



VIVEZ UNE CONDUITE SUPÉRIEURE
À BORD - THE BMW X6.



BMW Abidjan

Km4, Bd de Marseille, Zone 3

Tel. +225 27 21 75 03 20

bmw.ci



Le grand sucre des petits bonheurs



© 2015 VOODOO

Editeur, maquette et PAO :

**Editions Voltage SARL au capital
de 5 000 000 F.CFA**

Riviera Synacass CI

Tél. : +255 27 21 78 06 90

+225 07 07 08 49 71

25 BP 787 Abidjan 25

Directeur de Publication :

A. Fadiga

Rédacteur en chef :

M. Sarlat

Sécretaire Général de la Rédaction :

Hermann Djea

www.facebook.com/AbidjanPlanet

Email : abidjanplanet@yahoo.fr

Site web : www.abidjanplanet.ci

Impression : **Hooda Graphics**

15 000 exemplaires, Mensuel.

Agrément CSP : **ER-135/CSP**

Dépôt légal : **4815 du 02/09/99**

*Les textes, photos et illustrations
présents dans Abidjan Planet®
sont la propriété de
Editions VOLTAGE.
Reproduction interdite du contenu
de ce magazine sous peine de
poursuites.*



Le retour !

Finies les vacances ! Les vagues de voyageurs ont été particulièrement impressionnantes cet été, comme une volonté de rompre avec les contraintes des années précédentes.

Le travail a repris ses droits. Le quotidien est désormais rythmé par les bruits de claviers. Silence, ça cogite ! Les activités reprennent de plus belle.

La rentrée des classes et le retour des embouteillages. Votre compagnon de lecture **Abidjan Planet** est à vos côtés pour vous faire oublier ces moments de galère. Ce **N°310** s'y prête bien. Un éventail d'activités culturelles vous est proposé. Également, deux grands rendez-vous organisés par Messe Frankfurt ; Automechanika et Beautyworld Middle East Dubaï. Vous apprécierez par ailleurs le scout **Abdou Touré, initiateur du quartier vert challenge**, totalement en phase avec la préservation de l'environnement. La grill Night du festival des grillades d'Abidjan en prélude à la 15^{ème} édition de la «grand-messe» au palais de la culture et ce, après l'escale balnéaire de Grand Bassam, le week-end de la fête nationale.

Une belle interview de l'humoriste **Le Magnific** avant son one man show du mois d'octobre est à lire. Enfin, notre carnet de voyage vous conduira à Gandié, village de la cité des 18 montagnes avec ses cascades...

Bonne rentrée à tous !

sommaire

Gazoil	2	Auto pour les Nuls	34	Culture (<i>Romillus Goli</i>)	60
Mode	12	Programme ligue des champions	36	Gourmets	62
Beauté	16	Annonces immobilières	38	Carnet de Voyage	63
Rencontre	22	Répertoire (<i>Ma Ville en Sept.</i>)	45	Sudoku	70
Festival des Grillades	26	Marées	56	Jeux et Soluces	71
Interview (<i>Le Magnific</i>)	28	Numéro utiles	57	Horoscope	72
Salon automobile	32	Petites Annonces	58		



Samedi
3
septembre

LUCKSON PADAUD

40 ans de carrière, à l'esplanade du Palais de la Culture de Treichville.

Info : 07 47 776 058 / 05 06 014 444

BUFFET FRUITS DE MER

Au HAPPY LOUNGE (Restaurant/Bar), aux 2 plateaux vallon, entre carrefour Duncan et ste Cécile. A partir de 13h, participation : 15.000fcfa.

07 87 10 11 12 / 05 74 52 88 88



Samedi
3
septembre

CLAP IVOIRE 2022

22^{ème} édition, Festival concours de court-métrage des jeunes réalisateurs de l'espace UEMOA. Ateliers de formation, table ronde, projections des films en compétition au Cinéma Majestic (Abidjan-Cocody).
Entrée gratuite.

Info : 01 03 38 62 15 / 27 22 52 22 61



Du mardi
6 au 10
septembre



Jeudi
8
septembre

GRILL NIGHT D'ABIDJAN

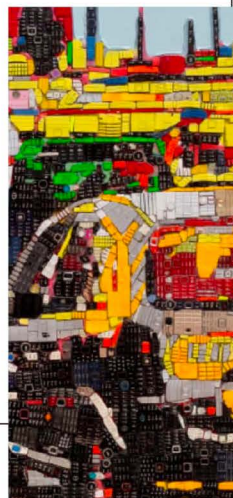
Soirée avant-première du Festival des Grillades d'Abidjan à l'Espace Latrille Events, Dress code blanc, noces de cristal. à 19h30.

Rés. : 05 06 75 57 55 / 27 22 42 34 50

VERNISSAGE

Monou Desiré (comme unique) à la Fondation BJKD, Riviera 3, rue E31, résidence Golf Hibiscus. Villa 6 à 18h30. Libre accès.

Tél. : 27 22 54 81 10
01 50 12 13 40



Jeudi
8
septembre



Phenicia

SANITAIRES - CARRELAGES - LUMINAIRES - MEUBLES - ARTICLES DÉCO

Vivez le Confort

VGE
07 48 68 68 68

Treichville
07 07 01 56 68

8^{ème} Tranche
07 07 01 56 61

Info@phenicia.ci
www.phenicia.ci



LES ESCALES BIEN-ETRE

Etes-vous prêts pour ce voyage entièrement dédié au bien-être ? Au Sofitel

Infoline : 27 22 48 25 66



CULTIVER SÉRÉNITÉ ET VITALITÉ
avec Edouard STACKÉ

Vendredi
9 au 11
septembre

RANDO SPORTIVE DU CŒUR

Rando, fitness, jeux/détente, don à la pouponnières les anges. Pass : 6.000fcfa, convoi : 3.500fcfa, 16kms. Rassemblement : à 6h30 à Decathlon marcory.

Tél. : 07 08 56 2952 / 07 77 04 74 18

Samedi
10
septembre

Dimanche
11
septembre



RANDONNÉE

Nous vous proposons un circuit guidé de 8 kms à vélo VTT au Parc du Banco. De 10h30 à 16h30.

Tél. : 27 22 41 40 59



Festival des Grillades ABIDJAN

Au Palais de la Culture, 15 ans de complicité.
Ouverture : 11h à minuit - Bracelet d'accès : 3000fcfa

Infoline : 05 06 75 57 55 / 27 22 42 34 50



Samedi
10 au 11
septembre

Tous les
samedis



19H - 22H

Entrée
LIBRE

📍 Marcory, Hôtel Azalaï

Tous les Samedis

Initiation Kizomba
Suivie de Sociale Danse KSB

AFTER WORK

Un after work Azalaï, de 19h-22h, initiation Kizomba, suivie de Sociale danse KSB. Entrée gratuite à Marcory Hôtel Azalaï.

07 57 44 89 48 / 05 56 84 14 84

S'ENGAGER DANS L'AVENIR DE NOS SALARIES

V-582/CSP/D/22

“Les solutions de notre partenaire Sanlam Assurance Vie renforcent les avantages sociaux de nos employés, ce qui permet de les retenir et d’attirer les meilleurs profils.”

Mlle KONÉ, Directrice des Ressources Humaines

www.ci.sanlam.com
+225 2720259721 / +225 2720259746



BRUNCH GOURMAND

Profitez d'un brunch gourmand et convivial au restaurant. La Gourmandise à partir de 12h30.

07 87 93 17 23 / 27 22 48 26 26 / 07 78 54 71 90



Tous les
dimanches



BAILA CONMIGO

Soirée latino de 19:00 à 00:00
au Sofitel Abidjan Hôtel Ivoire

Info : 27 22 48 26 26 - H8844-FB@sofitel.com



Vendredi
16
septembre

CLUB SAINT MICHEL

Ecole d'équitation du loisir à la compétition.
Au Carrefour ancien Koumassi, boulevard VGE

27 21 24 88 28 / 05 55 55 53 70 / 05 06 07 64 73

Magazine



La joie de prendre son goûter

Pour une sélection de gourmandises et de boissons chaudes au Bar Link et au Cacao Lounge Bar.

07 87 93 17 23 / 27 22 48 26 26 / 07 78 54 71 90

Jusqu'au
vendredi
16
septembre

Tous les
jours



JUSQU'AU 16 SEPTEMBRE

10H - 17H



Mardi au
dimanche
et fériés

Grill Night
d'Abidjan

NOCES DE CRISTAL

Dress code Blanc



SOIRÉE AVANT - PREMIÈRE DU FESTIVAL
DES GRILLADES D'ABIDJAN

JEUDI 08 SEPTEMBRE 2022 À 19H30
À L'ESPACE LATRILLE EVENTS

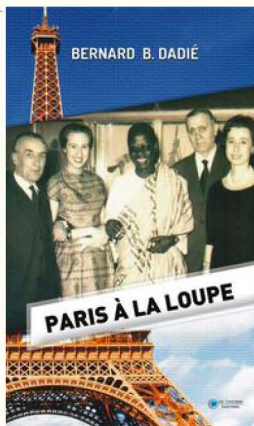
Réservation : 05 06 75 57 55 - 27 22 42 34 50
grillnigh@advantageconseils.com

Mercredi
21
septembre

Paris à la loupe

Les Cafés Littéraires. Avec Nicole VICCILEONI (Présidente des archives Dadié). Paris à la loupe a été retrouvé dans les tiroirs de Bernard Dadié après sa mort. Relu et authentifié par Nicole Viccileoni... à 16h

Entrée libre, thé et café offerts



Vendredi
23
septembre

Meet my
soul

Spectacles. La talentueuse Jahelle Bonee revient sur la scène de l'IFCI pour un concert exceptionnel où elle présentera en exclusivité des morceaux de son nouvel album à venir... à 19h

**Tarifs : 10 000 FCFA /
réduit* : 5 000 FCFA**



La marche du feu

Les Cafés Littéraires.

Nin'Wlou est l'une des voix sûres du slam ivoirien. Il vient de recevoir le Prix national Bernard Dadié du jeune écrivain 2022 pour La Marche du feu, un poème au long cours de 75 pages sorti chez Zadié en 2021.

A 16 h



Mercredi
28
septembre

Mercredi
28
septembre

Les cafés des savoirs

Les cafés des savoirs: un temps de partage pour raisonner et surtout faire résonner les regards et les pensées sur le monde...

Entrée Libre

Les cafés
des
savoirs

L'école, entre enjeux culturels individuels et universels
Jean-Martial Kouamé (enseignant chercheur, directeur de l'ILA, Université Félix-Houphouët-Boigny) et François Clauzel (enseignant, formateur, directeur du CDP, Mission Laïque Française)...

Vendredi
29
septembre

Carte blanche à l'OAMA

L'OAMA, orchestre symphonique en Côte d'Ivoire depuis 2021, entamera sa 2^{ème} saison musicale avec un concert «Carte Blanche». L'orchestre reprendra quelques-uns de ses grands succès musicaux de la saison passée (Djédjé, Bella Ciao, Carmen...). Venez apprécier les multiples couleurs musicales de cet orchestre unique en Côte d'Ivoire !

**Tarifs : 5 000 FCFA /
réduit* : 3 000 FCFA**



celio x
be normal.*



nouvelle
collection*

stock limité.

Cap Sud

Sococé II Plateaux

Prima

Cap Nord

LE NOOM BIG CHILL

Au Noom Hotel Abidjan Plateau, au Pool bar, 7ème étage. Entrée libre sur inscription, consommation obligatoire. De 18h à 22h.

Infoline : 25 20 00 80 00



Tous les
mercredis

COCKTAIL PARTY

Rejoins-nous pour une partie de cocktail à la terrasse du Seen Hotel. Entrée libre, consommation obligatoire. Animation DJ, de 18h00 à 20h00

Tél. : 05 95 20 79 52

Tous les
jeudis



FINE ITALIENNE

Découvrez la cuisine fine italienne dans notre prestigieux restaurant, Le Toit d'Abidjan, ouvert du mardi au samedi à partir de 19h30.

**07 87 93 17 23 /
27 22 48 26 26 /
07 78 54 71 90**



Du Mardi
au
samedi

Vendredi,
samedi et
dimanche

LES SOIRÉES VSD

DU ROOTS, soirée rumba, karaoké night, live zouglou. A Cocody, Riviera Golf, juste à côté de la banque BICICI.

**07 59 10 90 90 / 07 02 62 46 87
07 87 15 05 08 / 07 49 50 29 25**



Cours de danse Africaine

Au Lycée International Jean Mermoz, Abidjan, Cocody. Cours d'essai gratuit mais inscription au préalable. Inscript. au semestre : 96.000fcfa jusqu'au 31/01/23, possibilité de régler en 2 fois.

WhatsApp : 07 77 47 27 72

Tous les
mardis

Kia Sportage

L'ULTIME INSPIRATION

AD ART DEPARTMENT



Movement that inspires⁽¹⁾

(1) Du mouvement vient l'inspiration

3
ANS OU 100.000 KM
GARANTIE



📍 Zone 3, Bd du Canal
☎ 27 21 21 11 11

📍 Cocody Bd François Mitterrand
☎ 27 22 48 23 48

📍 Yopougon, Z.I
☎ 27 23 50 94 78

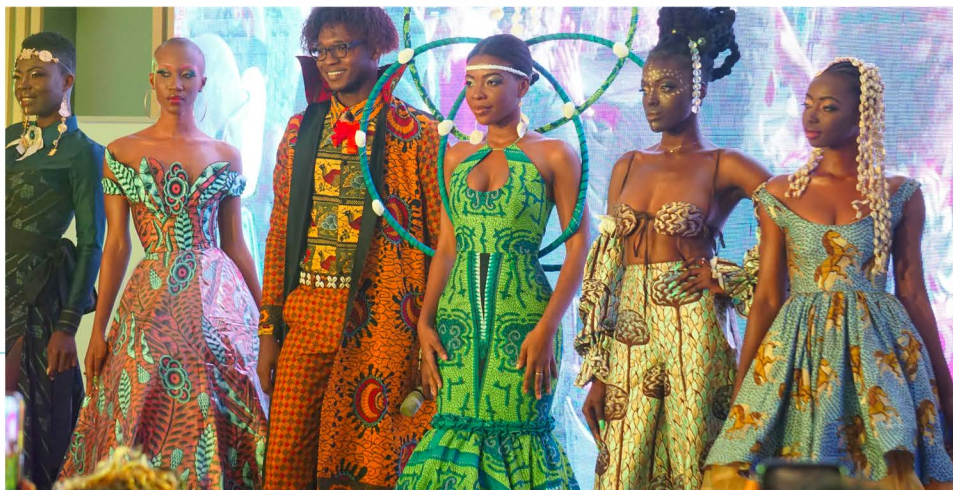
SOUFLANE CHERIF

lauréat du Visco Fashion Fund 2022

La finale du concours de mode **Visco Fashion Fund 2022** a eu lieu le samedi 13 août à Noom Hôtel Abidjan Plateau.

Trois créateurs étaient en lice pour la grande finale de l'édition 2022. Chacun d'entre eux, a présenté au cours d'un défilé de mode une collection de cinq looks made in Visco allant des

robes aux costumes en passant par les chemises. Ils ont su trouver l'inspiration dans les motifs du page Visco en dévoilant au public et au jury des modèles de vêtements pratiques qui s'adaptent facilement à toutes les occasions.



Scannez-moi



SORTIE

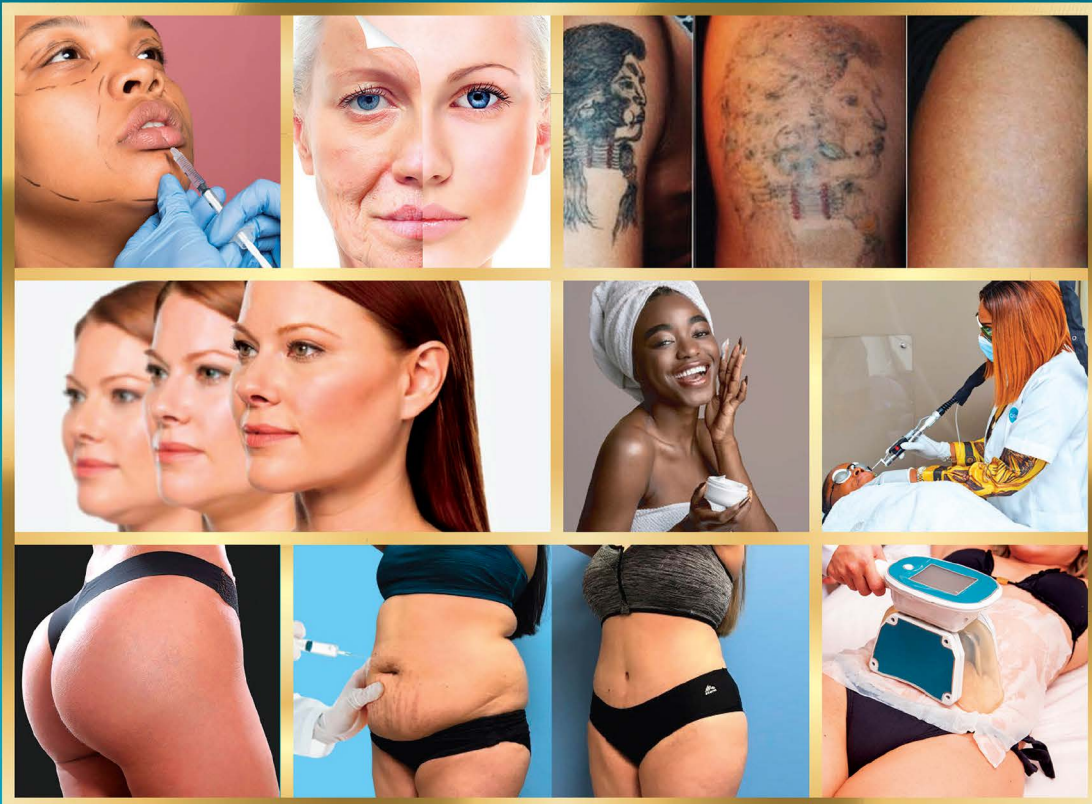


Magazine



Soufiane Cherif, le lauréat du concours a présenté sa collection sous le thème «*mon armée d'enchanteresses*». Il a bénéficié d'un financement de 3 500 000 francs CFA et une formation en couture, tous frais payés, aux Pays-Bas. **Koné Marie Fatim**, classée deuxième, gagne quant à elle un financement de 2 000 000 francs CFA. **Kambou Vicky** remporte le troisième prix et part avec un chèque d'un million de francs CFA.

Le **VLISCO FASHION FUND** est un concours de mode qui valorise, encadre et accompagne les jeunes couturiers ou stylistes africains de 18 à 35 ans dans le développement de leurs carrières. Au-delà des fonds qu'ils ont reçus, les finalistes pourront collaborer avec Visco ou d'autres acteurs de la mode du réseau de la marque.



Nous sommes un centre de beauté et de médecine esthétique.
 Nous offrons des soins spécialisés en **beauté du visage,**
du corps, de la peau et des cheveux etc ...
 à partir de technologies de dernières générations
 telles que **les lasers, les injections, la mésothérapie**
 et autres soins de beauté.

Nos Lasers

Cryolipolyse

Olistis Beauté Solutions

Facial Care et Body Care

Olistis Body Expert

Medecine Esthétique



Abidjan Zone 4 Centre Laser

Résidence Manouchka Rue du Canal, Zone 4
 TEL.: (+225) 27 21 24 30 77 • 07 08 30 40 90

Olistis Beauté et Médecine Esthétique

Abidjan 2Plateaux Centre Esthétique

Cité Lemanía, 2Plateaux, Vallons
 TEL.: (+225) 07 09 99 49 97

Instagram : olistis_beaute_officiel www.olistisbeaute.com

26^{ÈME} ÉDITION de Beautyworld Middle East à DUBAÏ

Un autre grand coup que va marquer **Messe Frankfurt**, aux émirats arabes unis. Il s'agit de la 26^{ème} édition du salon international pour l'industrie de la beauté, dénommé **Beautyworld Middle East**.

L'industrie de la beauté depuis 25 années, se réunit au moyen orient pour échanger des innovations et des tendances du marché. Du 31 octobre au 2 novembre 2022, le World Trade Centre de la ville de Dubaï accueillera cet événement important.

Beautyworld middle East ou encore Beautyworld moyen orient est une plateforme qui réunit différents acteurs des secteurs de la cosmétique, du bien-être et du spa.

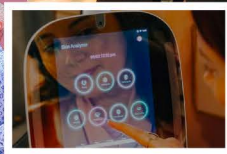
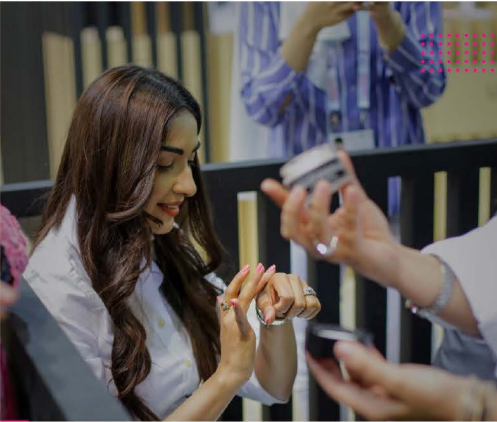
Une série d'activités meuble ce salon. Au nombre de celles-ci, des conférences qui sont initiées dans le but d'inviter chacun des acteurs à partager leurs expériences. C'est l'endroit idéal pour nombre d'entre eux de présenter le résultat de leurs recherches. A ce salon donc, les participants auront droit à la présentation des dernières tendances

en matière de parfumerie, de produits de beauté et de soins. A l'ère des TIC, aucun secteur n'est épargné.

A travers sa lucarne Beauty Tech, beautyworld met en exergue les dernières avancées technologiques appliquées à la beauté. Ainsi pour l'édition précédente, les participants ont pu découvrir des appareils de soins personnalisés (*Pods*), des techniques de soins de la peau basées sur l'intelligence artificielle, des analyseurs de soins capillaires (*peignes intelligents*) et même des miroirs virtuels. De quoi faire languir. Cette édition s'annonce plus attrayante avec son lot de surprises.

L'édition 2021 a réuni 891 exposants venus de 53 pays avec 17 pavillons de pays dédiés. C'était également plus de 31400 visiteurs de plus de 100 pays. Comme pour dire que ce salon draine énormément de monde !





Magazine

Cinquantenaire et toujours au top !



NOWEL DION

Si vous êtes une femme de plus de 40, 50 ans et plus, sachez que vous êtes un modèle pour les plus jeunes femmes. Alors, n'écoutez pas les mauvaises langues rétrogrades qui prétendent que vous êtes has been et que votre règne est fini. La femme de plus de 50 ans d'aujourd'hui, ce n'est plus la femme de 50 ans de l'époque de nos grands-parents. Ne lâchez pas l'affaire ! Prenez soin de vous. Rien n'est plus séduisant qu'une femme de plus de 50 ans coquette et chic. Voilà quelques conseils vestimentaires qui pourraient vous aider à rester élégante avec un style vestimentaire en accord avec votre âge !

Évitez les vêtements qui vous vieillissent

Des coupes trop larges, asymétriques sur le bas qui ne sont pas très actuelles. Ou des perles sur des pièces trop classiques, qui renforce l'allure vieillotte de la tenue. Éviter les tenues trop classiques et strictes, car elles sont vieillissantes. Vous pouvez en réalité tout à fait porter la même chose que quand vous aviez 30 ans. Veillez seulement à opter pour des looks bien coupés, de bonne qualité, élégants et flatteurs pour votre silhouette.

Ne pas adopter un look trop strict

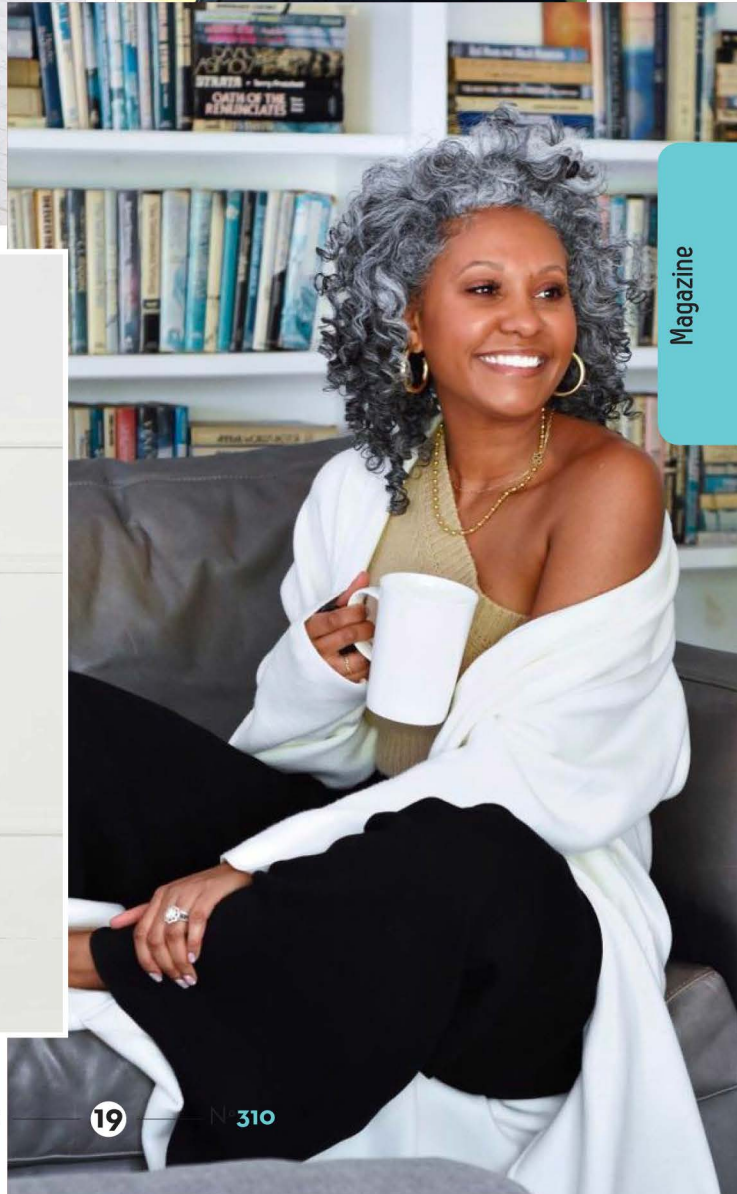
Le look très classique et strict pourrait vous vieillir, même si c'est élégant. Je vous conseille d'adopter un look simple, dynamique qui met en valeur votre morphologie. Il vaut mieux toujours apporter une touche de décontraction à vos tenues ! Choisissez toujours des pièces qui ont une coupe épurée, de belles couleurs, des chaussures et un sac raffinés. Cela change tout !

Le noir à petite dose, c'est mieux

Le noir a tendance à durcir les traits du visage et est peu flatteur à plus de 50 ans. Et si vous optez pour un bleu marine, plus doux ? Mais si addict au noir, évitez le total look noir. Il vous suffit seulement d'apporter un peu de couleur pour atténuer l'effet austère du noir : Un rouge à lèvres de couleur vive, des accessoires colorés, un foulard à motifs multicolore joliment noué, des lunettes de vue translucide, un collier flashy, une veste de couleur chaleureuse...

Votre coiffure doit vous rajeunir

Adoptez une coupe de cheveux et une coiffure rajeunissante et tendance. Évitez les coupes de cheveux trop strictes et les coiffures trop sophistiquées au quotidien, car c'est vieillissant. Adoptez plutôt une coupe de cheveux simple et moderne et veillez à ne pas trop travailler votre coiffure pour ne pas paraître austère.



Magazine

Privilégiez un effet naturel, c'est ce qu'il y a de plus rafraichissant.

Oui, Le jean, c'est sexy après 50 ans

Le jean est un indispensable de la garde-robe d'une quinquagénaire (*ou plus*) ! C'est une pièce qui a le pouvoir rendre un look dynamique et élégant si et seulement si la coupe est bien choisie. Privilégiez la longueur 7/8^{ème}, le jean push up, le tissu épais. Mais évitez absolument le jean taille basse. Optez pour des jeans élégants, sans gros trous qui laissent entrevoir trop de peau, pas trop délavé, un modèle en denim brut qui a le chic de s'associer facilement à toute la garde-robe ou un jean blanc sans fioritures.

Osez le short

Après 50 ans, oui, vous pouvez porter un short. Mais, il faut bien choisir la coupe et la longueur. Exit le ras de fesses! Optez pour une longueur mi cuisses ou au-dessus du genou. Le bon modèle est avant tout celui dans lequel vous vous sentez le plus à l'aise. Evitez les poches latérales ou en biais (*Sauf si vous avez des hanches étroites*). Privilégiez des couleurs unies faciles à associer. Vous serez irrésistible dans le short ou un bermuda bien coupé, porté avec un blazer chic, sur une chemise en fluide ouverte sur un body, ou encore avec un tee-shirt en coton ample.

Ne zappez pas la jupe ou robe courte

A 50ans, Il ne faut pas s'interdire de montrer ses jambes ?

Osez porter une robe courte ou une jupe courte, si vous avez de belles jambes sans varices, vergetures, ni peau d'orange. Mais attention à la longueur ! Il faut absolument oublier la robe ou la jupe ultra courte. A partir de 50 ans, la longueur idéale est juste au-dessous du genou. En dessous du genou, vous pourrez paraître tasser, sauf si elle est volante. La pièce la plus adaptée que je vous conseille, c'est la jupe crayon.

Le pantalon classique, une valeur sûre

Si vous voulez opter pour un pantalon, faites attention à ne pas vous vieillir. Optez pour un pantalon classique élégant, mais sachez l'associer à d'autres pièces un peu moins classiques.

Composez votre look avec des pièces intemporelles et élégantes de bonne qualité associées de façon simple. On a le plus souvent, un chemisier ou une blouse porté avec un pantalon droit ou fluide et une veste

toute simple. Et le tour est joué !

Osez la couleur mais avec élégance

Osez la couleur pour donner du peps à vos tenues. Evitez les looks composés de plusieurs couleurs complètement différentes. Laissez cela aux expertes. Il est important de créer une belle harmonie de couleurs entre les pièces de vos tenues. L'astuce est d'utiliser une couleur forte associée à une couleur neutre comme du blanc/beige/gris/noir ou par exemple, réalisez de jolis camaïeux des couleurs.

CONSEIL DE COACH

Accessoirisez ! Puis le petit plus qui ajoute encore plus de style à ces tenues, ce sont les chaussures, les sacs et les accessoires. Les chaussures, les accessoires et le sac sont vraiment les deux éléments qui rehaussent complètement des tenues assez simples. Cela fait toute la différence. On passe de jolies tenues élégantes à de très jolies tenues élégantes ... et stylées !



Magazine

Nowel DION,
Coach en image et conseillère vestimentaire
Pour plus de conseils, contactez
CABINET DE COACHING NOWELY
Tél : 27 22 474273 / 01 52 34 89 89
Mail: destock.desmark@gmail.com

ABDOU TOURÉ

initiateur du quartier vert challenge

Scout, **Abdou Touré** se définit comme un citoyen du monde. Passionné d'agriculture et de préservation de son environnement, il a initié dans son pays le Sénégal, le quartier vert challenge. Une initiative verte ! dans cette interview exclusive, il livre les contours de ce projet.

En quoi consiste le concept " quartier vert challenge" ?

Le quartier vert challenge consiste à améliorer son cadre de vie au plan individuel et de manière collective. Notre objectif, c'est de sensibiliser les citoyens à être conscients de l'insalubrité qui règne autour de nous et d'agir de manière durable en faisant du reverdissement. En somme avoir une conscience verte. Notre initiative vise à utiliser les espaces vides pour faire de l'agriculture urbaine, accompagner des écoles dans leur programme d'éducation environnementale en vue de vulgariser les métiers du vert.

Comment naît l'initiative ?

Le quartier vert est né en 2019 au lendemain du camp climat Sénégal. A la clôture du camp, nous avons demandé aux 350 participants d'être des leaders du changement pour améliorer l'environnement autour d'eux. Tout parti du constat qu'il y avait beaucoup de déchets dans ma ruelle principalement, et aussi une raréfaction d'arbres. J'ai donc pris l'initiative de balayer devant ma maison, planter des arbres et arroser. Le dimanche, je prenais une heure de mon temps pour aller d'un angle à l'autre pour ramasser tout ce qu'il y avait comme déchet et essayer de rendre l'espace propre. C'est ainsi que naît le quartier vert challenge.

Quelle a été la réaction de votre entourage immédiat ?

Les voisins en me voyant tous les dimanches ont souhaité se joindre à moi. Je leur ai expliqué que je n'ai pas la force de mobiliser les gens. Il faut que chacun prenne la résolution de faire le nettoyage devant sa porte.

Au fur et à mesure, j'ai introduit à cette initiative le reboisement en y impliquant enfants et jeunes.

Les sentiments étaient partagés. J'ai senti qu'il y avait de la paresse, les gens voulaient un leader qui les mobilise. J'ai dû utiliser la méthode scout l'apprentissage par l'action pour les embarquer.

Quel a été le résultat ?

Les premiers résultats, c'est que les gens qui passaient dans ma ruelle ont remarqué le changement. Tous s'interrogeaient. Du coup j'ai commencé à me filmer et poster cela sur mes différents réseaux sociaux. Ce qui a permis à de nombreuses initiatives de naître à travers le pays.

Comment Facebook vous a aidé à mettre en lumière votre initiative et à la promouvoir ?

J'ignorais au départ la portée de Facebook. Mais au retour d'un voyage à Hong-Kong, ne disposant d'aucun budget j'ai évoqué mon

projet de partage des acquis à mon mentor. C'est lui qui m'a orienté vers Facebook. Lorsque j'ai commencé à poster mes vidéos, de jeunes scouts et bien d'autres ont commencé à s'intéresser à quartier vert challenge. L'utilisation de Facebook a été un élément clé dans la vulgarisation de l'hashtag.

Quelles sont les difficultés auxquelles vous êtes confrontés ?

Il y a pas mal de difficultés. Elles se situent au niveau comportemental. Les gens conservent la vieille mauvaise habitude de jeter les ordures dans les rues. Il m'a fallu lutter contre cela en

passant des messages de sensibilisation aux passants. A cela, s'ajoute le manque de moyens financiers et logistiques. Les demandes de plants se font quant à elles croissantes. Figurez-vous que pour le seul mois de juin, nous avons enregistré environ 2430 demandes de plants.

Avez-vous reçu un appui d'organismes nationaux ou internationaux ?

Une partie des plants nous est offerte par les eaux et forêts. J'ai également reçu l'invitation du Ministère de l'environnement et du Directeur de l'agence de reforestation pour participer à la semaine de l'arbre.



M. Abdou Touré, en plein reboisement.



Nous allons signer une convention d'aide et d'accompagnement. Il y a d'autres types de contribution notamment, des dons d'amis connaissances ou anonymes. Pour notre premier accompagnement, c'était avec OSIWA. Actuellement nous venons de signer une convention avec Free pour dupliquer le modèle quartier vert challenge dans les écoles du Sénégal. Il arrive souvent que nous contribuons de notre propre poche.

Combien d'arbres avez-vous planté à ce jour ?

Je n'ai pas les chiffres exacts mais je pense que ça peut tourner autour de 2000 arbres. Dans notre initiative, nous ne cherchons pas à planter massivement. Le tout n'est pas de planter, il faut faire un suivi.

Quel est votre plan d'action pour engager le maximum de personnes à votre initiative ?

Nous avons un plan d'action très réaliste. Nous avons pour objectif d'essaimer partout au Sénégal, là où le besoin se situe. Nous sommes une petite organisation, nous ne faisons pas dans la précipitation.

On va étape par étape selon nos forces et nos moyens. Nous nous appuyons également sur des ambassadeurs qui nous représentent dans certaines villes du pays. Pour 2022, nous avons ciblé 15 écoles avec un objectif de 1500 plantes. Nous avons prévu accompagner 10 à 20 associations. Nous misons également sur la communication digitale pour la vulgarisation de nos activités sur les réseaux sociaux.

Quel sentiment vous anime de savoir que votre initiative a été vulgarisée ?

Je ne dirai pas un sentiment de satisfaction parce que je ne suis pas entièrement satisfait. Je serai vraiment satisfait si l'organisation parvient à poser des antennes partout à travers le monde.

Votre mot de fin !

Notre ambition c'est d'impacter positivement, contribuer à l'éveil des consciences.

Il est important pour les jeunes africains de se mettre en réseau. Au Sénégal, nous accompagnons des entreprises dans leur RSE mais notre rêve ne se limite pas qu'au Sénégal mais plutôt à toucher toute l'Afrique.

CAP SUD MARCORY

BOSS



Les 6 et 7 août 2022, avant l'édition d'Abidjan, le Festival des Grillades a posé ses valises Grand-Bassam.

Cette édition, placées sous le Haut Patronage du Premier Ministre, M Patrick ACHI et du parrainage des Ministres Siandou FOFANA et Sidi Tiémoko TOURÉ, a été l'occasion de célébrer dans la joie, avec les populations de Bassam, l'Indépendance de la Côte d'Ivoire.

20 restaurateurs rigoureusement sélectionnés, en majorité de Bassam, ont présenté plus de 50 spécialités de grillades. Les 3 meilleurs ont reçu des prix décernés par le Maire de Grand Bassam, M Jean-Louis MOULOT.

Des circuits touristiques et une chasse au trésor ont permis aux visiteurs de redécouvrir la belle ville historique.

MERCI BASSAM !

ABIDJAN, RDV les 10 et 11 septembre au palais de la culture, pour le 15ème FGA







LE MAGNIFIC se "marie" ce 15 octobre

A l'occasion de son oneman show "**Je me marie**" qui aura lieu le 15 octobre 2022, à l'Institut Français d'Abidjan, l'humoriste le Magnific a accordé une interview à **Abidjan Planet**. Il annonce un spectacle inédit.

Quelle sera la trame de ce spectacle ?

Ce sera une surprise que je réserve à toutes les personnes qui viendront à ce spectacle. "**Je me marie**" est un spectacle au cours duquel plusieurs sujets seront abordés. D'abord des questions en lien avec le mariage et également l'actualité qui sera passée au peigne fin.

Quelle sera la durée de ce spectacle ?

Il va durer deux heures environ. Il sera meublé cependant par des prestations d'amis humoristes ou artistes chanteurs.

Quid de la billetterie ?

Le billet est fixé à 10.000, 20 .000 et 50.000 FCFA dans les points de vente habituels et aussi, nous avons la possibilité d'en livrer, par le canal de notre équipe. Les contacts seront communiqués bientôt.

Partagez-vous l'idée selon laquelle se marier, c'est se mettre la corde au cou ?

Ce sera un point que j'aborderai lors de mon spectacle. Toutefois, je ne partage pas cet avis. Se marier, c'est prendre une

décision commune avec une personne avec qui on partage une vision et surtout avec qui on aspire construire une vie. Le tout auréolé d'amour.

Y -a-t-il des difficultés à faire un one man show ?

Hormis les difficultés liées à l'organisation, il n'en existe pas réellement à mon avis. Il faut être organisé, beaucoup travailler au contenu à proposer au public. Il faut rester concentré sur la scène.

Combien de temps avez-vous mis à préparer ce spectacle ?

Il m'a fallu cinq mois environ pour ce qui est de l'écriture. J'étais déjà préparé mentalement car depuis quelques années déjà, j'organise un spectacle tous les ans. L'an dernier c'est au mois de novembre mais cette année, ce sera au mois d'octobre. Vu qu'on a désormais un spectacle au mois de décembre, nous avons choisi de décaler celui-là au mois d'octobre.

Est-il aisé pour un humoriste d'arracher le sourire à son public ?

Il faut connaître la psychologie du public en face de nous. Se servir des expériences passées pour s'améliorer. Malgré cela, il arrive que le public soit hostile mais on a toujours différents plans pour aborder le public. Chose d'ailleurs qui n'est pas toujours aisée.

Avez-vous une anecdote à raconter ?

Je me souviens d'un spectacle dans la ville de *Dakhla* au *Maroc*. J'y étais avec **Wallace**. On a joué face à un public qui ne parlait que l'arabe. De tous les artistes prévus pour le spectacle, aucun n'a pu arracher le sourire à ce public. Il n'y a qu'un seul qui parlait la langue locale qui a pu le réussir. Sinon moi, wallace, personne n'est parvenu à les faire rire.

Comment surmontez-vous ces situations ?

Là on adopte la technique de l'improvisation. Il faut donc improviser en abordant l'actualité et plein d'autres sujets pour leur arracher un fou rire. Il faut dire que tout humoriste est susceptible dans sa carrière de rencontrer ces moments. Ce qui ne met pas en doute son talent.

L'humour a-t-il des limites ? si oui qui les fixe ?

A mon avis, l'humour n'a pas de limite. On doit pouvoir aborder tous les sujets. Il appartient à l'humoriste de savoir les aborder et bien les tourner en dérision pour éviter que le message soit mal perçu par le public. J'en veux pour exemple la crise que la Côte d'Ivoire a connue. Plusieurs parmi nous ont abordé ce sujet et ma foi, cela a contribué à décrier l'atmosphère.

L'environnement culturel favorise-t-il l'épanouissement de l'humoriste ?

Au regard du parcours des humoristes toutes générations confondues, je pense que l'environnement est favorable. Chacun arrive à tirer son épingle du jeu. Toutefois, nous avons foi aux nouvelles autorités qui, je pense mettront tout en place pour offrir de biens meilleures conditions.

A l'instar de certains de vos collègues avez-vous en projet d'ouvrir un centre de formation ?

Je félicite les collègues qui ont créé un centre de formation. Moi je n'ai pas encore eu cette idée.

Mais de façon informelle je forme de jeunes humoristes. Je leur prodigue des conseils, je fais du coaching et pour nombre d'entre eux, je les mets sur des spectacles.

Les sollicitations sont nombreuses mais je ne nourris pour l'instant pas l'idée d'ouvrir un centre de formation.

Avez-vous réussi à capitaliser votre participation à "Abidjan Capitale du rire" ?

J'ai signé avec *Gondwana City production* qui, je l'avoue m'a permis de fouler de nombreuses scènes.

Le fait surtout que ce soit diffusé sur une chaîne d'aussi grande audience, cela m'a apporté une très grande visibilité. Ce qui fait que les sollicitations sont nombreuses.

Un mot à l'endroit des personnes qui hésitent à prendre leur ticket pour le spectacle ?

A ces personnes-là, je demande de se rendre disponible pour ce 15 octobre à partir de 19 heures à l'IFCI. Nous leur promettons un show inédit.

Le prêt scolaire BNI

Du 1^{er} au 30 Septembre 2022

Vite !
vous pouvez
encore profiter...

Taux
à partir de **7%** HT

12 mois maximum
Durée de remboursement

Rendez-vous dans votre agence
ou en ligne via BNI ONLINE

Infoline: 27 20 30 30 30

* Offre soumise à conditions

* Mise en place en: 72h maximum

V-931/CSP/D/22
Prunn'i
Communication



www.bni.ci



Financer pour développer



L'Auto pour les Nuls



En route pour Automechanika

C'est ce mois de septembre que se tient le salon leader de l'automobile dans la ville de francfort, en Allemagne.

La crise covid n'aura rien arraché à l'engouement que suscite ce salon. **Automechanika** revient sous d'heureux auspices. Du 13 au 17 septembre 2022, le salon leader de l'automobile en Europe ouvre ses portes sur l'emblématique site de Messe Frankfurt. Une plateforme de rencontre, d'échanges et de connexion qui est l'endroit idéal pour discuter entre partenaires, clients et fournisseurs. Cette 26^{ème} édition sera axée sur les innovations technologiques. Un point d'honneur sera mis à cet effet sur les principales tendances du secteur que sont la

sécurité routière, la conduite automatisée, la mobilité électrique et la connectivité.

La présente édition verra la participation de nombreuses délégations étrangères dont des africains francophones.

A cet effet, le représentant africain de Messe Frankfurt s'engage à leur offrir un séjour agréable.

Ils pourront ainsi prendre part aux ateliers de formations et surtout se constituer de solides réseaux d'affaires. Une véritable opportunité à saisir d'autant plus que **Automechanika** est le salon leader de pièces de rechanges de de l'après-vente en Europe.



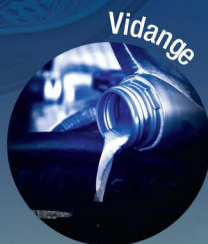
LA RÉVISION

point S

Avec
**GARANTIE CONSTRUCTEUR
PRÉSERVÉE***

* Selon accords en vigueur avec nos partenaires

La qualité S Le service S Les prix S



Contactez nous maintenant pour prendre rendez-vous.

FIX'N'GO
POINT S MASTER FRANCHISE EXCLUSIVE pour la Côte d'Ivoire

+225 27 21 59 86 00 / 07 88 13 59 61
Zi Koumassi, Bd Antanarivo

contact-points@fixngo-ci.com
www.point-s.ci

point S

Pas de stress, il y a point S !



Amortisseurs Voiture : entretien et réparation

Un nid de poule, une route en mauvais état : heureusement que les amortisseurs permettent une conduite plus sûre, confortable et une tenue de route sans écart ! Mais quand avez-vous pensé à les faire vérifier pour la dernière fois ? Nous vous expliquons tout sur leur entretien, les risques de rouler avec des amortisseurs usés et comment Point S les vérifie et les répare afin de maintenir votre véhicule dans les meilleures conditions !

COMMENT FONCTIONNENT LES AMORTISSEURS ?

Les amortisseurs sont l'un des composants les plus importants de la suspension d'une voiture avec le pneu. Ils assurent un bon lien entre la route et le pneu, réduisent les rebonds et permettent aux pneus de bien rester plaqués au sol afin de rendre la conduite plus stable et confortable.

Les amortisseurs sont sollicités environ 5 000 fois par kilomètre ! Plus leur ajustement est rigide, plus vous aurez de paramètres à prendre en compte dans votre conduite : s'ils sont plus flexibles, votre confort en sera ainsi renforcé.

NOTRE EXPERTISE SUR LE CHANGEMENT DES AMORTISSEURS

Les amortisseurs ne sont pas visibles, ce qui rend leur contrôle d'autant plus difficile. De plus, le conducteur a tendance à s'habituer à leur usure et adaptera sa conduite et son comportement en conséquence.

Il est donc important de les faire contrôler régulièrement par un professionnel car leur usure peut entraîner de nombreux désagréments.

Votre centre Point S les vérifie pour assurer votre conduite en toute sécurité. Si votre technicien remarque un quelconque problème, il s'en occupera à un prix raisonnable car chez Point S, nous pensons que la sécurité ne doit pas être une question de budget !

LES RISQUES DE CONDUIRE AVEC DES AMORTISSEURS USÉS

Nombreux sont les conducteurs inconscients des dangers impliqués par des amortisseurs usés. Il est essentiel de les faire contrôler régulièrement car leur usure peut entraîner les risques suivants :

- **Usure prématurée des pneus.** Des amortisseurs usés peuvent réduire la durée de vie de vos pneus en raison de points plats qui apparaissent après une succession de rebonds sur la route. Les pneus perdent alors leur capacité à rester en contact avec la route.
- **Distances de freinage plus longues et système ABS affecté.** A 50km/h, la voiture mettra environ 2 mètres de plus pour s'arrêter. Cette distance augmentera même jusqu'à 6 mètres sur route mouillée. Imaginez les conséquences lors d'un freinage brusque sur l'autoroute...
- **Perte de contrôle de la trajectoire.**
- **Aquaplaning.** Même si vos pneus sont en excellent état, les risques d'aquaplaning sont plus importants.
- **Confort de conduite réduit.** Les vibrations causées par des amortisseurs usés affecteront négativement votre confort de conduite et augmenteront votre fatigue au volant. Cela peut devenir dangereux lorsque vous conduisez sur de longues distances!

QUAND CHANGER LES AMORTISSEURS DE SON VÉHICULE ?

Nous vous recommandons de vérifier vos amortisseurs tous les 20 000 kms et de les remplacer idéalement tous les 70 000 kms. Les kits de suspension et les ressorts doivent également être remplacés à la même fréquence. Pour votre sécurité, la géométrie du train de roulement doit également être contrôlée.

Si vous remarquez l'un des indicateurs suivants, cela signifie que vos amortisseurs sont usés et qu'ils doivent être remplacés :

- **Vous sentez des vibrations en conduisant**
- **Le pneu est usé de façon inégale**
- **Votre freinage est brusque**

Vous avez identifié un de ces signes? Ne perdez plus de temps, [prenez rendez-vous](#) ou [visitez votre revendeur Point S](#) pour faire vérifier vos amortisseurs.



PHASE DE GROUPE • LIGUE DES CHAMPIONS 2022-2023

GROUPE A	
	AJAX
	LIVERPOOL
	NAPOLI
	GLASGOW RANGERS

GROUPE B	
	PORTO
	ATLÉTICO MADRID
	BAYER LEVERKUSEN
	CLUB BRUGGE

GROUPE C	
	BAYERN MÜNICH
	BARCELONE
	INTER MILAN
	VIKTORIA PLZEN

GROUPE D	
	FRANKFURT
	TOTTENHAM HOTSPUR
	SPORTING CP
	OLYMPIQUE DE MARSEILLE

mercredi 7 septembre 2022

<input type="checkbox"/>	AJAX	16:45		G. RANGERS	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	FRANKFURT	16:45		SPORTING CP	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	NAPOLI	19:00		LIVERPOOL	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	ATLÉTICO MADRID	19:00		PORTO	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	CLUB BRUGGE	19:00		B. LEVERKUSEN	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	BARCELONE	19:00		VIKTORIA PLZEN	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	INTER MILAN	19:00		BAYERN MÜNICH	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	TOTTENHAM	19:00		MARSEILLE	<input type="checkbox"/>

mardi 13 septembre 2022

<input type="checkbox"/>	VIKTORIA PLZEN	16:45		INTER MILAN	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	SPORTING CP	16:45		TOTTENHAM	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	LIVERPOOL	19:00		AJAX	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	G. RANGERS	19:00		NAPOLI	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	PORTO	19:00		CLUB BRUGGE	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	B. LEVERKUSEN	19:00		ATLÉTICO MADRID	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	BAYERN MÜNICH	19:00		BARCELONE	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	MARSEILLE	19:00		FRANKFURT	<input type="checkbox"/>

mardi 4 octobre 2022

<input type="checkbox"/>	BAYERN MÜNICH	16:45		VIKTORIA PLZEN	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	MARSEILLE	16:45		SPORTING CP	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	LIVERPOOL	19:00		G. RANGERS	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	AJAX	19:00		NAPOLI	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	PORTO	19:00		B. LEVERKUSEN	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	CLUB BRUGGE	19:00		ATLÉTICO MADRID	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	INTER MILAN	19:00		BARCELONE	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	FRANKFURT	19:00		TOTTENHAM	<input type="checkbox"/>

mercredi 12 octobre 2022

<input type="checkbox"/>	NAPOLI	16:45		AJAX	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	ATLÉTICO MADRID	16:45		CLUB BRUGGE	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	G. RANGERS	19:00		LIVERPOOL	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	B. LEVERKUSEN	19:00		PORTO	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	BARCELONE	19:00		INTER MILAN	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	VIKTORIA PLZEN	19:00		BAYERN MÜNICH	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	TOTTENHAM	19:00		FRANKFURT	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	SPORTING CP	19:00		MARSEILLE	<input type="checkbox"/>

mercredi 26 octobre 2022

<input type="checkbox"/>	CLUB BRUGGE	16:45		PORTO	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	INTER MILAN	16:45		VIKTORIA PLZEN	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	NAPOLI	19:00		G. RANGERS	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	AJAX	19:00		LIVERPOOL	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	ATLÉTICO MADRID	19:00		B. LEVERKUSEN	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	BARCELONE	19:00		BAYERN MÜNICH	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	TOTTENHAM	19:00		SPORTING CP	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	FRANKFURT	19:00		MARSEILLE	<input type="checkbox"/>

mercredi 12 octobre 2022

<input type="checkbox"/>	PORTO	17:45		ATLÉTICO MADRID	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	B. LEVERKUSEN	17:45		CLUB BRUGGE	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	LIVERPOOL	20:00		NAPOLI	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	G. RANGERS	20:00		AJAX	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	BAYERN MÜNICH	20:00		INTER MILAN	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	VIKTORIA PLZEN	20:00		BARCELONE	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	SPORTING CP	20:00		FRANKFURT	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	MARSEILLE	20:00		TOTTENHAM	<input type="checkbox"/>

CHOCO FUN

C'est CHOCO, C'est FUN.

Je suis riche !

Riche en cacao !
Riche en vitamines !





LAGUNA BAY



* La douceur d'être chez soi

HOME IS WHERE THE HEART IS*



*Laguna Bay, un ensemble résidentiel sélect et sécurisé,
à la Riviera Golf.*

*Situé au cœur d'un écrin de verdure, Laguna Bay offre une palette
de villas et d'appartements luxueux et ultramodernes à louer.*

*Une conception d'exception dans un cadre superbement paysagé,
équipée de nombreuses infrastructures sportives et récréatives.*

*Confort, vie paisible et sérénité fusionnent
dans ce lieu hors du temps.*



+225 07 01 08 08 18





Sania^{cie}



HYPN.05E

DINORAPP

une application de cuisine

Mais pas que...

- ▶ JEUX
- ▶ ASTUCES
- ▶ PROMOS

À TÉLÉCHARGER ABSOLUMENT !



Dinor[®]

Partageons **du goût**, partageons **du bonheur**



PHASE DE GROUPES • LIGUE DES CHAMPIONS 2022-2023

GROUPE E	GROUPE F	GROUPE G	GROUPE H
AC MILAN	REAL MADRID	MANCHESTER CITY	PARIS SAINT-GERMAIN
CHELSEA	LEIPZIG	SÉVILLE FC	JUVENTUS
SALZBOURG	DONETSK	BORUSSIA DORTMUND	BENFICA
DINAMO ZAGREB	CELTIC GLASGOW	COPENHAGUE	MACCABI HAÏFA

mardi 6 septembre 2022

<input type="checkbox"/>	DINAMO ZAGREB	16:45		CHELSEA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	DORTMUND	16:45		COPENHAGUE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	SALZBOURG	19:00		AC MILAN	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	CELTIC GLASGOW	19:00		REAL MADRID	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	LEIPZIG	19:00		DONETSK	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	SÉVILLE FC	19:00		MANCHESTER CITY	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	PSG	19:00		JUVENTUS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	BENFICA	19:00		MACCABI HAÏFA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

mercredi 14 septembre 2022

<input type="checkbox"/>	AC MILAN	16:45		DINAMO ZAGREB	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	DONETSK	16:45		CELTIC GLASGOW	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	CHELSEA	19:00		SALZBOURG	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	REAL MADRID	19:00		LEIPZIG	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	MANCHESTER CITY	19:00		DORTMUND	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	COPENHAGUE	19:00		SÉVILLE FC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	JUVENTUS	19:00		BENFICA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	MACCABI HAÏFA	19:00		PSG	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

mercredi 5 octobre 2022

<input type="checkbox"/>	SALZBOURG	16:45		DINAMO ZAGREB	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	LEIPZIG	16:45		CELTIC GLASGOW	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	CHELSEA	19:00		AC MILAN	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	REAL MADRID	19:00		DONETSK	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	MANCHESTER CITY	19:00		COPENHAGUE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	SÉVILLE FC	19:00		DORTMUND	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	JUVENTUS	19:00		MACCABI HAÏFA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	BENFICA	19:00		PSG	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

mardi 11 octobre 2022

<input type="checkbox"/>	COPENHAGUE	16:45		MANCHESTER CITY	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	MACCABI HAÏFA	16:45		JUVENTUS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	DINAMO ZAGREB	19:00		SALZBOURG	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	AC MILAN	19:00		CHELSEA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	DONETSK	19:00		REAL MADRID	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	CELTIC GLASGOW	19:00		LEIPZIG	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	DORTMUND	19:00		SÉVILLE FC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	PSG	19:00		BENFICA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

mardi 25 octobre 2022

<input type="checkbox"/>	SALZBOURG	16:45		CHELSEA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	SÉVILLE FC	16:45		COPENHAGUE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	DINAMO ZAGREB	19:00		AC MILAN	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	CELTIC GLASGOW	19:00		DONETSK	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	LEIPZIG	19:00		REAL MADRID	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	DORTMUND	19:00		MANCHESTER CITY	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	PSG	19:00		MACCABI HAÏFA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	BENFICA	19:00		JUVENTUS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

mercredi 2 novembre 2022

<input type="checkbox"/>	REAL MADRID	17:45		CELTIC GLASGOW	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	DONETSK	17:45		LEIPZIG	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	CHELSEA	20:00		DINAMO ZAGREB	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	AC MILAN	20:00		SALZBOURG	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	MANCHESTER CITY	20:00		SÉVILLE FC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	COPENHAGUE	20:00		DORTMUND	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	JUVENTUS	20:00		PSG	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	MACCABI HAÏFA	20:00		BENFICA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4 ATOUTS



A VENDRE • EXCLUSIVITE 2AG

ZONE 4

• Concession bâtie située à Marcory Zone 4, comprenant un immeuble à rez de chaussé, 1 villa à rez de chaussé + dépendances et un bâtiment. **Prix : Nous consulter**

A LOUER

PLATEAU IMMEUBLE LES HARMONIES

• Appartement meublé de 4 pièces, piscine et parking et ascenseur. **Loyer : Nous consulter**

• Appartement de 2 pièces, avec piscine et parking et ascenseur. **Loyer : Nous consulter**

PLATEAU RESIDENCE INDENIE

• 1 Appartement de 3 pièces, parking interne et ascenseur. **Loyer : Nous consulter**

PLATEAU IMMEUBLE SIMI, AVENUE CHARDY

• Bureau de 4 pièces complètement rénovés au 2^{ème} étage situé sur l'avenue chardy. **Loyer : Nous consulter**

PLATEAU BOULEVARD ROUME

• Immeuble de 2 étages disposant d'un plateau de 500m², aménagés pour bureaux uniquement. **Loyer : Nous consulter**

2 PLATEAUX 7^{ème} TRANCHE, QUARTIER ZINSOU

• Appartement de 4 pièces, nouvelle construction, au 2^{ème} étage avec parking interne et ascenseur. **Loyer : Nous consulter**

ZONE 4, RUE LES ALIZEES

• Magnifique villa duplex de 4 pièces dans une concession sécurisée avec piscine. **Loyer : 1.2 millions**

KOUMASSI

• Deux Hangars à louer à 800m du VGE, derrière le camp commando, superficie 1000m², possibilité d'aménagement intérieur. Le tout clôturé. **Loyer : Nous consulter**

Plateau. 26 Av Chardy - face A.I.P. - 01 BP 1817 Abidjan 01

Tél.: 27 20 21 89 89 - 27 20 21 94 75 - 27 20 21 87 48

Fax : 27 20 21 83 35



55, Bd. Général de Gaulle - 01 BP 752 Abidjan 01

Tél. : 27 20 21 13 88 / 27 20 21 28 61

Fax : 27 20 21 47 70 • contact@cegeximmo.com

www.cegeximmo.com

A LOUER

PLATEAU/INDENIE

• **Harmonies** : 1^{er} étage bureau 132 m²

• Apts 4 et 5 pièces

• Studio 4^{ème} étage

• Espace bureau : 850.000 Fcfa

COCODY

• Apt 4 p. climatisé

• Apts 4 p. et bureaux de stdg climatisés ds Rés. avec jardin et piscine, surplombant la lagune.

• **ANGRÉ**

• Apts 4 p. : 450.000 Fcfa

RIVIERA

• **Golf Tour Zaire** : Apt 4 p. 6^{ème} étage

600.000 Fcfa

• **M'Pouto** : Apts 2 et 3 p. : 200.000

et 300.000 Fcfa.

FAYA

• Apts 2 et 3 p. : 160.000 et

250.000 Fcfa

• **Cité ATCI** : Beau duplex 4 ch + piscine

Ephrata : Apts 2 p.

BINGERVILLE

• Apt 4 p. : 300.000 Fcfa

• **Quartier Marchoux** : Apts 2 et 3 p.

100.000 et 150 000 Fcfa

LOCODJRO

• 2 villas (3 et 4 p.) bord lagune

KOUMASSI

• Magasin

A VENDRE

COCODY AMBASSADES

• Terrain de 2.200 m² environ

• Terrain bâti de 2.572 m²

COCODY CANEBIERE

• Apts 3 et 4 p.

RIVIERA 3 (Près de Lycée Français)

• Triplex de 765 m² bâti sur 2.000 m²

ATTOBAN Cité CIPHARM

• Villa duplex de 5 pièces

ZONE 4

• Terrains de 1.841 m² + 973 m²

MARCORY Résidentiel

• Terrain bâti d'env. 380 m²

PLATEAU

• Apt 4 p., gde terrasse et balcon, vue

sur lagune, piscine

FEH KESSE

• Terrain de 4 ha avec ACD

BREGBO

• Terrain de 4.000 m² bord lagune

KOKO (JACQUEVILLE)

• Terrain de 3 ha avec 100 m de

bord lagune

BASSAM

• 4850 m² avec bât. à rénover.



COIN DU PROPRIÉTAIRE

Un terrain de 396m² avec un titre foncier situé sur l'autoroute du Nord et derrière brassavoire sur la route Y4.

Contact : **07 08 00 62 83**

RIVIERA ABATTA

VEND un terrain clôturé de 600m² entre la réserve naturelle de Dahlia Fleur et la lagune.

PRIX : 85 MILLIONS

Contact : **05 04 03 33 33**

Ma Maison

ACHETER | VENDRE | LOUER | DECORER

En Septembre





LA CLÉ POUR BIEN LOUER

AICI, la bonne adresse pour trouver la vôtre

EXCLUSIVITE



AGENCE
INTERNATIONALE DE
COMMERCIALISATION
IMMOBILIÈRE

LOCATION RÉSIDENTIELLE

COCODY - BANQUE MONDIALE

- **Green Résidence** vous propose un appartement spacieux et lumineux, piscine, salle de sport, jardin arboré. Dans un climat paisible aux allures sur-naturelles.

- 1 appartement de 4 pièces au 3^{ème} étage à
2 875 000 F/CFA/TCC/mois

www.aici.ci pour la visite virtuelle de la résidence

COCODY - AMBASSADE

- **Lagoon Résidence** : Magnifique appartement dans une résidence sécurisée et équipée, avec salle de sport, piscine, salle de massage, ponton privé, avec vue imprenable sur la Lagune.

- 1 appartement de 4 pièces au 3^{ème} étage à
2 875 000 F/CFA/TCC/mois (libre au 1/11/2022)

www.aici.ci pour la visite virtuelle de la résidence

2 PLATEAUX - ENA

- Villa duplex moderne, aux finitions soignées de 5 pièces, climatisée avec piscine, dépendance, guerie, garage.

LOYER : 3 000 000 F.CFA/mois

RIVIERA GOLF

- **Résidence Chocolat**. 1 appartement de standing, modernes de 3 pièces, avec grand balcon dans une résidence sécurisée, avec salle de sport, 2 places de parking et 1 cave.

LOYER : 2 000 000 F.CFA/TCC/mois

ZONE4 - BIETRY

- Villa Lumineuse de 4 pièces avec piscine, jardin et dépendance, dans une concession sécurisée.

LOYER : 2 200 000 F.CFA/TCC/mois

- Bel appartement de 3 pièces aux volumes généreux, au 5^{ème} étage d'une résidence avec piscine, terrain de tennis et jardin arboré. Sécurité garantie.

LOYER : 1 200 000 F.CFA/TCC/mois

SPECIAL VENTE

RIVIERA GOLF 4

- Belles villas, à l'architecture moderne alliant luminosité et aération naturelle, de 6 pièces, avec terrasses, piscine, dans une résidence sécurisée.

Superficie du terrain : 400m².

Livraison prévue : fin 2022

PRIX : NOUS CONSULTER

RIVIERA 3

- Grande villa de 7 pièces, lumineuse, aux volumes généreux, dans un quartier résidentiel, proche des écoles internationales. Superficie du terrain : 600m²

PRIX : NOUS CONSULTER

2 PLATEAUX - VALLON

- Appartements de 4 pièces de haut standing, lumineux, au design épuré, dans une résidence avec piscine, salle de sport, près de la célèbre rue des Jardins. Sécurité garantie.

PRIX : NOUS CONSULTER

PARIS

CANNES

ABIDJAN

LIBREVILLE

OUAGA

Plateau 10, rue Paris village - 01 bp 1206 ABIDJAN

AICI Côte d'Ivoire www.aici.ci - Email : contact@aici.ci - Téléphone : 27 20 22 11 11

UNIQUE À ABIDJAN !



Au cœur de la Riviera, près des écoles, des commerces et du pont HKB se niche

LES
RÉSIDENCES
LES FLAMBOYANTS

En exclusivité, AICI a le privilège de proposer en location quelques villas, duplex ou de plain-pied, dans ce nouvel ensemble immobilier, paysagé et sécurisé.

Les villas ont des espaces de vie généreux et lumineux, ouvrant sur de beaux jardins privatifs avec leur piscine, par de grandes baies vitrées. Les intérieurs contemporains et modernes ont été pensés pour une qualité de vie optimale.



AGENCE
INTERNATIONALE DE
COMMERCIALISATION
IMMOBILIÈRE

ABIDJAN

10, rue Paris-Village - 01 BP 1206 Abidjan 01
Tél.: +225 27 20 22 11 11 - W/App: +225 01 71 71 71 04
E-mail : contact@ai.ci

**SOYEZ LES PREMIERS À BÉNÉFICIER
DE CE CADRE DE VIE !**

Votre nouveau programme
immobilier

Green Village 2



Programme situé à Abatta avec :

- Une architecture aux lignes épurées
- Un cadre verdoyant
- Une cité écologique
- Un cadre reposant

26 logements haut standing dont :

- 11 appartements duplex de 4 pièces
- 15 villas duplex individuelles 4 pièces
- 15 places de parking extérieurs



Cocody Riviera 2 Les Jardins non loin du Groupe Scolaire La MARELLE



infos@cadicgroupe.com



www.cadicgroupe.com



00 225 25 22 01 86 19 / 00 225 01 52 20 20 10

CADIC
HOME DEVELOPMENT

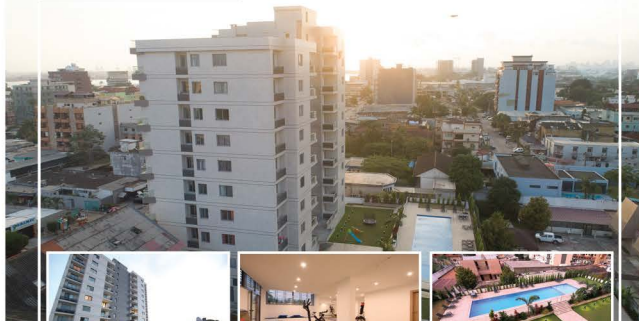
PROMOTEUR IMMOBILIER AGREE



A LOUER

APPARTEMENTS

COUP DE COEUR

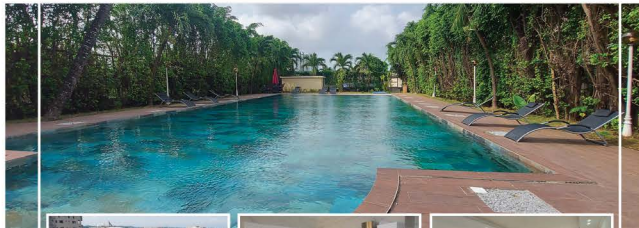


RESIDENCE PLATINUM - RUE DU CANAL ZONE 4

Magnifique 3 et 5 pièces - Grande piscine - Espace vert et de jeu pour enfants - salle de sport - PK - GE pour les parties communes - Rés. sécurisée
Loyer mensuel: A partir de 1.600.000 Frs CFA TCC

RESIDENCE FARAH - MARCORY RESIDENTIEL

4 pièces au 2ème et 4ème étage - Piscine - GE parties communes et appartements - Rés. sécurisée - PK
Loyer mensuel : 1.400.000 Frs CFA TCC



RESIDENCE WALID - TREICHVILLE RUE 12

4 pièces au 1er étage et un duplex de 4 pièces au 3ème - GE parties communes et appartements - PK
Loyer mensuel : A partir de 500.000 Frs CFA TCC

RESIDENCE LENA - MARCORY RESIDENTIEL

4 pièces au 4ème étage - GE pour les parties communes salle de sport - PK - Rés.sécurisée
Loyer mensuel : 1.050.000 Frs CFA TCC

RESIDENCE KIMO - RUE PAUL LANGEVIN ZONE 4

Duplex en penthouse de 5 pièces - Superficie 300m2 - Piscine - cuisine semi équipée - GE - sécurisée dans une concession
Loyer mensuel : 1.600.000 Frs CFA TCC

RESIDENCE EQUIPEE - RUE PAUL LANGEVIN ZONE 4

Standing de 5 pièces au 2ème et 3ème étage - équipée Piscine - Salle de sport - GE parties communes et appartements - PK - Rés. sécurisée
Loyer mensuel : 2.100.000 Frs CFA TCC

RESIDENCE CANAL SUITE - RUE DU CANAL ZONE 4

Haut standing de 3 pièces - équipée - Piscine - Salle de sport - GE parties communes et appartements - PK - Rés. sécurisée
Loyer mensuel : A partir de 1.850.000 Frs CFA TCC

VILLA

VILLA DE CHARME - MOCKEYVILLE, GRAND BASSAM

5 pièces + 1 studio indépendant de 400 m2 - Jardin et piscine quartier calme et sécurisé - GE
Loyer mensuel : 1.250.000 Frs CFA TCC

BUREAUX & ESPACES COMMERCIAUX

BUREAUX ET ESPACES COMMERCIAUX HAUT STANDING NEUFS - RUE DES BRASSEURS ZONE 3 FACE SIEGE TOTAL CI

Espaces divisibles à partir de 142 m2 à 1.251 m2 - R+12 - 5 niveaux de PK - GE - salle de sport - salle de conférence terrasse - espace Lunch - Entièrement sécurisé
Loyer mensuel : nous consulter

A VENDRE

QUARTIER FRANCE - GRAND BASSAM (CLASSE UNESCO)

Terrain nu en bordure de mer à usage exclusif d'habitation d'une superficie de 1560 m2- bordure de mer - Documentations complètes - Prix de vente : **Nous consulter**

MOCKEYVILLE - GRAND BASSAM

Villa basse de 5 pièces en travaux - surface habitation de 360 m2 sur un terrain de 800 m2 - Documentations complètes
Prix de vente : **Nous consulter**



C'est
la rentrée !

ISIS

IVOIRE SERVICES IMMOBILIERS SPECIALISES

Offrez vous des appartements ou villas à proximité des écoles

TRANSACTION

LOCATION

VENTE

GESTION

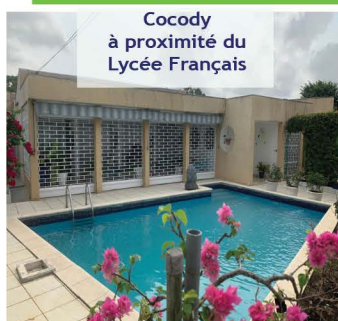
CONSEIL

LOCATION



Cocody
à proximité du
Lycée Américain

**Résidence R+1
Appartements 4P
avec parking
et piscine commune**



Cocody
à proximité du
Lycée Français

**Villa basse 4P
avec Piscine, Jardin
et Dépendance**



Cocody
à proximité de
Jules verne

**Résidence R+4
Appartements 4P
3P & Studios avec
parking,- ascenseur
piscine et salle de sport**



Golf 4
à proximité de
Ecole Jacque Prevert

**Villa duplex de 8P
avec garage**



Zone 4
à proximité de
Ecole Notre Dame

**Résidence R+11
Appartements 4P & 5P
avec Piscine commune
Salle de sport & parking**






Zone 4
à proximité de
Le cour Sevigne


**Résidence R+13
Appartements 4P
3P & Studios
avec parking**

A proximité (Cocody Golf 4) : Ecole Jacque Prevert

(Zone 4) : Cour sevigne - Collège Descartes - Collège Notre Dame - École primaire de l'eau vive

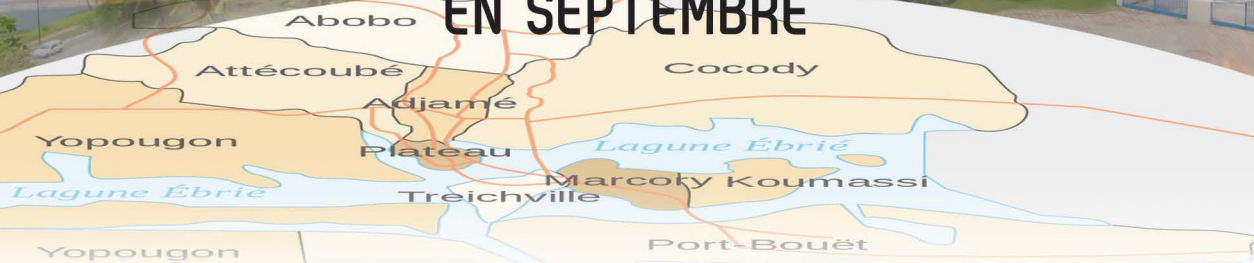
 (+225) 27 20 33 88 13
(+225) 05 56 93 33 18

 Plateau immeuble comiche entrée A 2ème étage
  isis-immobilier

 www.isis-immobilier.com
 contact@isis-immobilier.com



MA VILLE EN SEPTEMBRE



**Le Club
des biberons**

 Le Club des biberons

**C'est la rentrée,
nous accueillons
vos enfants !**



CRÈCHE-GARDERIE - 3 mois à 3 ans

RIVIERA GOLF - Immeubles Lotus - rez de chaussée avec jardin
Tél. : (225) 27 23 59 40 20 / 07 08 21 76 46 / 07 98 39 23 58

CRÈCHE-MATERNELLE petite, moyenne et grande section - 3 mois à 6 ans

RIVIERA M'BADON - face à l'Ambassade de Chine
Tél. : (225) 27 23 59 40 20 / 07 08 21 76 46 / 07 98 39 23 58

ACCESSOIRES

COCODY / DEUX PLATEAUX

Calinou	27 22 41 36 98
Clarks	27 22 45 65 01
Black & Brown	27 22 41 05 90
Daviva	27 22 44 56 40
Du pareil au même	27 22 44 59 95
Fraîches rosées	27 22 48 77 48
Galerie des mèches	27 22 41 30 56
Kaco Style	01 01 15 53 53
La Pointure	27 22 51 05 23
Mèches en folie	07 58 38 38 50
Missira	27 22 41 86 25
Nuage d'Sens	27 22 41 60 50
Sonoco	27 20 32 69 18 / 27 20 30 14 85
The Body Dream	07 69 42 42 47
The Box	07 07 28 84 84
Yalerrri	07 07 37 90 56
Yioma	07 49 52 58 99
Zino (Rue des jardins)	27 22 51 05 10

MARCORY

Allo plaisir d'offrir	27 21 37 14 07
Carré blanc	27 21 26 55 33
La Compagnie des Petits	07 79 48 48 79
Malaïka	27 21 26 26 29
68Mark'Avenue	27 21 00 39 97
The Address	27 21 24 81 24

PLATEAU

La Malle	27 20 21 51 02
Pêche Equipement	27 20 21 34 72

RIVIERA

Dentelle et Froufrou	07 67 88 74 68
Zino (Cap Nord)	07 59 53 73 92

ZONE 3/4•BIÉTRY

African Fashion Brands	07 78 40 41 39
Fou bijoux	05 04 00 32 32
Geox	27 21 35 01 13
Kankira	07 77 20 48 67
L'Atelier by M. Passerini	07 07 80 56 94
Le Bonheur des Femmes	07 47 10 10 63
L. E Créations	07 07 07 80 41
Minelli	27 22 41 50 32
Prestige shoes	07 07 07 67 48
Yves Rocher (Cap Sud)	27 21 24 73 89
Zino (Cap Sud)	07 78 11 04 47

CHAUSSURES

COCODY / 2 PLATEAUX

Black & Brown	27 22 41 05 90
---------------	----------------

La Pointure 27 22 51 05 23

PLATEAU

Pretty Ballerinas 27 20 22 61 05

MARCORY

Azurée chaussures 27 22 44 17 01
The Address 27 21 24 81 24

RIVIERA

Black & Brown 27 22 49 68 77

ZONE 3/4•BIÉTRY

Havaianas 07 79 56 79 56
Geox 27 21 24 81 33
Minelli 27 22 41 50 32
Prestige shoes 07 07 07 67 48
Sneakers Abidjan 07 49 58 29 02
Theo 07 48 98 00 00

LINGERIE MAILLOTS

COCODY / DEUX PLATEAUX

Mamy's secret 01 52 10 73 16
Pink and Love 27 22 41 06 03

RIVIERA

Dentelle et Froufrou 07 67 88 74 68

ZONE 3/4•BIÉTRY

Désirabelle (Playce) 05 45 55 00 00
Dessus Dessous 07 07 04 57 88
Mamy's secret 01 52 10 73 16

VETEMENTS

COCODY / DEUX PLATEAUX

Africa Today (Woodin) 27 22 47 06 43
Arlequin concept 27 22 41 77 83
Celio 05 06 32 39 68
Chicco 27 22 41 93 64
Da Viva 27 22 44 56 40
Du pareil au même 27 22 44 59 95
Gilles Touré 27 22 41 01 85
Kaco Style 01 01 15 53 53
Korha création 27 22 41 15 54
La Marraine 07 09 57 55 55
Lingerie indigo 05 45 75 09 90
Michèle Yakice 07 58 43 02 21
Michèle Yakice (Angré) 07 48 12 37 48
Missira 27 22 41 86 25
Nihahsah 07 09 45 47 97
Oliver Kenzo 27 22 41 00 58
Pathé'O 27 22 44 19 71

Rafetna 27 22 41 86 25
Saraman boutique 01 42 22 70 75
S'KIDS 01 53 59 96 89
Vlisco 27 22 41 43 39
Yioma 07 49 52 58 99

MARCORY

Divine 27 21 28 33 23
Elle Beauty 07 07 07 60 39
GEMO 07 09 09 89 89
La Compagnie des Petits 07 79 48 48 79
Malaïka 27 21 26 26 29
Maxi môle 27 21 26 66 25
Monsieur D 01 03 00 53 53
The Address 27 21 24 81 24
Traditions mode 27 21 25 75 16
Ysand 01 02 03 60 78

PLATEAU

Galerie du parc 27 20 33 45 47
Lollipop by Hana 01 02 10 16 16
Melyjah 07 48 47 78 04
Un amour d'enfant 27 20 21 57 29
Woodin 27 20 31 07 65
Uniwax 27 23 53 54 54

RIVIERA

Baby Love 27 22 49 68 68
Dentella 05 04 04 08 25
GEMO KIDS 07 79 48 48 79
Michèle Yakice 07 88 86 03 69
S'KIDS 01 53 59 96 89
Vert Olive groupe 27 22 43 16 09
Yalerrri 07 07 10 01 39

TREICHVILLE

Ciss St Moïse 27 21 24 67 72
Kita Diffusion 07 79 39 13 13/07 88 89 99 28

ZONE 3/4•BIÉTRY

African Fashion Brands 07 78 40 41 39
Arlequin concept 27 21 25 20 80
Brands For Less 27 21 24 74 07
Jennifer 27 21 24 01 19
Celio 27 21 25 99 55
Charara 27 21 24 14 71
Chevignon 27 21 25 48 56
Chicco (Cap sud) 27 21 25 71 15
Chicco (Dr Blan.) 27 21 24 50 29
Dessus Dessous 07 07 04 57 88
Ennzo (Cap Sud) 07 07 06 71 71
Exotica 07 07 71 76 55
Guess 27 21 35 01 43
Havaianas 07 79 56 79 56
Kankira prêt-à-porter 07 77 20 48 67
L'atelier by M. Passerini 07 07 80 56 94

Les chérubins 07 77 64 12 30
 Les soeurs coquilles 07 08 75 04 87
 Lollipop by Hana 01 02 10 16 16
 Reflets du sud 27 20 21 16 55
 Wadad beauty clinic 07 48 31 36 50

BIJOUTERIES

COCODY

A. Constant 27 22 44 20 95
 AssekeOro 27 22 44 91 46
 Morebelli 07 97 43 06 83

DEUX PLATEAUX

Butterfly bijoux 07 79 79 90 97
 Casio (Rue des jardins) 27 22 41 16 68
 Pavé d'Or 27 22 49 72 92

MARCORY

AssekeOro (PlaYce) 27 21 28 20 73

PLATEAU

A. Constant 27 20 21 13 93
 Philippe 27 20 22 78 12
 Riscles 27 20 21 21 45
 Yuxe 07 79 79 44 40

ZONE 3/4•BIÉTRY

A. Constant 27 21 35 10 09
 Joaillerie Lèèse (Cap Sud) 27 21 21 79 10
 Riscles 27 21 24 20 14

DECO AMEUBLEMENT

ANGRÉ•COCODY / DEUX PLATEAUX

B-Home 07 49 33 33 22
 Charara 27 22 41 11 24
 Galerie Art Pluriel 07 08 20 93 39
 Indian Bazar 05 06 18 08 52 / 50
 Ixina 27 22 52 36 87
 La main verte Env. 27 22 41 12 41
 La Rosée 07 08 30 77 70
 Le Lab 27 22 52 21 63
 Meubles à croquer 01 73 63 63 32
 N'Zassa 27 22 44 37 84
 Nuages d'Sens 27 22 41 60 50
 Orca Déco 27 22 50 85 90
 Yioma 07 49 52 58 99

MARCORY

Artis 27 21 35 60 58
 Douce Nuit 07 08 48 39 14

Euro-marbre 27 21 25 06 16
 Galerie dominantes 27 21 25 54 71
 KL'imprim 27 21 56 56 91
 Ligne Roset 07 49 60 92 45
 Orca Déco 27 21 23 50 50
 Phenicia 27 22 50 66 45
 Promostore 27 21 28 13 20
 Roche Bobois 27 21 28 00 35
 Trigone 07 08 21 27 86 / 27 21 35 51 04

PLATEAU

3K import export 27 20 32 32 47
 N.A.I 07 48 20 98 49
 Peyrissac 27 20 25 30 00
 Sonoco 27 20 33 14 85
 Sonoco Plaza 27 20 32 70 11

RIVIÉRA

Beautiful home 07 08 48 40 72
 Calebasse création 27 22 47 33 29
 Déco Ivoire 27 22 45 67 00
 Orca Déco 27 22 49 70 82 / 83
 Sephlyn Art & Déco 07 08 08 74 51

TREICHVILLE

Confort Plus 27 21 24 37 54
 Chez Maya 07 07 72 70 90
 Phenicia 27 21 24 27 46
 Sogelec 27 21 24 10 27
 Sonoco Treichville 27 21 24 30 50

YOPOUGON

Cipex 01 41 15 15 54
 Meubles à croquer 01 01 19 14 00

ZONE 3/4•BIÉTRY

Alf Italia 27 21 23 50 52
 Amani 07 58 40 09 20
 Ambiance d'intérieur 27 21 24 20 07
 Authentinc 27 21 35 83 56
 Borro et frères 27 21 75 95 00

Bulles 27 21 15 15 54 / 07 09 46 96 46
 Cattelan Italia 27 21 23 50 51
 Cecil'home 27 21 24 88 24
 Couleur bois 27 21 35 14 74
 Emball-déco SED 27 21 24 80 69
 Eureka galerie 27 21 35 08 08
 Espace Lumière 27 21 59 30 36
 Euro design 27 21 35 50 21
 Euro-marbre 27 21 25 06 16
 Gifi 27 21 35 62 69
 Interior design 27 21 35 74 51
 L'atelier by M. Passerini 07 07 80 56 94
 L'univers akan 27 21 35 26 39
 Louisa Concept Store 07 09 48 88 88
 Lueurs et matières 27 21 35 64 83
 Maketa 07 08 00 14 90
 Marketing city 27 21 24 22 99
 Melabr 07 07 20 53 53
 Mobidis 27 21 35 25 73
 Natuzzi Italia 27 21 34 07 07
 Orca Tendance 27 21 23 50 50
 Spiral Home 27 21 75 06 00
 Socibat 27 21 24 09 60
 Sogelec 27 21 24 10 27
 Soref ci 27 21 24 21 21
 Sorep ci 27 21 25 61 41

FLEURS

COCODY / DEUX PLATEAUX

Freesias 27 22 41 01 88
 NiCi's Flowers 07 77 09 48 35

MARCORY•ZONE 4

Floralyse 07 09 27 32 32
 Flor'Déco 27 21 28 23 33
 Flower's Art 07 09 00 56 77
 Exotica 07 07 71 76 55
 La Roseraie 27 21 26 17 17

PLATEAU

Floralé 27 20 21 26 24
 Printemps 27 20 21 54 02



BIEN - ÊTRE

COIFFURE

COCODY•2 PLATEAUX

Franck Provost	07 59 54 99 33
	05 06 06 53 82
Plein Sud Distribution	27 22 50 39 66
Prestige Coiffure	27 22 41 26 43
Rafetna Glamour S.	27 22 41 62 73

MARCORY / TREICHVILLE

Estetica	27 21 26 90 93
HairLine	07 48 65 45 19
Laurent coiffure	07 07 82 01 77
Salon des sources	27 21 24 42 97
Salon Kassem Ghaddar	27 21 26 54 51

ZONE 3/4•BIÉTRY

7 ^{ème} Sens	07 09 56 40 66
Chez Eugénie	07 07 95 98 19
Creattif color	07 08 68 32 80
Elle & lui	27 21 25 27 78
Ethnyka	27 21 25 84 31
Jean Louis David	07 58 98 35 09
Natural Beauty	01 02 23 79 22
Podium	07 09 12 13 14
Prestige Coiffure	27 21 24 65 86
XM	07 07 07 70 86

MASSAGES

COCODY / 2 PLATEAUX

Anna Day spa	07 09 52 55 25
Franck Provost	07 59 54 99 33
	05 06 06 53 82
Gracia	27 22 52 46 10
Lys d'Orient spa	07 07 86 37 80
Magic care	07 59 19 00 20
Manon des sources	07 47 77 85 09
Olistis	07 09 99 49 97
Plein Sud Distribution	27 22 50 39 66
Rafetna Glamour S.	27 22 41 62 73
So Spa	27 22 48 25 66
Z Fit/Spa	27 22 51 08 35

PLATEAU

Pullman	27 20 30 20 20
The Beauty Bar	27 20 22 32 87

RIVIERA

Cocooning	07 49 02 76 33
Institut Maya	07 09 99 24 65

MARCORY / TREICHVILLE

Elle Beauty	07 58 78 00 73
-------------	----------------

Parashop'Flor	27 21 35 42 23
Salon PL	01 40 40 05 25
Spa Fleur Ebène	07 88 88 98 40

ZONE 3/4•BIÉTRY

Elite Fitness	07 69 69 10 10
Ecole du dos	27 21 25 35 76
Fleur Ebène Spa	07 88 88 98 40
Institut de Cryothérapie	07 49 15 47 92
Jean Louis David	07 58 98 35 09
Manon Institut	07 77 87 87 12
Ostéo. AF	07 08 17 17 77
TOUCH My Home Spa	07 79 88 89 88

OPTIQUE



COCODY / 2 PLATEAUX

Alain Afflelou	27 22 41 62 52
Ideal'optic	27 22 41 23 84
Modern'optic	27 22 41 32 84
Optic Fanny	27 22 41 26 77
Opticien Regard	27 22 41 26 42
Précis Optique	27 22 52 44 42
	07 58 15 08 65
Sdol optique	27 22 42 04 07
Tendances optiques	07 89 92 79 56

BOUAKÉ

Ideal'optic	27 31 63 63 31
-------------	----------------

PLATEAU

Delta Optic	27 20 24 27 42
France optique	27 20 21 22 10
Ideal'optic	27 20 33 55 24
Modern'optic	27 20 22 75 74
Sdol optique	27 20 33 44 84
Unoptique	07 09 09 55 55

RIVIÉRA

Optic 2000	07 57 65 59 82
Précis Optique	27 22 47 56 10/07 67 98 76 55
Sdol optique	27 22 47 26 80

ZONE 3/4•BIÉTRY

Ideal'optic	27 21 35 10 41
-------------	----------------

PRESSING

COCODY•2 PLATEAUX

Eclat pressing	27 22 54 71 51
Pressing de Biétry	05 05 14 61 46

BEAUTE

COCODY•2 PLATEAUX

Assiby Cils	07 47 36 32 36
Anna Day spa	07 09 52 55 25
Capsules	07 07 18 19 41
Elzen	07 77 54 81 99
Franck Provost	07 59 54 99 33
	05 06 06 53 82
	27 22 52 46 10

Gracia	27 22 52 46 10
Green Pharma	07 08 29 01 61
Honglissima	27 22 41 46 56
K'Nails	27 22 41 57 82
La Villa Spa	27 22 41 54 35
Lys d'Orient spa	07 07 86 37 80
Mary Cofa	01 40 03 78 08
Montreux Palace Beauty & Spa	07 89 19 76 24 / 27 22 54 08 61

Nuage d'Sens	27 22 41 60 50
Onglerie Blessing	07 77 36 28 67/05 55 63 51 71
ParaOne	27 22 21 00 39
Plein Sud Distribution	27 22 50 39 66
ProNails	07 49 14 44 44
Shiny Smile	07 58 20 35 73
So Fit	27 22 48 25 66
So Spa	27 22 48 25 66
Sweet Nails	07 67 47 67 37
The Body Dream	07 69 42 42 47
The Box	07 07 28 84 84
Moreno's	01 02 37 90 12
Z Fit/Spa	27 22 51 08 35

MARCORY

Anita	27 21 35 32 68
Poésie d'ongle	27 21 28 33 50
Pretty nail's	07 79 82 82 20
ProNails	07 78 07 59 78

PLATEAU

New wave	27 20 32 93 38
Pullman	27 20 30 20 20
The Beauty Bar	27 20 22 32 87/07 67 50 51 26
Spa KOS	27 20 30 20 20/07 89 89 89 00

RIVIÉRA

Assouan Onglerie	07 07 21 27 27
Cocooning	07 49 02 76 33
Institut Maya	07 09 99 24 65

La bohème 27 22 43 33 28
 Magic care 07 59 19 00 20
 Moreno's 07 77 07 07 27
 ProNails 05 46 77 05 11
 Fish Spa 05 75 23 77 04
 Yves Rocher l'Institut 27 22 47 76 58

YOPOUGON

Dream Cosmetics 27 23 53 59 99

TREICHVILLE

Fair and White 07 07 61 62 70/00 02
 Parashop'Flor 27 21 35 42 23

ZONE 4•BIÉTRY

Beautiful 27 21 35 63 82
 Doigts de fée 07 78 56 87 00
 Elena 27 21 25 11 81
 Elite Fitness 07 69 69 10 10
 Elzen 07 77 54 81 99
 Esthétique beauté 07 07 25 36 36
 Ethnyka 27 21 25 84 31
 Jardins des soins 27 21 24 41 67
 Palais de la beauté 07 09 85 85 26
 Institut de Beauté Guinot 27 21 22 25 25
 Institut de Cryothérapie 07 49 15 47 92
 L'occitanie 05 06 22 22 01
 Moreno's 27 21 35 30 57
 Nuage d'Sens 27 21 24 57 24

Plein Sud Distribution 27 21 35 21 31
 ProNails 07 78 07 59 78
 Olistis 27 21 24 30 77
 Wadad Beauty clinic 07 48 31 36 50

CLUBS SPORTIFS

ASSINIE

Assinie Jet Club 07 07 05 62 84
 Kame surf school 07 08 00 46 57
 L'Accrococo 07 08 00 46 57

BINGERVILLE

Ecurie Amy Horse 07 88 27 75 29

COCODY•2 PLATEAUX

Art Koya 07 07 45 61 29
 CRAC Rugby 07 77 30 40 31
 FBC 27 22 41 45 65/76 49
 Posto Nove Studio 07 89 78 78 62
 Progym Center 27 22 44 90 89/07 59 21 81 32
 Will Fitness 05 66 55 55 55
 Z Fit Spa 27 22 51 08 35

KOUMASSI

Club St Michel 27 21 24 88 28

MARCORY

Le club 27 58 17 03 82

PLATEAU

Abidjan Randonnée gourmande
 01 01 04 54 54 / 27 20 21 43 68
 Chanelle institut 27 20 21 91 84
 Oasis Yoga Club 07 77 15 47 49
 Pullman 27 20 30 20 20
 Studio Pilates Abidjan 07 07 62 55 95

PORT-BOUËT•VRIDI

Club Canin 07 07 67 73 47
 Horse Academy 07 07 67 73 47

RIVIERA

Agym Center 27 22 51 08 35
 Equinoxe Fitness & Spa 27 22 47 37 39
 Poney Club du Golf 07 78 07 24 84
 Sol Béni 07 09 07 46 30

ZONE 3/4•BIÉTRY

Athletic Club 27 21 35 69 42
 L'Atelier H (Ecole de danse)
 07 78 76 32 45
 Le Calao 27 21 35 67 64
 Les Ribambelles 27 21 34 55 22
 Mamma mia 07 48 00 09 39
 Maïtri Yoga 07 77 28 69 86
 New Fitness Concept 07 77 77 69 69
 Oxygym-O2GYM 07 48 32 12 20
 Paramashiva 07 79 80 00 00
 Youpiland,
 la petite academie 07 79 60 00 00
 Yogathérapie Paramashiva 07 79 80 14 12

Pratique



COMMUNIQUEZ EFFICACEMENT!

Rédaction, dessin et design pour
 communiquer et sensibiliser

Entreprises, institutions

**Appelez le
 74 43 44 44**



Agencecrayons.com / contacts@agencecrayons.com

OÙ MANGER ?

COCODY / 2 PLATEAUX

Abidjan Café	27 20 22 44 34
Alyé	07 09 52 55 25
Aklé	07 47 71 33 82
Art de Vivre	27 22 42 08 80
Beverly Hills	07 59 88 17 58
Comptoir Des Artisans	07 78 22 22 08
Chez Nicole	07 07 91 09 21
Couleur Café	27 22 41 78 99
El Sayad	05 55 70 57 05
Espace Plein Air	07 08 22 14 15
Le Petit Dakar	07 78 33 71 66
Happy Lounge	07 47 04 14 14
Hollywood Boulevard	01 40 75 85 98
Jardiland	27 22 41 68 76
L'Éléphant d'or	27 22 48 25 85
L'Espace Nandjelet	27 22 44 50 45
L'Ybane	27 22 41 08 53
L'Océan	27 22 54 11 99/07 88 76 99 99
La Brasserie	27 22 48 26 26
La Baie d'Along	07 08 72 27 61
La Croissanterie Tweet Las P.	07 08 27 73 11
La Croissanterie Tweet Mitt.	07 88 39 35 91
La Croissanterie Tweet R. J.	07 57 29 17 72
La Dolce Vita	27 22 44 57 79
La Gourmandine	27 22 41 07 90
La Gourmandise	27 22 48 26 26
La Sangria	07 08 76 44 44
Le Bavarois	05 05 87 91 42
Le Café Théâtre	27 22 41 15 77
Le Champagne	27 22 41 62 22
Le Champion Live	07 08 39 08 35
Le Longchamp	27 22 41 74 46
Le Maestro	01 01 42 67 47
Le Pacifique	27 22 44 18 91
Le Pam's	27 22 41 47 20/07 08 83 13 66
La Parenthèse Exquise	27 22 44 16 16
Le Pékin	27 22 44 41 63
Le Phénicia	27 22 41 83 12
Le Relais malgache	07 07 07 22 84
Le Tarama	27 22 48 88 05
Le Toit d'Abidjan	27 22 48 26 26
Les Délices de l'Hacienda	07 07 05 79 52
Lorenzo Hôtel	01 73 60 06 06/01 01 20 25 20
Kajazoma Concept	27 22 41 78 62
Man Na	01 02 55 06 16
Maquis Du Val	27 22 48 50 94
Ménékré Legend	07 07 73 45 99
Norima	27 22 51 03 14
Nuit de Saïgon	27 22 41 40 44
Obidj	27 22 52 26 92
Résidence Ohinénié	07 77 74 54 14
Paul	27 22 41 30 55

Planet BMW	27 22 41 05 13
Regina Margherita	27 22 52 30 26
Restaurant Welly	27 22 51 03 77
Solarino	05 04 71 90 90
The Graden Lounge	07 08 06 86 10
Ty Breizh Village	27 22 44 48 63
Viêt Pho	27 22 41 46 74

MARCORY

American sandwich	01 03 90 09 00
Anh-Thu	27 21 26 09 88
Baba Khatta Meetha	27 21 26 14 13
Baïla Pizza	27 21 00 67 76
Café Do Brazil	07 48 98 98 18
Chez Abdou	27 21 26 09 80
Chez Ambroise	05 05 78 36 00
Chez Arthur	05 05 92 67 55
Chez Tantie Alice	07 07 96 67 58
El Rancho	27 21 00 67 74
Eden Food Sky Bar	07 07 44 44 52
Espace Mima	27 21 35 17 17
Karam	27 21 26 30 97
La Brioché Dorée	27 21 00 54 70
La Terrasse de la Pat. Abj.	27 21 25 42 73
Le Sole Plus	05 05 82 65 14
Le Soukalo	07 08 22 80 80
Le Strick Bowl	07 09 16 00 07
Les Colibris	27 21 26 43 12
Moka & More (Cap Sud)	27 21 34 50 50
Nougatine	27 21 26 46 45
Pizza Dou dou	07 07 13 75 75
Portofino	27 21 26 63 63
Oishi Sushi	27 21 26 26 69

PLATEAU

Abidjan Café	27 20 22 44 34
AFIA	27 20 30 20 20 / 07 89 89 89 00
Case Ebène	27 20 21 21 20
Chez Aya	27 20 22 42 79
Chez Georges	27 20 32 19 84
Chez Marcène	27 20 22 55 50
Deli'City	27 20 32 50 72
Hamburger House	27 20 21 59 39
Happy Hours	27 20 22 41 37
Hippopotamus	27 20 22 23 44/45
Ibis Restaurant	27 20 30 16 00
L'Ambassadeur	27 20 31 30 44
L'EntrActe	27 20 24 29 14
L'Eperlan	27 20 22 48 03
L'Escale Kréyole	27 20 22 40 46
La Brasserie	27 20 22 40 61
La Case Ebène	27 20 21 21 20
La Cave de l'aenophile	27 20 21 31 93
La Croisette	27 20 21 27 86
La Maison du Combattant	27 20 22 47 42

La Stadium	01 02 00 88 42
La Taverne Romaine	27 20 21 89 51
Le Cherche Midi	27 20 33 03 50
Le Kissian	01 02 00 08 88
Le Minerva	07 08 50 26 26 / 05 05 39 32 80
Le Mondial	27 20 24 28 24
Le Saakan	27 20 32 13 58
Mondial	27 20 24 28 24
Pasta et Pizza	07 79 79 60 60
Pullman	27 20 30 20 20
Rive Gauche	27 20 30 20 20
Seen Café	27 20 00 67 00
Salads and Sun	27 20 32 03 09
Tuan	27 20 21 63 80

RIVIÉRA

Carpaccio	27 22 47 93 87
Chez Varold	07 08 04 98 86
Cosi	07 08 11 08 11
Da Carmen	07 07 73 25 82
Espace temps dance resto	01 50 27 93 52
La Case d'Ivoire	27 22 43 34 11
La Cucina	07 79 77 77 27
Le Botanic	27 22 23 39 28/07 67 18 67 03
Le Bushman Café	07 59 49 66 51
Le Chicking	07 79 00 40 00
Le Chill Out	07 79 06 06 30
Le Gourmand	27 22 50 27 60
Le Lam's	27 22 47 98 06
Le Maquis Plein Air	07 07 81 67 98
Le Paon	07 09 80 08 17
La Perigourdine	05 06 64 83 80
Lorenzo lounge	01 73 60 06 06
Red Flower's	27 22 43 42 69
Pause café	07 59 98 27 51
Rest. Houkami Guyzagn	07 58 42 57 17
Re7 Magik	05 06 32 22 22
Texas GrillZ	07 77 59 59 47
The New Under The Tree	07 49 21 88 94
Vista Lounge Restaurant	27 22 49 15 56

TREICHVILLE

Aboussouan	27 21 24 13 09
Hit Parade	27 21 24 13 90
La Croissanterie Tweet KM4	07 59 52 61 53
Le Débarcadère	01 02 04 81 53
Le Yellow Dog Club	27 21 24 36 10

VRIDI / PORT BOUËT

Chez Cakpo	01 42 07 81 65
Restaurant La Langouste	05 05 04 09 84

YOPOUGON

Resto "La brasserie de la zone"	07 59 39 41 63
---------------------------------	----------------

OÙ MANGER ?

ZONE 3/4•BIÉTRY

360 Snack	07 09 99 11 10	Kalliste	27 21 25 96 80	Le St Germain	07 49 05 25 54
Agha	07 77 30 04 00	Kanpai	27 21 35 84 10	Le Saint-Tropez	07 07 08 30 53
Angus	27 21 35 99 93	KFC	27 21 57 35 26	Le Sushi Abidjan	07 09 99 39 99
Al Basha	07 08 41 37 25	L'Annexe	07 49 40 02 27	Le Tamarin	07 67 69 58 34
Al Dar	27 21 35 02 34	L'Automatic	27 22 41 09 24	Le Wafou	27 21 25 62 01
Alessandro	07 89 10 20 00	L'entre deux	07 09 88 86 66	Maison de la Crêpe	27 21 24 56 37
American Sandwich/Yun.	07 79 68 00 00	L'ILOT	07 79 47 09 54	Marrouche	07 07 03 99 97
Amoré	27 21 35 85 85	L'O à la Bouche	27 21 24 74 20	Meat'in	27 21 24 78 17
Arirang	07 48 55 03 60	L'Océan	07 47 59 99 99	Montana	27 20 22 06 31
Banian	27 21 35 28 59	L'Olympe Restaurant	27 21 25 55 41	Nushi sushi	07 78 18 04 98
Balady	27 21 24 00 00	L'Oriental	27 21 34 19 19	Oregano	07 69 79 22 82
Beijing	27 21 25 37 57	La Boule bleue	07 07 93 38 72	Ô Feu de bois	27 21 35 06 46
Beyti	07 77 50 05 55	La Casa	07 07 80 84 84	Parenthèse	27 20 00 15 00
Bo resto	07 87 67 67 67	La Citronnelle	07 07 25 93 93	Pasta e Pizza	07 79 79 60 60
Bouddha Lounge & Sushi	07 49 89 99 99	La Gorge d'or	27 21 35 72 07	Pistache et Chocolat	07 79 06 67 60
Brasserie des Arts	07 48 74 42 24	La Maison de la crêpe	27 21 24 56 37	Pizza Doudou	07 07 60 46 01
Casa des gourmets	01 52 99 90 90	La Pagode	27 21 35 62 71	Pizza Hut	27 21 59 22 26
Cheese & Co	05 86 01 01 01	La Perigourdine	05 06 64 83 80	Porte 21	07 59 55 59 50
Ché Café	07 07 98 49 60	La Pierrade	07 07 83 14 71	Real Kebab	27 21 24 36 50
Chez Hao	01 41 71 82 88	La Résidence	27 21 34 71 71	Restaurant le Boulevard	01 01 19 21 57
Chez Justin	07 07 69 90 63	La Route des Vins	27 21 37 40 80	Rib's	07 49 00 44 00
Chez Richard's	07 77 01 00 29	La Rôtisserie	07 47 88 88 47	Rico Café	05 76 76 66 66
Chez Sabine	07 09 08 77 28	La Terrasse	05 44 44 44 43	Sam's Abidjan	05 44 02 00 00
Chez Simon	07 07 86 11 25	La Villa Hermès	27 21 35 61 48	Saj	01 50 50 50 30
Chez Tong	27 21 25 73 82	Le Bar Blanc	27 21 35 09 82	Sept Tables	07 67 00 00 41
Chez Wang	27 21 24 41 31	Le Baratin	07 49 94 77 77	Street Food	07 07 01 11 12
Chicking	07 79 18 99 99	Le Cosmopolitain	27 21 35 79 45	Soufraty	05 46 77 78 88
City Kebab	07 48 11 22 12	Le Don Antonio	05 46 94 64 94	Tonino	01 03 74 00 00
Cocorico	07 88 01 00 00	Le Dragon d'Or	07 59 17 17 19	Villa Hermès	27 21 35 61 48
Com chez Soi	27 21 59 41 91	Le Grand large	07 48 00 00 00	Villa Savoia	27 21 35 86 03
Copa D'Elio	05 05 66 23 88	Le Hukka	07 79 17 99 99	Wasabi	27 21 25 15 72
Crêperie Waimea	27 21 25 59 07	Leila Restaurant	07 08 90 54 53	Waimea	27 21 39 61 32
Delhi Darbar	05 75 41 37 51	Le Jardin gourmand	27 21 25 06 03	West	07 49 20 02 00
Di Sorrento	27 21 35 57 75	Le Kallisté	27 21 25 96 80	Zaher's snack	07 07 08 30 53
Don Papa	07 77 00 86 60	Le Loft	27 21 24 03 11	Zawat	07 77 98 77 77
Eden Food Sky Bar	07 07 44 44 52	Le Malibu	27 21 24 32 11		07 48 88 08 08
Éric Kayzer	27 21 25 51 34	Le Marlin Bleu	27 21 25 97 27		
Escobar	07 77 20 00 02	Le Marly	27 21 21 21 51		
Espace Mima	01 41 51 45 15	Le Rallye	27 21 35 03 80		
Fé ta crêpe	07 66 61 27 29	Le Roof	07 68 73 99 79		
Flaw	27 21 24 37 17	Ma ligne gourmande	07 07 07 37 97		
Hao Nem	07 47 71 82 88	Manuella	07 08 41 37 25		
Havana	27 21 25 71 11	Maquis Temps Libre	27 21 35 66 18		
Hayat Doner Al Turki	07 00 00 08 01	Le Cadre	01 01 01 62 07		
House Beach	07 47 29 56 28	Le Marly	27 21 21 21 51		
Indian by Nature	07 79 11 10 00	Le Meat In	27 21 24 78 17		
Instant Gourmand	27 22 44 15 69	Le Méchoui	27 21 24 68 93		
Méditerranéo	27 21 25 75 02	Le Montparnasse :			
Jay's	07 09 09 91 03	Brasserie	27 21 34 35 01		
Justin Chez vous	07 07 69 90 63	La Trattoria	27 21 34 35 01		
Kaiten	27 21 25 44 61	Le Pêcheur by Tuna&Co	07 68 03 90 90		
		Le Petit Bouddha	27 21 24 60 74		
			07 98 49 82 80		
		Le Petit Café	07 77 77 22 22		
		Le Pichet	27 21 34 34 51		





OÙ MANGER ?

PÂTISSERIES

ANGRÉ•2 PLATEAUX

Des Gâteaux & du Pain	27 22 41 55 38
Pâtisserie Abidjanaise	27 22 52 04 04
Paul	27 22 41 30 55
Pâtisserie Zest	07 09 48 48 69

MARCOY

Cake Design by LC	07 09 08 77 34
Candy Chocolatier	07 07 05 32 38
Chez Salma	27 21 26 84 12
Chopin	07 07 91 33 33
Cookies & Cakes	07 07 07 26 26
Les Douceurs de Suzanne	27 21 26 48 03
Mon Choco	27 20 24 26 31
Nougatine	27 21 37 69 91
Sweet cake by Mervat	07 09 39 07 39

ZONE 4•BIÉTRY

Amoré	27 21 35 85 85
DipnDip	27 21 24 77 55
Des Gâteaux & du Pain	07 48 98 83 66
Éric Kayser	27 21 25 51 34
Exotica chocolat	27 21 25 46 28
Maison gourmande	07 58 00 38 38
Nougatine	27 21 26 46 45
O Délices	07 57 58 58 10
Pâtisserie Abidjanaise	27 21 35 53 40
Pâtisserie Paul	27 21 25 05 25
Pierrot Gourmand	07 48 12 42 43
Pistache & Chocolat	07 79 06 67 60

GLACIERS ET SALONS DE THE

ANGRÉ•2 PLATEAUX

Couleur Café	27 22 41 78 99
Le Glacier de Biétry II	07 07 10 20 26
Nice Cream	27 22 41 14 14
Paul	27 22 41 30 55
Régis Glacier	27 22 41 17 63

RIVIÉRA

Régis Glacier	07 77 09 99 99
Smöy	07 08 08 20 98

ZONE 4•BIÉTRY•VRIDI

Amoré	27 21 35 85 85
Éric Kayser	27 21 25 51 34
La Maison du Chocolat	27 21 35 42 92
Le Glacier de Biétry	27 21 35 17 39
Maison gourmande	07 58 00 38 38
Nice Cream	07 57 82 57 82
Nougatine	27 21 26 46 45
Nushi	07 78 18 04 98
Ô Délices	07 57 58 58 10

Paul	27 21 25 05 25
Pistache & Chocolat	27 21 34 43 34
Pierrot Gourmand	07 48 12 42 43
Smöy	07 77 91 77 91

LIVRAISONS À DOM.

Dolce vita	27 22 44 57 79
House of Burger	07 79 72 72 79
Jay's	07 09 09 91 03
La Cucina	07 79 77 77 27
La Pagode	27 21 35 62 71
La Trattoria	27 21 24 08 78
Le Bar blanc	27 21 35 09 82
Le Bella Ciao	27 21 37 41 33
Le Chicking	07 79 00 40 00
Le Petit Café	07 77 77 22 22
Les Resto Soraya	07 49 38 85 09
Nem Abidjanaise	05 05 21 21 72
Nougatine	27 21 26 46 45
Pizza Doudou	07 07 60 46 01
Pizza mania	27 21 35 63 02
Oishi Sushi	27 21 26 26 69
Pistache et Chocolat	07 79 06 67 60
Pizzeria le Maestro	01 01 42 67 67
Real Kebab	27 21 24 36 50
Stears	27 21 75 65 63
Texas GrillZ	07 77 59 59 47
Yocheck	07 89 89 01 01

TRAITEURS

ANGRÉ•2 PLATEAUX

Pâtisserie Abidjanaise	07 07 07 53 40
Traiteur & Événement	07 47 51 71 73

PLATEAU

Seprodal	27 22 44 15 10
----------	----------------

ZONE 4•BIÉTRY

Banian	27 21 35 28 59
Fairouz	07 77 00 00 00
Grain de Sel	07 77 20 69 99
Le Traiteur	01 03 12 31 23
Pâtisserie Abidjanaise	27 21 35 53 40
Wafou-Quesnel François	27 21 25 62 01/02

EPICERIES FINES

ANGRÉ•2 PLATEAUX

Couleur café	27 22 41 78 99
La cave de l'enophile	07 57 00 26 26
Mon choco	27 20 24 26 31
Sicave	27 22 41 55 88
Sodirep	27 22 52 27 69

PLATEAU

Mon Choco	27 20 24 26 31
-----------	----------------

RIVIÉRA

La Ferme épicerie	01 01 17 78 81
La Perigourdine	05 06 64 83 80

Mon Choco	27 20 24 26 31
-----------	----------------

ZONE 3/4•BIÉTRY

Art de Vie	27 21 25 63 63
Eucalyptus	27 21 25 84 94 / 16 82
L'Épicerie	07 67 19 13 41
La Cave de l'enophile	27 21 25 27 63
La Perigourdine	05 06 64 83 80
La Route des Vins	27 21 37 40 80
Les Thés d'Hanné	07 07 10 48 23
Sodirep	27 21 25 25 04

À LA PLAGES

ASSINIE

A la Plage	07 88 86 66 64
Akwa Beach	27 21 00 06 66
Assinie Beach	07 47 20 01 01
Assinie hôtel	07 09 09 09 94
Coucoué Lodge	07 07 07 77 69
Crocodile Dipi	07 09 20 79 97
Ehottile Lodge	07 08 14 04 04
Hôtel Zion	05 54 33 33 43
Grace Land Hôtel	07 67 63 62 12
Kame Surf Camp	07 08 00 46 57
Nouvel African Queen	07 79 69 34 56
Le Bahia	07 09 09 90 13
Le Jardin d'Eden	05 05 78 09 34
Maison d'Hôtes	05 05 17 36 10
Marines de Babihana	07 07 07 57 40
Polaris Café	07 97 79 79 64
O'sole Mio	05 05 96 49 13
Sun Set Bar	07 08 00 46 57
Villa Blanca	07 09 66 06 06
Walèbo Auberge	07 58 87 68 03

GRAND-BASSAM

Assoyam Beach	27 21 30 15 57
Boblin La Mer	27 21 30 14 18
Chez Justin	07 07 69 90 63
Espace Bethanie	07 89 19 19 85
	01 41 11 22 61
Etoile du sud	27 21 30 29 39 / 35 50
Golden Palace Hôtel	27 21 30 14 48
	07 07 18 64 64
Jah Live Village	07 08 98 29 20
La Bassamoise	07 08 19 40 19
	01 40 24 84 83
La Paillote	07 08 39 64 13
La Playa	27 21 30 30 58
Le Tipasa	27 21 31 22 28
Maison de la lagune	01 02 18 94 41
Mitsoubeach Club	07 59 27 05 61
N'Sah hôtel	27 21 31 28 07 / 09

JACQUEVILLE

Espace temps dance beach	05 06 07 07 02
--------------------------	----------------

SAN-PEDRO

Hôtel Sophia	27 34 71 92 90
Les Jardins d'Ivoire	27 34 71 31 86

OÙ DORMIR ? EN VILLE ?

ABIDJAN

Azalai Hôtel	27 21 22 25 55
Détente Hôtel	27 23 43 73 59
Ecologie	27 21 24 98 70
Eden Park	27 22 00 18 87
Golf Hôtel	27 22 43 10 45
Grand Hôtel	27 20 32 12 00
Freeman Hôtel	27 21 35 62 62
Horse Academy de CI	07 77 99 56 99
Hôtel Bellcôte	27 22 50 27 60
Hôtel des Jardins	27 22 41 24 51
Hôtel la Résidence	27 21 34 71 71
Hôtel le Griffon	27 22 41 62 22
Hôtel le Refuge	27 21 25 85 76
Hôtel Palm Club	27 22 40 53 00
Hôtel Particulier	27 22 44 16 16
Pullman	27 20 30 20 20
Hôtel Tiama	27 20 31 33 33
Ibis (Marcory)	27 21 75 63 00
Ibis (Plateau)	27 20 30 16 00
Iris Hôtel (Sol Béni)	27 22 47 98 06
Ivotel	27 20 25 66 66
L'Atomium BBB	27 21 35 90 55
La Bastide	27 21 25 36 56
La Case d'Ivoire	27 22 43 34 11
La Résidence	27 21 34 71 71
La Signaré	27 21 35 44 55
Le Miliet	27 21 34 25 28
Le Marlin Bleu	27 21 25 97 27
Le Marly	27 21 21 21 51
La Nouvelle Pergola	27 21 75 35 01
Le Wafou	27 21 25 62 02
Maria Ressort	07 07 35 35 66
Mövenpick	27 20 23 20 23
Novotel	27 20 31 80 00
Onomo	27 21 21 21 91
Le Quai 40	01 02 84 32 20
Lorenzo Hotel	27 22 54 96 05 / 07 77 77 00 27
Radisson Blu	27 21 22 20 00
Résidence Bertille	27 22 41 39 15
Résidence Eburnea	27 22 52 70 05
Résidence Dippoka	27 22 52 50 50
Résidence H. La Grâce	27 22 41 84 80
Résidence H. Nelson Manela	27 22 50 25 50
Résidences Les Hauts	
de l'Indénéié	27 20 30 31 20 / 07 48 74 72 07
Résidence Lavidia	27 21 28 17 91
Résidence Ohinéié	07 77 74 54 14
Résidence Vanestelle	27 22 49 03 28
Romano lodge	05 04 66 52 54
Seen Hôtel	27 20 00 67 00
Sofitel Abidjan Hôte Ivoire	27 22 48 26 26

Songon Park

05 05 22 22 22

MAISONS D'HÔTES

ABIDJAN

Gaïa's Garden B. and B. fast	01 03 87 98 34
Horse Academy	07 07 67 73 47
Le Quai 40	01 02 84 32 20
La Villa Kaïdin	27 22 43 62 66
La Villa Mia	07 47 23 49 97
Le Stanislas	27 21 35 01 14
Résidence Helios	27 22 47 61 74
Résidence la Signaré	27 21 35 44 55
Résidence Yéli	27 22 43 23 49
Seddo Guest House	27 22 54 49 26
Villa Anakao	07 49 74 21 13
Villa Ayaba	27 21 24 86 75
Villa Hermès	27 21 35 61 48
Villa Oasis	07 49 88 75 71

BONOUA

Floris hôtel Bonoua	05 54 31 97 97
	01 03 31 97 97

BOUAKE

Hôtel de l'Art	07 89 34 34 06
Hôtel du Stade	27 31 63 58 84
Hôtel Mon Afrik	27 31 63 21 80
N'Zi River Lodges	07 88 08 88 50
Ran Hôtel	27 31 63 20 16
Résidence Hôtel Eléphant	27 31 63 28 88

GRAND-BASSAM

Golden Palace Hôtel	27 21 30 14 48
	07 07 18 64 64
Assoyam	27 21 30 15 57
Boblin La Mer	27 21 30 14 18
Capriccio	27 21 30 18 02
Chez Justin	07 07 69 90 63
Etoile du sud	27 21 30 29 39 / 35 50

Hôtel de France	27 21 30 30 47
Hôtel Wharf	27 21 30 15 33
Horse Academy de CI	07 77 99 56 99
Koral Beach	27 21 30 19 08
La Madrague	27 21 30 15 64
La Nouvelle Paillote	07 08 39 64 13
La Playa	27 21 30 30 58
La Taverne Bassamoise	27 21 30 10 62
Les Trois Cocotiers	07 07 85 66 71
Maison de la lagune	01 02 18 94 41
Mitsou Beach	07 59 27 05 61
N'Sah hôtel	27 21 31 28 07 / 09
Paradis Tropical	07 08 90 40 61

GRAND-BÉRÉBY

La Baie des Sirènes	07 77 78 34 34
Le Katoum	07 07 07 11 35

GRAND-LAHOU

Le Ravin	07 59 61 67 46
----------	----------------

SAN-PEDRO

Enotel Beach	27 34 71 00 85
Hôtel Sophia	27 34 71 92 90
Hôtel Le Rialto	27 34 71 23 80
Les Jardins d'Ivoire	27 34 71 31 86

SASSANDRA

Hôtel Le Pollet	07 09 81 36 01
Hotel La Terrasse	07 07 35 68 26

TIASSALE

Hôtel Barracuda	07 48 86 09 63
-----------------	----------------

YAMOOUSSOUKRO

Hôtel Président	27 30 64 64 64
Hôtel des Parlementaires	27 30 64 68 00
Hôtel Le Rocher	27 30 64 03 08
Hotel Le royaume	27 30 64 00 12





ASSINIE

Abissa Lodge	07 49 55 93 92
African Queen Lodge	07 79 69 34 56
Akwoa Beach	07 08 83 33 74
Assinie Beach	01 01 94 86 35
Assinie Bord de Lagune	07 88 91 13 99
Assinie Week End Lodge	07 09 09 33 35
Auberge Bethel Evasion	07 48 75 27 91
	07 89 34 32 35
Auberge Des Iles	07 08 58 67 81
Aura Beach	07 77 65 44 44
Blue Lagoon	07 77 45 09 87/27 21 30 20 77
Blue Sky Abissa 2	07 87 75 39 39
Blue Sky Abissa 1	07 49 55 93 92
Blue Sky Yamaman Lodge	27 22 43 81 34
(Chez Alassane) France la Paix	07 49 19 23 44
Climbié Beach	07 07 55 58 80
	07 09 91 27 69
Cocograndnut Beach	07 58 65 55 55
Cool Mafia	05 05 03 30 20
Concept Lodge	07 09 09 01 31
Coucoué Lodge	07 07 07 77 69
Ehotilé Lodge	07 08 14 04 04
Grace Land Hôtel	07 67 63 62 12
Havens	07 08 28 07 35
Hotel Cool Mafia	05 05 03 30 20
Hotel Milano	05 56 54 77 13
Hotel Naell Assinie	07 09 67 61 66
Hotel Océan	05 05 66 81 89
	07 09 72 91 36
Ivoire Lodge	07 09 74 12 89

Jade Assinie	07 09 88 30 05
Kame Surf	07 08 00 46 57
Kasanah Village	01 41 71 70 54
Koffiah Resort	07 08 05 06 40
Akoula Kan	07 78 00 04 08
Le Sunshine Hotel Assinie	07 49 25 25 75
Le Bahia	07 09 09 90 13
	07 09 60 14 14
La Baie D' Assinie	05 06 13 14 09
La Croisière	07 48 62 40 57
La Fazenda	07 09 79 48 07
	07 48 42 84 23
La Maison d'Akoula	07 79 49 34 79
La Maison de l'Artiste	07 47 84 05 35
La Paillote	07 08 84 79 82
La Plage	07 88 86 66 64
La Résidence des Lagunes	07 22 43 10 44
Le Chalet Chez Augustin	07 07 49 46 23
Le Jardin D' Eden	05 05 78 09 34
Le Lodge	07 09 09 33 35
La Voile Rouge	07 58 72 29 71
Les Bulles	07 88 68 09 88
	05 86 90 25 44
Les Chalets Dime	27 21 30 80 60
Les Jardins d'Assinie Surf C.	07 07 99 41 81
Les Marines de Babihana	07 07 07 57 40
Lodge by Coucoué	07 07 07 77 69
Mammy Wata	05 75 26 58 86
Nahiko Hotel	01 51 64 04 40
Notevia Hôtel	05 74 53 72 07
	07 48 26 03 03
Nouvel African Queen	27 21 30 06 66

O'sole Mio	05 05 96 49 13
	07 07 87 27 71
Phamam Lodge	07 78 58 78 78
Prestige Hotel	01 02 52 52 80
Rip Curl Surf Camp	07 08 32 60 00
Sabbat Plage	01 01 87 53 34
Splendid Hotel	07 07 99 56 20
	01 03 58 99 74
Splendid Inn	07 49 62 40 47
Sun Set Bar	07 08 00 46 57
Villa Blanca	07 09 66 06 06
Villa Nahiko	01 51 64 04 40
Yamana Lodge	27 21 30 80 60
Walébo Auberge	07 58 87 68 03
	05 75 32 19 30
Zion Hôtel	07 09 19 42 42
	05 54 33 33 43

ILE BOULAY

Auberge chez Mario	07 09 10 61 05
Boulay Beach Resort	07 07 97 73 73
Chez Coconut Grove Lodge	07 07 07 05 10
L'Escale de la baie	05 05 15 74 24
	07 59 91 90 76
Maria Resort	07 07 35 35 66
Romano	07 09 45 92 98

MAFERE

Fama Bio	07 07 20 46 94
	05 85 85 99 99



ABIDJAN BY NIGHT

COCODY 2 PLATEAUX

40/40	07 07 08 40 46 03
Acoustic	07 07 84 01 01/07 07 17 63 34
Bao café	07 58 28 10 73
Bar Link	27 22 48 26 26
Best of Discothèque	01 03 42 09 10
Black and Light Disco.	07 07 65 96 59
Blue M Discothèque	05 44 62 23 13
Cacao Lounge	27 22 48 26 26
Carrat'in	07 48 06 12 67/07 47 90 75 60
Champs Elysées Lounge C.	27 22 41 89 42
Chicha Lounge	27 22 48 26 26
Code Secret	01 40 92 40 92
Dji'Z Bar	07 58 58 24 73
Happy House	07 57 30 68 11
Happy Lounge	07 47 04 14 14
HB. Hollywood Boulevard	01 40 75 85 98
Jungle	07 09 92 20 31
Justin Chez Vous	27 22 41 56 57
La Mexicaine	07 07 91 80 39
La Perle du Sud	07 49 27 72 88
Le Champion	07 08 39 08 35
Le Label	01 01 74 13 99
Le Longchamp	27 22 41 74 46
Le Pam's	27 22 41 47 20
Le Toit d'Abidjan	27 22 48 26 26
Le VIP	05 05 47 05 47
Link Bar	27 22 48 26 26
Live 7	05 05 48 00 00
London Club Bar	01 02 18 18 81
Ménékré Legend	07 07 73 45 99
Norima	27 22 51 03 14/07 07 53 53 23
Oasis Pool Lounge	27 22 48 26 26
Pavillon Bar	27 22 48 26 26
Pink Club	01 01 05 77 78
Place Vendôme	07 07 09 86 06
Queen's Bar	07 49 63 81 16
Royaume Congo	07 58 77 26 76
So'Club discothèque	07 08 80 13 22
Sweetly	07 07 82 90 54
Swell lounge	05 06 22 45 78
Vista lounge	27 22 49 15 56
Vuvuzela	07 09 19 39 23
Whats Up Bar	07 58 66 51 16
Zino Lounge	27 22 41 57 08/07 07 60 96 77

MARCORY

Pink Club	01 01 05 77 78
Choco Bar Disco	07 67 75 95 09

PLATEAU

40/40	07 08 40 46 03
Assamela	27 20 33 53 75
Filjim	07 07 88 84 31
Happy Hours	27 20 22 41 37
Le Gondwana Club au Pullman	27 20 30 20 20 / 07 89 89 89 00
Le Social	27 20 30 20 20 / 07 89 89 89 00
Life Star	07 59 99 71 85
Pullman	27 20 30 20 20
Tennessee Bar	07 47 22 22 55

RIVIERA

5ème Avenue	07 07 95 07 54
Beverly Hill's	07 59 88 17 58
Blue Rock	07 09 57 94 89
Bushman Café	07 89 98 66 19
Chill Out	05 55 04 30 30
Code Barre	07 09 24 14 70
Club Happy Night	07 07 59 06 40
Club Quartz	07 02 03 82 67
Eclipse Lounge	07 79 77 77 27
Lorenzo Lounge	01 73 60 06 06
Moonlight	07 07 77 73 62
Rooftop Club Cigare	07 49 84 12 22
Sweet Garden	07 88 19 82 68

TREICHVILLE

Kawaï Night	07 59 78 71 70
L'Alliance	05 05 06 29 59
La Nex Astoria	07 08 51 91 92

YOPOUGON

Ambassade	07 59 34 12 10
Central VIP	07 07 31 72 80
Industrie Bar VIP	07 07 94 93 30
Le Richelieu	07 58 44 24 94

ZONE 3/4•BIÉTRY

17/59	07 07 54 91 21
American Bar	01 41 41 14 41

Che Café	07 07 98 49 60
Club Alizée	07 07 84 73 53
Code barre	07 09 32 91 85
Ebene Club	07 58 42 85 81
Eden Club	07 47 98 19 79
Eden Food Sky Bar	07 07 44 44 52
Espace Lounge Bar	07 07 44 44 52
Havana Club	27 21 25 71 11
House Beach	07 47 29 56 28
Hôtel la Terrasse	27 21 25 36 56
Ily Club	05 05 63 13 83
Kallisté	27 21 25 96 80
Klimate	07 07 98 57 01
L'Adresse	07 49 54 84 18
L'Annexe bar	07 49 40 02 27
L'Oiseau Bleu	27 21 25 91 60
La Boule bleue	07 07 93 38 72
La Casa	07 07 80 84 84
La Salsa	07 07 05 71 83
La Taverne	27 21 25 83 33
Le Bar Blanc	27 21 35 09 82
La Paname café	07 07 28 90 70
Le Baratin	07 07 49 62 17
Le Jimmy's	07 07 28 36 42
Le Privé	27 21 35 62 75
Le St Germain	01 40 00 66 08
Le Safari	07 07 80 46 41
Le Vin sur vin	07 07 08 30 53
Nelson Club	07 57 33 99 97
Notorious	07 07 40 37 74
Parker place	05 06 64 33 81
Taco Stop	07 77 18 77 71
Taboo Club Blue	05 55 22 22 21
Flamingo ex. taxi brousse	07 48 23 63 76
Terminal A	07 88 08 06 06
The Pharmacy Abidjan	07 08 08 07 66
Valentine's Pub Bar	07 88 68 55 71
West	07 49 20 02 00



du mois de Septembre

Les marées
du 1^{er} au
7 septembre

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.01	08h37	1.03m	21h08	0.93m
Ven.02	09h16	1.00m	22h05	0.89m
Sam.03	10h06	0.96m	23h21	0.86m
Dim.04	11h13	0.92m		
Lun.05	01h01	0.86m	12h42	0.90m
Mar.06	02h37	0.90m	14h17	0.92m
Mer.07	03h45	0.97m	15h31	0.96m

Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.01	02h13	0.42m	14h50	0.41m
Ven.02	02h55	0.47m	15h41	0.43m
Sam.03	03h46	0.53m	16h45	0.46m
Dim.04	04h58	0.59m	18h08	0.47m
Lun.05	06h38	0.62m	19h35	0.45m
Mar.06	08h12	0.60m	20h45	0.40m
Mer.07	09h20	0.54m	21h41	0.35m

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.15	08h33	1.00m	21h11	0.92m
Ven.16	09h03	0.95m	22h00	0.87m
Sam.17	09h39	0.90m	23h05	0.83m
Dim.18	10h28	0.85m		
Lun.19	00h46	0.81m	11h47	0.82m
Mar.20	02h36	0.83m	13h32	0.83m
Mer.21	03h33	0.88m	14h53	0.86m

Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.15	02h16	0.47m	14h47	0.44m
Ven.16	02h52	0.55m	15h28	0.48m
Sam.17	03h32	0.62m	16h21	0.53m
Dim.18	04h30	0.68m	17h43	0.56m
Lun.19	06h29	0.71m	19h21	0.55m
Mar.20	08h13	0.69m	20h31	0.52m
Mer.21	09h09	0.64m	21h19	0.48m

Les marées
du 15 au
21 septembre

Pratique

Les marées
du 8 au
14 septembre

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.08	04h36	1.03m	16h28	1.00m
Ven.09	05h18	1.08m	17h16	1.04m
Sam.10	05h56	1.11m	17h59	1.06m
Dim.11	06h31	1.12m	18h38	1.06m
Lun.12	07h04	1.11m	19h16	1.04m
Mar.13	07h35	1.09m	19h53	1.01m
Mer.14	08h04	1.04m	20h30	0.97m

Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.08	10h13	0.48m	22h29	0.31m
Ven.09	10h59	0.43m	23h12	0.28m
Sam.10	11h40	0.39m	23h52	0.28m
Dim.11	12h19	0.36m		
Lun.12	00h29	0.30m	12h57	0.36m
Mar.13	01h06	0.34m	13h33	0.37m
Mer.14	01h41	0.40m	14h10	0.40m

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.22	04h08	0.92m	15h46	0.91m
Ven.23	04h36	0.97m	16h27	0.96m
Sam.24	05h03	1.01m	17h04	1.00m
Dim.25	05h30	1.05m	17h39	1.03m
Lun.26	05h57	1.08m	18h14	1.04m
Mar.27	06h25	1.09m	18h50	1.04m
Mer.28	06h55	1.09m	19h28	1.03m

Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.22	09h47	0.59m	21h56	0.44m
Ven.23	10h19	0.53m	22h29	0.41m
Sam.24	10h50	0.47m	23h00	0.39m
Dim.25	11h22	0.41m	23h31	0.37m
Lun.26	11h54	0.37m		
Mar.27	00h03	0.37m	12h28	0.34m
Mer.28	00h37	0.38m	13h04	0.33m

Les marées
du 22 au
28 septembre

Numéros utiles

Ambassades

Afrique du Sud	27 22 44 59 63
Algérie	27 20 21 23 40
Allemagne	27 22 44 20 30
Angola	27 22 44 43 00
Arabie Saoudite	27 22 44 24 91
Belgique	27 20 21 93 16
Bénin	27 22 41 44 13
Bésil	27 20 22 23 41
Burkina Faso	27 20 21 15 01
Cameroun	27 22 43 88 77
Canada	27 20 30 07 00
Chine	27 22 44 59 00
Congo	27 22 47 29 00
Corée (Rép. de)	27 22 48 67 03
Egypte	27 20 32 79 25
Espagne	27 22 44 48 50
Etats-Unis	27 22 49 40 00
Ethiopie	27 20 21 33 65
Fédération Russie	27 22 43 09 59
France	27 20 20 04 04
Gabon	27 22 44 51 54
Ghana	27 22 41 02 88
Guinée	27 20 32 04 27
Grande Bretagne	27 22 44 26 69
Inde	27 22 42 70 79
Iran	27 22 48 01 90
Israël	27 20 21 31 78
Italie	27 22 44 61 70
Japon	27 20 21 28 63
Liban	27 20 33 28 24
Libye	27 22 41 41 80
Mali	27 20 31 15 70
Malte (Or. de)	2 27 2 44 63 62
Maroc	27 22 44 56 30
Mauritanie	27 22 41 16 43
Niger	27 21 26 28 14
Nigéria	27 20 21 19 82
Norvège	27 20 22 25 34
Palestine	27 22 42 77 03
Pays Bas	27 20 21 31 10
Tchad	27 20 20 38 80
Togo	27 22 41 56 97
Tunisie	27 20 22 61 23
Turquie	27 20 25 51 10
Sénégal	27 20 33 28 76
Suède	27 20 21 93 56
Suisse	27 22 44 79 89

Banques

Afriland First bank	27 20 31 58 30
Banque Atlantique	27 20 31 59 50
NSIA Banque	27 20 20 07 20

BICICI	27 20 20 16 00
BNI	27 20 20 98 00
BOA	27 20 30 34 00
Bridge bank	27 20 25 85 85
Cofipa	27 20 30 23 02
Coris bank	27 20 20 94 50
Ecobank	27 20 21 10 41
SGBCI	27 20 20 12 34
SIB Attijariwafa bank	27 20 20 00 00
Standard Chartered	27 20 30 32 00
UBA	27 20 31 22 22
Versus Bank	27 20 25 60 60

Centres Culturels

Allemagne	27 22 40 01 60
Institut Français	27 20 22 24 36
Espagne	27 22 44 48 50
Etats-Unis	27 22 44 05 97

Comp. Aériennes

Aéro Corp.	27 21 58 74 58/75 58
Afriqiyah	27 20 33 35 55/54 54
Air Algérie (AH)	27 20 32 56 51
Air Burkina (2J)	27 20 32 89 19
Air Côte d'Ivoire	27 20 25 10 30
Air France (AF)	27 20 20 24 24
Air Mali	27 20 33 88 87
Air Nigeria	27 20 25 94 32
Bellview	20 32 07 16/15
Brussels Airlines (SN)	27 21 21 38 70
Corsair	27 20 32 15 00
Egyptair (MS)	27 20 21 09 64/69
Emirates Airlines	27 20 25 62 57
Ethiopian Air. (ET)	27 20 21 93 32
Jet-xpress	07 58 16 16 16
Kenya Airways	27 20 30 31 08
Mauritania Airways	27 20 21 89 25
Maxair (Avions privés)	07 79 91 48 56
Medievac	076 58 16 16 16
Middle East Air (MEA)	27 20 22 62 82
R. Air Maroc (AT)	27 20 21 20 38
South Africa Air. (SA)	27 20 30 10 20
TAP Portugal	27 20 33 63 00/07 67 53 44 95
Toumai Air Tchad	27 20 31 90 05
Tunisair (TU)	27 20 22 45 42/40
Turkish Airlines	27 21 24 38 38

Dépannages

See client Fixe Mob. Internet	0707
Renseignements	120
CIE dépannage	179
SODECI	27 21 23 30 00

SODECI dépannage	175
Lux Habitat "Allô dép."	27 21 22 22 20/21

Utiles

ADFE	27 20 21 91 09
Aéria/Aéroport	27 21 75 79 01/02
CCIFCI	27 21 25 82 06
Douanes	27 20 25 15 00
Palais de Justice	27 20 22 35 86
Police Direction Générale	27 20 22 20 30
Préfecture de police	27 20 22 42 27
Union Français Etranger	07 07 07 12 05

Hôpitaux

CHU Cocody	27 22 48 10 00
CHU Treich.	27 21 24 91 22/21 25 65 70
CHU Yopougon	27 23 53 75 75/50
Clin. La Providence	27 22 44 85 86/95 88
Clin. La Rochelle	27 20 22 30 86/67 00
Clin. Rhema	27 22 41 16 35
Clin. St Martin de T.	27 21 24 04 80
CMC Gamma	27 22 52 29 15
CMC de Biétry	27 21 25 25 60
Croix Bleue	27 20 37 00 53
Croix Rouge	27 20 32 13 35/09 87
Hôtel DIEU	27 21 75 91 80/81
Hôpital Mère Enfant de Bingerville	27 22 51 15 00
PISAM	27 22 48 31 31
Polyclinique Avicennes	27 21 21 13 00
Polyclinique II Plateaux	27 22 41 44 99
Polyclinique Int. Indénié	27 20 30 91 00

Informations

CNPS	27 20 20 32 66
CI Tourisme	27 20 25 16 03
GATL	27 21 27 90 27
Météo	27 21 21 58 58
Port Capitainerie	27 21 24 08 66
Sitarail	27 20 21 02 45
CNTS (Banque de sang)	27 21 35 39 33
CMCR Ambulance	07 07 01 10 15
Institut Hygiène Public	27 21 25 92 54

Urgences

Pompiers	180
Pompiers Indénié	27 20 21 12 89
Pompiers Yopougon	27 23 45 16 90
Pompiers Zone 4	27 21 35 73 65
Réanimation	186
SAMU	185 - 22 44 53 53
Vétérinaire 24h/24	07 85 69 49

PETITES ANNONCES
EMPLOIS

NOUNOU/MÉNAGE

03- N'Guessan Nadège, 5 ans d'exp, propre, sérieuse et dynamique recherche un emploi de nounou ou ménage.
Contact : **07 79 51 43 45**

04- Brou Suzanne, niv. BAC, une année d'exp en tant que technicien de surface et 2 ans en tant que rayonniste recherche un emploi. Disponible aussi pour un poste de serveuse dans les restaurants.
Contact : **07 87 19 57 62**

08- M. Hallo Eriquer, 2 ans d'exp, spécialité : agent d'entretien domicile recherche un emploi dans la commune de Bingerville ou les communes proches de Bingerville.
Contact : **05 00 14 17 10**

09- Kouadio Ekoue, 5 ans d'exp, recherche un emploi de ménage et d'entretien de dom. et immeuble.
Contact : **05 44 49 54 66**

10- Konan Amino Clarisse, dévouée, dynamique, travailleuse, recherche un emploi d'assistante à personne âgée. Dispo aussi pour cuis afric.
Contact : **05 66 11 74 77**

12- Kouakou Yah Stéphanie, 5 ans d'exp, propre, sérieuse, gentille, serviable, prend le travail au sérieux, sait tenir une maison

propre, cherche un emploi de nounou, ménage ou repassage.
Contact : **07 78 65 99 55**

13- Adjé Hélène, plus de 20 ans d'exp, propre et sérieuse recherche un emploi de femme de ménage ou nounou chez expatrié. Douce et très maternelle avec les enfants.
Contact : **07 09 33 34 11**

14- Kouassi Amenan Doris, 4 ans d'exp, propre, sérieuse et dynamique recherche un emploi de technicienne de surface pour dom. ou bureau.
Contact : **07 68 06 78 81**

R- Recommandé par Européen, très douce maman, **N'Goran Monica**, 06 ans d'exp, propre, adorable, maternelle, lettrée, cherche un emploi de nounou. Dispo aussi pour ménage ou entr de buro, salle...
07 08 00 83 45 / 05 56 27 48 48

17- Bini Nadège, 5 ans d'exp, propre et sérieuse recherche un emploi de technicienne de surface pour bureau.
Contact : **07 89 53 85 47**

19- Esther, dévoué, propre et courageuse, aime le travail bien fait, recherche un emploi de nounou ou ménage.
01 73 67 76 21 / 05 86 84 31 47

23- Dame Lobé Juliette, 10 ans d'exp, propose ses services en qualité de Dame de maison (cuis. africaine, ménage

et nounou), de technicienne de surface (hôtel et bureau). Dispo. aussi pour les restos.
05 04 37 56 91 / 01 40 41 98 09

27- Pauline Kassé, 11 ans d'exp, sait prendre soin de la maison (Cuisine, ménage) et s'occuper des enfants (nounou) recherche un emploi.
07 07 82 20 95 / 01 01 27 08 54

29- Miss Anoh Akassi, 3 ans d'exp en tant que femme de ménage et 7 ans en tant que vendeuse dans un magasin recherche un emploi.
Contact : **07 03 73 60 37**

32- N'Zi Solange, CAP Sanitaire et Social avec 3 ans d'exp et 2 ans en tant que technicienne de surface, douce, compréhensive et propre recherche un emploi d'assistante à personne âgée. Disponible aussi pour entretien de buro.
07 59 84 70 64 / 05 94 19 37 51

36- Konan Akissi Estelle, dynamique et propre, prend le travail au sérieux, recherche un emploi de ménage et nounou.
01 42 04 30 33 / 01 43 51 52 51

37- Comoé Maimouna Sonia, 06 ans d'exp, propre, honnête, très accueillante, recherche un emploi de cuisine africaine ou gérante de d'hôtel.
05 06 61 42 79 / 07 48 88 11 06

Doumbia Assita, bonne dame de ménage, sait s'occuper proprement de la mai-

son, serviable, ponctuelle, recherche un emploi de ménage. Imm. dispo.
Contact : **05 06 74 99 67**

CHAUFFEUR

06- Doumbia Youssef, Chauffeur bilingue, PC : BCDE, 17 ans d'exp, maîtrise la ville d'Abidjan et plusieurs villes de l'intérieur recherche un emploi dans les Ambassades ou Instituts anglophones.
Contact : **05 75 67 64 25**

07- Beda John Fourier, PC : ABCDE, 8 ans d'exp, recherche un emploi dans les Ambassades.
01 43 06 55 85 / 07 79 72 34 04

15- Abé Noël, PC : ABCDE, 4 ans d'exp, courtois, sérieux et propre recherche un emploi de chauffeur de particulier.
Contact : **05 46 41 21 44**

26- Sombo Lélépi, PC : BCDE, 20 ans d'exp, recherche un emploi de chauffeur.
05 65 45 32 56 / 01 01 94 04 39

38- PC : BCDE, 07 ans d'exp, courtois, propre, respectueux, prudent, respecte les règles de la conduite, connaît la ville d'Abidjan, recherche un emploi de chauffeur.
Contact : **05 05 53 38 52**

PETITES ANNONCES
EMPLOIS

CUIS./PÂTISSERIE

05- Spécialités européenne, africaine, et un peu de libanaise avec 6 ans d'exp, **Toé Hami**, propre, respectueuse et courageuse recherche un emploi. Descends chaque soir.
05 05 55 95 58 / 07 89 09 70 30

11- Avec 12 ans d'exp, **Dame Benua Hortense**, propre, sérieuse et dynamique, spécialité africaine et quelques plats européens cherche un emploi.
Contact : 07 09 01 23 22

16- **Koffi Georges**, 9 ans d'exp, spécialités africaine et européenne ainsi que la cuisine bio, bilingue recherche un emploi de cuisinier pour les touristes et les expatriés de court, long et séjours permanents.
01 42 49 53 95 / 07 47 06 20 00

18- **Dame Thérèse**, bonne ménagère, 4^{ème} cat., respectueuse, sérieuse et propre avec 10 ans d'exp, cherche un emploi de cuisinière de plats afric.
01 53 16 69 45 / 07 57 68 69 03

R- Spécialité européenne, libanaise, sénégalaise, 18 ans d'exp, fait la bonne cuisine, **Oumi**, recherche un emploi de cuisinière. Fait très bien le nettoyage de maison, buru, résidence, hôtel, autres. Dispo aussi pour voyage.
Contact : 05 56 26 27 55
01 03 28 16 86

20- **Dame Rose**, bonne ménagère, 4^{ème} cat., respectueuse, propre et sérieuse, 10 ans d'exp, cherche un emploi de cuisinière de plats africains et d'assistance à personnes âgées.
07 47 49 61 76 / 01 02 78 88 12

21- **Vanessa**, formation qualifiante option Pâtisserie-cuisine. Propre, sérieuse et concentrée cherche un emploi de cuisinière.
Contact : 07 48 58 77 67

24- **Lynda N'Dri**, 8 ans d'exp, propre, courageuse, ponctuelle et assidue cherche un emploi de cuisinière pour plats européens et africains.
Contact : 07 49 48 15 18

28- Chef cuisinier **Kouevi François**, 16 ans d'exp, nationalité togolaise, sérieux, propre et respectueux, parle français, spécialités européenne, asiatique et africaine, ayant des notions en pâtisserie, recherche un emploi à domicile.
Contact : 07 48 01 50 02

29- **Dame Léontine**, 10 ans d'exp, calme, respectueuse et propre recherche un emploi de cuisinière de plats africains et européens.
Contact : 01 50 92 04 14

30- Excellent boy cuisinier, 5^{ème} cat., 20 ans d'exp, spécialité européenne, très doué, lettré est disponible le 07/09/2022.
Contact : 01 41 62 32 21

31- Est à la recherche d'un emploi de cuisine européenne, africaine, asiatique et libanaise. **Kouakou Sidonie**, 14 ans d'exp, est aussi disponible pour la pâtisserie et le ménage de la cuisine et de la salle à manger.
Contact : 05 06 05 46 31

33- **Cuisinier Togolais**, 5^{ème} cat., 15 ans d'exp, recherche un emploi de cuisinier, spécialités européenne et africaine ainsi que de la pâtisserie.
07 77 83 68 78 / 01 01 69 38 18

34- **Kouamé Moïye**, 12 ans d'exp, avec certificat de qualification professionnelle en cuis et pâtisserie, spécialités europ, afric et asiatique, propre, honnête et travailleuse cherche un emploi à dom. ou resto imm. dispo.
01 72 79 47 00 / 05 86 36 18 98

35- **Brou Aya Christine**, 10 ans d'exp dans le domaine culinaire, spécialité africaine et européenne et sait également faire le ménage.
05 05 72 59 42 / 08 58 38 96 81

38- Cause départ, couple expatrié recommande employée de maison polyvalente et expérimentée, (08 ans de servie), pour faire la cuis afric, europ, magrébine, ainsi que le ménage et le repassage.
Contact : 07 77 30 76 79
07 08 33 70 62

Koblan Koffi Samuel, 11 ans d'exp dans le domaine

de la cuisine européenne et africaine, recherche un emploi de cuisine dans les restaurant ou à domicile.

Contact : 07 88 66 09 62

COURSIER

02- **Mondenou Edgard**, Titulaire d'un BAC Commercial recherche un emploi. Disponible pour tout faire (coursier, boy, serveur, gérant...).

Contact : 05 55 57 70 90

INTERPRETE

25- Avec un Master en Arabe, **Djabré Mohamad**, 4 ans d'exp en tant que guide touristique privé cherche un emploi. **Lan-gues** : Français, Arabe, Anglais.

Contact : 07 89 61 29 33

COURS

COURS DE PIANO

Pour adultes, débutants et enfants à partir de 04 ans. Location, vente, accordage de piano, réparation de pianos acoustiques droits de queue.
07 07 41 67 41 / 07 07 13 35 17
y_ahouassa@hotmail.com

02- Soutien scolaire à domicile, **Kouakou Emmanuel** dispense les cours mathématiques et physique/chimiques, système Ivoirien 05 ans d'exp 1er et 2nd cycle, et système Français 2 ans d'exp, 1^{er} cycle.
Contact : 05 56 10 38 92

Pratique

UNE TOILE

pour faire le pont entre religion et culture africaine

Religion et culture africaine sont-elles incompatibles ? C'est à ce questionnement que **Romillus Goli**, jeune peintre tente de donner un début de solution.

Le débat est d'actualité. Les avis en revanche restent très partagés. Chacun y va de son commentaire selon son ancrage dans la religion ou dans la culture africaine.

C'est à juste titre que **Romillus Goli** y a consacré ses dernières créations. Pour sa prochaine exposition dont le thème est "*religion et culture africaine*", il donne son avis. Il est clair, que pour lui la culture est le fondement de l'identité de tout peuple. Raison pour laquelle les africains, conservent jalousement les fondements.

A cet effet, il pense que toute croyance doit avoir pour socle la culture. Il renchérit avec l'idée selon laquelle, le développement du continent passe nécessairement par la prise en compte de la culture.

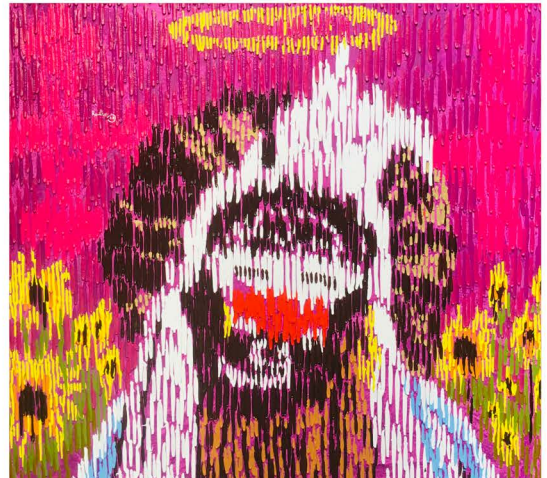
Cette exposition, sera pour lui le lieu d'interpeller les uns et les autres, intellectuels ou non à s'appropriier la culture. Ainsi, croit-il apporter sa pierre à l'élucidation d'un débat qui des années durant n'a rien perdu de sa quintessence.

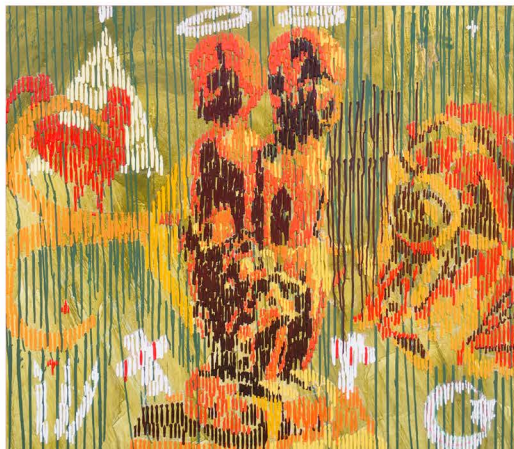
Toutefois, il n'interdit ni ne rejette la religion. Car selon lui bien avant l'entrée du christianisme ou des autres religions révélées, l'Afrique avait ses

croyances. Il appartient à tous de faire le pont entre ces deux notions pour un meilleur environnement.

Il soutient qu'à l'instar de l'église catholique où les saints jouent un rôle important, les africains ont également leurs divinités. Ce qu'il représente par des auréoles au-dessus de leurs têtes sur ses toiles. En somme, il reste convaincu que religion et culture africaine peuvent avoir une parfaite cohabitation.

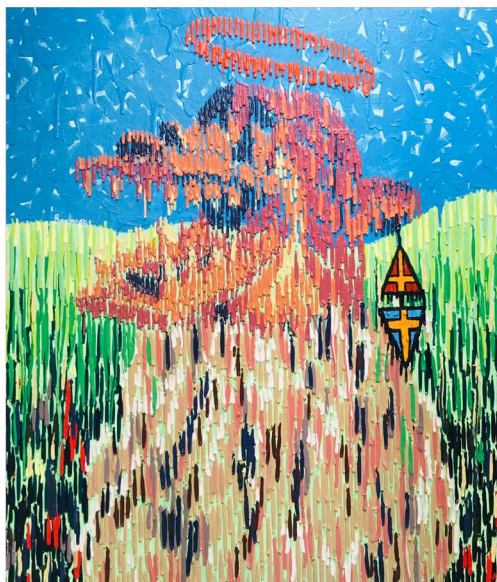
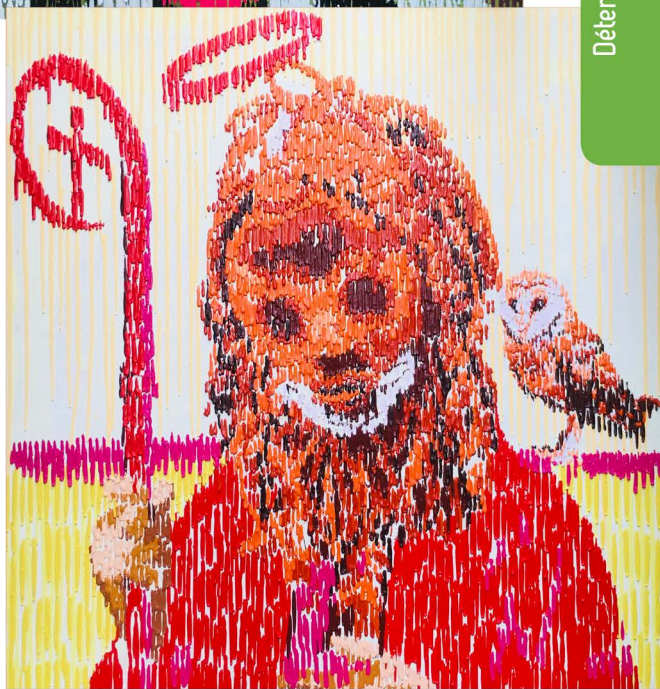
Son message, **Romillus** compte le faire passer par le canal de cette exposition à travers un chef-d'œuvre soutenu par une technique qu'il a pris le temps de parfaire.





Inspiré du pointillisme, le jeune peintre a fini par se tracer une voie qu'il assume.

En effet, au lieu d'un pinceau, il privilégie les bouts de bois. Sa technique consiste à former à partir d'acrylique et de colle des gouttes qu'il applique sur du tissu en cretonne. Ce qui donne une certaine texture à ses toiles. Un sentiment de points gonflés.



Détente

Gourmet

La date de la rentrée scolaire est fixée au mois de Septembre ici en Côte d'Ivoire. Quoi de plus normal pour amorcer cette période que de parler de goûters. Retrouvez donc cette recette de biscuits pour combler vos petites faims.

Biscuits à la noix de coco



Détente

INGRÉDIENTS

Pour 4 personnes

- 125 g de farine
- 60 g de noix de coco râpée
- 60 g de sucre
- 60 g de beurre
- 1 cuil. à c. de levure chimique
- 1 cuil. à s. de lait
- Une pincée de sel
- Une pincée de muscade

Pour le décor

- 1 cuil. à s. de noix de coco râpée
- 15 ml de lait

PROGRESSION

Préparation : 15 min • Cuisson : 10 min

• Niveau de difficulté : facile

1. Travaillez la farine, la levure, le sel et le beurre pour amalgamer le tout.
2. Ajoutez le sucre, le coco râpé, la muscade et l'œuf délayé dans le lait. Pétrissez le tout pour obtenir une pâte homogène. Abaissez la pâte sur une épaisseur de 4 à 5 mm.
3. Badigeonnez-la au pinceau avec le lait et saupoudrez-la de noix de coco râpée.
4. Découpez des carrés de 3 cm de côté à l'aide d'emporte-pièces.
5. Faites cuire les biscuits à feu moyen une dizaine de minutes à 180°C. Laissez refroidir sur grille.

Carnet de Voyage

de



bidion
Planet

Evasion

CAMPING 9

à Gandié

Détente

CAMPING Côte d'Ivoire a posé ses tentes dans la région des 18 montagnes à Gandié du 5 au 8 août 2022 pour sa 9ème édition. Retours d'une expérience à la fois conviviale et décontractée.



Partis d'Abidjan dans la nuit du vendredi 5 août aux environs de 22h, le convoi a marqué une escale à Yamoussoukro avant de reprendre le chemin pour Man à 4h30 le matin. C'est à 10h que nous faisons notre entrée dans la ville montagneuse de Man. En bon abidjanais, nous entamons le programme de la journée par un garba party dans un garbadrome non loin de la brigade de gendarmerie de la ville. Les campeurs ont partagé ensemble des plats succulents de garba, repas de prédilection des ivoiriens, assaisonnés de tomate, d'oignon sans oublier le piment frais et le fameux poisson thon. Dans l'après-midi, cap est mis sur la cascade de Man non loin de la ville. Au bout de 45 minutes de marche en passant à quelques mètres de la dent de Man, nous arrivons à la cascade pour une partie de baignade. Mais les bonnes choses ont une fin, dit-on. Lorsque nous quittons la cascade pour regagner Man, il est presque 17h30.

En chemin pour Gandié

De retour en ville, nous nous mettons en route pour le village de Gandié sous une escorte de la brigade de gendarmerie de Man. Après quelques heures de route, nous sommes à Gandié. Gandié, merveilleux petit village situé dans le creux de sept montagnes avec un peuple chaleureux et courtois.

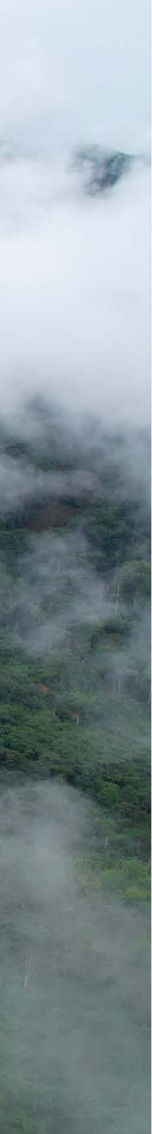


Après une journée bien chargée avec le voyage et la visite de la cascade, la nuit de vendredi à samedi a été plutôt soft autour d'un feu de camp. Il fallait s'installer dans nos tentes et récupérer un peu de force pour bien entamer le lendemain qui s'annonçait lui également, riche en activités divertissantes.

Nous commençons la journée du samedi par une belle séance de yoga et de fitness pour décontracter les muscles. S'en suivra, une randonnée pédestre pour atteindre la cascade de Gandié à une vingtaine de minutes de marche du village. Après une bonne partie de baignade, nous continuons notre promenade sportive, avec l'assistance des villageois, sur le mont «*Gouhai*», l'une des sept magnifiques montagnes qui surmontent Gandié. Nous y observons la beauté de la nature avec une vue en plongée de Gandié et la magnifique végétation qui l'entoure.

Un moment que chacun de nous a immortalisé. De retour au village, c'est parti pour un bon moment de bonne bouffe. Du tchep, des frites, du poulet grillé, de la soupe de cabri ou du mouton, du porc. En somme, une belle diversité culinaire au menu.





Texte : Abidjan Planet • Photos : Béranger Ottokor
(Tél : 020 69 81 51 - Facebook : camping Côte d'Ivoire)

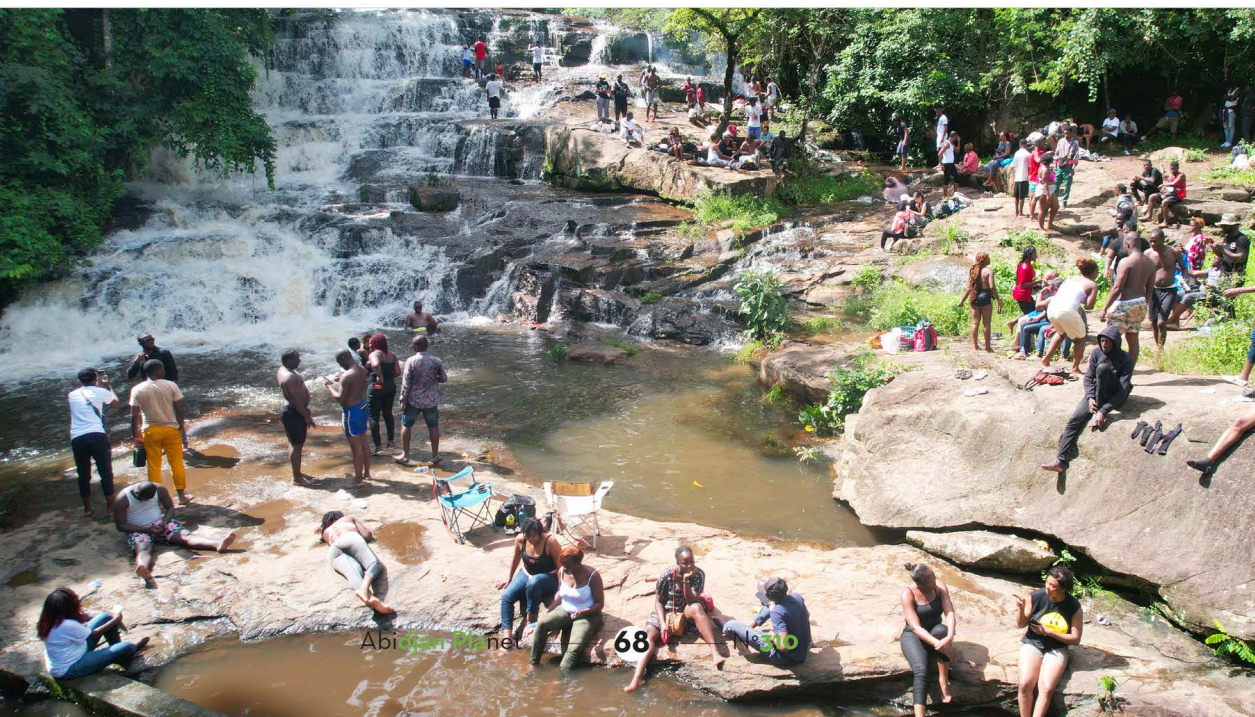
Détente



La chasse au trésor

L'épreuve de chasse au trésor a débuté dans la soirée du samedi. Trois groupes étaient aux prises. Chacun se distinguant par un ruban rouge, orange, Vert. Les épreuves étaient subdivisées en plusieurs étapes avec des enjeux. Elles consistaient entre autres à déchiffrer en équipe des énigmes ou indices, à retrouver des cadeaux dissimulés en des lieux épais dans le village ou encore à faire une course de vitesse contre le masque de Gandié.

Au bout de plus de trois heures d'épreuves physiques et mentales, l'équipe «Orange» est sortie vainqueur, remportant la cagnotte d'un million de francs CFA. (1.000.000 Fcfa).



Détente



C'est dans une bonne ambiance que nous avons repris le chemin du retour le lundi 8 août pour regagner Abidjan. Ce fut une belle expérience riche en découverte, en culture et aussi en relationnel. Camping Côte d'Ivoire rythme la vie des Ivoiriens depuis 2020. L'histoire naît de la passion d'un jeune, **Beranger Ottokoré**, de valoriser le tourisme local à travers des voyages découverte dans toute la Côte d'Ivoire.



Détente

Sudoku

Fastoche

Moyen

Balaise



	3	8		5				
	4		7					
	5	9					6	4
					6	1	9	
			3		9			
	9	3	8					
9	8					4	2	
					7		1	
				2		7	5	

Sudoku Facile

Détente

	9		7					
5	1		6	9				
		8			5	9		
4	2		1			3		
	3						9	
		9			6		4	2
		3	9			5		
				6	2		8	9
					7		2	



Sudoku Difficile



Soluces
du n°309

MOTS CODES

C	S	I	A	Z	I	F	S	J	W	E									
L	O	Q	U	E	T	B	R	O	W	N	I	E	P	O	U	V	O	I	R
N	M	O	D	U	C	R	I	M	M	L	R								
O	S	S	O	B	U	C	O	K	I	L	O	M	E	T	R	E	B	L	E
U		S				I	E	Z	A	A									
G	L	Y	C	I	N	E	J	O	I	N	D	R	E	Q	U	I	T	T	E
	O	Y	C	F	A		A												P
O	P	E	N	M	U	R	F	L	I	R	T	D	E	G	A	R	N	I	
A	C	P	E	S	S	H	I	A	I	C									
A	G	U	I	C	H	E	U	S	E	O	X	Y	D	E	V	A	R	I	E
E	S	E	X	T	N	M	U	E	E	A									

B	J	E	P	O	T	K	W	F	S	B									
H	O	Q	U	E	T	O	X	Y	G	E	N	E	E	Q	U	I	P	E	E
C	D	U	K	A	L	V	N	S	E	B									
M	A	J	O	R	I	T	E	T	H	E	O	L	O	G	I	E	E	R	E
G																			
S	E	X	I	S	M	E	Z	E	B	R	U	R	E	Z	E	P	H	Y	R
	N	U	W	X	A														O
S	U	I	E	U	H	P	I	V	O	T	C	O	C	A	S	S	E		
N	D	S	I	I	A	O	R	A	O	L									
V	I	E	L	L	E	S	S	E	I	A	M	B	E	F	I	N	A	L	
R	T	I	T	R	L	E	R	E	O	E									

5 ERREURS



SUDOKU

DIFFICILE

1	2	5	3	6	7	8	9	4
6	7	3	4	8	9	2	1	5
4	9	8	1	2	5	3	6	7
3	8	7	2	4	1	6	5	9
2	1	4	5	9	6	7	3	8
9	5	6	7	3	8	1	4	2
5	3	9	6	7	2	4	8	1
7	6	1	8	5	4	9	2	3
8	4	2	9	1	3	5	7	6

FACILE

6	3	5	8	4	9	2	7	1
9	8	7	2	1	6	4	5	3
4	1	2	7	3	5	8	6	9
7	6	8	9	2	3	5	1	4
2	4	1	6	5	8	9	3	7
5	9	3	1	7	4	6	2	8
3	7	6	4	9	2	1	8	5
1	2	9	5	8	7	3	4	6
8	5	4	3	6	1	7	9	2



Le signe du mois.

Vierge, 24 août au 22 septembre

♋ **Compatibilité amoureuse** : Poisson, Scorpion, Capricorne

♌ **Horoscope pour le mois de Septembre** : Les opportunités de nouvelles rencontres et de nouvelles amours ne vont cesser de se multiplier jour après jour. Tout cela grâce à votre charme, votre grâce et votre tact personnels, qui attireront beaucoup de gens du sexe opposé. Il est tout à fait possible qu'une de ces relations se transforme avec le temps en quelque chose de plus sérieux, voire même un mariage. Si vous avez envie de romance, vos vœux vont être exaucés très rapidement. Alors, tout ce qui vous semblait ambigu deviendra finalement clair. Faites confiance à votre intuition, elle vous guidera bien. Avant d'engager de grosses dépenses, réfléchissez-y. Ces dépenses sont-elles justifiées ?

21 mars au 19 avril

Bélier

♋ **Compatibilité amoureuse** : Balance, Taureau, Scorpion

♌ **Horoscope pour le mois de Septembre** : En premier lieu, cela concernera des questions financières liées à des investissements, mais aussi des questions professionnelles. Toutes les blessures que vous avez portées dans votre cour seront oubliées et vous vous sentirez enfin prêt à retomber amoureux. Il y a des choses que vous pouvez partager avec vos relations, amicales ou autres, mais il y en a aussi d'autres qu'il vaut mieux garder pour vous.

20 Avril au 20 Mai

Taureau

♋ **Compatibilité amoureuse** : Balance, Sagittaire, Scorpion

♌ **Horoscope pour le mois de septembre** : Vous commencerez à vous sentir sur la même longueur d'ondes que vos collègues et les autres personnes avec lesquelles vous partagez les devoirs et les plaisirs au quotidien. Dans le cercle de vos amis, votre talent et vos extraordinaires compétences plongeront beaucoup de gens dans l'étonnement. Vous démontrerez ainsi à tout le monde que vous êtes un spécialiste dans votre domaine.

21 mai au 20 juin

Gémeaux

♋ **Compatibilité amoureuse** : Sagittaire, Gémeaux, Scorpion

♌ **Horoscope pour le mois de septembre** : Vous participerez à de fréquentes réunions sur les problèmes de société, au cours desquelles vous ferez de nouvelles rencontres intéressantes. Une personne du sexe opposé jouera le rôle d'ami et de confident dans votre vie. Grâce à cela, vous brûlerez les kilos superflus et vous vous sentirez immédiatement beaucoup mieux.

21 juin au 22 juillet

Cancer

♋ **Compatibilité amoureuse** : Sagittaire, Gémeaux, Scorpion

♌ **Horoscope pour le mois de septembre** : Vous avez besoin de repos et vous le savez. C'est là, maintenant, votre carrière qui pourra prendre plus d'ampleur. Vous obtiendrez ce que vous voulez. De plus, les autres vous regarderont d'une manière complètement différente. Vous verrez que ce que vous donnez aux autres vous sera rendu au centuple.

23 juillet au 23 août

Lion

♋ **Compatibilité amoureuse** : Balance, Sagittaire, Vierge

♌ **Horoscope pour le mois de septembre** : Arrêtez-vous un instant, prenez le temps de penser sérieusement au sens de certains événements qui se sont produits dans votre vie. Iffez la période de frénésie d'avant Noël avec calme, pour ne pas risquer de tomber en pleine confusion au dernier moment. Vous vous ferez énormément à votre intuition, surtout quand il s'agira des sphères émotionnelle, professionnelle et financière.

23 septembre au 22 octobre

Balance

♋ **Compatibilité amoureuse** : Sagittaire, Capricorne, Bélier

♌ **Horoscope pour le mois de septembre** : Vous vous ressentirez

la tentation irrésistible d'en finir avec toutes vos activités précédentes et de vous cacher loin du bruit, de l'agitation, dont vous avez fait une overdose récemment. Vous devrez libérer votre esprit de toutes les choses qui distraient inutilement votre attention. Gardez vos yeux et vos oreilles grands ouverts afin de ne pas manquer l'occasion que le destin vous offre.

23 octobre au 21 novembre

Scorpion

♋ **Compatibilité amoureuse** : Scorpion, Poisson, Bélier

♌ **Horoscope pour le mois de septembre** : Arrêtez-vous un moment pour faire le point et clarifier vos pensées. Bientôt, il se passera beaucoup de choses dans votre vie, mieux vaut vous y préparer. Une dame âgée vous donnera de précieux conseils. Écoutez et suivez tous ses conseils s'avérera très utile à l'avenir. Il faudra maintenant porter toute votre attention sur les questions financières. La situation et la sécurité matérielle de votre partenaire vous importeront beaucoup.

22 novembre au 21 décembre

Sagittaire

♋ **Compatibilité amoureuse** : Taureau, Gémeaux, Lion

♌ **Horoscope pour le mois de septembre** : Tout ce dont vous aurez besoin à ce moment-là, ce dont vous aurez le plus envie, sera d'échapper au train-train de la vie quotidienne et de vous retirer dans la solitude. Faites confiance à votre intuition et écoutez votre cour plutôt que de vous fier à ce que disent les autres. Vous arriverez enfin à finaliser un projet que vous aviez mis de côté depuis un certain temps.

22 décembre au 19 janvier

Capricorne

♋ **Compatibilité amoureuse** : Balance, Vierge, Poisson

♌ **Horoscope pour le mois de septembre** : Pendant votre temps libre, faites du vélo, allez à la gym ou à la piscine, car ce n'est qu'ainsi que vous augmenterez votre résistance et renforcerez votre santé. Il sera alors temps d'en finir avec les fantasmes, temps de vous montrer plus réaliste. Vous réagirez avec irritation aux réclamations de vos proches.

20 janvier au 19 février

Verseau

♋ **Compatibilité amoureuse** : Poisson, Verseau, Sagittaire

♌ **Horoscope pour le mois de septembre** : N'ayez pas d'inquiétudes, tout ce que vous entreprendrez ira comme vous le voudrez. Prouvez à tout le monde qu'il y a du potentiel en vous et vous aurez une bonne chance de briller au sein de votre entourage. De plus, le soutien d'une personne chaleureuse vous permettra de rester optimiste et vous motivera à agir.

20 février au 20 mars

Poisson

♋ **Compatibilité amoureuse** : Capricorne, Verseau, Scorpion

♌ **Horoscope pour le mois de septembre** : Accordez plus d'attention à votre foyer. Votre carrière est importante, mais ce n'est pas le plus important et récemment vous avez plutôt négligé votre famille. Vous en aurez besoin pour dénouer des conflits tant professionnels que privés. Restez dans le rôle d'observateur objectif.

J'M L'APPLI MY MOOV



DU 15 AOÛT AU 14 SEPTEMBRE 2022



L'appli MyMoov, une nouvelle manière de profiter des services Moov Africa.

Avec un parcours client simplifié, une interface ergonomique et un usage convivial, MyMoov est la solution innovante pour gérer mon compte et accéder à toutes mes opérations en un clic : consultation de soldes, activation de forfaits, achat en ligne, redirection aux pages digitales Moov Africa, etc.

Comme moi, télécharge MyMoov, gagne 1 Go et profite !

J'M la simplicité, J'M l'appli MyMoov, J'M Moov Africa



A partir de

0%

TTC*

VOTRE CRÉDIT SCOLAIRE AU TAUX EXCEPTIONNEL DE 0%*

Le Prêt Scolaire Ecobank vous assure une rentrée sereine

Préparez la rentrée scolaire avec un prêt ou une avance Ecobank. De plus, effectuez tous vos achats en toute tranquillité - avec votre téléphone ou une carte bancaire. Faites votre demande sans attendre.

- A partir de 0% TTC jusqu'à 5 000 000 F CFA
- 6,99% HT de taux de 5 000 001 F CFA à 10 000 000 F CFA
- Mise en place 48h
- Remboursable en 12 mois

**Rendez-vous vite en agence ou appelez
le 27 21 21 00 21**

*Offre soumise à conditions. Conditions disponibles en agence.