Du 17 au 19 septembre 2021, à l'occasion de l'édition 1 du Rallye de Moronou, les populations de cette localité située dans le centre-est de la Côte d'Ivoire ont eu droit à une compétition de rallye comme elles ne l'ont jamais vue.

Organisée par la Fédération Ivoirienne de Sport Automobile (FISA) en collaboration avec l'Automobile Club d'Abidjan (ACA) et les autorités locales de la région, le Moronou Rallye 2021 s'est couru en deux phases sur une distance totale de 312 kilomètres à Bongouanou et a enregistré une quinzaine de clubs participants. Après le lancement officiel en présence du *Ministre des Sports et des Loisirs*, **Claude Paulin DANHO** le samedi 17 septembre 2021 à la place de la République de Bongouanou, les pilotes ont abordé la première étape de la course aux environs de 12H30. Pour le premier secteur de liaison, les équipages ont parcouru les villages de Kangandi, Ehuikro, Nanan Assoakro et Kotobi avant de repartir de ce point pour la première épreuve spéciale chronométrée de 7,16 kilomètres qui s'est achevée à N'guinou. Suivie automatiquement par la seconde épreuve spéciale de 28,93 kilomètres en passant par Assié-Assasso, Assié-Meakro, Assié-Koumassi, Assié-Kokoré et Assié-Koyékro.



Le premier concurrent termine cette étape à *Banabo* à 13h44min avant de rejoindre Bongouanou pour l'épreuve spéciale "show de ville". Celle-ci a eu lieu à la place de la République de Bongouanou. La première phase de la course a été faite trois fois avant de s'achever dans la soirée aux environs de 18h pour le premier équipage du jour. Le dimanche 19 septembre, au lendemain de la première journée, débute à 8h30min à la place de la République en direction de *Broukro*, la première épreuve spéciale du jour 2 longue de 9,22 kilomètres en traversant *Bokassi* pour s'achever à *Assaoufoué*. Il s'en est suivi une liaison en traversant *M'gbaoussou* pour s'achever à *N'zuékokoré*, point de départ de la seconde épreuve spéciale, longue de 18,07 km en arpentant *Niandian*, *N'guessankro*, *Kinimokro* et pour finir à *Banabo*. La dernière épreuve spéciale de ce parcours s'est tenue à la place de la République après une liaison jusqu'à Bongouanou. Cette seconde étape a été faite deux fois pour s'achever à 12H07 pour le premier arrivé de la course.





Au final, neuf équipages ont terminé la course sur la quinzaine au départ. Il s'agit de **Chaynes Gary/Lazra Tahar dit Oualas**, **Barbary Alexandre/Abbacy Stéphane**, **Macquet Claude/Marcelo Didier**, **Ouattara Abdul/Yohan Karl**, **Traoré Amara/Sylla Soumaila**, **Ouattara Daouda/Ibittowa Djamali**, **Gueye Malick/Kendrebeogo Nicolas**, **Fofana Brahim/Ouattara Adama** et **Fané Bakary/Fané Fatimata**.



Suite à des défaillances mécaniques de leurs engins au cours des deux étapes de la compétition, les six autres équipages ont été obligés d'abandonner.

Sur Mitsubishi Evo 10, avec un temps de 1h28mn 3sec, l'équipage composé de **Gary Chaynes** et **Lazra Tahar** dit *Oualas* est sorti vainqueur à l'issue du classement final de cette première édition. Il est suivi de suivi de **Barbary Alexandre/Abbacy Stéphane** (2^{ème}), de **Macquet Claude/Marcelo Didier** (3^{ème}), de **Ouattara Abdul/Yohan Karl** (4^{ème}), de **Traoré Amara/Sylla Soumaila** (5^{ème}), de **Ouattara Daouda/Ibittowa Djamali** (6^{ème}), de **Gueye Malick/Kendrebeogo Nicolas** (7^{ème}), de **Fofana Brahim/Ouattara Adama** (8^{ème}) et de **Fané Bakary/Fané Fatimata**. C'est un rendez-vous sportif qui restera assurément gravé dans les mémoires des amoureux du sport automobile ivoirien. En attendant l'édition 2022, les pilotes s'activent déjà pour le 3^{ème} top Chrono de Cocody qui se déroulera le 23 octobre prochain.



GAC MOTOR

Offrez-vous une GS8
et recevez un **séjour pour 2 à l'étranger***

27.000.000^{FTTC}

* Dans la limite du stock disponible



Zone 4C Rue Paul Langevin
secretariat.auto@same-ci.com

07 69 759 783 / 824
07 78 011 619

SAM
MOTORS
sur la route de l'excellence

Entretien des freins : diagnostic et remplacement



L'entretien complet de votre système de freinage doit se faire chez un spécialiste. Les plaquettes et les disques de frein ont une importance cruciale pour la sécurité du conducteur, il est donc important de les faire contrôler régulièrement. Pas de stress ! Votre technicien Point S s'occupe du contrôle des freins pour s'assurer de l'état de chacun des composants du système de freinage.

Vérification et remplacement des freins

Les freins sont essentiels pour votre sécurité sur la route. C'est pourquoi nos experts réalisent un contrôle complet de tout le système de freinage afin d'inspecter chaque composant. Ainsi, chaque élément est vérifié afin d'analyser son état d'usure et remplacé si nécessaire. Et puisque nous pensons que la sécurité ne devrait pas être une question de budget, nous nous assurons que ce service est à votre disposition pour un prix abordable.

Qu'est-ce qu'un système de freinage ?

Le système de freinage est complexe et composé d'un ensemble d'éléments mécaniques, électroniques et hydrauliques qui utilisent la friction pour permettre de ralentir et d'arrêter le véhicule en mouvement dans les meilleures conditions.

Un bon système de freinage permet :

- **Stabilité du véhicule**
- **Efficacité dans un minimum de temps et de distance**
- **Progressivité avec freinage proportionnel à l'effort du conducteur**
- **Confort avec un minimum d'effort par le conducteur**

Plusieurs composants font partie du système de freinage, les deux principaux sont :

- **Les plaquettes de frein**, qui permettent de ralentir la rotation de la roue en tangage des disques. Il y a deux plaquettes par roue de chaque côté des disques. L'usure d'une plaquette de frein varie en fonction du nombre de freinages et de leur intensité. En effet, à chaque freinage, le frottement des patins sur le disque porte le remplissage de ces deux éléments.
- **Les disques de frein**, qui sont des éléments métalliques fixés au moyeu de la roue. Ils sont utilisés pour ralentir la roue afin d'arrêter le véhicule.

Comment fonctionne le système de freinage ABS ?

Le système d'ABS (système anti-blocage de roues, de l'allemand Antiblockiersystem) permet d'éviter le blocage des roues. Au cours d'un freinage, dès qu'apparaît une brusque augmentation de la décélération d'une roue (annonce d'un blocage), le calculateur commande la valve de régulation correspondante. Il empêche ainsi que la pression de freinage augmente, jusqu'à ce que la roue retrouve une décélération normale.

Pendant le freinage, le système ABS fonctionne avec :

- Une **unité hydraulique** qui régule la pression du liquide de frein
- Une **calculatrice électronique** qui contrôle l'unité hydraulique
- Un **capteur de vitesse** qui informe l'ordinateur de la vitesse de chaque roue
- Un **indicateur sur le tableau de bord** qui indique un dysfonctionnement

Les signes d'usure des freins

Les freins peuvent être portés sur deux niveaux, sur les plaquettes de frein et celle des disques de frein. Découvrez quelques indicateurs qui peuvent vous alermer sur l'état de vos freins. De manière générale, le système de freinage ne tombe que très rarement en panne. En revanche, il peut s'user au fur et à mesure. Si vos freins venaient à lâcher subitement, il vous faudra enfoncer plusieurs fois de suite la pédale de frein car il est possible que cela ne soit qu'une faiblesse momentanée du circuit de freinage. Si cela ne suffit pas, rétrogradez et tirez le frein à main en pressant le bouton de verrouillage. Ne bloquez pas le frein à main !



Les signes d'usure des plaquettes de frein

Le signal d'alarme du tableau de bord vous indique normalement que les plaquettes de frein sont usées et qu'elles sont à la fin de leur vie.

Mais vous pouvez également prendre en considération les signes suivants qui vous avertissent sur l'état d'usure de vos plaquettes de frein :

- Une **perte d'efficacité** dans le freinage
- Un **bruit strident** en cas de freinage où même lorsque que vous conduisez
- La **pédale de frein s'abaisse de plus en plus** au sol lorsque vous freinez
- **Vibrations** pendant le freinage
- **Vérifiez le niveau du liquide de frein.** En effet, lorsqu'une plaquette de frein s'use, le maître-cylindre aspire plus d'huile.

Vous devez donc changer les plaquettes de frein de votre véhicule pour un freinage optimal avant que la doublure ne soit complètement usée.

Les signes d'usure des disques de frein

L'usure des disques de freins varie en fonction du poids du véhicule, du style de conduite et du type de route que vous empruntez. En effet, un freinage régulier usera les disques plus rapidement qu'une utilisation optimale du frein moteur. Attention si vous remarquez un des signes suivants, il est temps de faire contrôler vos disques :

- **Lors d'un freinage brusque, une vibration est ressentie dans la pédale**
- **Lors d'une inspection visuelle, les disques sont creusés**
- **Sur chaque disque est indiqué l'épaisseur minimale.**

Quand remplacer les freins de son véhicule ?

Les freins sont des éléments de votre véhicule qui doivent être vérifiés régulièrement par un professionnel pour garantir la sécurité de votre véhicule. En effet, les freins s'usent avec le temps ce qui diminue l'efficacité du freinage. De plus, l'usure du système de freinage dépend du type de conduite mais également de plusieurs autres facteurs.

Nous vous conseillons de vérifier le système de freinage de votre véhicule au moins deux fois par an afin d'augmenter sa durée de vie. Comme vous l'avez compris, l'entretien des freins est essentiel pour votre sécurité, [prenez rendez-vous](#) ou visitez [votre revendeur Point S à Abidjan](#) pour vérifier votre système de freinage.



**VOUS POUVEZ
ÉVITER ÇA AVEC
DE BONS FREINS !**

Faites-vous suivre par un professionnel

- *CONTRÔLE ET RÉPARATION DU SYSTÈME DE FREINAGE*
- *CONTRÔLE DES PNEUMATIQUES*
- *REPLACEMENT DES PLAQUETTES*
- *REPLACEMENT DES DISQUES*

Prenez la route en toute sécurité



Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter

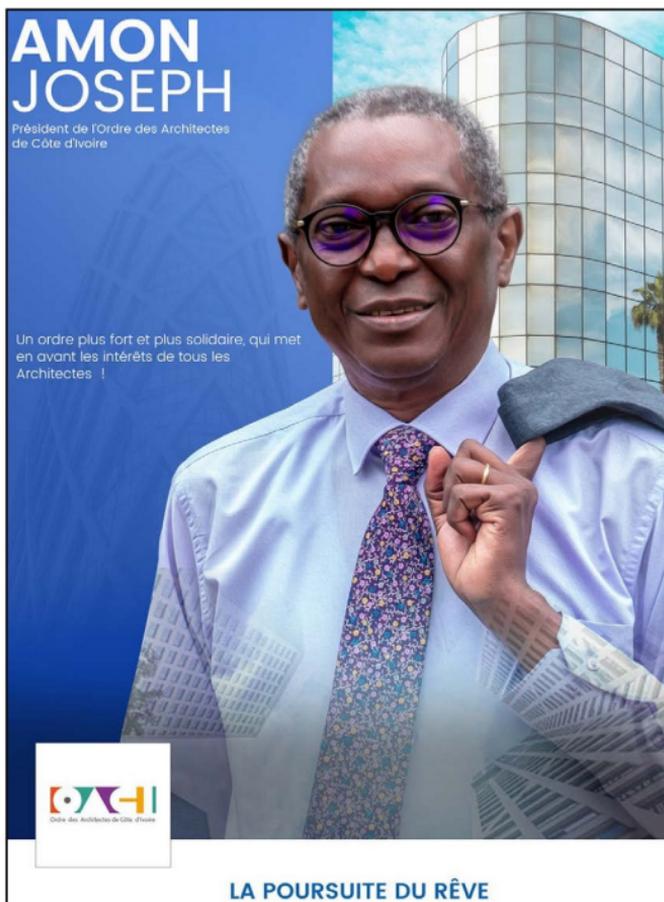
FIX'N'GO
POINT S MASTER FRANCHISE EXCLUSIVE pour la Côte d'Ivoire

+225 27 21 59 86 00 / 07 88 13 59 61 contact-points@fixngo-ci.com
Zi Koumassi, Bd Antanarivo www.point-s.ci

point S
Pas de stress, il y a point S !

Conseil National de l'Ordre des Architectes, le nouveau Bureau

Suite au décès du Président en exercice de l'Ordre des Architectes feu Abdoulaye DIENG le 25 avril dernier, une transition de quatre (4) mois a été assurée par le Vice-Président KOUPO Gnoiléba. Ainsi, à l'issue d'une Assemblée Générale Elective le 26 août 2021, pour le renouvellement du Conseil National de l'ordre des Architectes, l'équipe conduite par AMON Joseph a été élue par les architectes, sur trois (3) candidats en lice. Pour rappel, le Président AMON Joseph était le Secrétaire Général du précédent Conseil dirigé par le défunt.



**AMON
JOSEPH**
Président de l'Ordre des Architectes
de Côte d'Ivoire

Un ordre plus fort et plus solidaire, qui met
en avant les intérêts de tous les
Architectes !



LA POURSUITE DU RÊVE

I. Biographie du Président du Conseil de l'Ordre des Architectes, Joseph AMON

Joseph AMON est architecte diplômé depuis 1982 de l'Ecole Spéciale d'Architecture de Paris (France) et titulaire d'un DESS (diplômé d'études supérieures spécialisés) en urbanisme, construction et aménagements de l'Université de Rouen (France) en 1983. Il est marié et père de trois (3) enfants.

Architecte membre de l'Ordre des architectes de Côte d'Ivoire depuis 1983, il a occupé diverses fonctions au sein de l'Administration ivoirienne comme :

- Sous-Directeur des infrastructures et entretiens au Ministère des Sports ;
- Directeur des infrastructures, équipements et maintenance au Ministère de la Santé ;
- Conseiller Technique chargé de l'architecture et de l'habitat auprès du Ministre de la Construction et de l'Urbanisme.

Depuis 1999, il a créé le cabinet d'architecture PROJETUDE qu'il dirige et a à son actif, plusieurs projets dans le domaine hospitalier, constructions et réhabilitations des équipements sportifs, les équipements des 8ème Jeux de la Francophonie, des agences bancaires et des immeubles d'habitation...

Secrétaire général dans deux conseils de l'Ordre, Joseph AMON est depuis le 26 août 2021, Président de l'Ordre des architectes de Côte d'Ivoire.

Expert architecte et infrastructures auprès de l'OIF/CIJF, Joseph AMON a été également Secrétaire général de la Fédération ivoirienne de Basket-ball, arbitre international et délégué technique de la Fédération internationale de Basket-ball -FIBA.

II. Présentation des membres du Conseil

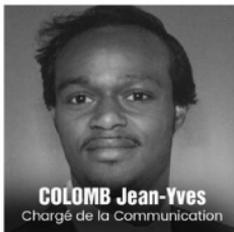




FANI Moussa
Chargé de la Formation Continue



YAO Konan
Chargé du Permis de Construire



COLOMB Jean-Yves
Chargé de la Communication



BEUGRE Essane Angèle
Chargée de la Vie Sociale



HABIB Rodwan
Chargé d'ARCHIBAT



DACOURY-TABLEY Martine
Chargée de la Maison de
l'Architecture d'Abidjan

III. Programme

La vision du nouveau Conseil est la Construction d'un ordre plus fort et plus solidaire, qui met en avant les intérêts de tous les architectes. Les grandes lignes du programme du mandat 2021-2024 s'articulent autour de quatre (04 points) :

1. Améliorer la vie sociale et les conditions d'exercice pour les architectes

En poursuivant et offrant davantage aux architectes des prestations de services concernant tous les domaines de la vie courante ; en poursuivant la vie sociale intra-architectes ; en renforçant les actions de solidarité ; en protégeant l'Ordre et la profession ; en améliorant les outils et les organes de l'Ordre ; en ouvrant la voie du travail à l'ensemble des architectes ; en trouvant des sources de financement innovantes, variées, régulières ; en reconnaissant et valorisant le travail des architectes

2. Renforcer le positionnement et l'aura de l'ordre des architectes au niveau national et international

En créant des relations solides, productives et conviviales avec les partenaires, organismes locaux et institutionnels ; en menant des actions de lobbying dynamiques et de visibilité internationale

3. Valoriser l'image de l'architecte et favoriser la diffusion de la culture architecturale !

En développant le concept d'Archibat, comme vitrine en termes de communication ; en développant la diffusion et la promotion de la culture architecturale au travers d'actions telles que la Biennale, les journées portes ouvertes afin d'informer et d'éduquer sur notre métier.

4. Concevoir, produire et transmettre une architecture durable et responsable à travers la formation continue et la valorisation de l'enseignement

En mettant en œuvre des valeurs du développement durable et responsable par l'organisation, la préservation, le développement et la modernisation de l'EAA pour l'adapter aux défis de demain.

DELAFOSSÉ

SCI YNH
IMMEUBLE DELAFOSSÉ

Le très bel immeuble R+6 de haut standing
entièrement rénové.

- ◆ RDC : 4 magasins de 48,19 à 181,44 m²
- ◆ Du 1er au 6ème étage : 30 bureaux de 87 à 152 m²

L'immeuble DELAFOSSÉ est situé dans le quartier du Plateau
DELAFOSSÉ et de la rue Alphonse DAUDET.

Avec un accès facile, l'immeuble DELAFOSSÉ est rapidement accessible
depuis l'aéroport et les principaux quartiers de la ville d'Abidjan.



AGENCE
INTERNATIONALE DE
COMMERCIALISATION
IMMOBILIÈRE

SPECIAL LOCATION

MARCORY RÉSIDENTIEL - RÉSIDENCE NEPTUNE

• La résidence Neptune, vous propose de grands appartements modernes de 4 pièces aux équipements et finitions soignés. Vue imprenable sur la Lagune, piscine, paillote, jeux pour enfants, espaces verts, parkings. Sécurité garantie.

www.aici.ci pour la visite virtuelle de la résidence

LOYER : NOUS CONSULTER

2 PLATEAUX - VALLON

• Villa lumineuse de 4 pièces avec dépendance, piscine, garage. Dans un quartier résidentiel.

LOYER : 1 800 000 F.CFA

PLATEAU

• Bel Appartement de 4 pièces climatisé aux finitions soignées, dans une résidence sécurisée avec 2 places de parking et 1 cave.

LOYER : 1 600 000 F.CFA/TCC/mois

COCODY

• Appartement lumineux et moderne de 4 pièces, dans une résidence avec piscine, terrains de tennis, jardin arboré.

LOYER : 2 000 000 F.CFA/TCC/mois

RIVIERA GOLF 4 -

RÉSIDENCE CHOCOLAT

• Bel appartement moderne, équipé, de 3 pièces au rez de chaussée avec terrasses. Dans une résidence sécurisée

LOYER : 2 150 000 F.CFA/TCC/mois

LOCATION PROFESSIONNELLE

PLATEAU - IMMEUBLE AXA

• Plusieurs plateaux de bureaux de 130 m² en open space, au 6^{ème} et 7^{ème} étage, vue sur la Lagune, en plein cœur du Plateau, face à la BCEAO, avec 2 places de parking.

**LOYER à 13 000 F.CFA/m²
et 15% de charges**

RIVIERA GOLF

• Villa Duplex de 6 pièces, idéal pour siège de société, garage, jardin, guérite situé dans quartier résidentiel.

LOYER : 1 500 000 F/CFA/MOIS

RIVIERA - M'BADON

• Exceptionnel, 2 Locaux commerciaux neufs de 454.64 et 182.69 m² avec blocs toilette homme et femme, ascenseur. Livrés brut en open space, situés à côté de l'ambassade de Chine.

**LOYER : 15 000 F.CFA/m²
et 15% de charges**

PLATEAU - PRÉVOYANCE

• Plateau de bureaux de 185.26m² au 2^{ème} étage avec 2 places de parking

**LOYER : 12 000 F.CFA/m²
et 25 % de charges**

2 PLATEAUX

• Villa idéale pour des bureaux, de 5 pièces, en face de Sococé avec jardin, parkings.

LOYER : 1 500 000 F.CFA/mois

PARIS

CANNES

ABIDJAN

LIBREVILLE

OUAGA

Plateau 10, rue Paris village - 01 bp 1206 ABIDJAN

AICI Côte d'Ivoire www.aici.ci - Email : contact@aici.ci - Téléphone : 27 20 22 11 11

GREEN Résidence



Quand la végétation s'invite entre nos murs, l'utile et l'agréable ne forment qu'un, située non loin de la banque mondiale, Green résidence vous propose des appartements spacieux et lumineux, équipés d'un service de réception, et d'un parking sécurisé. Un climat paisible aux allures sur-naturelles.

La vie en GREEN !



Lagoon Résidence



Il fait bon vivre à Lagoon residence, en plein coeur de la capitale, située dans le mythique cocody ! Avec une vue imprenable directement sur la lagune offrant un accès à votre ponton privé qui vous mènera vers vos destinations favorites telles que Assinie, l'île Boulay, ou juste une évasion. Des appartements sécurisés, et équipés avec des commodités qui vous rendront la vie encore plus agréable, Salle de sport aménagée, piscine à vous couper le souffle et une Salle de massage. Qu'attendez-vous pour venir visiter nos appartements prestigieux ?



10, Rue Paris-Village
Abidjan-Plateau
Tel.: +225 27 20 22 11 11
contact@aici.ci / www.aici.ci

A LOUER

PLATEAU

- Apt de 4p. avec vue sur lagune.
- Studio 4^{ème} étage.
- 7^{ème} étage, Apt 4p, rés. Harmonies

II PLATEAUX

- STE CECILE : Duplex 4p.
660.000 Fcfa

COCODY CANEBIERE

- Dans rés. sécurisée, jardin et piscine. Apts 4p. de stg clim.

COCODY CENTRE

- Apt 3p. au 2^{ème} étage 450.000 Fcfa

ANGRE

- Apts 4p. : 450.000 Fcfa

RIVIERA M'POUTO

- Apts 2 et 3 p.
200.000 et 300.000 Fcfa

FAYA

- Apts 2p. 150.000 Fcfa

EPHRATA

- Apt 2p. : 110.000 Fcfa
- Studio : 90.000 Fcfa

BINGERVILLE

- Studio et apts 3p : 100.000 et 200.000 Fcfa

LOCODJRO

- 2 villas (3 et 4p.) en bordure de lagune.

BIETRY

- Dans rés. sécurisée avec piscine.
- Apt 2p. 450.000 Fcfa
- Apt 3p. 600.000 Fcfa

A VENDRE

RIVIERA 3 (près du lycée français)



- Triplex de 765 m² bâti sur un terrain de 2.000 m² donnant sur 2 rues

BASSAM

- 4.850 m² avec bâtiments à rénover

BREGBO

- 4.000 m² en bordure de lagune

II PLATEAUX (Donnant sur 2 rues)

- 2 villas de 4 p. sur 1.200 m² de terrain

RIVIERA PALMERAIE (Rosiers 4)

- Villa duplex de 3 chambres

COCODY Ambassades

- Terrain de 2.200 m² environ

COCODY (école de gendarmerie)

- Bâtiment avec piscine sur 1.374 m² de terrain

PLATEAU (Rés. Harmonies)

- Apt 4 p. gde terrasse et balcon avec vue sur la lagune, piscine

MARCORY Résidentiel

- Apts de 3 p. (121 et 93 m²)
- Etage 4 p.

ZONE 4

- Terrains de 1.841 m² et 860 m²

4 ATOUTS



A VENDRE • EXCLUSIVITE 2AG

ZONE 4

- Concession bâtie située à Marcorry Zone 4, comprenant un immeuble à rez de chaussé, 1 villa à rez de chaussée + dépendances et un bâtiment.

Prix : **Nous consulter**

A LOUER

PLATEAU IMMEUBLE LES HARMONIES

- Appartement meublé de 4 pièces. **Loyer : Nous consulter**

PLATEAU RÉSIDENCE INDENIE

- Appartement de 3 pièces, parking interne et ascenseur. **Loyer : Nous consulter**

PLATEAU IMMEUBLE EBRIEN

- Appartement de 3 pièces avec vue sur lagune, parking interne et ascenseur. **Loyer : Nous consulter**

PLATEAU IMMEUBLE SIMI, AVENUE CHARDY

- Appartement de 4 pièces au 2^{ème} étage situé sur l'avenue chardy. **Loyer : Nous consulter**

PLATEAU

- Un immeuble de haut standing de 3 étages disposant de 3 plateaux de 500m² totalement aménagés avec toutes les commodités et parking. Disponible pour bureaux. **Loyer : Nous consulter**

ANGRÉ 7^{ème} TRANCHE. QUARTIER ZINSOU

- Appartement de 4 pièces, nouvelle construction, au 2^{ème} étage avec parking interne et ascenseur. **Loyer : Nous consulter**

Plateau, 26 Av Chardy - face A.I.P. - 01 BP 1817 Abidjan 01

Tél.: 27 20 21 89 89 - 27 20 21 94 75 - 27 20 21 87 48

Fax : 27 20 21 83 35



• Gestion • Vente • Location

A LOUER

ANGRE DJIBI

- Apts de 3 pièces, 1^{er} - 2^{ème} et 3^{ème} étage. 400 000 Fcfa
- Magasins marché cocovico. 150 000 Fcfa

A VENDRE

ANGRE DJIBI derrière les ARCADES

- Des lots de 322 m² et plus

BINGERVILLE

- 50 Hectares, Bingerville Akandjé en bordure de lagune, pieds dans l'eau (ACD)

- 200 Hectares route d'Eloka en bordure de lagune (ACD)

- 130 Hectares route d'Eloka (ACD)

ASSINIE

- Propriété privée sur 6000 m², coté lagune, pieds dans l'eau KM 10

- Terrain de 10 000 m², coté lagune, pieds dans l'eau, accès par le KM 16

- 600 m², plein terrain, KM 19
- 90 hectares, coté lac, Ebé (ACD)

BONGOUA

- Usine fabrication eau minérale et soda sur 3 hectares (ACD)
- Matériel neuf et fonctionnel.

BONOUMIN (DORAVILLE)

- Terrain de 970 m² (ACD)

- 250 000 000 F cfa

BAIE DES MILLIARDAIRES

- 40 hectares (ACD) lagune

- 100 hectares (approbation) lac et lagune

- 100 hectares (ACD) à l'île de pâques pieds dans l'eau

- 150 hectares (ACD)

AUTOROUTE DU NORD

- Terrains, KM 26 avant le péage (ACD)

- Terrains, KM 30 après le péage (approuvé). (après DABOU)

- Plantation d'hévéas sur 240 Hectares

- ABATTA (Riviera)

- Complexe hôtelier en bordure de lagune sur 6200 m²

II PLATEAUX

- Un terrain de 3000 m² (après la polyclinique des 2 pitx, ACD en cours)

- KOUMASSI RESIDENTIEL

- Hôtel de 16 chambres à réhabiliter ou raser sur 800 m² (ACD)

ABOBO KOLATIER

- Une concession composée de : deux 4 pièces, trois 3 pièces



INTERCONFIMO Sarl

AGENCE AGRÉÉE

ACHAT • VENTE • LOCATION • GESTION



LOCATION

wifi, TV canal etc

- Loyer : 35 000, 45 000 ou 55 000 Fcfa/nuit

Appartement COCODY

Canebrière

- Semi meublé 2 pièces + piscine

- Loyer : 500.000 F/CFA

Triplex BINGERVILLE (Hôpital mère enfant)

- Villa R+2 neuve chambres, SDB, Salon, Salle à manger, cuisines, dépendances

- Loyer : 700 000 F/CFA

Villa de 3000 m² sise à COCODY

Canebrière

- Superbe villa de 23 pièces

- 8 pièces dépendances + piscine

- Loyer : 8.000.000 F/CFA

A VENDRE

Villa BASSAM Cocoteraie 4

- 7 pièces (5 chambres, SDB)

- Loyer : 650.000 F/CFA

RIVIERA BONOUMIN

- Superbe Triplex sur 912 m², 9 Pièces + dépendances. Jardin.
- Prix : 600 000 millions

Appartement MARCORY

RÉSIDENTIEL.

- Grand 3 pièces, 2 chambres, SDB, Salon, Salle à manger, cuisine, parking

- Loyer : 750.000 F/CFA

MBADON / MPOUTO

- Terrain de 3223m² clôturé proche lagune

- Prix : 250.000F/CFA le m²

ASSINIE MAFIA

- Terrain 1Ha + bungalows (très bien situé pour exploitant)

- Prix : 205.000.000F/CFA

Appartements Meublés SOCOCE

II PLATEAUX

- Apparts entièrement meublés



A LOUER

APPARTEMENTS



RESIDENCE DE CHARME - ZONE 4

4 pièces d'une surface de 190 m² - moderne dans une canopée au dernier étage avec splits - double vitrage - Rés. sécurisée - PK

Loyer mensuel : 1.600.000 Frs CFA TCC

RESIDENCE - TREICHVILLE

3 pièces - au 1er étage - d'une superficie de 107 m² - Rés. sécurisée - PK

Loyer mensuel : 400.000 Frs CFA

RESIDENCE PRIVILEGE - MARCORY ZONE 4

5 pièces sur 5ème étage - Rés. Sécurisée avec piscine - espace jeu enfant - salle de sport - PK - GE, partie commune

Loyer mensuel : 1.500.000 Frs CFA TCC

RESIDENCE DE STANDING - RUE DE LA PAIX

4 pièces - Salle de sport - Meublé / non meublé - PK - GE partie commune - Rés. sécurisée

Loyer mensuel : nous consulter

RESIDENCE - MARCORY RESIDENTIEL

5 pièces - magnifique piscine - Rés. Sécurisée - équipée de split - PK - GE partie commune

Loyer mensuel : A partir de 1.100.000 Frs CFA TCC

IMMEUBLE - BOULEVARD VGE

4 pièces - d'une superficie de 152 m² - immeuble sécurisé - disponibilité pour usage bureau - PK - GE partie commune

Loyer mensuel : 1.090.000 Frs CFA TCC

BOULEVARD DE MARSEILLE - BIETRY

3 pièces - au 6ème étage - Rés. sécurisée - PK - GE

Loyer mensuel : 700.000 Frs CFA TCC

HAUT STANDING - COCODY DANGA

Penthouse de 400 m² de 5 pièces - dans une concession sécurisée - avec salle de sport - Piscine - PK - GE partie commune

Loyer mensuel : 2.500.000 Frs CFA TCC

VILLAS



DUPLEX - BIETRY / ZONE 4

4 pièces - petit jardin et piscine - dans une concession sécurisée - garage pour 2 voitures.

Loyer mensuel : 1.500.000 Frs CFA TCC

PETIT BASSAM - VRIDI

Duplex de 5 pièces avec garage - cité, sécurisée.

Loyer mensuel : 1.300.000 Frs CFA TCC

BUREAUX & ESPACES COMMERCIAUX

BOULEVARD ARSENE ASSOUAN - RIVIERA III / RIVER CENTER

Immeuble R+2 - surface approximative 69 m² - PK - GE

Loyer mensuel : A partir de 828.000 Frs CFA TCC

ZONE INDUSTRIELLE - VRIDI

2 entrepôts - surface de 1047 m² et 1057 m² - dans une concession équipée d'une guérite

Prix : Base de 4000 Frs CFA le m²



BUREAUX ET ESPACES COMMERCIAUX HAUT STANDING NEUFS - RUE DES BRASSEURS ZONE 3 FACE SIEGE TOTAL CI

Espaces divisibles à partir de 78 m² à 1210,5 m² - immeuble R+12 - 4 niveau de parking - 5 ascenseurs - GE, partie commune - Espace Lunch avec terrasse - Loyer mensuel : nous consulter

A VENDRE

TERRAINS

GRAND BASSAM - AUTOROUTE ABIDJAN MOSSOU

superficie totale de 60.000 m² - Viabilisé et morcelable de 1 à 3 hectares - ACD disponible - terrain urbain pour habitation

Prix de vente : 40.000 Frs du M2

Honoraires d'agence à la charge du vendeur

ROUTE DE L'AEROPORT - PORT BOUËT

Superficie totale de 5 619,84 m²

Prix de vente : nous consulter

Honoraires d'agence comprises

VILLAS

BOULEVARD DE MARSEILLE - BIETRY ZONE 4

duplex de 5 pièces de 1004 m² - piscine et jardin arboré.

Prix de vente : 850.000.000 Frs CFA

Hors frais notariés.



LOCATION BUREAUX R+6

📍 Plateau - Rue du commerce 🚗 Places de parking



450 m² de surface par niveau + 2 Magasins



Route de l'aéroport

2 paliers de 900m² chacun avec ascenseur + Place parking



Plateau - Rue IBIS

2 paliers de 500m² avec ascenseur + local Technique + Parking



Treichville - Zone 3

Plusieurs locaux de 198 à 395 m² en bordure de voie avec parking

C'EST LA RENTRÉE DEPUIS UN MOIS

TU NE VEUX DÉJÀ PLUS Y ALLER ? COURAGE, DANS 12 ANS CE SERA FINI!

CM2





A la découverte des trésors de l'EST

Redynamiser le tourisme ivoirien, telle est l'idée qui a abouti à l'élaboration du projet "Sublime Côte d'Ivoire". En prélude aux festivités de la Journée mondiale du tourisme, le Ministère du Tourisme et des Loisirs a initié une quinzaine touristique. Celle-ci a permis une immersion dans le pays profond afin de dénicher les attraits touristiques qui s'y trouvent. Six circuits touristiques ont pour ce faire été explorés.

D'Adzopé à Bondoukou, que de belles découvertes ! Une belle escapade touristique sous le thème "Merveilles et traditions sur la route des rois". Bien de trésors cachés en ont été sortis. Des monts Mafa en passant par les komians d'Aniassué pour atteindre le village de soko réputé pour ses singes sacrés. L'Est du pays à n'en point douter est un vivier du tourisme qui mérite d'être promu pour le grand bonheur de l'industrie touristique.

Monts Mafa

Dans la région de l'Agneby, c'est un secret de polichinelle. Les monts Mafa exaucent les vœux. Certains villageois en veulent pour preuve, le succès de l'artiste **Meiway** qui y a réalisé son clip "*les génies vous parlent*". Situés dans le village de **Bécédi Brignan**, ces deux monts dont on dit être un couple mâle et femelle ne sont plus à présenter. Culminant à environ 600 mètres, les Monts Mafa constituent une richesse. Ils revêtent à la fois un aspect touristique et spirituel. Ce lieu, se veut sacré. Son accession est soumise à des règles. D'ailleurs une pancarte érigée à l'entrée énumère des interdits. Il ne faut pas porter un vêtement de couleur rouge. La montée est également interdite aux femmes ayant leurs menstrues... Ces conditions satisfaites, le gardien du temple entre en jeu. Il s'agit d'un vieillard reconnu de tous. C'est lui, un initié qui procède à la libation avec du Gin ou des bouteilles de vin. Alors qu'il accomplit ce cérémonial, le vieillard recommande aux visiteurs de formuler des vœux. Ces vœux, soutient-il trouveront leur exaucement au terme d'un bain avec l'eau de la source "*magique*" qui se trouve sur le mont femelle. On aurait dit le mur des lamentations. Toujours est-il que ceux qui l'ont expérimenté en disent du bien.

Des personnes de différentes contrées affluent qui pour découvrir, qui pour effectuer une retraite spirituelle. Vu l'engouement que suscitent ces monts, les populations du village ont vite fait de créer un festival en 2019. Un ensemble de festivités dont le clou est une excursion sur les monts Mafa.

Sur les monts Mafa, tout se consomme sur place. Il y pousse des fruits. Il est donc interdit de les emporter au risque de s'attirer la colère des génies.





Comment sont nés ces monts ?

Les guides racontent qu'autrefois, c'était un village de plusieurs âmes. Il était réputé pour sa méchanceté. Un jour, alors qu'il s'y passait une fête de génération, un étranger malade de pian est venu demander de l'eau. Il a été refoulé. Après trois tentatives, un homme pris de pitié a partagé avec cet étranger son verre. L'étranger reconnaissant de ce geste a demandé à son bienfaiteur de quitter le village avec tout ce qu'il avait de cher dès la tombée de la nuit. Ce qu'il fit. A son départ, tout ce qui avait vie dans ce village a été transformé en pierre.

Depuis lors, le site a été érigé par les autochtones en site touristique. Il est aussi un site pour les pèlerinages spirituels.

L'école des Komians d'Aniassue

A Aniassué dans le département d'Agnibilekrou, C'est une institution. Les komians ne sont plus à présenter. Elles sont bien ancrées dans les habitudes, plusieurs personnes ont recours à elles. Les komians sont des prêtresses traditionnelles. Chez le peuple akan, c'est une pratique qui compte. Elles sont réputées pour leur capacité à prédire l'avenir ou encore à offrir des soins traditionnels aux malades. Sous l'impulsion de feu Jean Marie Adiaffi Adé qui a fait du bossonisme sa religion, une école de komians est née dans la région. Alors qu'elle a 20 ans, dame Adjoua Messouma aujourd'hui âgée de 60 ans est saisie par les bossons (*entendez les génies*). Elle sera initiée. Au fil du temps, elle décide de transmettre son savoir. Mais de quelle manière ? En fondant bien sûr une école. En 1992, s'ouvre le Centre Initiatique des Komians Adjoua Messouma d'Aniassue (*CIKAMA*). Un centre qui compte pour beaucoup dans le patrimoine culturel de cette région. Un lieu d'apprentissage pour homme et femme. On y enseigne les pratiques traditionnelles de la médecine, l'art de vivre, le règlement de litiges familiaux et les danses traditionnelles.

Le CIKAMA a pignon sur rue dans la région car elle est désormais une référence. Une vingtaine de pensionnaire s'y succède tous les ans. La formation dispensée dure entre 3 et 7 ans selon les aptitudes des apprenants. Cette formation se déroule en quatre étapes au terme desquelles, les apprenants sont officiellement installés. Ils peuvent exercer désormais. Les komians nous a-t-on appris s'appuient sur deux divinités notamment bosson qui est le génie de la forêt et water (*lire wata*) qui est le génie de l'eau. De façon occasionnelle, l'école reçoit des visiteurs qui pour la plupart se laissent égayer par les pas de danse endiablés des jeunes komians. Au passage de notre délégation, une danse est prévue. Après un long moment de préparation, c'est à la queue-leu-leu que les komians accèdent à la place réservée pour la danse. Mais avant, une des leurs a pris le soin de délimiter l'espace à l'aide de poudre de kaolin. Un espace qu'il ne faut pas franchir avec des chaussures pour qui veut valser avec les komians. Au son de tam-tam, les komians esquissent des pas de danse dans une chorégraphie digne du carnaval de rio. Des pas cadencés qui vous transportent dans l'univers cosmique des génies. Les komians, il faut le noter se retrouvent dans tous les royaumes akans. Une tradition héritée du royaume ashanti. L'on se souvient du célèbre prêtre-devin **Okomfo Anokyé** qui par ses connexions avec le monde invisible a permis au roi ashanti Osei Tutu de remporter non seulement la bataille du denkeyra mais surtout d'étendre son règne...

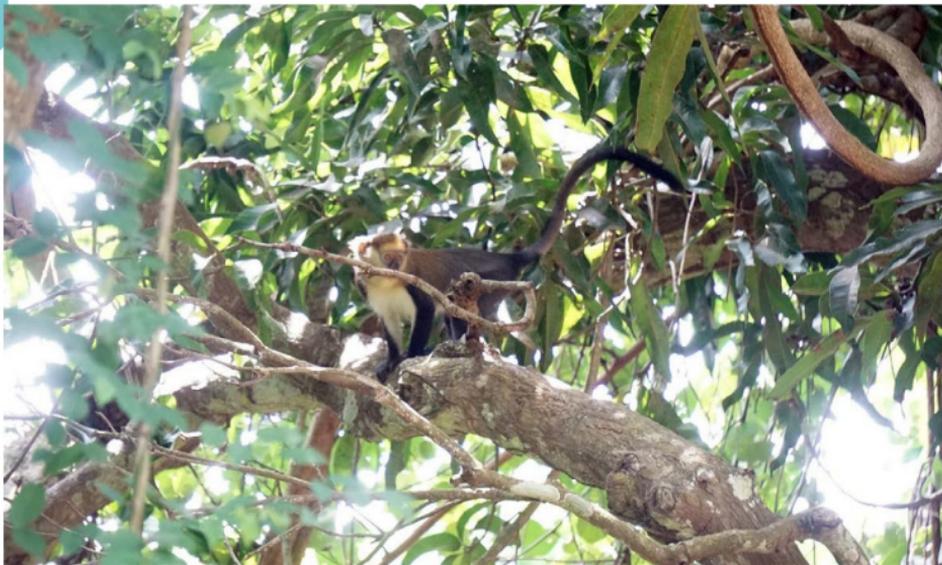


CENTRE INITIATIQUE DES KOMIANS ADJOUA MESSOUMA D'ANIASSUE SIKAMA



Les singes sacrés de soko

Soko, est un village du département de Bondoukou. Il doit sa célébrité à ses singes. Des primates qui depuis plusieurs siècles cohabitent avec les villageois. De passage dans cette contrée, certaines personnes y marquent un arrêt pour vivre leur propre expérience. La légende continue cependant d'alimenter l'origine de ces primates. L'occasion de la quinzaine touristique a permis de rencontrer l'un des dépositaires de l'histoire véritable de ces singes. Il s'agit du doyen Ouattara Adama dit Katanga, qui est le conseiller du chef du village.





D'entrée, il dément la conception selon laquelle ces singes seraient des morts réincarnés. Une explication qui sûrement s'appuie sur le fait que ces singes vivent à proximité d'un cimetière. L'histoire de ces singes remonte à une époque très ancienne. Tolè Méla, un chasseur d'éléphant quittait son village Wolkehi pour chasser sur les terres de soko. Habitué à ce territoire, il décide un jour de s'y installer. Il trouvera sur place ces singes. Paradoxalement, il n'a jamais osé tirer sur l'un d'entre eux. Laissant naître un climat de confiance entre les primates et le chasseur. La cohabitation fut pacifique. Tolè Méla, s'érigea en leur protecteur. D'ailleurs les grimaces des singes lui ont permis de vaincre sa solitude. C'est donc ce chasseur qui a imposé à ses descendants la protection de ces singes. Il a même demandé à qui tuerait un singe de façon accidentelle de lui offrir une sépulture comme un humain. Cette consigne a traversé les générations. Le mot est bien passé, car il a donné à ces singes un caractère sacré. Ils sont aujourd'hui l'attraction de ce village. Des personnes extérieures y vont rien que pour voir ces primates qui sautent de branches en branches. A en croire l'homme qui s'occupe de leur nourriture, c'est tôt le matin qu'ils sont plus visibles. Avec de la banane douce ou des graines d'arachides vous serez les bienvenus à soko...



en *vu*
ville



Class & Elegance

LORENZO
HÔTELS & RESORTS

À partir de 30 000 Fr

OUVERT
24^H/7^J

 Cocody, Riviera palmeraie
Bvd mitterand face à SOCOPRIX

 27 22 54 96 05 - 07 77 77 00 27

L'art de Vivre

RESTAURANT LOUNGE

LE FAMEUX BUFFET À VOLONTÉ DE RORO
AFTER WORK • COCKTAIL PARTY • HAPPY HOURS • RÉCEPTION DE CÉRÉMONIE



Cocody, 2 Plateaux Bld. Latrille, à côté de l'agence SIB les Oscars • 07 57 35 51 09 / 27 22 42 08 80



MA VILLE EN OCTOBRE

**NOUVELLE
BOUTIQUE**

IDEAL'OPTIC

Galerie Commerciale Ivoire Trade Center
Cocody – Abidjan – Côte d'Ivoire
www.idealoptic.ci

ACCESSOIRES

COCODY / DEUX PLATEAUX

Calinou	27 22 41 36 98
Clarks	27 22 45 65 01
Black & Brown	27 22 41 05 90
Daviva	27 22 44 56 40
Du pareil au même	27 22 44 59 95
Fraîches rosées	27 22 48 77 48
Galerie des mèches	27 22 41 30 56
Kaco Style	01 01 15 53 53
La Pointure	27 22 51 05 23
Mèches en folie	07 58 38 38 50
Missira	27 22 41 86 25
Nuage d'Sens	27 22 41 60 50
Sonoco 27 20 32 69 18 / 27 20 30 14 85	
Yaléri	07 07 37 90 56
Yioma	07 49 52 58 99
Zino (Rue des jardins)	27 22 51 05 10

MARCORY

Allo plaisir d'offrir	27 21 37 14 07
Carré blanc	27 21 26 55 33
La Compagnie des Petits	07 79 48 48 79
Malaïka	27 21 26 26 29
68Mark'Avénu	27 21 00 39 97
The Address	27 21 24 81 24

PLATEAU

La Malle	27 20 21 51 02
Pêche Equipement	27 20 21 34 72

RIVIERA

Dentelle et Froufrou 07 67 88 74 68	
Zino (Cap Nord)	07 59 53 73 92

ZONE 3/4•BIÉTRY

African Fashion Brands	07 78 40 41 39
Fou bijoux	05 04 00 32 32
Geox	27 21 35 01 13
Kankira	07 77 20 48 67
L'Atelier by M. Passerini	07 07 80 56 94
Le Bonheur des Femmes	07 47 10 10 63
L. E Créations	07 07 07 80 41
Minelli	27 22 41 50 32
Prestige shoes	07 07 07 67 48
Yves Rocher (Cap Sud)	27 21 24 73 89
Zino (Cap Sud)	07 78 11 04 47

CHAUSSURES

COCODY / 2 PLATEAUX

Black & Brown	27 22 41 05 90
---------------	----------------

La Pointure	27 22 51 05 23
-------------	----------------

PLATEAU

Pretty Ballerinas	27 20 22 61 05
-------------------	----------------

MARCORY

Azurée chaussures	27 22 44 17 01
The Address	27 21 24 81 24

RIVIERA

Black & Brown	27 22 49 68 77
---------------	----------------

ZONE 3/4•BIÉTRY

Havaianas	07 79 56 79 56
Geox	27 21 24 81 33
Minelli	27 22 41 50 32
Prestige shoes	07 07 07 67 48
Sneakers Abidjan	07 49 58 29 02
Theo	07 48 98 00 00

LINGERIE MAILLOTS

COCODY / DEUX PLATEAUX

Mamy's secret	01 52 10 73 16
Pink and Love	27 22 41 06 03

RIVIERA

Dentelle et Froufrou 07 67 88 74 68	
--	--

ZONE 3/4•BIÉTRY

Désirabelle (Playce)	05 45 55 00 00
Dessus Dessous	07 07 04 57 88
Mamy's secret	01 52 10 73 16

VETEMENTS

COCODY / DEUX PLATEAUX

Africa Today (Woodin)	27 22 47 06 43
Arlequin concept	27 22 41 77 83
Celio	05 06 32 39 68
Chicco	27 22 41 93 64
Da Viva	27 22 44 56 40
Du pareil au même	27 22 44 59 95
Gilles Touré	27 22 41 01 85
Kaco Style	01 01 15 53 53
Korha création	27 22 41 15 54
La Marraine	07 09 57 55 55
Lingerie indigo	05 45 75 09 90
Michèle Yakice	07 58 43 02 21
Michèle Yakice (Angré)	07 48 12 37 48
Missira	27 22 41 86 25
Nihahsah	07 09 45 47 97
Oliver Kenzo	27 22 41 00 58
Pathé'O	27 22 44 19 71

Rafetna	27 22 41 86 25
Saraman boutique	01 42 22 70 75
Visco	27 22 41 43 39
Yioma	07 49 52 58 99

MARCORY

Divine	27 21 28 33 23
Elle Beauty	07 07 07 60 39
La Compagnie des Petits	07 79 48 48 79
Malaïka	27 21 26 26 29
Maxi mâle	27 21 26 66 25
Monseigneur D	01 03 00 53 53
The Address	27 21 24 81 24
Traditions mode	27 21 25 75 16
Ysand	01 02 03 60 78

PLATEAU

Galerie du parc	27 20 33 45 47
Lollipop by Hana	01 02 10 16 16
Melyjah	07 48 47 78 04
Un amour d'enfant	27 20 21 57 29
Woodin	27 20 31 07 65
Uniwax	27 23 53 54 54

RIVIERA

Baby Love	27 22 49 68 68
Dentella	05 04 04 08 25
Michèle Yakice	07 88 86 03 69
Vert Olive groupe	27 22 43 16 09
Yaléri	07 07 10 01 39

TRICHIVILLE

Ciss St Moïse	27 21 24 67 72
Kita Diffusion	07 79 39 13 1307 88 89 99 28

ZONE 3/4•BIÉTRY

African Fashion Brands	07 78 40 41 39
Arlequin concept	27 21 25 20 80
Brands For Less	27 21 24 74 07
Jennifer	27 21 24 01 19
Celio	27 21 25 99 55
Charara	27 21 24 14 71
Chevignon	27 21 25 48 56
Chicco (Cap sud)	27 21 25 71 15
Chicco (Dr Blan.)	27 21 24 50 29
Dessus Dessous	07 07 04 57 88
Enno (Cap Sud)	07 07 06 71 71
Exotica	07 07 71 76 55
Guess	27 21 35 01 43
Havaianas	07 79 56 79 56
Kankira prêt-à-porter	07 77 20 48 67
L'atelier by M. Passerini	07 07 80 56 94
Les chérubins	07 77 64 12 30
Les soeurs coquilles	07 08 75 04 87
Lollipop by Hana	01 02 10 16 16
Reflets du sud	27 20 21 16 55
Wadad beauty clinic	07 48 31 36 50

BIJOUTERIES

COCODY	
A. Constant	27 22 44 20 95
AssekeOro	27 22 44 91 46
Morebelli	www.morebelli.com
Yuxe	27 22 44 37 58

DEUX PLATEAUX	
Butterfly bijoux	07 79 79 90 97
Casio (Rue des jardins)	27 22 41 16 68
Pavé d'Or	27 22 49 72 92

MARCORY	
AssekeOro (PlaYce)	27 21 28 20 73

PLATEAU	
A. Constant	27 20 21 13 93
Philippe	27 20 22 78 12
Riscles	27 20 21 21 45

ZONE 3/4•BIÉTRY	
A. Constant	27 21 35 10 09
Browway	05 75 41 41 14
Joaillerie Léèse (Cap Sud)	27 21 21 79 10
Lollipop	01 02 10 16 16
Metal. CH	01 01 33 66 66
Riscles	27 21 24 20 14

DECO AMEUBLEMENT

ANGRÉ•COCODY / DEUX PLATEAUX	
B-Home	07 49 33 33 22
Charara	27 22 41 11 24
Galerie Art Plurriel	07 08 20 93 39
Indian Bazar	05 06 18 08 52 / 50
Ixina	27 22 52 36 87
La main verte Env.	27 22 41 12 41
La Rosée	07 08 30 77 70
Le Lab	27 22 52 21 63
N'Zassa	27 22 44 37 84
Nuages d'Sens	27 22 41 60 50
Orca Déco	27 22 50 85 90
Yioma	07 49 52 58 99

MARCORY	
Artis	27 21 35 60 58
Douce Nuit	07 08 48 39 14
Euro-marbre	27 21 25 06 16
Galerie dominantes	27 21 25 54 71
KL imprim	27 21 56 56 91
Ligne Roset	07 49 60 92 45

Orca Déco	27 21 23 50 50
Phénicia	27 22 50 66 45
Promostore	27 21 28 13 20
Roche Bobois	27 21 28 00 35

PLATEAU	
3K import export	27 20 32 32 47
N.A.I	07 48 20 98 49
Peyrissac	27 20 25 30 00
Sonoco	27 20 33 14 85
Sonoco Plaza	27 20 32 70 11

RIVIÉRA	
Beautiful home	07 08 48 40 72
Calebasse création	27 22 47 33 29
Déco Ivoire	27 22 45 67 00
Orca Déco	27 22 49 70 82 / 83
Sephlyn Art & Déco	07 08 08 74 51

TREICHVILLE	
Confort Plus	27 21 24 37 54
Chez Maya	07 07 72 70 90
Phénicia	27 21 24 27 46
Sogelec	27 21 24 10 27
Sonoco Treichville	27 21 24 30 50

YOPOUGON	
Cipex	01 41 15 15 54

ZONE 3/4•BIÉTRY	
Alf Italia	27 21 23 50 52
Amani	07 58 40 09 20
Ambiance d'intérieur	27 21 24 20 07
Authentic	27 21 35 83 56
Borro et frères	27 21 75 95 00
Bulles	27 21 15 15 54 / 07 09 46 96 46
Cattelan Italia	27 21 23 50 51
Cecil'home	27 21 24 88 24
Couleur bois	27 21 35 14 74

Emball-déco SED	27 21 24 80 69
Eureka galerie	27 21 35 08 08
Espace Lumière	27 21 59 30 36
Euro design	27 21 35 50 21
Euro-marbre	27 21 25 06 16
Gifi	27 21 35 62 69
Interior design	27 21 35 74 51
L'atelier by M. Passerini	07 07 80 56 94
L'univers akan	27 21 35 26 39
Louisa Concept Store	07 09 48 88 88
Livingroom concept	27 21 75 06 14
Lueurs et matières	27 21 35 64 83
Maketa	07 08 00 14 90
Marketing city	27 21 24 22 99
Melabr	07 07 20 53 53
Mobidis	27 21 35 25 73
Natuzzi Italia	27 21 34 07 07
Orca Tendance	27 21 23 50 50
Socibat	27 21 24 09 60
Sogelec	27 21 24 10 27
Soref ci	27 21 24 21 21
Soref ci	27 21 25 61 41
Trigone	07 08 21 27 86

FLEURS

COCODY / DEUX PLATEAUX	
Freesias	27 22 41 01 88
NiCi's Flowers	07 77 09 48 35

MARCORY•ZONE 4	
Floralyse	07 09 27 32 32
Flor'Déco	27 21 28 23 33
Flower's Art	07 09 00 56 77
Exotica	27 21 35 60 57
La Roseaie	27 21 26 17 17

PLATEAU	
Floréal	27 20 21 26 24
Printemps	27 20 21 54 02



BIEN - ÊTRE

Salon PL 01 40 40 05 25
Spa Fleur Ebène 07 88 88 98 40

COIFFURE

COCODY*2 PLATEAUX

Franck Provost (Sofitel) 27 22 54 19 25
07 59 54 99 33
Franck Provost + et Baber shop
Esthétique Galerie Sofitel 07 68 07 06 06
Plein Sud Distribution 27 22 50 39 66
Prestige Coiffure 27 22 41 26 43
Rafetna Glamour S. 27 22 41 62 73

MARCORY / TREICHVILLE

Estetica 27 21 26 90 33
HairLine 07 48 65 45 19
Laurent coiffure 07 07 82 01 77
Salon des sources 27 21 24 42 97
Salon Kassem Ghaddar 27 21 26 54 51

ZONE 3/4-BIÉTRY

7^{ème} Sens 07 09 56 40 66
Chez Eugénie 07 07 95 98 19
Creatif color 07 08 68 32 80
Elle & lui 27 21 25 27 78
Ethnyka 27 21 25 84 31
Jean Louis David 07 58 98 35 09
Natural Beauty 01 02 23 79 22
Podium 07 09 12 13 14
Prestige Coiffure 27 21 24 65 86
XM 07 07 07 70 86

MASSAGES

COCODY / 2 PLATEAUX

Anna Day spa 07 09 52 55 25
Gracia 27 22 52 46 10
Lys d'Orient spa 07 07 86 37 80
Magic care 07 59 19 00 20
Manon des sources 07 47 77 85 09
Olistis 07 09 99 49 97
Plein Sud Distribution 27 22 50 39 66
Rafetna Glamour S. 27 22 41 62 73
So Spa 27 22 48 25 66
Z Fit/Spa 27 22 51 08 35

PLATEAU

Pullman 27 20 30 20 20
The Beauty Bar 27 20 22 32 87

RIVIERA

Cocooning 07 49 02 76 33

MARCORY / TREICHVILLE

Elle Beauty 07 58 78 00 73
Parashop/Flor 27 21 35 42 23

ZONE 3/4-BIÉTRY

Elite Fitness 07 69 69 10 10
Ecole du dos 27 21 25 35 76
Fleur Ebène Spa 07 88 88 98 40
Institut de Cryothérapie 07 49 15 47 92
Manon Institut 07 77 87 87 12
Ostéo. AF 07 08 17 17 77
TOUCH My Home Spa 07 79 88 89 88

OPTIQUE



COCODY / 2 PLATEAUX

Alain Afflelou 27 22 41 62 52
Ideal'optique 27 22 41 23 84
Modern'optique 27 22 41 32 84
Optic Fanny 27 22 41 26 77
Opticien Regard 27 22 41 26 42
Précis Optique 27 22 52 44 42/07 58 15 08 65
Sdol optique 27 22 42 04 07
Tendances optiques 07 89 92 79 56

BOUAKÉ

Ideal'optique 27 31 63 63 31

PLATEAU

Delta Optic 27 20 24 27 42
France optique 27 20 21 22 10
Ideal'optique 27 20 33 55 24
Modern'optique 27 20 22 75 74
Sdol optique 27 20 33 44 84
Unoptique 07 09 09 55 55

RIVIERA

Optic 2000 07 57 65 59 82
Précis Optique 27 22 47 56 10/07 67 98 76 55
Sdol optique 27 22 47 26 80

ZONE 3/4-BIÉTRY

Ideal'optique 27 21 35 10 41

PRESSING

COCODY*2 PLATEAUX

Eclat pressing 27 22 54 71 51
Pressing de Biétry 05 05 14 61 46

BEAUTE

COCODY*2 PLATEAUX

Assiby Cils 07 47 36 32 36
Anna Day spa 07 09 52 55 25
Capsules 07 07 18 19 41
Elzen 07 77 54 81 99
Gracia 27 22 52 46 10
Green Pharma 07 08 29 01 61
Honglissima 27 22 41 46 56
K'Nails 27 22 41 57 82
La Villa Spa 27 22 41 54 35
Lys d'Orient spa 07 07 86 37 80
Mary Cofa 01 40 03 78 08
Nuage d'Sens 27 22 41 60 50
Onglerie Blessing 07 77 36 28 67/05 55 63 51 71
Plein Sud Distribution 27 22 50 39 66
ProNails 07 49 14 44 44
Shiny Smile 07 58 20 35 73
So Fit 27 22 48 25 66
So Spa 27 22 48 25 66
Sweet Nails 07 67 47 67 37
The Box 07 07 28 84 84
Z Fit/Spa 27 22 51 08 35

MARCORY

Anita 27 21 35 32 68
Poésie d'ongle 27 21 28 33 50
Pretty nail's 07 79 82 82 20
ProNails 07 78 07 59 78

PLATEAU

New wave 27 20 32 93 38
Pullman 27 20 30 20 20
The Beauty Bar 27 20 22 32 87/07 67 50 51 26
Spa KOS 27 20 30 20 20/07 89 89 89 00

RIVIERA

Assouan Onglerie 07 07 21 27 27
Cocooning 07 49 02 76 33
La bohème 27 22 43 33 28
Magic care 07 59 19 00 20
Moreno's 07 77 07 07 27
ProNails 05 46 77 05 11
Fish Spa 05 75 23 77 04
Yves Rocher l'Institut 27 22 47 26 84

TREICHVILLE

Fair and White 07 07 61 62 70 00 02

Parashop'Flor 27 21 35 42 23
YOPOUGON
 Dream Cosmetics 27 23 53 59 99

ZONE 4•BIÉTRY

Beautiful 27 21 35 63 82
 Doigts de fée 07 78 56 87 00
 Elena 27 21 25 11 81
 Elite Fitness 07 69 69 10 10
 Elzen 07 77 54 81 99
 Esthétique beauté 07 07 25 36 36
 Ethnyka 27 21 25 84 31
 Jardins des soins 27 21 24 41 67
 Palais de la beauté 07 09 85 85 26
 Institut de Beauté Guinot 27 21 22 25 25
 Institut de Cryothérapie 07 49 15 47 92
 L'occitanie 05 06 22 22 01
 Moreno's 27 21 35 30 57
 Nuage d'Sens 27 21 24 57 24
 Plein Sud Distribution 27 21 35 21 31
 ProNails 07 78 07 59 78
 Olistis 27 21 24 30 77
 Wadad Beauty clinic 07 48 31 36 50

CLUBS SPORTIFS

ASSINIE

Assinie Jet Club 07 07 05 62 84

Kame surf school 07 08 00 46 57
 L'Accrococo 07 08 00 46 57

BINGERVILLE

Ecurie Amy Horse 07 88 27 75 29

COCODY•2 PLATEAUX

Art Koya 07 07 45 61 29
 CRAC Rugby 07 77 30 40 31
 FBC 27 22 41 45 65/76 49
 Posto Nove Studio 07 89 78 78 62
 Progym Center 27 22 44 90 89/07 59 21 81 32
 Z Fit Spa 27 22 51 08 35

KOUMASSI

Club St Michel 27 21 24 88 28

MARCORY

Le club 27 58 17 03 82

PLATEAU

Abidjan Randonnée gourmande
 01 01 04 54 54 / 27 20 21 43 68
 Chanelle institut 27 20 21 91 84
 Oasis Yoga Club 07 77 15 47 49
 Pullman 27 20 30 20 20
 Studio Pilates Abidjan 07 07 62 55 95

PORT-BOUËT•VRIDI

Club Canin 07 07 67 73 47
 Horse Academy 07 07 67 73 47

RIVIERA

Agyem Center 27 22 51 08 35
 Equinoxe Fitness & Spa 27 22 47 37 39
 Pony Club du Golf 07 78 07 24 84
 Sol Béni 07 09 07 46 30

ZONE 3/4•BIÉTRY

Athletic Club 27 21 35 69 42
 L'Atelier H (Ecole de danse)
 07 78 76 32 45
 Le Calao 27 21 35 67 64
 Les Ribambelles 27 21 34 55 22
 Mamma mia 07 48 00 09 39
 Maitri Yoga 07 77 28 69 86
 New Fitness Concept 07 77 77 69 69
 Oxygym-O2GYM 07 48 32 12 20
 Paramashiva 07 79 80 00 00
 Youpiland,
 la petite academie 07 79 60 00 00
 Yogathérapie Paramashiva 07 79 80 14 12

Z Fit/Spa

FIT/SPA

Pour votre bien-être

2 Plateaux Vallons **27 22 51 08 35**

OÙ MANGER ?

COCODY / 2 PLATEAUX

Abidjan Café	27 20 22 44 34
Alyé	07 09 52 55 25
Aklé	07 47 71 33 82
Art de Vivre	27 22 42 08 80
Beverly Hills	07 59 88 17 58
Contoir Des Artisans	07 78 22 22 08
Chez Nicole	07 07 91 09 21
Couleur Café	27 22 41 78 99
El Sayad	05 55 70 57 05
Espace Plein Air	07 08 22 14 15
Le Petit Dakar	07 78 33 71 66
Happy Lounge	07 47 04 14 14
Hollywood Boulevard	01 40 75 85 98
Jardiland	27 22 41 68 76
L'Eléphant d'or	27 22 48 25 85
L'Espace Nandjelet	27 22 44 50 45
L'Ybane	27 22 41 08 53
L'Océan	27 22 54 11 99/07 88 76 99 99
La Brasserie	27 22 48 26 26
La Baie d'Along	07 08 72 27 61
La Croissanterie Tweat Las P.	07 08 27 73 11
La Croissanterie Tweat Mitt.	07 88 39 35 91
La Croissanterie Tweat R.J.	07 57 29 17 72
La Dolce Vita	27 22 44 57 79
La Gourmandine	27 22 41 07 90
La Gourmandise	27 22 48 26 26
La Sangria	07 08 76 44 44
Le Bavarois	05 05 87 91 42
Le Café Théâtre	27 22 41 15 77
Le Champagne	27 22 41 62 22
Le Champion Live	07 08 39 08 35
Le Longchamp	27 22 41 74 46
Le Maestro	01 01 42 67 47
Le Pacifique	27 22 44 18 91
Le Pam's	27 22 41 47 20/07 08 83 13 66
La Parenthèse Exquise	27 22 44 16 16
Le Pékin	27 22 44 41 63
Le Phénicia	27 22 41 83 12
Le Relais malgache	07 07 07 22 84
Le Tarama	27 22 48 88 05
Le Toit d'Abidjan	27 22 48 26 26
Les Délices de l'Hacienda	07 07 05 79 52
Lorenzo Hôtel	01 73 60 06 06/01 01 20 25 20
Kajazoma Concept	27 22 41 78 62
Man Na	01 02 55 06 16
Maquis Du Val	27 22 48 50 94
Ménékré Legend	07 07 73 45 99
Norima	27 22 51 03 14
Nuit de Saigon	27 22 41 40 44
Obidj	27 22 52 26 92
Résidence Ohinééné	07 77 74 54 14
Paul	27 22 41 30 55

Planet BMW	27 22 41 05 13
Regina Margherita	27 22 52 30 26
Restaurant Welly	27 22 51 03 77
Solarino	05 04 71 90 90
The Graden Lounge	07 08 06 86 10
Ty Breizh Village	27 22 44 48 63
Viêt Pho	27 22 41 46 74

MARCORY

American sandwich	01 03 90 09 00
Anh-Thu	27 21 26 09 88
Baba Khatta Meetha	27 21 26 14 13
Baïla Pizza	27 21 00 67 76
Café Do Brazil	07 48 98 98 18
Chez Abdou	27 21 26 09 80
Chez Ambroise	05 05 78 36 00
Chez Arthur	05 05 92 67 55
Chez Tantie Alice	07 07 96 67 58
El Rancho	27 21 00 67 74
Espace Mima	27 21 35 17 17
Karam	27 21 26 30 97
La Brioche Dorée	27 21 00 54 70
La Terrasse de la Pat. Abj.	27 21 25 42 73
Le Sole Plus	05 05 82 65 14
Le Soukalo	07 08 22 80 80
Le Strick Bowl	07 09 16 00 07
Le Toa Esprit Lounge	07 07 44 44 52
Les Colibris	27 21 26 43 12
Moka & More (Cap Sud)	27 21 34 50 50
Nougatine	27 21 26 46 45
Pizza Doudou	07 07 13 75 75
Portofino	27 21 26 63 63
Oishi Sushi	27 21 26 26 69

PLATEAU

Abidjan Café	27 20 22 44 34
AFIA	27 20 30 20 20/07 89 89 89 00
Case Ebène	27 20 21 21 20
Chez Aya	27 20 22 42 79
Chez Georges	27 20 32 19 84
Chez Marcène	27 20 22 55 50
Deli'City	27 20 32 50 72
Hamburger House	27 20 21 59 39
Happy Hours	27 20 22 41 37
Hippopotamus	27 20 22 23 44/45
Ibis Restaurant	27 20 30 16 00
L'Ambassadeur	27 20 31 30 44
L'Entr'Acte	27 20 24 29 14
L'Eperlan	27 20 22 48 03
L'Escale Kréyole	27 20 22 40 46
La Brasserie	27 20 22 40 61
La Case Ebène	27 20 21 21 20
La Cave de l'œnophile	27 20 21 31 93
La Croisette	27 20 21 27 86
La Maison du Combattant	27 20 22 47 42

La Stadium	01 02 00 88 42
La Taverne Romaine	27 20 21 89 51
Le Cherche Midi	27 20 33 03 50
Le Kissian	01 02 00 88 88
Le Minerva	07 08 50 26 26/05 05 39 32 80
Le Mondial	27 20 24 28 24
Le Saakan	27 20 32 13 58
Mondial	27 20 24 28 24
Pasta et Pizza	07 79 79 60 60
Pullman	27 20 30 20 20
Rive Gauche	27 20 30 20 20
Seen Café	27 20 20 67 00
Salads and Sun Tuan	27 20 32 03 09
	27 20 21 63 80

RIVIÉRA

Carpaccio	27 22 47 93 87
Chez Varold	07 08 04 98 86
Cosi	07 08 11 08 11
Da Carmen	01 07 73 25 82
Espace temps dance resto	01 50 27 93 52
La Case d'Ivoire	27 22 43 34 11
La Cucina	07 79 77 77 27
Le Bushman Café	07 59 49 66 51
Le Chicking	07 79 00 40 00
Le Chill Out	07 79 06 06 30
Le Gourmand	27 22 50 27 60
Le Lam's	27 22 47 98 06
Le Maquis Plein Air	07 07 81 67 98
Le Paon	07 09 80 08 17
La Perigourdine	05 06 64 83 80
Lorenzo lounge	01 73 60 06 06
Red Flower's	27 22 43 42 69
Pause café	07 59 98 27 51
Rest. Houkami Guyzagn	07 58 42 57 17
Re7 Magik	05 06 32 22 22
Texas GrillZ	07 77 59 59 47
The New Under The Tree	07 49 21 88 94
Vista Lounge Restaurant	27 22 49 15 56

TRICHOVILLE

Aboussouan	27 21 24 13 09
Hit Parade	27 21 24 13 90
La Croissanterie Tweat KM4	07 59 52 61 53
Le Débarcadère	01 02 04 81 53
Le Yellow Dog Club	27 21 24 36 10

VRIDI / PORT BOUËT

Chez Capko	01 42 07 81 65
Restaurant La Langouste	05 05 04 09 84

YOPOUGON

Resto "La brasserie de la zone" 07 59 39 41 63

OÙ MANGER ?

ZONE 3/4 • BIÉTRY

360 Snack	07 09 99 11 10
Angus	27 21 35 99 93
Al Basha	07 08 41 37 25
Al Dar	27 21 35 02 34
Alessandro	07 89 10 20 00
American Sandwich/ Yun.	07 79 68 00 00
Amoré	27 21 35 85 85
Arirang	07 48 55 03 60
Baniam	27 21 35 28 59
Balady	27 21 24 00 00
Beijing	27 21 25 37 57
Beyti	07 77 50 05 55
Bo resto	07 87 67 67 67
Bouddha Lounge & Sushi	07 49 89 99 99
Brasserie des Arts	07 48 74 42 24
Casa des gourmets	01 52 99 90 90
Cheese & Co	05 86 01 01 01
Ché Café	07 07 98 49 60
Chez Hao	01 41 71 82 88
Chez Justin	07 07 69 90 63
Chez Richard's	07 77 01 00 29
Chez Sabine	07 09 08 77 28
Chez Simon	07 07 86 11 25
Chez Tong	27 21 25 73 82
Chez Wang	27 21 24 41 31
Chicking	07 79 18 99 99
City Kebab	07 48 11 22 12
Cocorico	07 88 01 00 00
Com chez Soi	27 21 59 41 91
Copa D'Elio	05 05 66 23 88
Crêperie Waimea	27 21 25 59 07
Delhi Darbar	05 75 41 37 51
Di Sorrento	27 21 35 57 75
Don Papa	07 77 00 86 60
Éric Kayzer	27 21 25 51 34
Escobar	07 77 20 00 02
Espace Mima	01 41 51 45 15
Fairouz	05 85 85 85 30
Fé ta crêpe	07 66 61 27 29
Flaw	27 21 24 37 17
French Paradox	07 79 47 09 54
Hao Nem	07 47 71 82 88
Havana	27 21 25 71 11
House Beach	07 47 29 56 28
Indian by Nature	07 79 11 10 00
Instant Gourmand	27 22 44 15 69
Mediterraneo	27 21 25 75 02
Jay's	07 09 09 91 03
Justin Chez vous	07 07 69 90 63
Kaiten	27 21 25 44 61
Kalliste	27 21 25 96 80

Kanpai	27 21 35 84 10
KFC	27 21 57 35 26
L'Annexe	07 49 40 02 27
L'Automatic	27 22 41 09 24
L'entre deux	07 09 88 86 66
L'O à la Bouche	27 21 24 74 20
L'Océan	07 47 59 99 99
L'Olympe Restaurant	27 21 25 55 41
L'Oriental	27 21 34 19 19
La Boule bleue	07 07 93 38 72
La Casa	07 07 80 84 84
La Citronnelle	07 07 25 93 93
La Gorge d'or	27 21 35 72 07
La Maison de la crêpe	27 21 24 56 37
La Pagode	27 21 35 62 71
La Perigourdine	05 06 64 83 80
La Pierrade	07 07 83 14 71
La Résidence	27 21 34 71 71
La Route des Vins	27 21 37 40 80
La Rôtisserie	07 47 88 88 47
La Terrasse	05 44 44 44 43
La Villa Hermès	27 21 35 61 48
Le Gême Sens	27 21 24 79 15
Le Bar Blanc	27 21 35 09 82
Le Baratin	07 49 94 77 77
Le Cosmopolitain	27 21 35 79 45
Le Don Antonio	05 46 94 64 94
Le Dragon d'Or	07 59 17 17 19
Le Grand large	07 48 00 00 00
Le Hukka	07 79 17 99 99
Leila Restaurant	07 08 90 54 53
Le Jardin gourmand	27 21 25 06 03
Le Kallisté	27 21 25 96 80
Le Loft	27 21 24 03 11
Le Malibu	27 21 24 32 11
Le Marlin Bleu	27 21 25 97 27
Le Marly	27 21 21 21 51
Le Rallye	27 21 35 03 80
Le Roof	07 68 73 99 79
Ma ligne gourmande	07 07 07 37 97
Manuella	07 08 41 37 25
Maquis Temps Libre	27 21 35 66 18
Le Marly	27 21 21 21 51
Le Meat In	27 21 24 78 17
Le Méchoui	27 21 24 68 93
Le Montparnasse :	
Brasserie	27 21 34 35 01
La Trattoria	27 21 34 35 01
Le Pêcheur by Tuna&Co	07 68 03 90 90
Le Petit Bouddha	27 21 25 37 57
Le Petit Café	07 77 77 22 22
Le Pichet	27 21 34 34 51
Le St Germain	07 49 05 25 54
Le Sushi Abidjan	07 09 99 39 99
Le Tamarin	07 67 69 58 34

Le Toa Esprit Lounge	07 07 44 44 52
Le Wafou	27 21 25 62 01
Maison de la Crêpe	27 21 24 56 37
Marrouche	07 07 03 99 97
Meat'in	27 21 24 78 17
Montana	27 20 22 06 31
Nushi sushi	07 78 18 04 98
Oregano	07 69 79 22 82
Ô Feu de bois	27 21 35 06 46
Parenthèse	27 20 00 15 00
Pasta e Pizza	07 79 79 60 60
Pistache et Chocolat	07 79 06 67 60
Pizza Doudou	07 07 60 46 01
Pizza Hut	27 21 59 22 26
Porte 21	07 59 55 59 50
Real Kebab	27 21 24 36 50
Restaurant le Boulevard	01 01 19 21 57
Rib's	07 49 00 44 00
Sam's Abidjan	05 44 02 00 00
Saj	01 50 50 50 30
Sept Tables	07 67 00 00 41
Street Food	07 07 01 11 12
Soufraty	05 46 77 78 88
Tonino	01 03 74 00 00
Villa Hermès	27 21 35 61 48
Villa Savoia	27 21 35 86 03
Wasabi	27 21 25 15 72
Waimea	27 21 39 61 32
West	07 49 20 02 00
Zaher's snack	07 77 98 77 77
Zawat	07 48 88 08 08





OÙ MANGER ?

PÂTISSERIES

ANGRÉ•2 PLATEAUX

Des Gâteaux & du Pain	27 22 41 55 38
Pâtisserie Abidjanaise	27 22 52 04 04
Paul	27 22 41 30 55
Pâtisserie Zest	07 09 48 48 69

MARCORY

Cake Design by LC	07 09 08 77 34
Candy Chocolatier	07 07 05 32 38
Chez Salma	27 21 26 84 12
Chopin	07 07 91 33 33
Cookies & Cakes	07 07 07 26 26
Les Douceurs de Suzanne	27 21 26 48 03
Mon Choco	27 20 24 26 31
Nougatine	27 21 37 69 91
Sweet cake by Mervat	07 09 39 07 39

ZONE 4•BIÉTRY

Amoré	27 21 35 85 85
Dipndip	27 21 24 77 55
Des Gâteaux & du Pain	07 48 98 83 66
Éric Kayser	27 21 25 51 34
Exotica chocolat	27 21 25 46 28
Maison gourmande	07 58 00 38 38
Nougatine	27 21 26 46 45
O Délices	07 57 58 58 10
Pâtisserie Abidjanaise	27 21 35 53 40
Pâtisserie Paul	27 21 25 05 25
Pierrot Gourmand	07 48 12 42 43
Pistache & Chocolat	07 79 06 67 60

GLACIERS ET SALONS DE THE

ANGRÉ•2 PLATEAUX

Couleur Café	27 22 41 78 99
Le Glacier de Biétry II	07 07 10 20 26
Nice Cream	27 22 41 14 14
Paul	27 22 41 30 55
Régis Glacier	27 22 41 17 63

RIVIÉRA

Régis Glacier	07 77 09 99 99
Smöøy	07 08 08 20 98

ZONE 4•BIÉTRY•VRIDI

Amoré	27 21 35 85 85
Éric Kayser	27 21 25 51 34
La Maison du Chocolat	27 21 35 42 92
Le Glacier de Biétry	27 21 35 17 39
Maison gourmande	07 58 00 38 38
Nice Cream	07 57 82 57 82
Nougatine	27 21 26 46 45
Nushi	07 78 18 04 98
O Délices	07 57 58 58 10

Paul	27 21 25 05 25
Pistache & Chocolat	27 21 34 43 43
Pierrot Gourmand	07 48 12 42 43
Smöøy	07 77 91 77 91

LIVRAISONS À DOM.

Dolce vita	27 22 44 57 79
House of Burger	07 79 72 72 79
Ivoryblue	07 88 30 44 14
Jay's	07 09 09 91 03
La Cucina	07 79 77 77 27
La Pagode	27 21 35 62 71
La Trattoria	27 21 24 08 78
Le Bar blanc	27 21 35 09 82
Le Bella Ciao	27 21 37 41 33
Le Chicking	07 79 00 40 00
Le Petit Café	07 77 77 22 22
Les Resto Soraya	07 49 38 85 09
Nem Abidjanaise	05 05 21 21 72
Nougatine	27 21 26 46 45
Pizza Doudou	07 07 60 46 01
Pizza mania	27 21 35 63 02
Oishi Sushi	27 21 26 26 69
Pistache et Chocolat	07 79 06 67 60
Pizzeria le Maestro	01 01 42 67 67
Real Kebab	27 21 24 36 50
Stears	27 21 75 65 63
Texas GrillZ	07 77 59 59 47
Yochek	07 89 89 01 01

TRAITEURS

ANGRÉ•2 PLATEAUX

Pâtisserie Abidjanaise	07 07 07 53 40
Traiteur by Chri's	27 22 41 63 81
Traiteur & Événement	07 47 51 71 73

PLATEAU

Seprodal	27 22 44 15 10
----------	----------------

ZONE 4•BIÉTRY

Baniam	27 21 35 28 59
Grain de Sel	07 77 20 69 99
Le Traiteur	01 03 12 31 23
Pâtisserie Abidjanaise	27 21 35 53 40
Traiteur by Chri's	27 21 24 42 95
Wafou-Quesnel François	27 21 25 62 01/02

ÉPICERIES FINES

ANGRÉ•2 PLATEAUX

Couleur café	27 22 41 78 99
La cave de l'œnophile	07 57 00 26 26
Mon choco	27 20 24 26 31
Scivave	27 22 41 55 88
Sodirep	27 22 52 27 69

PLATEAU

Ivory Blue	07 88 30 44 14
Mon Choco	27 20 24 26 31

RIVIÉRA

La Ferme épicerie	01 01 17 78 81
La Perigourdine	05 06 64 83 80
Mon Choco	27 20 24 26 31

ZONE 3/4•BIÉTRY

Art de Vie	27 21 25 63 63
Eucalyptus	27 21 25 84 94 / 16 82
L'Épicerie	07 67 19 13 41
La Cave de l'œnophile	27 21 25 27 63
La Perigourdine	05 06 64 83 80
La Route des Vins	27 21 37 40 80
Les Thés d'Hanné	07 07 10 48 23
Sodirep	27 21 25 25 04

À LA PLAGE

ASSINIE

A la Plage	07 88 86 66 64
Akwa Beach	27 21 00 06 66
Assinie Beach	07 47 20 01 01
Assinie hôtel	07 09 09 09 94
Coucoué Lodge	07 07 07 77 69
Crocodile Dipi	07 09 20 79 97
Ehottie Lodge	07 08 14 04 04
Hôtel Lion	05 54 33 33 43
Grace Zand Hôtel	07 67 63 62 12
Kame Surf Camp	07 08 00 46 57
Nouvel African Queen	07 79 69 34 56
Le Bahia	07 09 09 90 13
Le Jardin d'Éden	05 05 78 09 34
Maison d'Hôtes	05 05 17 36 10
Marines de Babihana	07 07 07 57 40
Polaris Café	07 97 79 7964
O'sole Mio	05 05 96 49 13
Sun Set Bar	07 08 00 46 57
Villa Blanca	07 07 43 43 94
Walébo Auberge	07 58 87 68 03

GRAND-BASSAM

Assoyam Beach	27 21 30 15 57
Boblin La Mer	27 21 30 14 18
Chez Justin	07 07 69 90 63
Etoile du sud	27 21 30 29 39 / 35 50
Jah Live Village	07 08 98 29 20
La Pailotte	07 08 39 64 13
La Playa	27 21 30 30 58
Le Tipasa	27 21 31 22 28
Maison de la lagune	01 02 18 94 41
Mitsoubeach Club	07 59 27 05 61
N'Sah hôtel	27 21 31 28 07 / 10 9

JACQUEVILLE

Espace temps dance beach	05 06 07 07 02
--------------------------	----------------

SAN-PEDRO

Hôtel Sophia	27 34 71 92 90
Les Jardins d'Ivoire	27 34 71 31 86

OÙ DORMIR ? EN VILLE ?

ABIDJAN

Azalai Hôtel	27 21 22 25 55
Détente Hôtel	27 23 51 56 00
Ecologie	27 21 24 98 70
Eden Park	27 22 00 18 87
Golf Hôtel	27 22 43 10 45
Grand Hôtel	27 20 32 12 00
Freeman Hôtel	27 21 35 62 62
Horse Academy de Cl	07 77 99 56 99
Hôtel Bellcôte	27 22 50 27 60
Hôtel des Jardins	27 22 41 24 51
Hôtel la Résidence	27 21 34 71 71
Hôtel le Griffon	27 22 41 62 22
Hôtel le Refuge	27 21 25 85 76
Hôtel Palm Club	27 22 40 53 00
Hôtel Particulier	27 22 44 16 16
Pullman	27 20 30 20 20
Hôtel Tiama	27 20 31 33 33
Ibis (Marcory)	27 21 75 63 00
Ibis (Plateau)	27 20 30 16 00
Iris Hôtel (Sol Béni)	27 22 47 98 06
Ivotel	27 20 25 66 66
L'Atomium BBB	27 21 35 90 55
La Bastide	27 21 25 36 56
La Case d'Ivoire	27 22 43 34 11
La Résidence	27 21 34 71 71
La Signaré	27 21 35 44 55
Le Miliet	27 21 34 25 28
Le Marlin Bleu	27 21 25 97 27
Le Marly	27 21 21 21 51
La Nouvelle Pergola	27 21 75 35 01
Le Wafou	27 21 25 62 02
Maria Ressort	07 07 35 35 66
Mövenpick	27 20 23 20 23
Novotel	27 20 31 80 00
Onomo	27 21 21 21 91
Le Quai 40	01 02 84 32 20
Lorenzo Hotel	27 22 54 96 05 / 07 77 77 00 27
Radisson Blu	27 21 22 20 00
Résidence Bertille	27 22 41 39 15
Résidence Eburnea	27 22 52 70 05
Résidence Dippoka	27 22 52 50 50
Résidence H. La Grâce	27 22 41 84 80
Résidence H. Nelson Manela	27 22 50 25 50
Résidences Les Hauts	
de l'Indénié	27 20 30 31 20 / 07 48 74 72 07
Résidence Lavida	27 21 28 17 91
Résidence Ohinéni	07 77 74 54 14
Résidence Vanestelle	27 22 49 03 28
Romano lodge	05 04 66 52 54
Seen Hôtel	27 20 00 67 00
Sofitel Abidjan Hôte Ivoire	27 22 48 26 26

Songon Park

05 05 22 22 22

Koral Beach	27 21 30 19 08
La Commanderie	05 06 67 06 06
La Madrague	27 21 30 15 64
La Paillote	07 08 39 64 13
La Playa	27 21 30 30 58
La Taverne Bassamoise	27 21 30 10 62
Les Trois Cocotiers	07 07 85 66 71
Maison de la lagune	01 02 18 94 41
Mitsou Beach	07 59 27 05 61
N'Sah hôtel	27 21 31 28 07 / 09

MAISONS D'HÔTES

ABIDJAN

Gaïa's Garden B. and B. fast	01 03 87 98 34
Horse Academy	07 07 67 73 47
Le Quai 40	01 02 84 32 20
La Villa Kaidin	27 22 43 62 66
La Villa Mia	07 47 23 49 97
Le Stanislas	27 21 35 01 14
N'Zi River Lodges	07 88 08 88 50
Résidence Helios	27 22 47 61 74
Résidence la Signaré	27 21 35 44 55
Résidence Yéli	27 22 43 23 49
Seddo Guest House	27 22 54 49 26
Villa Anakao	07 49 74 21 13
Villa Ayaba	27 21 24 86 75
Villa Hermès	27 21 35 61 48
Villa Oasis	07 49 88 75 71

BOUAKE

Hôtel du Stade	27 31 63 58 84
Hôtel Mon Afrik	27 31 63 21 80
Ran Hôtel	27 31 63 20 16
Résidence Hôtel Eléphant	27 31 63 28 88

GRAND-BASSAM

Afrikland	27 21 30 14 37 / 48
Assoyam	27 21 30 15 57
Boblin La Mer	27 21 30 14 18
Capriccio	27 21 30 18 02
Chez Justin	07 07 69 90 63
Etoile du sud	27 21 30 29 39 / 35 50
Hôtel de France	27 21 30 30 47
Hôtel Wharf	27 21 30 15 33
Horse Academy de Cl	07 77 99 56 99

GRAND-BÉRÉBY

La Baie des Sirènes	07 77 78 34 34
Le Katoum	07 07 07 11 35

GRAND-LAHOU

Le Ravin	07 59 61 67 46
----------	----------------

SAN-PEDRO

Enotel Beach	27 34 71 00 85
Hôtel Sophia	27 34 71 92 90
Hôtel Le Rialto	27 34 71 23 80
Les Jardins d'Ivoire	27 34 71 31 86

SASSANDRA

Hôtel Le Pollet	07 09 81 36 01
Hotel La Terrasse	07 07 35 68 26

TIASSALE

Hôtel Barracuda	07 48 86 09 63
-----------------	----------------

YAMOUSOUKRO

Hôtel Président	27 30 64 64 64
Hôtel des Parlementaires	27 30 64 68 00
Hôtel Le Rocher	27 30 64 03 08
Hotel Le royaume	27 30 64 00 12

MOREBELLI

JOAILLIER

Galerie Commerciale Ivoire Trade Center
Cocody – Abidjan – Côte d'Ivoire
www.morebelli.com



ASSINIE

Abissa Lodge	07 49 55 93 92
African Queen Lodge	07 79 69 34 56
Akwoa Beach	07 08 83 33 74
Assinie Beach	01 01 94 86 35
Assinie Bord de Lagune	07 88 91 13 99
Assinie Week End Lodge	07 09 09 33 35
Auberge Crocodile Dipi	07 08 14 04 04
Auberge Bethel Evasion	07 48 75 27 91
	07 89 34 32 35
Auberge Des Iles	07 08 58 67 81
Aura Beach	07 77 65 44 44
Blue Lagoon	07 77 45 09 87 27 21 30 20 77
Blue Sky Abissa 2	07 87 75 39 39
Blue Sky Abissa 1	07 49 55 93 92
Blue Sky Yamaman Lodge	27 22 43 81 34
Carre Blanc	07 47 48 80 26
	07 08 08 89 75
(Chez Alassane) France la Paix	07 49 19 23 44
Climbié Beach	07 07 55 58 80
	07 09 91 27 69
Cocograndnut Beach	07 58 65 55 55
Cool Mafia	05 05 03 30 20
Concept Lodge	07 09 09 01 31
Coucoué Lodge	07 07 07 77 69
Ehotilé Lodge	07 08 14 04 04
Grace Land Hôtel	07 67 63 62 12
Havens	07 08 28 07 35
Hotel Cool Mafia	05 05 03 30 20
Hotel Milano	05 56 54 77 13
Hotel Naell Assinie	07 09 67 61 66

Hotel Océan	05 05 66 81 89
	07 09 72 91 36
Ivoire Lodge	07 09 74 12 89
Jade Assinie	07 09 88 30 05
Kame Surf	07 08 00 46 57
Kasanah Village	01 41 71 70 54
Koffiah Resort	07 08 05 06 40
(Tartaya Lodge) Akoula Camp	07 78 00 04 08
Le Sunshine Hotel Assinie	07 49 25 25 75
Le Bahia	07 09 09 90 13
	07 09 60 14 14
La Baie D' Assinie	05 06 13 14 09
La Croisière	07 48 62 40 57
La Fazenda	07 09 79 48 07
	07 48 42 84 23
La Maison d' Akoula	07 79 49 34 79
La Maison de l'Artiste	07 47 84 05 35
La Paillote	07 08 84 79 82
La Plage	07 88 86 66 64
La Résidence des Lagunes	07 22 43 10 44
Le Chalet Chez Augustin	07 07 49 46 23
Le Jardin D' Eden	05 05 78 09 34
Le Lodge	07 09 09 33 35
La Voile Rouge	07 58 72 29 71
Les Bulles	07 88 68 09 88
	05 86 90 25 44
Les Chalets Dime	27 21 30 80 60
Les Jardins d' Assinie Surf C.	07 07 99 41 81
Les Marines de Babihana	07 07 07 57 40
Lodge by Coucoué	07 07 07 77 69
Mammy Wata	05 75 26 58 86
Nahiko Hotel	01 51 64 04 40

Nouvel African Queen	27 21 30 06 66
O'sole Mio	05 05 96 49 13
	07 07 87 27 71
Phamam Lodge	07 78 58 78 78
Prestige Hotel	01 02 52 52 80
Rip Curl Surf Camp	07 08 32 60 00
Sabbat Plage	01 01 87 53 34
Splendid Hotel	07 07 99 56 20
	01 03 58 99 74
Splendid Inn	07 49 62 40 47
Sun Set Bar	07 08 00 46 57
Villa Blanca	07 09 66 06 06
Villa Nahiko	01 51 64 04 40
Yamana Lodge	27 21 30 80 60
Walébo Auberge	07 58 87 68 03
	05 75 32 19 30
Zion Hôtel	07 09 19 42 42
	05 54 33 33 43

ILE BOULAY

Auberge chez Mario	07 09 10 61 05
Boulay Beach Resort	07 07 97 73 73
Chez Coconut Grove Lodge	07 07 07 05 10
L'Escalade de la baie	05 05 15 74 24
	07 59 91 90 76
Maria Resort	07 07 35 35 66
Romano	07 09 45 92 98

MAFERE

Fama Bio	07 07 20 46 94
	05 85 85 99 99

Crayons
2015

COMMUNIQUEZ EFFICACEMENT!

Rédaction, dessin et design pour
communiquer et sensibiliser

Entreprises, institutions

**Appelez le
74 43 44 44**



Agencecrayons.com / contacts@agencecrayons.com

ABIDJAN by NIGHT

COCODY 2 PLATEAUX

40/40	07 07 08 40 46 03
Acoustic	07 07 84 01 01/07 07 17 63 34
Bao café	07 58 28 10 73
Bar Link	27 22 48 26 26
Best of Discothèque	01 03 42 09 10
Black and Light Disco.	07 07 65 96 59
Blue M Discothèque	05 44 62 23 13
Cacao Lounge	27 22 48 26 26
Carrat'in	07 48 06 12 67/07 47 90 75 60
Champs Elysées Lounge C.	27 22 41 89 42
Chicha Lounge	27 22 48 26 26
Code Secret	01 40 92 40 92
Dji'Z Bar	07 58 58 24 73
Happy House	07 57 30 68 11
Happy Lounge	07 47 04 14 14
HB. Hollywood Boulevard	01 40 75 85 98
Jungle	07 09 92 20 31
Justin Chez Vous	27 22 41 56 57
La Mexicaine	07 07 91 80 39
La Perle du Sud	07 49 27 72 88
Le Champion	07 08 39 08 35
Le Label	01 01 74 13 99
Le Longchamp	27 22 41 74 46
Le Pam's	27 22 41 47 20
Le Toit d'Abidjan	27 22 48 26 26
Le VIP	05 05 47 05 47
Link Bar	27 22 48 26 26
Live 7	05 05 48 00 00
London Club Bar	01 02 18 18 81
Ménékré Legend	07 07 73 45 99
Norima	27 22 51 03 14/07 07 53 53 23
Oasis Pool Lounge	27 22 48 26 26
Pavillon Bar	27 22 48 26 26
Pink Club	01 01 05 77 78
Place Vendôme	07 07 09 86 06
Queen's Bar	07 49 63 81 16
Royaume Congo	07 58 77 26 76
So'Club discothèque	07 08 80 13 22
Sweety	07 07 82 90 54
Swell lounge	05 06 22 45 78
Vista lounge	27 22 49 15 56
Vuvuzela	07 09 19 39 23
Whats Up Bar	07 58 66 51 16
Zino Lounge	27 22 41 57 08/07 60 96 77

MARCORY

Pink Club	01 01 05 77 78
Choco Bar Disco	07 67 75 95 09

PLATEAU

40/40	07 08 40 46 03
Assamela	27 20 33 53 75
Filijim	07 07 88 84 31
Happy Hours	27 20 22 41 37
Le Gondwana Club au Pullman	27 20 30 20 20 / 07 89 89 89 00
Le Social	27 20 30 20 20 / 07 89 89 89 00
Life Star	07 59 99 71 85
Pullman	27 20 30 20 20
Tennessee Bar	07 47 22 22 55

RIVIERA

Sème Avenue	07 07 95 07 54
Beverly Hill's	07 59 88 17 58
Blue Rock	07 09 57 94 89
Bushman Café	07 89 98 66 19
Chill Out	05 55 04 30 30
Code Barre	07 09 24 14 70
Club Happy Night	07 07 59 06 40
Club Quartz	07 02 03 82 67
Eclipse Lounge	07 79 77 77 27
Lorenzo Lounge	01 73 60 06 06
Moonlight	07 07 77 73 62
Rooftop Club Cigare	07 49 84 12 22
Sweet Garden	07 88 19 82 68

TREICHVILLE

Kawai' Night	07 59 78 71 70
L'Alliance	05 05 06 29 59
La Nex Astoria	07 08 51 91 92

YOPOUGON

Ambassade	07 59 34 12 10
Central VIP	07 07 31 72 80
Industrie Bar VIP	07 07 94 93 30
Le Richelieu	07 58 44 24 94

ZONE 3/4•BIÉTRY

17/59	07 07 54 91 21
-------	----------------

American Bar	01 41 41 14 41
Che Café	07 07 98 49 60
Club Alizée	07 07 84 73 53
Code barre	07 09 32 91 85
Ebene Club	07 58 42 85 81
Eden Club	07 47 98 19 79
Espace Lounge Bar	07 07 44 44 52
Havana Club	27 21 25 71 11
House Beach	07 47 29 56 28
Hôtel la Terrasse	27 21 25 36 56
Isy Club	05 05 63 13 83
Kallisté	27 21 25 96 80
Klimax	07 07 98 57 01
L'Adresse	07 49 54 84 18
L'Annexe bar	07 49 40 02 27
L'Oiseau Bleu	27 21 25 91 60
La Boule bleue	07 07 93 38 72
La Casa	07 07 80 84 84
La Salsa	07 07 05 71 83
La Taverne	27 21 25 83 33
Le Bar Blanc	27 21 35 09 82
La Paname café	07 07 28 90 70
Le Baratin	07 07 49 62 17
Le Jimmy's	07 07 28 36 42
Le Privé	27 21 35 62 75
Le St Germain	01 40 00 66 08
Le Safari	07 07 80 46 41
Le Toa Esprit Lounge	07 07 44 44 52
Le Vin sur vin	07 07 08 30 53
Nelson Club	07 57 33 99 97
Notorious	07 07 40 37 74
Parker place	05 06 64 33 81
Taco Stop	07 77 18 77 71
Taboo Club Blue	05 55 22 22 21
Flamingo ex. taxi brousse	07 48 23 63 76
Terminal A	07 88 08 06 06
The Pharmacy Abidjan	07 08 08 07 66
Valentine's Pub Bar	07 88 68 55 71
West	07 49 20 02 00



du mois de **Octobre**

Les marées
du 1^{er} au
7 octobre

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Ven.01	02h04	0.86m	13h33	0.86m
Sam.02	03h03	0.91m	14h48	0.90m
Dim.03	03h45	0.97m	15h43	0.96m
Lun.04	04h21	1.03m	16h29	1.01m
Mar.05	04h56	1.08m	17h11	1.05m
Mer.06	05h31	1.12m	17h53	1.08m
Jeu.07	06h06	1.14m	18h35	1.09m

Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Ven.01	07h55	0.67m	20h15	0.51m
Sam.02	08h53	0.60m	21h05	0.47m
Dim.03	09h36	0.53m	21h46	0.42m
Lun.04	10h15	0.45m	22h25	0.38m
Mar.05	10h53	0.38m	23h03	0.35m
Mer.06	11h31	0.33m	23h42	0.34m
Jeu.07	12h10	0.29m		

Les marées
du 15 au
21 octobre

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Ven.15	02h20	0.96m	14h19	0.88m
Sam.16	03h19	1.00m	15h24	0.92m
Dim.17	04h02	1.04m	16h12	0.96m
Lun.18	04h36	1.06m	16h50	0.99m
Mar.19	05h05	1.08m	17h23	1.01m
Mer.20	05h31	1.08m	17h54	1.03m
Jeu.21	05h54	1.07m	18h25	1.03m

Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Ven.15	08h17	0.61m	20h20	0.48m
Sam.16	09h12	0.55m	21h12	0.45m
Dim.17	09h54	0.50m	21h54	0.43m
Lun.18	10h29	0.45m	22h31	0.42m
Mar.19	11h00	0.41m	23h05	0.42m
Mer.20	11h30	0.38m	23h36	0.43m
Jeu.21	11h59	0.37m		

Les marées
du 8 au
14 octobre

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Ven.08	06h42	1.14m	19h19	1.08m
Sam.09	07h20	1.12m	20h06	1.05m
Dim.10	08h00	1.07m	20h59	1.00m
Lun.11	08h46	1.01m	22h02	0.96m
Mar.12	09h43	0.94m	23h23	0.92m
Mer.13	11h02	0.88m		
Jeu.14	00h58	0.92m	12h46	0.86m

Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Ven.08	00h22	0.35m	12h50	0.28m
Sam.09	01h03	0.39m	13h33	0.30m
Dim.10	01h46	0.45m	14h18	0.34m
Lun.11	02h35	0.52m	15h11	0.40m
Mar.12	03h35	0.59m	16h15	0.46m
Mer.13	05h00	0.65m	17h40	0.50m
Jeu.14	06h52	0.65m	19h11	0.50m

Les marées
du 22 au
28 octobre

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Ven.22	06h17	1.06m	18h56	1.02m
Sam.23	06h41	1.04m	19h28	1.01m
Dim.24	07h06	1.02m	20h04	0.98m
Lun.25	07h33	0.99m	20h44	0.94m
Mar.26	08h05	0.95m	21h32	0.91m
Mer.27	08h46	0.91m	22h34	0.88m
Jeu.28	09h47	0.87m	23h50	0.88m

Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Ven.22	00h07	0.46m	12h28	0.36m
Sam.23	00h37	0.49m	12h58	0.37m
Dim.24	01h06	0.53m	13h28	0.39m
Lun.25	01h37	0.57m	14h01	0.42m
Mar.26	02h10	0.62m	14h39	0.46m
Mer.27	02h51	0.66m	15h26	0.51m
Jeu.28	03h51	0.69m	16h32	0.55m

Numéros utiles

Ambassades

Afrique du Sud	27 22 44 59 63
Algérie	27 20 21 23 40
Allemagne	27 22 44 20 30
Angola	27 22 44 43 00
Arabie Saoudite	27 22 44 24 91
Belgique	27 20 21 93 16
Bénin	27 22 41 44 13
Bésil	27 20 22 23 41
Burkina Faso	27 20 21 15 01
Cameroun	27 22 43 88 77
Canada	27 20 30 07 00
Chine	27 22 44 59 00
Congo	27 22 47 29 00
Corée (Rép. de)	27 22 48 67 03
Egypte	27 20 32 79 25
Espagne	27 22 44 48 50
Etats-Unis	27 22 49 40 00
Ethiopie	27 20 21 33 65
Fédération Russie	27 22 43 09 59
France	27 20 20 04 04
Gabon	27 22 44 51 54
Ghana	27 22 41 02 88
Guinée	27 20 32 04 27
Grande Bretagne	27 22 44 26 69
Inde	27 22 42 70 79
Iran	27 22 48 01 90
Israël	27 20 21 31 78
Italie	27 22 44 61 70
Japon	27 20 21 28 63
Liban	27 20 33 28 24
Libye	27 22 41 41 80
Mali	27 20 31 15 70
Malte (Or. de)	2 27 2 44 63 62
Maroc	27 22 44 56 30
Mauritanie	27 22 41 16 43
Niger	27 21 26 28 14
Nigéria	27 20 21 19 82
Norvège	27 20 22 25 34
Palestine	27 22 42 77 03
Pays Bas	27 20 21 31 10
Tchad	27 20 20 38 80
Togo	27 22 41 56 97
Tunisie	27 20 22 61 23
Turquie	27 20 25 51 10
Sénégal	27 20 33 28 76
Suède	27 20 21 93 56
Suisse	27 22 44 79 89

Banques

Afriland First bank	27 20 31 58 30
Banque Atlantique	27 20 31 59 50
NSIA Banque	27 20 20 07 20

BICICI	27 20 20 16 00
BNI	27 20 20 98 00
BOA	27 20 30 34 00
Bridge bank	27 20 25 85 85
Cofipa	27 20 30 23 02
Coris bank	27 20 20 94 50
Ecobank	27 20 21 10 41
SGBCI	27 20 20 12 34
SIB Attijariwafa bank	27 20 20 00 00
Standard Chartered	27 20 30 32 00
UBA	27 20 31 22 22
Versus Bank	27 20 25 60 60

Centres Culturels

Allemagne	27 22 40 01 60
Institut Français	27 20 22 24 36
Espagne	27 22 44 48 50
Etats-Unis	27 22 44 05 97

Comp. Aériennes

Aéro Corp.	27 21 58 74 58/75 58
Afriqiyah	27 20 33 35 55/54 54
Air Algérie (AH)	27 20 32 56 51
Air Burkina (2J)	27 20 32 89 19
Air Côte d'Ivoire	27 20 25 10 30
Air France (AF)	27 20 20 24 24
Air Mali	27 20 33 88 87
Air Nigeria	27 20 25 94 32
Bellview	20 32 07 16/15
Brussels Airlines (SN)	27 21 21 38 70
Corsair	27 20 32 15 00
Egyptair (MS)	27 20 21 09 64/69
Emirates Airlines	27 20 25 62 57
Ethiopian Air. (ET)	27 20 21 93 32
Jet-xpress	07 58 16 16 16
Kenya Airways	27 20 30 31 08
Mauritania Airways	27 20 21 89 25
Maxair (Avions privés)	07 79 91 48 56
Medievac	07 58 16 16 16
Middle East Air (MEA)	27 20 22 62 82
R. Air Maroc (AT)	27 20 21 20 38
South Africa Air. (SA)	27 20 30 10 20
TAP Portugal	27 20 33 63 00/07 67 53 44 95
Toumai Air Tchad	27 20 31 90 05
Tunisair (TU)	27 20 22 45 42/40
Turkish Airlines	27 21 24 38 38

Dépannages

See client Fixe Mob. Internet	0707
Reenseignements	120
CIE dépannage	179
SODECI	27 21 23 30 00

SODECI dépannage	175
Lux Habitat "Allô dép."	27 21 22 22 20/21

Utiles

ADFE	27 20 21 91 09
Aéria/Aéroport	27 21 75 79 01/02
CCIFCI	27 21 25 82 06
Douanes	27 20 25 15 00
Palais de Justice	27 20 22 35 86
Police Direction Générale	27 20 22 20 30
Préfecture de police	27 20 22 42 27
Union Français Etranger	07 07 07 12 05

Hôpitaux

CHU Cocody	27 22 48 10 00
CHU Treich.	27 21 24 91 22/21 25 65 70
CHU Yopougon	27 23 53 75 75/50
Clin. La Providence	27 22 44 85 86/95 88
Clin. La Rochelle	27 20 22 30 86/67 00
Clin. Rhema	27 22 41 16 35
Clin. St Martin de T.	27 21 24 04 80
CMC Gamma	27 22 52 29 15
CMC de Biétry	27 21 25 25 60
Croix Bleue	27 20 37 00 53
Croix Rouge	27 20 32 13 35/09 87
Hôtel DIEU	27 21 75 91 80/81
Hôpital Mère Enfant de Bingerville	27 22 51 15 00
PISAM	27 22 48 31 31
Polyclinique Avicennes	27 21 21 13 00
Polyclinique II Plateaux	27 22 41 44 99
Polyclinique Int. Indénié	27 20 30 91 00

Informations

CNPS	27 20 20 32 66
CI Tourisme	27 20 25 16 03
GATL	27 21 27 90 27
Météo	27 21 21 58 58
Port Capitainerie	27 21 24 08 66
Sitarail	27 20 21 02 45
CNTS (Banque de sang)	27 21 35 39 33
CMCR Ambulance	07 07 01 10 15
Institut Hygiène Public	27 21 25 92 54

Urgences

Pompiers	180
Pompiers Indénié	27 20 21 12 89
Pompiers Yopougon	27 23 45 16 90
Pompiers Zone 4	27 21 35 73 65
Réanimation	186
SAMU	185 - 22 44 53 53
Vétérinaire 24h/24	07 85 69 49

Gâteau roulé à la pâte de chocolat



Détente

INGRÉDIENTS

Pour 4 personnes

- 220 g de pâte à tartiner de chocolat
- 150 g de sucre semoule
- 100 g de farine
- 6 œufs
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 cuil. à s. de sucre glace
- 2 pincées de muscade
- 1 pincée de sel fin

PROGRESSION

Préparation : 25 min • Cuisson : 20 min
 • Niveau de difficulté : facile

1. Préchauffez le four à 220°C (thermostat 7-8). Séparez les blancs des jaunes de 3 œufs. Mettez les 3 blancs dans un saladier avec la pincée de sel et montez-les en neige très fermes.
2. Dans un autre saladier, battez à l'aide d'un fouet les 3 jaunes avec les 3 œufs entiers.
3. Ajoutez le sucre en poudre, le sucre vanillé et la muscade. Rendez le mélange moussieux avec le fouet. Ajoutez les blancs en neige délicatement sans les casser, puis ajoutez-y la farine en pluie et mélangez bien.
4. Sur une plaque à pâtisserie recouverte de papier sulfurisé, versez la pâte sur un cm d'épaisseur, en rectangle. Faites cuire au four, 15 à 20 minutes. Sorti du four, retournez le biscuit sur un torchon légèrement humide.
5. Avec un couteau bien aiguisé, coupez toutes les bordures autour car elles sont plus sèches et cela facilitera le «roulage». Laissez refroidir quelques instants, puis tartinez le biscuit avec la pâte à tartiner. Roulez le biscuit bien serré. Posez-le sur un plat et mettez-le au frais.

J'ORANGE D'AMBITION

JE FONCE COCO QUE COÛTE

JE FRAISE CE DONT JE RÊVE

JE VANILLE TOUJOURS PLUS LOIN

JE GRENADINE POUR TOUT RÉUSSIR

JE NATURE SUCRÉ DANS TOUS LES CAS

JE BANANE RIEN NE ME CASSE

J'ÉNERGIE FACE AUX DÉFIS

JE MANGUE TOUTES LES SOLUTIONS

JE PINA COLADA LA VIE À FOND



PETITES ANNONCES

EMPLOIS

Nounou/Ménage

04 Brahima Irène, 05 ans d'exp, sait faire le nettoyage, recherche un emploi de technicienne de surface.

01 40 13 04 18 / 07 47 25 35 69

05 Amelamon Emilienne, 20 ans d'exp, spécialité nounou ou ménage, véritable mère poule et sait également prendre soins de la maison, recherche un emploi.

05 06 56 28 56 / 01 53 52 25 03

06 Dianou Thérèse, 07 ans d'exp nivo Tle, propre, honnête, respectueuse, recherche un emploi de ménage ou repassage. Descend tous les soirs. Dispo aussi pour gérer un pressing.

07 59 79 66 98 / 05 55 70 75 16

08 Dame Akoua, 03 ans d'exp, propre, honnête, responsable, sait tenir une maison propre, recherche un emploi de ménage à domicile, buro ou hôtel.

05 95 10 76 01 / 07 08 61 59 99

09 N'Goran Ebé Grace, 07 ans d'exp, courageuse, travailleuse, honnête, recherche un emploi de nounou ou ménage.

07 57 51 38 20 / 01 43 12 90 91

11 Koffi Viviane, 15 ans d'exp, courageuse, propre, honnête, sait très bien faire le ménage, recherche un emploi d'entr de buro.

Contact : 01 03 37 15 78

15 Gambo Adjara, 04 ans d'exp, ayant une expérience dans

le travail, courageuse, travailleuse, recherche un emploi de ménage, entr de buro. Dispo aussi pour serveuse dans resto ou vendeuse.

07 08 60 71 15 / 07 78 40 47 84

16 Edith, 05 ans d'exp, nivo 3ème, propre, honnête, respectueuse, recherche un emploi de nounou, ménage. Dispo aussi gérante de boutique.

Contact : 05 06 90 85 97

20 Propre, honnête, respectueuse, 06 ans d'exp, **Dame Assemien Brou Marie**, aime beaucoup la propreté, recherche un emploi de ménage de maison ou entr de buro.

05 45 12 73 04 / 07 59 83 87 38

21 N'Goran Amoin Catherine, 28 ans d'exp, propre, dynamique, travailleuse, très dévouée, recherche un emploi de nounou ou ménage en plein temps, demi-journée ou 3 fois dans la semaine.

Contact : 07 48 94 41 60

22 Gala Ange Pricillia, sérieuse, honnête, courageuse, sait faire le nettoyage, recherche un emploi de ménage de maison ou entr de buro.

Contact : 07 79 63 25 07

23 Koffi Marie Jeanne, accueillante, propre, serviable et tjrs disponible pour le travail, recherche un emploi de ménage, ou cuis africaine. Dispo aussi pour rayonniste.

Contact : 07 07 07 81 99

24 Zahui Aimée Lydie, 03 ans d'exp, sait comment faire le nettoyage, recherche un emploi de ménage à domicile, buro, bâtiment, restos, supermarché ou autres.

Contact : 07 77 73 60 68

27 Valencia Ancêtre, 05 ans d'exp, ménage, nounou ou cuisine, recherche un emploi. Travailleuse, courageuse, propre.

01 41 50 72 64 / 07 98 21 46 08

29 Yobouet N'Guesan Carrolle, 02 ans d'exp, nivo Tle, prend le travail au sérieux, recherche un emploi de nounou ou cuis africaine. Descend chaque mois ou 2 fois dans le mois.

Contact : 07 68 21 10 62

30 Bouatenin Céline, 05 ans d'exp, douce, sérieuse, honnête, aime le travail bien fait, recherche un emploi de nounou ou ménage. Ayant un nivo 5^{ème}.

Contact : 05 85 71 06 53

31 Angui Sophie Ida, 03 ans d'exp, responsable, compréhensive, très propre, sait tenir une maison propre, recherche un emploi de ménage.

Contact : 01 43 16 17 13

32 Lopoua Botinan Agathe, 15 ans d'exp, courageuse, compréhensive, honnête, sait tenir une maison propre, recherche un emploi de ménage.

Contact : 07 09 81 29 66

34 Deborah Akaffou, 04 ans d'exp, dans le domaine du net-

toyage, honnête, travailleuse et lettrée, recherche un emploi de technicienne de surface dans les buros, restos, fastfood, maison ou le repassage.

Contact : 07 87 78 53 81

N'Guessan Gisèle, propre, souriante, honnête, prend le travail au sérieux, recherche un emploi d'entretien de bureau ou gérante de magasin.

Contact : 07 98 45 35 39

Kouadio Clémentine, 09 ans d'exp, propre, aimable, douce, maternelle, sait s'occuper des enfants et la maison, recherche un emploi de nounou ou ménage.

01 03 61 33 74 / 05 06 61 46 02

Sanlanglo Véronique, 10 ans d'exp, responsable, propre, aime le travail bien fait, recherche un emploi de ménage ou repassage, ou entr de buro.

Contact : 07 68 98 81 31

Kouassi Thérèse, 12 ans d'exp, compréhensive, maternelle, dynamique et travailleuse, recherche un travail étant femme de ménage, entr de buro ou cuis afric. Descend tous les soirs.

01 03 55 56 44 / 07 08 92 59 62

Koffi N'Goran Mariette, 02 ans d'exp, accueillante, dévouée, bonne moralité, sait faire le nettoyage, cherche un emploi d'entr de buro. Dispo aussi pour vendeuse ou gérante de mag., orange MTN/Moon money ou autres.

Contact : 07 59 11 92 47

PETITES ANNONCES

EMPLOIS

Konan Joséphine, 10 ans d'exp, compréhensive, dynamique, travailleuse, prend le travail au sérieux, recherche un emploi de ménage ou cuis africaine.
Contact : 05 75 95 84 25

Yao Affoué Roseline, douce, accueillante, maternelle, propre, recherche un emploi de dame de maison (ménage, nounou ou entr de buro).
07 07 02 53 12 / 07 09 12 13 42

Assist./pers âgées

13 Oro Cyrille, 10 ans d'exp, aide-soignante de formation, accueillant, attentionné, toujours au petit soin des patient, recherche un emploi pour s'occuper des personnes âgées ou malades.
Contact : 01 50 37 64 31

Caisse/Secret.

18 Kouyaté Kadidjatou, 03 ans d'exp, ayant une expérience en secrétariat informatique et caissière, disponible pour tous types de postes, recherche un emploi. Dispo aussi pour entr de buro ou gérante de magasin.
Contact : 07 87 93 93 39

Chauffeur

28 Yao Kouakou Olivier, 27 ans d'exp, PC : BCDE, connaît les communes d'Abidjan et quelques grandes villes de la CI, recherche un emploi de chauffeur.
07 49 30 63 70 / 05 04 87 84 23

R/ N'Dri Vincent, PC : BCDE, 15 ans d'exp, courtois, propre, lettré, excellent conducteur, maîtrise Abj et les alentours de la sous-région, recherche un emploi stable.
05 72 76 37 / 49 40 75 18

Cuis./Pâtisserie

10 Kissi Dominique, spécialité cuis africaine et un peu européenne, 04 ans d'exp, recherche un emploi de cuisinière. Dispo également pour le ménage dans buro, supermarché ou autres.
01 41 66 46 29 / 05 44 13 39 26

R/ Cuisinier Togolais, M. Kwami Daniel, spécialité européenne, africaine, 11 ans d'exp, sait faire la bonne cuisine, recherche un emploi de cuisinier.
07 58 59 67 59 / 01 03 54 75 56

R/ Yebouah Clarisse, 07 ans d'exp, propre, honnête, sait cuisiner de bons plats, recherche un emploi de cuisine européenne.
01 41 15 29 31 / 05 54 30 43 32

12 Dame Hélène Affoué, 20 ans d'exp, courageuse, recherche un emploi de cuis europ/afric. Dispo aussi pour ménage de buro, nounou ou repassage.
07 69 59 28 86 / 05 44 48 56 82

14 Sara Oria, 08 ans d'exp, responsable, sérieuse, sait faire la bonne cuisine, recherche un emploi de cuisine européenne et asiatique.
05 44 58 17 45 / 07 57 97 36 67

17 Spécialité européenne/africaine, 13 ans d'exp, **Sylvie Loppoua**, maîtrise les différents mets, recherche un emploi de cuisinière. Descend tous les soirs.
Contact : 05 85 97 38 87

19 Douce maman, 06 ans d'exp, **Mile Nadia**, sait cuisiner de bons plats, recherche un emploi de cuisine africaine et un peu européenne ou nounou. Sait lire et écrire.
Contact : 07 59 20 79 31

25 Kouassi Rose, 18 ans d'exp, dynamique, propre, sérieuse, gentille, recherche un emploi de cuis europ/afric ou nounou ou ménage en plein temps, mi-temps, ou les week-ends.
01 02 30 40 53 / 07 08 17 17 12

26 Dame Kouadio Amenan Eugénie, cuisinière professionnelle, 06 ans d'exp, recherche un emploi de cuisine dans les restaurant ou à domicile.
Contact : 07 47 57 27 59

33 Brou Marthe, 20 ans d'exp, dévouée, dynamique, sait préparer des délicieux plats, recherche un emploi de cuisine libanaise. Dispo aussi pour le ménage.
07 07 80 55 17 / 01 01 51 32 62

Garderie

Série Christelle, 04 ans d'exp, douce, gentille, accueillante, sérieuse dans le travail et aime beaucoup les enfants, recherche

un emploi de garderie ou d'enseignement préscolaire.
Contact : 07 47 81 89 44

Vendeuse

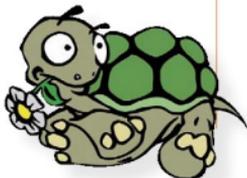
07 Sodoua Claudia, gentille, disponible, sait accueillir la clientèle, recherche un emploi de vendeuse ou gérante de magasin.
Contact : 07 59 25 66 55

Cours à dom.

03 M. Koné Noël, 05 d'exp, donne des cours à domicile dans l'enseignement général : de la 6^{ème} de la 2nd C à la Tie D (SVT, Maths, Français) de la 2nd A à la Tie A (SVT, Maths, Physiques).
Contact : 07 49 89 97 75

Cours

Cours de piano pour adultes, débutants et enfants à partir de 04 ans. Location, vente, accordage de piano, réparation de pianos acoustiques droits et à queue.
27 22 41 43 46
07 07 13 35 17
y.ahouassa@hotmail.com



Sudoku

Fastoche

Moyen

Balaise



*Sudoku
Facile*



9	8				7		
			3	2			
		3			7	9	6
2		7	5		6	8	
	3	6		9		4	2
4		8	2		3	6	
		2			4	5	9
			8	1			
7	4				2		

Détente

				3	9			
9						1		7
						2		6
4		8	7				2	
	3		4		2		7	
	6				1	9		3
5		4						
8		2						9
				8	5			

*Sudoku
Difficile*

Mots codés

Proposés par Editions Voltage

Le but du jeu est de remplir la grille en remplaçant les chiffres par des lettres. Un même chiffre représentant toujours la même lettre. Reconstituez les mots au fur et à mesure que certaines lettres apparaissent dans la grille.

	J ¹			22		A ²			5		8		J ¹		12		23		15		8		26
14	A ²	21	20	11	6			13	A ²	6	A ²	9	13	11		11	21	20	11	6	6	11	
	M ³			17			4	4			9		23		16		23		6		4		17
M ³	A ²	15	4	M ³	A ²	14	11			8	6	4	5	A ²	4	14	14	11			5	12	A ²
		4						6				A ²	14		11			13			7		
A ²	8	11	12	5	4	11				16	4	17	14	8	6	10			A ²	16	4	10	8
		26		19		7				19		11			11								6
11	16	4	17		10	5	4			8	9	M ³	7	9			23	11	6	M ³	4	19	11
	11		25		14		A ²		11		11		6	4				A ²		19			14
A ²	14	14	9	22	20	17	4	9	19		19	8	7	14	11			20	24	22	14	11	
	A ²			10		15		9		20		17		11				11				A ²	6
1	J	A	M																				

	D ¹			7		19		6			15		24		20		E ⁴		12		9		11
17	I ²	18	6	E ⁴	6		11	12	16	6	12	13	E ⁴		26	12	8	10	2	17	E ⁴		
	V ⁵		10		12		I ²		12		19		22		12		17		12			5	
D ¹	E ⁴	21	E ⁴	8	20	E ⁴	5			17	19	23	12	17	19	23	E ⁴	5		6	25	2	
		5				E ⁴					I ²	15		I ²		8		10					
E ⁴	6	6	E ⁴	8	7	E ⁴			22	12	5	20	2	20	13		18	2	13	15	20	13	
			7		E ⁴		5			12					12							8	
12	6	11	E ⁴		14	13	13		19	E ⁴	17	17	E ⁴		26	12	6	6	2	20	E ⁴		
	E ⁴		V ⁵		12		6		23		I ²	D ¹		15		12			6			5	
12	7	7	E ⁴	13	6	E ⁴	6	E ⁴		E ⁴	15	28	12	11	I ²		13	12	7	26	E ⁴		
		9		9	D ¹		E ⁴		17		20		24		6		12				E ⁴	17	
1	D	I	V	E																			

Détente

ARILLE ATTENDRI BITUME BRETONNE BUTTEUR CAMERA CANARDEAU
 CANDEUR CENT CHARABIA CIMETERRE CONFRERE DANSEUR EDENTE
 ENNEMI ESCALADER EVENEMENT FILOU FLEUVE GAMINERIE GITAN GOELETTE
 IDEE JUTER OUIE REGGAE RETORSION RIEUR SLOW TAIE TARET TOPAZE
 TRAMER TRIER VEILLEUR VOLEE ZEBRE

E	A	G	W	F	E	R	B	R	E	T	U	J	V	N	E
S	I	A	O	L	U	I	I	R	N	A	A	O	O	O	R
C	B	M	L	E	T	D	R	E	E	R	G	I	L	U	E
A	A	I	S	U	L	E	M	D	U	T	S	G	E	I	R
L	R	N	M	V	T	E	R	E	N	R	O	L	E	E	F
A	A	E	D	E	N	A	T	N	O	E	L	N	M	R	N
D	H	R	M	E	N	T	R	T	G	I	T	A	N	B	O
E	C	I	V	A	U	N	E	E	E	R	R	T	N	E	C
R	C	E	C	B	C	R	E	V	T	T	O	P	A	Z	E



Soluces du n°298

B	O	N	I	T	E	A	C	M	E	
E	T	I	A	G	E	S	C	H	E	R
E	S	S	E	P	A	R	E	I	V	
A	L	E	P	I	O	N	E	I	V	
E	T	E	R	N	I	T	E	R	V	
R	T	T	A	R	R	I	V	E	R	
S	E	R	T	I	S	A	R	E		

MOTS FLÉCHÉS

MOTS
MELANGES

G	A	E	L	D	M	R	T	F	E	A	R	E	E	E
N	N	C	I	R	O	S	U	E	T	L	V	E	Q	U
I	F	I	A	N	V	S	E	N	U	L	E	Q	U	A
L	O	T	O	D	I	E	D	P	T	L	U	R	R	L
P	O	C	P	M	E	M	U	R	I	T	I	E	R	U
M	L	A	A	U	A	M	O	O	T	T	I	E	S	O
M	E	T	R	L	L	R	M	I	N	V	E	S	T	N
R	I	P	I	E	P	B	B	E	G	I	E	O	D	N
T	W	F	N	T	U	O	A	O	U	I	R	E	N	E

MOTS CROISÉS

A	B	C	D	E	F	G	H	
1	A	T	E	M	P	E	R	A
2	P	A	T	E	R	N	E	L
3	P	R	E	N	E	U	S	E
4	A	N	A	M	O	N		
5	R	A	D	C	E	L	E	
6	E	N	P	A	R	U	S	
7	I	N	S	E	R	E	E	
8	L	E	O	N	E	S	A	
9	L	N	A	S	A	B		
10	A	T	U	S	I	T	E	
11	G	E	O	D	E	S	I	E
12	E	L	U	S	E	N	S	

PUZZLES



SUDOKU

8	7	2	1	3	6	9	5	4
3	5	4	7	2	9	1	8	6
6	9	1	5	8	4	7	2	3
9	4	6	8	5	7	2	3	1
2	8	7	4	1	3	5	6	9
1	3	5	9	6	2	8	4	7
4	1	3	2	9	8	6	7	5
7	2	9	6	4	5	3	1	8
5	6	8	3	7	1	4	9	2

FACILE

7	9	1	3	8	5	6	2	4
2	3	4	6	9	7	5	8	1
8	5	6	2	1	4	3	7	9
5	6	2	9	4	3	7	1	8
3	8	7	1	6	2	4	9	5
4	1	9	5	7	8	2	3	6
9	2	5	8	3	6	1	4	7
6	4	8	7	2	1	9	5	3
1	7	3	4	5	9	8	6	2

DIFFICILE

MOTS CODÉS

B	L	S	F	A	D	L	T	V	P	A						
P	I	G	R	E	N	Z	I	M	E	W	E	R	K	N		
C	H	E	I	L	L	R	U	C	G	T	A	T	A	O		
D	E	F	E	C	U	R	E	N	A	H	A	S	S	E		
K	E	R	T	O	R	K										
E	S	C	L	A	V	E	N	T	E	R	N	G	O	U	R	U
A	I	P	N	T	Y											
A	M	E	R	T	H	E	F	L	E	U	R	R	T	H	E	R
A	L	E	A	L	L	E	R	E	T	A	S	E	I			
A	K	O	U	L	K	E	C	K								
C	K	X	K	L	E	C	K									

A	R	G	F	A	E	N	O	E	G	O								
I	D	L	L	J	U	R	I	S	T	C	A	P	P	E	R			
G	O	C	H	O	A	B	C	S	G	S	C	V	E	A				
E	N	O	U	T	E	R	K	A	X	O	N	E	R	S	E			
I																		
E	S	T	R	O	P	E	W	H	I	P	P	E	T	Q	U	A	R	T
O	A	L	E	O	E	A												
A	C	O	N	T	E	X	C	A	M	F	E	R	S	W	E	A	T	R
A	K	O	M	C	R	I	T	A	N	F	L	A	N	C	A	D	C	
E	N	F	A	V	T	R	F	I	O									



Le signe du mois.

Balance, 23 septembre au 22 octobre

♻️ *Compatibilité amoureuse : Sagittaire, Capricorne, Bélier*

♻️ *Horoscope pour le mois d'Octobre : Préparez-vous à voyager. Nombre d'idées défilent dans votre tête de minute en minute. Certaines d'entre elles auront une chance d'être mises en œuvre. Vous serez réclaté lors de nombreux événements sociaux ou de célébrations importantes. Vous envisagerez un investissement, mais sans être complètement convaincu de sa pertinence. Prenez le risque et vous verrez, ce cela se révélera payant. Vous en tirerez de nombreux avantages financiers, qui se traduiront également dans votre humeur. En ce qui concerne votre carrière professionnelle, la hâte n'est pas recommandée. Vous aurez plus de chances de succès que jamais auparavant.*

21 mars au 19 avril

Bélier

♻️ *Compatibilité amoureuse : Balance, Taureau, Scorpion*

♻️ *Horoscope pour le mois d'Octobre : Efforcez-vous de vous montrer conciliant et de parvenir à des compromis, cela vous aidera à renforcer les liens familiaux. Bien que vous n'ayez pas vous plaindre du manque d'argent, restez prudents - un mauvais investissement pourra vous priver de vos économies. Votre condition physique sera très bonne. Vous aurez beaucoup d'énergie et la volonté de vivre à cent à l'heure.*

20 Avril au 20 Mai

Taureau

♻️ *Compatibilité amoureuse : Balance, Sagittaire, Scorpion*

♻️ *Horoscope pour le mois d'Octobre : La surcharge de travail sera accablante, et le risque de dépression nerveuse sera bien réel. N'ayez pas peur de vous battre pour vous-même, faites scrupuleusement votre travail et évitez de défier vos collègues. Votre professionnalisme et votre stabilité émotionnelle seront les clés de votre succès professionnel et augmenteront vos chances de promotion.*

21 mai au 20 juin

Gémeaux

♻️ *Compatibilité amoureuse : Sagittaire, Gémeaux, Scorpion*

♻️ *Horoscope pour le mois d'Octobre : Pour éviter que cela ne se transforme en véritable problème, le mieux sera de vous soumettre dès le départ. Vous allez recevoir un bonus que vous devriez utiliser pour le remboursement de vos prêts. Le moment sera idéal pour investir et multiplier votre capital. N'ayez pas peur de prendre des décisions audacieuses.*

21 juin au 22 juillet

Cancer

♻️ *Compatibilité amoureuse : Sagittaire, Gémeaux, Scorpion*

♻️ *Horoscope pour le mois d'Octobre : Votre professionnalisme et votre stabilité émotionnelle seront les clés de votre succès professionnel et augmenteront vos chances de promotion. Cette démonstration de force" fera que votre entourage vous regardera différemment, vous gagnerez la sympathie de ceux qui vous considéraient avec réserve.*

23 juillet au 23 août

Lion

♻️ *Compatibilité amoureuse : Balance, Sagittaire, Vierge*

♻️ *Horoscope pour le mois d'Octobre : Renouveler les contacts avec des membres de la famille disparus depuis longtemps deviendra une priorité. Vous pourriez également partir à l'étranger ; cela en vaudra la peine et se révélera une expérience enrichissante. Ce n'est pas le moment d'être dans les nuages. Concentrez-vous sur ce qui se passe ici et maintenant.*

24 août au 22 septembre

Vierge

♻️ *Compatibilité amoureuse : Poisson, Scorpion, Capricorne*

♻️ *Horoscope pour le mois d'Octobre : Vous finirez par vous sentir libre et sans entraves. Vous prendrez des décisions relatives à votre*

avenir, tant professionnel que personnel, sans consulter votre patron ou vos parents. Vous assumerez l'entière responsabilité de vos actions. Ce sentiment...

23 octobre au 21 novembre

Scorpion

♻️ *Compatibilité amoureuse : Scorpion, Poisson, Bélier*

♻️ *Horoscope pour le mois d'Octobre : Ce sera un bon moment pour finaliser des projets existants et définir de nouveaux objectifs. En vous concentrant sur votre vie intérieure, vous contribuerez à développer votre créativité et votre paix intérieure. La situation financière sera tout à fait stable, mais des dépenses imprévues pour la famille pourraient se produire, ce qui devrait être l'occasion de réfléchir.*

22 novembre au 21 décembre

Sagittaire

♻️ *Compatibilité amoureuse : Taureau, Gémeaux, Lion*

♻️ *Horoscope pour le mois d'Octobre : Vous mènerez la vie d'un chef de famille, entouré d'être qui vous sont chers. Votre carrière passera à l'arrière-plan. Vous ne chercherez pas à pousser vos idées et à convaincre vos supérieurs. Votre intelligence financière sera très aiguisée ce mois-ci. Vous repêrerez vos erreurs antérieures et commencerez à gérer votre argent plus judicieusement, ainsi vous économiserez beaucoup.*

22 décembre au 19 janvier

Capricorne

♻️ *Compatibilité amoureuse : Balance, Vierge, Poisson*

♻️ *Horoscope pour le mois d'Octobre : Vous parviendrez à trouver un équilibre entre l'accomplissement de vos tâches professionnelles et le soin apporté à la famille et la maison. Pendant cette période, il conviendra également de vous concentrer sur vos expériences spirituelles ou religieuses. Ne rejetez pas cette personne, mais consacrez-lui le temps nécessaire. N'oubliez pas qu'à l'avenir, les rôles pourraient s'inverser et que vous aurez peut-être besoin d'aide à votre tour.*

20 janvier au 19 février

Verseau

♻️ *Compatibilité amoureuse : Poisson, Verseau, Sagittaire*

♻️ *Horoscope pour le mois d'Octobre : Exprimer clairement vos opinions sera crucial pour maintenir votre position professionnelle. Il pourra y avoir beaucoup de variables dans votre vie et il sera difficile de les suivre. Les relations à long terme pourront souffrir de l'ennui et de la monotonie, ce qui entraînera une crise dans les sentiments. L'amour flottera dans l'air et pourra créer beaucoup de joie.*

20 février au 20 mars

Poisson

♻️ *Compatibilité amoureuse : Capricorne, Verseau, Scorpion*

♻️ *Horoscope pour le mois d'Octobre : Vous devrez négocier si vous souhaitez atteindre vos objectifs et réaliser vos stratégies. La résolution des problèmes familiaux pourra attendre un peu. Plus tard, votre force vitale augmentera et votre libido grandira, mais n'oubliez pas de la garder sous contrôle, de manière à éviter des malentendus désagréables.*

STAR MOTORS
Abidjan

ACHETEZ ET FAITES VOUS LIVRER VOTRE VEHICULE

A PARTIR
DE

3 500 000 TTC*



1

Commande
50% versement

2

Livraison
20% versement

3

Solde
30% sur 3 mois

* Montant versé à la commande



www.starmotors.ci



+225 0101730400 - 2722219312



Cocody Angré, 7ème Tranche, Feu du Pont Soro



AssekeOro®

Playce Marcory ☎0505146882/2721282073 Playce Palmerate ☎0153426605 Cocody St. Jean ☎0707200702/2722449146



assekeoro.com



info@assekeoro.com