

Gratuit • du 1^{er} au 15 Déc. 2022
• N°313 •

L'AGENCEX

Obsidian Planet

LEÈSE
COLLECTION

LEÈSE
JOAILLERIE

www.woodinfashion.com



woodin®

Le créateur



— LA COLLECTION DE —
PRÊT-À-PORTER

Editeur, maquette et PAO :

**Editions Voltage SARL au capital
de 5 000 000 F.CFA**

Riviera Synacass CI

Tél. : +255 27 21 78 06 90

+225 07 07 08 49 71

25 BP 787 Abidjan 25

Directeur de Publication :

A. Fadiga

Rédacteur en chef :

M. Sarlat

Sécretaire Général de la Rédaction :

Hermann Djea

www.facebook.com/AbidjanPlanet

Email : abidjanplanet@yahoo.fr

Site web : www.abidjanplanet.ci

Impression : **Hooda Graphics**

15 000 exemplaires, Mensuel.

Agrément CSP : **ER-135/CSP**

Dépôt légal : **4815 du 02/09/99**

*Les textes, photos et illustrations
présents dans Abidjan Planet®
sont la propriété de
Editions VOLTAGE.
Reproduction interdite du contenu
de ce magazine sous peine de
poursuites.*



Ombres et Lueurs

Lewis Hamilton le septuple champion britannique de formule 1 a connu cette année la pire saison de sa carrière. Il s'est dit très heureux que ce calvaire finisse, lui qui n'a pu terminer la dernière course. Il est déjà en 2023. L'idée de la coupe du monde au Qatar a connu une trajectoire curviligne dans l'esprit de plus d'un. A l'arrivée, Doha tient sa compétition qui ne finit de nous surprendre à divers niveaux. Nous y avons même droit à de grosses surprises et renversement de situation dont seul le football a le secret. Ce qui laisse entrevoir des lueurs d'espoir sur l'avenir sportif des «petites» nations. Plus près de nous, CANEX WKND 2022 a fait d'Abidjan le cœur des industries créatives et culturelles du continent en y réunissant ses sommités. De très belles perspectives en vue. Dans cette dynamique des perspectives heureuses, Abidjan Planet comme à son accoutumée a mis les bouchées doubles. Deux magazines vous sont offerts, répartis en deux quinzaines. Cerise sur le gâteau, le magazine de la première quinzaine du mois sera doublé de son traditionnel *Spécial Shopping*. Un véritable catalogue pour aiguïser vos choix de cadeaux.

Ce **numéro 313** marque le début des fêtes de fin d'année. Période rimant avec coquetterie, un dossier consacré à la beauté et au bien-être, des contributions instructives et enrichissantes de spécialistes vous y attendent. Dans le même élan, la rubrique mode prête ses lignes à une étoile montante : **Paul-Laurain**. Adeptes du sur-mesure, ses tenues sont de véritables chefs-d'œuvre. L'art est sublimé par les toiles aux images plantureuses de l'illustre **Augustin Kassi** qui a célébré 35 ans de carrière.

Notre carnet de voyage quant à lui, est en immersion dans la cité du Poro, Korhogo où notre reporter a séjourné. Il en est ressorti avec une cartographie des réceptifs hôteliers susceptibles d'accueillir sélections et supporters de la prochaine Coupe d'Afrique des Nations de football.

Bonne lecture !

sommaire

Gazoil	2	Annonces immobilières	39	Petites Annonces	68
Programme Golf	8	Auto pour les Nuls	45	Carnet de Voyage	69
Programme IFCI	12	Vernissage	50	Jeux-Sudoku	78
Geek	14	Répertoire (<i>Ma Ville en Déc.</i>)	53	Jeux et Soluces	79
Mode	18	Gourmets	64	Horoscope	80
Zoom déco Noël	22	Marées	66		
Dossier (<i>Beauté et Bien-être</i>)	26	Numéro utiles	67		

L'Art de Vivre : Brochette Party

De 19h à 23 h. Prix : 10.000 fca

11 plateaux boulevard Latrille : 07 57 35 51 09



Tous les
jeudis

Tous les jeudis, notre chef cuisinier européen sort le barbecue, sur notre belle terrasse pour satisfaire les amateurs d'assiettes carnivores. (Brochettes mixtes, garniture, boisson offerte)

JOCELYNE BEROARD

En concert au Palais de la Culture (salle climatisée).
Zone 1 : 50.000f / Zone 2 : 20.000f / Zone 3 : 15.000f
Point de vente : Nostalgie, palais de la culture, Fnac cap nord, cap sud, librairie de france (plateau, prima etsococé, Abidjan mall).



Jeudi 1^{er}
décembre



Vendredi 2
décembre

LA FOLIE DU MASTER

Espace Bethanie (Attofan face Doraville).
Concert live, buffet à volonté. De 17h à 00h.

Infoline : 05 95 65 43 71

ECRITUDE

Slam, poésie, thème : Tous de boue : (égalité, responsabilité, engagement).

A l'Istitut Français, Goeth Institut, Sankofart e à la Fonation Amadou Hampâté Bâ

07 47 82 36 30 / 07 77 79 39 61



Jeudi 4
1^{er} au 3
décembre



Jeudi 1^{er}
au 3
décembre

AFICA SATE EXPO

Au Sofitel Hôtel Ivoire à 21h. (Santé, beauté, bien-être : Des solutions nouvelles adaptées à l'Afrique).

07 87 26 75 26 / 27 21 59 90 22

Tous les
jeudis

Immeuble
Grand Siècle,
Route du Lycée
Technique, Co-
cody, Abidjan,
Côte d'Ivoire.

Réservation :
07 09 61 74 43



LADY'S
NIGHT

TOUS LES JEUDIS
UN COCKTAIL OFFERT À
TOUTES LES FEMMES
AVANT 23H



DES FÊTES
LUMINEUSES
ET PLEINES
DE CADEAUX

Acajou v-1609/CSP/D/22

JOAILLERIE | BIJOUTERIE | MAROQUINERIE | HORLOGERIE | MAQUILLAGE
PARFUMERIE | VÊTEMENTS | CHAUSSURES | ACCESSOIRES | ÉPICERIE FINE
BIEN-ÊTRE | LIBRAIRIE | SPORT | HIGH-TECH | OPTICIEN | STUDIO PHOTO
CAVE À CIGARE | PRESSING

COCODY RIVIÉRA ALLABRA - BLVD FRANÇOIS MITTÉRAND | ☎ 27 22 47 01 60 | 📍 CAP NORD

CAP
NORD

Sortir

GAZOIL À ABIDJAN



On s'enjaille en mobile

Vendredi 2 au 4 décembre

FESTIMOB

Festival des Mobiles (Expo-ventes, réparations, formations,... au plateau, immeuble Caistab.

Rés. : 07 49 49 28 25 / 05 05 39 63 59 / 27 22 54 29 24



FESTIVAL DE MUSIQUES DE COCODY

Vendredi 2 au 4 décembre

02 03 04 Déc

TERRAIN D'ANONO P

Cette Année Décembre C'est

FEMUCO

Festival de Musiques de Cocody au terrain d'Anono Riviera 2.

Rés. : 07 09 24 14 70 / 07 07 80 12 38

A LA DECOUVERTE DE TIASSALE

Découverte de la carrière artificielle, du parc archéologique, du pont historique, de la tombe du capitaine monet etc...

Rés. : 07 88 728 560 / 01 03 302 140



Samedi 3 décembre

Samedi 3 Décembre 28.500 fr



Antoinette KONAN

CONCERT LIVE

03 DECEMBRE Sofitel Hôtel Ivoire 20H

17 DECEMBRE Palais de la Culture Treichville 16H

TICKET DISPONIBLE SUR

Mon Ticket Côte d'Ivoire

www.monticketci.net

Samedi 3 décembre



Morija

En Concert Live

Dimanche 4 décembre

MORIJAH EN CONCERT LIVE

Au Palais de la Culture de Treichville, à partir de 16h. GP : 5.000/VIP : 10.000/VVIP : 20.000fcfa.

Infoline : 07 58 10 91 92 / 05 46 57 07 09



ASSINIE BEACH TOURS

2^e Edition

Samedi 3 décembre

ASSINIE BEACH TOURS

Sortie touristique, mini-croisière, volley-beach... A l'esplanade Sofitel Hôtel Ivoire. Départ : 8h et retour : 17h, tarif/personne : 25.000fcfa.

Rés. : 07 89 69 88 88 / 27 22 44 97 30

Magazine

HERBELIN

HORLOGER CONTEMPORAIN DEPUIS 1947



V-1665/CSP/D/22



ANTARÈS



Variez les styles à l'infini grâce au système de bracelet interchangeable du modèle Antarès et laissez libre court à votre inspiration pour exprimer votre personnalité avec élégance et distinction.

Made in France 

PLATEAU : 27 20 21 21 45 • PRIMA CENTER : 27 21 24 20 14

www.riscles.com

Riscles
Joillier-Créateur

24 H DU REGGAE

10 ANS DE CELEBRATION : Dîner-Gala
(Espace temps dance), Concert live
(Place Dirabou).

Info : 01 02 87 75 87 / 05 65 79 13 33



Vendredi
9 au 11
décembre

KAJEEEM EM
RAS KALIF

Vendredi
9 au 11
décembre

AFRICA CAMPING

A Mondoukou : les différentes
formules (Festivalier, festivalier plus,
collocation 24h, campeur officiel et
campeur de luxe)...

AFRICA CAMPING LA FINALE MONDOUKOU 09-11 DECEMBRE

FESTIVALIER 10.000 FCFA	FESTIVALIER PLUS 15.000 FCFA	COLLOCATION 24H 35.000 FCFA	CAMPEUR OFFICIEL 60.000 FCFA PERS 110.000 COUPLE	CAMPEUR DE LUXE 150.000 FCFA PERS 250.000 COUPLE
 -Transport -Accès au festival -1 Bouteille d'eau Départ: Samedi & Dimanche 20H Retour: 22H	 -Transport -Accès au festival -2 Bouteilles d'eau -1 ticket resto -1 boisson Départ: Samedi & Dimanche 20H Retour: 22H	 -Transport -1 tente partagée -2 tickets resto -5 tickets (eau & boisson) -Accès au festival Départ: Samedi 22H Retour: Dimanche 20H	 -Transport -Tente -Matelas -5 tickets resto -3 tickets boisson -1 pack d'eau -1 Village privé -Accès festival -Tee-shirt Départ: Vendredi Retour: Dimanche 20H	 -Transport -Chambres d'hôtel (Climatisé / 2 nuits) -Navette de transport privée -1 Chaise camping -5 tickets resto -6 tickets boisson -1 Bouteille d'eau -1 Tee-shirt -2 pack d'eau -Salon privé festival Départ: Vendredi Retour: Dimanche 20H

Infoline : 07 79 69 81 51 / 07 78 07 39 76

COURSE DE MOTOCROSS

Avec Moto Club du centre, le week-end

Infoline : 07 07 02 27 77



WEEK-END DU 10 AU 11
DÉCEMBRE 2022

Ouverture des inscriptions
Lundi 28 Novembre 2022

Samedi
10 au 11
décembre

BOUKARY

Spectacle : La rivière au bord de l'eau.
Au Palais des congrès Sofitel Hôtel Ivoire
à 20h. Prix : 25.000/50.000/100.000fcfa
Info : 07 22 52 88 40 / 05 04 00 66 66



Samedi 10
décembre

DINER DES ENTREPRENEURS

3ème
édition

Samedi 10
décembre



DINER DES ENTREPRENEURS

Cabinet AMP, sis aux
11 plateaux 7^{ème} tranche
Pétroivoire, à 15h00 3^{ème}
édition.

Infoline : 07 49 18 43 79
07 57 09 05 19

COMEF



Carrelage | Sanitaire | Luminaire | Plomberie | Meuble



joyeux Noël

☎ 07 09 29 51 29 (COMEF)

📍 Abidjan, non loin du nouveau CHU d'Angré

☎ +225 07 59 07 34 34 (COMEF HOME)

📍 Abj - Angré Djorobité, en face de la base CIE





ASSOCIATION SPORTIVE IVOIRE GOLF CLUB D'ABIDJAN

26 BP 411 ABIDJAN 26

MOBILE : +225.05.74.77.90.25 / 07.04.73.18.63 / 07.07.17.43.43

CALENDRIER COMPETITIONS DU MOIS DE DECEMBRE

ENSEIGNEMENT DU GOLF

Vous avez toujours eu envie d'apprendre à jouer au golf ? Vous y remettre après de longues années d'abstinence ? Faire partager votre passion à vos proches, enfants ou amis ?

Alors n'hésitez plus, contactez-nous ! Deux beaux parcours l'un de 18 trous et l'autre de 9 trous vous attendent au sein de l'IVOIRE GOLF CLUB de Cocody Riviera 4.

Une équipe d'enseignants diplômés est à votre écoute et saura répondre à toutes vos attentes en vous accompagnant avec des formules parfaitement adaptées à tous les profils du débutant au champion en devenir ! Un tout nouveau distributeur de balles de practice (plus de 8.800 balles neuves) vous attend pour vous permettre de tester et améliorer vos drives sur le Practice.

ABONNEMENTS

Profitez des tarifs au prorata des derniers mois de l'année 2022 pour vous abonner et jouer sans limites sur les deux parcours de l'Ivoire Golf Club. Contactez nous et nous vous exposerons les différentes formules qui s'offrent à vous en accord avec vos envies et les objectifs sportifs que vous vous fixez.

MANIFESTATIONS

SAMEDI 3 DECEMBRE 2022

Le rendez-vous mensuel des Dames aura lieu de 7h30 à 11h30 sur le Petit Parcours de l'Ivoire Golf Club situé le long du Boulevard de France. Compétition très amicale et caritative suivie d'un moment d'échanges autour d'une collation.

Chaque compétitrice offrira un ou des cadeaux qui seront redistribués aux enfants nécessiteux des écoles avoisinantes lors des arbres de Noël.

SAMEDI 17 DECEMBRE

Cette date aura lieu la compétition du club : Ce rendez-vous des golfeurs amateurs membres ou non de l'AS-IGC est un moment de partage privilégié sportif et convivial. Cette compétition prendra place sur le Grand Parcours (18 trous) de l'Ivoire Golf Club en mode «individuel stableford». Une nouvelle opportunité de tester votre niveau de jeu et tenter d'améliorer votre index

SAMEDI 24 DECEMBRE

Il s'agit de la Compétition de l'Ecole de Golf de Noël ouverte aux enfants entre 3 et 14 ans. Une belle façon de célébrer Noël !

BOSE

**AVEC BOSE ,RÉVOLUTIONNEZ LA MAGIE DE NOËL
EN OFFRANT LE MEILLEUR CADEAU!**



DECOUVREZ PLUS D'IDÉES CADEAUX EN ACCÉDANT À NOTRE SITE WEB VIA
WWW.BOSE-CI.COM



SOUNDLINK FLEX

CASQUE BOSE QC 45

ÉCOUTEURS EARBUDS II



ENCEINTES - BARRES DE SON - CAISSONS BASSE - BOSE MUSIC AMPLIFIER

BOSE CAP SUD-LIFESTYLE MARCORY ET ABIDJAN MALL
TÉL.: 27 21 25 99 51 / 07 69 49 99 99

  **BOSE C.I.**



L'EXCELLENCE MÉRITE D'ÊTRE MISE EN LUMIÈRE

La cérémonie de récompense des supers lauréats de la 8^{ème} édition du Prix National d'Excellence CIE du meilleur élève 2022 s'est tenue le 31 octobre dernier, en présence de M. Eloi Noël Kouassi, le représentant de la Ministre de l'Éducation Nationale et de l'Alphabétisation, du représentant du Ministre de l'Enseignement Technique, de la Formation Professionnelle et de l'Apprentissage, M. Zakaria Berté, de M. Jean Marc YACÉ, Maire de Cocody et de M. Ahmadou BAKAYOKO, Directeur Général de la CIE.

Après 1 mois exceptionnel de célébration de l'excellence à travers toutes les régions de la Côte d'Ivoire, ce sont au total 108 lauréats qui ont été récompensés sur tout le territoire national pour l'année scolaire 2021/2022.

Moments de joie et de grandes émotions tout au long de cette merveilleuse aventure ! Excellente année scolaire 2022-2023 à tous les élèves de Côte d'Ivoire.

Ensemble cultivons et encourageons l'excellence au quotidien !



**C
E
P
E**

KAMARA SARAH FATIM NOLYVEE

11 ans
EPP DOMINIQUE OUATTARA
ABOBO

Points obtenus
167,27 / 170



**B
E
P
C**

AKA KANGAH AUDREY

13 ans
COLLÈGE SAINT VIAEUR
BOUAKÉ

Points obtenus
328,62 / 400



**B
A
C
A**

TCHERE SARAH ALEXANDRA

17 ans
INSTITUT D'ENSEIGNEMENT
SECONDAIRE EDEN
YAMOOUSSOUKRO

Points obtenus
320 / 400



**B
A
C
C**

KLA BOLE JEAN CHRIST

16 ans
LYCÉE D'EXCELLENCE
ALLASSANE OUATTARA
DE GRAND BASSAM

Points obtenus
348 / 400



**B
A
C
D**

KOUADIO ANGE N'DA CORNEILLE

17 ans
LYCÉE SCIENTIFIQUE
YAMOOUSSOUKRO

Points obtenus
333 / 400



**B
A
C
B**

SAMASSI OUATTARA MOUMINE ABOUOU MADJID

17 ans
GROUPE SCOLAIRE AVICENNES
COCODY RIVIERA

Points obtenus
267 / 400



**B
A
C
E**

YAO M'BIN CYRILLE JUNIOR

22 ans
LYCÉE TECHNIQUE
ABIDJAN

Points obtenus
333 / 400



**B
A
C
F**

YEO SOULEYMANE

20 ans
LYCÉE TECHNIQUE
BOUAKÉ

Points obtenus
359 / 400



**B
A
C
G**

BAMBA ABOUBACAR

21 ans
COLLÈGE SAINT-RAPHAEL
BOUAFÉ

Points obtenus
361 / 400



M. Jean-Marc YACÉ,
Maire de la commune de Cocody



M. Ahmadou BAKAYOKO,
Directeur Général de la CIE



M. Eloi Noël KOUASSI, représentant de la
Ministère de l'Éducation Nationale et de
l'Alphabétisation



M. Zakaria BERTÉ, représentant du Ministère de l'Enseignement Technique,
de la Formation Professionnelle et de l'Apprentissage



Allocation de SAMASSI Abdoul Madjid, Porte-parole des lauréats.



Les lauréats présentant leurs médailles et leurs plaques de distinction



Photo de famille avec les lauréats.

KAOKA

Lancement officiel : exposition vente, talk-défilé à 10h au Noom Hôtel Plateau.

Infoline : 07 07 92 66 66



Samedi 10
décembre

Samedi 10
décembre

PORO RUN 4

Le plus rassemblement de la jeunesse de la région de Poro.

Infoline : 07 78 85 73 30



WIZKID en concert live

Au Sofitel Hôtel Ivoire à 19h.

50.000f/VIP : 100.000f/VVIP : 150.000f/cfa

Infoline : 07 02 32 51 32 / 05 74 72 06 07



Dimanche
11
décembre

STAM

(Salon des Téléphones et Applications Mobiles).

Thème : Impact social et économiques des applications et téléphones mobiles en Afrique.

Au Sofitel Hôtel Ivoire.

Info. : 05 75 12 99 90 / 07 07 92 32 77



Jeudi 15
au 17
décembre

MARCHE DE NOEL

Expo-vente, des idées cadeaux, décorations, animations, activités ludiques et créatrices, présence du Père Noël, etc...

Tél.: 27 212 493 07 / What.: 07 080 942 87



Mercredi
14 au 18
décembre

Heden Golf Hotel Abidjan

Réception - Décoration - Animations -
Présence du père Noël et des mascottes Disney

Vendredi
16
décembre

N'ZI RIVER LODGES

NoUS RÉOUVRONS,
nos portes bientôt. J-28

Tél. : 07 88 08 88 50



SOCA

Soirées Chorégraphiques d'Abidjan

Tarifs : 5 000 FCFA / réduit : 3 000 FCFA

Les Soirées Chorégraphiques d'Abidjan reviennent à l'IFCI avec une soirée dédiée à la danse contemporaine ivoirienne à 19h.



Samedi 10
décembre

Special
Alain
Mabanckou

L'écrivain le plus stylé du continent prend le temps de la discussion avec le public de l'IFCI !

16 h : Café littéraire autour du roman *Le Commerce des allongés*

19 h : Café des savoirs, le français langue plurielle

Entrée Libre



ECRITUDE

Un grand rendez-vous slam vous attend avec la 4^{ème} édition de ce festival porté par l'Ecole des Poètes à 19h. Tarif : 5 000 F

Vendredi
2
décembre

Samedi
3
décembre

SAMEDI
03
DECEMBRE
2022
19H PASS : 5000 FCFA

Mercredi
7
décembre



CAFÉ LITTÉRAIRE
LE GBOFÉ A 16h.

Jeudi
8
décembre

CONCERT KANDY GUIRA

L'amazone du Faso sort Nagtaba, un

album puissant et lumineux. elle sera à l'IFCI dans le cadre de sa tournée africaine.

Tarif : 5 000 FCFA /
Réduit : 3 000 FCFA



Mardi 6
décembre

CINÉMA

She said en VOST à 19:00

Tarifs : 3 000 FCFA -
Réduit : 2 000 FCFA

Jeudi 15
décembre



CONCERT IMIDIWEN

Imidiwen c'est à la fois une histoire de musique et d'amitié. Collectif crée entre le sud de la France et le Nord du Mali, Imidiwen tisse une musique de partage inédite et consolatrice à 19h. Tarifs : 5 000 Réduit : 3 000 FCFA



Hi-Tech

LE PREMIER SMARTPHONE PLIABLE DE GOOGLE

Google souhaite se lancer à son tour dans l'aventure du smartphone pliable. Une vingtaine de rendus graphiques du Pixel Fold, le tout premier smartphone pliable de Google a été dévoilés.

On découvre un grand mobile qui s'ouvre à la façon d'un livre pour se transformer en tablette. Le mobile se déclinerait en deux coloris, avec une teinte tirant vers le blanc appelée Chalk et du gris noir dit Obsidian. Le géant de l'Internet devrait lancer en mai 2023 son Google Pixel Fold. Le Pixel Fold est vraiment lourd, ce qui lui confère un sentiment d'appareil très haut de gamme. Son tarif a également fuité et il est plutôt conséquent, puisque le smartphone pliable serait commercialisé au prix de 1 799 dollars.



Magazine

UNE VOITURE VOLANTE QUI PÈSE DEUX TONNES

Le constructeur Xpeng AeroHT, spécialiste des voitures volantes, vient de dévoiler son nouveau modèle. La X3 est une authentique voiture sur laquelle la firme a ajouté des rotors pour la faire voler...

Il s'agit d'un eVTOL à décollage et atterrissage verticaux (Adav) électrique. Cette nouvelle version du X3 est dotée de huit rotors qui se replient dans une espèce de coffre de toit très volumineux. Étant donné qu'il s'agit d'une vraie voiture électrique, l'appareil est extrêmement lourd, affichant 1 936 kilos sur la balance, soit près de quatre fois le poids du modèle X2 (560 kilos). Le constructeur n'a pas partagé d'informations techniques sur son nouveau prototype, mais indique qu'il a été conçu aussi bien pour le vol que pour la route.

Techno





FAITES LE PLEIN DE CADEAUX DANS NOS MAGASINS



HORLOGE, TABLEAUX, SCULPTURE EN MÉTAL
(LARGE GAMME DISPONIBLE EN EXPOSITION)



ÉLECTROMÉNAGER &
ÉLECTRONIQUE

SALON - CHAMBRE À COUCHER - TABLE À MANGER - DÉCORATION - LUMINAIRE - ÉLECTROMÉNAGER
SONORISATION - BUREAUTIQUE

LIFESTYLE MARCORY ZONE4 & ANGRE

TEL.: 27 21 51 67 19 / 27 22 52 43 67

  LIFESTYLE Abidjan

LIFESTYLE

LES 10 MENACES LES PLUS DANGEREUSES DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

L'intelligence artificielle a permis des avancées dans le domaine de la santé, la recherche et l'industrie. Mais dans de mauvaises mains, elle peut aussi servir à des fins criminelles ou à la désinformation.



Dans les mains de pirates ou d'organisations criminelles, l'intelligence artificielle peut s'avérer très dangereuse en manipulant des systèmes ou en truquant des données. On peut par exemple fabriquer de fausses vidéos pour décrédibiliser une personne, exercer un chantage à grande échelle, empêcher l'accès à un service public ou trafiquer des algorithmes de trading afin d'engranger des profits. Le piratage par IA peut aussi avoir des répercussions bien concrètes, en prenant le contrôle de voitures autonomes, de flottes de drones, ou d'infrastructures critiques comme le réseau électrique. Mais pas de panique : les pièges tendus par l'IA peuvent aussi être déjoués... par l'IA.

BIENTÔT DES ROBOTS DANS LES COMMISSARIATS !

Devra-t-on dialoguer avec un RoboCop pour déposer une plainte en 2030 ?

«La brigade et le commissariat de 2030 ne ressembleront en rien à ceux d'aujourd'hui, ce qui vaut en particulier pour les espaces d'accueil. [...] Il s'agira de généraliser la prise de rendez vous en ligne, d'accentuer le déploiement de bornes d'accueil, la diffusion vidéo de contenus pour optimiser les temps d'attente. L'utilisation d'un robot d'accueil va même être expérimentée dans certains territoires.» Voici le point 148 du projet de loi n° 343 d'orientation et de programmation du ministère de l'Intérieur français adopté par le Sénat. Ce projet de loi est actuellement examiné par l'Assemblée nationale. Ces robots d'accueil seront chargés de prendre les plaintes liées aux vols sans violence.



NOUVEAU WINGLE DIESEL

**ÉCONOMIQUE
ET PLUS ADAPTÉ**



GWM



3 ANS
DE GARANTIE
OU 100.000 KM

☎ **27 21 21 11 11**

Facebook: @GWRIMCOMOTORS
Instagram: @RIMCOMOTORSCI
LinkedIn: @RIMCO MOTORS
Website: WWW.RIMCO-MOTORS.COM



Paul-Laurain K un jeune loup de la mode

Il a rêvé à tout sauf devenir styliste. Aujourd'hui, **Paul-Laurain Kassé** fait parler de lui dans l'écosystème de la mode en Côte d'Ivoire.



O n dira de lui qu'il a un doigté magique. La couture était certes sa passion mais rien ne l'y prédestinait. Il n'a fait aucune école de couture. Son esprit créatif et son amour pour le métier ainsi que des auto-formations lui ont été bénéfiques. Aujourd'hui, il se définit comme styliste, créateur de mode. Il y a pris goût et les réseaux sociaux sont sa principale vitrine. Ses créations y sont mises en exergue et sa communauté ne cesse d'accroître.



Son histoire est singulière. Il se souvient encore de sa toute première tenue. *“Une amie à moi vient me dire qu’elle a un pagne et qu’elle souhaitait rentrer en contact avec un styliste de renom. Il se propose de la lui faire. Un peu hésitante, elle prend le risque”.*

Coup d’essai, coup de maître ! la tenue est appréciée. La robe est rendue virale sur les réseaux sociaux et les commentaires sont encourageant. L’histoire se poursuivra car cette amie le mettra en contact avec l’influenceuse **Emma Lohouès**. Il doit, lui fournir une robe de soirée pour sa boutique qu’elle inaugure. Le challenge est grand, la pression également. Là encore, ce sera une réussite parce que de là, d’autres recommandations à des personnages publics suivront. La recette de cette vente lui permettra de se doter d’une seconde machine à coudre et même recruter un couturier. Il a désormais du temps pour se consacrer à ses dessins, ses créations. Les commandes quant à elles, s’enchaînent. Sa renommée également connaît une ascension.

La tulle pour sublimer ses muses

Ses créations sont originales, empreintes de créativité. La tulle reste sa matière première de prédilection. Il la manipule à sa guise. Elle a un effet transparent. Ajouté à de la dentelle, le tour est joué. **Paul-Laurain** sort des merveilles. Des tenues de soirées aux robes de mariées. Il n’a qu’un seul objectif: donner à ses muses la sensation d’être uniques. Ses clientes, il les nomme *“ses muses”*. Ce sont elles qui subliment ses créations. Sans elles, soutient-il, *“ses efforts n’auraient jamais été remarqués”*.



Ses créations sont un mélange de glamour, de sexy assorti avec des paillettes. Il est aujourd'hui un nom qui émerge de cet univers ô combien compétitif. Son atelier situé à quelques encablures de l'ancien camp militaire d'Akouedo est reconnaissable à son enseigne sur le fronton de laquelle est inscrit son nom. Avec sa petite équipe composée d'hommes et de femmes, **Paul-Laurain Kassé** veille au grain. Il est pointilleux sur les finitions. Il insiste sur les moindres détails. Sa vision est claire, accéder au sommet de son art. Il s'en donne d'ailleurs les moyens avec le sérieux qu'il met. *Qui veut aller loin ménage sa monture dit l'adage*. Il confie être en train de travailler en ce moment sur une collection haute couture destinée aux hommes et aux femmes.



Il se distingue également par son créneau qui est le sur-mesure. C'est à la vérité un jeune loup aux longues dents. Une pépite qui à n'en point douter écrira en lettres d'or les belles pages de l'histoire de la mode en Côte d'Ivoire.



Décorer son cadre de vie pour Noël

Les fêtes de fin d'année sont des moments spéciaux et très importants pour la plupart des gens. La fête de Noël est l'une des plus importantes de l'année qui ne dure qu'un jour. Dès les premiers jours du mois de décembre, on a envie de décorer notre espace de vie ou de travailler d'une manière chaleureuse et festive. C'est un moment de retrouvailles en famille et entre amis. Les petits adorent Noël, les grands enfants aussi. Ces moments d'aménagement et de décoration sont des moments pour s'amuser.

Les décorations ont leur signification en termes d'histoire et de foi. Il y a des raisons pour lesquelles ce thème particulier est suivi à travers le monde. Les couleurs, rouge et vert sont choisies car elles font référence à une vie plus saine tout au long de l'hiver et prennent également en contexte quelques croyances religieuses.

Comment décorer sa maison pour les fêtes de fin d'année et surtout Noël de manière moderne et originale ?

Si vous êtes à la recherche d'idées originales pour décorer votre maison ou appartement, nous vous invitons à découvrir notre sélection de quelques idées de décoration intérieure et extérieure, inspirées par la féerie de Noël. En règle générale, les idées de décoration sur le thème de Noël sont la couleur de Noël. Principalement le vert, l'or et le rouge sont utilisés pour décorer l'endroit, mais vous pouvez

également utiliser des nuances de bleu ou de violet pour ajouter une saveur différente à la décoration. D'autre part, l'utilisation d'une nuance audacieuse de rouge et de blanc comme touche de couleur ou différentes nuances de rouge peut embellir encore plus l'apparence de votre maison avec plus de verdure. Une décoration de Noël ne se fait pas au hasard. Les accessoires utilisés à l'extérieur sont bien différents de ceux utilisés à l'intérieur pour des questions de résistance aux intempéries.

Nous commencerons dans un premier temps par l'extérieur. À quoi ressemble la décoration de Noël extérieur et comment la refaire chez nous.

La décoration de Noël pour l'extérieur, inclut une grande variété d'ornements décoratifs. Le plus souvent ces décorations sont dans les couleurs traditionnelles de Noël : *vert et rouge* comme nous l'avons dit plus haut. Par exemple un nœud rouge sur une couronne de Noël verte que nous



Texte : Yolande CODJOVI
Architecte d'intérieur Désigner

pouvons trouver dans les grandes surfaces de la place. Mais aussi nous pouvons en fabriquer nous-même cela fait plus original. Bien vrai que les couleurs traditionnelles de Noël sont bien définies, nous pouvons aussi utiliser des thèmes selon nos couleurs préférées ou de société. Les couronnes sont de forme ronde et faites de branches vertes, suspendues sur la porte d'entrée. Une autre décoration de Noël traditionnelle aussi avec des guirlandes. La lumière pendant cette période a pour objectif d'attirer l'attention et de sublimer la maison. C'est la période d'excès d'où l'expression (*sapé comme un arbre de Noël*). La guirlande est faite de morceaux entrelacés de branches à feuilles ou autre modèle persistant qui forment une "corde" qui est accrochée sur les maisons et les bâtiments. Les guirlandes et les couronnes constituent des décorations communes grâce à leurs lumières éclatantes et multicolores. Pour ceux qui sont en appartement, ils peuvent aussi bien décorer leur balcon

avec les éléments cités en petite échelle. On peut accrocher les couronnes et les guirlandes au balcon.

Pour l'intérieur de la maison.

Il faut d'emblée choisir un thème qui peut être traditionnel basé sur la religion ou moderne basé sur la créativité. *La lumière* : l'intensité au niveau des guirlandes lumineuses doit être moindre que celle de l'extérieur. Il faut faire attention à ne pas causer un court-circuit. La bougie aussi peut servir de lumière douce, parfois aromatisée avec un parfum agréable aux couleurs choisies selon le thème.

Le mobilier et accessoires : Pas besoin d'acheter de nouveau mobilier. L'on peut utiliser les mobiliers existant pour les adapter au thème de la fête en y ajoutant des accessoires de décoration aux tons de Noël. Ce qui peut apporter au salon une atmosphère agréable et joviale. Chacun peut essayer de confectionner des objets décoratifs ou bien acheter des guirlandes et des ornements etc...

Souvent, c'est au salon que nous plaçons un grand sapin et c'est pourquoi, il est préférable que nous commençons à partir de là. *L'arbre de Noël (le sapin)* : est l'élément clé de la décoration. Il accueille avec harmonie et élégance les différents accessoires de Noël. Les guirlandes, les boules de différente taille selon votre inspiration, des cannes à sucre, des chaussettes (*qui pourront recevoir les différents vœux de nos tout-petits avant le jour de Noël*) et bien d'autre. Ces éléments ne doivent surtout pas être jetés pêle-mêle sur le sapin mais doivent plutôt suivre une logique harmonieuse du haut vers le bas. Les cadeaux sont posés la veille de Noël au pied du sapin. *L'accrochage des chaussettes* : pour décorer sa maison est aussi un des symboles de la fête de Noël. Vous pouvez les suspendre où vous voulez : autour de la cheminée,

sur votre sapin ou tout autre endroit qui vous semble approprié. Si vous voulez passer un moment agréable avec vos enfants, fabriquez-les et décorez-les vous-même.

Vous pouvez aussi fabriquer votre arbre et le décorer avec des objets originaux tels que les livres, les branches, les stickers, les objets de récupération etc. *La salle à manger* : au cœur des festivités, c'est le point de retrouvailles et de partage du repas. A la fin de l'année, on se retrouve autour de la table pour partager de bons plats et boire de délicieuses boissons avec nos proches.

La décoration de notre salle à manger peut se faire avec des assiettes, des couverts, des verres et des serviettes à poser selon la couleur et le thème choisi. Évitez les objets trop encombrants.

Joyeux Noël !



Beauté & Bien-être



Bien-être et Beauté

Bains de jouvence, soins capillaires ou corporels, massages, chirurgie... tous contribuent à la beauté et confèrent un bien-être.



Le constat est clair, autour de nous ces centres de beauté ont pignon sur rue. Nombreux sont ceux qui les fréquentent. Effet de mode ou nécessité, les avis resteront partagés. Toujours est-il que plusieurs y vont dans l'optique de prendre soin de leur corps. Mais là où le bât blesse, tous les soins ne sont pas adaptés à tous les types de peau. Pour en savoir davantage, nous avons mené ce dossier autour du thème beauté et bien-être. Un condensé d'articles et d'interview à l'effet de comprendre la véritable corrélation entre ces deux notions de beauté et de bien-être. En parallèle, ce dossier a permis par l'approche de certains spécialistes de cerner les avantages ou les inconvénients de certains services liés à la beauté et au bien-être.

La beauté et bien-être, vous le constaterez sont des notions indissociables. En ce sens que le bien-être qui est la résultante d'un équilibre entre santé mentale et santé physique induit la beauté. C'est en ce sens qu'intervient l'hypnothérapie qui par une anamnèse parvient à guérir des douleurs intérieures. Une pratique peu courante sous nos tropiques mais qui s'avère intéressante. Les bébés ne sont pas en reste parce qu'un spa existe pour eux.

SPA ET BIEN-ETRE

Détendez-vous, et profitez de quelques instants de relaxation dans un Spa !



Dans des instituts de beauté et hammam dédiés au bien-être, vous pouvez vous laisser aller aux charmes des massages esthétiques et soins en tous genres. Les Spas, littéralement Sana Per Aquam *"la santé par l'eau"*, proposent de nombreuses prestations pour se remettre en forme, réduire le stress, éliminer les toxines, ou redonner un coup d'éclat à votre visage par exemple. Dans cet univers de détente, vous réalisez un voyage des sens. Bien plus qu'une tendance bien-être, c'est une véritable invitation à se faire plaisir et une parenthèse de douceur! Les soins bien-être en spa s'adressent à absolument tout le monde. Si vous avez besoin d'une bulle de sérénité hors du temps, de relaxation, de vous ressourcer ou de simplement vous faire du bien, offrez-vous un soin, votre corps et votre esprit vous remercieront. L'univers du spa est si vaste que vous trouverez forcément une prestation adaptée : massages esthétiques, nage en piscine, chaleur humide du hammam et sèche du sauna, bulles du jacuzzi... Choisissez l'offre bien-être qui vous plaît le plus et laissez vous chouchouter ! Pour vous détendre et vous libérer des différentes sources de tensions, les praticiennes en institut se fixent comme objectif de s'occuper de vous dans les moindres détails. Elles se chargeront également de donner à votre corps les divers soins qu'il réclame pour qu'il soit relaxé et léger.

GLAMOUR AVEC UNE MANUCURE SCINTILLANTE

pour illuminer vos fêtes



Strass, paillettes ou vernis chromés ? Rien de tel pour transformer nos ongles en véritables bijoux et briller de mille feux en toutes circonstances. Découvrez quelques inspirations qui feront la différence tout en apportant du peps et de la modernité à votre tenue.

La manucure chromée



Appelé parfois vernis miroir, le chromé est simple, efficace, et s'applique sous forme de poudre, foil... Un nail art qui illumine tes mains et ne laisse personne indifférent ! Dorés, argentés, rosés, bleutés, ou orangés... Les ongles métal se déclinent à l'infini en fonction des préférences de chacun.

La touche pailletée



Les paillettes se portent par petites touches, en full nails, ou avec des couleurs mates. Appliquées sur un seul doigt ou plusieurs, en french manucure, on peut facilement tout se permettre. Faites des paillettes l'atout glamour de votre nail art.

Les strass



Quand les ongles deviennent de véritables bijoux, même avec un look minimaliste, des ongles ornés de strass feront toute la différence.

ProNails
Ongles & Cils

Joyeuses Fêtes

Manucure & Pédicure
Extension des ongles
Extension des cils



2 Plateaux : 07 49 144 444 / Riviera : 05 46 770 511
Zone 4 : 07 78 075 978 / RDV domicile : 05 44 44 45 97

LA CHIRURGIE ESTHETIQUE en Côte d'Ivoire

*Nez plus fin, rides effacées, seins rebondis, ventre plat et fesses rebondies ?
La chirurgie esthétique connaît un véritable essor en Côte d'Ivoire.*



C'est quoi faire la chirurgie esthétique ?

«La chirurgie esthétique se définit comme l'embellissement d'une partie visible du corps qu'une personne trouve inesthétique».

Contrairement à ce que l'on pense, la chirurgie esthétique ne sert pas qu'à embellir. Elle apporte un véritable réconfort aux patients. Certains vont pouvoir reconstruire leur vie suite à un traumatisme ou une malformation.

Pourquoi la chirurgie esthétique connaît cet essor en Afrique ?

Les réseaux sociaux et plus particulièrement Instagram sont responsables de ce phénomène. En effet, on y apparait sous notre meilleur jour à grand renfort de filtres qui faussent l'image de soi. L'accès facile aux informations liées aux chirurgies, les témoignages des patients ou encore la possibilité de voir les interventions chirurgicales sur Youtube, contribuent également au développement de la chirurgie esthétique. Nous rencontrons maintenant en consultation des patients avertis qui sollicitent une méthode précise tandis qu'auparavant, les patients demandaient comment parvenir au résultat attendu.

Quels sont les actes les plus pratiqués en Côte d'Ivoire ?

Chirurgie esthétique du visage : Cernes, chirurgie des paupières (*blépharoplastie*), chirurgie du nez (*rhinoplastie*).

Chirurgie esthétique de la silhouette : chirurgie mammaire, lipoaspiration et chirurgie abdominale (*abdominoplastie*), augmentation des fesses (*brazilian butt lift*)
Médecine esthétique (*Botox et acide hyaluronique*).

Quelle est la différence entre chirurgie esthétique et la médecine esthétique ?

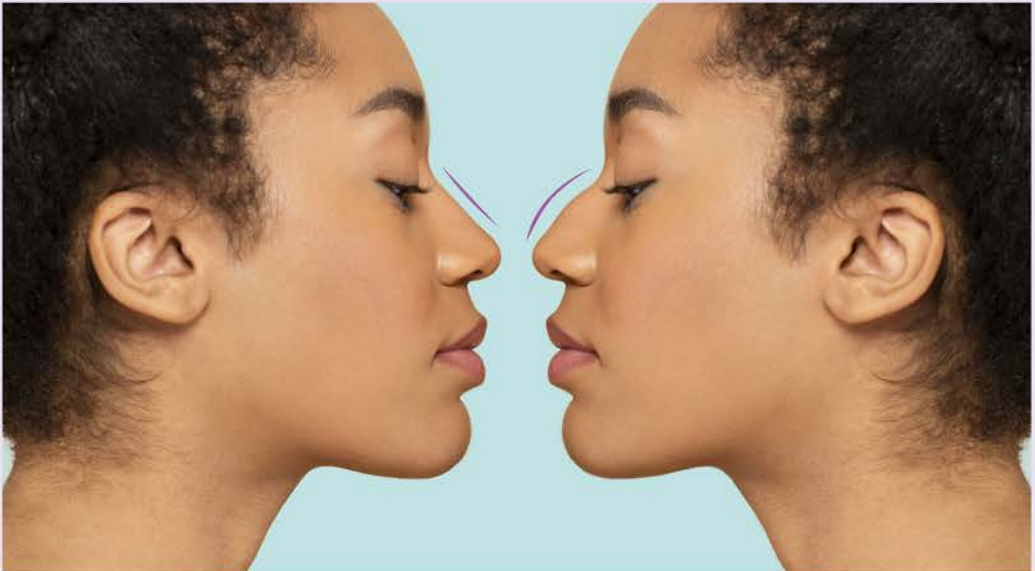
La différence entre chirurgie esthétique et médecine esthétique peut être source d'amalgames, surtout que la plupart des chirurgiens esthétiques font de la médecine esthétique. La chirurgie esthétique permet de corriger des défauts importants, avec un résultat définitif, passant par des soins post-opératoires et des phases de cicatrisations. La médecine esthétique est plus douce et corrige des défauts mineurs avec des solutions simples, sans cicatrices.

Quelles sont les précautions à prendre avant une chirurgie esthétique ?

Bien choisir son chirurgien : Établir une relation de confiance avec son chirurgien. Le chirurgien qui vous examine doit vous informer des conditions de l'intervention, des risques et des éventuelles conséquences ou complications.


N'hésitez pas à vous laisser un délai de réflexion. Une deuxième consultation avant la chirurgie est souvent recommandée pour réitérer les informations.

L'alcool et la cigarette sont déconseillés les semaines précédents la chirurgie.



Dr CHEICK DIAKITÉ COTY

Chirurgie esthétique et maxillo-faciale

www.docteurcheickdiakite.com • dr.cheickdiakite@gmail.com •  : [dr.cheickdiakite](https://www.instagram.com/dr.cheickdiakite)



**Vous rendre
irrésistible de la
tête au pied**

**DÉCEMBRE
EN FOLIE À
L'INSTITUT
DJEDO**

**10À
15%
OFF**

**SUR
TOUTES LES
PRESTATIONS**

DJEDO INSTITUT



NOTRE MISSION

Autour de cet engagement, se déploie une équipe de professionnels du bien-être et de l'esthétique formés pour des prestations de qualité, pour dispenser des soins haut de gamme et singuliers.

Donner de l'éclat à la peau, souligner ou garantir le regard, illuminer votre teint, vous faire vous sentir bien dans votre peau... ce sont autant de compétences au nombre d'une gamme variée d'expertise en matière de bien-être global que nous offrons.

Pour accomplir notre mission, nos professionnels, formés et régulièrement en recyclage dans des instituts de bien-être et de beauté de renommée internationale, ont recours aux méthodes et techniques paramédicales des plus pointues et modernes.

Celles-ci vont de la cryothérapie au vacuum therapy, en passant par la dermopigmentation et la microdermabrasion.

Mieux, si vous souhaitez aller plus loin, et accéder vous-même à notre science, une équipe de coaches en image et beauté, rompue au conseil, au consulting et au training, est à votre disposition.

NOTRE CONCEPT

- La production du bien-être corporel et physique, psycho-moral et mental ;
- Le traitement paramédical et la correction des imperfections corporelles et physiques ;
- La création et le développement de produits cosmétiques et de beauté.

NOS MÉTHODES, NOS TECHNIQUES & NOS SOLUTIONS SOIN ESTHÉTIQUE ANTI-AGE

- Re-tension, revitalisation et raffermissment de la peau ;
- Affinement du grain de peau, contraction des pores ;
- Rajeunissement du dos des mains ;
- Estompage des rides et des tâches de vieillesse ;
- Lissage et adoucissement de la peau.

MISE EN BEAUTÉ

- Make up ;
- Pédicure ;
- Manucure ;
- Pose ongle classique ;
- Nails art résine ;
- Nails art gel ;
- Vernis semi-permanent ;
- Prise en charge pour soirée de gala ;
- Prise en charge mariés ;
- Prise en charge de candidates aux concours de beauté ;
- Conseil et coaching en image et beauté.

SOIN DU VISAGE

- Soins purifiants et hydratants ;
- Soins spécifiques et énergisants ;
- Soins sublimentants ;
- Soins anti-âge intensifs ;
- Soins spécifiques haute protection du regard ;
- Soin BIO peau sensible ;
- Soins ovales parfaits ;
- Soins cocooning ;
- Soins rajeunissants.

MASSOTHERAPIE

- Massage Suédois ;
- Massage sensitif ;
- Massage Thai ;
- Massage Shiatsu ;
- Massage réflexologie, massage relaxant ;
- Massage tonifiant ;
- Massage sérénité, massage post-natal ;
- Massage à la ventouse: moxibustion contre les douleurs.



Cocody 2 plateaux, 7ème Tranche
Face à cash ivoire Latrille

Djebo institut institut.djedo

(+225) 27 22 42 77 32 (+225) 07 77 07 14 14

www.djedoinstitut.com contact@djedoinstitut.com

L'HYPNOTHERAPIE

pour un bien-être intérieur

VALÉRIE PRIE MOROUE est praticienne supérieure en hypnothérapie clinique. Installée à Abidjan depuis le début d'année, elle officie en cabinet privé ainsi que dans une clinique de la place où elle apporte soulagement à de nombreuses personnes. Au cours de cet entretien, elle parle des bienfaits de sa science.



Qu'est-ce que l'hypnothérapie ?

C'est une science qui est reconnue par l'académie de médecine. Elle a fait son entrée dans tous les hôpitaux même ici en Côte d'Ivoire. C'est une pratique par laquelle, l'on est capable par exemple de faire des anesthésies générales sous hypnose sans toutefois recourir à des produits chimiques. C'est une thérapie brève qui apporte un soulagement à tout ce qui n'est pas médical, tout ce qui est cognitivo-comportemental qui passe par le cerveau.

Quelles sont les méthodes que vous utilisez ?

Nous utilisons la voix, le discours hypnotique. Une méthode de relaxation hypnotique. On touche très peu le patient. Parfois on pose des ancrages. On n'utilise ni médicament ni appareil plutôt une musique de relaxation. Le maximum qu'on puisse utiliser c'est un oxymètre qui en général est utilisé par les hypno thérapeutes débutants pour savoir dans quelle zone se trouve leur patient.

De façon pratique en quoi cela consiste ?

L'hypnothérapeute vous met dans un état de conscience modifiée. La conscience modifiée, s'apparente au réveil du matin. Cet état où vous avez à la fois envie de dormir et de vous réveiller. Vous êtes dans cet état très relaxé où finalement vous vous sentez très bien. Vous n'avez pas encore les problèmes quotidiens qui assaillent votre cerveau. Le patient demeure conscient et capable de réagir à tout moment. L'état de conscience modifiée permet donc de modifier les ondes cérébrales du cerveau. Lorsque les ondes cérébrales sont ralenties, cela permet au thérapeute d'avoir un discours hypnotique qui accède directement au subconscient du patient.

Quels sont en général les objets de vos consultations ?

On traite beaucoup de choses en lien avec le bien être intérieur. On travaille beaucoup sur les arrêts tabac, il y a une grosse demande dessus. Nous avons la confiance en soi, l'estime de soi, le stress, les phobies, les traumatismes, les séparations, les enfants de parents séparés, l'addiction au sucre, au coca cola, les douleurs psychosomatiques causées par le stress, les deuils qui ne sont pas faits.

Les personnes qui ont une difficulté à accepter une maladie grave...

Y a-t-il une différence avec la psychologie ?

Oui, en termes d'approche. L'hypnothérapie, procède par une anamnèse au terme de laquelle il apporte des solutions.

A quoi ressemble une séance d'hypnothérapie ?

Tout part de l'anamnèse, une discussion ouverte où je pose beaucoup de questions. Ensuite, on programme une séance test pour voir la réactivité du patient à notre voix mais aussi pour le rassurer. Une semaine après, un autre rendez-vous est fixé pour débiter la thérapie. A cette séance on pratique l'induction pour permettre à la personne de se relaxer, ce qui le met dans un état de conscience modifiée.

Combien de séances faut-il pour obtenir satisfaction ?

Je vous l'ai dit, ce sont des séances brèves. Elles peuvent osciller entre 4 et 6 maximum. Chez nous, on évolue par objectifs. La guérison sera donc fonction de ces objectifs. Chez moi c'est deux séances à une semaine d'intervalle puis une troisième pour faire le point après un mois.

Ça marche toujours ?

Nous avons de très bons résultats lorsque la personne est motivée. Bien sûr qu'il y a des rechutes mais nous faisons le maximum. Par exemple dans le cas d'une addiction, il faut traiter en amont les problèmes d'anxiété car au moindre problème brusque, le patient se remettra à fumer. Depuis que je suis en Côte d'Ivoire, j'ai traité 25 dossiers sur le tabac avec seulement deux rechutes.

L'hypnothérapeute fait-il des prescriptions ?

Le docteur est le seul prescripteur. Les hypnothérapeutes qui ne sont pas médecins n'ont pas le droit de faire des prescriptions de médicaments, d'analyses ou d'examen ou d'interrompre la prescription d'un médecin. En revanche la seule chose qu'il peut faire, c'est de conseiller des compléments alimentaires. Il aide le patient à trouver une stabilité.



Comment l'hypnothérapie peut contribuer au bien-être ?

Lorsqu'un patient a des migraines, il est stressé, ou qu'il est tracassé par une situation donnée qui fait qu'il n'est pas bien dans sa peau. Les séances d'hypnothérapie vont lui permettre de réguler ses émotions. Au fil des séances, ce patient va retrouver l'estime de soi qu'il avait perdu, il recommence à s'aimer et la confiance en soi renaît. De facto, il se trouve dans une situation de bien-être et sa vie redevient agréable.

Peut-on utiliser l'hypnothérapie pour arracher des aveux ?

La police américaine a utilisé des hypnothérapeutes dans les années 50-60 mais il s'est avéré que ce n'était pas si fiable. On ne peut pas faire dire quelque chose à une personne lorsqu'elle ne le veut pas. Actuellement aucune police au monde ne l'utilise.

Comment devenir hypnothérapeute ?

Il existe des formations. J'ai suivi une formation à l'école française d'hypnothérapie pendant deux ans et 2 années de pratique. Cela fait 15 ans que je suis hypnothérapeute. J'ai fait des formations complémentaires en pédo-hypnose pour enfants et adolescents. Je suis formée à l'hypno-naissance, je fais le suivi des femmes et des couples du désir d'enfant jusqu'au 4^e trimestre, c'est-à-dire après la naissance du bébé

Qui sont vos cibles ?

J'accueille les patients à partir de 4 ans.

L'HYDROTHERAPIE ET LE BAIN ENVELOPPÉ à Abidjan

Depuis des millénaires, l'eau est utilisée pour ses nombreux bienfaits et ce sont ces bienfaits qui sont désormais mis à l'honneur chez BUBBLES. Un centre d'hydrothérapie entièrement dédié aux tout petits qui vient d'ouvrir à Abidjan par Joanna Mroué professionnelle de santé depuis plus de 10 ans, psychomotricienne diplômée, hydrothérapeute et praticienne certifiée en bain enveloppé



Le bain enveloppé qu'est que c'est ?

Le bain enveloppé s'adresse aux bébés de 0 à 6 semaines.

Pour **Joanna Mroué** le bain n'est plus seulement hygiénique, il devient plaisir, partage, bien-être, émotions. Bébé s'abandonne et libère ses émotions.

Quels sont Les bienfaits thérapeutiques du bain enveloppé ?

- Libère les tensions physiques de votre bébé suite à l'accouchement.
- Apaise les tensions émotionnelles vécues lors des accouchements difficiles.
- Renforce et nourrit le lien d'attachement parents/enfants.
- Offre un moment de détente et de relaxation à votre bébé.
- Permet une douce transition de la vie In Utero à la vie terrestre.
- Relie bébé à la mémoire de ses sensations In Utero.
- Moment privilégié de rencontre et de découverte entre vous et votre bébé.

Qu'en est-il du baby spa ?

Le baby spa (*hydrothérapie*) s'adresse au bébé à partir de 5,5 kgs ou 3 mois et jusqu'à 8 ou 10 mois.



Comment se déroule une séance ?

L'eau est chauffée à 37°, l'action de petites bulles et la flottaison agissent sur le système cardiaque, digestif, respiratoire et circulatoire. Cela participe au renforcement des tissus musculaires, osseux et des défenses immunitaires. Bébé se libère de ses émotions et cela agit également sur son transit. Nous utilisons une bouée d'hydrothérapie qui est spécialement conçue et adaptée à cet effet. La séance dure environ 45 minutes et un massage de bébé est proposé après la baignade.

Pourquoi utiliser l'hydrothérapie ?

L'hydrothérapie soulage de nombreux maux.

1/ les douleurs de Bébé. Les séances d'hydrothérapie ayant un impact positif sur le système digestif, libèrent les intestins et soulagent les coliques de bébé grâce aux mouvements de l'eau. Elles diminuent également les douleurs liées aux poussées dentaires, et soulage également le torticolis du nourrisson et les RGO (*réurgitations*).

2/ Augmenter la force musculaire et squelettique. Dans une baignoire adaptée, on invite bébé à bouger librement à l'aide de la "Bouée d'hydrothérapie de Cou". Il profite ainsi de la douce résistance de l'eau qui l'aide à développer sa force musculaire et squelettique. Cette force renforce également le système respiratoire et les muscles intercostaux

3/ Renforcer le lien d'attachement. L'attachement est le lien affectif que le bébé développe avec ses parents et les personnes qui s'occupent de lui. Un bon lien d'attachement est fondamental pour le développement de l'enfant. Le Baby Spa place ce lien au centre de sa pratique. Les parents accompagnent ainsi leur bébé durant la séance d'hydrothérapie, puis de massage.

4/ Initiation à la nage. Les nouveau-nés sont dotés d'une excellente motricité dans l'eau : c'est ce qu'on appelle les «*réflexes de nage*» Il apprend donc petit à petit à contrôler ses mouvements, ce qui stimule ses capacités et lui donnera une bonne base pour les futures séances de bébé nageur.

5/ Solutions pour diminuer les troubles du sommeil. Pour les enfants éprouvant des difficultés à l'endormissement, les séances de Baby Spa sont vraiment bénéfiques. Elles invitent à la détente et à la relaxation, grâce aux petites bulles et au mouvement des vagues. La légère résistance de l'eau lui procure une activité physique adaptée.

Bien entendu c'est un accompagnement non médical qui est proposé. Il ne remplace donc pas le suivi avec votre médecin traitant ou votre pédiatre.

Joanna MROUE

*Professionnelle de santé, Psychomotricienne diplômée,
Hydrothérapeute et Praticienne certifiée en bain enveloppé*
Centre Panda, rue du Canal, Zone 4 • 07 89 83 95 21 • 01 01 10 07 07

ARKKANGEL présente

Phil KELLER

en spectacle
Magique!



Magicien • Illusionniste
Mandrake d'OR

Venez vivre un Noël en famille!
Magique

23 Déc.

SEANCE 1

SEANCE 2

10h. 14h.

**Cinéma Majestic
Sofitel Hôtel Ivoire**
30 000F/Pers.

26 Déc.

SEANCE 1

SEANCE 2

10h. 16h.

**Salle Lougah François
Palais de la culture**

10 000F/Pers.
15 000F/Pers.

☎ 07 67 15 80 87

📍 Noël Magique Abidjan

NDSTALGIE
SÉRIEUSEMENT DÉCALÉE




Ma Maison

ACHETER | VENDRE | LOUER | DECORER

*En Décembre
(1^{re} Quinzaine)*





LA CLÉ POUR BIEN LOUER

AICI, la bonne adresse pour trouver la vôtre

EXCLUSIVITE



AGENCE
INTERNATIONALE DE
COMMERCIALISATION
IMMOBILIÈRE

LOCATION RÉSIDENTIELLE

COCODY - BANQUE MONDIAL

• Green résidence vous propose :
1 appartement spacieux de 3 pièces, climatisée, avec piscine, salle de sport, jardin arboré, dans un climat paisible, sécurité garantie.

Libre au 1^{er} décembre 2022

Loyer : 2 000 000 F.CFA/TCC/mois

RIVIERA 3

• Résidence les Hibiscus : 1 villa duplex de 5 pièces, lumineuses, proche des écoles internationales et du pont HKB, dans une résidence avec piscine et terrains de tennis.

Loyer : À partir de 2 000 000 F.CFA/mois

2 PLATEAUX - ATTOBAN

Villa duplex Lumineuse de 4 pièces, entièrement rénovée et climatisée, dans une concession sécurisée.

Loyer : 1 000 000 F.CFA/mois

RIVIERA - BONOUMIN

• Appartements neufs de 3 et 4 pièces, aux volumes généreux dans un immeuble avec piscine et parking en s/sol, sécurité garantie.

Loyer : À partir de 850 000 F.CFA/TCC/mois

PLATEAU

• Appartements de 3 pièces, situés au cœur du Plateau, avec place de parking.

Loyer : À partir de 650 000 F.CFA/TCC/mois

RIVIERA GOLF : UNIQUE A ABIDJAN !

Résidence Les Flamboyants : Belles villas neuves de standing aux volumes généreux avec piscine, grand jardin arboré, dépendance, garage, dans une magnifique résidence au cœur de la Riviera, près des écoles internationales. Loyer : nous consulter

LOCATION PROFESSIONNELLE

PLATEAU - AXA

• Bureau en open space de 133.66 m² au 7^{ème} étage avec vue sur la Lagune, place de parking en s/sol. Immeuble sécurisé.

Loyer : 13 000 F.CFA/m² et 15% de charges

PLATEAU - XL

• Espace de bureau au 1^{er} étage de 167 m², cloisonné, entièrement climatisé. Parking en s/sol, sécurité garantie.

Loyer : 15 000 F.CFA/m² et 15% de charges

PLATEAU - PRÉVOYANCE

• Exceptionnelle : espaces de bureaux au cœur du Plateau de 149 à 384 m² de superficie avec places de parking en s/sol. Sécurité garantie.

Loyer : nous consulter

PLATEAU - TONINI

• 1 bureau de 4 pièces au 1^{er} étage d'un immeuble professionnel, situation géographique idéal, en plein cœur du Plateau.

Loyer : 600 000 F.CFA/TCC/mois

PARIS

CANNES

ABIDJAN

LIBREVILLE

OUAGA

Plateau 10, rue Paris village - 01 bp 1206 ABIDJAN

AICI Côte d'Ivoire www.aici.ci - Email : contact@aici.ci - Téléphone : 27 20 22 11 11



48H*

*C'est Noël
avant
l'heure
avec Ecobank*

Achetez à crédit à 0%** Pour les fêtes

Jusqu'au 31 janvier 2023, faites plaisir à vos proches en achetant jusqu'à 5 000 000 F CFA aujourd'hui et payez sur 12 mois à 0%** de taux d'intérêt. Offre valable pour les clients et non clients Ecobank chez nos partenaires.

Nos Partenaires : **BOLLESTORE**
MAKE THE RIGHT CHOICE **PLUS**

SOCIAM



* Délai de notification d'acceptation du prêt.
** Offre soumise à conditions.

GALERIES PEYRISSAC

depuis 1911



RIVIERA 3 | PLATEAU | ZONE 4

+225 27 20 25 30 00 | +225 27 22 45 96 82



La Carte Cadeau Peyrissac,
le meilleur des cadeaux!

GALERIES
PEYRISSAC

GALERIES
PEYRISSAC

EUROLAIT

Sublimes fêtes à vous



afao — V - 1061 / CSP / D / 22

afao
ISO 9001
Qualité
AFFOUC CERTIFICATION



A LOUER

BUREAUX & ESPACES COMMERCIAUX



IMMEUBLE DE HAUT STANDING
+ ESPACES COMMERCIAUX +

RIVIERA BONOUMIN
ABIDJAN MALL

ESPACE LC1 A DROITE : 194 m²
+ Espace de stockage de 30 m²

ESPACE LC2 A GAUCHE : 194 m²
+ Espace de stockage de 25 m²

DISPONIBLE : Mi-Novembre 2022

LOYER : Nous consulter

RESIDENCE BAHIA

ESPACE BUREAUX - MARCORY ZONE 2B

Immeuble R+2 - 2 Espaces bureaux aux 1er et 2ème étage - superficie de 268 m² - PK - Loyer mensuel : 1.900 000 Frs CFA TCC

BUREAUX ET ESPACES COMMERCIAUX HAUT SATNDING - RUE DES BRASSEURS ZONE 3 FACE SIEGE TOTAL CI

R+12 - Espaces divisibles de 82 m² à 1.251 m² - 4 niveaux PK - GE Espace lunch avec terrasse - Entièrement sécurisé - salle de sport - salle de séminaire - Loyer mensuel : **Nous consulter**

BUREAUX DE STANDING - RUE DES BRASSEURS ZONE 3 SIEGE TOTAL CI

R+4 - 2ième étage 250 m² aménagé - PK - GE - immeuble sécurisé Prix du mètre carré : 13 000 Frs CFA le m² / TCC

BUREAUX - ECOLE JACQUES PREVERT - RIVIERA

Immeuble R+5 - 394 m² divisibles en 2 - semi-finis au 1er étage - PK Loyer mensuel : 8.000 Frs CFA TCC le m²

APPARTEMENTS

RESIDENCE BLD ACHALME - MARCORY RESIDENTIEL

3 pièces en rez de jardin - entièrement équipées - superficie de 140 m² Loyer mensuel : 1.500 000 Frs CFA TCC (électricité, eau, ménage, internet, TV)

VILLAS



MAGNIFIQUE VILLA - MARCORY ZONE 4 RUE PAUL LANGEVIN PROLONGEE

3 pièces - équipées - piscine - jardin arboré - GE - garage Loyer mensuel : **Nous consulter**

VILLA DE PLEIN PIEDS - II PLATEAUX VALLON, CLUB HOUSE

7 pièces - 354 m² sur 1129 m² - cuisine semi-équipée - piscine et grand jardin - Loyer mensuel : 2.300.000 Frs CFA TCC

A VENDRE

QUARTIER FRANCE - GRAND BASSAM / INSCRIT UNESCO

Terrain de 1560 m² - clôturé - usage d'habitation - bordure de mer Documentations complètes

Prix de vente : **Nous consulter**

VILLA BASSE - GRAND BASSAM, MOCKEYVILLE

5 pièces - superficie totale de 800 m² - nouvelle construction - piscine

Prix de vente : **Nous consulter**

MOCKEYVILLE - GRAND BASSAM

Terrain nu de 2 400 m² (ou 1500 / 900 m²) - clôturé avec porte de garage et porte d'entrée à usage d'habitation

Prix de vente : **Nous consulter**

VILLA - RIVIERA 3

3 pièces + studio - superficie de terrain 890 m² - piscine - Prix de vente : **Nous consulter**

APPARTEMENTS ET STUDIOS AMERICAINS - KOUMASSI, RUE DU 7 DECEMBRE

2 et 3 pièces - livrer en Janvier 2023 - PK - GE pour les parties communes - immeuble sécurisé - Prix de vente : **Nous consulter**

4 ATOUTS



**A VENDRE • EXCLUSIVITE 2AG
ZONE 4**

• Concession bâtie située à Marcory Zone 4, comprenant un immeuble à rez de chaussée, 1 villa à rez de chaussée + dépendances et un bâtiment. **Prix : Nous consulter**

A LOUER

PLATEAU IMMEUBLE LES HARMONIES

• Appartement meublé de 4 pièces, piscine et parking et ascenseur.

Loyer : Nous consulter

• Appartement de 2 pièces, avec piscine et parking et ascenseur.

Loyer : Nous consulter

PLATEAU RESIDENCE INDENIE

• 1 Appartement de 3 pièces, parking interne et ascenseur.

Loyer : Nous consulter

PLATEAU IMMEUBLE SIMI, AVENUE CHARDY

• Bureau de 4 pièces complètement rénovés au 2^{ème} étage situé sur l'avenue chardy. **Loyer : Nous consulter**

2 PLATEAUX 7^{ème} TRANCHE, QUARTIER ZINSOU

• Appartement de 4 pièces, nouvelle construction, au 2^{ème} étage avec parking interne et ascenseur. **Loyer : Nous consulter**

RIVIERA 3 CITE HIBISCUS

• Villa basse de 5 pièces avec dépendances et grand jardin, dans une concession sécurisée avec piscine. **Loyer : 1.5 millions**

RIVIERA GOLF MOSQUEE

• Complexe R+1 pouvant servir de restaurant ou de bureau à louer, situé en bordure de voie. **Loyer : Nous consulter**

ZONE 3 BOULEVARD DE MARSEILLE

• Ville Duplex de 4 pièces avec piscine, dans une concession sécurisée, avec équipement moderne déjà installé. **Loyer : Nous consulter**

KOUMASSI

• Deux Hangars à louer à 800m du VGE, derrière le camp commando, superficie 1000m², possibilité d'aménagement intérieur.

Le tout entièrement clôturé et sécurisé. **Coût : 3.500Fcf m²**

ZONE 4 BIETRY

• Terrain de 1.800m² avec clôture sécurisée. **Prix : 2.800 Fcfa le m²**

Plateau. 26 Av Chardy - face A.I.P. - 01 BP 1817 Abidjan 01

Tél. : 27 20 21 89 89 - 27 20 21 94 75 - 27 20 21 87 48

Fax : 27 20 21 83 35



55, Bd. Général de Gaulle - 01 BP 752 Abidjan 01

Tél. : 27 20 21 13 88 / 27 20 21 28 61

contact@cegeximm.com

www.cegeximm.com

A LOUER

BINGERVILLE

• Studio : 100.000 Fcfa et Apt 4 p. : 300.000 Fcfa

• Marchoux : Apts 2 et 3 p. : 100.000 et 150.000 Fcfa

PLATEAU INDENIE

• Espace bureau : 850.000 Fcfa

• Apts 4 et 5 pièces

• Studio 4^{ème} étage

COCODY CANEBIERE

Rés. sécurisée avec piscine sur le toit :

• Apts 4 pièces climatisés

ANGRÉ

• Apts 4 p. : 450.000 Fcfa

• Cité Wedouwell : Duplex 6 p.

• Cité Arcades 2 : Duplex de 3 ch

KOUMASSI

• Magasin

LOCODJRO

• 2 villas (3 et 4 p.) en bord lagune

M'POUTO

• Apts 2 et 3 p. : 200.000 et 300.000 Fcfa

FAYA

• Apts 2 et 3 p. : 160.000 et 250.000 Fcfa

NOTRE SELECTION

COCODY CANEBIERE.

Dans résidence sécurisée avec piscine sur le toit. Bel Apt

lumineux de 430 m² (4 chambres autonomes), top floor,

surplombant la baie de Cocody, desservi par 4 ascenseurs.

Idéal bureaux ou habitation. Libre au 1^{er} janvier 2023

Loyer : Nous consulter



Tél. : 27 21 54 38 59 / 07 072 84 704

07 77 17 79 78 / 07 78 19 02 98

Email : prestimmo.2010@gmail.com

A LOUER

Marcory/Zone4C : Bel immeuble R+7, appartements de 3 /4pièces, un roof vue sur la lagune, ascenseur, parking sous-sol, livrable en fin décembre.

Plateau centre : Magasin disponible avec mezzanine non loin de A. Constant (Bijouterie)

Il Plateaux 7^{ème} tranche : Villa duplex de 10 pièces idéales pour bureau.

Il Plateaux rue des jardins : Immeuble de standing, il ne reste plus que 2 appartements de 4 pièces, avec un groupe électrogène, un parking sous-sol possibilité de bureau.

Angré Bessikoi : Immeuble neuf R+4, il nous reste que 6 appartements de 3 pièces autonomes.

Entre Adjamé/Abobo : en finition, 51 villas duplex de 3 pièces disponible en décembre 2022.

Assinie Mafia : Trois villas neuves de deux chambres/ salons tout confort, piscine, grand terrain arboré, complètement meublés avec barbecue au bord de la lagune.

NOUS CONSULTER POUR LE PRIX ET LES CONDITIONS

A LOUER

• 3 Villas neuves, (deux chambres salons) avec tout le confort, piscine, grand terrain arboré complètement meublés, climatisation, eau chaude, barbecue en bordure de la lagune Aby en face des Iles Ehotilé dans le village d'Etouessika, à 9 kms d'Assinie Mafia. • Pour les réveillons de fin d'année (minimum 2 nuitées). Prix par nuitée et par maison **250.000 F.cfa**. Les maisons sont aussi à louées à l'année.



A VENDRE

Marcory centre : Sur 486 m², terrain bâti proche du grand carrefour de Marcory-VGE.

Cocody Angré : En bordure de grande voie, sur le Latrille, 362 m² site abritant une villa basse, idéal pour une agence bancaire ou autres

Riviera Faya Jules Verne : En construction, 4 villas duplex haut standing, jardin, piscine.

Riviera Abatta : Villas de standing en bordure de lagune dans une citée sécurisée.

Bingerville derrière Hôpital mère-enfant : en construction, 3 villas duplex de standing bâties sur 220 m² chacune.

Bingerville Mimi Fitaï : Villa duplex de 8 pièces, un grand jardin sur 1000 m² idéal pour une institution ou une école.

Bingerville : Terrain de 2500 m², ACD en cour

Entre Yopougon/Songon : 6 Hectares de terrain en bordure de lagune, idéal pour une promotion immobilière.

Bassam Modeste : 6 hectares en bordure de route principale avec ACD

Azzureti entre mer et lagune : 6 hectares dont un hectare à la vente.

Assinie Mafia : Terrain de 600 m² avec ACD

POUR LE PRIX ET LES CONDITIONS, NOUS CONSULTER



CONFIEZ NOUS LA GESTION ET LA COMMERCIALISATION DE VOS BIENS

LOCATION

Marcory Zone4



IMMEUBLE G27

R+8 Composé de 21 Appartements

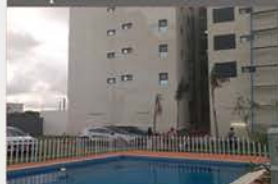
Cocody
Gol4 à proximité de Ecole Jacques Prevert



VILLA DUPLEX

8P avec garage

Cocody
à proximité de Jules Verne



Résidence R+4

Appartements 4P
3P et Studios avec parking ascenseur piscine et salle de sport

Marcory zone 4



Résidence R+13

Appartements 4P
3P et Studio avec parking

Grand Bassam



VILLA 5P MEULEE

Appartements 4P & 5P
D'une superficie de m²

Cocody Angré



Immeuble R+5

comprenant des appartements de
3 à 4 pièces + 1 penthouse
et 3 magasins en mezzanine

Cocody Angré
7ème tranche



R+4 avec magasin

palier Immeuble de bureaux

Plateau



IMMEUBLE R+6

avec un sous-sol à usage de Bureaux

VENTE

Riviera3 Faya



IMMEUBLE R+7

Appartements
Commerces & Bureaux

Cocody Riviera Faya



VILLA DUPLEX

d'une superficie de 1200 m²

Koumassi



SCI FLAMENGO R+5

COCODY (Riviera 3)



VILLA 06 pièces

Climatisées d'une superficie de 300m²

Koumassi nord-est



Magnifique villa

Domaine de 16 pièces bâti sur 1000m²
accessible et pratique pour bureaux.

Plateau



Villa triplex 5P

avec piscine

Cocody Attoban



VILLA DUPLEX 12P

Mpouto



04 Villas duplex de 8P

465 m² avec garage

Ambiente remet le couvert en 2023

Le salon leader des biens de consommation de Francfort-sur-le-Main affecté par la crise sanitaire signe son retour.

Cette fois sûrement sera la bonne devant cette embellie sanitaire. Ambiente la grand-messe des biens de consommation se tiendra du 3 au 7 février 2023. Une plateforme majeure pour les tendances mondiales dont l'objectif est de présenter les évolutions du marché. Un peu plus de 2400 exposants de diverses nations sont attendus. Quatre domaines seront mis en exergue notamment l'art de la table ; le design d'intérieur ; le monde des cadeaux puis le monde du travail. Il s'agira pour ces fabricants, détaillants, designers, architectes et fournisseurs de présenter des solutions innovantes dans leurs différents domaines. Ambiente est d'autant plus important car il favorise des rencontres importantes pour la prise de décisions et surtout pour faire des affaires.

HOME OF
CONSUMER GOODS


ambiente
the show

3-7. 2. 2023
FRANKFURT/MAIN

GIVING feels good

Toujours une bonne surprise de plus : dans le segment Giving, Ambiente vous enthousiasme grâce à son offre en matière de cadeaux classiques et tendances, d'accessoires personnels, d'instruments d'écriture et de papeterie. Élargissez votre assortiment avec des nouveautés lucratives et durables.

Découvrez le salon Ambiente :
ambiente.messefrankfurt.com
info@westafrica.messefrankfurt.com
Tel - WhatsApp: +49 1713 65 95 65



messe frankfurt

L'Auto pour les Nuls



Pourquoi intégrer le réseau POINT S ?

Plusieurs bonnes raisons de rejoindre un réseau aussi puissant qu'indépendant !

Présent dans 49 pays, POINT S c'est un réseau de plus de 5700 points de vente dans le monde, et il s'ouvre plus d'un nouveau centre chaque jour ! Le groupe commercialise plus de 18 millions de pneus par an et réalise un CA de plus de 3 milliards d'euros. Les adhérents au Réseau sont des chefs d'entreprise indépendants, "maîtres à bord de leur point de vente", ce qui conforte leur autonomie respective tout en leur offrant l'assurance d'une structure solide. Si la philosophie repose sur une réelle liberté d'action, il n'en reste pas moins que la recherche et l'exigence de la qualité sont communes à l'ensemble des adhérents Point S. En effet, toute l'énergie du réseau est concentrée autour des connaissances techniques mais aussi du client (*l'accueil, la qualité de service,...*). Cette volonté est soutenue par une politique de formation constante du personnel des points de vente. Rejoindre le réseau POINT S c'est :

- Adhérer à un réseau tout en restant indépendant.
- Bénéficier d'une forte notoriété internationale.

- Accéder à un sourcing de qualité à des prix compétitifs.
- Profiter de l'apport de clients grands comptes (*loueurs longues durées, transporteurs, travaux publics, ...*),
- Diversifier son activité.
- Bénéficier d'une expertise pneumatique (*agraire, Poids Lourds, Génie Civil...*) et aussi mécanique préventive avec un service dédié au Centre Auto.
- Une équipe d'animation et de formation qui vous accompagne au quotidien.
- Des nouveautés de la gamme Point S chaque année.
- Un business plan qui s'adapte à votre enveloppe budgétaire grâce à nos différents concepts.

Les différents concepts Point S

▲ LE «POINT S CITY»

Un concept qui répond à la proximité clients avec des avantages assurés :

- Concept modulable
- Un business plan et des investissements maîtrisés
- Droits d'entrée et d'enseigne minorés



▲ LE «POINT S CENTRE AUTO»

Vous voyez plus grand ? Optez pour le Point S Centre Auto qui propose d'aller plus loin dans l'expertise automobile: diagnostic, contrôle technique, suspensions, embrayage, électricité, climatisation, etc.

Aussi, le concept CENTRE AUTO s'étend également à la commercialisation de produits divers avec la mise en place d'une boutique dédiée et un large choix de produits référencés : produits d'entretien (*nettoyant plastiques, nettoyant tissus, nettoyant jantes, produits anti-crevaison, nettoyants vitres, polish rénovateur, shampoing lustrant*), des produits d'équipements (ampoules, batteries, liquide de refroidissement, lave-glace, et balais d'essuie-glace), des disques et plaquettes et bien sûr des pneus sur une large gamme Tourisme/ Camionnette/4x4.

Un concept modulable adapté à votre zone de chalandise :

- Une gamme Point S complète (*pneumatique, entretien auto, équipement et accessoires*).

- Une communication harmonisée du réseau.
- Des investissements plus importants mais une rentabilité accrue.



▲ LE «POINT S INDUSTRIEL»

Le pôle pneumatique d'une entreprise spécialisée (*ex : transport, mines, etc.*) est excessivement coûteux et spécifique. Il est donc impératif qu'il soit maîtrisé ! Partagez l'expertise de Point S avec vos clients en proposant les prestations suivantes :

- Dépannage et intervention sur site 24/7.
- Réparation en atelier.
- Vente de pneumatiques.
- Suivi de parc, etc.

Un concept spécialisé adapté à votre

clientèle ou complémentaire à votre activité existante :

- Une méthodologie et une excellence technique avérées.
- L'accès à des clients «grosses flottes»
- L'accès à un sourcing adapté.
- Des investissements conséquents .



Le réseau POINT S en Côte d'Ivoire, c'est 6 points de vente actuellement et 3 en construction

Et pourquoi pas vous ???

▲ LE « POINT S GLASS »

Soucieux des besoins variés de ses clients, Point S a décidé de créer sa propre enseigne de réparation et de remplacement de vitrage sous la marque POINT S GLASS.

Nous proposons de réparer les impacts, changer tous types de parebrises et tous types de vitrages automobiles, et cela sur toutes les catégories de véhicules (VL, PL, Camping-car, etc.).



Pas de stress, il y a point S !

Pour plus d'informations et de conseils :

contact-points@fixngo-ci.com • 27.21.59.86.00 • 07.88.13.59.61



PRENEZ VOTRE AVENIR EN MAIN

ET DEVEZ
ENTREPRENEUR
DANS LE MILIEU
DE L'AUTOMOBILE

Point S, un allié de taille pour vivre votre projet en toute indépendance.

Rejoignez **LE PLUS GRAND RESEAU MONDIAL INDÉPENDANT** spécialiste du pneu et de la maintenance automobile.

Que vous soyez déjà salarié ou entrepreneur, avec ou sans expérience, et passionné par le monde de l'automobile, Point S fort de ses 50 ans d'expérience, vous accompagne dans la réalisation de votre projet.

Vous avez la possibilité de créer ou de reprendre un centre existant en Côte d'Ivoire selon 4 concepts au choix :

Point S City/Glass



En complément d'activité.

Implantation :

Centre-ville ou zone rurale.

Point S Centre Auto



Entretien auto, révision, pneumatique et libre-service.

Implantation :

zone commerciale et parking Hyper.

Point S Industriel



Flottes, pneumatique PL, Agricole, Génie Civil et Manutention.

Implantation :

Zone industrielle et rurale.

Contactez nous maintenant pour toutes informations complémentaires.

FIX'N'GO

POINT S MASTER FRANCHISE EXCLUSIVE pour la Côte d'Ivoire

+225 27 21 59 86 00 / 07 88 13 59 61

Zi Koumassi, Bd Antanarivo

contact-points@fixngo-ci.com

www.point-s.ci



Pas de stress, il y a point S !

Augustin KASSI

35 ans à défendre les formes plantureuses

35 années à tutoyer la peinture. C'est un bel hommage que parents, amis et amoureux d'art ont rendu à Augustin Kassi à la galerie la rotonde des arts contemporains du plateau le 10 novembre 2022.

C'est tout heureux, qu'**Augustin Kassi** a convié un parterre de personnalités du monde de l'art notamment

Mme **Simone Guirandou**, la *Ministre de la Culture* **Françoise Remarck**, des amis et membres de sa famille ... pour partager avec eux toutes ces années si riches qu'il a consacré à l'art. Il a fait des formes plantureuses, son identité.

Une identité facilement remarquable qu'il a pu imposer à travers le monde. C'est d'ailleurs avec faste qu'il célèbre cet anniversaire. Au cours de ce vernissage, **Pr Yacouba Konaté** n'a d'ailleurs pas tari d'éloges à l'endroit de celui qu'on nomme à juste titre le *"troubadour des formes généreuses"*. *"Sa manière de déployer l'élasticité des corps tendus de femmes renonce au réalisme et à l'exactitude pour installer une enflure formelle qui est en soi une esthétique de l'exagération"* renchérit **Pr Yacouba Konaté**.

Chantre du rondement belle

Sorti des ateliers du centre Bieth actuel Conservatoire régional des **Arts et Métiers d'Abengourou (DRAMA)**, **Augustin Kassi** s'est très vite démarqué. Son style, il l'a développé et l'a imposé.

Depuis sa sortie de cet institut, il s'est fait le défenseur de l'art naïf. Une technique pour laquelle, il dit *"avoir été moqué"*. Il fallait nonobstant les railleries assumer son art car soutient-il *"au sortir du centre Bieth, il fallait choisir un style pour se construire une identité"* d'où son choix pour l'art naïf.

Après moult péripéties et au moment où l'artiste célèbre 35 ans de carrière, grande est sa fierté d'avoir imposé sa démarche.





Magazine



Il est même parvenu à créer sa marque de fabrique en s'inspirant de cet art naïf. Aujourd'hui, il est devenu le chantre des formes généreuses lui conférant le statut de *"troubadour des formes plantureuses"*. Son inspiration peut paraître singulière mais elle garde un fort ancrage dans l'univers africain. La calebasse, ce fruit dont la coque est existant dans la quasi-totalité des ménages africains est son inspiration. A la fois instrument de musique et ustensile de cuisine, l'artiste ne se lasse pas de manier à sa guise la calebasse dont les rondeurs sont remarquables. 35 ans au service de l'art mais surtout 35 ans à adouber les *"rondement belles"* qui aujourd'hui sont mises au-devant de la scène avec une appellation triviale *"apoutchou"*.

Tous le rejoignent dans sa valorisation des femmes fortes que d'aucuns qualifient de paresseuses eu égard à leur corpulence.

Loin de là, **Augustin Kassi**, montre qu'elles sont aussi dévouées que celles que l'on nomme également *"skinny"*. Une quarantaine d'œuvres peintes en gris ou techno couleur exposées sur les cimaises de cette galerie témoignent de la grandeur de l'homme.

Un talent qu'il a pris plaisir à communiquer à travers des ateliers vacances ou encore des séminaires.

Augustin Kassi marque son époque d'une empreinte indélébile et ses œuvres en sont une parfaite illustration.

Bel anniversaire l'artiste !





MA VILLE

EN DÉCEMBRE
(1^{ère} Quinzaine)



L'Art de Vivre

Restaurant Lounge

- Incroyable anniversaire
- Dîner en amoureux
- Salle de réception
- Service traiteur
- Pâtisserie

TOUS LES

MARDIS : Buffet à volonté

JEUDIS : Brochettes party

VENDREDIS : Cocktails à volonté

📍 Cocody, 2 plateaux, bld Iatrilie, à côté de l'agence SIB les Oscars • ☎️ 07 57 35 51 09 • 27 22 42 08 80

ACCESSOIRES

COCODY / DEUX PLATEAUX

Calinou	27 22 41 36 98
Clarks	27 22 45 65 01
Black & Brown	27 22 41 05 90
Daviva	27 22 44 56 40
Du pareil au même	27 22 44 59 95
Fraîches rosées	27 22 48 77 48
Galerie des mèches	27 22 41 30 56
Kaco Style	01 01 15 53 53
La Pointure	27 22 51 05 23
Mèches en folie	07 58 38 38 50
Missira	27 22 41 86 25
Nuage d'Sens	27 22 41 60 50
Sonoco	27 20 32 69 18 / 27 20 30 14 85
The Body Dream	07 69 42 42 47
The Box	07 07 28 84 84
Yalerrri	07 07 37 90 56
Yioma	07 49 52 58 99
Zino (Rue des jardins)	27 22 51 05 10

MARCORY

Allo plaisir d'offrir	27 21 37 14 07
Carré blanc	27 21 26 55 33
La Compagnie des Petits	07 79 48 48 79
Malaïka	27 21 26 26 29
68Mark'Avenue	27 21 00 39 97
The Address	27 21 24 81 24

PLATEAU

La Malle	27 20 21 51 02
Pêche Equipement	27 20 21 34 72

RIVIERA

Dentelle et Froufrou	07 67 88 74 68
Zino (Cap Nord)	07 59 53 73 92

ZONE 3/4•BIÉTRY

African Fashion Brands	07 78 40 41 39
Fou bijoux	05 04 00 32 32
Geox	27 21 35 01 13
Kankira	07 77 20 48 67
L'Atelier by M. Passerini	07 07 80 56 94
Le Bonheur des Femmes	07 47 10 10 63
L. E Créations	07 07 07 80 41
Minelli	27 22 41 50 32
Prestige shoes	07 07 07 67 48
Yves Rocher (Cap Sud)	27 21 24 73 89
Zino (Cap Sud)	07 78 11 04 47

CHAUSSURES

COCODY / 2 PLATEAUX

Black & Brown	27 22 41 05 90
---------------	----------------

La Pointure	27 22 51 05 23
-------------	----------------

PLATEAU

Pretty Ballerinas	27 20 22 61 05
-------------------	----------------

MARCORY

Azurée chaussures	27 22 44 17 01
The Address	27 21 24 81 24

RIVIERA

Black & Brown	27 22 49 68 77
---------------	----------------

ZONE 3/4•BIÉTRY

Havaianas	07 79 56 79 56
Geox	27 21 24 81 33
Minelli	27 22 41 50 32
Prestige shoes	07 07 07 67 48
Sneakers Abidjan	07 49 58 29 02
Theo	07 48 98 00 00

LINGERIE MAILLOTS

COCODY / DEUX PLATEAUX

Mamy's secret	01 52 10 73 16
Pink and Love	27 22 41 06 03

RIVIERA

Dentelle et Froufrou	07 67 88 74 68
----------------------	----------------

ZONE 3/4•BIÉTRY

Désirabelle (Playce)	05 45 55 00 00
Dessus Dessous	07 07 04 57 88
Mamy's secret	01 52 10 73 16

VETEMENTS

COCODY / DEUX PLATEAUX

Africa Today (Woodin)	27 22 47 06 43
Arlequin concept	27 22 41 77 83
Celio	05 06 32 39 68
Chicco	27 22 41 93 64
Da Viva	27 22 44 56 40
Du pareil au même	27 22 44 59 95
Gilles Touré	27 22 41 01 85
Kaco Style	01 01 15 53 53
Korha création	27 22 41 15 54
La Marraine	07 09 57 55 55
Lingerie indigo	05 45 75 09 90
Michèle Yakice	07 58 43 02 21
Michèle Yakice (Angré)	07 48 12 37 48
Missira	27 22 41 86 25
Nihahsah	07 09 45 47 97
Oliver Kenzo	27 22 41 00 58
Pathé'O	27 22 44 19 71

Rafetna	27 22 41 86 25
Saraman boutique	01 42 22 70 75
S'KIDS	01 53 59 96 89
Vlisco	27 22 41 43 39
Yioma	07 49 52 58 99

MARCORY

Divine	27 21 28 33 23
Elle Beauty	07 07 07 60 39
GEMO	07 09 09 89 89
La Compagnie des Petits	07 79 48 48 79
Malaïka	27 21 26 26 29
Maxi môle	27 21 26 66 25
Monsieur D	01 03 00 53 53
The Address	27 21 24 81 24
Traditions mode	27 21 25 75 16
Ysand	01 02 03 60 78

PLATEAU

Galerie du parc	27 20 33 45 47
Lollipop by Hana	01 02 10 16 16
Melyjah	07 48 47 78 04
Un amour d'enfant	27 20 21 57 29
Woodin	27 20 31 07 65
Uniwax	27 23 53 54 54

RIVIERA

Baby Love	27 22 49 68 68
Dentella	05 04 04 08 25
GEMO KIDS	07 79 48 48 79
Michèle Yakice	07 88 86 03 69
S'KIDS	01 53 59 96 89
Vert Olive groupe	27 22 43 16 09
Yalerrri	07 07 10 01 39

TREICHVILLE

Ciss St Moïse	27 21 24 67 72
Kita Diffusion	07 79 39 13 13/07 88 89 99 28

ZONE 3/4•BIÉTRY

African Fashion Brands	07 78 40 41 39
Arlequin concept	27 21 25 20 80
Brands For Less	27 21 24 74 07
Jennifer	27 21 24 01 19
Celio	27 21 25 99 55
Charara	27 21 24 14 71
Chevignon	27 21 25 48 56
Chicco (Cap sud)	27 21 25 71 15
Chicco (Dr Blan.)	27 21 24 50 29
Dessus Dessous	07 07 04 57 88
Ennzo (Cap Sud)	07 07 06 71 71
Exotica	07 07 71 76 55
Guess	27 21 35 01 43
Havaianas	07 79 56 79 56
Kankira prêt-à-porter	07 77 20 48 67
L'atelier by M. Passerini	07 07 80 56 94

Les chérubins 07 77 64 12 30
 Les soeurs coquilles 07 08 75 04 87
 Lollipop by Hana 01 02 10 16 16
 Reflets du sud 27 20 21 16 55
 Wadad beauty clinic 07 48 31 36 50

BIJOUTERIES

COCODY

A. Constant 27 22 44 20 95
 AssekeOro 27 22 44 91 46
 Morebelli 07 97 43 06 83

DEUX PLATEAUX

Butterfly bijoux 07 79 79 90 97
 Casio (Rue des jardins) 27 22 41 16 68
 Pavé d'Or 27 22 49 72 92

MARCORY

AssekeOro (PlaYce) 27 21 28 20 73

PLATEAU

A. Constant 27 20 21 13 93
 Philippe 27 20 22 78 12
 Riscles 27 20 21 21 45
 Yuxe 07 79 79 44 40

ZONE 3/4•BIÉTRY

A. Constant 27 21 35 10 09
 Joaillerie Léèse (Cap Sud) 27 21 21 79 10
 Riscles 27 21 24 20 14

DECO AMEUBLEMENT

ANGRÉ•COCODY / DEUX PLATEAUX

B-Home 07 49 33 33 22
 Charara 27 22 41 11 24
 Galerie Art Pluriel 07 08 20 93 39
 Indian Bazar 05 06 18 08 52 / 50
 Ixina 27 22 52 36 87
 La main verte Env. 27 22 41 12 41
 La Rosée 07 08 30 77 70
 Le Lab 27 22 52 21 63
 Meubles à croquer 01 73 63 63 32
 N'Zassa 27 22 44 37 84
 Nuages d'Sens 27 22 41 60 50
 Orca Déco 27 22 50 85 90
 Yioma 07 49 52 58 99

MARCORY

Artis 27 21 35 60 58
 Douce Nuit 07 08 48 39 14

Euro-marbre 27 21 25 06 16
 Galerie dominantes 27 21 25 54 71
 KL imprim 27 21 56 56 91
 Ligne Roset 07 49 60 92 45
 Orca Déco 27 21 23 50 50
 Phenicia 27 22 50 66 45
 Promostore 27 21 28 13 20
 Roche Bobois 27 21 28 00 35
 Trigone 07 08 21 27 86 / 27 21 35 51 04

PLATEAU

3K import export 27 20 32 32 47
 N.A.I 07 48 20 98 49
 Peyrissac 27 20 25 30 00
 Sonoco 27 20 33 14 85
 Sonoco Plaza 27 20 32 70 11

RIVIÉRA

Beautiful home 07 08 48 40 72
 Calebasse création 27 22 47 33 29
 Déco Ivoire 27 22 45 67 00
 Orca Déco 27 22 49 70 82 / 83
 Sephlyn Art & Déco 07 08 08 74 51

TREICHVILLE

Confort Plus 27 21 24 37 54
 Chez Maya 07 07 72 70 90
 Phenicia 27 21 24 27 46
 Sogelec 27 21 24 10 27
 Sonoco Treichville 27 21 24 30 50

YOPOUGON

Cipex 01 41 15 15 54
 Meubles à croquer 01 01 19 14 00

ZONE 3/4•BIÉTRY

Alf Italia 27 21 23 50 52
 Amani 07 58 40 09 20
 Ambiance d'intérieur 27 21 24 20 07
 Authentec 27 21 35 83 56
 Borro et frères 27 21 75 95 00

Bulles 27 21 15 15 54 / 07 09 46 96 46
 Cattelan Italia 27 21 23 50 51
 Cecil'home 27 21 24 88 24
 Couleur bois 27 21 35 14 74
 Emball-déco SED 27 21 24 80 69
 Eureka galerie 27 21 35 08 08
 Espace Lumière 27 21 59 30 36
 Euro design 27 21 35 50 21
 Euro-marbre 27 21 25 06 16
 Gifi 27 21 35 62 69
 Interior design 27 21 35 74 51
 L'atelier by M. Passerini 07 07 80 56 94
 L'univers akan 27 21 35 26 39
 Louisa Concept Store 07 09 48 88 88
 Lueurs et matières 27 21 35 64 83
 Maketa 07 08 00 14 90
 Marketing city 27 21 24 22 99
 Melabr 07 07 20 53 53
 Mobidis 27 21 35 25 73
 Natuzzi Italia 27 21 34 07 07
 Orca Tendence 27 21 23 50 50
 Spiral Home 27 21 75 06 00
 Socibat 27 21 24 09 60
 Sogelec 27 21 24 10 27
 Soref ci 27 21 24 21 21
 Sorep ci 27 21 25 61 41

FLEURS

COCODY / DEUX PLATEAUX

Freesias 27 22 41 01 88
 NiCi's Flowers 07 77 09 48 35

MARCORY•ZONE 4

Floralyse 07 09 27 32 32
 Flor'Déco 27 21 28 23 33
 Flower's Art 07 09 00 56 77
 Exotica 07 07 71 76 55
 La Roseraie 27 21 26 17 17

PLATEAU

Floralé 27 20 21 26 24
 Printemps 27 20 21 54 02



BIEN - ÊTRE

COIFFURE

COCODY•2 PLATEAUX

Franck Provost	07 59 54 99 33
	05 06 06 53 82
Plein Sud Distribution	27 22 50 39 66
Prestige Coiffure	27 22 41 26 43
Rafetna Glamour S.	27 22 41 62 73

MARCORY / TREICHVILLE

Estetica	27 21 26 90 93
HairLine	07 48 65 45 19
Laurent coiffure	07 07 82 01 77
Salon des sources	27 21 24 42 97
Salon Kassem Ghaddar	27 21 26 54 51

ZONE 3/4•BIÉTRY

7 ^{ème} Sens	07 09 56 40 66
Chez Eugénie	07 07 95 98 19
Creattif color	07 08 68 32 80
Elle & lui	27 21 25 27 78
Ethnyka	27 21 25 84 31
Jean Louis David	07 58 98 35 09
Natural Beauty	01 02 23 79 22
Podium	07 09 12 13 14
Prestige Coiffure	27 21 24 65 86
XM	07 07 07 70 86

MASSAGES

COCODY / 2 PLATEAUX

Anna Day spa	07 09 52 55 25
Franck Provost	07 59 54 99 33
	05 06 06 53 82
Gracia	27 22 52 46 10
Lys d'Orient spa	07 07 86 37 80
Magic care	07 59 19 00 20
Manon des sources	07 47 77 85 09
Olistis	07 09 99 49 97
Plein Sud Distribution	27 22 50 39 66
Rafetna Glamour S.	27 22 41 62 73
So Spa	27 22 48 25 66
Z Fit/Spa	27 22 51 08 35

PLATEAU

Pullman	27 20 30 20 20
The Beauty Bar	27 20 22 32 87

RIVIERA

Cocooning	07 49 02 76 33
Institut Maya	07 09 99 24 65

MARCORY / TREICHVILLE

Elle Beauty	07 58 78 00 73
-------------	----------------

Parashop'Flor	27 21 35 42 23
Salon PL	01 40 40 05 25
Spa Fleur Ebène	07 88 88 98 40

ZONE 3/4•BIÉTRY

Elite Fitness	07 69 69 10 10
Ecole du dos	27 21 25 35 76
Fleur Ebène Spa	07 88 88 98 40
Institut de Cryothérapie	07 49 15 47 92
Jean Louis David	07 58 98 35 09
Manon Institut	07 77 87 87 12
Ostéo. AF	07 08 17 17 77
TOUCH My Home Spa	07 79 88 89 88

OPTIQUE



COCODY / 2 PLATEAUX

Alain Afflelou	27 22 41 62 52
Ideal'optic	27 22 41 23 84
Modern'optic	27 22 41 32 84
Optic Fanny	27 22 41 26 77
Opticien Regard	27 22 41 26 42
Précis Optique	27 22 52 44 42
	07 58 15 08 65
Sdol optique	27 22 42 04 07
Tendances optiques	07 89 92 79 56

BOUAKÉ

Ideal'optic	27 31 63 63 31
-------------	----------------

PLATEAU

Delta Optic	27 20 24 27 42
France optique	27 20 21 22 10
Ideal'optic	27 20 33 55 24
Modern'optic	27 20 22 75 74
Sdol optique	27 20 33 44 84
Unoptique	07 09 09 55 55

RIVIÈRE

Optic 2000	07 57 65 59 82
Précis Optique	27 22 47 56 10/07 67 98 76 55
Sdol optique	27 22 47 26 80

ZONE 3/4•BIÉTRY

Ideal'optic	27 21 35 10 41
-------------	----------------

PRESSING

COCODY•2 PLATEAUX

Eclat pressing	27 22 54 71 51
Pressing de Biétry	05 05 14 61 46

BEAUTE

COCODY•2 PLATEAUX

Assiby Cils	07 47 36 32 36
Anna Day spa	07 09 52 55 25
Capsules	07 07 18 19 41
Elzen	07 77 54 81 99
Djedo Institut	27 22 42 77 32
	07 77 07 14 14
Franck Provost	07 59 54 99 33
	05 06 06 53 82
Gracia	27 22 52 46 10
Green Pharma	07 08 29 01 61
Honglissima	27 22 41 46 56
K'Nails	27 22 41 57 82
La Villa Spa	27 22 41 54 35
Lys d'Orient spa	07 07 86 37 80
Mary Cofa	01 40 03 78 08
Montreux Palace Beauty & Spa	07 89 19 76 24 / 27 22 54 08 61

Nuage d'Sens	27 22 41 60 50
Onglerie Blessing	07 77 36 28 67/05 55 63 51 71
ParaOne	27 22 21 00 39
Plein Sud Distribution	27 22 50 39 66
ProNails	07 49 14 44 44
Shiny Smile	07 58 20 35 73
So Fit	27 22 48 25 66
So Spa	27 22 48 25 66
Sweet Nails	07 67 47 67 37
The Body Dream	07 69 42 42 47
The Box	07 07 28 84 84
Moreno's	01 02 37 90 12
Z Fit/Spa	27 22 51 08 35

MARCORY

Anita	27 21 35 32 68
Poésie d'ongle	27 21 28 33 50
Pretty nail's	07 79 82 82 20
ProNails	07 78 07 59 78

PLATEAU

New wave	27 20 32 93 38
Pullman	27 20 30 20 20
The Beauty Bar	27 20 22 32 87/07 67 50 51 26
Spa KOS	27 20 30 20 20/07 89 89 89 00

RIVIÈRE

Assouan Onglerie	07 07 21 27 27
------------------	----------------

Cocooning 07 49 02 76 33
 Institut Maya 07 09 99 24 65
 La bohème 27 22 43 33 28
 Magic care 07 59 19 00 20
 Moreno's 07 77 07 07 27
 ProNails 05 46 77 05 11
 Fish Spa 05 75 23 77 04
 Yves Rocher l'Institut 27 22 47 76 58

YOPOUGON

Dream Cosmetics 27 23 53 59 99

TREICHVILLE

Fair and White 07 07 61 62 70/00 02
 Parashop'Flor 27 21 35 42 23

ZONE 4•BIÉTRY

Beautiful 27 21 35 63 82
 Doigts de fée 07 78 56 87 00
 Elena 27 21 25 11 81
 Elite Fitness 07 69 69 10 10
 Elzen 07 77 54 81 99
 Esthétique beauté 07 07 25 36 36
 Ethnyka 27 21 25 84 31
 Jardins des soins 27 21 24 41 67
 Palais de la beauté 07 09 85 85 26
 Institut de Beauté Guinot 27 21 22 25 25
 Institut de Cryothérapie 07 49 15 47 92
 L'occitanie 05 06 22 22 01
 Moreno's 27 21 35 30 57
 Nuage d'Sens 27 21 24 57 24

Plein Sud Distribution 27 21 35 21 31
 ProNails 07 78 07 59 78
 Olistis 27 21 24 30 77
 Wadad Beauty clinic 07 48 31 36 50

CLUBS SPORTIFS

ASSINIE

Assinie Jet Club 07 07 05 62 84
 Kame surf school 07 08 00 46 57
 L'Accrococo 07 08 00 46 57

BINGERVILLE

Ecurie Amy Horse 07 88 27 75 29

COCODY•2 PLATEAUX

Art Koya 07 07 45 61 29
 CRAC Rugby 07 77 30 40 31
 FBC 27 22 41 45 65/76 49
 Posto Nove Studio 07 89 78 78 62
 Progym Center 27 22 44 90 89/07 59 21 81 32
 Will Fitness 05 66 55 55 55
 Z Fit Spa 27 22 51 08 35

KOUMASSI

Club St Michel 27 21 24 88 28

MARCORY

Le club 27 58 17 03 82

PLATEAU

Abidjan Randonnée gourmande
 01 01 04 54 54 / 27 20 21 43 68

Chanelle institut 27 20 21 91 84
 Oasis Yoga Club 07 77 15 47 49
 Pullman 27 20 30 20 20
 Studio Pilates Abidjan 07 07 62 55 95

PORT-BOUËT•VRIDI

Club Canin 07 07 67 73 47
 Horse Academy 07 07 67 73 47

RIVIERA

Agym Center 27 22 51 08 35
 Equinoxe Fitness & Spa 27 22 47 37 39
 Poney Club du Golf 07 78 07 24 84
 Sol Béni 07 09 07 46 30

ZONE 3/4•BIÉTRY

Athletic Club 27 21 35 69 42
 L'Atelier H (Ecole de danse)
 07 78 76 32 45
 Le Calao 27 21 35 67 64
 Les Ribambelles 27 21 34 55 22
 Mamma mia 07 48 00 09 39
 Maïtri Yoga 07 77 28 69 86
 New Fitness Concept 07 77 77 69 69
 Oxygym-O2GYM 07 48 32 12 20
 Paramashiva 07 79 80 00 00
 Youpiland,
 la petite academie 07 79 60 00 00
 Yogathérapie Paramashiva 07 79 80 14 12

Crayons
 COMMUNICATION

COMMUNIQUEZ EFFICACEMENT!

Rédaction, dessin et design pour
 communiquer et sensibiliser

Entreprises, institutions

**Appelez le
 74 43 44 44**



Agencecrayons.com / contacts@agencecrayons.com

OÙ MANGER ?

COCODY / 2 PLATEAUX

Abidjan Café	27 20 22 44 34
Alyè	07 09 52 55 25
Aklé	07 47 71 33 82
Art de Vivre	27 22 42 08 80
Beverly Hills	07 59 88 17 58
Comptoir Des Artisans	07 78 22 22 08
Chez Nicole	07 07 91 09 21
Couleur Café	27 22 41 78 99
El Sayad	05 55 70 57 05
Espace Plein Air	07 08 22 14 15
Le Petit Dakar	07 78 33 71 66
Happy Lounge	07 47 04 14 14
Hollywood Boulevard	01 40 75 85 98
Jardiland	27 22 41 68 76
L'Éléphant d'or	27 22 48 25 85
L'Espace Nandjelet	27 22 44 50 45
L'Ybane	27 22 41 08 53
L'Océan	27 22 54 11 99/07 88 76 99 99
La Brasserie	27 22 48 26 26
La Baie d'Along	07 08 72 27 61
La Croissanterie Tweat Las P.	07 08 27 73 11
La Croissanterie Tweat Mitt.	07 88 39 35 91
La Croissanterie Tweat R. J.	07 57 29 17 72
La Dolce Vita	27 22 44 57 79
La Gourmandine	27 22 41 07 90
La Gourmandise	27 22 48 26 26
La Sangria	07 08 76 44 44
Le Bavarois	05 05 87 91 42
Le Café Théâtre	27 22 41 15 77
Le Champagne	27 22 41 62 22
Le Champion Live	07 08 39 08 35
Le Longchamp	27 22 41 74 46
Le Maestro	01 01 42 67 47
Le Pacifique	27 22 44 18 91
Le Pam's	27 22 41 47 20/07 08 83 13 66
La Parenthèse Exquise	27 22 44 16 16
Le Pékin	27 22 44 41 63
Le Phénicia	27 22 41 83 12
Le Relais malgache	07 07 07 22 84
Le Tarama	27 22 48 88 05
Le Toit d'Abidjan	27 22 48 26 26
Les Délices de l'Hacienda	07 07 05 79 52
Lorenzo Hôtel	01 73 60 06 06/01 01 20 25 20
Kajazoma Concept	27 22 41 78 62
Man Na	01 02 55 06 16
Maquis Du Val	27 22 48 50 94
Ménékré Legend	07 07 73 45 99
Norima	27 22 51 03 14
Nuit de Saïgon	27 22 41 40 44
Obidj	27 22 52 26 92
Résidence Ohinéé	07 77 74 54 14
Paul	27 22 41 30 55

Planet BMW	27 22 41 05 13
Regina Margherita	27 22 52 30 26
Restaurant Welly	27 22 51 03 77
Solarino	05 04 71 90 90
The Graden Lounge	07 08 06 86 10
Ty Breizh Village	27 22 44 48 63
Viêt Pho	27 22 41 46 74

MARCORY

American sandwich	01 03 90 09 00
Anh-Thu	27 21 26 09 88
Baba Khatta Meetha	27 21 26 14 13
Baïla Pizza	27 21 00 67 76
Café Do Brazil	07 48 98 98 18
Chez Abdou	27 21 26 09 80
Chez Ambroise	05 05 78 36 00
Chez Arthur	05 05 92 67 55
Chez Tantie Alice	07 07 96 67 58
El Rancho	27 21 00 67 74
Eden Food Sky Bar	07 07 44 44 52
Espace Mima	27 21 35 17 17
Karam	27 21 26 30 97
La Brioche Dorée	27 21 00 54 70
La Terrasse de la Pat. Abj.	27 21 25 42 73
Le Sole Plus	05 05 82 65 14
Le Soukalo	07 08 22 80 80
Le Strick Bowl	07 09 16 00 07
Les Colibris	27 21 26 43 12
Moka & More (Cap Sud)	27 21 34 50 50
Nougatine	27 21 26 46 45
Pizza Doudou	07 07 13 75 75
Portofino	27 21 26 63 63
Oishi Sushi	27 21 26 26 69

PLATEAU

Abidjan Café	27 20 22 44 34
AFIA	27 20 30 20 20/07 89 89 89 00
Case Ebène	27 20 21 21 20
Chez Aya	27 20 22 42 79
Chez Georges	27 20 32 19 84
Chez Marcène	27 20 22 55 50
Deli'City	27 20 32 50 72
Hamburger House	27 20 21 59 39
Happy Hours	27 20 22 41 37
Hippopotamus	27 20 22 23 44/45
Ibis Restaurant	27 20 30 16 00
L'Ambassadeur	27 20 31 30 44
L'EntrActe	27 20 24 29 14
L'Eperlan	27 20 22 48 03
L'Escale Kréyole	27 20 22 40 46
La Brasserie	27 20 22 40 61
La Case Ebène	27 20 21 21 20
La Cave de l'oénophile	27 20 21 31 93
La Croisette	27 20 21 27 86
La Maison du Combattant	27 20 22 47 42

La Stadium	01 02 00 88 42
La Taverne Romaine	27 20 21 89 51
Le Cherche Midi	27 20 33 03 50
Le Kissian	01 02 00 08 88
Le Minerva	07 08 50 26 26/05 05 39 32 80
Le Mondial	27 20 24 28 24
Le Saakan	27 20 32 13 58
Mondial	27 20 24 28 24
Pasta et Pizza	07 79 79 60 60
Pullman	27 20 30 20 20
Rive Gauche	27 20 30 20 20
Seen Café	27 20 00 67 00
Salads and Sun	27 20 32 03 09
Tuan	27 20 21 63 80

RIVIÈRA

Carpaccio	27 22 47 93 87
Chez Varold	07 08 04 98 86
Cosi	07 08 11 08 11
Da Carmen	07 07 73 25 82
Espace temps dance resto	01 50 27 93 52
La Case d'Ivoire	27 22 43 34 11
La Cucina	07 79 77 77 27
Le Botanic	27 22 23 39 28/07 67 18 67 03
Le Bushman Café	07 59 49 66 51
Le Chicking	07 79 00 40 00
Le Chill out	07 79 06 06 30
Le Gourmand	27 22 50 27 60
Le Lam's	27 22 47 98 06
Le Maquis Plein Air	07 07 81 67 98
Le Paon	07 09 80 08 17
La Perigourdine	05 06 64 83 80
Lorenzo lounge	01 73 60 06 06
Red Flower's	27 22 43 42 69
Pause café	07 59 98 27 51
Rest. Houkami Guzagn	07 58 42 57 17
Re7 Magik	05 06 32 22 22
Texas GrillZ	07 77 59 59 47
The New Under The Tree	07 49 21 88 94
Vista Lounge Restaurant	27 22 49 15 56

TREICHVILLE

Aboussouan	27 21 24 13 09
Hit Parade	27 21 24 13 90
La Croissanterie Tweat KM4	07 59 52 61 53
Le Débarcadère	01 02 04 81 53
Le Yellow Dog Club	27 21 24 36 10

VRIDI / PORT BOUËT

Chez Cakpo	01 42 07 81 65
Restaurant La Langouste	05 05 04 09 84

YOPOUGON

Resto "La brasserie de la zone"	07 59 39 41 63
---------------------------------	----------------

OÙ MANGER ?

ZONE 3/4•BIÉTRY

360 Snack	07 09 99 11 10
Agha	07 77 30 04 00
Angus	27 21 35 99 93
Al Basha	07 08 41 37 25
Al Dar	27 21 35 02 34
Alessandro	07 89 10 20 00
American Sandwich/ Yun.	07 79 68 00 00
Amoré	27 21 35 85 85
Arirang	07 48 55 03 60
Banian	27 21 35 28 59
Balady	27 21 24 00 00
Beijing	27 21 25 37 57
Beyti	07 77 50 05 55
Bo resto	07 87 67 67 67
Bouddha Lounge & Sushi	07 49 89 99 99
Brasserie des Arts	07 48 74 42 24
Casa des gourmets	01 52 99 90 90
Cheese & Co	05 86 01 01 01
Ché Café	07 07 98 49 60
Chez Hao	01 41 71 82 88
Chez Justin	07 07 69 90 63
Chez Richard's	07 77 01 00 29
Chez Sabine	07 09 08 77 28
Chez Simon	07 07 86 11 25
Chez Tong	27 21 25 73 82
Chez Wang	27 21 24 41 31
Chicking	07 79 18 99 99
City Kebab	07 48 11 22 12
Cocorico	07 88 01 00 00
Com chez Soi	27 21 59 41 91
Copa D'Elio	05 05 66 23 88
Crêperie Waimea	27 21 25 59 07
Delhi Darbar	05 75 41 37 51
Di Sorrento	27 21 35 57 75
Don Papa	07 77 00 86 60
Eden Food Sky Bar	07 07 44 44 52
Éric Kayzer	27 21 25 51 34
Escobar	07 77 20 00 02
Espace Mima	01 41 51 45 15
Fé ta crêpe	07 66 61 27 29
Flaw	27 21 24 37 17
Hao Nem	07 47 71 82 88
Havana	27 21 25 71 11
Hayat Doner Al Turki	07 00 00 08 01
House Beach	07 47 29 56 28
Indian by Nature	07 79 11 10 00
Instant Gourmand	27 22 44 15 69
Mediterraneo	27 21 25 75 02
Jay's	07 09 09 91 03
Justin Chez vous	07 07 69 90 63
Kaiten	27 21 25 44 61

Kalliste	27 21 25 96 80
Kanpai	27 21 35 84 10
KFC	27 21 57 35 26
L'Annexe	07 49 40 02 27
L'Automatic	27 22 41 09 24
L'entre deux	07 09 88 86 66
L'ILOT	07 79 47 09 54
L'O à la Bouche	27 21 24 74 20
L'Océan	07 47 59 99 99
L'Olympe Restaurant	27 21 25 55 41
L'Oriental	27 21 34 19 19
La Boule bleue	07 07 93 38 72
La Casa	07 07 80 84 84
La Citronnelle	07 07 25 93 93
La Gorge d'or	27 21 35 72 07
La Maison de la crêpe	27 21 24 56 37
La Pagode	27 21 35 62 71
La Perigourdine	05 06 64 83 80
La Pierrade	07 07 83 14 71
La Résidence	27 21 34 71 71
La Route des Vins	27 21 37 40 80
La Rôtisserie	07 47 88 88 47
La Terrasse	05 44 44 44 43
La Villa Hermès	27 21 35 61 48
Le Bar Blanc	27 21 35 09 82
Le Baratin	07 49 94 77 77
Le Cosmopolitain	27 21 35 79 45
Le Don Antonio	05 46 94 64 94
Le Dragon d'Or	07 59 17 17 19
Le Grand large	07 48 00 00 00
Le Hukka	07 79 17 99 99
Leila Restaurant	07 08 90 54 53
Le Jardin gourmand	27 21 25 06 03
Le Kallisté	27 21 25 96 80
Le Loft	27 21 24 03 11
Le Malibu	27 21 24 32 11
Le Marlin Bleu	27 21 25 97 27
Le Marly	27 21 21 21 51
Le Rallye	27 21 35 03 80
Le Roof	07 68 73 99 79
Ma ligne gourmande	07 07 07 37 97
Manuella	07 08 41 37 25
Maquis Temps Libre	27 21 35 66 18
Le Cadre	01 01 01 62 07
Le Marly	27 21 21 21 51
Le Meat In	27 21 24 78 17
Le Méchoui	27 21 24 68 93
Le Montparnasse :	
Brasserie	27 21 51 97 39
La Trattoria	27 21 51 97 39
Le Pêcheur by Tuna&Co	07 68 03 90 90
Le Petit Bouddha	27 21 24 60 74
	07 98 49 82 80
Le Petit Café	07 77 77 22 22
Le Pichet	27 21 34 34 51

Le St Germain	07 49 05 25 54
Le Saint-Tropez	07 07 08 30 53
Le Sushi Abidjan	07 09 99 39 99
Le Tamarin	07 67 69 58 34
Le Wafou	27 21 25 62 01
Maison de la Crêpe	27 21 24 56 37
Marrouche	07 07 03 99 97
Meat'in	27 21 24 78 17
Montana	27 20 22 06 31
Nushi sushi	07 78 18 04 98
Oregano	07 69 79 22 82
Ô Feu de bois	27 21 35 06 46
Parenthèse	27 20 00 15 00
Pasta e Pizza	07 79 79 60 60
Pistache et Chocolat	07 79 06 67 60
Pizza Doudou	07 07 60 46 01
Pizza Hut	27 21 59 22 26
Porte 21	07 59 55 59 50
Real Kebab	27 21 24 36 50
Restaurant le Boulevard	01 01 19 21 57
Rib's	07 49 00 44 00
Rico Café	05 76 76 66 66
Sam's Abidjan	05 44 02 00 00
Saj	01 50 50 50 30
Sept Tables	07 67 00 00 41
Street Food	07 07 01 11 12
Soufraty	05 46 77 78 88
Tonino	01 03 74 00 00
Villa Hermès	27 21 35 61 48
Villa Savoia	27 21 35 86 03
Wasabi	27 21 25 15 72
Waimea	27 21 39 61 32
West	07 49 20 02 00
Zanzibar	07 07 08 30 53
Zaher's snack	07 77 98 77 77
Zawat	07 48 88 08 08



OÙ MANGER ?

PÂTISSERIES

ANGRÉ•2 PLATEAUX

Des Gâteaux & du Pain	27 22 41 55 38
Pâtisserie Abidjanaise	27 22 52 04 04
Paul	27 22 41 30 55
Pâtisserie Zest	07 09 48 48 69

MARCORY

Cake Design by LC	07 09 08 77 34
Candy Chocolatier	07 07 05 32 38
Chez Salma	27 21 26 84 12
Chopin	07 07 91 33 33
Cookies & Cakes	07 07 07 26 26
Les Douceurs de Suzanne	27 21 26 48 03
Mon Choco	27 20 24 26 31
Nougatine	27 21 37 69 91
Sweet cake by Mervat	07 09 39 07 39

ZONE 4•BIÉTRY

Amoré	27 21 35 85 85
DipnDip	27 21 24 77 55
Des Gâteaux & du Pain	07 48 98 83 66
Éric Kayser	27 21 25 51 34
Exotica chocolat	27 21 25 46 28
Maison gourmande	07 58 00 38 38
Nougatine	27 21 26 46 45
O Délices	07 57 58 58 10
Pâtisserie Abidjanaise	27 21 35 53 40
Pâtisserie Paul	27 21 25 05 25
Pierrot Gourmand	07 48 12 42 43
Pistache & Chocolat	07 79 06 67 60

GLACIERS ET SALONS DE THE

ANGRÉ•2 PLATEAUX

Couleur Café	27 22 41 78 99
Le Glacier de Biétry II	07 07 10 20 26
Nice Cream	27 22 41 14 14
Paul	27 22 41 30 55
Régis Glacier	27 22 41 17 63

RIVIÉRA

Régis Glacier	07 77 09 99 99
Smöoy	07 08 08 20 98

ZONE 4•BIÉTRY•VRIDI

Amoré	27 21 35 85 85
Éric Kayser	27 21 25 51 34
La Maison du Chocolat	27 21 35 42 92
Le Glacier de Biétry	27 21 35 17 39
Maison gourmande	07 58 00 38 38
Nice Cream	07 57 82 57 82
Nougatine	27 21 26 46 45
Nushi	07 78 18 04 98
Ô Délices	07 57 58 58 10

Paul	27 21 25 05 25
Pistache & Chocolat	27 21 34 43 34
Pierrot Gourmand	07 48 12 42 43
Smöoy	07 77 91 77 91

LIVRAISONS À DOM.

Dolce vita	27 22 44 57 79
House of Burger	07 79 72 72 79
Jay's	07 09 09 91 03
La Cucina	07 79 77 77 27
La Pagode	27 21 35 62 71
La Trattoria	27 21 24 08 78
Le Bar blanc	27 21 35 09 82
Le Bella Ciao	27 21 37 41 33
Le Chicking	07 79 00 40 00
Le Petit Café	07 77 77 22 22
Les Resto Soraya	07 49 38 85 09
Nem Abidjanaise	05 05 21 21 72
Nougatine	27 21 26 46 45
Pizza Doudou	07 07 60 46 01
Pizza mania	27 21 35 63 02
Oishi Sushi	27 21 26 26 69
Pistache et Chocolat	07 79 06 67 60
Pizzeria le Maestro	01 01 42 67 67
Real Kebab	27 21 24 36 50
Stears	27 21 75 65 63
Texas GrillZ	07 77 59 59 47
Yochek	07 89 89 01 01

TRAITEURS

ANGRÉ•2 PLATEAUX

Pâtisserie Abidjanaise	07 07 07 53 40
Traiteur & Evénement	07 47 51 71 73

PLATEAU

Seprodal	27 22 44 15 10
----------	----------------

ZONE 4•BIÉTRY

Banian	27 21 35 28 59
Fairouz	07 77 00 00 00
Grain de Sel	07 77 20 69 99
Le Traiteur	01 03 12 31 23
Pâtisserie Abidjanaise	27 21 35 53 40
Wafou-Quesnel François	27 21 25 62 01 02

EPICERIES FINES

ANGRÉ•2 PLATEAUX

Couleur café	27 22 41 78 99
La cave de l'œnophile	07 57 00 26 26
Mon choco	27 20 24 26 31
Sicave	27 22 41 55 88
Sodirep	27 22 52 27 69

PLATEAU

Mon Choco	27 20 24 26 31
-----------	----------------

RIVIÉRA

La Ferme épicerie	01 01 17 78 81
La Perigourdine	05 06 64 83 80

Mon Choco	27 20 24 26 31
-----------	----------------

ZONE 3/4•BIÉTRY

Art de Vie	27 21 25 63 63
Eucalyptus	27 21 25 84 94 / 16 82
L'Épicerie	07 67 19 13 41
La Cave de l'œnophile	27 21 25 27 63
La Perigourdine	05 06 64 83 80
La Route des Vins	27 21 37 40 80
Les Thés d'Hanné	07 07 10 48 23
Sodirep	27 21 25 25 04

À LA PLAGES

ASSINIE

A la Plage	07 88 86 66 64
Akwa Beach	27 21 00 06 66
Assinie Beach	07 47 20 01 01
Assinie hôtel	07 09 09 09 94
Coucoué Lodge	07 07 07 77 69
Crocodile Dipi	07 09 20 79 97
Ehotile Lodge	07 08 14 04 04
Hôtel Zion	05 54 33 33 43
Grace Land Hôtel	07 67 63 62 12
Kame Surf Camp	07 08 00 46 57
Nouvel African Queen	07 79 69 34 56
Le Bahia	07 09 09 90 13
Le Jardin d'Eden	05 05 78 09 34
Maison d'Hôtes	05 05 17 36 10
Marines de Babihana	07 07 07 57 40
Polaris Café	07 97 79 79 64
O'sole Mio	05 05 96 49 13
Sun Set Bar	07 08 00 46 57
Villa Blanca	07 09 66 06 06
Walèbo Auberge	07 58 87 68 03

GRAND-BASSAM

Assoyam Beach	27 21 30 15 57
Boblin La Mer	27 21 30 14 18
Chez Justin	07 07 69 90 63
Espace Bethanie	07 89 19 19 85
	01 41 11 22 61
Etoile du sud	27 21 30 29 39 / 35 50
Golden Palace Hôtel	27 21 30 14 48
	07 07 18 64 64
Jah Live Village	07 08 98 29 20
La Bassamoise	07 08 19 40 19
	01 40 24 84 83
La Paillote	07 08 39 64 13
La Playa	27 21 30 30 58
Le Tipasa	27 21 31 22 28
Maison de la lagune	01 02 18 94 41
Mitsoubeach Club	07 59 27 05 61
N'Sah hôtel	27 21 31 28 07 / 09

JACQUEVILLE

Espace temps dance beach	05 06 07 07 02
--------------------------	----------------

SAN-PEDRO

Hôtel Sophia	27 34 71 92 90
Les Jardins d'Ivoire	27 34 71 31 86

OÙ DORMIR ? EN VILLE ?

ABIDJAN

Azalai Hôtel	27 21 22 25 55
Détente Hôtel	27 23 43 73 59
Ecologie	27 21 24 98 70
Eden Park	27 22 00 18 87
Golf Hôtel	27 22 43 10 45
Grand Hôtel	27 20 32 12 00
Freeman Hôtel	27 21 35 62 62
Horse Academy de CI	07 77 99 56 99
Hôtel Bellcôte	27 22 50 27 60
Hôtel des Jardins	27 22 41 24 51
Hôtel la Résidence	27 21 34 71 71
Hôtel le Griffon	27 22 41 62 22
Hôtel le Refuge	27 21 25 85 76
Hôtel Palm Club	27 22 40 53 00
Hôtel Particulier	27 22 44 16 16
Pullman	27 20 30 20 20
Hôtel Tiama	27 20 31 33 33
Ibis (Marcory)	27 21 75 63 00
Ibis (Plateau)	27 20 30 16 00
Iris Hôtel (Sol Béni)	27 22 47 98 06
Ivotel	27 20 25 66 66
L'Atomium BBB	27 21 35 90 55
La Bastide	27 21 25 36 56
La Case d'Ivoire	27 22 43 34 11
La Résidence	27 21 34 71 71
La Signaré	27 21 35 44 55
Le Miliet	27 21 34 25 28
Le Marlin Bleu	27 21 25 97 27
Le Marly	27 21 21 21 51
La Nouvelle Pergola	27 21 75 35 01
Le Wafou	27 21 25 62 02
Maria Ressor	07 07 35 35 66
Mövenpick	27 20 23 20 23
Novotel	27 20 31 80 00
Onomo	27 21 21 21 91
Le Quai 40	01 02 84 32 20
Lorenzo Hotel	27 22 54 96 05 / 07 77 77 00 27
Radisson Blu	27 21 22 20 00
Résidence Bertille	27 22 41 39 15
Résidence Eburnea	27 22 52 70 05
Résidence Dippoka	27 22 52 50 50
Résidence H. La Grâce	27 22 41 84 80
Résidence H. Nelson Manela	27 22 50 25 50
Résidences Les Hauts	
de l'Indénié	27 20 30 31 20 / 07 48 74 72 07
Résidence Lavida	27 21 28 17 91
Résidence Ohiné	07 77 74 54 14
Résidence Vanestelle	27 22 49 03 28
Romano lodge	05 04 66 52 54
Seen Hôtel	27 20 00 67 00
Sofitel Abidjan Hôte Ivoire	27 22 48 26 26

Songon Park

05 05 22 22 22

MAISONS D'HÔTES

ABIDJAN

Gaïa's Garden B. and B. fast	01 03 87 98 34
Horse Academy	07 07 67 73 47
Le Quai 40	01 02 84 32 20
La Villa Kaïdin	27 22 43 62 66
La Villa Mia	07 47 23 49 97
Le Stanislas	27 21 35 01 14
Maison Misôa	07 79 14 61 85
	27 21 53 42 54
Résidence Helios	27 22 47 61 74
Résidence la Signaré	27 21 35 44 55
Résidence Yéli	27 22 43 23 49
Seddo Guest House	27 22 54 49 26
Villa Anakao	07 49 74 21 13
Villa Ayaba	27 21 24 86 75
Villa Oasis	07 49 88 75 71

BONOUA

Floris hôtel Bonoua	05 54 31 97 97
	01 03 31 97 97

BOUAKE

Hôtel de l'Art	07 89 34 34 06
Hôtel du Stade	27 31 63 58 84
Hôtel Mon Afrik	27 31 63 21 80
N'Zi River Lodges	07 88 08 88 50
Ran Hôtel	27 31 63 20 16
Résidence Hôtel Eléphant	27 31 63 28 88

GRAND-BASSAM

Golden Palace Hôtel	27 21 30 14 48
	07 07 18 64 64
Assoyam	27 21 30 15 57
Boblin La Mer	27 21 30 14 18
Capriccio	27 21 30 18 02
Chez Justin	07 07 69 90 63

Etoile du sud	27 21 30 29 39 / 35 50
Hôtel de France	27 21 30 30 47
Hôtel Wharf	27 21 30 15 33
Horse Academy de CI	07 77 99 56 99
Koral Beach	27 21 30 19 08
La Madrague	27 21 30 15 64
La Nouvelle Paillote	07 08 39 64 13
La Playa	27 21 30 30 58
La Taverne Bassamoise	27 21 30 10 62
Les Trois Cocotiers	07 07 85 66 71
Maison de la lagune	01 02 18 94 41
Mitsou Beach	07 59 27 05 61
N'Sah hôtel	27 21 31 28 07 / 09
Paradis Tropical	07 08 90 40 61

GRAND-BÉRÉBY

La Baie des Sirènes	07 77 78 34 34
Le Katoum	07 07 07 11 35

GRAND-LAHOU

Le Ravin	07 59 61 67 46
----------	----------------

SAN-PEDRO

Enotel Beach	27 34 71 00 85
Hôtel Sophia	27 34 71 92 90
Hôtel Le Rialto	27 34 71 23 80
Les Jardins d'Ivoire	27 34 71 31 86

SASSANDRA

Hôtel Le Pollet	07 09 81 36 01
Hôtel La Terrasse	07 07 35 68 26

TIASSALE

Hôtel Barracuda	07 48 86 09 63
-----------------	----------------

YAMOOUSSOUKRO

Hôtel Président	27 30 64 64 64
Hôtel des Parlementaires	27 30 64 68 00
Hôtel Le Rocher	27 30 64 03 08
Hôtel Le royaume	27 30 64 00 12





ASSINIE

Abissa Lodge	07 49 55 93 92
African Queen Lodge	07 79 69 34 56
Akwoa Beach	07 08 83 33 74
Assinie Beach	01 01 94 86 35
Assinie Bord de Lagune	07 88 91 13 99
Assinie Week End Lodge	07 09 09 33 35
Auberge Bethel Evasion	07 48 75 27 91
	07 89 34 32 35
Auberge Des Iles	07 08 58 67 81
Aura Beach	07 77 65 44 44
Blue Lagoon	07 77 45 09 87/27 21 30 20 77
Blue Sky Abissa 2	07 87 75 39 39
Blue Sky Abissa 1	07 49 55 93 92
Blue Sky Yamaman Lodge	27 22 43 81 34
(Chez Alassane) France la Paix	07 49 19 23 44
Climbié Beach	07 07 55 58 80
	07 09 91 27 69
Cocograndnut Beach	07 58 65 55 55
Cool Mafia	05 05 03 30 20
Concept Lodge	07 09 09 01 31
Coucoué Lodge	07 07 07 77 69
Ehotilé Lodge	07 08 14 04 04
Grace Land Hôtel	07 67 63 62 12
Havens	07 08 28 07 35
Hotel Cool Mafia	05 05 03 30 20
Hotel Milano	05 56 54 77 13
Hotel Naell Assinie	07 09 67 61 66
Hotel Océan	05 05 66 81 89
	07 09 72 91 36
Ivoire Lodge	07 09 74 12 89

Jade Assinie	07 09 88 30 05
Kame Surf	07 08 00 46 57
Kasanah Village	01 41 71 70 54
Koffiah Resort	07 08 05 06 40
Akoula Kan	07 78 00 04 08
Le Sunshine Hotel Assinie	07 49 25 25 75
Le Bahia	07 09 09 90 13
	07 09 60 14 14
La Baie D' Assinie	05 06 13 14 09
La Croisière	07 48 62 40 57
La Fazenda	07 09 79 48 07
	07 48 42 84 23
La Maison d'Akoula	07 79 49 34 79
La Maison de l'Artiste	07 47 84 05 35
La Paillote	07 08 84 79 82
La Plage	07 88 86 66 64
La Résidence des Lagunes	07 22 43 10 44
Le Chalet Chez Augustin	07 07 49 46 23
Le Jardin D' Eden	05 05 78 09 34
Le Lodge	07 09 09 33 35
La Voile Rouge	07 58 72 29 71
Les Bulles	07 88 68 09 88
	05 86 90 25 44
Les Chalets Dime	27 21 30 80 60
Les Jardins d'Assinie Surf C.	07 07 99 41 81
Les Marines de Babihana	07 07 07 57 40
Lodge by Coucoué	07 07 07 77 69
Mammy Wata	05 75 26 58 86
Nahiko Hotel	01 51 64 04 40
Notevia Hôtel	05 74 53 72 07
	07 48 26 03 03
Nouvel African Queen	27 21 30 06 66

O'sole Mio	05 05 96 49 13
	07 07 87 27 71
Phamam Lodge	07 78 58 78 78
Prestige Hotel	01 02 52 52 80
Rip Curl Surf Camp	07 08 32 60 00
Sabbat Plage	01 01 87 53 34
Splendid Hotel	07 07 99 56 20
	01 03 58 99 74
Splendid Inn	07 49 62 40 47
Sun Set Bar	07 08 00 46 57
Villa Blanca	07 09 66 06 06
Villa Nahiko	01 51 64 04 40
Yamana Lodge	27 21 30 80 60
Walébo Auberge	07 58 87 68 03
	05 75 32 19 30
Zion Hôtel	07 09 19 42 42
	05 54 33 33 43

ILE BOULAY

Auberge chez Mario	07 09 10 61 05
Boulay Beach Resort	07 07 97 73 73
Chez Coconut Grove Lodge	07 07 07 05 10
L'Escale de la baie	05 05 15 74 24
	07 59 91 90 76
Maria Resort	07 07 35 35 66
Romano	07 09 45 92 98

MAFERE

Fama Bio	07 07 20 46 94
	05 85 85 99 99



ABIDJAN By NIGHT

COCODY 2 PLATEAUX

40/40	07 07 08 40 46 03
Acoustic	07 07 84 01 01/07 07 17 63 34
Bao café	07 58 28 10 73
Bar Link	27 22 48 26 26
Best of Discothèque	01 03 42 09 10
Black and Light Disco.	07 07 65 96 59
Blue M Discothèque	05 44 62 23 13
Cacao Lounge	27 22 48 26 26
Carrat'in	07 48 06 12 67/07 47 90 75 60
Champs Elysées Lounge C.	27 22 41 89 42
Chicha Lounge	27 22 48 26 26
Code Secret	01 40 92 40 92
Dji'Z Bar	07 58 58 24 73
Happy House	07 57 30 68 11
Happy Lounge	07 47 04 14 14
HB. Hollywood Boulevard	01 40 75 85 98
Jungle	07 09 92 20 31
Justin Chez Vous	27 22 41 56 57
La Mexicaine	07 07 91 80 39
La Perle du Sud	07 49 27 72 88
Le Champion	07 08 39 08 35
Le Label	01 01 74 13 99
Le Longchamp	27 22 41 74 46
Le Pam's	27 22 41 47 20
Le Toit d'Abidjan	27 22 48 26 26
Le VIP	05 05 47 05 47
Link Bar	27 22 48 26 26
Live 7	05 05 48 00 00
London Club Bar	01 02 18 18 81
Ménékré Legend	07 07 73 45 99
Norima	27 22 51 03 14/07 07 53 53 23
Oasis Pool Lounge	27 22 48 26 26
Pavillon Bar	27 22 48 26 26
Pink Club	01 01 05 77 78
Place Vendôme	07 07 09 86 06
Queen's Bar	07 49 63 81 16
Royaume Congo	07 58 77 26 76
So'Club discothèque	07 08 80 13 22
Sweety	07 07 82 90 54
Swell lounge	05 06 22 45 78
Vista lounge	27 22 49 15 56
Vuvuzela	07 09 19 39 23
Whats Up Bar	07 58 66 51 16
Zino Lounge	27 22 41 57 08/07 07 60 96 77

MARCORY

Pink Club	01 01 05 77 78
Choco Bar Disco	07 67 75 95 09

PLATEAU

40/40	07 08 40 46 03
Assamela	27 20 33 53 75
Filjim	07 07 88 84 31
Happy Hours	27 20 22 41 37
Le Gondwana Club au Pullman	27 20 30 20 20 / 07 89 89 89 00
Le Social	27 20 30 20 20 / 07 89 89 89 00
Life Star	07 59 99 71 85
Pullman	27 20 30 20 20
Tennessee Bar	07 47 22 22 55

RIVIERA

5ème Avenue	07 07 95 07 54
Beverly Hill's	07 59 88 17 58
Blue Rock	07 09 57 94 89
Bushman Café	07 89 98 66 19
Chill Out	05 55 04 30 30
Code Barre	07 09 24 14 70
Club Happy Night	07 07 59 06 40
Club Quartz	07 02 03 82 67
Eclipse Lounge	07 79 77 77 27
Lorenzo Lounge	01 73 60 06 06
Moonlight	07 07 77 73 62
Rooftop Club Cigare	07 49 84 12 22
Sweet Garden	07 88 19 82 68

TREICHVILLE

Kawaï Night	07 59 78 71 70
L'Alliance	05 05 06 29 59
La Nex Astoria	07 08 51 91 92

YOPOUGON

Ambassade	07 59 34 12 10
Central VIP	07 07 31 72 80
Industrie Bar VIP	07 07 94 93 30
Le Richelieu	07 58 44 24 94

ZONE 3/4•BIÉTRY

17/59	07 07 54 91 21
American Bar	01 41 41 14 41

Che Café	07 07 98 49 60
Club Alizée	07 07 84 73 53
Code barre	07 09 32 91 85
Ebene Club	07 58 42 85 81
Eden Club	07 47 98 19 79
Eden Food Sky Bar	07 07 44 44 52
Espace Lounge Bar	07 07 44 44 52
Havana Club	27 21 25 71 11
House Beach	07 47 29 56 28
Hôtel la Terrasse	27 21 25 36 56
Isy Club	05 05 63 13 83
Kallisté	27 21 25 96 80
Klimax	07 07 98 57 01
L'Adresse	07 49 54 84 18
L'Annexe bar	07 49 40 02 27
L'Oiseau Bleu	27 21 25 91 60
La Boule bleue	07 07 93 38 72
La Casa	07 07 80 84 84
La Salsa	07 07 05 71 83
La Taverne	27 21 25 83 33
Le Bar Blanc	27 21 35 09 82
La Paname café	07 07 28 90 70
Le Baratin	07 07 49 62 17
Le Jimmy's	07 07 28 36 42
Le Privé	27 21 35 62 75
Le St Germain	01 40 00 66 08
Le Safari	07 07 80 46 41
Le Vin sur vin	07 07 08 30 53
Nelson Club	07 57 33 99 97
Notorious	07 07 40 37 74
Parker place	05 06 64 33 81
Taco Stop	07 77 18 77 71
Taboo Club Blue	05 55 22 22 21
Flamingo ex. taxi brousse	07 48 23 63 76
Terminal A	07 88 08 06 06
The Pharmacy Abidjan	07 08 08 07 66
Valentine's Pub Bar	07 88 68 55 71
West	07 49 20 02 00



Gourmet

Nous sommes en Décembre, le dernier mois de l'année !

Si l'on vous demandait de résumer cette année qui s'achève, que diriez-vous ? Réussite, santé, projets réalisés ! Pour nous, ce sont de belles recettes partagées avec vous en l'occurrence celles-ci pour vous permettre de passer de belles fêtes de fin d'année. Brochettes de gambas au cognac et la dinde farcie aux fruits exotiques.



Détente

BROCHETTES de gambas flambées

INGRÉDIENTS

Pour 4 personnes

- 500 g de gambas
- 6 cuil. à s. de bisque de gambas
- 10 cuil. à s. de crème fraîche
- 2 cuil. à c. de tomate concentrée
- 10 cl de cognac
- 1 cuil. à c. de thym
- ½ cuil. à c. de gingembre
- 20 g de beurre
- Des piques à brochettes
- Sel, poivre

PROGRESSION

Préparation : 20 min • Pause : 2 h • Cuisson : 25 min

• Niveau de difficulté : facile •

1. Faites fondre le beurre dans une poêle et faites-y sauter les gambas décortiquées préalablement salées et poivrées pendant 10 min.
2. Faites-les flamber au cognac. Réservez les gambas.
3. Ajoutez à leur place la bisque de gambas, la crème fraîche, la tomate concentrée, le thym, le gingembre et remuez le tout. Salez, poivrez et laissez mijoter, 10 min.
4. Enfilez les gambas sur des piques à brochettes en bois et faites-les réchauffer dans la poêle avec un couvercle pendant 5 min.
5. Servez-les aussitôt avec des pommes de terre sautées ou des pâtes fraîches et régalez-vous.



Bonne année 2023 !

Générosité, Convivialité, Diversité Tout y est !



MCCANN

du mois de Décembre

Les marées
du 1^{er} au
7 décembre

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.01	11h21	0.88m		
Ven.02	00h16	1.04m	12h44	0.89m
Sam.03	01h12	1.05m	13h54	0.92m
Dim.04	02h00	1.06m	14h50	0.95m
Lun.05	02h40	1.06m	15h36	0.98m
Mar.06	03h15	1.06m	16h16	1.01m
Mer.07	03h47	1.06m	16h52	1.02m

Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.01	05h28	0.61m	17h21	0.53m
Ven.02	06h39	0.56m	18h29	0.54m
Sam.03	07h34	0.51m	19h26	0.55m
Dim.04	08h18	0.47m	20h15	0.55m
Lun.05	08h57	0.43m	20h59	0.56m
Mar.06	09h33	0.40m	21h38	0.56m
Mer.07	10h07	0.38m	22h16	0.57m

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.15	08h56	0.89m	22h08	0.98m
Ven.16	10h06	0.87m	22h58	0.99m
Sam.17	11h22	0.87m	23h51	1.01m
Dim.18	12h39	0.89m		
Lun.19	00h44	1.03m	13h48	0.93m
Mar.20	01h36	1.06m	14h49	0.98m
Mer.21	02h28	1.09m	15h43	1.03m

Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.15	03h04	0.67m	15h05	0.55m
Ven.16	04h15	0.65m	16h06	0.58m
Sam.17	05h30	0.61m	17h15	0.60m
Dim.18	06h33	0.56m	18h23	0.60m
Lun.19	07h27	0.49m	19h24	0.59m
Mar.20	08h16	0.42m	20h20	0.57m
Mer.21	09h02	0.36m	21h12	0.55m

Les marées
du 15 au
21 décembre

Les marées
du 8 au
14 décembre

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.08	04h16	1.05m	17h27	1.03m
Ven.09	04h46	1.04m	18h02	1.03m
Sam.10	05h17	1.03m	18h38	1.02m
Dim.11	05h51	1.01m	19h15	1.01m
Lun.12	06h27	0.98m	19h54	0.99m
Mar.13	07h09	0.96m	20h36	0.98m
Mer.14	07h57	0.92m	21h20	0.97m

Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.08	10h40	0.37m	22h52	0.59m
Ven.09	11h13	0.37m	23h27	0.60m
Sam.10	11h47	0.38m		
Dim.11	00h02	0.62m	12h21	0.40m
Lun.12	00h39	0.64m	12h56	0.43m
Mar.13	01h19	0.66m	13h34	0.47m
Mer.14	02h06	0.67m	14h16	0.51m

Pleine Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.22	03h18	1.11m	16h34	1.07m
Ven.23	04h08	1.12m	17h23	1.11m
Sam.24	04h58	1.12m	18h12	1.13m
Dim.25	05h48	1.10m	19h00	1.13m
Lun.26	06h40	1.07m	19h50	1.13m
Mar.27	07h33	1.03m	20h40	1.11m
Mer.28	08h30	0.98m	21h32	1.08m

Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Jeu.22	09h47	0.31m	22h02	0.53m
Ven.23	10h32	0.28m	22h51	0.52m
Sam.24	11h18	0.27m	23h41	0.52m
Dim.25	12h04	0.28m		
Lun.26	00h33	0.53m	12h52	0.32m
Mar.27	01h27	0.55m	13h41	0.37m
Mer.28	02h26	0.57m	14h33	0.43m

Les marées
du 22 au
28 décembre

Numéros utiles

Ambassades

Afrique du Sud	27 22 44 59 63
Algérie	27 20 21 23 40
Allemagne	27 22 44 20 30
Angola	27 22 44 43 00
Arabie Saoudite	27 22 44 24 91
Belgique	27 20 21 93 16
Bénin	27 22 41 44 13
Brésil	27 20 22 23 41
Burkina Faso	27 20 21 15 01
Cameroun	27 22 43 88 77
Canada	27 20 30 07 00
Chine	27 22 44 59 00
Congo	27 22 47 29 00
Corée (Rép. de)	27 22 48 67 03
Egypte	27 20 32 79 25
Espagne	27 22 44 48 50
Etats-Unis	27 22 49 40 00
Ethiopie	27 20 21 33 65
Fédération Russie	27 22 43 09 59
France	27 20 20 04 04
Gabon	27 22 44 51 54
Ghana	27 22 41 02 88
Guinée	27 20 32 04 27
Grande Bretagne	27 22 44 26 69
Inde	27 22 42 70 79
Iran	27 22 48 01 90
Israël	27 20 21 31 78
Italie	27 22 44 61 70
Japon	27 20 21 28 63
Liban	27 20 33 28 24
Libye	27 22 41 41 80
Mali	27 20 21 15 70
Malte (Or. de)	2 27 2 44 63 62
Maroc	27 22 44 56 30
Mauritanie	27 22 41 16 43
Niger	27 21 26 28 14
Nigéria	27 20 21 19 82
Norvège	27 20 22 25 34
Palestine	27 22 42 77 03
Pays Bas	27 20 21 31 10
Tchad	27 20 20 38 80
Togo	27 22 41 56 97
Tunisie	27 20 22 61 23
Turquie	27 20 25 51 10
Sénégal	27 20 33 28 76
Suède	27 20 21 93 56
Suisse	27 22 44 79 89

Banques

Afriland First bank	27 20 31 58 30
Banque Atlantique	27 20 31 59 50
NSIA Banque	27 20 20 07 20

BICICI	27 20 20 16 00
BNI	27 20 20 98 00
BOA	27 20 30 34 00
Bridge bank	27 20 25 85 85
Cofipa	27 20 30 23 02
Coris bank	27 20 20 94 50
Ecobank	27 20 21 10 41
SGBCI	27 20 20 12 34
SIB Attijariwafa bank	27 20 20 00 00
Standard Chartered	27 20 30 32 00
UBA	27 20 31 22 22
Versus Bank	27 20 25 60 60

Centres Culturels

Allemagne	27 22 40 01 60
Institut Français	27 20 22 24 36
Espagne	27 22 44 48 50
Etats-Unis	27 22 44 05 97

Comp. Aériennes

Aéro Corp.	27 21 58 74 58/75 58
Afriqiyah	27 20 33 35 55/54 54
Air Algérie (AH)	27 20 32 56 51
Air Burkina (2J)	27 20 32 89 19
Air Côte d'Ivoire	27 20 25 10 30
Air France (AF)	27 20 20 24 24
Air Mali	27 20 33 88 87
Air Nigeria	27 20 25 94 32
Bellview	20 32 07 16/15
Brussels Airlines (SN)	27 21 21 38 70
Corsair	27 20 32 15 00
Egyptair (MS)	27 20 21 09 64/69
Emirates Airlines	27 20 25 62 57
Ethiopian Air. (ET)	27 20 21 93 32
Jet-xpress	07 58 16 16 16
Kenya Airways	27 20 30 31 08
Mauritania Airways	27 20 21 89 25
Maxair (Avions privés)	07 79 91 48 56
Medievac	076 58 16 16 16
Middle East Air (MEA)	27 20 22 62 82
R. Air Maroc (AT)	27 20 21 20 38
South Africa Air. (SA)	27 20 30 10 20
TAP Portugal	27 20 33 63 00/07 67 53 44 95
Toumai Air Tchad	27 20 31 90 05
Tunisair (TU)	27 20 22 45 42/40
Turkish Airlines	27 21 24 38 38

Dépannages

See client Fixe Mob. Internet	0707
Renseignements	120
CIE dépannage	179
SODECI	27 21 23 30 00

SODECI dépannage	175
Lux Habitat "Allô dép."	27 21 22 22 20/21

Utiles

ADFE	27 20 21 91 09
Aéria/Aéroport	27 21 75 79 01/02
CCIFCI	27 21 25 82 06
Douanes	27 20 25 15 00
Palais de Justice	27 20 22 35 86
Police Direction Générale	27 20 22 20 30
Préfecture de police	27 20 22 42 27
Union Français Etranger	07 07 07 12 05

Hôpitaux

CHU Cocody	27 22 48 10 00
CHU Treich.	27 21 24 91 22/21 25 65 70
CHU Yopougon	27 23 53 75 75/50
Clin. La Providence	27 22 44 85 86/95 88
Clin. La Rochelle	27 20 22 30 86/67 00
Clin. Rhema	27 22 41 16 35
Clin. St Martin de T.	27 21 24 04 80
CMC Gamma	27 22 52 29 15
CMC de Biétry	27 21 25 25 60
Croix Bleue	27 20 37 00 53
Croix Rouge	27 20 32 13 35/09 87
Hôtel DIEU	27 21 75 91 80/81
Hôpital Mère Enfant de Bingerville	27 22 51 15 00
PISAM	27 22 48 31 31
Polyclinique Avicennes	27 21 21 13 00
Polyclinique II Plateaux	27 22 41 44 99
Polyclinique Int. Indénié	27 20 30 91 00

Informations

CNPS	27 20 20 32 66
CI Tourisme	27 20 25 16 03
GATL	27 21 27 90 27
Météo	27 21 21 58 58
Port Capitainerie	27 21 24 08 66
Sitarail	27 20 21 02 45
CNTS (Banque de sang)	27 21 35 39 33
CMCR Ambulance	07 07 01 10 15
Institut Hygiène Public	27 21 25 92 54

Urgences

Pompiers	180
Pompiers Indénié	27 20 21 12 89
Pompiers Yopougon	27 23 45 16 90
Pompiers Zone 4	27 21 35 73 65
Réanimation	186
SAMU	185 - 22 44 53 53
Vétérinaire 24h/24	07 85 69 49

PETITES ANNONCES
EMPLOIS

NOUNOU/MÉNAGE

04- Jeune dame, adorable, douce et maternelle, recherche un emploi de nounou, ménage, cuis afric ou entr de buro. Dispo aussi pour serveuse dans resto ou vendeuse dans magasin.
Contact : **07 48 69 16 71**

05- N'Dri Affoué Cécilia, 7 ans d'exp, recherche un emploi de technicienne de surface ou ménage à domicile. Dispo aussi pour vendeuse. NB : ponctuelle, dynamique, apte à travailler en équipe ou seule, respectueuse.
05 55 96 58 31 / 05 84 46 66 16

06- Dame Sylvie, 12 ans d'exp, propre, accueillante, serviable et sait faire le nettoyage, recherche un emploi de ménage. Sait faire le repassage.
Contact : **07 87 61 22 55**

12- Toé Eugénie, accueillante, douce, maternelle et travailleuse, recherche un emploi de nounou, ménage, cuis ou vendeuse de magasin.
05 04 78 54 05 / 07 78 12 95 66

14- Congo Brigitte, 6 ans d'exp, aime le travail bien fait, recherche un emploi de ménage de maison, entr de buro ou cuis.
Contact : **07 09 57 56 96**

ASST. PERS. AGES

08- Ayant un CAP sanitaire et social, recherche un emploi d'aide infirmier ou assistance

à pers âgées. NB : Sait prendre soin des patients, maintenir la propreté des locaux, nourrir, déplacement ou balade des patients ou les pers âgées.
Contact : **07 47 28 85 47**

CHAUFFEUR

02- Doumbia Youssouf, Chauffeur bilingue, PC : BCDE, 17 ans d'exp, maîtrise la ville d'Abidjan et plusieurs villes de l'intérieur recherche un emploi dans les Ambassades ou Instituts anglophones.
Contact : **05 75 67 64 25**

03- Ouattara Salifou, PC : BCDE, 5 ans d'exp, courtois, propre, respectueux, connaît les communes d'Abj, recherche un emploi de chauffeur.
Contact : **07 89 19 00 37**

CUIS./PÂTISSERIE

07- Koffi Roseline, 3 ans d'exp, respectueuse, dévouée, et travailleuse, recherche un emploi de cuis afric et un peu européenne ou ménage.
Contact : **01 03 56 39 99**

09- Ouattara Aminata, 10 ans d'exp, sait préparer de délicieux plats, recherche un emploi de cuis française, libanaise, africaine. Responsable, courageuse, dynamique.
05 86 55 38 30 / 07 08 74 28 07

10- Kouassi Akissi Georgette, 26 ans d'exp, propre, honnête, travailleuse, mai-

trise les différents plats et sait prendre soin des enfants, recherche un emploi de cuisine européenne ou nounou.
Contact : **05 76 60 30 10**

13- Spécialité européenne, africaine, 27 ans d'exp, excellente cuisinière, Mme. **Zouidi Madeleine** d'origine burkinabé, sait faire la bonne cuisine, recherche un emploi de cuisine. Respo., dévouée et propre.
Contact : **05 04 48 85 85 73**

15- Pale Suzanne, 19 ans d'exp, souriante, serviable, propre, sait faire de délicieux plats et sait tenir une maison, recherche un emploi de cuisine européenne, africaine ou gouvernante. Dispo également pour coursier. Sait lire et écrire.
01 41 93 14 25 / 05 46 32 61 06

17- Niampa Souleymane, 5 d'exp, professionnel en cuis européenne et africaine, recherche un emploi. Disponible aussi pour les diners et autres cérémonie. Accepte toutes vos propositions.
Contact : **01 02 82 02 90**

18- Spécialité Française, libanaise, africaine, marocaine, 10 ans d'exp, très bonne cuisinière, **Dame Koné**, recherche un emploi.
Contact : **01 41 21 52 97**

ESTH./MASSAGE

11- Esthéticienne à domicile, propose ses services

pour des séances de massage, gommage du corps, pédicure, pose vernis permanente. Fait un travail professionnel.
Contact : **07 07 79 17 19**

GOVERNANTE

16- Gouvernante de profession, 5^{ème} cat, peut servir en tant que nounou, ménage, accueillante, dévouée, dynamique, compétente, aime le travail bien fait.
07 47 71 35 61 / 01 41 50 67 54

COURS

COURS DE PIANO
Pour adultes, débutants et enfants à partir de 04 ans. Location, vente, accordage de piano, réparation de pianos acoustiques droits de queue.
07 07 41 67 41 / 07 07 13 35 17
y_ahouassa@hotmail.com



Carnet de Voyage

de



bidion
Planet

CAN 2024

KORHOGO s'apprête à héberger la compétition

En janvier 2024, la Côte d'Ivoire sera la capitale du football africain à l'occasion de la Coupe d'Afrique des Nations qu'elle organise dans cinq de ses villes : Abidjan, Bouaké, Yamoussoukro, San-Pedro et Korhogo. Si à Abidjan, nous sommes témoins de l'évolution de certaines infrastructures devant accueillir l'événement, il n'en demeure pas moins pour les villes de l'intérieur notamment Korhogo où de grands moyens sont déployés pour rendre la compétition spéciale. Pour ce reportage, nous nous sommes rendus dans la « cité du Poro », avec le concours de Mr Kouyaté Mohamed, Président de l'association des hôteliers de Korhogo et le Président de la fédération nationale de l'industrie hôtelière du district des savanes, pour faire un focus sur les hôtels de la ville, leurs capacités d'accueil, leurs spécificités et vivre à leur côté les dispositions prises pour recevoir de la plus belle des manières cette 34^{ème} édition de la CAN.

Hôtel Des Savanes

Dernier né des réceptifs hôteliers de la ville, il est construit sur une superficie de 8Ha au quartier résidentiel CHR quasiment à l'entrée de la ville. L'hôtel des Savanes est un complexe haut de gamme de 52 chambres dont 26 standards, 12 premiums, 8 suites et 5 suites présidentielles. Ce charmant hôtel dispose également d'un jardin fleuri en terrasse. Depuis certaines chambres, vous pouvez apercevoir le monument phare de la ville : le mont Korhogo. L'hôtel a en son sein deux piscines et un restaurant de 75 places assises. Dans un bâtiment annexe à l'architecture rappelant les cases rondes du village à proximité des deux piscines, l'établissement dispose d'une salle de sport à l'étage et d'un bar au rez-de chaussée. Des parkings intérieur et extérieur gardés sont mis à la disposition des clients. Cinq salles de réception et de conférence pouvant contenir jusqu'à 300 personnes existent également dans l'hôtel. Une navette est disponible et vous avez la possibilité d'avoir des véhicules de location pour vos déplacements personnels. «*Bien plus qu'un simple hôtel*» comme le dit son slogan, un Spa, un salon de beauté et une boutique étaient en cours de finition lors de notre visite.

Contacts : (+225) 07 8894 9494 / 05 45 375 454
service@hoteldessavanes.com





Iris Mont Korhogo

Un vaste établissement 4 étoiles joliment posé à la rue des banques au centre-ville inauguré en juin 2021 par le Ministre du Tourisme **M. Siandou FOFANA**. Iris Mont Korhogo est un ensemble raffiné de 46 chambres standard, 4 mini suites, 2 appartements et une chambre ministérielle qui vous plonge dans un univers à part avec tout le confort dont vous avez besoin. Le réceptif dispose de trois salles de conférences de 500, 200 et 30 places, d'une pizzeria pour les friands de bon chawarma ou sandwiches. Il y a également une piscine, une salle de gym, un maquis et un plein air pouvant accueillir jusqu'à 1000 personnes. L'esplanade du bâtiment abritant les salles de conférence a une capacité d'accueil de 450 personnes et sert aussi de lieu de réception. Vous trouverez à Iris Mont Korhogo, le Yatianan Night-club, le plus grand du district des savanes, pour vous éclater et oublier le stress ambiant. Un espace «*Tabac Ferrari*» y a été aménagé accompagné d'un barber shop et un distributeur automatique de billets de banque. Un mini zoo de caïmans, biche, tortue de mer, tortue terrestre a été construit pour les clients adeptes de la faune. Iris Mont Korhogo bénéficie d'une situation géographique exceptionnelle et se positionne entre le haut de gamme et le luxe en ciblant une clientèle d'affaire, les couples, les groupes de séminaire et les touristes. La diversité de ses services peut répondre à une demande très variée.



Contacts : 2734773725 / 0594524372 / 0747598740 / contact@hotelmontkorhogo.ci



Hôtel La Rose Blanche

L'hôtel La Rose Blanche est un havre de paix situé dans le calme du quartier résidentiel de Korhogo à 150m de la résidence Présidentielle. Le complexe dispose d'un ascenseur qui facilite vos déplacements dans les différents paliers où sont dispatchés ses 76 chambres élégantes de types standard, classique, classique supérieure et suites. Le restaurant Bogolan riche de ses spécialités africaine et européenne vous accueille dans un décor du terroir sénoufo non loin de la piscine pour vous faire savourer ses délicieux mets. Le bar VIP perché au troisième étage vous offre une vue imprenable sur la ville de Korhogo et sa magnifique végétation qui s'étend à l'infini.



Sur le même palier, une salle de sport est aménagée pour permettre de maintenir la forme. Dans le bloc de bâtiments annexes, plusieurs salles climatisées vous sont proposées pour tenir vos séminaires et conférences. L'hôtel assure aussi la navette depuis l'aéroport de la ville, ils n'ont donc pas à s'en faire les clients arrivant à Korhogo par voie aérienne. En plus de toutes ces commodités, l'hôtel a aménagé un carré d'or délocalisé non loin de l'aéroport qui fera office de village CAN.

Contacts : (+225) 07 0924 0073
korhogo.roseblanche@sieth.ci





Wassah Hôtel

Wassah Hôtel est une auberge de 15 chambres dont 3 suites spacieuses élégamment décorées. La bâtisse est composée d'un restaurant, une salle de conférence d'une capacité de 300 personnes pour vos réunions, mariages et séminaires. Les amateurs d'espace plein air y trouveront également pour leur compte. L'hôtel dispose pouvant accueillir 350 personnes avec podium spacieux et un parking intérieur. A de nombreux points de vue, le séjour à Wassah Hôtel est une belle expérience à vivre: le design contemporain et éclectique qui fait la renommée du groupe à travers la ville se marie harmonieusement avec les éléments d'architecture intérieure plus traditionnellement africaine, comme les magnifiques ornements dans la majorité des chambres.

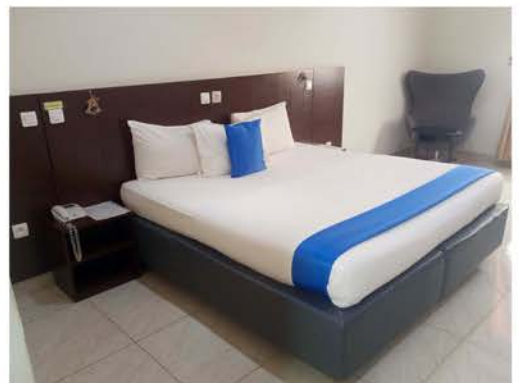
Tél : 0170791010 / 0768040450



Hôtel Eulis

A l'angle de deux rues juste à l'opposé de la présidence de Korhogo, Eulis est un hôtel qui peut s'enorgueillir du beau cadre dans lequel il accueille ses clients. Seulement 10 chambres mais de sérieux atouts qui lui permettent d'attirer l'attention de ses visiteurs et même celle des passants. De magnifiques chambres dans un bâtiment propre, aux couleurs éclatantes qui mélange mobilier contemporain et lithographies décontractées. Hôtel Eulis ce n'est pas seulement de belles chambres résolument dans l'air du temps, c'est aussi un réseau wifi gratuit accessible dans tous les recoins du réceptif ou encore un restaurant climatisé de 30 couverts, un parking intérieur surveillé et un réfrigérateur à disposition dans chaque chambre. C'est le lieu idéal pour ceux qui désirent se retrouver dans un confort loin de la masse.

Contact : **0505408764**



HÔTELS À KORHOGO

Hôtel Auberge
0708088674

Hôtel Ayeleman
0788532077

Hôtel Belle Côte
0709022555 /
0102046413

Hôtel Biato
2736861822

Hôtel Bladjo
0505448266

Hôtel Charifa
0707591958

Hôtel Chigata
0759171866

Hôtel Djodia
0707715464

Hôtel Éléphant
0702646464

Hôtel Fotamana
0708615010 /
0506250533

Hôtel Harmonie
0709076334

Hôtel Lakota
0707704767

**Hôtel Missionnaire
1 & 2**
0747718786

Hôtel Non-stop
0707967553 /
0102612260

Hôtel Olympe
2721760569 /
0504446878

Hôtel Prestige
2736851580 /
0505532147

**Hôtel Tamana
1 & 2**
0545829292

Hôtel Sema
0757485441

Hôtel Sona
0102400024

Hôtel Sido
0545829292

Hôtel Soudanais
0544087070

Hôtel Valencia
0708235720

Grace Hôtel
0103974600 /
0708198860

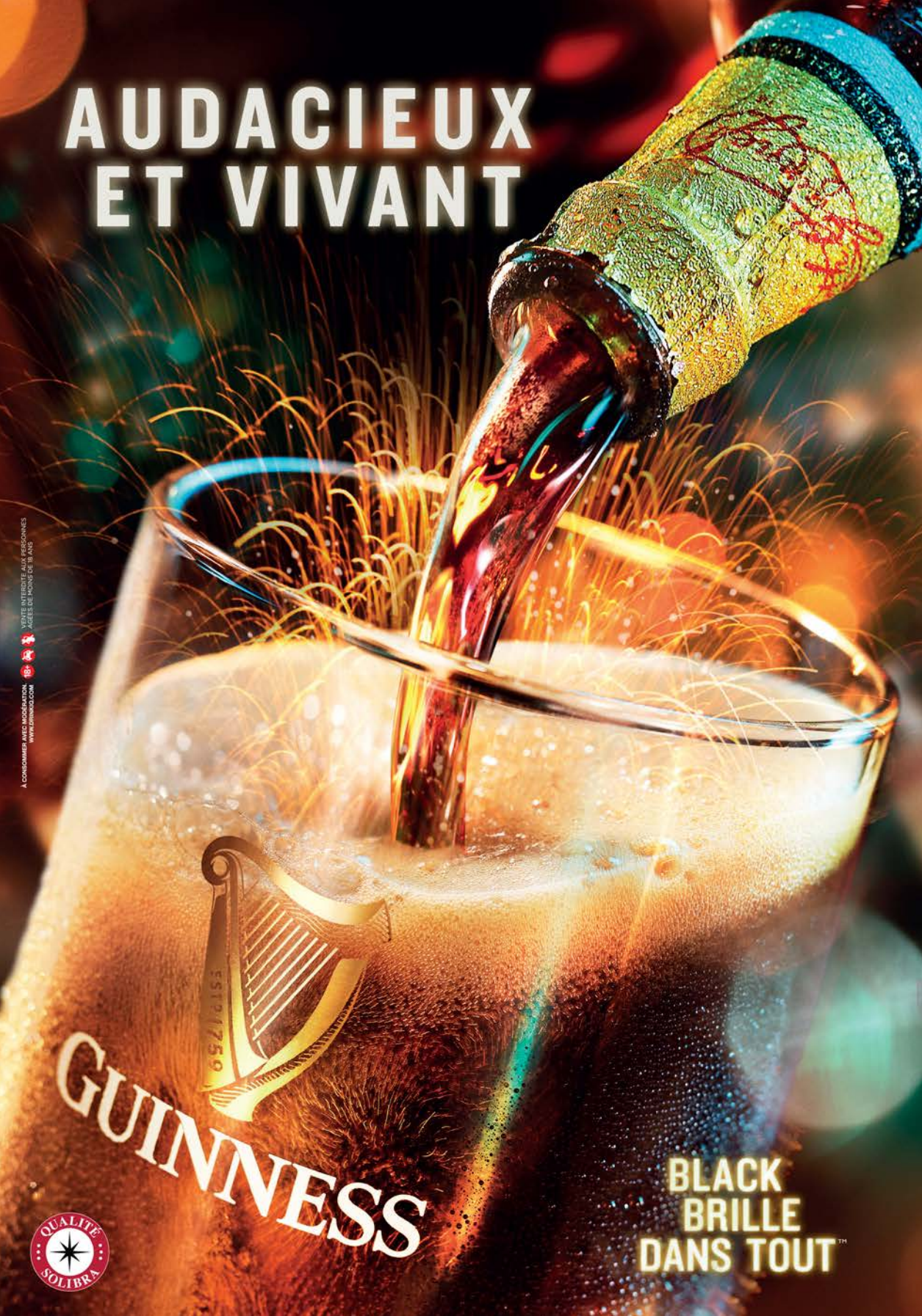
Luxe Hôtel
0777029222 /
0171983322

Royal Hôtel
0759344430

Sona H Hôtel
0594312689

Tchimbota
0759947164 /
2736851623

AUDACIEUX ET VIVANT



A CONSUMER SALES MANUFACTURE
18+ 16+ 15+ 14+ 13+ 12+ 11+ 10+ 9+ 8+ 7+ 6+ 5+ 4+ 3+ 2+ 1+
Vente interdite aux personnes
âgées de moins de 18 ans
www.guinness.com

ESTD 1759
GUINNESS

**BLACK
BRILLE
DANS TOUT™**



Sudoku


Fastoche

Moyen

Balaise




*Sudoku
Facile*

				2	4	8		
4				8				7
	2					3		
						1		
5	8	1		4		6	9	2
		3						
		7					5	
9				1				3
		5	8	3				

Détente

*Sudoku
Difficile*

6				9			4	5	
		9	2				8	6	
	3	4							
	6			3	9				
3			6		2				7
			7	8			5		
						5	1		
9	4				5	7			
1	5			2					8



Soluces
du n°312

MOTS CODES



5 ERREURS



Dé détente



Le signe du mois.

Sagittaire, 22 novembre au 21 décembre

♥ **Compatibilité amoureuse :** Taureau, Gémeaux, Lion

♣ **Horoscope pour le mois de Décembre :** Vous aurez l'occasion de prendre quelques bonnes décisions qui engendreront de nombreux avantages. Cependant, pour que cela se produise, vous ne pourrez pas toujours remettre les choses à plus tard. Faites ce que vous aimez, consacrez-vous à vos passions plutôt qu'à la nécessité. Pensez à ce que vous avez laissé de côté depuis longtemps. En parlant d'éducation, on peut certainement dire que ce mois-ci, tout ira dans votre sens. Vous prendrez vos études au sérieux. Assurez-vous de bien faire tous les exercices et de mettre de côté tous les facteurs qui pourraient détourner votre attention de votre programme.

21 mars au 19 avril

Bélier

♥ **Compatibilité amoureuse :** Balance, Taureau, Scorpion

♣ **Horoscope pour le mois de Décembre :** Nombre d'idées défilent dans votre tête de minute en minute. Certaines d'entre elles auront une chance d'être mises en œuvre. Vous envisagerez un investissement, mais sans être complètement convaincu de sa pertinence. Vous aurez l'opportunité de rejoindre un projet en cours. Alors faites preuve de proactivité et faites des choix décisifs.

20 Avril au 20 Mai

Taureau

♥ **Compatibilité amoureuse :** Balance, Sagittaire, Scorpion

♣ **Horoscope pour le mois de Décembre :** Votre vie reprendra le même train-train qu'avant, cependant, il pourra y avoir beaucoup de changements concernant l'être aimé. De cette façon, vous pourrez vous reposer, vous détendre et prendre des forces pour affronter la vie de tous les jours. Vous en aurez besoin lors d'un affrontement à venir, assez désagréable, avec votre superviseur ou un client difficile. Il se pourrait qu'il soit nécessaire de vous serrer la ceinture et de mettre en place un plan d'épargne.

21 mai au 20 juin

Gémeaux

♥ **Compatibilité amoureuse :** Sagittaire, Gémeaux, Scorpion

♣ **Horoscope pour le mois de Décembre :** La seule chose dont vous aurez besoin pendant cette période sera la paix, la tranquillité et la compagnie de personnes ayant une grande culture et une expérience approfondie. Attendez-vous à une bonne surprise ! Vous vous sentirez parfaitement à l'aise en sa compagnie, comme des âmes-sœurs. Vous passerez un très bon moment lors d'un événement artistique.

21 juin au 22 juillet

Cancer

♥ **Compatibilité amoureuse :** Sagittaire, Gémeaux, Scorpion

♣ **Horoscope pour le mois de Décembre :** Rappelez-vous que la route du succès est souvent parsemée d'obstacles, considérez-les avec distance et ne les prenez pas trop à cœur. Avant de penser à changer d'emploi, faites le nécessaire pour améliorer votre situation dans votre entreprise actuelle. Par conséquent, réfléchissez bien avant de lui confier votre cœur.

23 juillet au 23 août

Lion

♥ **Compatibilité amoureuse :** Balance, Sagittaire, Vierge

♣ **Horoscope pour le mois de Décembre :** Les idées se succéderont dans votre tête à toute allure. Beaucoup de gens risquent de se mettre à vous envier cette créativité et ce charisme. Par conséquent, vous avez l'assurance que tout ira comme vous le voudrez, si vous prenez les choses en main vous-même. Il serait bon de nouer des liens d'amitié avec ces personnes, n'oubliez pas vos proches.

24 août au 22 septembre

Vierge

♥ **Compatibilité amoureuse :** Poisson, Scorpion, Capricorne

♣ **Horoscope pour le mois de Décembre :** Il y aura de sérieux

changements à la maison. Votre vie sociale fleurira de jour en jour. Vous attirerez les gens comme des abeilles. Cela sera dû à votre approche du monde. Un visage souriant et une approche optimiste gagneront beaucoup de gens à votre cause. Alors mettez-vous au travail et vous commencerez à remarquer les effets que vos efforts produisent.

23 septembre au 22 octobre

Balance

♥ **Compatibilité amoureuse :** Sagittaire, Capricorne, Bélier

♣ **Horoscope pour le mois de Décembre :** De bonnes nouvelles, liées à la nouvelle entreprise dans laquelle vous êtes sur le point de vous lancer, vont rapidement arriver. Ce sera la période idéale pour revivifier votre relation, afin que vous ressentiez à nouveau ce que vous vous apportez l'un à l'autre. Une baisse de forme se rapproche de vous à grand pas et il sera difficile de la surmonter. De cette façon, vous améliorerez votre humeur et éviterez de sombrer dans une dépression d'automne.

23 octobre au 21 novembre

Scorpion

♥ **Compatibilité amoureuse :** Scorpion, Poisson, Bélier

♣ **Horoscope pour le mois de Décembre :** Vous sentirez le besoin irrésistible de mieux vous connaître et d'explorer plus profondément votre âme, de retrouver le sens de la vie et d'apprendre de nouvelles vérités sur vous-même. Seulement ainsi aurez-vous la possibilité de créer ou de réaliser quelque chose de spécial. Vous déborderez d'énergie. Méfiez-vous des gens bavards, car leurs babillages perturberont inutilement votre dialogue intérieur.

22 décembre au 19 janvier

Capricorne

♥ **Compatibilité amoureuse :** Balance, Vierge, Poisson

♣ **Horoscope pour le mois de Décembre :** Vous serez confronté(e) à des dilemmes liés à une personne de l'autre sexe, que vous devriez pouvoir résoudre heureusement. Dans ce domaine cependant, il sera nécessaire d'essayer résolument de comprendre les besoins de l'autre avec honnêteté. Vous serez en mesure de faire vos preuves sur un terrain nouveau.

20 janvier au 19 février

Verseau

♥ **Compatibilité amoureuse :** Poisson, Verseau, Sagittaire

♣ **Horoscope pour le mois de Décembre :** Vous serez même tenté de tricher dans un certain cas, mais gardez-vous-en : vos adversaires ne dorment pas et s'empresseront à long terme de dénoncer toute tentative d'escroquerie, et cela pourrait bien vous rattraper. Vous avez bon cœur mais en matière d'argent, vous oubliez souvent les valeurs les plus importantes.

20 février au 20 mars

Poisson

♥ **Compatibilité amoureuse :** Capricorne, Verseau, Scorpion

♣ **Horoscope pour le mois de Décembre :** Si vous avez dû reporter plusieurs fois vos vacances, ce mois est idéal pour les prendre. Il sera beaucoup plus raisonnable de simplement vous consacrer aux amis et d'en profiter pour vous divertir. Ils comprendront que vous avez besoin d'être seul, mais ils écouteront vos confidences.

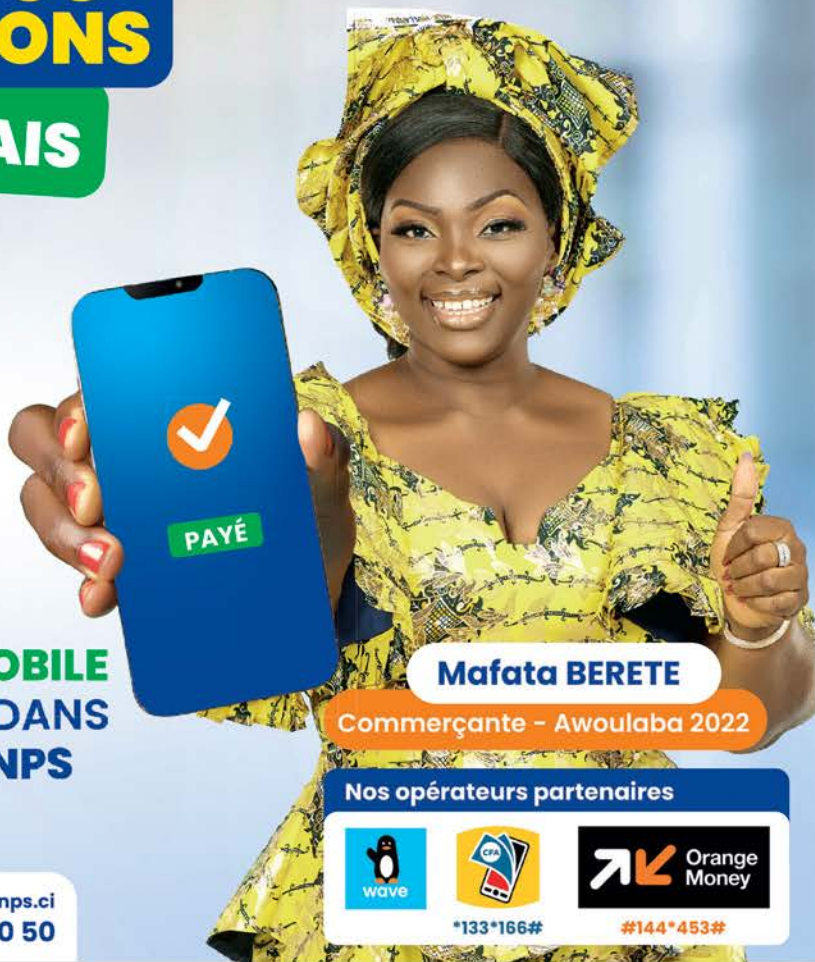
RÉGIME SOCIAL DES TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS



**TRAVAILLEURS
INDÉPENDANTS**

**PAYEZ VOS
COTISATIONS**

SANS FRAIS



DEPUIS VOTRE **MOBILE**
OU PAR **CHÈQUE** DANS
UNE **AGENCE CNPS**

Mafata BERETE

Commerçante - Awoulaba 2022

Nos opérateurs partenaires



wave



*133*166#



Orange
Money

#144*453#

INFO www.cnps.ci • info@cnps.ci
(225) 27 20 25 20 50

LA CNPS, MAINTENANT C'EST POUR TOUT LE MONDE !

Cartier



A.CONSTANT

JOAILLIER HORLOGER

constantabidjan.com