





## Phenicia Vivez le Confort

SANITAIRES - CARRELAGES - LUMINAIRES - MEUBLES - ARTICLES DÉCO



VGE | Treichville | 8<sup>ème</sup> Tranche | Info@phenicia.ci | 07 48 68 68 68 | 07 07 01 56 68 | 07 07 01 56 61 | www.phenicia.ci







Destination	Classe Economique		
Istanbul	380000 XOF		
Beyrouth	372000 XOF		
Paris	320000 XOF		
Dubai	400000 XOF		
New York	655000 XOF		
Genève	372000 XOF		

**Période de réservation:** Jusqu'au 31 Mai 2023

Période de voyage: Jusqu'au 31 Mai 2023



## édito

I Editeur, maquette et PAO:

Editions Voltage SARL au capital de 5 000 000 F.CFA

| Riviera Synacass CI

Tél.:+255 **27 21 78 06 90** +225 **07 07 08 49 71** 

1 25 BP 787 Abidjan 25

Directeur de Publication :

A. Fadiga

I Rédacteur en chef :

M. Sarlat

Sécretaire Général de la Rédaction :

Hermann Diea

I www.facebook.com/AbidjanPlanet

■ Email: abidianplanet@vahoo.fr

Site web: www.abidjanplanet.ci

Impression: Hooda Graphics

15 000 exemplaires, Mensuel.

Agrément CSP : ER-135/CSP

Dépôt légal : 4815 du 02/09/99

Les textes, photos et illustrations présents dans Abidjan Planet® sont la propriété de Editions VOLTAGE. Reproduction interdite du contenu de ce magazine sous peine de poursuites.



## Changer les cœurs!

En «ces temps qui tanguent», formule empruntée au Professeur Bernard Zadi Zaourou, les questions foisonnent sur le sens de l'existence. Dans ce contexte, le chevauchement une fois encore des temps de carême Chrétien et jeûne Musulman apparaît comme un signe divin pour inviter à un changement véritable de cœurs. Moments empreints de spiritualité adossés au triptyque prière, partage et pénitence. La période est bien propice pour nous rapprocher de nos contemporains en y semant les beaux signes de la foi, de l'espérance et de la charité. Car comme le dit ce proverbe chinois "les portes de la charité sont difficiles à ouvrir et dures à fermer".

L'ONG "Sourire un jour" a fait sienne ce proverbe. 10 années, qu'elle conduit une caravane humanitaire en faveur des malades de noma et autres difformités faciales. **Abidjan Planet** dans cet élan de partage, met en lumière au travers de ses colonnes ces personnes qui se mettent au service des autres. Ce numéro 318 l'illustre éloquemment!

Florence Koné, initiatrice du festival des grillades a été faite *Ambassadrice du Tourisme*. Signe de reconnaissance des efforts consentis dans la promotion du tourisme local. A son image, **Isabelle Anoh**, écrit les belles pages de la mode africaine à travers Afrikfashion qui pour sa 16ème édition s'est mué en fashionweek. Vous êtes amateurs de SSV, un compte rendu marque le retour des compétitions off road racer. Et notre rubrique l'auto pour les nuls qui met en évidence le **Haval Lander H9**. Les amoureux de reggae pourront se délecter de l'interview de l'artiste **Kajeem** qui signe son retour sur la scène avec un nouvel album de très belle facture. Notre traditionnelle rubrique gasoil quant à elle se charge de vous communiquer les bons plans pour les célébrations de *Pâques* et du *Ramadan*.

## sommaire

ľ	Gazoil	2	Sport (Offroad SSV-Aboisso)	41	Petites Annonces	70
l	Publi Reportage	4	Test-Auto (Haval-Lander H9)	46	Gourmets	72
l	Gazoil IFCI	14	Interview (Kajeem)	48	Parc des Expositions (A venir)	74
l	Geek	18	Annonces immobilières	51	Jeux	76
l	Mode (Afrikfashion)	22	Répertoire (Ma Ville en Avril)	57	Jeux et Soluces	79
l	Beauté	28	Marées	68	Horoscope	80
	Bien-être	38	Numéro utiles	69		

#### Sortir GAZOIL À ABIDJAN

## LE MOIS DU LIVRE

4ème édition à Jacqueville.

Infoline: 05 467 836 / 07 77 689 077

Du Lundi 27 mars au 27 mai



## One man show ALLGUITA

**DEDANS DEHORS** 

Rés.: 07 97 866 166



## PAQUINOU N'GOA YAKRO

A la place Jean Paul II à Yamoussoukro **Tél : 05 56 57 57 57 / 05 05 30 48 05** 





## **DENA MWANA**

À partir de 19h au Sofitel Hôtel Ivoire d'Abidjan. Pass : 30 000f / VIP : 50 000f

Infoline: 07 99 29 25 25

## **DENA MWANA**

À partir de 16h à l'Esplanade Palais de la Culture de Treichville.

GP : 5 000f.cfa /

Pass : 10 000f.cfa /

Infoline: 07 99 29 25 25

Dimanche 9 avril



## ANNE ROUMANOFF

TOUT VA PRESQUE BIEN.

Au Palais de la Culture, Salle François Lougah à partir de 20h.

Infoline : 07 79 71 75 63



# NOUVEAU DISTRIBUTEUR EXCLUSIF DE MERCEDES-BENZ EN CÔTE D'IVOIRE

Dans une ambiance conviviale et african chic, s'est tenue le jeudi 16 mars 2023 au palais Wia (ex Villa Mobutu) la soirée de présentation de la marque Mercedes-Benz By Cfao en présence de plusieurs personnalités. Les prestigieux invités ont fait la découverte de la gamme luxueuse Mercedes-Benz, distribuée officiellement par le concessionnaire Cfao Motors Côte D'Ivoire qui en est le distributeur exclusif pour les véhicules légers et utilitaires.

A l'occasion de cette soirée de présentation, M. Edouard ROCHET, PDG de Cfao Motors Côte D'ivoire et également délégué pays du groupe, a rappelé que le groupe était déjà concessionnaire de la marque Mercedes-Benz dans plusieurs autres pays du continent avant de rappeler que cette collaboration a été rendue possible grâce à sa forte présence africaine dans 49 pays.

Pour rappel, M. Arthur Moloko DALLYS, Directeur des Opérations de Mercedes-Benz a mis un point d'honneur sur la capacité du concessionnaire à satisfaire l'ensemble des attentes de sa clientèle par une écoute attentive de leurs besoins qui ne cessent d'évoluer notamment en matière d'innovation, de disponibilité et de flexibilité. Orchestre, dégustation de champagne, allocutions, et vidéos d'animation 3D ont meublé la soirée.



# Mercedes-Benz









Arrivée des invités



Début de la cérémonie



Allocution de M. Edouard ROCHET PDG de Cfao Motors Côte d'Ivoire & Délégué pays du groupe Cfao



Allocution de M.Arthur Moloko DALLYS Directeur des Opérations de Mercedes-Benz





Présentation du Comité de Direction Cfao Motors



Projection de film 3D Mercedes-Benz









Exposition de quelques véhicules Mercedes-Benz

#### Sortir GAZOIL À ABIDJAN

## PAQUINOU OBLIGÉ

Edition 2 à l'agora de Koumassi. Artistes invités : Yodé&Siro, Le Magnific, DJ congélateur, Adja confirmé etc...

Infoline: 07 88 82 07 35



## SERGE BEYNAUD

En concert live à partir de 20h à l'hôtel le Vaisseau. GP : 10 000f.cfa / VIP : 20 000f.cfa VVIP : 30 000f.cfa.

Infoline: 05 54 16 55 16 / 07 09 09 01 01

## LOTO

Au profit du comité de protection des animaux, à la Boule Bleu, rue des marjolaines en zone 4. Ouverture des portes à 19 h, début des parties à 20h

Réservation: 07 09 48 74 87





## O'NEL MALA

En concert live au Palais des congrès de Sofitel Hôtel Ivoire à partir de 20h. 25 ans de carrière.

Pass : 30 000fcfa / 50 000fcfa.

Infoline: 07 07 10 40 01 / 05 05 25 78 78 01 02 82 82 45



Vendredi 14 avril

> Samedi 22 av<u>ri</u>l

## Master Class Découverte : Papa Rouyo (Guadeloupe)

A La Maison du Rhum Abidjan Dégustation de 3 rhums Papa Rouyo de 15h à 17h.

Tél.: 01 40 48 56 98



50 Mb/s

200 Mb/s 30 000 F.CFA TIC

**START** 

15 000 F CFA TTC

**PREMIUM** 

#### RETROUVEZ-NOUS DANS LES AGENCES CANAL +

- PLAYCE MARCORY
- PLAYCE PALMERAIE
- STORE PLATEAU
- STORE 2 PLATEAUX VALLON



## CONVENTION GÉRANTS

## 2023



Le mercredi 15 février 2023, s'est tenue la traditionnelle convention des gérants des stations-services de la société OLA Energy Côte d'Ivoire, à l'hôtel Tiama à Abidjan.

Après l'accueil et l'installation des convives, la convention a débuté par l'intervention de son Directeur Général, Monsieur Ahmed Elgembri.

Au cours de son allocution, le Directeur Général de OLA Energy Côte d'Ivoire a tenu à remercier l'assemblée et à partager avec elle la vision de la structure pour l'année 2023 de même que les différents projets en cours, notamment :

- L'ouverture de nouvelles stations-services,
- La «HOME DELIVERY» qui est un projet de livraison de gaz butane à domicile,
- Les nouveaux services de paiements de carburant en stations-services en plus de la «O'CARD».

Madame Aisha BenSaoud, Directrice Générale Adjointe de OLA Energy Côte d'ivoire lui a succédé pour réitérer ses remerciements aux gérants présents et les a conforté dans l'engagement de sa structure à faire d'eux des partenaires privilégiés.

La parole fut ensuite donnée à Monsieur Ludovic Gnagne, Directeur de la Santé et de la Sécurité du Groupe OLA ENERGY qui a présenté les bonnes performances de OLA Energy Côte d'Ivoire en matière de sécurité dans l'exercice des activités sur le réseau des stations-services ; il a exhorté les différents

partenaires à continuer d'œuvrer à l'application stricte des procédures afin de protéger leurs employés, leurs clients et leurs activités.

Le panel des interventions fut clôturé par Monsieur Mohamed Diarrassouba, le Directeur du réseau de stations-services OLA ENERGY et son équipe commerciale.

Après une brève présentation du réseau de stations-services de la société, les intervenants ont passé en revue les sujets tels que :

- La qualité des produits vendus en stations,
- L'importance du service à la clientèle.

La convention s'est terminée sur une note conviviale et une ambiance festive avec un dîner offert par OLA Energy Côte d'Ivoire à ses invités, autour de la piscine de l'hôtel TIAMA, animé par un orchestre live.

Ce moment très apprécié des convives a été l'occasion de récompenser les meilleures performances de l'année 2022 en termes de ventes de carburants, de lubrifiants, de gaz. Les gérants sont repartis avec de nombreux lots dont des chèques cadeaux de créateurs de mode Africains.

La convention s'est terminée tard dans la soirée sur des pas de danse esquissés çà et là et de la bonne humeur.

A l'année prochaine pour de nouvelles retrouvailles.





M. Ahmed ELGEMBRI (Directeur Général OLA Energy Côte d'Ivoire)



Mme Aisha BENSAOUD (Directrice Générale Adjointe de OLA Energy Côte d'ivoire)



Le DG et M. Sékou NIANGADOU (Gérant de stations-services)



M. Augustin AKÉ (Responsable de zone) et M. Dramane COULIBALY (Gérant de stations-services)



M. Mohamed DIARRASSOUBA (Directeur Réseau) et M. Chérif AMARA (Gérant de stations-services)



M. Souleymane COULIBALY (Gérant de stations-services)



Le DG et les lauréats



Le DG et l'équipe commerciale

Siège social : Vridi - Route de Petit Bassam, Abidjan Tél.: 27 21 75 37 00 www.olaenergy.com



## Du 29 avril au ler mai



### WAW! ASSINIE

Avec Jowee Omicil MR. Tél : 07 77 42 37 57

Samedi 15 avril

## PAQUINOU CAMPING à **ETUEBOUE**

Inscrip.: 07 77 04 74 18 / 05 54 46 17 17



spectacle inédit. A la mairie d'assinie à partir de 16h.

## DREAM JAZZ PROJECT 1

A Dream espace Rivieraz, mitoyen à la clinique Saint Viateur à partir de 19h.

Pass: 15000fcfa (cocktail offert).

Tél.: 07 58 067 378 / 07 03 695 421 / 07 03 695 430



## LE SHOW D'OLGA

Concert live de JOHN KYFFY, à partir de 19h, Marcory zone 4, Biétry village.

Tel: 01 53 67 97 96 / 07 58 64 73 43 /





## Lancement des nouveaux modèles HYUNDAI New Grand Creta & New Creta

La famille s'agrandit ! Lancement des nouveaux modèles Hyundai Grand Creta (7places) et Creta (5 places)

A l'occasion du lancement de ses deux nouveaux modèles Hyundai, Tratacfric Motors a initié une série d'actions afin de présenter les modèles au public.

Tout a commencé le **14 février 2023**, jour de la ST Valentin. Comme pour sceller l'histoire d'amour entre Hyundai et ses clients, mais aussi pour inviter les autres à rejoindre la famille Hyundai, Tratacfric Motors CI a gracieusement offert le passage du péage HKB à 1000 véhicules. Cette action fort appréciée des automobilistes a été couplée à une exposition des 2 modèles au péage.

Le samedi 25 février 2023, la famille Hyundai s'est déportée à Assinie pour exposer les modèles Grand Creta (7 places) et Creta (5 places) à la vue du public. Une parade avec des vélos publicitaires portant les images des 2 véhicules s'est lancée vers les différents sites touristiques. Un beau moment!

De retour à Abidjan, le **jeudi 2 mars 2023**, les 2 nouveaux modèles ont paradé dans les rues d'Abidjan avec les vélos publicitaires avant de se poser au carrefour de la riviera 3 pendant 3 jours.

Akwaba aux nouveaux Grand Creta et Creta dans la famille Hyundai.



































Tél.: 27 21 75 03 80 www.hyundai.ci





Tél. 27 20 22 24 36

## Apéro Woyo

Concerts à 16:00

A l'occasion de la Semaine de la langue française et de la Francophonie, l'IFCI et GRIGRALI vous invitent à un apéro Woyo, en famille ou entre amis, pour renouer avec les origines musicales du zouglou. Les ZIMA et Zouglou Fashion

Entrée libre



Mercredi 12 avril

## Les trois mousquetaires : d'Artagnan

Cinéma à 19h.

**Aagazine** 

Tarifs: 3 000 Fcfa / réduit: 2 000 Fcfa

## Littérature

Café littéraire «La dernière page» avec Ferdinand Kadjané à 16h. Entrée libre

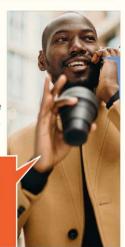
Mercredi 12 avril

## Atelier jeunesse

Littérature et SAVOIRS à 14h

Écrire Zouglou pour les 8/12 ans. Un atelier sur l'écriture Zouglou pour faire chanter les mots en nouchi. Entrée libre sur inscription

> Samedi 1er avril



Un petit frère

Cinéma à 19h. Tarifs : 3 000 Fcfa / réduit : 2 000 Fcfa Mercredi 5 avril

## Spécial 220 Logements

La comédie musicale évènement sur l'histoire ivoirienne. 19h : episode 1 et 19h : épisode 2

Comédie musicale produite par La Fabrique Culturelle, 220 logements est une fresque historique inédite retraçant les évènements politiques qui ont marqué les années 90 (épisode 1) et les années 2000 (épisode 2 - inédit). Dans le mythique quartier des 220 logements d'Adjamé, étudiants, fonctionnaires, retraités et travailleurs se côtoient et luttent pour accéder à une vie meilleure, nourris par un vent d'espoir et de renouveau.

Tarifs par spectacle : 5 000 Fcfa / Réduit : 3 000 Fcfa Pass pour les deux spectacles : 6 000 FCFA

> Du Jeudi 6 au 7 avril

### INSTITUT FRANÇAIS

Tél. 27 20 22 24 36

Mercredi 12 avril

## La Fabrique Numérique

À partir de 10h

«Enquête à la bibliothèque» avec Elisa Villebrun, à la Bibliothèque Livre Pour Tous (Agora de Koumassi).

Entrée libre sur préinscriptions obligatoire à médiathèque@institutfrancais.ci

Vendredi 14 Avril

### Danse

A partir 19h : Jean Paul Méhansio-Glaé Bloua Toute nouvelle création de Jean Paul Méhansio, Glaé Bloua est une plongée contemporaine dans l'univers traditionnel des masques et dans les souvenirs d'enfance du chorégraphe.

Tarifs: 5 000 FCFA / Réduit: 3 000 Fcfa



Samedi 15 et 22 avril

## La Fabrique Numérique

À partir de 9h

Entrée libre sur préinscriptions obligatoire à médiathèque@institutfrancais.ci

> Mercredi 26 avril

### **FFMUA**

À partir de 20h : Soirée Pays invité du Femua. Soirée culturelle du Togo Venez célébrer le Togo et sa scène culturelle dynamique et innovante à l'occasion de la soirée d'ouverture du FEMUA. Une soirée riche en découvertes et en surprises à ne pas rater ! Entrée sur invitation. Gagnez vos places en vous inscrivant à la liste de diffusion : whatsapp de l'IFCI : Envoyez «TOGO» par whatsapp au 07 08 81 06 68

## Samedi Jeunesse

Cinéma à 10h : Super Mario Bros, le film. Tarifs : 3 000 Fcfa / réduit : 2 000 Fcfa Samedi 15 avril

## Empire of Light

Cinéma à 19h. Tarifs : 3 000 Fcfa / réduit : 2 000 Fcfa Mercredi 19 avril

## Mercredi 26 avril

## Jeudi 27 avril

### Café des savoirs

À partir de 19h : Football et identités
Les footballeurs illustrent les facettes
de la mondialisation à travers leurs
parcours. Ils sont également le fruit
d'analyses contradictoires à déconstruire.
Le miroir des identités et des questions
de citoyenneté dans la planète du footbal
international offre une lecture inédite des
permanences invisibles et des mutations
visibles du monde contemporain. Pour
en savoir plus, venez nombreux à ce
Café des Savoirs présenté par Fred
Eboko, PhD, politiste, Directeur de
Recherche à l'Institut de Recherche pour
le Développement (IRD), Représentant
de l'IRD en Côte d'Ivoire, et membre du
Centre Population et Développement
(CEPED : IRD Université Paris Cité).

Entrée libre

## Café littéraire

A partir de 16h : «Sékou le petit bossu» avec Séverin Bottini

### Concert Amee Slam

19h: #Mousso y'a pas l'homme

Quoi de mieux que de célébrer la Journée internationale du slam avec Amee Bamba ?

Pour son premier spectacle totalement en solo, l'artiste régulièrement primée dévoile son univers poétique multiculturel. A ne pas manquer !

Tarifs: 5 000 FCFA / Réduit: 3 000 FCFA



Vendredi 28 avril

## Concert Khalil Riad

A partir de 19h.

Dans le cadre de la journée internationale du Jazz, l'IFCI invite Khalil Riad, gagnante de Star Karaoké qui a également représenté la France aux Jeux de la Francophonie pour un concert live.

Tarifs: 5 000 FCFA / Réduit: 3 000 FCFA



# Ponnez, recevez!

## Généreux Ramadan

Que ce mois béni vous rappelle le bonheur de donner et ne vous prive jamais de celui de recevoir.





## POURQUOI OPENAI A DÛ DÉSACTIVER CHATGPT EN URGENCE ?

Recemment, les internautes ont été sur pris par une panne de l'agent conversationnel ChatGPT. En réalité, c'est OpenAl qui a été contraint de désactiver le service à la suite d'une fuite de données relayée sur les réseaux sociaux.

Le chatbot conserve l'historique des conversations, lequel est présenté sous forme d'onglets avec, pour chacun, un titre qui résume les échanges. Cependant, des internautes ont constaté que l'historique affiché n'était pas le leur, et certains ont partagé des captures d'écran sur Reddit ou Twitter montrant des titres comme «thérapie de soutien émotionnel» ou «développement du socialisme chinois». Heureusement,

erreur. Toutefois, le simple fait de pouvoir lire les titres des onglets d'autres utilisateurs est une atteinte inquiétante à leur vie privée. Cela pose cependant la question du traitement et de la sécurisation des données personnelles collectées par OpenAI, surtout en sachant que le chatbot peut être utilisé pour rédiger des messages personnels, créer des documents pour le travail, ou simplement échanger sur des suiets sensibles...



## UN ABONNEMENT PAYANT À FACEBOOK : ET POURQUOI PAS ?

Techno

Meta a annoncé l'arrivée de son système d'abonnement, Meta Verified. Il permet à ceux qui y souscrivent d'obtenir la fameuse pastille bleue et offre l'accès à davantage de fonctionnalités sur Facebook et Instagram.

En payant 11,99 dollars mensuels sur le Web et 14,99 sur mobile, les utilisateurs pourront obtenir la pastille bleue autrefois réservée aux personnalités connues sur Facebook et Instagram. En outre, le service prévoit une protection supplémentaire contre les usurpations d'identité ainsi qu'un accès direct au service

clientèle. Les comptes abonnés à Meta Verified bénéficient également d'une visibilité et d'une portée accrues dans la recherche, les commentaires et les recommandations des deux plateformes. Pour pouvoir s'y inscrire, il faut être majeur et confirmer son identité en fournissant une pièce d'identité avec photo émise par le gouvernement américains. Une authentification à deux facteurs est également requise. Les abonnés ne peuvent donc pas modifier leur nom de profil, leur photo, leur nom d'utilisateur ou leur date de naissance, à moins qu'ils n'acceptent d'effectuer à nouveau la procédure de vérification.





RAMADAN MOUBARAK

Oue la lumière de ce mois sacré brille dans votre maison et vous apporte paix et bénédictions.



## CE ROBOT SCULPTEUR SE TAILLE UN NOM AUPRÈS DES ARTISTES

Désormais, ce sont des robots qui s'activent autour des blocs de marbre. Une start-up italienne a créé un robot capable de sculpter les blocs de marbre. Le Robotor One peut créer une œuvre en quelques jours, au lieu des mois qui étaient nécessaires pour les grands maîtres.

Le robot est proposé en tailles M, L et XL. Le modèle One L est composé d'un bras robotisé qui mesure 3,5 mètres de hauteur pour un poids de 240 kilos, fabriqué principalement avec un alliage de zinc. Il est accompagné d'une table motorisée qui pivote et peut supporter jusqu'à 35



tonnes pour un volume de 35 m³. Cependant, le robot ne remplacera pas l'artiste. Selon Giacomo Massari, le fondateur de Robotor, les robots ne peuvent pas se passer complètement des humains pour créer des œuvres d'art. «Je pense, disons que nous sommes à 99 %, mais c'est toujours la touche humaine qui fait la différence. Ce 1 % est si important.», a-t-il reconnu.

## JEUX OLYMPIQUES DE PARIS : LA FRANCE MISE SUR DES Techno

## **CAMÉRAS INTELLIGENTES**

Le Sénat étudie aujourd'hui le projet de loi relatif aux Jeux olympiques de Paris de 2024, avec la surveillance du public par des caméras intelligentes. Elles serviraient à détecter automatiquement les troubles lors des concentrations de personnes. Quels sont les enjeux de cette mesure ?

Les dispositifs en question ne sont pas listés, mais, en plus des caméras de vidéosurveillance fixes, l'usage de drones n'est pas exclu. Ces aéronefs sont désormais exploitables par les forces de l'ordre depuis le 20 janvier. Lorsque l'on mêle l'utilisation de l'IA pour de

la reconnaissance automatique via la vidéosurveillance, on imagine forcément que l'usage de la reconnaissance faciale automatisée peut se trouver en embuscade. Le gouvernement ne l'explicite pas, mais donner carte blanche à une l'IA pour surveiller permet d'en poser les bases. C'est en tout cas ce que redoute l'association la Quadrature du Net.





# Pâques Onctueuse



Nouvelle éclosion, renaissance. Que la joie se glisse dans votre cœur. Célébrons ensemble avec douceur et tendresse. Joyeuse fête.



# Afrikfashion week

le rendez-vous africain de la créativité ne seule journée n'aurait pas suffi à célébrer la mode. Très vite, est née l'idée d'en faire une fashionweek a germé. Les 17 et 18 mars 2023, les aficionados de la mode se sont réunis à la patinoire du Sofitel hôtel Ivoire. Première du genre en Côte d'Ivoire, la fashion week était le

couronnement de 16 années d'engagement au service de la mode. Ce pari, Isabelle anoh l'a bien réussi d'autant plus qu'elle est parvenue à faire converger créateurs locaux et internationaux vers un même T. "jeunesse, mode et diversité culturelle" tel est le thème qui a conduit ces deux jours féériques. La jeunesse, il y en avait au regard de la panoplie de créateurs retenus pour cette messe de la mode. La crème de la mode y était, notamment, Yoni Mode, Simone et Élise, Fashion Influence, Isabelle Andoh, Kanajo, Kwiyiah Style, Cheikh Académie (Côte d'Ivoire); Bazemse, Koro DK (Burkina Faso) ; Nafitoo, Lamp Fall (Sénégal), Pepita (Bénin), Maimour (Mali), Koro DK (Burkina Faso). Ils étaient un peu plus d'une vingtaine à se succéder sur le T spécialement monté en plein cœur de la patinoire.







Un mélange de génération et surtout de culture. Afrikfashion week était un cocktail très éclectique. Des collections superbement arborées par une soixantaine de mannequins au nombre desquels des célébrités du football, de la musique ou du showbiz qui se sont prêtés au jeu. Les amoureux de mode ont pu apprécier une variété de styles, de designs et de matériaux allant des tenues traditionnelles africaines aux vêtements modernes et innovants.

Un show qui inéluctablement était la matérialisation de la vision portée par **Isabelle Anoh**, promotrice de cette fashion week. Une belle cérémonie qui a reçu le soutien institutionnel du *Ministre du Tourisme*, **Siandou Fofana**.



#### Colle Sow Ardo, invitée spéciale

A la hauteur de sa vision, afrikfashion week a mis les petits plats dans les grands. Un point d'honneur a été fait à une icône de la mode africaine. En l'occurrence, **Colle Sow Ardo**, une "doyenne" de la mode sénégalaise qui a bâti sa renommée autour du pagne tissé. Elle fût l'une des premières stylistes à avoir donné à ce matériau ses lettres de noblesse au point d'être prisé de nombreux créateurs.

Ce qui a créé une saine émulation chez les créateurs car de plus en plus l'on a recours au pagne tissé, décliné en différents modèles. Elle a illuminé à l'instar du doyen **Pathé'O** cette soirée. Voir des mannequins vêtus de ses belles tenues, des boubous féminins ainsi que des tuniques portées par des hommes c'était une fierté. L'on a reconnu cette touche fine et le doigté qui est sien.

Colle Sow Ardo s'inscrit au nombre des créateurs ayant contribué au positionnement de la mode africaine. Elle intègre le milieu par le mannequinat dans les années 1970. Elle saisit cette occasion pour se former à l'institut de coupe et de haute couture de Paris. En 2003 elle met sur pied "Sira vision" qui est un prestigieux événement de mode contemporaine.

Et depuis, **Colle Sow Ardo** ne cesse de glaner les lauriers.

Deux jours de show qui sont la preuve que la mode africaine par ricochet celle de la Côte d'Ivoire a de beaux jours. Rendez-vous pour une prochaine édition plus féérique et glamour.



# Lancement de la première boutique univax

Le Jeudi 16 Février dernier, UNIWAX a inauguré sa première boutique aux Il Plateaux avenue Boga Doudou non loin de l'Ambassade du Togo.

n ligne avec la vision de l'entreprise, la première boutique Uniwax de 2 étages est un environnement entièrement pensé pour présenter ses produits, ses innovations, mais surtout un moyen de s'adresser directement à ses consommateurs et de répondre à leurs besoins.

Elle leur permettra surtout de retrouver en un seul lieu, tous les produits de la marque. Cette boutique Uniwax, est l'aboutissement de nombreuses années de travail motivées par l'envie de la marque d'aller toujours un peu plus loin pour satisfaire ses consommateurs.



















Beauté



## French manucure colorée **Un vent de folie souffle sur la manucure**





rand classique de la manucure, la french consiste à appliquer un trait de vernis blanc opaque sur le contour de l'ongle, puis de le recouvrir d'une laque nude. Une mise en beauté discrète et élégante qui a rencontré un succès fulgurant dans les années 90. L'influence du nail art et la diffusion de nouvelles couleurs de vernis ont donné des idées pour remettre la french manucure au goût du jour, revue et corrigée dans une version colorée. Cette nouvelle manucure pop et originale réveille l'allure. Elle offre aussi plusieurs possibilités en autorisant la

combinaison de plusieurs couleurs afin de vous permettre de réaliser une french manucure unique et personnalisée selon votre style personnel ou votre humeur. La french manucure colorée est devenue populaire pour son aspect naturel, élégant et personnalisable et est souvent associée à une esthétique classique et intemporelle. Celle-ci peut être arborée lors des événements formels ou décontractés et peut être réalisée sur des ongles naturels ou avec des extensions d'ongles en gel ou en acrylique.

On s'y met?

Por Vails

Ongles & Cils

/CSP / D / 23

Joyeuse Pâques

2 Plateaux : 07 49 144 444 - Riviéra : 05 46 770 511 - Zone 4 : 07 78 075 978 - RDV domicile : 05 44 444 597

f ©

## Air France offre des kits écologiques au groupe scolaire Saint Pedd les Archanges

Air France et son partenaire la Fondation Grafica ont compris l'urgence d'agir pour freiner le réchauffement climatique face auquel le monde et particulièrement la Côte d'Ivoire a tout à craindre.

e vendredi 10 mars 2023, ces entreprises écoresponsables ont offert plusieurs kits scolaires écologiques aux élèves du groupe scolaire Saint Pedd les Archanges dans la commune de Bingerville. Ces kits faits de matières recyclées sont composés essentiellement de cahiers, d'ensembles géométriques, d'ardoises, de stylos, de crayons munis de graine à planter, le tout contenu dans un sac écologique Gbosso.







Magazir

Ce don a été suivi d'une opération de planting d'arbres par les autorités parmi lesquelles le *Directeur Afrique* de l'ouest d'Air France Monsieur Anthony Simon, l'Ambassadeur de France en Côte d'Ivoire son Excellence Monsieur Jean-Christophe Belliard et le président de la Fondation Grafica Tarik Innocent Darragi. Les élèves ont également procédé à la création d'un potager dans la cour de leur établissement. Les tout-petits ont, par la voix de leur représentante, avoué qu'ils épousent la vision de leurs donateurs qui est d'adopter des comportements exemplaires pour la préservation de l'environnement.













## Florence KONÉ Nouvelle Ambassadrice du Tourisme



'est en reconnaissance à sa contribution pour le positionnement du tourisme local, que l'État de Côte d'Ivoire à travers son *Ministère du Tourisme* a décidé de l'élever au rang d'Ambassadrice. Le jeudi 2 mars 2023, à l'hôtel Palm Club, la *Directrice Générale d'Advantage* a reçu

sa distinction des mains du *Ministre du Tourisme* **Siandou Fofana**. Elle devient ainsi la cinquième personnalité à recevoir ce titre honorifique après le footballeur **Didier Drogba**, les artistes-chanteurs du quatuor **Magic System**, **Olivia Yacé** *Miss Côte d'Ivoire 2021* et *le vidéaste* **Nader Fakhry**. Grâce aux actions d'envergure qu'elle





mène, **Florence Koné**, cette biochimiste de formation est considérée aujourd'hui comme une valeur sûre de la destination touristique ivoirienne. Festival gastronomique, magazine culinaire mensuel (cordon bleu), émissions culinaires (ma cuisine, couple et cuisine), livre et engagement social. La liste est longue à dresser des initiatives ambitieuses et passionnantes de **Florence Koné**. Son élévation à la dignité d'ambassadrice vient couronner à juste titre les efforts de cette citoyenne modèle et dévouée.









### Publi-reportage



La nouvelle ambassadrice du Tourisme est déjà lauréate du Prix d'Excellence du Président de la République 2021 pour le développement de la communication et du prix des As de la Communication (ASCOM) pour la Communication événementielle. Elle est également Commandeur dans l'ordre du Mérite Agricole depuis 2017.















Ce mardi 14 mars 2023, à Ivoire Trade Center, M. Coffi Mike, DG d'Africa Capital Markets Corporation (ACMC) a procédé au lancement du premier fonds d'investissement sportif: **Detect Pro Fund**, focalisé sur la détection, la formation et le développement de talents du football en Côte d'Ivoire et en Afrique de l'Ouest, en présence du Conseil d'Administration du fonds représenté par Mme Nathalie Basque et M. Hugues Critié, du partenaire technique The Icef Africa PSG Académy Pro Sénégal Mme Valérie Raphoz ainsi que du ministère des sports M. Olivier Avoa.

Au cours de cette cérémonie les objectifs du fonds ont été présentés : à travers le financement de la formation éducative et sportive de jeunes venant de milieux défavorisés, créer un vivier de joueurs professionnels aptes à renforcer

l'équipe nationale, améliorer sa représentation dans les compétitions internationales et permettre aux clubs locaux dont sont issus ces jeunes, de bénéficier d'indemnités via la FIFA.

Le processus de détection concernera 10 000 jeunes entre 16 et 18 ans, la formation d'une centaine sera prise en charge par le fonds au cours des 5 prochaines années pour leur formation à la PSG Academy Pro Sénégal.







# ONG "Sourire Un Jour" 9 missions 305 opérations

Geste empreint d'humanisme, la caravane humanitaire initiée par l'ONG "Sourire Un Jour " a rendu pour la 9ème fois à plusieurs patients leur dignité humaine.

aciès déformé par la maladie, ils sont souvent rejetés leurs communautés. Devenus des parias, ils ont souvent perdu goût à la vie. Tous les ans, l'ONG "Sourire Un Jour" grâce aux mains magiques de ses spécialistes leur donne de retrouver le goût suave de la vie. Nonobstant l'épreuve du Covid, la caravane ne s'est pas arrêtée. Elle a repris du chemin cette année. consacrant sa gème édition. Le matin du 10 mars, la terrasse de la Clinique la Rochelle au plateau rue du commerce était prise d'assaut depuis la veille et

pour certains, tôt le matin. Qu'à cela ne tienne, le déplacement en valait la chandelle. Ils étaient un peu plus d'une centaine de tous âges à saisir la balle au bond. Certains d'ailleurs figuraient sur une liste d'attente vieille d'une année. En effet, l'a confié Dr BOURJI à l'entame 'vous êtes 130 ce matin. Tout le monde ne pourra pas être opéré du fait de divers paramètres. Toutefois, nous nous emploierons à sélectionner le maximum parmi vous. Pour ceux qui ne seront pas sélectionnés, ne perdez pas espoir car vous serez en priorité sur la liste de l'an prochain. Certains parmi vous pourrons vous le









dire, ils étaient là depuis l'an dernier". Un langage de vérité qui sonne comme un coup de massue pour certains toutefois. Il explique que ce matinlà, c'est la séance des consultations. Naturellement, des bilans seront prescrits car aucune intervention chirurgicale ne se déroule à pied levé. Aussi, assure-t-il que certains auront la chance de rentrer au bloc opératoire si la nature de leur pathologie l'impose. Au terme d'une semaine chargée, 44 patients ont pu être opérés!

Initiée en 2012 par le Dr Ali BOURJI chirurgien plasticien, cette caravane facilite la prise en charge de centaines de personnes atteintes de noma, de difformités faciales graves ou de certaines tumeurs bénignes de la face. La caravane, a été rendue possible grâce à des aides de bonnes volontés mais surtout à l'engagement d'une médicale pluridisciplinaire ainsi que des bénévoles très motivés. Un bilan après 9 missions qui est positif car il a permis de rencontrer 948 patients dont 305 qui ont pu bénéficier de cet acte chirurgical.

L'objectif du Dr Ali BOURJI est d'étendre les actions de l'ONG à d'autres pays de la sous-région.

# SPECIALE EXAMENS DE FIN D'ANNEE

# L'hypnose pour une préparation optimale aux examens

La fin de l'année scolaire approche, avec son lot de joies : les vacances scolaires qui approchent, les moments de partage en famille et entre amis ... Mais pour certains, cette fin d'année occasionne stress, anxiété, angoisses, problèmes d'estime de soi, difficultés de concentration, révélés par les examens scolaires qui approchent à grands pas.

hacun a une facon différente de gérer son stress et son état émotionnel pendant ces périodes d'examens. Le stress est positif, lorsqu'il est vécu sur une courte durée : il permet de mobiliser ses ressources et d'être plus efficace et productif. D'ailleurs, certains jeunes savent très bien le gérer. Mais parfois, c'est plus difficile. Le but de la séance d'hypnose est d'agir et de mettre en place des solutions adaptées pour se sentir bien dans ses baskets avant d'en arriver à un état de stress prolongé qui deviendrait problématique. En tant que parents, accompagner vos enfants dans cette épreuve est parfois compliqué. Se mettre à l'écoute de leurs besoins est important, mais, si vous vous sentez dépassé par les évènements, il est peut-être bon de chercher une aide extérieure.

#### Quels peuvent-être les symptômes?

Les symptômes et effets indésirables peuvent être très différents en fonction de chacun :

- ▲ Fatigue, troubles du sommeil, migraines, difficultés respiratoires, troubles digestifs, cutanés...;
- ▲ Pertes de mémoire, difficultés de concentration et d'attention;
- ▲ Perte d'estime de soi, perte d'intérêt pour l'environnement, tendance au repli sur soi ;
- ▲ Crises d'angoisses, troubles phobiques, troubles obsessionnels compulsifs (TOC);

- ▲ Emotivité, irritabilité inhabituelle ou disproportionnée : colère, agressivité... ;
- ▲ Troubles de l'appétit : boulimie, anorexie, habitudes nutritionnelles anormales... :
- ▲ Conduites addictives inhabituelles : tabac, alcool, médicaments...

# Quelles sont les indications d'une séance d'hypnose pour la préparation aux examens ?

- A Peur de l'échec
- ▲ Difficultés de concentration et de mémorisation
- ▲ Estime de soi, travailler sur les croyances limitantes telles que «je suis nul/le, je n'y arriverai iamais»
- Stress, troubles émotionnels, ....

# Pourquoi l'hypnose est-elle efficace pour la préparation aux examens ?

L'hypnose est un état naturel, qui s'apparente à un état de relaxation profond. Le cerveau conscient laisse temporairement la place à l'inconscient, pour faciliter et mettre en place des changements durables. Ainsi, les ressources présentes en chaque individu sont mises en lumière, les solutions à certains problèmes apparaissent de façon évidente. Les croyances, les habitudes limitantes, les anciens comportements sont contournés afin que de nouveaux apprentissages, plus utiles et adaptés se mettent en place. Avec l'accompagnement bienveillant de l'hypnothérapeute, l'individu pourra apprendre à son rythme

à gérer son stress, ses émotions, ainsi que booster ses capacités de mémorisation, d'apprentissage, tout en apprenant à se sentir sûr de soi, en confiance, bien dans sa pequ.

# Quelques tuyaux pour se sentir bien pendant les

▲ Le sommeil: en qualité et en quantité pour récupérer. L'organisme régule de nombreuses fonctions, récupère physiquement et mentalement, se régénère. Le sommeil exerce également un rôle de stimulation mentale (mémoire, créativité).

PRÉPARATION EXAMENS

Bac

Goncours

▲ L'alimentation: saine, équilibrée, à l'écoute de ses besoins. Limiter sa consommation de stimulants et de toxiques: boissons énergisantes, café, cigarettes, alcool, qui donnent le sentiment d'aider à gérer le stress, mais sont de faux amis.

- ▲ Pratiquer une activité physique régulière: sortir, s'aérer l'esprit, et joindre l'utile et l'agréable en pratiquant un sport à l'extérieur (vélo, marche, balades en forêt...)
- ▲ Apprendre à se détendre : lézarder au soleil en faisant le plein de vitamine D, la

méditation, la relaxation, combinés à des exercices de respiration... et pratiquer toute activité qui fait du bien au moral et apporte du plaisir!

▲ Gérer son temps: s'organiser permet de réduire le stress! fixer des objectifs précis et réalisables, tenir un agenda à jour, et planifier des activités quotidiennes.

# Les bienfaits de l'hypnose sur la réussite aux examens sont indéniables.

L'état hypnotique procurant un bien-être immédiat, les appréhensions liées aux examens seront vécues différemment et avec plus de sérénité. On ne va pas se mentir, chaque examen est synonyme de stress. Et c'est N-O-R-M-A-L. Il

est aussi bénéfique... mais à petite dose. Si l'idée même de passer une épreuve met votre enfant [qu'il soit grand ou petit] mal à l'aise et le fait angoisser à l'avance, pas de panique, la solution pour 'éviter ce genre de situation c'est l'hypnose.

#### Stress anticipatif

Lorsque nos jeunes s'apprêtent à passer une épreuve, même s'ils ont bien révisé, ils ont les mains moites, la tête qui tourne, la sensation d'avoir tout oublié... **Stop:** pas de panique, j'ai la solution pour t'éviter ce genre de situation!

En expliquant bien son stress à son hypnothérapeute, et en lui décrivant précisément ce que qu'il ressent, celui-ci va orienter la séance d'hypnose de manière à faire comprendre au cerveau que ce trop-plein de stress est néfaste pour la réussite et qu'il faut le faire disparaître. Après une ou plusieurs séances d'hypnose selon les besoins, votre jeune redoutera beaucoup moins les examens, en ayant bien sûr toujours un petit trac, nécessaire à ta réussite, mais un trac qui ne prendra plus le dessus!



Alors que ce soit pour un examen ou un entretien, l'hypnose est là pour redonner confiance en soi! Toutes les croyances négatives que l'on peut avoir du style "je ne vais pas réussir", "les autres sont meilleurs",... ainsi que des signes physiologiques (rougissement, bafouillement...) peuvent s'atténuer, voire disparaître avec l'hypnose!

#### Les bienfaits de l'hypnose pour rester plus motivé et être plus concentré

On a tous connu une baisse de motivation et de concentration au travail à un moment donné. Une simple baisse de motivation ou de concentration semble parfois venir de nulle part, mais aux yeux d'un spécialiste, cela peut refléter une angoisse ou une peur enfouie, etc. Consulter "seulement" pour un manque de motivation n'est donc pas inutile. C'est en cela que les bienfaits de l'hypnose sont intéressants. En effet, l'hypnose peut aider à augmenter la concentration et permettre de se recentrer sur l'essentiel en donnant un coup de pouce aux jeunes en perte de motivation et ayant du mal à se mettre ou remettre au travail.

Il n'est pas vain de soulever également le problème de plus en plus récurrent chez nos jeunes et même les moins jeunes. Les écrans à portée de main sont une source de distraction ouvrant la porte à la procrastination. Mais cette technique thérapeutique peut également.

#### Augmenter la confiance en soi

Le stress lié aux examens est souvent une affaire de confiance en soi, notamment à l'oral où le manque de confiance en soi s'exprime souvent par une forte timidité.

#### Les autres bienfaits de l'hypnose

Les vertus de l'hypnose sont diverses et variées. D'autres problèmes peuvent être traités par l'hypnose afin de réussir ses examens : la phobie scolaire, l'angoisse, des problèmes de mémoire...

Au-delà des points évoqués, l'hypnose s'applique aussi pour résoudre des troubles alimentaires, des migraines, des phobies... mais également pour soulager la douleur.

Le nombre de séances dépend des besoins et des effets ressentis: parfois une ou deux séances suffisent, d'autres fois les effets sont plus longs à se faire sentir, mais au bout du compte, l'hypnose est pour la plupart des personnes, très efficace.



# Pour les Mils









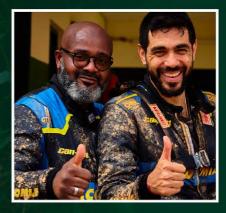
Seize des dix-sept équipages annoncés pour amorcer la compétition ont pris le départ le dimanche 12 mars 2023 dans la ville d'Aboisso. Celle-ci marquait le début des activités de cette nouvelle fédération. Ainsi le 4e off road racer a consacré la victoire de l'équipage Sylvain Mathonnet

- Cédric Moliné. Une

victoire méritée pourraiton s'exclamer quand on sait le petit écart qui le séparait du champion 2022. 100 km de pistes ponctuées par 10 spéciales dans une plantation de la région. de quoi tester la réactivité des pilotes sur ces pistes sinueuses. Le décor en effet a permis un beau spectacle entre vrombissements et accélérations. Comme c'est toujours le cas durant ces compétitions, plusieurs équipages ont dû abandonner la compétition pour des pannes

> techniques. Au nombre de ceux-ci, celui de Gary Chaynes qui partait favori à ce 4e off road racer. Un abandon qui a vite fait le lit pour la victoire de l'équipage de Sylvain Mathonnet. Une compétition qui inévitablement met du baume au cœur du président de l'ASSV Farid Daniel qui lui avait prédit un grand engouement lors de la conférence de presse annonçant l'événement.

C'est donc une rentrée réussie pour la Fédération Ivoirienne de SSV et engins assimilés (FISSV). Il est à noter que la seconde et la troisième marche du podium ont respectivement été occupées par les équipages Hyjazi Kevin- LeBorgne Didier et Buchet Florian-De Colnet Alberic.













HAYAL

# PREMIUM ET ACCESSIBLE ON A TUE LE DISCOURS



NOUVEAU H66











Motors. Avec une performance hors route de qualité supérieure, cette voiture offre une expérience de conduite incroyable en phase avec la campagne actuelle de civisme car aucune vitesse ne passe et le véhicule reste immobilisé tant que la ceinture de sécurité n'est pas bouclée.





e H9 se distingue par son design pur et robuste et son style de design audacieux. Le modèle est disponible en plusieurs couleurs, chacune mettant en évidence les lignes solides et dynamiques de la voiture. Il est doté d'un moteur turbo 4 cylindres essence de 2,0 litres. Par ailleurs le moteur atteint le couple maximum de 385 Nm à 1800 tr/min et maintient un couple élevé jusqu'à 3600 tr/min. Il réalise une puissance efficace de "faible vitesse et couple élevé", avec à la fois une puissance élevée et une économie de carburant. Sa transmission automatique ZF

à 8 vitesses permet des changements de vitesse fluides et rapides. La voiture est également équipée d'un système de contrôle de descente, d'un système de contrôle de traction et d'un système de contrôle de stabilité, offrant ainsi une conduite plus sûre et plus confortable, quelles que soient les conditions de

la route. Le Lander H9 est spacieux, avec suffisamment de places pour accueillir jusqu'à sept passagers. Les sièges sont en cuir et la voiture est équipée de nombreuses fonctionnalités haut de gamme, telles que la climatisation à trois zones, le système de divertissement pour les passagers arrière, le système audio haut de gamme, la caméra de recul et le système de navigation GPS. La direction est précise et réactive, permettant une conduite fluide et agréable sur les routes sinueuses. Les suspensions absorbent efficacement les irrégularités de la route, offrant une conduite douce et confortable. Il est également doté de nombreuses fonctionnalités de sécurité

et de technologie. Le système de freinage automatique en cas d'urgence, le limiteur de vitesse, la caméra de recul, le système anticollision, ses ceintures de sécurité ajustables avec prétensionneurs sont quelques-unes des fonctionnalités qui contribuent à une conduite plus sûre et plus facile. Le Haval Lander H9 est un SUV de qualité supérieure, avec des performances hors route exceptionnelles. Il est robuste et fiable, offrant une expérience de conduite confortable sur tous les types de routes.



# Interview KAJEEM:

"j'ai les pieds dans la tradition et la tête dans les satellites''



"Raggafrika" ainsi s'intitule le dernier album de l'artiste KAJEEM. Un opus de Seize titres très éclectique avec des textes toujours engagés. L'artiste a accordé une interview à Abidjan Planet. Au cours de celle-ci,il décortique cet album qui est la matérialisation de ses 30 ans de carrière.

#### Pourquoi raggafrika?

Raggafrika est le titre de mon nouvel album. Il sonne comme une évidence. Faiseur de ragga et reggae, j'ai voulu réaliser un album qui relate notre histoire, notre vécu. Le reflet de ce que nous sommes. Partir des rythmes traditionnels de chez nous pour se retrouver dans les rythmes qu'on trouve aux Antilles, aux États-Unis. C'est tout le sens de raggafrika. Moi qui suis fan de Papa Wemba et son album "emotion" qui est pour moi un modèle d'éclectisme. J'ai voulu faire un album similaire. Cet album matérialise mes 30 ans de carrière, il fallait alors démontrer que tout ce temps, il y a eu différentes influences, différentes rencontres.

#### Le message est-il différent des autres ?

Nos thèmes sont connus dans le reggae. Ceux qui me suivent connaissent les thèmes qui me touchent, notamment l'éducation, l'engagement social... Sur cet album certains estiment le message corsé. Nous faisons une musique qui est le reflet de ce que nous vivons. Lorsque la réalité devient dure, il est évident que le message pour la dénoncer durcisse. Le fond du message ne change pas. On trouve plutôt de nouvelles formes pour mieux le faire passer pour toucher davantage de personnes. Ce qu'il y a de fondamental sur cet album, c'est qu'avec les différents apports, la fan base se rajeunit parce qu'il y a un certain nombre de thèmes à l'endroit de la jeunesse qu'il était important d'aborder.

#### On pense que vos messages sont adressés aux politiciens. En 30 ans nous avons l'impression que rien n'a changé... ça ne vous lasse pas ?

Qui vous dit que rien n'a changé. Je ne suis pas autant dirigé vers les politiciens. Je m'adresse plutôt aux gens qui suivent les politiciens. Dans "baliverne" je dis qu'ils n'ont rien compris ceux qui continuent de croire en ce que les politiciens racontent. On dit que la répétition est pédagogique alors, nous aussi ne nous lasserons pas de leur adresser nos messages dans l'espoir qu'ils soient compris. Pour nous, continuer de dénoncer est plutôt signe de vitalité de notre mouvement. Il ne faut pas confondre les pessimistes gais aux optimistes un peu tristes que nous sommes. Vous verrez des gens rire parce qu'ils ne croient plus en rien alors que nous, nous dénonçons parce qu'on continue de croire. On pense pouvoir faire changer les choses.

# Comment décririez-vous le processus créatif de cet album ?

Quand je pense à mon processus créatif je rigole toujours. Un ami m'a dit ironiquement que le fait d'habiter à Jaqueville a influé sur mon reggae. Il a l'impression que mon

reggae est maintenant un peu sous les cocotiers. Il dit sentir des relents de compas, de zouk.

Pour cet album, j'avais une vision claire de ce que je voulais. C'est la raison pour laquelle j'ai travaillé avec un jeune arrangeur Cedric canavarro. L'avantage travailler avec un arrangeur plus jeune c'est qu'il est à l'écoute et il prend très en compte ce qu'on lui dit. A la base ce n'était pas lui qui devait faire tout l'album mais finalement on lui a donné sa chance et c'est quelqu'un qui est extrêmement talentueux mais pas assez mis en avant.

Habituellement, j'écris mes textes, j'ai une idée de ce que je veux musicalement. J'assois les bases avec l'arrangeur. A partir du moment où la base est là, il a la liberté de laisser aller son inspiration et de me proposer des choses. Cela se voit sur l'album.

# Cet album est un mix de sonorités, quelle en est l'explication ?

Le reggae en principe prend la couleur de l'endroit où il est pratiqué.

Pour moi, il était important de faire un album tout en mélodies parce qu'en Afrique tout est mélodie même les pleurs. J'entends certaines personnes dire que tel titre n'est pas reggae, à celles-ci je répondrai que même BOB Marley n'avait pas tous ses titres entièrement reggae. Beaucoup de mes titres très appréciés du public ne respectent pas tous les codes de la chanson reggae. Pour moi le reggae se décline. Il ne faut pas s'efforcer à "reggaeifier" une inspiration qu'on a. Tout artiste a le droit de se laisser influencer par d'autres styles musicaux et ce n'est pas mauvais.

# Comment pourrait-on qualifier votre style donc?

S'il y a des intégristes du reggae, ils diront que je suis un orthodoxe. Je fais du reggae dance hall. Il ne faut pas oublier que j'ai une très grosse influence hip hop, je me définis d'ailleurs comme un enfant du reggae qui

> a été adopté par le hip hop, le ragga et même des musiques locales parce que je m'appuie sur les musiques du terroir. Chaque fois que je peux introduire quelque chose qui parle à mon âme et qui ne dénature pas, qui s'insère de façon harmonieuse dans ma musique, je n'ai aucune hésitation à le faire. J'ai les pieds dans la tradition et la tête dans les satellites.



#### Quel jugement portezvous sur cet album comparativement aux autres?

Je suis à l'image d'un parent

qui est toujours plus amoureux du dernier né. Je pense que raggafrika ressemble beaucoup à mon 3ème album "la voix du ciel". Il y a le même élan spirituel, la même "vib" mélodieuse. Raggafrika est beaucoup plus fin que les précédents. Je suis de ceux qui n'ont pas fait d'école de musique alors plus je travaille, plus j'apprends. En termes d'écriture, je pense qu'il y a un très gros effort. En termes d'arrangement on s'est éclaté. Raggafrika c'est le "number one".



#### Tout a été fait en Côte d'Ivoire?

L'album a été enregistré et mixé ici. Le mastering a été fait en Europe.

# Quel a été le critère de choix pour le feat avec Yabongo lova ?

Je fais des collaborations avec des artistes avec lesquels j'ai un lien, un bon feeling. La chanson est donc la matérialisation de ce lien. Il m'aurait suffit de sortir de l'argent pour avoir un artiste dans le monde du reggae mais ce n'est pas ce genre d'expérience que je désirais. Yabongo est un artiste que j'aime. J'écoute ce qu'il fait. Il a une très large palette. On le connaît comme un artiste zouglou mais qui est à son aise sur n'importe quel style de musique. J'ai surtout voulu l'attirer dans mon univers. J'espère qu'on aura l'occasion de travailler sur d'autres projets.

#### Quelques jours seulement après la sortie de l'album, il était déjà intégralement sur YouTube...

Le compte YouTube dont vous parlez est lié à ma structure de distribution. Cependant toute utilisation faite à partir de ce compte est monétisée. Cela dit, je suis de ceux qui ne parlent jamais des pirates parce que pour moi mon seul et unique interlocuteur c'est les fans. Si tu prétends aimer kajeem, la seule façon de l'aider c'est d'acheter ses œuvres de façon légale. J'ai la chance d'avoir des fans conscientisés. Je ne suis pas l'artiste le plus sponsorisé du pays. Mon seul vrai sponsor c'est le public.

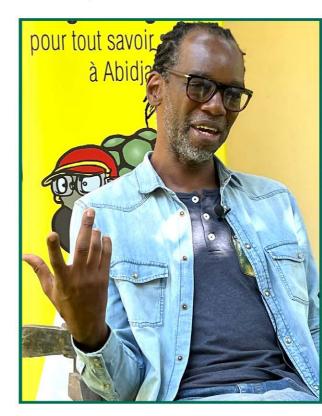
#### Avez-vous des idées contre la piraterie ?

Je suis de la génération qui a sorti ses premiers albums en cassette. Aujourd'hui, nous sommes au téléchargement. En l'espace de 30 ans la musique a considérablement évolué dans sa façon d'être conçue, d'être élaborée, d'être exécutée, d'être vendue et d'être consommée... tout a changé. Il faut que ceux qui ont la gestion des choses musicales soient eux-mêmes à jour. Je pense qu'il y a un vrai gap entre la réalité du terrain et ceux qui sont sensés gérer ces affaires-là. La musique se dématérialise est-ce que ceux qui gèrent la chose des artistes sont

armés pour ces questions... La sensibilisation qu'il y a à faire, c'est qu'il faut déjà sortir de cette conception villageoise qui fait croire qu'il n'y a pas de droit sur la création. Même si j'ai chanté une chanson sur la place publique, nul n'a le droit de l'enregistrer et la dupliquer à des fins lucratives. Il faut se former et surtout sensibiliser les fans sur l'utilité d'acheter les œuvres légales des artistes.

# Qu'est-ce qui est prévu pour célébrer ces 30 ans de carrière ?

En général, lorsque nous sortons un album, nous organisons une tournée nationale. Là, nous y travaillons. Un mois sera consacré à la radio et la télé ensuite suivra la tournée dédicace des clubs. Après ce sera d'attaquer le public de l'intérieur du pays. Des engagements à l'international et le tout sera couronné par un grand show au palais de la culture au mois d'octobre avec des invités de marque pour de très belles surprises.



# Ma Maison ACHETER I VENDRE I LOUER I DECORER

En Avril





# **EXCLUSIVITES**



#### LOCATIONS RESIDENTIELLES

#### 2 PLATEAUX - 7<sup>ème</sup> TRANCHE

• 2 Villas Lumineuse de 4 pièces, entièrement climat., dans une concession sécurisée.

LOYER: 1 200 000 F.CFA/mois

#### COCODY - AMBASSADE

#### Lagoon résidence vous propose :

• 1 appartement spacieux de 5 pièces, climatisée, avec piscine, salle de sport, jardin arboré, dans un climat paisible, sécurité garantie. Libre au 1<sup>er</sup> Avril 2023.

LOYER: 3 400 000 F.CFA/TCC/mois

#### RIVIERA GOLF - ACAJOU

• 1 villa duplex de 5 pièces, lumineuses, proche des écoles internationales et du pont HKB, dépendance, piscine et jardin.

#### **RIVIERA GOLF**

• 4 villas neuves de 6 pièces aux volumes généreux, avec dépendance, garage, piscine dans une résidence sécurisée.

#### LOYER : À partir de 2 750 000 F.CFA/TCC/mois

• 1 Belle villa de maitre, de 6 pièces avec piscine, jardin, dépendance, guerite, entièrement climatisée.

LOYER: 3 800 000 F.CFA/mois

#### **ZONE 4 - BIETRY**

• 1 Coquette villa de 4 pièces, dépendance, garage, piscine, Sécurisée

LOYER: 2 000 000 F.CFA/TCC/mois

#### LOYER: 2 500 000 F.CFA/mois

RIVIERA GOLF

#### **UNIQUE A ABIDJAN!**

#### Résidence Les Flambovants :

Villa d'exception neuve de standing aux volumes généreux avec piscine, grand jardin arboré, dépendance, garage, gpe électrogène, dans une résidence au cœur de la Riviera, près des écoles internationales disponible : 1 Grande villa duplex 5 pièces, avec un terrain arboré de 1 360 m².



PARIS CANNES ABIDJAN LIBREVILLE QUAGA



# **EXCLUSIVITES**



#### **EN VENTE**

#### VILLAS

#### ASSINIE - KM 18.8 «Les Sirènes d'Assinie»

Résidence de prestige composée de 10 villas duplex de standing, sur une superficie de terrain de 800 à 1 000m². Villas de 5 pièces lumineuses, aux volumes généreux, s'ouvrent sur un plan d'eau dans un environnement Lagunaire baigné de Mangrove naturelle.



#### COCODY

• Grande villa en duplex, de 6 pièces, avec piscine, dépendance, piscine. Superficie du terrain 1 400 m².

**PRIX: NOUS CONTACTER** 

#### **RIVIERA 4**

• Villa en duplex, neuve et moderne de 5 pièces avec jardin, piscine. Superficie du terrain 400m².

PRIX : NOUS CONTACTER
ANGRÉ 8ème TRANCHE

• Villa duplex de 8 pièces avec grand jardin sur une superficie de terrain de 700 m². PRIX : NOUS CONSULTER

#### APPARTEMENTS

#### **RIVIERA GOLF 4**

• Appartements neufs, aux finitions soignées de 5 pièces dans une résidence avec piscine et sécurité. Superficie entre 272 et 380 m². **PRIX NOUS CONTACTER** 

#### 2 PLATEAUX - VALLON

• Appartements neufs de 4 pièces dans une résidence avec piscine, salle de sport. Superficie entre 135 et 145 m². **PRIX : NOUS CONTACTER** 

PARIS CANNES ABIDJAN LIBREVILLE OUAGA



55, Bd. Général de Gaulle - 01 BP 752 Abidjan 01 Tél. : 27 20 21 13 88 / 27 20 21 28 61 contact@cegeximmo.com www.cegeximmo.com

#### A LOUER

#### BINGERVILLE

- Studio, apts 3 et 4 p.: 100.000, 200.000 et 300.000 Fcfa
- Marchoux : Apts 2 et 3 p : 100.000 et 150.000 Fcfa

#### PLATEAU-INDENIE

- Espace bureau : 850.000 Fcfa
- · Apts 3 et 4 p. avec vue sur lagune

#### COCODY CANEBIERE

Rés. sécurisée avec piscine sur le toit :

Apts 4 pièces climatisés

#### ANGRÉ 7ème et 8ème Tranche

- · Apt 4 p. dans résidence, avec piscine
- Apt 4 p. et studio
- Cité Wedouwell : Duplex 6 p.

# **LOCODJRO**• 2 villas (3 et 4 p.) en bord lagune

- FAYA
- Apt 3 p.: 250.000 Fcfa
   M'POUTO
   Apts 2 et 3 p.: 200.000 et 300.000 Fcfa
- RIVIERA GOLF
   Tour Zaïre, apt 4 p. au 6ème étage

#### A VENDRE

#### **RIVIERA GOLF**

 Près de l'hôtel du Golf. Terrain de 2.000m².

#### MARCORY RESIDENTIEL

• Villa bâtie sur 1.200m2 de terrain.

#### RIVIERA 3 (près de Lycée Français)

 Triplex de 765 m² bâti sur 2.000 m² donnant sur 2 rues. Idéal habitation, clinique, école...

#### ATTOBAN CITÉ CIPHARM

• Villa duplex 5 p.: 220 millions Fcfa

#### II PLATEAUX rue de l'ONEP

· Villa 12 p. (idéal habitation ou bur.)

#### PI ATFAII

 Un parking sous-terrain au cœur du centre des affaires.

#### NOTRE SELECTION

#### COCODY CANEBIERE.

Dans résidence sécurisée avec piscine sur le toit. Bel Apt lumineux de 430 m² (4 chambres autonomes), top floor, surplombant la baie de Cocody, desservi par 4 ascenseurs. Idéal bureaux ou habitation.

Loyer: Nous consulter



#### VILLA DUPLEX DE 7 PIECES

330m<sup>2</sup> HABITABLE. ZONE 4, RUE DU CANAL

LOYER

3.000.000 Fcfa/Mois 9.000.000 Fcfa/Trimestre

#### **EXTÉRIEUR**

- Jardin avec piscine
- Parking de 2 à 4 véhicules
- Guerite / WC douche pour le personnel

#### **REZ-DE-CHAUSSÉE**

- Séjour de 65m²
- Cuisine
- Bureau
- Toilette visiteurs
- Buanderie
- Chambre indépendante avec toilettes et douche

#### ÉTAGE

- 3 chambres avec toilettes et douche
- 1 Chambre principale avec toilette, salle de bain et dressing
- Splits dans toutes les pièces

Tél.: 07 08 37 26 96 / 07 07 13 03 37











#### A VENDRE • EXCLUSIVITE 2AG

#### ZONE 4

• Concession bâtie située à Marcory Zone 4, comprenant un immeuble à rez de chaussé, 1 villa à rez de chaussée + dépendances et un bâtiment. **Prix**: **Nous consulter** 

#### A LOUER

#### PLATEAU IMMEUBLE LES HARMONIES

- Appartement meublé de 4 pièces, piscine et parking et ascenseur.
   Loyer: Nous consulter
- Appartement de 2 pièces, avec piscine et parking et ascenseur.
   Loyer: Nous consulter

#### PLATEAU RESIDENCE INDENIE

• 1 Appartement de 3 pièces, parking interne et ascenseur. Loyer : Nous consulter

#### PLATEAU IMMEUBLE SIMI, AVENUE CHARDY

• Bureau de 4 pièces complètement rénovés au 2ème étage situé sur l'avenue chardy. **Loyer : Nous consulter** 

#### 2 PLATEAUX 7<sup>EME</sup> TRANCHE, QUARTIER ZINSOU

 Appartement de 4 pièces, nouvelle construction, au 2<sup>ème</sup> étage avec parking interne et ascenseur. Loyer: Nous consulter

#### KOUMASSI

 Deux Hangars à louer à 800m du VGE, derrière le camp commando, superficie 1000m², possibilité d'aménagement intérieur.
 Le tout entièrement clôturé et securisé. Coût : 3.500Fcfa m²

#### ZONE 4 BIETRY

• Terrain de 1.800m² avec clôture sécurisée. Prix: 2.800 Fcfa le m²

Plateau. 26 Av Chardy - face A.I.P. - 01 BP 1817 Abidjan 01 Tél.: 27 20 21 89 89 - 27 20 21 94 75 - 27 20 21 87 48 Fax : 27 20 21 83 35

# K-LYS

Villa duplex neuve de standing, sécurisée avec vidéo surveillance, entièrement climatisée de 8 pièces sise route de Bassam (Modest) dont :

- 1 chambre au RDV
- 1 chambre principale au 1e étage avec bureau salle de sport dressing et salle de bain et
- 3 autres chambres
- Avec boyerie + guérite et jardin VISITE À TOUT MOMENT SUR RDV



LOYER : 1.100.000 FCFA

#### offres de LOCATIONS

Appartement meublé de standing de 3 pièces pour vos séjours à Abidjan. <u>Sise à la D</u>jibi cité CNPS



LOYER : Nous consulter

Tél./whatsapp: 01 01 00 66 12 • Email: k.lys.sarl@outlook.fr







#### **BIENS A VENDRE**

#### LES RESIDENCES FLORIDA - AUTOROUTE DE BASSAM

Opération immobilière de 56 villas duplex - 5 pièces - superficie habitable 320 m2 - piscine - surface terrain 600m2 - grand garage Prix de vente : Nous consulter (Disponible immédiatement)



#### TERRAIN - II PLATEAUX PRES DU SIEGE DE ICCO

Tres bien situé - terrain d'une superficie de 4154 m2 - usage habitation ou

bureaux - Prix de vente : Nous consulter

#### **VILLA DUPLEX - RIVIERA 3**

Villa duplex non terminé - superficie habitable de 240 m2 - superficie

terrain 387 m2

Prix de vente : Nous consulter

#### VILLA D'ARCHITECTE - COCODY RIVIERA 4 CIAD

Magnifique duplex de 5 pièces - rideaux électriques dans les chambres Grande piscine - jardin - portail électrique - garage - GE Prix de vente : **Nous consulter** 



#### QUARTIER FRANCE - GRAND BASSAM / INSCRIT UNESCO

Terrain de 1560 m2 - clôturé - usage d'habitation - bordure de mer Documentations complètes - Prix de vente : Nous consulter

#### CITE DE LA PAIX - GRAND BASSAM

Terrain nu à usage exclusif d'habitation d'une superficie de 1989 m2 Document complètes

Prix de vente : Nous consulter

#### VILLAS A LOUER

#### VILLA DE HAUT STANDING - RUE PAUL LANGEVIN ZONE 4

3 pièces - **Equipée - Piscine - jardin de charme -** Abonnement Canal Box GE - garage - Entièrement sécurisée - Loyer : **nous consulter Disponible** immédiatement (Courte ou longue durée)



#### VILLA BASSE - BOULEVARD DE MARSEILLE

3 pièces - grand garage - Buanderie extérieur - grande terrasse Loyer mensuel: 800.000 Frs CFA TCC (Disponible en Mai 2023)

#### APPARTEMENT A LOUER

#### **RESIDENCE FARAH - MARCORY RESIDENTIEL**

Appartements de 4 pièces - Equipés et non equipés Piscine - Grande cuisine moderne - GE parties communes et appartements - Pk Entièrement sécurisés - Loyer mensuel : A partir de 1.300.000 Frs CFA TCC (Disponible en Mai et Juin 2023)

#### **RESIDENCE ORCHID - RUE DU CANAL - BIETRY**

2 pièces - 6ème étage - Entièrement équipé - Piscine - Salle de sports GE PK - Loyer mensuel : A partir de 1.500.000 Frs CFA TCC (Disponible en Mai 2023)

#### RESIDENCE KAJOVA - COCODY DANGA, PROCHE AMBASSADE DU GABON

3 pièces - 1er étage - Piscine - Salle de sports - clôture électrique - GE -PK Loyer mensuel: 1.300.000 Frs CFA TCC (Disponible immédiatement)

#### RESIDENCE HARMONIE GARDEN - RIVIERA GOLF BEACH

Appartements de 4 pièces - Piscine - clôture électrique - GE pour les appartements et parties communes - Quartier sécurisé et calme - PK Loyer mensuel: 1.850.000 Frs CFA TCC (Disponible immédiatement)

#### RESIDENCE SACHA - RIVIERA PROCHE ECOLE JACQUES PREVERT

Penthouse de 5 pièces - Piscine et jardin - GE pour les appartements et parties communes - PK - Loyer mensuel : 1.850.000 Frs CFA TCC

(Disponible immédiatement)







TRANSACTION







**GESTION** 

ISIS-IMMOBILIER

(+225) 27 20 33 88 13 / 05 56 93 33 18

#### CONFIEZ NOUS LA GESTION ET LA COMMERCIALISATION DE VOS BIENS

#### Marcory Zone4



**IMMEUBLE G27** R+8 Composé de 21 Appartements

#### Cocody Riviera 3



Une concession de 9 Bâtiments avec 36 appartements de 4 pièces

#### Cocody à proximité de Jules Verne



Résidence R+4 Appartements 4P
3P et Studios avec parking ascenseur piscine et salle de sport

Cocody – Danga



Résidence R+9 Appartements 4P avec parking

#### Grand Bassam



Appartements 4P & 5P D'une superficie de m²

#### Cocody Angré



Immeuble R+5 prenant des appartements de à 4 pièces + 1 penthouse 3 magasins en mezzanine

# Cocody Angré 7ème tranche



R+4 avec magasin palier Immeuble de bureaux

#### Cocody riviera-golf



**3 APPARTEMENTS** avec un Parking de 12 places et une Piscine commune



Green City Bassam est un projet d'aménagement haut de gamme d'une grande parcelle de 9,3 hectares divisée en 154 lots de 300 à 1500m2.Le site du projet est situé à Grand-Bassam, dans le quartier Modeste, près des cités Rosiers sur la Nationale A 100.

Les lots seront vendus nus après une viabilisation minutieuse avec la possibilité de construire des villas R+1 et des immeubles allant jusqu'au R+3.Green City sera donc l'endroit idéal pour construire la maison de ses rêves ou réaliser un investissement immobilier en toute sécurité foncière.

Située à moins de 20 minutes d'Abidjan et de l'aéroport , la ville de Grand-Bassam fait partie du Grand Abidjan et possède de nombreux atouts la rendant attractive. UN FONCIER SÉCURISÉ AVEC DES ACD INDIVIDUELS

UNE LOCALISATION IDÉALE À PROXIMITÉ D'ABIDJAN

#### Cocody – M'pouto



WATERFRONT

#### II Plateaux



Concession bâtit sur 1247 m² abritant deux villas d'une uperficie de 296,8 m2 chacune

#### Riviera3 Faya



Assinie



**ENSEMBLE DE 12** VILLAS DUPLEX







# **CCESSOIRES**

#### COCODY / DEUX PLATEAUX

Calinou	27 22 41 36 98
Clarks	27 22 45 65 01
Black & Brown	27 22 41 05 90
Daviva	27 22 44 56 40
Du pareil au même	27 22 44 59 95
Fraîches rosées	27 22 48 77 48
Galerie des mèches	27 22 41 30 56
Kaco Style	01 01 15 53 53
La Pointure	27 22 51 05 23
Mèches en folie	07 58 38 38 50
Missira	27 22 41 86 25
Nuage d'Sens	27 22 41 60 50
Sonoco 27 20 32 69 18 /	27 20 30 14 85
The Body Dream	07 69 42 42 47
The Box	07 07 28 84 84
Yalerri	07 07 37 90 56
Yioma	07 49 52 58 99
Zino (Rue des jardins)	27 22 51 05 10
MARCOR	V

#### MARCORY

DIATES.	100
The Address	27 21 24 81 24
68Mark'Avenue	27 21 00 39 97
Marwa	01 72 50 20 88
Malaïka	27 21 26 26 29
La Compagnie des Petits	
Carré blanc	27 21 26 55 33
Allo plaisir d'offrir	27 21 37 14 07

#### PLATEAU

La Malle	2/20215102
Pêche Equipement	27 20 21 34 72

#### **RIVIERA**

70NF 3/4	RIÉTRY
Zino (Cap Nord)	07 59 53 73 92
Sanaga Création	07 77 93 60 45
Dentelle et Froufrou	07 67 88 74 68

EGITE OF T	
African Fashion Brands	07 78 40 41 39
Fou bijoux	05 04 00 32 32
Geox	27 21 35 01 13
Kankira	07 77 20 48 67
L'Atelier by M. Passerini	07 07 80 56 94
Le Bonheur des Femmes	07 47 10 10 63
L. E Créations	07 07 07 80 41
Minelli	27 22 41 50 32
Prestige shoes	07 07 07 67 48
Yves Rocher (Cap Sud)	27 21 24 73 89

#### **CHAUSSURES**

07 78 11 04 47

Zino (Cap Sud)

#### COCODY / 2 PLATEAUX

Black & Brown 27 22 41 05 90 27 22 51 05 23 La Pointure

#### **PLATEAU**

Pretty	Ballerinas	27 20 22 61 05

#### MARCORY

Azurée chaussures	27 22 44 17 01
The Address	27 21 24 81 24

#### **RIVIERA**

Black & Brown	27 22 49 68 77
Sanaga Création	07 77 93 60 45

#### **ZONE 3/4•BIÉTRY**

Havaianas	07 79 56 79 56
Geox	27 21 24 81 33
Minelli	27 22 41 50 32
Prestige shoes	07 07 07 67 48
Sneakers Abidjan	07 49 58 29 02
Theo	07 48 98 00 00

#### LINGERIE **MAILLOTS**

#### COCODY / DEUX PLATEAUX

Mamy's secret	01 52 10 73 16
Pink and Love	27 22 41 06 03

#### **RIVIERA**

Dentelle et Froufrou 07	6/	88	14	6
-------------------------	----	----	----	---

#### **ZONE 3/4 • BIÉTRY**

Désirabelle (Playce)	05 45 55 00 00
Dessus Dessous	07 07 04 57 88
Mamy's secret	01 52 10 73 16

#### **VETEMENTS**

#### COCODY / DEUX PLATEAUX

Africa Taday (Maadin)	27 22 47 06 43
Africa Today (Woodin)	
Arlequin concept	27 22 41 77 83
Celio	05 06 32 39 68
Chicco	27 22 41 93 64
Da Viva	27 22 44 56 40
Du pareil au même	27 22 44 59 95
Gilles Touré	27 22 41 01 85
Ibrahim Fernandez	07 57 44 67 22
Kaco Style	01 01 15 53 53
Korha création	27 22 41 15 54
La Marraine	07 09 57 55 55
Lingerie indigo	05 45 75 09 90
Michèle Yakice	07 58 43 02 21
Michèle Yakice (Angré)	07 48 12 37 48
Missira	27 22 41 86 25
Nihahsah	07 09 45 47 97
Oliver Kenzo	27 22 41 00 58

Pathé'O	27 22 44 19 71
Rafetna	27 22 41 86 25
Saraman boutique	01 42 22 70 75
S'KIDS .	01 53 59 96 89
/lisco	27 22 41 43 39
Yioma	07 49 52 58 99

#### MARCORY

Divine	27 21 28 33 23
Elle Beauty	07 07 07 60 39
GEMO	07 09 09 89 89
La Compagnie des Petits	07 79 48 48 79
Malaïka	27 21 26 26 29
Maxi mâle	27 21 26 66 25
Monsieur D	01 03 00 53 53
The Address	27 21 24 81 24
Traditions mode	27 21 25 75 16
Ysand	01 02 03 60 78

#### **PLATEAU**

Galerie du parc	27 20 33 45 47
Lollipop by Hana	01 02 10 16 16
Melyjah	07 48 47 78 04
Un amour d'enfant	27 20 21 57 29
Woodin	27 20 31 07 65
Uniwax	27 23 53 54 54

#### **RIVIERA**

Baby Love	27 22 49 68 68
Dentella	05 04 04 08 25
GEMO KIDS	07 79 48 48 79
Michèle Yakice	07 88 86 03 69
S'KIDS	01 53 59 96 89
Vert Olive groupe	27 22 43 16 09
Yalerri	07 07 10 01 39

#### TREICHVILLE

Ciss St Moïse 27 21 24 67 72 Kita Diffusion 07 79 39 13 13/07 88 89 99 28

#### **ZONE 3/4•BIÉTRY**

LUIL S/4 DILIKI	
African Fashion Brands	07 78 40 41 39
Arlequin concept	27 21 25 20 80
Brands For Less	27 21 24 74 07
Jennifer	27 21 24 01 19
Celio	27 21 25 99 55
Charara	27 21 24 14 71
Chevignon	27 21 25 48 56
Chicco (Cap sud)	27 21 25 71 15
Chicco (Dr Blan.)	27 21 24 50 29
Dessus Dessous	07 07 04 57 88
Ennzo (Cap Sud)	07 07 06 71 71
Exotica	07 07 71 76 55
Guess	27 21 35 01 43
Havaianas	07 79 56 79 56

07 77 20 48 67

Kankira prêt-à-porter



#### **BIJOUTERIES**

#### COCODY

A. Constant 27 22 44 20 95 AssekeOro. 27 22 44 91 46 Morebelli 07 97 43 06 83

#### **DEUX PLATEAUX**

Butterfly bijoux 07 79 79 90 97 Casio (Rue des jardins) 27 22 41 16 68 27 22 49 72 92 Pavé d'Or

#### MARCORY

AssekeOro (PlaYce) 27 21 28 20 73

#### **PLATEAU**

A. Constant 27 20 21 13 93 Philippe 27 20 22 78 12 Riscles 27 20 21 21 45 07 79 79 44 40 Yuxe

#### **ZONE 3/4•BIÉTRY**

A. Constant 27 21 35 10 09 Joaillerie Léèse (Cap Sud) 27 21 21 79 10 Mosaic (Prima Center) 07 07 37 87 87 Riscles 27 21 24 20 14

## **DECO AMEUBLEMENT**

#### ANGRɕCOCODY / DEUX PLATEAUX

Nuages d'Sens	27 22 41 60 50
Orca Déco	27 22 50 85 90
Yioma	07 49 52 58 99
MARCORY	

#### 27 21 35 60 58 Artis Douce Nuit 07 08 48 39 14 Furo-marbre 27 21 25 06 16 Galerie dominantes 27 21 25 54 71 **KL** imprim 27 21 56 56 91 Ligne Roset 07 49 60 92 45 Orca Déco 27 21 23 50 50 Phenicia 27 22 50 66 45

Promostore

Roche Bobois

#### **PLATEAU**

Trigone 07 08 21 27 86 / 27 21 35 51 04

27 21 28 13 20

27 21 28 00 35

3K import export	27 20 32 32 47
N.A.I	07 48 20 98 49
Peyrissac	27 20 25 30 00
Sonoco	27 20 33 14 85
Sonoco Plaza	27 20 32 70 11

#### DIVIÉDA

IXII	ILIVA
Beautiful home	07 08 48 40 72
Calebasse création	27 22 47 33 29
Déco Ivoire	27 22 45 67 00
Orca Déco	27 22 49 70 82 / 83
Sephlyn Art & Déco	07 08 08 74 51

#### TREICHVILLE

Confort Plus	27 21 24 37 54
Chez Maya	07 07 72 70 90
Phenicia	27 21 24 27 46
Sogelec	27 21 24 10 27
Sonoco Treichville	27 21 24 30 50

#### **YOPOUGON**

Cipex	01 41 15 15 54
Meubles à croquer	01 01 19 14 00

#### TONE SIA DIÉTRI

ZONE 3/4°BIETRY		
Alf Italia	27 21 23 50 52	
Amani	07 58 40 09 20	
Ambiance d'intérieur	27 21 24 20 07	
Authentic	27 21 35 83 56	
Borro et frères	27 21 75 95 00	
Bulles 27 21 15 15 54 /	07 09 46 96 46	
Cattelan Italia	27 21 23 50 51	
Cecil'home	27 21 24 88 24	
Couleur bois	27 21 35 14 74	
Emball-déco SED	27 21 24 80 69	
Eureka galerie	27 21 35 08 08	
Espace Lumière	27 21 59 30 36	

Euro design	27 21 35 50 21
Euro-marbre	27 21 25 06 16
Gifi	27 21 35 62 69
Interior design	27 21 35 74 51
Lifestyle	27 21 59 18 19
	27 22 52 43 67
L'atelier by M. Passerini	07 07 80 56 94
L'univers akan	27 21 35 26 39
Louïsa Concept Store	07 09 48 88 88
Lueurs et matières	27 21 35 64 83
Maketa	07 08 00 14 90
Marketing city	27 21 24 22 99
Melabr	07 07 20 53 53
Mobidis	27 21 35 25 73
Natuzzi Italia	27 21 34 07 07
Orca Tendance	27 21 23 50 50
Spiral Home	27 21 75 06 00
Socibat	27 21 24 09 60
Sogelec	27 21 24 10 27
Soref ci	27 21 24 21 21
Sorep ci	27 21 25 61 41

#### **FLEURS**

#### COCODY / DEUX PLATEAUX

27 22 41 01 88 Freesias NiCi's Flowers 07 77 09 48 35

#### **MARCORY•ZONE 4**

Floralyse	07 09 27 32 32
Flor'Déco	27 21 28 23 33
Flower's Art	07 09 00 56 77
Exotica	07 07 71 76 55
La Roseraie	27 21 26 17 17

#### PLATEAU

Floréal 27 20 21 26 24 Printemps 27 20 21 54 02



# BIEN - ÊTRE

#### COIFFURE

#### COCODY • 2 PLATEAUX

Franck Provost 07 59 54 99 33 05 06 06 53 82 Plein Sud Distribution Prestige Coiffure 27 22 41 26 43 Rafetna Glamour S. 27 22 41 62 73

#### MARCORY / TREICHVILLE

Estetica 27 21 26 90 93
HairLine 07 48 65 45 19
Laurent coiffure 07 07 82 01 77
Salon des sources 27 21 24 42 97
Salon Kassem Ghaddar 27 21 26 54 51

#### **ZONE 3/4 • BIÉTRY**

7<sup>ème</sup> Sens 07 09 56 40 66 07 07 95 98 19 Chez Eugenie Creattif color 07 08 68 32 80 27 21 25 27 78 Elle & lui Ethnyka 27 21 25 84 31 Jean Louis David 07 58 98 35 09 Natural Beauty 01 02 23 79 22 Podium 07 09 12 13 14 Prestige Coiffure 27 21 24 65 86 XM 07 07 07 70 86

#### **MASSAGES**

#### **COCODY / 2 PLATEAUX**

07 09 52 55 25 Anna Day spa Franck Provost 07 59 54 99 33 05 06 06 53 82 27 22 52 46 10 Gracia Lvs d'Orient spa 07 07 86 37 80 Magic care 07 59 19 00 20 Manon des sources 07 47 77 85 09 Olistis 07 09 99 49 97 Plein Sud Distribution 27 22 50 39 66 Rafetna Glamour S. 27 22 41 62 73 So Spa 27 22 48 25 66 27 22 51 08 35 Z Fit/Spa

#### **PLATEAU**

Pullman 27 20 30 20 20 The Beauty Bar 27 20 22 32 87

#### **RIVIERA**

Cocooning 07 49 02 76 33 Institut Maya 07 09 99 24 65

#### MARCORY / TREICHVILLE

Elle Beauty 07 58 78 00 73

Parashop'Flor 27 21 35 42 23
Salon PL 01 40 40 05 25
Spa Fleur Ebène 07 88 88 98 40

#### **ZONE 3/4•BIÉTRY**

Elite Fitness 07 69 69 10 10
Ecole du dos 27 21 25 35 76
Fleur Ebène Spa 07 88 88 98 40
Institut de Cryothérapie 07 49 15 47 92
Jean Louis David 07 58 98 35 09
Manon Institut 07 77 87 87 12
Ostéo. AF 07 08 17 17 77
TOUCH My Home Spa 07 79 88 89 88

#### **OPTIQUE**



#### COCODY / 2 PLATEAUX

Alain Afflelou	27 22 41 62 52
Ideal'optic	27 22 41 23 84
Modern'optic	27 22 41 32 84
Optic Fanny	27 22 41 26 77
Opticien Regard	27 22 41 26 42
Précis Optique	27 22 52 44 42
Later America (marriage ( a restricted a factorist).	07 58 15 08 65
Sdol optique	27 22 42 04 07
Tendances optiques	07 89 92 79 56

#### BOUAKÉ

Ideal'optic 27 31 63 63 31

#### **PLATEAU**

 Delta Optic
 27 20 24 27 42

 France optique
 27 20 21 22 10

 Ideal'optic
 27 20 33 55 24

 Modern'optic
 27 20 22 75 74

 Sdol optique
 27 20 33 44 84

 Unoptique
 07 09 09 55 55

#### RIVIÉRA

Optic 2000 07 57 65 59 82 Précis Optique 27 22 47 56 10/07 67 98 76 55 Sdol optique 27 22 47 26 80

#### **ZONE 3/4•BIÉTRY**

Ideal'optic 27 21 35 10 41

#### **PRESSING**

#### COCODY • 2 PLATEAUX

Eclat pressing 27 22 54 71 51 Pressing de Biétry 05 05 14 61 46

#### BEAUTE

#### COCODY • 2 PLATEAUX

07 47 36 32 36

Assiby Cils

ASSIDY CIIS	07 47 30 32 30
Anna Day spa	07 09 52 55 25
Capsules	07 07 18 19 41
Djedo institut	27 22 42 77 32
	07 77 07 14 14
Elzen	07 77 54 81 99
Franck Provost	07 59 54 99 33
	05 06 06 53 82
Gracia	27 22 52 46 10
Green Pharma	07 08 29 01 61
Honglissima	27 22 41 46 56
K'Nails	27 22 41 57 82
La Villa Spa	27 22 41 54 35
Lys d'Orient spa	07 07 86 37 80
Mary Cofa	01 40 03 78 08
Montreux Palace Bea	uty & Spa
07.00.40.77	04 107 00 54 00 14

#### MARCORY

Anita 27 21 35 32 68
Poésie d'ongle 27 21 28 33 50
Pretty nail's 07 79 82 82 20
ProNails 07 78 07 59 78

#### **PLATEAU**

New wave	27 20 32 93 38
Pullman	27 20 30 20 20
The Beauty Bar	27 20 22 32 87
(4)	07 67 50 51 26
Spa KOS	27 20 30 20 20
	07 89 89 89 00



#### RIVIÉRA

Assouan Onglerie	07 07 21 27 27
Cocooning	07 49 02 76 33
Institut Maya	07 09 99 24 65
La bohème	27 22 43 33 28
Magic care	07 59 19 00 20
Moreno's	07 77 07 07 27
ProNails	05 46 77 05 11
Fish Spa	05 75 23 77 04
Yves Rocher l'Institut	27 22 47 76 58

#### **YOPOUGON**

**Dream Cosmetics** 27 23 53 59 99

#### **TREICHVILLE**

Fair and White 07 07 61 62 70/00 02 Parashop'Flor 27 21 35 42 23

#### **ZONE 4•BIÉTRY**

27 2	1	35	63	82
077	8	56	87	00
27 2	1	25	11	81
07 6	9	69	10	10
077	7	54	81	99
070	7	25	36	36
27 2	1	25	84	31
27 2	1	24	41	67
070	9	85	85	26
27 2	1	22	25	25
07 4	19	15	47	92
	07 7 27 2 07 6 07 7 07 0 27 2 07 0 27 2	07 78 27 21 07 69 07 77 07 07 27 21 27 21 07 09 27 21	07 78 56 27 21 25 07 69 69 07 77 54 07 07 25 27 21 25 27 21 24 07 09 85 27 21 22	27 21 35 63 07 78 56 87 27 21 25 11 07 69 69 10 07 77 54 81 07 07 25 36 27 21 25 84 27 21 24 41 07 09 85 85 27 21 22 25 07 49 15 47

L'occitanie	05 06 22 22 01
Moreno's	27 21 35 30 57
Nuage d'Sens	27 21 24 57 24
Plein Sud Distribution	27 21 35 21 31
ProNails	07 78 07 59 78
Olistis	27 21 24 30 77
Wadad Beauty clinic	07 48 31 36 50
and the second second second	

#### **CLUBS SPORTIFS**

Assinie Jet Club 07 07 05 62 84 Kame surf school 07 08 00 46 57 L'Accrococo 07 08 00 46 57

#### BINGERVILLE

Ecurie Amy Horse 07 88 27 75 29

#### COCODY • 2 PLATEAUX

07 07 45 61 29 Art Koya **CRAC Rugby** 07 77 30 40 31 FBC 27 22 41 45 65/76 49 Posto Nove Studio 07 89 78 78 62 Progym Center 27 22 44 90 89/07 59 21 81 32 Will Fitness 05 66 55 55 55 Z Fit Spa 27 22 51 08 35

#### KOUMASSI

Club St Michel 27 21 24 88 28 MARCORY

Le club 27 58 17 03 82

#### **PLATEAU**

Abidjan Randonnée gourmande

01 01 04 54 54 / 27 20 21 43 68 Chanelle institut 27 20 21 91 84 Oasis Yoga Club 07 77 15 47 49 Pullman 27 20 30 20 20 Studio Pilates Abidjan 07 07 62 55 95

#### PORT-BOUËT • VRIDI

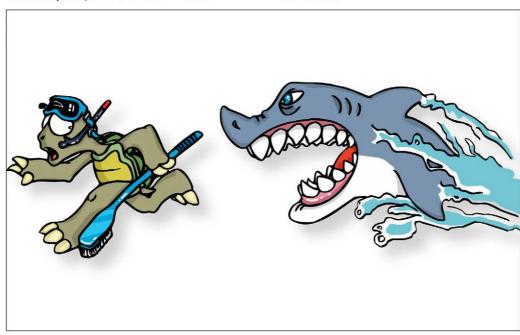
Club Canin 07 07 67 73 47 Horse Academy 07 07 67 73 47

#### **RIVIERA**

Agym Center 27 22 51 08 35 27 22 47 37 39 Equinoxe Fitness & Spa Poney Club du Golf 07 78 07 24 84 Sol Béni 07 09 07 46 30

#### **ZONE 3/4•BIÉTRY**

Athletic Club 27 21 35 69 42 Le Calao 27 21 35 67 64 Les Ribambelles 27 21 34 55 22 Mamma mia 07 48 00 09 39 Maitri Yoga 07 77 28 69 86 **New Fitness Concept** 07 77 77 69 69 Oxygym-02GYM 07 48 32 12 20 Paramashiva 07 79 80 00 00 Youpiland, la petite academie 07 79 60 00 00 Yogathérapie Paramashiva 07 79 80 14 12



# **OÙ MANGER?**

#### COCODY / 2 PLATEAUX

Abidjan Café	27 20 22 44 34
Alyê	07 09 52 55 25
Aklé	07 47 71 33 82
Art de Vivre	27 22 42 08 80
Beverly Hills	07 59 88 17 58
Comptoir Des Artisans	07 78 22 22 08
Chez Nicole	07 07 91 09 21
Couleur Café	27 22 41 78 99
El Sayad	05 55 70 57 05
Espace Plein Air	07 08 22 14 15
Le Petit Dakar	07 78 33 71 66
Happy Lounge	07 47 04 14 14
Hollywood Boulevard	01 40 75 85 98
Jardyland	27 22 41 68 76

Chez Georges	27 20 32 19 84
Chez Marcène	27 20 22 55 50
Deli'City	27 20 32 50 72
Hamburger House	27 20 21 59 39
Happy Hours	27 20 22 41 37
Hippopotamus 27	20 22 23 44/45
Ibis Restaurant	27 20 30 16 00
L'Ambassadeur	27 20 31 30 44
L'EntrActe	27 20 24 29 14
L'œnophile	27 20 21 31 93
L'Eperlan	27 20 22 48 03
L'Escale Kréyole	27 20 22 40 46
La Brasserie	27 20 22 40 61
La Case Ébène	27 20 21 21 20
La Croisette	27 20 21 27 86
La Maison du Combattant	27 20 22 47 42
La Stadium	01 02 00 88 42
La Taverne Romaine	27 20 21 89 51
Le Cherche Midi	27 20 33 03 50
Le Kissian	01 02 00 08 88
Le Minerva 07 08 50 26 26	6/05 05 39 32 80
Le Mondial	27 20 24 28 24
Le Saakan	27 20 32 13 58
Mondial	27 20 24 28 24
Pasta et Pizza	07 79 79 60 60
Pullman	27 20 30 20 20
Rive Gauche	27 20 30 20 20
Seen Café	27 20 00 67 00
Salads and Sun	27 20 32 03 09

# Javayland spécialités

Grillades, Cuisine ivoirienne et Française, dans un cadre naturel, idéal....

Visitez-notre page et consultez notre menu

11H45 à 23H30

**RÉSERVATION**27 22 41 68 76 / 01 41 75 56 60

L'Eléphant d'or	27 22 48 25 85
L'Espace Nandjelet	27 22 44 50 45
L'Ybane	27 22 41 08 53
L'Océan 27 22 54 11 99	/07 88 76 99 99
La Brasserie	27 22 48 26 26
La Baie d'Along	07 08 72 27 61
La Croissanterie Tweat Las P.	07 08 27 73 11
La Croissanterie Tweat Mitt.	07 88 39 35 91
La Croissanterie Tweat R. J.	07 57 29 17 72
La Dolce Vita	27 22 44 57 79
La Gourmandine	27 22 41 07 90
La Gourmandise	27 22 48 26 26
La Sangria	07 08 76 44 44
Le Bavarois	05 05 87 91 42

#### MARCORY American sandwich 01 03 90 09 00

	American Sandwich	UI	US	70	U4	UU	
	Anh-Thu	27	21	26	09	88	
	Baba Khatta Meetha	27	21	26	14	13	
	Baïla Pizza	27	21	00	67	76	
	Café Do Brazil	07	48	98	98	18	
	Chez Abdou	27	21	26	09	80	
	Chez Ambroise	05	05	78	36	00	
ise,	Chez Arthur	05	05	92	67	55	
	Chez Tantie Alice	07	07	96	67	58	
	El Rancho	27	21	00	67	74	
	Eden Food Sky Bar						
	Espace Mima	27	21	35	17	17	
	Karam	27	21	26	30	97	
	La Brioche Dorée	27	21	00	54	70	
	La Terrasse at. Abj.	27	21	25	42	73	
	Le Sole Plus	05	05	82	65	14	
	Le Soukalo	07	08	22	80	80	
Le Stric	k Bowl	07	09	16	00	07	
Les Col	ibris	27	21	26	43	12	
Moka 8	& More (Cap Sud)	27	21	34	50	50	
Nouga	tine	27	21	26	46	45	
Pizza D	oudou	07	07	13	75	75	
Portofino		27	21	26	63	63	

#### PLATEAU

Oishi Sushi

	I L	TILAU	
Abidja	n Café	27 20 22 44 34	
AFIA	27 20 30 20	20 / 07 89 89 89 00	
Case E	bène	27 20 21 21 20	
Chez A	ıya	27 20 22 42 79	

#### **RIVIÉRA**

27 20 21 63 80

Tuan

Carpaccio	27	22	47	93	87
Chez Varold	07	08	04	98	86
Cosi	07	08	11	08	11
Da Carmen	07	07	73	25	82
Espace temps dance resto	01	50	27	93	52
La Case d'Ivoire	27				
La Cucina	07	79	77	77	27
Le Botanic 27 22 23 39 28	3/07	67	18	67	03
Le Bushman Café	07	59	49	66	51
Le Chicking	07	79	00	40	00
Le Chill Out	07	79	06	06	30
Le Gourmand	27	22	50	27	60
Le Lam's	27	22	47	98	06
Le Maquis Plein Air	07	07	81	67	98
Le Paon	07	09	80	08	17
La Perigourdine	05	06	64	83	80
Lorenzo lounge	01	73	60	06	06
Red Flower's	27	22	43	42	69
Pause café	07	59	98	27	51
Rest. Houkami Guyzagn	07	58	42	57	17
Re7 Magik	05	06	32	22	22
Texas GrillZ	07	77	59	59	47
The New Under The Tree	07	49	21	88	94
Vista Lounge Restaurant	27	22	49	15	56

#### **TREICHVILLE**

Aboussouan	27 21 24 13 09
Hit Parade	27 21 24 13 90
La Croissanterie Tweat K	M4 07 59 52 61 53
Le Débarcadère	01 02 04 81 53
Le Yellow Dog Club	27 21 24 36 10

27 21 26 26 69

#### VRIDI / PORT BOUËT

Chez Cakpo 01 42 07 81 65 Restaurant La Langouste 05 05 04 09 84

#### YOPOUGON

Resto "La brasserie de la zone" 07 59 39 41 63

# **OÙ MANGER?**

#### **ZONE 3/4•BIÉTRY**

<b>ZONE 3/4•</b>	BIÉ	TRY	1		
360 Snack	07	09	99	11	10
Agha	07	77	30	04	00
Angus	27	21	35	99	93
Al Basha				37	
Al Dar	27	21	35	02	34
Alessandro				20	
American Sandwich/ Yun.					
Amoré				85	
Arirang				03	
Banian	27	21	35	28	59
Balady				00	
Barkal restaurant				00	
Beijing				37	
Beyti				05	
Bo resto				67	
Bouddha Lounge & Sushi					
Brasserie des Arts	07	48	74	42	24
Casa des gourmets				90	
Cheese & Co				01	
Ché Café			-	49	
Chez Hao				82	
Chez Justin				90	
Chez Richard's				00	
Chez Sabine				77	
Chez Simon				11	
Chez Tong				73	
				41	
Chez Wang				99	
Chicking				22	
City Kebab					
Cocorico				00	
Com chez Soi				41	
Copa D'Elio				23	
Crêperie Waimea				59	
Delhi Darbar				37	
Di Sorrento				57	
Don Papa				86	
Eden Food Sky Bar				44	
Éric Kayzer				51	
Escobar				00	
Espace Mima				45	
Fé ta crêpe				27	
Flaw				37	
Hao Nem				82	
Havana				71	
Hayat Doner Al Turki				08	
House Beach				56	
Indian by Nature				10	
Instant Gourmand				15	
Mediterraneo				75	
Jay's	07	09	09	91	03

Justin Chez vous	07 07 69 90 63
Kaiten	27 21 25 44 61
Kalliste	27 21 25 96 80
A 10	
Kanpaï	27 21 35 84 10
KFC	27 21 57 35 26
L'Annexe	07 49 40 02 27
L'Automatic	27 22 41 09 24
L'entre deux	07 09 88 86 66
	07 79 47 09 54
L'ILOT	27 21 24 74 20
L'O à la Bouche	아무슨 아이를 모르는 것이 하는 것이
L'Océan	07 47 59 99 99
L'Olympe Restaurant	27 21 25 55 41
L'Oriental	27 21 34 19 19
La Boule bleue	07 07 93 38 72
La Casa	07 07 80 84 84
La Citronnelle	07 07 25 93 93
La Gorge d'or	27 21 35 72 07
La Maison de la crêpe	27 21 24 56 37
La Pagode	27 21 35 62 71
La Perigourdine	05 06 64 83 80
La Pierrade	07 07 83 14 71
La Résidence	27 21 34 71 71
La Route des Vins	27 21 37 40 80
La Rôtisserie	07 47 88 88 47
La Terrasse	05 44 44 44 43
La Villa Hermès	27 21 35 61 48
Le Bar Blanc	27 21 35 09 82
Le Baratin	07 49 94 77 77
Le Cosmopolitain	27 21 35 79 45
Le Don Antonio	05 46 94 64 94
Le Dragon d'Or	07 59 17 17 19
Le Grand large	07 48 00 00 00
Le Hukka	07 79 17 99 99
Leila Restaurant	07 08 90 54 53
Le Jardin gourmand	27 21 25 06 03
Le Kallisté	27 21 25 96 80
Le Loft	27 21 24 03 11
Le Malibu	27 21 24 32 11
Le Marlin Bleu	27 21 25 97 27
Le Marly	27 21 21 21 51
Le Rallye	27 21 35 03 80
Le Roof	07 68 73 99 79
Ma ligne gourmande	07 07 07 37 97
Manuella	07 08 41 37 25
Maquis Temps Libre	27 21 35 66 18
Le Cadre	01 01 01 62 07
Le Marly	27 21 21 21 51
Le Meat In	27 21 24 78 17
Le Méchoui	27 21 24 68 93
Le Montparnasse :	m10m10m10m10m10t0
Brasserie	27 21 51 97 39
La Trattoria	27 21 51 97 39
Le Pêcheur by Tuna&Co	07 68 03 90 90
Le Petit Bouddha	27 21 24 60 74
	07 98 49 82 80
Le Petit Café	07 77 77 22 22
Le Pichet	27 21 34 34 51
Le St Germain	07 49 05 25 54
Le Saint-Tropez	07 07 08 30 53
Le Sushi Abidjan	07 09 99 39 99
Le Tamarin	07 67 69 58 34
Le Wafou	27 21 25 62 01

Maison de la Crêpe	27 21 24 56 37
Marrouche	07 07 03 99 97
Meat'in	27 21 24 78 17
Montana	27 20 22 06 31
Nushi sushi	07 78 18 04 98
Oregano	07 69 79 22 82
Ô Feu de bois	27 21 35 06 46
Parenthèse	27 20 00 15 00
Pasta e Pizza	07 79 79 60 60
Pistache et Chocolat	07 79 06 67 60
Pizza Doudou	07 07 60 46 01
Pizza Hut	27 21 59 22 26
Porte 21	07 59 55 59 50
Real Kebab	27 21 24 36 50
Restaurant le Boulevard	01 01 19 21 57
Rib's	07 49 00 44 00
Rico Café	05 76 76 66 66
Sam's Abidjan	05 44 02 00 00
Saj	01 50 50 50 30
Sept Tables	07 67 00 00 41
Street Food	07 07 01 11 12
Soufraty	05 46 77 78 88
Tonino	01 03 74 00 00
Villa Hermès	27 21 35 61 48
Villa Savoia	27 21 35 86 03
Wasabi	27 21 25 15 72
Waïmea	27 21 39 61 32
West	07 49 20 02 00
Zanzibar	07 07 08 30 53
Zaher's snack	07 77 98 77 77
Zawat	07 48 88 08 08

#### JACQUEVILLE (RESTOS À LA PLAGE)

SWCGOFAIFFF (WE	JIVJ M LM I LMUL/
Barbecue	05 06 13 14 30
Dystingo Beach	07 08 49 74 64
Elysée Plage	07 77 20 99 34
Espace Temps Dance	07 07 29 06 15
Jacko Plage	07 09 29 01 66
Le buffet du chef	07 07 68 54 25
L'Immaculée Plage	01 51 05 55 55
Mael Plage	07 57 14 49 11
Plage Principauté	07 07 07 89 40
Quai D'Orsay	01 02 19 19 57





#### **PATISSERIES**

#### ANGRɕ2 PLATEAUX

Des Gâteaux & du Pain 27 22 41 55 38 27 22 52 04 04 Pâtisserie Abidianaise 27 22 41 30 55 Paul Pâtisserie Zest 07 09 48 48 69

#### MARCORY

07 09 08 77 34 Cake Design by LC 07 07 05 32 38 Candy Chocolatier Chez Salma 27 21 26 84 12 Chopin 07 07 91 33 33 Cookies & Cakes 07 07 07 26 26 Les Douceurs de Suzanne 27 21 26 48 03 Mon Choco 27 20 24 26 31 Nougatine 27 21 37 69 91 Sweet cake by Mervat 07 09 39 07 39

#### **ZONE 4•BIÉTRY**

Amoré 27 21 35 85 85 DipnDip 27 21 24 77 55 07 48 98 83 66 Des Gâteaux & du Pain 27 21 25 51 34 Éric Kavser 27 21 25 46 28 Exotica chocolat Maison gourmande 07 58 00 38 38 Nougatine 27 21 26 46 45 O Délices 07 57 58 58 10 27 21 35 53 40 Pâtisserie Abidjanaise 27 21 25 05 25 Pâtisserie Paul Pierrot Gourmand 07 48 12 42 43 Pistache & Chocolat 07 79 06 67 60

# **GLACIERS ET** SALONS DE THE

#### ANGRɕ2 PLATEAUX

Couleur Café 27 22 41 78 99 07 07 10 20 26 Le Glacier de Biétry II Nice Cream 27 22 41 14 14 Paul 27 22 41 30 55 Régis Glacier 27 22 41 17 63

#### **RIVIÉRA**

Régis Glacier 07 77 09 99 99 Smöoy 07 08 08 20 98

#### ZONE 4 · BIÉTRY · VRIDI

Amoré	27 21 35 85 85
Éric Kayser	27 21 25 51 34
La Maison du Chocolat	27 21 35 42 92
Le Glacier de Biétry	27 21 35 17 39
Maison gourmande	07 58 00 38 38
Nice Cream	07 57 82 57 82
Nougatine	27 21 26 46 45
Nushi	07 78 18 04 98
Ô Délices	07 57 58 58 10
Paul	27 21 25 05 25

Pistache & Chocolat 27 21 34 43 34 Pierrot Gourmand 07 48 12 42 43 07 77 91 77 91 Smöoy

## LIVRAISONS A DOM

#### TRAITEURS

#### ANGRɕ2 PLATEAUX

Pâtisserie Abidjanaise 07 07 07 53 40 Traiteur & Evénement 07 47 51 71 73

#### PLATEAU

Seprodal 27 22 44 15 10

#### **ZONE 4•BIÉTRY**

Banian 27 21 35 28 59 Fairouz 07 77 00 00 00 07 77 20 69 99 Grain de Sel Le Traiteur 01 03 12 31 23 Pâtisserie Abidianaise 27 21 35 53 40 Wafou-Quesnel François 27 21 25 62 01/02

#### EPICERIES FINES

#### ANGRɕ2 PLATEAUX

Couleur café 27 22 41 78 99 La cave de Jonas 27 22 52 27 69 L'œnophile 07 57 00 26 26 Mon choco 07 57 04 73 40/27 20 24 26 31 Sicave 27 22 41 55 88 27 22 52 27 69 Sodirep

#### **PLATEAU**

Mon Choco 07 57 04 73 40/27 20 24 26 31 RIVIÉRA

La Ferme épicerie 01 01 17 78 81 La Perigourdine 05 06 64 83 80 Mon Choco 07 57 04 73 40/27 20 24 26 31 Marcory • ZONE 3/4 • BIÉTRY

Art de Vie 27 21 25 63 63 Eucalyptus 27 21 25 84 94 / 16 82 L'Epicerie 07 67 19 13 41 L'œnophile 27 21 25 27 63 La cave de Jonas 27 21 35 00 84 27 21 25 25 04 La Perigourdine 05 06 64 83 80 La Route des Vins 27 21 37 40 80 Les Thés d'Hanné 07 07 10 48 23 Mon Choco 07 57 04 73 40/27 20 24 26 31 27 21 25 25 04 Sodirep

## A LA PLAGE

#### **ASSINIE**

#### **GRAND-BASSAM**

27 21 30 15 57

Assovam Beach

N'Sah hôtel

#### **JACQUEVILLE**

27 21 31 28 07 / 09

Espace temps dance beach 05 06 07 07 02 **SAN-PEDRO** 

Hôtel Sophia 27 34 71 92 90 Les Jardins d'Ivoire 27 34 71 31 86



#### **ABIDJAN**

# **MAISONS D'HÔTES**

#### **ABIDJAN**

#### **BONOUA**

Floris hôtel Bonoua 05 54 31 97 97 01 03 31 97 97

#### BOUAKE

Hôtel de l'Art 07 89 34 34 06 Hôtel du Stade 27 31 63 58 84 Hôtel Mon Afrik 27 31 63 21 80 N'Zi River Lodges 07 88 08 88 50 Ran Hôtel 27 31 63 20 16 Résidence Hôtel Eléphant 27 31 63 28 88

#### GRAND-RASSAM

GKAND-BASSAM				
520 Hôtel	27 24 33 88 43			
	07 69 95 68 52			
Golden Palace Hôtel	27 21 30 14 48			
	07 07 18 64 64			
Assoyam	27 21 30 15 57			
Boblin La Mer	27 21 30 14 18			
Capriccio	27 21 30 18 02			
Chez Justin	07 07 69 90 63			
Etoile du sud 27 21	30 29 39 / 35 50			
Hôtel de France	27 21 30 30 47			
Hôtel Wharf	27 21 30 15 33			
Horse Academy de CI	07 77 99 56 99			
Koral Beach	27 21 30 19 08			
La Madrague	27 21 30 15 64			
La Nouelle Paillote	07 08 39 64 13			
La Playa	27 21 30 30 58			
La Taverne Bassamoise	27 21 30 10 62			
Les Trois Cocotiers	07 07 85 66 71			
Maison de la lagune	01 02 18 94 41			
Mitsou Beach	07 59 27 05 61			

#### **GRAND-BÉRÉBY**

La Baie des Sirènes 07 77 78 34 34 Le Katoum 07 07 07 11 35

#### **GRAND-LAHOU**

Le Ravin 07 59 61 67 46

#### **SAN-PEDRO**

#### SASSANDRA

Hôtel Le Pollet 07 09 81 36 01 Hotel La Terrasse 07 07 35 68 26

#### TIASSALE

Hôtel Barracuda 07 48 86 09 63

#### **YAMOUSSOUKRO**

Hôtel Président 27 30 64 64 64 Hôtel des Parlementaires 27 30 64 68 00 Hôtel Le Rocher 27 30 64 03 08 Hotel Le royaume 27 30 64 00 12



# **ASSINIE**

/ 10011	VIII	-			
Abissa Lodge	07	49	55	93	92
African Queen Lodge	07	79	69	34	56
Akwoa Beach	07	08	83	33	74
Assinie Beach	01	01	94	86	35
Assinie Bord de Lagune	07	88	91	13	99
Assinie Week End Lodge	07	09	09	33	35
Auberge Bethel Evasion	07	48	75	27	91
5	07	89	34	32	35
Auberge Des Iles	07	08	58	67	81
Aura Beach	07	77	65	44	44
Blue Lagoon 07 77 45 09 8	7/2	72	130	20	77
Blue Sky Abissa 2	07	87	75	39	39
Blue Sky Abissa 1	07	49	55	93	92
Blue Sky Yamaman Lodge	27	22	43	81	34
(Chez Alassane) France la Paix	07	49	19	23	44
Climbié Beach				58	
	07	09	91	27	69
Cocograndnut Beach	07	58	65	55	55
Cool Mafia	05	05	03	30	20
Concept Lodge	07	09	09	01	31
Coucoué Lodge	07	07	07	77	69
Ehotilé Lodge	07	08	14	04	04
Grace Land Hôtel	07	67	63	62	12
Havens	07	08	28	07	35
Hotel Cool Mafia	05	05	03	30	20
Hotel Milano	05	56	54	77	13
Hotel Naell Assinie	07	09	67	61	66
Hotel Océan	05	05	66	81	89
	07	09	72	91	36
Ivoire Lodge	07	09	74	12	89
Jade Assinie	07	09	88	30	05
Kame Surf				46	
Kasanah Village				70	
Koffiah Resort				06	
Akoula Kan				04	
Le Domaine de Revo	05	00	97	05	49

Le Sunshine Hotel Assinie	
Le Bahia 07 09 09 90 13	
La Baie D' Assinie	05 06 13 14 09
La Croisière	07 48 62 40 57
La Fazenda	07 09 79 48 07
	07 48 42 84 23
La Maison d'Akoula	07 79 49 34 79
La Maison de l'Artiste	07 47 84 05 35
La Paillote	07 08 84 79 82
La Plage	07 88 86 66 64
La Résidence des Lagunes	07 22 43 10 44
Le Chalet Chez Augustin	07 07 49 46 23
Le Jardin D' Eden	05 05 78 09 34
Le Lodge	07 09 09 33 35
La Voile Rouge	07 58 72 29 71
Les Bulles	07 88 68 09 88
	05 86 90 25 44
Les Chalets Dime	27 21 30 80 60
Les Jardins d'Assinie Surf C.	07 07 99 41 81
Les Marines de Babihana	07 07 07 57 40
Lodge by Coucoué	07 07 07 77 69
Mammy Wata	05 75 26 58 86
Nahiko Hotel	01 51 64 04 40
Notevia Hôtel	05 74 53 72 07
	07 48 26 03 03
Nouvel African Queen	27 21 30 06 66
O'sole Mio	05 05 96 49 13
	07 07 87 27 71
Phamam Lodge	07 78 58 78 78
Prestige Hotel	01 02 52 52 80
Rip Curl Surf Camp	07 08 32 60 00
Sabbat Plage	01 01 87 53 34
Splendid Hotel	07 07 99 56 20
	01 03 58 99 74
Splendid Inn	07 49 62 40 47
Sun Set Bar	07 08 00 46 57
Villa Blanca	07 09 66 06 06
Villa Nahiko	01 51 64 04 40

Yamana Lodge	27 21 30 80 60
Walèbo Auberge	07 58 87 68 03
3-3	05 75 32 19 30
Zion Hôtel	07 09 19 42 42
	05 54 33 33 43

# **JACQUEVILLE**

Aurore Douceur Hotel	07 07 51 09 94
Baie des Romances	07 07 24 12 97
Brit Resort Hotel & Beach	07 11 11 94 94
Coral Blue	07 09 47 59 74
Hôtel Andjoua	05 44 22 32 22
Hôtel Grand Roi	07 48 91 17 46
Hôtel la Prunelle	07 08 77 23 69
Hôtel l'Immaculée	07 57 91 57 83
Hôtel M'koa	07 67 29 48 23
Hôtel Perseverance	07 56 69 99 48
Nima Resor & Suites	07 67 59 76 49
Palm Sud Hôtel	01 73 21 72 72
Paradis de jade	07 11 63 66 18
TO BE BLOCK AND THE FOR THE PARTY TH	05 02 06 68 18
Presqu'île du Christ	07 08 14 14 25
Piccola Beach Hôtel	07 59 32 45 16
Résidence Gloria	07 68 44 26 47

# **ILE BOULAY**

Auberge chez Mario	07	09	10	61	05
Boulay Beach Resort	07	07	97	73	73
Chez Coconut Grove Lodge	07	07	07	05	10
L'Escale de la baie	05	05	15	74	24
	07	59	91	90	76
Maria Resort	07	07	35	35	66
Romano	07	09	45	92	98

#### **MAFERE**

Fama Bio 07 07 20 46 94 05 85 85 99 99



COCODY 2 PL	ATE	ΑU	X		
	07				
Acoustic 07 07 84 01 01	/07	07	17	63	34
Bao café	07	58	28	10	73
Bar Link	27	22	48	26	26
Best of Discothèque				09	
Black and Light Disco.	07	07	65	96	59
Blue M Discothèque	05	44	62	23	13
Cacao Lounge				26	
Carrat'in 07 48 06 12 67					
Champs Elysées Lounge C.	27	22	41	89	42
Chicha Lounge	27	22	48	26	26
Code Secret	01	40	92	40	92
Dji'Z Bar	07	58	58	24	73
Happy House	1000	1535	300	68	
Happy Lounge				14	
HB. Hollywood Boulevard	01	40	75	85	98
Jungle		1500		20	100
Justin Chez Vous	27	22	41	56	57
La Mexicaine	07	07	91	80	39
La Perle du Sud	07	49	27	72	88
Le Champion				08	
Le Label	01	01	74	13	99
Le Longchamp	27	22	41	74	46
Le Pam's	27	22	41	47	20
Le Toit d'Abidjan	27	22	48	26	26
Le VIP	05	05	47	05	47
Link Bar	27	22	48	26	26
Live 7	05	05	48	00	00
London Club Bar	01	02	18	18	81
Ménékré Legend	07	07	73	45	99
Norima 27 22 51 03 14	/07	07	53	53	23
Oasis Pool Lounge	27	22	48	26	26
Pavillon Bar	27	22	48	26	26
Pink Club	01	01	05	77	78
Place Vendôme	07	07	09	86	06
Queen's Bar				81	
Royaume Congo	07				
So'Club discothèque	07	08	80	13	22
Sweety				90	
Swell lounge				45	
Vista lounge				15	
Vuvuzela				39	
Whats Up Bar				51	
Zino Lounge 27 22 41 57 08	3/07	07	60	96	77

#### MARCORY

Pink Club	01 01 05 77 78
Choco Bar Disco	07 67 75 95 09

#### **PLATEAU** 07 08 40 46 03

27 20 33 53 75

27 20 30 20 20

07 47 22 22 55

40/40

Assamela

Pullman

Tennessee Bar

Filjim	07 07 88 84 31
Happy Hours	27 20 22 41 37
Le Gondwana Club	au Pullman
27 20 30 2	20 20 / 07 89 89 89 00
Le Social 27 20 30 2	20 20 / 07 89 89 89 00
Life Star	07 59 99 71 85

#### **RIVIERA**

5ème Avenue	07 07 95 07 54
Beverly Hill's	07 59 88 17 58
Blue Rock	07 09 57 94 89
Bushman Café	07 89 98 66 19
Chill Out	05 55 04 30 30
Code Barre	07 09 24 14 70
Club Happy Night	07 07 59 06 40
Club Quartz	07 02 03 82 67
Eclipse Lounge	07 79 77 77 27
Lorenzo Lounge	01 73 60 06 06
Moonlight	07 07 77 73 62
Rooftop Club Cigare	07 49 84 12 22
Sweet Garden	07 88 19 82 68

#### TREICHVILLE

Kawaï Night	07 59 78 71 70
L'Alliance	05 05 06 29 59
La Nex Astoria	07 08 51 91 92

#### **YOPOUGON**

Ambassade	07 59 34 12 10
Central VIP	07 07 31 72 80
Industrie Bar VIP	07 07 94 93 30
Le Richelieu	07 58 44 24 94

#### ZONE 3/4 · BIÉTRY

17/59	07 07 54 91 21
American Bar	01 41 41 14 41
Che Café	07 07 98 49 60
Club Alizée	07 07 84 73 53
Code barre	07 09 32 91 85
Ebene Club	07 58 42 85 81
Eden Club	07 47 98 19 79
Eden Food Sky Bar	07 07 44 44 52
Espace Lounge Bar	07 07 44 44 52
Havana Club	27 21 25 71 11
House Beach	07 47 29 56 28
Hôtel la Terrasse	27 21 25 36 56
Isy Club	05 05 63 13 83
Kallisté	27 21 25 96 80
Klimax	07 07 98 57 01
L'Adresse	07 49 54 84 18

L'Oiseau Bleu 27 21 25 91 60 La Boule bleue 07 07 93 38 72 La Casa 07 07 80 84 84 La Salsa 07 07 05 71 83 La Taverne 27 21 25 83 33 Le Bar Blanc 27 21 35 09 82 La Paname café 07 07 28 90 70 Le Baratin 07 07 49 62 17 Le Jimmy's 07 07 28 36 42 Le Privé 27 21 35 62 75 Le St Germain 01 40 00 66 08
La Casa     07 07 80 84 84       La Salsa     07 07 05 71 83       La Taverne     27 21 25 83 33       Le Bar Blanc     27 21 35 09 82       La Paname café     07 07 28 90 70       Le Baratin     07 07 49 62 17       Le Jimmy's     07 07 28 36 42       Le Privé     27 21 35 62 75
La Salsa 07 07 05 71 83 La Taverne 27 21 25 83 33 Le Bar Blanc 27 21 35 09 82 La Paname café 07 07 28 90 70 Le Baratin 07 07 49 62 17 Le Jimmy's 07 07 28 36 42 Le Privé 27 21 35 62 75
La Taverne 27 21 25 83 33 Le Bar Blanc 27 21 35 09 82 La Paname café 07 07 28 90 70 Le Baratin 07 07 49 62 17 Le Jimmy's 07 07 28 36 42 Le Privé 27 21 35 62 75
Le Bar Blanc 27 21 35 09 82 La Paname café 07 07 28 90 70 Le Baratin 07 07 49 62 17 Le Jimmy's 07 07 28 36 42 Le Privé 27 21 35 62 75
La Paname café 07 07 28 90 70 Le Baratin 07 07 49 62 17 Le Jimmy's 07 07 28 36 42 Le Privé 27 21 35 62 75
Le Baratin 07 07 49 62 17 Le Jimmy's 07 07 28 36 42 Le Privé 27 21 35 62 75
Le Jimmy's 07 07 28 36 42 Le Privé 27 21 35 62 75
Le Privé 27 21 35 62 75
- 74MM77
La St Garmain 01 40 00 44 09
re 2r gennam 0 1 40 00 00 00
Le Safari 07 07 80 46 41
Le Vin sur vin 07 07 08 30 53
Nelson Club 07 57 33 99 97
Notorious 07 07 40 37 74
Parker place 05 06 64 33 81
Taco Stop 07 77 18 77 71
Taboo Clulb Blue 05 55 22 22 21
Flamingo ex. taxi brousse 07 48 23 63 76
Terminal A 07 88 08 06 06
The Pharmacy Abidjan 07 08 08 07 66
Valentine's Pub Bar 07 88 68 55 71
West 07 49 20 02 00

#### **JACQUEVILLE**

Edibryz 05 06 13 14 30 La Brasserie (Chez Django) 07 57 42 38 05



# de du mois

Les marées du 1<sup>er</sup> au 7 avril

	Matin	Haut	Soir	Haut
Sam.01	02h44	0.86m	15h58	0.94m
Dim.02	03h41	0.91m	16h26	0.98m
Lun.03	04h22	0.96m	16h51	1.02m
Mar.04	04h58	1.00m	17b16	1.05m
Mer.05	05h31	1.03m	17642	1.08m
Jeu.06	06Ъ05	1.05m	18h08	1.10m
Ven.07	06h38	1.05m	18536	1.10m

Pleine Mer

Basse Mer					
	Matin	Haut	Soir	Haut	
Sam.01	09105	0.53m	21h42	0.62m	
Dim.02	09h45	0.50m	22h13	0.56m	
Lun.03	10b19	0.47m	22643	0.50m	
Mar.04	10h49	0.45m	23h12	0.44m	
Mer.05	11119	0.43m	23h41	0.39m	
Jeu.06	11h49	0.43m			
Ven.07	00h13	0.36m	12h20	0.43m	

P	leine	Mer
---	-------	-----

	Matin	Haut	Soir	Haut
Sam.15	01h24	0.89m	14641	1.00m
Dim.16	02h48	0.93m	15b35	1.05m
Lun.17	03h50	0.98m	16h19	1.09m
Mar.18	04h40	1.02m	16h58	1.12m
Mer.19	05h24	1.05m	17b33	1.13m
Jeu.20	06h04	1.06m	18h05	1.11m
Ven.21	06h43	1.06m	18b36	1.09m

Les marées du 15 au 21 avril

	Basse Mer			
	Matin	Haut	Soir	Haut
Sam.15	07 <i>b</i> 44	0.48m	20h40	0.55m
Dim.16	08h47	0.44m	21632	0.48m
Lun.17	09138	0.41m	22h17	0.41m
Mar.18	10h23	0.39m	22h57	0.36m
Mer.19	11h04	0.39m	23h34	0.33m
Jeu.20	11b43	0.40m		
Ven.21	00h11	0.32m	12b21	0.43m

Les marées du 8 au 14 avril

	Matin	Haut	Soir	Haut
Sam.08	07Ь13	1.05m	19h06	1.09m
Dim.09	07h51	1.03m	19h39	1.07m
Lun.10	08h35	1.00m	20h17	1.03m
Mar.11	09h27	0.97m	21h05	0.98m
Mer.12	10h35	0.94m	22109	0.93m
Jeu.13	12h00	0.93m	23h41	0.89m
Ven.14	13530	0.95m		

Pleine Mer

	Matin	Haut	Soir	Haut
Sam.08	00b46	0.34m	12h54	0.45m
Dim.09	01h22	0.34m	13h31	0.48m
Lun.10	02h01	0.36m	14h13	0.53m
Mar.11	02h46	0.39m	15h03	0.58m
Mer.12	03h41	0.44m	16h10	0.63m
Jeu.13	04h53	0.48m	17h47	0.65m
Ven.14	06Ъ22	0.50m	19h28	0.62n

Pleine Mer

	Matin	Haut	Soir	Haut
Sam.22	07h20	1.04m	19605	1.05m
Dim.23	07h58	1.01m	19634	1.00m
Lun.24	08h39	0.97m	20105	0.96m
Mar.25	09h25	0.93m	20b40	0.91m
Mer.26	10h22	0.89m	21128	0.86m
Jev.27	11h33	0.87m	22h41	0.82m
Ven.28	12h53	0.87m		

Les marées du 22 au 28 avril

Basse Mer				
	Matin	Haut	Soir	Haut
Sam.22	00h46	0.33m	12h57	0.48m
Dim.23	01h21	0.35m	13h34	0.53m
Lun.24	01h57	0.39m	14h11	0.59m
Mar.25	02h35	0.43m	14h52	0.64m
Mer.26	03h18	0.49m	15h46	0.69m
Jeu.27	04h17	0.53m	17621	0.72m
Ven.28	05h42	0.56m	19h15	0.69m

# Numéros utiles

#### **Ambassades**

711110000000	
Afrique du Sud	27 22 44 59 63
Algérie	27 20 21 23 40
Allemagne	27 22 44 20 30
Angola	27 22 44 43 00
Arabie Saoudite	27 22 44 24 91
Belgique	
Bénin	27 20 21 93 16
	27 22 41 44 13
Brésil	27 20 22 23 41
Burkina Faso	27 20 21 15 01
Cameroun	27 22 43 88 77
Canada	27 20 30 07 00
Chine	27 22 44 59 00
Congo	27 22 47 29 00
Corée (Rép. de)	27 22 48 67 03
Egypte	27 20 32 79 25
Espagne	27 22 44 48 50
Etats-Unis	27 22 49 40 00
Ethiopie	27 20 21 33 65
Fédération Russie	
	27 22 43 09 59
France	27 20 20 04 04
Gabon	27 22 44 51 54
Ghana	27 22 41 02 88
Guinée	27 20 32 04 27
Grande Bretagne	27 22 44 26 69
Inde	27 22 42 70 79
Iran	27 22 48 01 90
Israël	27 20 21 31 78
Italie	27 22 44 61 70
Japon	27 20 21 28 63
Liban	27 20 33 28 24
Libye	27 22 41 41 80
Mali	27 20 31 15 70
Malte (Or. de)	
	27 27 44 63 62
Maroc	27 22 44 56 30
Mauritanie	27 22 41 16 43
Niger	27 21 26 28 14
Nigéria	27 20 21 19 82
Norvège	27 20 22 25 34
Palestine	27 22 42 77 03
Pays Bas	27 20 21 31 10
Tchad	27 20 20 38 80
Togo	27 22 41 56 97
Tunisie	27 20 22 61 23
Turquie	27 20 25 51 10
Sénégal	27 20 33 28 76
Suède	
Suisse	27 20 21 93 56
ouisse	27 22 44 79 89

# Banques

Afriland First bank	27 20 31 58 30
Banque Atlantique	27 20 31 59 50
NSIA Banque	27 20 20 07 20
BICICI	27 20 20 16 00
BNI	27 20 20 98 00
BOA	27 20 30 34 00
Bridge bank	27 20 25 85 85
Cofipa	27 20 30 23 02
Coris bank	27 20 20 94 50
Ecobank	27 20 21 10 41
SGBCI	27 20 20 12 34
SIB Attijariwafa bank	27 20 20 00 00
Standard Chartered	27 20 30 32 00
UBA	27 20 31 22 22
Versus Bank	27 20 25 60 60

# Centres Culturels

Goethe Institut 27 22 40 01 60 Institut Français 27 20 22 24 36 Instituto Cervantes Abj. 27 22 44 48 50 Centre Cult. Américain 27 22 44 05 97

#### Comp. Aériennes

Aéro Corp.	27 21	58 74 58/75 58
Afriqiyah	27 20	33 35 55/54 54
Air Algérie (AH)		27 20 32 56 51
Air Burkina (2J)		27 20 32 89 19
Air Côte d'Ivoire		27 20 25 10 30
Air France (AF)		27 20 20 24 24
Air Mali		27 20 33 88 87
Air Nigeria		27 20 25 94 32
Bellview	27	20 32 07 16/15
Brussels Airlines	(SN)	27 21 21 38 70
Corsair		27 20 32 15 00
Egyptair (MS)	27	20 21 09 64/69
<b>Emirates Airlines</b>		27 20 25 62 57
Ethiopian Air. (E'	Γ)	27 20 21 93 32
Jet-xpress		07 58 16 16 16
Kenya Airways		27 20 30 31 08
Mauritania Airwa	ys	27 20 21 89 25
Maxair (Avions p	rivés)	07 79 91 48 56
Medievac		076 58 16 16 16
Middle East Air (1	MEA)	27 20 22 62 82
R. Air Maroc (AT)	)	27 20 21 20 38
South Africa Air.	(SA)	27 20 30 10 20
TAP Portugal 27 20	33 63	00/07 67 53 44 95
Toumai Air Tchao	1	27 20 31 90 05
Tunisair (TU)	27	20 22 45 42/40
Turkish Airlines		27 21 24 38 38
		2

#### Utiles

ADFE	27 20 21 91 09
Aéria/Aéroport	27 21 75 79 01/02
CCIFCI	27 21 25 82 06
Douanes	27 20 25 15 00
Palais de Justice	27 20 22 35 86
Police Direction Généra	de 27 20 22 20 30
Préfecture de police	27 20 22 42 27
Union Français Etrang	er 07 07 07 12 05

#### Hôpitaux

CHU Cocody	27 22 48 10 00
CHU Treich. 27 21 24	91 22/21 25 65 70
CHU Yopougon	27 23 53 75 75/50
Clin. La Providence 2	7 22 44 85 86/95 88
Clin. La Rochelle 27	20 22 30 86/67 00
Clin. Rhema	27 22 41 16 35
Clin. St Martin de T.	27 21 24 04 80
CMC Gamma	27 22 52 29 15
CMC de Biétry	27 21 25 25 60
Croix Bleue	27 20 37 00 53
Croix Rouge 27	20 32 13 35/09 87
Hôtel DIEU	27 21 75 91 80/81
Hôpital Mère Enfant	de Bingerville
	07 00 51 15 00

PISAM 27 22 51 15 00 POlyclinique Avicennes 27 22 48 31 31 Polyclinique II Plateaux 27 22 41 44 99 Polyclinique Int. Indénié 27 20 30 91 00

#### Informations

CNPS	27 20 20 32 66
CI Tourisme	27 20 25 16 03
GATL	27 21 27 90 27
Météo	27 21 21 58 58
Port Capitainerie	27 21 24 08 66
Sitarail	27 20 21 02 45
CNTS (Banque de sang)	27 21 35 39 33
CMCR Ambulance	07 07 01 10 15
Institut Hygiène Public	27 21 25 92 54

#### **Urgences**

Pompiers	180
Pompiers Indénié	27 20 21 12 89
Pompiers Yopougon	27 23 45 16 90
Pompiers Zone 4	27 21 35 73 65
Réanimation	186
SAMU	185 - 22 44 53 53
Vétérinaire 24h/24	07 07 85 69 49

# PETITES ANNONCES **EMPLOIS**

#### NOUNOU/MÉNAGE

3- Martine Ava Goli, 8 ans d'exp dans le domaine de nounou, ménage, aide cuisinière, entretient de buro. véritable dame de maison à tout faire, sait faire le nettoyage comme la cuisine, recherche un emploi.

Contact: 07 09 16 80 54

4- Douce, adorable, maternelle, nivo 3ème Behé Deconty Ange Fabienne, 3 ans d'exp, sait s'occuper des enfants, recherche un emploi de nounou.

Contact: 05 45 20 86 22 01 01 19 17 41

5- Doho Galo Moriane. 4 ans d'exp, nivo BEPC, aime beaucoup les enfants, propre, très accueillante, souriante, recherche un emploi de nounou.

Contact: 05 55 15 54 52 01 01 19 17 41

6- Gonhi Pohie Anita. 4 ans d'exp, nivo 2nd, sait prendre soins des tout petits. douce, propre, accueillante, recherche un emploi de nounou. Toujours disponible pour bien être des enfants.

Contact: 07 67 44 20 76 05 02 49 35 40

7- Respectueuse, chaleureuse et maternelle, 3 ans d'exp, nivo 1ère, Boua Marie Noëlle, prend le travail au sérieux, sait comment faire sourire les tout-petits. cherche un emploi de nounou.

Contact: 01 03 57 08 29 07 77 96 61 57

8- MIle. Lydia, 9 ans d'exp, ménagère de profession, propre, travailleuse, sait faire le nettoyage et expérimenté dans ce domaine, recherche un emploi dans le domaine ménagère.

Contact: 01 50 85 66 23

9- Trazié Lou Fideline, 5 ans d'exp. respectueuse. honnête, propre, travailleuse, nivo 5ème, sait tenir une maison propre, recherche un emploi de ménage. Dscend tous les soirs.

Contact: 07 02 93 51 66 05 94 20 91 75

10- Yao Affoué Jeanne. 6 ans d'exp, honnête, respectueuse, dynamique, sait tenir une maison propre, cherche un emploi de ménage.

Contact: 05 05 68 03 72

11- Kouassi fabienne. 5 ans d'exp. compréhensible, dévouée, dynamique, prend le travail au sérieux. recherche un emploi de nounou ou cuisine africaine.

Contact: 05 06 23 18 47

13- Sika Apo Clarence. nounou de qualité, 3 ans d'exp, sait très bien s'occuper des enfants, recherche un emploi. Dispo également pour réceptionniste en entreprise avec 5 ans d'exp avant un certificat de travail en tant enseignante, 12 ans d'exp. donne les cours de renforcement à domicile de la maternelle au CE1.

Contact: 07 89 11 18 11

17- Kobenan Akoua Simone, 3 ans d'exp, respectueuse, honnête, travailleuse, sait s'occuper de la maison et les enfants. recherche un emploi de ménage ou nounou. NB: Dormir sur le lieu de travail.

Contact: 05 95 77 56 10

#### 19- Kouadio Affoué

Florance, 10 ans d'exp. propre, sérieuse, dynamique, fait un nettoyage impeccable et aime le travail bien fait. cherche un emploi de nounou, ménage ou entr de buro.

Contact: 05 55 81 99 93

20- Koné Maimouna, 3 ans d'exp. propre, honnête. respectueuse et travailleuse. recherche un emploi de dame de ménage (maison/ buro) ou cuisine africaine.

Contact: 07 07 77 47 48 05 45 64 52 53

22- Koffi Ahou Eleanor. 10 ans d'exp, prend le travail au sérieux et sait tenir une maison propre, recherche un emploi de ménage, ou entr de buro.

Contact: 01 42 82 78 57

23- Sangaré Mariam. 5 ans d'exp, aime le travail bien fait, recherche un emploi de nounou, ménage ou cuisine. Propre, dévouée, dynamique et travailleuse.

Contact : 01 03 27 37 52

#### CHAUFFEUR

2- M. Bi Trah, courtois, propre, courageux, professionnel, responsable, bonne moralité, très bon niveau d'étude, maitrise les codes de la routes, prudent, Permis ABCDE, 13 ans d'exp, maitrise la ville d'Abi et quelques villes du pays, recherche un emploi de chauffeur.

Contact: 05 75 89 00 04 07 47 37 02 50

# PETITES ANNONCES **EMPLOIS**

11- Timité Aboulaye, PC BCDE, 8 ans d'exp, nivo d'étude 3ème, courtois, propre, respectueux, bon conducteur, cherche un emploi de chauffeur. Dispo. imm.

Contact: 05 45 34 38 94

Togolais Cephas Koffi, Cuisinier pâtissier expérimenté plus de 20 ans d'exp, libre dans l'après-midi pour vos dîners et toutes vos cérémonies, cuis europ, afric et autres, peu même voyagé les week-end pour la cuisine disponible dès maintenant.

Contact: 07 48 45 60 57 05 05 37 80 82

12- Quattara Adigata, 6 ans d'exp, sait faire la bonne cuisine européenne et africaine recherche un emploi de cuisinière. Avant déià travaillée dans les grand hôtels et résidences.

Contact: 07 47 01 27 86

07- Koffi Roseline, 3 ans d'exp, respectueuse, dévouée, et travailleuse, nivo. 5ème, sait faire la bonne cuisine, recherche un emploi de cuis afric et un peu européenne. Dispo pour entr de buro ou ménage de maison.

Contact: 01 03 56 39 99

18- Dame Aude Abou. avant suivi une formation en qualité de cuisine et de pâtisserie, spécialité en pâtisserie, sait également faire la cuisine européenne, libanaise, recherche un emploi.

Contact: 05 74 48 83 54

21 - Mme, Estelle Sika, 10 ans d'exp. propre, honnête. respectueuse, sait cuisiner de bon plats, recherche un emploi cuisine africaine et un peu européenne ou entr de buro.

Contact: 07 89 81 04 20

### 25- Ayaba France

Natacha, 22 ans d'exp, spécialité en cuis europ, américaine, un peu asiatique, avant un diplôme en cuisine et certificat de travail en nounou, recherche un emploi de cousinière ou nounou. Très bonne ménagère pour les maisons et buros.

Contact: 07 47 43 21 53

22- M. Koffi Georges, Cuisinier pour les tourismes de toutes nationalités Européenne, très professionnel, maitrise bien l'anglais et le français, parler et écrire, prépare des délicieux mets européenne et africaine, avec plus de 10 ans dexp de travail, capable de ce déplacé partout.

Contact: 01 51 58 83 30

### CUIS./PATISSERIE

24- Spécialité européenne, africaine, 28 ans d'exp, maitrise les différents mets, Kouassi Akissi Georgette, recherche un emploi de cuisinière. Accueillante, honnête, disponible.

Contact: 07 08 75 90 45

### SERVEUR/RECEPT.

14- M. Allou Arthur, 4 ans d'exp en tant que serveur, nivo Tle recherche un emploi dans les grands restaurants et hôtel comme serveur ou réceptionniste. Dispo aussi pour entre buro, salle. Très respectueux. accueillant et serviable.

01 03 68 82 15 / 07 87 20 50 47

### LOCATION DE PIANOS DROITS **ACCOUSTIQUES**

- PIANOS DROITS ACOUSTIQUES À LOUER pour élèves de piano ou adultes.
- Accordage et réparation de pianos acoustiques de toutes marques (Expert à la cour d'appel d'Abidjan)
- · Cours de piano pour adultes et enfants à partir de 4 ans.



Tél.: 07 07 41 67 41 • Email: y\_ahouassa@hotmail.com

Arrivage de matelas d'occasion américains de 1 et 2 places en très bon état ainsi que des vêtements «fin de série» grandes tailles.

Tél.

07 08 05 12 26 01 41 95 74 25





Véhicule MAZDA CX5 année 2014 - très bon état - essence documents à jour.

Tél. 07 08 05 12 26 01 41 95 74 25

Gourmet

Vous souhaitez vous abonner?

Appelez le 07 57 60 01 15

Vous souhaitez faire une pâtisserie simple et surtout la cuisiner avec du chocolat. Le **zebra cake** est donc une idée géniale pour tous les amoureux de la pâtisserie. A vos tabliers!



Pour 4 personnes

Préparation: 20 min · Cuisson: 40 min · Niveau de difficulté : facile ·

- 300 g de farine
- 4 œufs
- 200 g de sucre en poudre
- 25 g de cacao en poudre non sucré
- 10 cl de lait
- 1 cuil à c. de levure chimique
- 25 cl d'huile végétale
- 1 noix de beurre pour le moule

- 1- Beurrez et farinez le moule rond à cake.
- 2- Dans un grand saladier, mélangez l'huile, le sucre, le lait et les œufs jusqu'à l'obtention d'un mélange bien homogène.
- 3- Divisez la préparation en deux parts égales.
- 4- Dans l'une, ajoutez 175 g de farine avec ½ cuillère à café de levure chimique et une cuillère à café d'extrait de vanille (ou le sucre vanillé), mélangez bien afin d'obtenir une préparation homogène.
- 5- Dans la seconde, ajoutez la farine restante (125 g) soit la dernière 1/2 cuil à c. de levure, puis ajoutez le cacao, mélangez afin d'obtenir une préparation homogène.
- 6- Préchauffez le four à 180°C (thermostat 6).
- 7- Dans le centre du moule, versez alternativement deux cuillères à soupe de chaque pâte (l'une sur l'autre) puis répétez l'opération jusqu'à épuisement des pâtes, la pâte s'étendra toute seule progressivement.
- 8- Enfournez pour 40 min environ (en surveillant bien, sans ouvrir le four), puis vérifiez la cuisson à l'aide de la lame d'un couteau, celle-ci doit ressortir sèche.
- 9- Retirez du four et laissez refroidir avant de démouler.
- 10- Coupez pour voir les «zébrures» d'où le nom zebra cake.

**EUROLAIT** 



# Le Plaisir du Partage

Petite mais énorme preuve d'amour, la générosité fait toute la différence. Le meilleur repas n'est pas nécessairement le plus cher mais celui que l'on partage. Bon Ramadan à vous.





Le goût de la qualité









PARIS: 107.5 FM - ABIDJAN: 91.1 FM

COD+: PARIS - MARSEILLE - LYON - LILLE - STRASBOURG - NANTES - TOULOUSE - BORDEAUX
NICE - ROUEN - LE HAVRE - SAINT NAZAIRE

**ALERTAS** ALESE ALINE ARSENAUX AUCKLAND CALEE CAPES BREST CASA **CHAPEAUTE CRUSTACES** DRESSINGS **ECOUTER EPICA ESSIEUX ETRIPA EXEMPTION JOUIR** LITHO LOUP NETTE NOUNOU OREE **PESAS POPULAIRE PRONONCEE** REELUES ROSTI RUNNEUR RURAL SAISIT SALIRAS SARRIETTE SCOTCHE **TANKS** SUPERETTE TOLERIE **WESTERNS** 

E R S D Е E Е C R E ı В A 0 E Е G N F F R T X R L W Н T Т S N S A C A T U S U 1 F Е Т R Α S N U Е A S S M E J C I ١ 0 Α ı S 1 K 0 N R N E T T P 0 Е U E U U S C N U E P R A A Т P U S P S E R C E 0 0 R L A Е 1 X R Α R 0 U N Α ı Н L Е R 0 S S D A P E S A S C L E E C A A N



Selon des spécialistes de l'Intelligence Artificielle (IA), la technologie générative devrait changer la façon dont nous vivrons et travaillerons, tout autant que l'a fait le téléphone portable. Lorsque vous écrirez, lirez, analyserez, synthétiserez ou présenterez quelque chose, tout ce que vous ferez au quotidien devrait être transformé par cette technologie.

ar exemple le monde entier a constaté depuis le début de cette année 2023 que ChatGPT, un outil concu technologies grâce aux génératives d'IA, noter, analyser, évaluer et même nous proposer des idées de contenus. ChatGPT est presque comme un compagnon disponible 7jours/7 et 24h/24, en l'ayant à nos côtés tout le temps il devrait pouvoir nous rendre plus productifs et meilleurs en permanence.

Vous ne voulez pas rester en marge de cette révolution technologique, n'hésitez pas à contacter MEV'TIC, entreprise de services numériques de premier plan qui se concentre sur le développement d'applications mobiles et web, ainsi que sur la génération de contenus basés sur l'IA.

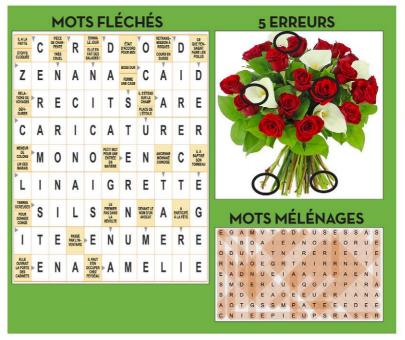
Nous pouvons vous offrir des prestations de formation, d'assistance et de coaching sur l'outil ChatGPT.





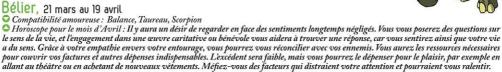


Soluces du n°317



# Astrologie -

## Le signe du mois.



### 20 Avril au 20 Mai

### laureau

Compatibilité amoureuse : Balance, Sagittaire, Scorpion Horoscope pour le mois d'Avril : Cela donnera jour à des défis difficiles à concilier. Il vous faudra être très flexible. Vos décisions auront un impact sur les autres. Faites également attention à ce qui se passe dans votre famille. Il y aura aussi beaucoup d'hésitations concernant les finances. Les célibataires devraient regarder autour d'eux et ne pas rester assis chez eux, car ils auront plus d'opportunités et de chances de rencontrer des personnes.

### 21 mai au 20 juin

### Gémeaux

Compatibilité amoureuse : Sagittaire, Gémeaux, Scorpion

Horoscope pour le mois d'Avril : Tachez donc de travailler en équipe et vous atteindrez la prospérité. Le fait de développer vos compétences professionnelles mais aussi une grande retenue dans l'expression de vos émotions vous assurera le succès. Il pourrait être intéressant d'envisager de partir à l'étranger, ce qui vous aiderait à faire des économies pour les périodes plus difficiles.

### 21 juin au 22 juillet

### Cancer

Compatibilité amoureuse : Sagittaire, Gémeaux, Scorpion

Horoscope pour le mois d'Avril : Votre tempérament ambitieux vous fera sentir sous-évalué au travail. C'est à ce moment-là que vous pourrez vous attendre aux changements les plus importants : départ, affectation à l'étranger ou changement de lieu de travail et de résidence. La famille passera en arrière-plan. Si vous envisagez de perdre du poids, c'est le moment.

### 23 juillet au 23 août

Compatibilité amoureuse : Balance, Sagittaire, Vierge

Horoscope pour le mois d'Avril: Si vous jouez bien vos atouts et gagnez la faveur de ceux qui décident de votre avenir, vous pourrez réaliser beaucoup de choses. Vous vous occuperez des réparations promises et de toutes les choses que vous aviez laissées de côté. Ne sous-estimez pas les signes que votre corps vous envoie, prenez soin de vous, adoptez un régime sain et buvez de l'eau pour bien vous hydrater.

### 24 août au 22 septembre

Compatibilité amoureuse : Poisson, Scorpion, Capricorne

Horoscope pour le mois d'Avril: Vos priorités seront chamboulées. Ce serait un péché de ne pas en profiter. Les étoiles ne prédisent pas une amélioration de vos finances. En couple, vous vous montrerez attentif. Prêtez attention aux membres de votre famille, qui vous donneront de précieux conseils. Mais écoutez avant tout votre voix intérieure. Votre santé sera impeccable. Le moment ne sera pas bon pour prendre des décisions importantes ou changer une relation.

### 23 septembre au 22 octobre

### Balance

Compatibilité amoureuse : Sagittaire, Capricorne, Bélier Horoscope pour le mois d'Avril : Vous aurez l'impression de reculer au lieu d'aller de l'avant. Ne vous lancez pas pour

autant dans des actions précipitées. Le mieux pour vous sera de faire preuve de patience, de garder votre self-control et de paisiblement observer le développement des événements. Ce sera le moment idéal pour créer un compte d'épargne et planifier toutes vos dépenses nécessaires pour la suite de vos projets, vous recevrez des liquidités, quelqu'un vous remboursera une somme

### 23 octobre au 21 novembre

que vous lui aviez prêtée.

### Scorpion

Compatibilité amoureuse : Scorpion, Poisson, Bélier Horoscope pour le mois d'Avril : La famille et les amis pourront de fait se sentir négligés. . Si votre forme baisse, n'hésitez pas à vous reposer, car le non-respect du sommeil peut nuire à la santé. L'argent sera assez abondant pour couvrir les frais et les besoins de toute la famille, et le surplus vous permettra d'acheter de nouveaux meubles ou de partir en week-end.

### 22 novembre au 21 décembre

### Sagittaire

Compatibilité amoureuse : Taureau, Gémeaux, Lion
Horoscope pour le mois d'Avril : Que vous veniez à représenter votre entreprise lors d'une réunion d'affaires importante ou à organiser une fête pour un être cher, vous traiterez tout comme un défi et une nouvelle expérience intéressante. Les entrepreneurs à la recherche d'employés n'auront aucun problème à trouver du personnel qualifié. N'oubliez pas qu'à l'avenir, les rôles pourraient s'inverser et que vous aurez peutêtre besoin d'aide à votre tour.

### 22 décembre au 19 janvier

### Capricorne

Compatibilité amoureuse : Balance, Vierge, Poisson

Horoscope pour le mois d'Avril : Il sera particulièrement important de maintenir de bons contacts avec des prestataires externes, alors n'ayez pas peur de demander conseil auprès de collègues plus expérimentés. Grâce à au soutien de vos collègues, vous serez certain de recevoir une promotion de votre patron. Si vous êtes célibataire, partez en voyage.

### 20 janvier au 19 février

### Verseau

Compatibilité amoureuse : Capricorne, Verseau, Scorpion Horoscope pour le mois d'Avril : Seul le travail acharné apportera le succès, et votre charme personnel sera peu utile cette fois, et pourrait même devenir un obstacle. Ne sous-estimez pas son impact et reportez tout investissement et achat important, sinon vous risquez de perdre des liquidités. Profitez de toutes les opportunités et occasions possibles pour vous reposer. Après un travail acharné et les préparatifs intensifs des vacances, qui vous ont coûté beaucoup d'efforts, la relaxation vous aidera.

### 20 février au 20 mars

Compatibilité amoureuse : Capricorne, Verseau, Scorpion
Horoscope pour le mois d'Avril : Votre progression
professionnelle s'accélérera si vous augmentez votre niveau de qualification grâce à des cours et une formation appropriés. il sera temps de reprendre activement des forces. Le temps viendra de prendre soin de votre vie spirituelle. La musique et la méditation vous aideront à vous détendre et à vous sentir en paix et en harmonie



# LE MEILLEUR DE LA FIBRE OPTIQUE, C'EST CHEZ MOOV AFRICA.

Jusqu'à 300Mb/s à partir de 15 000 FCFA par mois, tout ce qu'il faut pour égayer toute la maison.



